


中医外治法治百病丛书

无痛蜂疗法

主编 成永明

总主编 陈秀华 陈全新



 人民卫生出版社

中医外治法治百病丛书

无痛蜂疗法

主编 成永明

总主编 陈秀华 陈全新

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

无痛蜂疗法 / 成永明主编. —北京: 人民卫生出版社,
2014
(中医外治疗法治百病丛书 / 陈秀华, 陈全新主编)
ISBN 978-7-117-19847-9

I. ①无… II. ①成… III. ①蜜蜂 - 针刺疗法
IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 253785 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医外治疗法治百病丛书
无痛蜂疗法

主 编: 成永明
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京汇林印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 14 插页: 4
字 数: 259 千字
版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-19847-9/R · 19848
定 价: 32.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委会

主 编 成永明

副主编 陈秀华 方 芳

编 委 任小红 奎 瑜 马常青 王冬香

张志勇 陈 磊 邓丽群 孙小将

李玉海 吴红波 周嘉祺 陈丽园

王 彬 钟小文



内 容 提 要

本书是我国第一部无痛蜂疗专著,讲述的是在传统蜂疗的基础上经过改良的中医“无痛蜂疗法”,是一部实用性较强的参考书。本书分为上、下两篇。上篇为总论,阐述了中医“无痛蜂疗法”的概况、机制、操作与注意事项,常用穴位的解说及应用。下篇为各论,阐述了蜂疗治疗内外妇儿及骨科疾病的诊治技巧和心得。本书内容较为丰富,介绍的“无痛蜂疗法”安全、简便、效捷,非常受各科医师、患儿及其家长的欢迎,值得一读,值得一学。

作者简介

成永明,男,籍贯西安。主任中医师、教授。中国著名蜂疗专家。无痛蜂疗法创始人,成永明教授无痛蜂疗工作室负责人。卫生部国家中医药管理局名老中医学术经验继承人,国家首批中医师承硕士。首届国际康复保健学会理事,广东省中医药学会中医外治法专业委员会委员,广东省中医学会儿科学会委员。指导过数十名医学博士及国外进修医师开展临床无痛蜂疗。擅长以中医、中西医结合、蜂疗等方法治疗各种常见病及疑难杂病。1996年独创“无痛蜂疗法”,并申请了多项国家专利。1999年开设了全国第一个无痛蜂疗法中心,并发展了多个分中心。年门诊量达30万人次,患者遍及中国内地、港澳台地区及欧美等地。主编或参编多部著作。发表论文一百余篇。



前言

中医蜂疗法是在中医辨证论治以及经络学说等理论指导下,以蜜蜂毒液以及其他蜂产品(如蜂胶、蜂蜜、蜂房、蜂子、王浆、花粉、蜂蜡等)来治疗疾病的一种传统特色疗法。在临床上中医蜂疗法主要是指以蜜蜂螫刺患者相关部位以释放毒液来治疗疾病的方法,当然也包括使用蜂毒注射液注射到患者体内的方法。因为传统中医蜂疗法有疼痛较剧烈、副反应较大等缺点,所以多年以来,传统中医蜂疗法只限于给成年人使用,儿童或者10岁以下的患儿一直少有人涉足。由此导致至今所有的蜂疗专著都是针对成年人群体而写的。尚未发现有同时针对成人以及儿童群体的蜂疗专著出版。今天,您看到的这本《无痛蜂疗法》专著就是既适用于成人也适用于儿童的蜂疗专著。这种无痛蜂疗法既是对中医传统疗法“以毒攻毒”理念的再次验证,又是中医蜂疗“以毒扶正”创新思维的新拓展。

蜂疗法本身是一种非常好的传统疗法和非药物疗法,对很多疾病都有比较好的疗效。但传统的蜂疗法常常会引起剧烈的疼痛感,使得很多有适应证的患者因惧怕蜂螫疼痛而放弃了使用传统中医蜂疗法。这是非常可惜的一件事情。

我们从1996年开始,将传统中医蜂疗法进行改革创新、推陈出新,独创出“无痛蜂疗法”。该疗法使用体型较小的野生中蜂,经过在“无痛蜂疗法”专用野蜂放养基地给予中药饲喂解毒后,配合巧妙的施针手法,对患者进行蜂针治疗。用这样的蜜蜂来做蜂疗,就可以达到少痛或无痛的目的。而且,“无痛蜂疗法”临床疗效较好,副作用少,成人以及儿童均可以接受这种疗法。这也是“无痛蜂疗法”非常容易在临床中推广的原因。

