



中国抗癌协会科普系列丛书

A I Z H E N G Z H I D U O S H A O
癌症知多少

肿瘤护理

选取门诊和住院病人咨询医生**频率最高**的问题，予以**生动、简洁、准确、权威**的解答。让每个患者“一册在手，别无所求”。

强万敏 主编



中国大百科全书出版社

· 678 ·
ZHEJIANG SHI

癌症知多少

肿瘤护理

强万敏 主 编

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤护理 / 强万敏主编. — 北京: 中国大百科全书出版社,
2015.1

(癌症知多少)

ISBN 978-7-5000-9485-2

I. ①肿… II. ①强… III. ①肿瘤学—护理学 IV. ①R473.73

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第299987号

策划编辑	徐世新
责任编辑	王 杨
插图绘制	唐春曼 袁瑞佳
装帧设计	华艺创世
出版发行	中国大百科全书出版社
地 址	北京阜成门北大街17号
邮 编	100037
网 址	http://www.ecph.com.cn
电 话	010-88390718
图文制作	北京华艺创世印刷设计有限公司
印 刷	煤炭工业出版社印刷厂
字 数	351千字
印 数	1~4000
印 张	27.5
开 本	720×1020 1/16
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5000-9485-2
定 价	63.00元

编委名单

主 编：强万敏

编写作者

陈 静	陈 彤	陈育红	董晓璠	何 浩	贺 瑾
焦 杰	金 雪	李 琛	李 红	李惠霞	李静燃
李 娟	李雅楠	刘少华	陆 鸣	马婷婷	苏 玲
王 琦	王 欣	王 盈	王志惠	魏 华	武佩佩
武云婷	阎 玲	杨 丽	张 莉	张庆芬	赵 静

（作者单位：天津医科大学肿瘤医院）

总 序

人类认识癌症的历史源远流长。无论是古希腊时期的希波克拉底，还是中国古代《内经》等早期医学文献，都曾系统描述过癌症。

20 世纪下半叶以来，世界癌症发病人数与死亡人数均呈快速上升趋势，尤其是 20 世纪 70 年代以后，癌症发病率以年均 3% ~ 5% 的速度递增。癌症已成为当前危害人类健康的重大疾病。

我国改革开放以来，经济、社会、环境以及人们的生活方式都发生了快速变化，快速步入老龄化社会。这导致我国肿瘤患者人数快速增长的同时，癌谱也发生了较大变化。在我国，发达国家高发的肺癌、乳腺癌、大肠癌的发病率迅速上升，发展中国家高发的胃癌、肝癌、食管癌等的发病率亦居高不下，形成发达国家与发展中国家癌谱交融的局面。这给我国肿瘤防治工作带来了较大挑战。

值此中国抗癌协会成立 30 周年之际，在中国科学技术协会的大力支持下，中国抗癌协会组织国内肿瘤界的专家，集体编写完成《癌症知多少》科普系列丛书。

丛书的作者都是活跃在我国肿瘤科普领域的名家，他们多年来一直在我国多种媒体平台上，通过讲座、访谈、文章等多种形式为广大群众特别是肿瘤患者答疑解惑，消除癌症认知误区，推进癌症的早诊早治。他们的经验积累和全心投入是本丛书得以出版的基础。

本丛书满足了两方面的需求：

一是大众的需求。协会通过各地肿瘤医院、肿瘤康复网站、康复会、患友会等组织问卷调研，汇总常见问题，以保证专家回答的问题是读者

最关心和最渴望知道答案的问题。

二是医生的需求。在日常工作中，临床医生要用很大一部分时间来回答患者一些重复率非常高的问题。如果能够把这些问题汇总，统一进行细致深入的解答，以图书的形式提供给患者及其家属，就不仅能为临床医生节省很多时间，同时也能大大提高诊疗活动的效率。

丛书的出版不是终点，而是一个起点。本丛书将配合中国抗癌协会每年的世界癌症日、全国肿瘤防治宣传周等品牌活动，以及肺癌、乳腺癌关注月等各类单病种的宣传活动，通过配合讲座进行公益发放的形式，传播防癌抗癌新知识，帮助患者树立战胜癌症的信心，普及科学合理的规范化治疗方法，全面落实癌症三级预防的总体战略。

本丛书是集体智慧的结晶。衷心感谢中国科学技术协会对本丛书的鼎力支持，感谢百忙之中为丛书的编写投入巨大精力的各位专家，感谢为丛书出版做了大量细致工作的中国大百科全书出版社，也感谢所有参与丛书筹备组稿工作的中国抗癌协会秘书处的的工作人员。

