

呼吸系统疾病防治小百科

总主编 高占成

肺源性心脏病

主编 钟小宁 高占成

权威专家
联合奉献

心肺相连，心病和肺病会互相影响吗？肺动脉高压是怎么形成的？肺心病是不是都需要很多年才会得？哪些人该注意会发生急性肺心病？如何防范生肺心病？



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

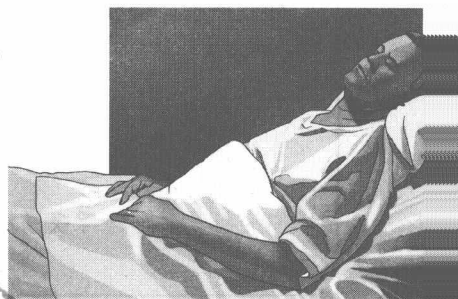
肺源性心脏病

主 编 钟小宁 高占成

副主编 邓静敏 张建全

编 委 钟小宁 邓静敏 张建全

梁 毅 杨美玲 韦 旋 陈思敏



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肺源性心脏病 / 钟小宁, 高占成主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

(呼吸系统疾病防治小百科 / 高占成主编)

ISBN 978-7-117-18823-4

I. ①肺… II. ①钟… ②高… III. ①肺心病-防治-问题解答 IV. ①R541.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 186999 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

呼吸系统疾病防治小百科 肺源性心脏病

主 编: 钟小宁 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13

字 数: 187 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18823-4/R · 18824

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主 编 高占成 北京大学人民医院

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 琪 大连医科大学附属第二医院

王 静 郑州大学第一附属医院

代华平 首都医科大学附属北京朝阳医院

杜 娟 贵阳医学院附属医院

李家树 连云港市第一人民医院

杨敬平 内蒙古医科大学第三附属医院

余 勤 兰州大学第一医院

张 伟 南昌大学第一附属医院

张 波 空军总医院

张 捷 吉林大学第二医院

张 锦 宁夏医科大学总医院

张湘燕 贵州省人民医院

陈愉生 福建省立医院

陈燕文 北京大学人民医院

赵洪文 中国医科大学附属第一医院

胡 克 武汉大学人民医院

胡成平 中南大学湘雅医院

钟小宁 广西医科大学第一附属医院

魏立平 广州医科大学附属第三医院

秘 书 暴 婧 姜 宁

总序

一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共 17 个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用



的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高上成

2014年11月于北京

前言

众所周知,人的生命离不开呼吸,一个人的呼吸停止了就几乎意味着死亡。而一个人要完成呼吸过程,成功地将氧气提供给全身各处,同时排出代谢产物,不仅仅依靠肺脏的正常工作,还必须要有循环系统的参与。可见心、肺、血管系统等并不是独立存在的,而是息息相关的。呼吸系统一旦出现问题,也会累及心脏。例如,长期吸烟导致慢性阻塞性肺疾病的患者,可发生慢性肺源性心脏病;又如,突发的大面积肺栓塞可导致急性肺源性心脏病,等等。

但是,在实际生活中,大多数人对肺源性心脏病并不了解,相关医学知识匮乏,导致理解上的误区。例如,有人将肺源性心脏病等同于冠心病;还有人对医生的治疗提出质疑:为什么治疗心脏病用的都是针对肺的药?又如,急性大面积肺栓塞及急性肺源性心脏病的患者在溶栓治疗过程中拒绝抽血监测凝血功能,等等。如此种种,对患者的治疗与康复是极其不利的,甚至会造成贻误病情、危及生命的现象,而造成这种现象,源于对肺源性心脏病(简称肺心病)的无知与误解。

为此,我们编写了这本书,主要内容包括慢性肺源性心脏病和急性肺源性心脏病两大部分,目的在于普及肺源性心脏病的相关医学知识,包括肺心病的病因、危险因素、临床表现、相关实验室检查,以及治疗、预防等内容。本书使用通俗易懂的语言,结合生活中的实例,配上生动的图片,尽量为读者讲解清楚生涩难懂的医学概念。较多读者尤为关注肺源性心脏病的病因与危险因素,以及如何预防肺源性心脏病等方面的内容,本书对此均有详细的阐述,并有较多生动的实例进行说明,这对积极预防肺源性心脏病是大有裨益的。

我们希望,当大家翻开此书,通过轻松的阅读,能对肺源性心脏病

的相关医学科普知识有所了解,走出误区,并对照自身的情况,改变错误的生活方式,减少患病危险因素,一旦患病亦能“临阵不乱”,及时就诊、配合治疗。

参与撰写此书的作者均为长期工作在临床医疗岗位的呼吸内科医生,同时也是高校里的医学教学和医学科研骨干,在健康教育方面有着丰富的经验。本书可供患者及患者家属参考,亦可成为普通人群、基层医生的良师益友。