“无痛蜂疗法”是中医传统疗法“治未病”的一支生力军。现在,每年有超过30万免疫力低下的亚健康人群正在接受着这种经过创新的中医传统蜂疗法——无痛蜂疗法的保健调养。成永明主任医师18年磨一剑,通过无痛蜂疗法“治未病”,已让近百万名体弱多病、患反复呼吸道感染(免疫力低下、亚健康状态)等病的患者告别了经常打针吃药的烦恼。至今已有中央电视台、广东电视台、《人民日报》、《南方日报》、《广州日报》、香港亚洲电视台等多家媒体报道过此项简便价廉、安全、几乎无副作用的技术。最新出版的《疼孩子,今天开



始学保健》一书,由中华医学会会长、中国工程院院士钟南山教授亲自作序向读者推荐,书中对成永明教授和他的“无痛蜂疗法”也进行了详细的介绍。

2003年起,“无痛蜂疗法”被确定为广东省科研基金资助课题,并经过了严谨的临床观察和科学研究,取得了省级科研成果,于2005年11月通过广东省级专家组权威鉴定,获得一致好评。目前,该技术在全国八家大型医院同时推广应用,多个中心共计百余名医务人员同时在临床中开展该技术,技术成熟度非常高。

2009年8月,三九健康网(国内最大的健康类网站)在中医版首页一登出该技术的介绍文章,10天之内的访问量就超过了40万人次,且好评如潮。这足以说明人民群众对成永明教授和他的“无痛蜂疗法”的喜爱。有这么好的社会氛围和这么独特的临床应用效果,确实让我们这些铁杆中医甚感欣慰。更使我们觉得一定要写好这本专著,以飨读者。同时,也借此机会,希望把此项技术进一步推向全国乃至全世界,以使更多成人以及儿童患者受惠。

本书共分两部分。上篇总论,介绍了“无痛蜂疗法”的概况、理论基础、治疗机制、特点、优点、操作方法和注意事项。下篇各论,讲述了临床常见病的诊治。为使本书易读易懂易用,许多疾病后附有典型病案或参考资料。因为本书论述“无痛蜂疗法”,系统翔实,新颖独特,疗效可靠,具有较高的实用价值和文献价值,故可作为医学院校师生、临床各科医师、针灸医师、喜爱自然疗法和传统疗法的西医人员及广大业余针灸爱好者的参考用书。

本书之写作,历时一年。其中,总论部分由成永明、陈秀华共同负责撰稿。在该书出版之际,谨向支持与帮助我们工作的各位领导、各位老中医专家致以衷心的感谢。由于作者水平有限,书中纰漏之处在所难免,敬祈读者给予指正。

编者

2014年8月于广州



上篇 总 论

第一章 无痛蜂疗法概说	3
第一节 无痛蜂疗法的历史沿革及发展	3
第二节 无痛蜂疗法的展望	4
第三节 无痛蜂疗法如何做到“无痛”	6
第二章 无痛蜂疗法保健治病的机制	7
第一节 恢复机体平衡	7
第二节 增强免疫功能	8
第三节 镇痛	8
第四节 抗病原体、抗辐射、抗肿瘤、抗艾滋病作用	10
第五节 蜂疗后效应	12
第六节 适用人群	12
第三章 无痛蜂疗法的操作与注意事项	14
第一节 蜜蜂的选择	14
第二节 中蜂的饲养与减毒处理	16
第三节 穴位的选择	20
第四节 经穴触诊法	20
第五节 无痛蜂疗法的操作步骤	22
第六节 无痛蜂疗法的注意事项	24
第四章 无痛蜂疗法常用穴位的解说与应用	26
第一节 十四经脉穴	26
第二节 经外奇穴	61



下篇 各 论

第一章 内科疾病	67
第一节 反复呼吸道感染	67
第二节 变应性鼻炎	68
第三节 急、慢性咽喉炎	69
第四节 过敏性咳嗽	71
第五节 支气管哮喘	72
第六节 腹痛	74
第七节 脂肪肝	76
第八节 慢性乙型肝炎	77
第九节 单纯性肥胖	78
第十节 偏头痛	79
第十一节 面神经麻痹	81
第十二节 膈肌痉挛	82
第十三节 缺铁性贫血	83
第十四节 痛风	84
第十五节 风湿性关节炎	86
第十六节 类风湿关节炎	87
第十七节 风湿寒性关节痛	89
第十八节 强直性脊柱炎	90
第十九节 纤维肌痛综合征	92
第二章 外科疾病	94
第一节 痤疮	94
第二节 带状疱疹	95
第三节 肾囊肿	96
第四节 前列腺炎	97
第五节 前列腺癌	98
第六节 阳痿	99
第三章 妇科疾病	102
第一节 卵巢囊肿	102
第二节 盆腔炎性疾病	103