希望本丛书的出版，能为国家癌症防控事业做一份贡献，为大众健康谋一份福祉。

中国抗癌协会理事长
中国工程院院士

郝希山

第一章

总论

一、肿瘤的基础知识

肿瘤是怎么发生的？ / / 002

常见的致癌因素有哪些？ / / 002

如何预防癌症？ / / 003

肿瘤有良性和恶性之分吗？ / / 003

何为肿瘤的三级预防？ / / 003

机体的十大危险信号是什么？ / / 004

什么样的饮食结构具有防癌、抗癌作用？ / / 005

哪些食物具有防癌、抗癌作用？ / / 005

癌症会传染吗？ / / 005

二、癌症检查与诊断的相关知识

癌症的诊断方法有哪些？ / / 006

血液检查有哪些注意事项？ / / 008

心电图检查有哪些注意事项？ / / 009

X 射线检查有哪些注意事项？ / / 009

B 超检查有哪些注意事项？ / / 010

CT / 增强 CT 检查有哪些注意事项？ / / 010

PET-CT 检查有哪些注意事项？ / / 011

磁共振检查有哪些注意事项？ / / 012

三、肿瘤治疗的相关知识

肿瘤的治疗方法有哪些？ / / 013

肿瘤治疗团队由哪些人组成？ / / 014

良好的营养对肿瘤患者重要吗? // 014

供给营养的途径有哪些? // 014

放化疗期间饮食的注意事项有哪些? // 015

如何看血常规化验单? // 016

静脉采血化验会伤害身体吗? // 016

四、肿瘤患者的家庭与社会支持

从哪些途径可以获得与癌症相关的信息及支持? // 017

哪些因素会影响到夫妻间的亲密关系? // 017

如何保持夫妻间的亲密关系? // 018

如何保持身心的全面健康? // 018

哪些方法可以使患者放松? // 020

如何养成良好的卫生习惯? // 021

患病后如何获得有效的支持? // 021

如何给予照护者支持? // 022

患病后如何回归家庭与社会? // 022

第二章

手术治疗

手术治疗的方式有哪些? // 024

手术治疗的原则是什么? // 025

手术治疗前有哪些准备? // 025

术后注意事项有哪些? // 027

第三章

化疗

一、化疗的基础知识

什么是化疗? // 030

化疗分几类? // 030

化疗的给药方式有哪些? // 031

口服化疗药物有哪些注意事项? // 031

化疗时为什么要留置中心静脉导管（CVC）和经外周静脉穿刺
中心静脉置管（PICC）？ / / 032
中心静脉导管（CVC）留置期间有哪些注意事项？ / / 033
经外周静脉穿刺中心静脉置管（PICC）留置期间有哪些注意
事项？ / / 034

二、化疗的相关知识

化疗前应做哪些准备工作？ / / 035
输注化疗药物时要注意什么？ / / 035
化疗后的注意事项有哪些？ / / 036

三、化疗不良反应的相关知识

化疗常见的不良反应有哪些？ / / 037
如何应对疲乏？ / / 037
如何应对恶心和呕吐？ / / 037
如何应对口腔黏膜炎？ / / 038
如何应对骨髓抑制？ / / 038
如何应对便秘？ / / 039
如何应对腹泻？ / / 039
如何应对皮炎？ / / 040
如何应对食欲减退？ / / 040

第四章

放疗

一、放疗的基础知识

什么是放疗？ / / 042
放疗团队主要由哪些人员组成？ / / 042
不同病种放疗的体位有哪些？ / / 043

二、放疗的相关知识

放疗前需要做哪些准备? // 043

放疗时有哪些注意事项? // 044

放疗后有哪些注意事项? // 044

三、放疗不良反应的相关知识

放疗常见的不良反应有哪些? 如何预防或处理? // 045

还有哪些放疗不良反应应引起注意? // 047

四、患者关注的其他问题

头部放疗的患者为什么要输注脱水药物? // 048

头部放疗的患者放疗期间能洗头吗? // 048

放疗期间能化妆或戴首饰吗? // 048

放疗期间能出去晒太阳吗? // 048

若放疗期间需做化疗, 选择哪种中心静脉导管好呢? // 049

放疗期间牙疼, 能拔牙吗? // 049

鼻咽癌患者放疗期间为什么要做颞颌关节的功能锻炼? // 049

放疗期间皮肤瘙痒、烧灼, 能用手挠吗? // 049

肺部放疗期间咳嗽加重, 是不是病情又加重了? // 049

怎样预防放射性食道炎? // 050

颈部放疗期间咽痛怎么办? // 050

食管放疗期间出现发热、进食或进水呛咳症状是怎么回事?