为了进一步提高本书的质量,以供再版时修改,诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。

钟小宁

2014年11月

目 录



第一部分 慢性肺源性心脏病

一、慢性肺源性心脏病的基础知识	1
1. 什么是慢性肺源性心脏病(慢性肺心病)	1
2. 什么是呼吸和呼吸系统,人体的呼吸运动是怎样进行的	2
3. 呼吸系统的成员有哪些	3
4. 支气管的结构和功能是什么	4
5. 肺脏结构和功能是怎样的,慢性支气管炎、肺气肿、慢性肺心病的 肺脏各有何变化	5
6. 肺血管是什么样的,有哪些特点和功能	7
7. 咳嗽、打喷嚏有好处吗	8
8. 呼吸道和肺脏的结构和功能是如何被破坏的	8
9. 胸廓及胸膜的改变是否会导致慢性肺心病	9
10. 胸廓畸形与肺心病有什么关系	9
11. 吸烟可以导致肺心病吗	10
12. 吸烟多久有可能患肺心病	11
13. 我不吸烟,为什么会患肺心病	12
14. 慢性肺心病可怕吗,如果不治疗会致命吗	13
15. 慢性肺心病的发病率高吗	14
16. 为什么慢性肺心病在农村的发病率高,而且北方高于南方	14
17. 小儿经常感冒会增加患肺心病的风险吗	15
18. 反复感冒(呼吸道感染)会不会得肺心病	15
19. 慢性肺心病是由哪些常见的呼吸系统疾病引起的	15

20. 肺部疾病是怎样演变发展导致肺心病的	16
21. 所谓的“老慢支”要命吗	16
22. 为什么“老慢支”与肺心病有着千丝万缕的关系	18
23. 间质性肺疾病能否引起肺心病	19
24. 其他支气管 - 肺疾病能否导致肺心病	19
25. 还有哪些肺部疾病可以导致肺心病	19
26. 肺气肿是怎么回事	20
27. 肺大疱是什么, 有哪些危害	20
28. 发展为慢性肺心病之前为什么会有肺血管的重建	21
29. 肺不好, 为什么心脏会出问题	21
30. 慢性肺心病心脏会不会增大	22
31. 慢性肺心病最后会导致心力衰竭吗	22
32. 慢性肺血管疾病与肺心病是怎样的关系	23
33. 慢性肺栓塞有哪些特点	23
34. 什么是肺动脉高压	23
35. 肺动脉高压是如何形成的	25
36. 肺动脉高压为什么会造成右心功能不全	27
37. 如何检测肺动脉高压	28
38. 肺心病的病理改变是什么	29
39. 慢性肺心病患者为什么会出现头晕、憋气	30
40. 肺、心功能失代偿是什么意思, 这时人体发生了什么变化	31
41. 什么是通气不足	32
42. 低氧血症是什么意思	32
43. 二氧化碳为什么会排不出去	33
44. 什么是呼吸衰竭, 可怕吗	34
45. 为什么 II 型呼吸衰竭患者吸氧气要特别注意氧气流量和浓度	34
46. 酸碱失衡是怎么回事	35
47. 肺心病是职业病吗	35
48. 肺心病会遗传或传染吗	36



二、慢性肺源性心脏病的临床表现.....	36
49. 为什么很多慢性肺心病患者会不停地咳嗽,而且咳嗽时间会持续很长	36
50. 为什么肺心病患者晨起时咳嗽咳痰很厉害	37
51. 为什么肺心病患者有时候出现“喉鸣音”	37
52. 肺心病患者时常有气短或呼吸困难症状,这与劳累有关吗	38
53. 肺心病患者为什么会出现气喘	38
54. 肺心病患者会感到胸闷吗	39
55. 肺心病为什么常在夜间发作或加重	39
56. 肺心病患者偶尔会有咯血的症状,严重吗	40
57. 肺心病患者出现腹胀、食欲缺乏是什么原因	40
58. 为什么肺心病患者会出现嘴唇及指端发绀	41
59. 突然看见肺心病患者“面泛桃花”,这是怎么回事	42
60. 肺心病患者的胸廓和正常人不一样,像水桶一样,这是为什么	42
61. 肺心病患者心脏检查与正常人相比有哪些不同	44
62. 肺心病患者为什么脖子两边会“青筋暴露”	44
63. 尿又少,脚又肿,可是肾功能正常,这是怎么回事	45
64. 怎么手指慢慢变成鼓槌样的了	46
65. 肺心病患者的眼睛为什么会“水汪汪”的	46
66. 人人都说“千金难买老来瘦”,可是肺心病患者瘦了真的好吗	47
67. 肺心病患者感冒了也很少发热,白细胞也不高,是因为症状不重吗	47
68. 肺心病会导致患者失眠吗	47
69. 肺心病患者为什么会感到焦虑、抑郁、孤独,不愿意外出参与社会活动	48
70. 什么是肺性脑病,都有什么表现	48
71. 肺心病患者为什么常感觉全身乏力、腿脚发软	49
72. 感觉自己的脉搏跳得很不规则,时快时慢,是什么状况	49
73. 肺心病患者会出现休克吗	50