第三节	乳腺增生	105
第四节	少女痛经	106
第五节	少女月经不调	108
第六节	产后痹证	109
第七节	子宫内膜异位症	110
第四章	儿科疾病	112
第一节	儿童鼻炎	112
第二节	儿童便秘	114
第三节	儿童抽动秽语综合征	116
第四节	儿童白细胞减少症	118
第五节	儿童癫痫	121
第六节	儿童寰枢椎半脱位	122
第七节	儿童生长痛	124
第八节	儿童体育课综合征	125
第九节	儿童胸痛	126
第十节	婴幼儿泄泻	129
第十一节	感染后综合征	130
第十二节	失眠	131
第十三节	小儿胃痛	132
第十四节	小儿多汗症	133
第十五节	厌食症	135
第十六节	遗尿症	136
第十七节	儿童语迟	138
第五章	骨科疾病	140
第一节	棘间韧带损伤	140
第二节	棘上韧带损伤	141
第三节	颈椎病	142
第四节	颈部肌纤维炎	145
第五节	头夹肌劳损	146
第六节	项韧带损伤	148
第七节	菱形肌损伤	149
第八节	胸肋综合征	151
第九节	急性腰扭伤	152

第十节 慢性腰肌纤维炎	154
第十一节 增生性脊柱炎	156
第十二节 腰椎间盘突出症	158
第十三节 第三腰椎横突综合征	159
第十四节 髂腰综合征	161
第十五节 尾骨端痛	162
第十六节 腱鞘囊肿	163
第十七节 冈上肌损伤及冈上肌腱炎	164
第十八节 冈下肌损伤	165
第十九节 肩关节周围炎	167
第二十节 肩关节周围肌腱钙化沉着症	170
第二十一节 肩胛提肌损伤	171
第二十二节 肩峰下滑囊炎	172
第二十三节 肱二头肌长头腱鞘炎	173
第二十四节 肱二头肌短头肌腱炎	174
第二十五节 肱骨内上髁炎	175
第二十六节 肱骨外上髁炎	177
第二十七节 桡肱关节滑囊炎	178
第二十八节 尺骨鹰嘴滑囊炎	179
第二十九节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	180
第三十节 腕管综合征	182
第三十一节 腕背伸肌腱鞘炎	183
第三十二节 屈指肌腱鞘炎	184
第三十三节 臀上皮神经炎	185
第三十四节 臀中肌综合征	187
第三十五节 梨状肌综合征	188
第三十六节 弹响髌	189
第三十七节 坐骨结节滑囊炎	190
第三十八节 髌韧带损伤	191
第三十九节 髌下脂肪垫炎	192
第四十节 膝关节内侧副韧带损伤	193
第四十一节 增生性膝关节炎	194
第四十二节 腓肠肌痉挛	195
第四十三节 踝扭伤	196
第四十四节 跖管综合征	198