// 050

第五章

生物治疗

一、生物治疗的基础知识

什么是生物治疗? // 052

生物治疗方法主要有哪些? // 052

生物治疗的优势是什么? // 052

二、生物治疗的相关知识

生物细胞回输有哪些流程? // 053

细胞采集前后的注意事项有哪些? // 053

细胞回输常见的不良反应有哪些? 如何预防或处理? // 053

三、居家护理的相关知识

居家期间的注意事项有哪些? // 055

如何获取信息支持? // 055

四、您可能关心的其他问题

生物治疗联合放疗、化疗或手术治疗能增效吗? 多久做一次生物治疗效果好? // 056

细胞回输都是自体吗? 异体可不可以? // 056

细胞回输时, 回输细胞的颜色对治疗有影响吗? 输注速度和时间有要求吗? // 056

第六章

胶质瘤

一、胶质瘤的基础知识

什么是胶质瘤? // 058

患胶质瘤的危险因素有哪些? // 058

胶质瘤的临床表现有哪些? // 058

如何预防胶质瘤? // 059

二、胶质瘤检查与诊断的相关知识

胶质瘤检查与诊断包括哪几种方式? // 059

三、胶质瘤治疗与护理的相关知识

胶质瘤的治疗方法有哪些? // 060

术前准备有哪些? // 060

术后应该如何躺卧? // 060
进食时有哪些注意事项? // 061
术后为何需要吸氧? // 061
术后为何需要进行床上活动? // 061

四、胶质瘤的症状及处理

高颅压有哪些症状? // 062
如何降低颅内压? // 062
为何要做腰椎穿刺? // 062
腰椎穿刺时需要您怎样进行配合? // 062
腰椎穿刺后您需要注意哪些事项? // 062
癫痫发作有何先兆? // 063
癫痫发作时家属或朋友应该注意什么? // 063
有癫痫发作史的患者需要注意哪些事项? // 063
脑积水有哪些症状? 脑积水应如何处理? // 064
脑室腹腔分流管需要保留多久? // 064

五、居家护理的相关知识

术后什么时候开始复查? 间隔多长时间复查? // 064
复查时您需要检查哪些项目? // 065
复查前您需要注意哪些事项? // 065
如何进行肢体功能锻炼? // 065
家属应如何帮助有语言沟通障碍的患者进行语言训练?