74. 肺心病为什么会导致消化道出血	50
75. 肺心病患者出现牙龈出血不止怎么办	51
三、慢性肺源性心脏病的临床检查	51
76. 肺心病患者为什么要检查血常规	51
77. 肺心病患者为什么要检查尿常规,检查时应注意什么	52
78. 肺心病患者为什么要做电解质检查	52
79. 肺心病患者为什么要做肝功能检查	53
80. 肺心病患者为什么要检查肾功能	53
81. 肺心病患者为什么要做痰液检查	54
82. 如何进行血气分析	55
83. 什么是 X 线片检查	55
84. 什么是 CT 检查	55
85. X 线摄片与胸部 CT 哪个射线大	55
86. 肺心病患者为什么要做超声检查	56
87. 肺心病患者为什么要做心电图检查	56
88. 肺功能检查有哪些	56
89. 肺功能检查前要做哪些准备	58
90. 什么情况下不能做肺功能检查	59
91. 做肺功能检查需要用什么药吗	59
92. 什么是峰流速仪检查,如何使用	60
93. 峰流速仪可以用来监测肺功能吗	61
94. 什么是 CAT 评分	61
95. CAT 评分可以估计预后吗	63
96. 6 分钟步行距离是什么意思	64
97. 纤维支气管镜有什么作用	64
98. 什么是右心导管检查	64
99. 什么是放射性核素检查	66
100. 肺心病患者为什么要做血液流变学检查	66
101. 什么是甲皱微循环检查	66



102. 肺心病患者怎样判断自己疾病的严重程度	67
103. 哪些疾病容易与慢性肺源性心脏病混淆	67
四、慢性肺源性心脏病的治疗与护理	71
104. 什么是慢性肺心病急性加重	71
105. 为什么慢性肺心病患者“感冒”要比一般人严重	71
106. 慢性肺心病患者患了感冒应该怎么治疗	72
107. 慢性肺心病患者在什么情况下需要去医院就诊	73
108. 慢性肺心病患者在什么情况下需要住院治疗	73
109. 在医院治疗好转后,还一定要吸氧吗	74
110. 吸氧浓度是不是越大越好	74
111. 为什么有时治疗后自觉症状好转,痰反而增多	75
112. 忍住不咳嗽是不是好得快	76
113. 怎样咳痰才是正确的	76
114. 什么是湿化治疗	77
115. 在湿化治疗过程中需要注意什么	77
116. 雾化给药有何优势	78
117. 什么情况下最需要使用雾化治疗	78
118. 常用的雾化吸入装置有哪些	78
119. 常用的雾化吸入药物包括哪些种类	79
120. 使用雾化吸入需要注意哪些问题	80
121. 怎样使用压力定量吸入器	80
122. 定量干粉吸入剂有什么优点	81
123. 什么治疗可以改善通气	81
124. 支气管痉挛可以使用什么药物	82
125. 二氧化碳分压老是降不下来是什么原因,怎么办	82
126. 为什么会出现下肢水肿,水肿消得越快越好吗	83
127. 肺心病患者为什么有时夜间憋气明显,要坐起来才好过	84
128. 肺心病引起的右心衰竭与其他原因引起的心力衰竭治疗用药 一样吗	84



129. 为什么心律失常时会感觉心悸、胸闷	84
130. 慢性肺心病患者为什么要每天做血气分析	85
131. 电解质包括什么,肺心病患者为什么会电解质平衡失调	85
132. 全身应用激素有什么好处	86
133. 慢性肺心病患者一定要全身应用激素吗,会不会造成依赖	86
134. 应用激素可引起什么不良反应	87
135. 肺心病患者什么时候应该行气管切开治疗	88
136. 什么时候需要用呼吸机,有哪些风险	88
137. 呼吸机的分类是怎样的	89
138. 使用呼吸机时需要注意什么	89
139. 无创呼吸机辅助治疗是怎样的	89
140. 有创呼吸机辅助治疗是怎样的	90
141. 使用有创呼吸机的常见并发症有哪些	90
142. 右心衰竭的治疗措施有哪些	91
143. 一定要持续用药吗	91
144. 既然需要长期用药,可以用哪些药物呢	92
145. 是不是只用药就可以了,有没有非药物治疗方法呢	93
146. 什么是家庭氧疗,有什么好处	94
147. 目前用于家庭氧疗的氧源有多少种,有什么不同	95
148. 吸氧需要注意什么	96
149. 吸氧都需要吸这么久吗	97
150. 怎样才能减少急性发作次数	97
151. 有哪些增强抵抗力的药物	98
152. 肺气肿能不能手术治疗	99
153. 肺心病患者能做其他手术吗	100
154. 慢性肺心病患者如何摆脱抑郁	100
155. 慢性肺心病患者在饮食方面要注意什么	101
156. 慢性肺心病患者仅用药就行了吗	101
157. 感冒是不是不用吃药呢	103