第四十五节 足跟痛症 199

附 录

一种蜂疗用蜜蜂减毒饲喂方及其制作方法的专利文献 203
一种移动小蜂箱式蜂疗盒的专利文献 211

上

篇

总 论



第一章

无痛蜂疗法概说

第一节 无痛蜂疗法的历史沿革及发展

无痛蜂疗法是成永明教授 1996 年在传统中医蜂疗法的基础之上创新而成的新式蜂疗法。该疗法根据现代人群(特别是儿童)普遍反应敏感、怕疼痛的特点,突破常规蜂疗法,采用经过特殊喂养减毒处理后的岭南地区体型较小的野生中蜂,在穴位上随刺随拔,留针最长时间不超过 3 秒钟,这样就让患者在无痛中接受了治疗。该疗法每周只需治疗 1~2 次,一般疾病 10~20 次即可治愈(体质较差者需时较长)。该疗法应用于内科、儿科、风湿科、妇科、男科等疾病的治疗前景十分可观,特别是在治疗成人及儿童反复呼吸道感染、哮喘、鼻炎、免疫力下降、贫血、遗尿及风湿病等方面,疗效颇为突出。2003 年 3 月经中国中医药文献检索中心查新证明该疗法属国内首创。现在,该疗法相关内容已获得多项国家专利。到目前为止,该技术在临床应用已有 18 年的历史,在这 18 年间有近百万人次的成人及儿童接受过此种无痛蜂疗技术。同时该技术 2003 年度起被确定为广东省科研基金资助课题,并经过了严谨的临床观察和科学研究,取得了省级科研成果,于 2005 年 11 月通过广东省级专家组权威鉴定,获得一致好评。目前,该技术在全国多家大型医院(其中四家是国家三级甲等中医院及全国示范中医院)同时推广应用,多个中心共计百余名医务人员同时在临床中开展该技术,技术成熟度非常高。

广义的传统中医蜂疗法是指在中医辨证论治以及经络学说等理论指导下,以蜜蜂毒液以及其他蜂产品(如蜂胶、蜂蜜、蜂房、蜂子、王浆、花粉、蜂蜡等)来治疗疾病的一种传统特色疗法。狭义的中医蜂疗法主要是指以蜜蜂螫刺患者相关部位释放毒液,从而治疗疾病的方法,当然也包括使用蜂毒注射液注射到患者体内的方法。因为传统中医蜂疗法有疼痛较剧烈、副反应较大等缺点,多年以来,传统中医蜂疗法只限于给成年人使用,儿童或者 10 岁以下者

一直未有人涉足。总之,这些传统中医蜂疗法的不足使得其在临床推广受到较大制约。

我们从1996年开始,将传统中医蜂疗法进行改革创新、推陈出新,独创出“无痛蜂疗法”。该疗法使用体型较小的野生中蜂,经过在“无痛蜂疗法”专用野蜂放养基地给予中药饲喂解毒后,使用于临床,对患者进行蜂针治疗。用这样的蜜蜂来做蜂疗,就可以达到少痛或无痛的目的。而且,临床疗效较好,几乎没有副作用,两岁以上的幼儿都可以接受蜂疗。在笔者的门诊,每年有数以万计的患儿使用该技术。很多家长看到孩子取得了疗效,也自己或带动自己的亲戚“组团”前来接受蜂疗。这点可以说明“无痛蜂疗法”非常容易在临床中推广。

“无痛蜂疗法”是成人及儿童“治未病”的一支生力军。现在,每年有近30万名免疫力低下的亚健康成人及儿童正在接受着这种经过创新的中医传统疗法——无痛蜂疗法的保健调养。成永明主任医师18年磨一剑,通过无痛蜂疗“治未病”,已让近百万多名体弱多病患反复呼吸道感染(免疫力低下、亚健康状态)等疾病的成人及儿童告别了经常打针吃药的烦恼。至今已有中央电视台、广东电视台、《人民日报》、《健康报》、《中国中医药报》、《南方日报》、《广州日报》、香港亚洲电视台等多家媒体报道过此项简便验廉、安全、几乎没有副作用、适宜推广的技术。

2009年8月,三九健康网(国内最大的健康类网站)在中医版首页一登出该技术的介绍文章,10天之内的访问量就超过了40万人次,且好评如潮。这足以说明人民群众对成永明教授和他的“无痛蜂疗法”的肯定。有这么好的社会氛围以及临床应用的独特效果,确实让我们这些铁杆中医甚感欣慰。同时,我们也希望藉此机会把此项技术进一步推向全国乃至全世界,以使更多患者受惠。

第二节 无痛蜂疗法的展望

古代社会,人们由于没有现代医药,接受的是中医中药等传统治疗方法,甚至包括巫术。这是不得已的选择。然而近年来,辐射损伤、药物滥用、全球变暖、环境(空气、水、食物)污染等严重威胁着地球生物(当然也包括人类)的生存状况以及生物物种的基因稳定,染色体突变致畸、致癌事件发生率不断上升。病原微生物及其新变种的耐药性以及致病性也迅速增强。虽然人们依赖抗生素等西药解决了不少健康问题,但人们也对化学药物如抗生素的滥用产生了极大的恐惧感,曾有人预言数十年后,面对日益变异且毒性强大的新型病原微生物,人类可能会出现无药可用的尴尬局面。因此,大家逐渐开始积极地寻找着各种天然的绿色的养生保健疗法。于是,中医传统疗法又重新受到人