// 066

第七章

喉癌

一、喉癌的基础知识

什么是喉? // 068
什么是喉癌? // 068

患喉癌的危险因素有哪些? // 068

喉癌的临床表现有哪些? // 069

如何预防喉癌? // 069

二、喉癌检查与诊断的相关知识

喉癌检查与诊断包括哪几种方式? // 069

组织活检前您需要做哪些准备? // 070

组织活检过程中您需要做哪些配合? // 070

组织活检后您需要注意哪些事项? // 070

三、喉癌治疗与护理的相关知识

喉癌的治疗方法有哪些? // 070

术前您需要做哪些准备? // 071

术前下胃管需要注意什么? // 071

术后饮食需要注意哪些事项? // 071

气管套管应如何维护? // 071

术后如何进行发音训练? // 072

转移或复发时如何治疗? // 072

四、居家护理的相关知识

术后什么时候开始复查? 间隔多长时间复查? // 072

复查时您需要检查哪些项目? // 073

复查时您需要注意哪些事项? // 073

出院后短期内居家饮食需要注意什么? // 073

如何正确地经胃管注入食物? // 073

何时可以拔出胃管? // 074

出院后提示您及时就医的情况有哪些? // 074

居家生活需要注意的事项有哪些? // 074

五、您还可能关心的其他问题

失语后，如何与他人交流？ // 075

气管套管需要终生佩带吗？ // 076

鼻饲饮食是否可以提供足够的营养？ // 076

第八章

口腔癌

一、口腔癌的基础知识

什么是口腔癌？ // 078

患口腔癌的危险因素有哪些？ // 078

哪些人容易患口腔癌？ // 078

口腔癌的临床表现有哪些？ // 079

如何预防口腔癌？ // 079

二、口腔癌检查与诊断的相关知识

口腔癌检查与诊断包括哪几种方式？ // 080

组织活检前您需要做些什么准备？ // 080

组织活检过程中您需要做些什么配合？ // 080

组织活检后您需要注意哪些事项？ // 080

三、口腔癌治疗与护理的相关知识

口腔癌的治疗方法有哪些？ // 081

术前您需要做些什么准备？ // 081

术后如何保持口腔清洁？ // 081

术后您应采取哪种体位？ // 081

术后饮食需要注意哪些事项？ // 082

为什么要做气管插管或切开？ // 082

气管套管应如何维护？ // 082

术后您需要进行怎样的功能锻炼？ // 082

转移或复发时如何治疗？ // 083

四、居家护理的相关知识

术后什么时候开始复查？间隔多长时间复查？ // 083

复查时您需要检查哪些项目？ // 083

复查前您需要注意哪些事项？ // 084

在家中您应如何护理口腔？ // 084

如何正确地经胃管注入食物？ // 084

何时可以拔出胃管？ // 084

出院后提示您及时就医的情况有哪些？ // 085

五、您可能关心的其他问题

为什么会疼得受不了？ // 085

口腔癌会遗传吗？ // 085

第九章

甲状腺癌

一、关于甲状腺癌的基础知识

什么是甲状腺？ // 088

什么是甲状腺癌？ // 088

患甲状腺癌的危险因素有哪些？ // 088

甲状腺癌的好发人群有哪些？ // 089

甲状腺癌的临床表现有哪些？ // 089

如何预防甲状腺癌？ // 089

二、甲状腺癌检查与诊断的相关知识

甲状腺癌检查与诊断包括哪几种方式？ // 090

纤维喉镜检查前您需要做些什么准备？ // 090

纤维喉镜检查过程中需要您做些什么配合？ // 090

纤维喉镜检查后您需要注意什么？ // 091

三、甲状腺癌治疗与护理的相关知识

甲状腺癌的治疗方法有哪些？ // 091

术前您需要做哪些准备？ // 091

术后如何保持口腔清洁？ // 092

术后您需要注意哪些事项？ // 092

术后饮食需要注意哪些事项？ // 093

术后您需要怎样的功能锻炼？ // 093

放射性碘-131 治疗前您需要做哪些准备？ // 094

甲状腺摄碘率检查前您需要做哪些准备？ // 094

放射性碘-131 治疗后您需要注意哪些事项？ // 094

四、居家护理的相关知识

术后什么时候开始复查？间隔多长时间复查？ // 095

复查时您需要检查哪些项目？ // 095

复查前您需要注意哪些事项？ // 095

出院后近期内居家饮食需要注意什么？ // 096

术后应该进行什么锻炼？ // 096

出院后提示您及时就医的情况有哪些？ // 096

五、您可能关心的其他问题

术后多久可以洗澡？ // 096

术后多久可以工作？ // 097

服用甲状腺素片有何注意事项？ // 097

女性甲状腺癌患者术后还能生育吗？ // 097

有没有减少颈部瘢痕的方法？ // 097

术后甲状腺激素水平的改变对机体有影响吗？如何应对？

// 097

第十章

腮腺癌

一、腮腺癌的基础知识

什么是腮腺？ // 100

什么是腮腺癌？ // 100

患腮腺癌的危险因素有哪些？ // 100

腮腺癌的临床表现有哪些？ // 100

如何预防腮腺癌？ // 101

二、腮腺癌检查与诊断的相关知识

腮腺癌检查与诊断包括哪几种方式？ // 101

B 超检查前您需要做些什么准备？ // 101

三、腮腺癌治疗与护理的相关知识

腮腺癌的治疗方法有哪些？ // 102

术前您需要做些什么准备？术后如何保持口腔清洁、如何锻炼？

// 102

术后饮食需要注意哪些事项？ // 102

四、居家护理的相关知识

术后什么时候开始复查？间隔多长时间复查？ // 102

术后复查要做哪些检查项目？ // 103

复查前您需要注意哪些事项？ // 103

出院后近期内居家饮食需要注意什么？ // 103

术后应该怎么锻炼？ // 103

出院后提示您及时就医的情况有哪些？ // 103

五、您可能关心的其他问题

腮腺癌手术对面神经有损伤吗？ // 104

术后若出现嘴歪、眼斜症状还能恢复吗？ // 104