158. 戒烟总是很难,现在戒烟还有用吗,怎样才能成功戒烟	103
159. 慢性肺心病患者在居住环境方面需要注意什么	103
160. 对于慢性肺心病有哪些物理治疗	103
161. 对慢性肺心病患者应该怎样护理	104
162. 肺心病患者冬季在衣食住行方面应该注意什么	104



第二部分 急性肺源性心脏病

一、急性肺源性心脏病的基础知识	108
1. 什么是急性肺源性心脏病(急性肺心病)	108
2. 什么是肺循环	109
3. 什么是血栓形成和血管栓塞	111
4. 肺动脉栓塞的栓子通常来源于哪里	111
5. 肺动脉栓塞对肺脏和肺循环有什么影响	112
6. 肺动脉栓塞和下肢深静脉血栓有啥关系? 后者是怎么形成的	113
7. 血栓是如何导致急性肺动脉高压的	115
8. 急性肺动脉高压对人体有什么危害	116
9. 急性肺动脉高压是如何引起急性肺心病的	118
10. 急性肺心病患者的心脏有何变化	119
11. 急性肺心病的病因与诱因是什么	120
12. 哪些人容易罹患急性肺心病	121
13. 单腿肿胀预示着什么	123
14. 怀孕会增加急性肺心病的风险吗	124
15. 羊水栓塞有哪些危害	125
16. 哪些情况下容易发生羊水栓塞	126
17. 哪些心脏疾病会增加急性肺心病的风险	127
18. 车祸受伤的患者为何会出现急性肺心病	128
19. 长期卧床的患者为何存在急性肺心病的危险	130



20. 为什么肿瘤患者要小心急性肺心病	131
21. 抗心磷脂抗体综合征是怎么回事	133
二、急性肺源性心脏病的临床表现及诊断	134
22. 什么是呼吸困难	135
23. 急性肺心病患者的呼吸困难有什么特点	137
24. 急性肺心病患者为何会咯血	137
25. 急性肺心病患者为何会胸痛	138
26. 为什么要进行体格检查	139
27. 急性肺心病患者会出现怎样的体征	140
28. 急性肺心病患者为什么会出现胸腔积液	141
29. 急性肺心病患者为什么会出现休克	142
30. 警惕无症状的肺栓塞	143
31. 什么是 D- 二聚体	144
32. 什么是 CTPA	144
33. 为什么急性肺心病患者可出现血象增高	145
34. 呼吸过程是怎样的,急性肺心病患者的呼吸过程受到怎样的 影响	146
35. 急性肺心病患者的血气分析有什么异常	147
36. 急性肺心病患者的心电图表现是怎样的	147
37. 急性肺心病有什么预兆	148
38. 切莫忽视瞬间的昏迷	149
39. 心脏彩超对急性肺心病的诊断有什么价值	150
40. 如何鉴别心肌梗死与肺梗死	150
三、急性肺源性心脏病的治疗	151
41. 急性肺心病怎样进行院前急救	151
42. 溶栓治疗与抗凝治疗有什么不同	152
43. 如何使用华法林	153
44. 溶栓有什么作用	155
45. 什么情况下需要溶栓治疗,有危险吗	155



46. 出现咯血时应该怎么办	156
47. 出现休克时应该怎么办	158
48. 老年急性肺心病的处理有什么难点	158
49. 肺动脉高压是怎么形成的? 应该怎样治疗	159
50. 急性肺心病右心衰竭是怎么形成的? 该怎么办	162
四、急性肺源性心脏病的预防	163
51. 什么是经济舱综合征	163
52. 长时间静坐的人应如何预防经济舱综合征	164
53. 怎样早期发现下肢深静脉血栓	166
54. 长期卧床者需谨防下肢血栓成为“隐形杀手”	166
55. 手术后患者如何防范急性肺心病	168
56. 如何拆解孕产期妇女的不定时炸弹——血栓	169
57. 警惕口服避孕药可增加急性肺心病的风险	171
58. 如何避免血栓成为老年人的无声杀手	172
59. 恶性肿瘤患者如何避开“死亡加速器”——肺栓塞	174
60. 骨折患者如何预防急性肺心病	177
61. 如何预防下肢静脉曲张	179
62. 糖尿病患者如何预防急性肺心病	181
63. 改变肥胖状态,拒绝急性肺心病	184