

JST

积水潭

# 积水潭手外科 护理与康复

主编 高小雁

顾问 田光磊 朱伟 陈山林 田文 董秀丽 鲁雪梅



人民卫生出版社

**JST**

积水潭

# 积水潭手外科 护理与康复

主 编：高小雁

副主编：尹 芳 曹建华 贺玉英 汪晓霜  
安艳晶 沈 杰

顾 问：田光磊 朱 伟 陈山林 田 文  
董秀丽 鲁雪梅

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

积水潭手外科护理与康复/高小雁主编. —北京:人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20451-4

I. ①积… II. ①高… III. ①手-外科手术-护理学②手-外科手术-康复 IV. ①R473.6②R658.209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 078088 号

|       |                                                  |                                 |
|-------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                     |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

积水潭手外科护理与康复

主 编: 高小雁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12

字 数: 301 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20451-4/R · 20452

定 价: 99.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编 委：（按姓氏拼音排序）

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 曹 颖 | 陈亚芳 | 崔朝晖 | 丁芸芸 | 高婷婷 |
| 李晓晖 | 刘 岩 | 刘 莹 | 陆 红 | 盛 超 |
| 孙 妍 | 田 一 | 王 月 | 杨华丽 | 张 冉 |
| 赵淑珍 | 赵雅楠 |     |     |     |

编 者：（按姓氏拼音排序）

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈 玮 | 蔡秀萍 | 蔡志娟 | 段晶晶 | 高 飞 |
| 关 丽 | 胡咏梅 | 贾 妍 | 吕柏容 | 李彩红 |
| 刘 芳 | 罗丽娜 | 刘 娜 | 刘 倩 | 李素琴 |
| 李思文 | 劳雪婷 | 刘 笑 | 李玉秀 | 彭雪洲 |
| 彭亚静 | 邱朝阳 | 邵秀玲 | 田 帅 | 王凤伟 |
| 王美玲 | 王青玉 | 王 瑶 | 杨惠宁 | 么恩蕊 |
| 于夏岚 | 张 丹 | 张 伟 | 张小楠 | 张奕华 |
| 赵 娜 |     |     |     |     |

秘 书：

曹 晶 孙胜男



多本护理书籍，参编了国内血栓预防指南《医院内静脉血栓栓塞症预防与管理建议》发表在《中华医学杂志》，参编了亚洲血栓预防指南 *Asian venous thromboembolism guidelines: PREVENTION OF VENOUS THROMBOEMBOLISM*，发表在 *International Angiology*。在核心期刊上发表护理论文 100 余篇。拥有实用新型发明专利两项。

曾多次获得市级、局级及院级奖项，其中《TW-5 型多功能温度监测仪的研制及临床应用》获得北京市卫生局科技成果一等奖，2007 年主创及参演的英语情景剧《急诊室的故事》获北京市卫生局、北京市总工会共同颁发的北京市双语活动一等奖。曾荣获积水潭医院院级优秀党员、“院级优秀管理干部”及“2014 年度北京大学医学科学出版基金”等荣誉。



手的功能繁多，既有复杂灵敏的运动，又有精神敏锐的感觉。随着社会文明的不断发展，手部疾患的患者有增无减。手功能的缺陷会不同程度地影响社交活动和导致思想障碍。护理人员

通过科学、规范、有效的护理干预可使患者最大程度恢复手功能，提高其生活质量。

国内骨科护理较多的讲述了创伤骨科护理，而骨科分支较细，专业的手外科护理的书籍却寥寥无几，关于手部功能锻炼及康复的书籍更是凤毛麟角。北京积水潭医院手外科不仅在治疗手部疾患技术上独树一帜，护理也处于领先水平，每年都接受全国各地的同仁来院进修学习。因此，我们查阅大量资料，并依据临床经验，精心总结出《积水潭手外科护理与康复》。

《积水潭手外科护理与康复》共五篇二十六章节。第一篇从概述、疾病的护理、功能锻炼及康复三部分对手外科常见疾病进行总结。第二篇为手外科支具使用指南。第三篇内容是手外科常见检查及护理。本书紧跟护理发展，第四篇总结时下热点问题在手外科的应用，如疼痛管理、血栓等。第五篇是特殊及罕见病例介绍。本书资料齐全、疾病覆盖面广、图片丰富，



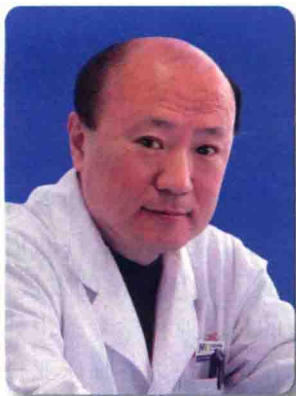
护理知识专业，可作为临床护理工作的参考，也可为患者及家属提供功能锻炼的依据，不愧为一本学习指导的工具书。

本书经过多次修改，反复校正，最终成稿。但我们水平有限，不免存在不足之处，请广大护理人员指正，以便日后完善。

回春

二零一四年十月

## 序 二



治病疗伤离不开护理与康复，它们是两门重要的临床学问，过去如此，现在也如此，将来，以我个人之见，一定还是如此。

北京积水潭医院骨科前辈曾著书数部，影响巨大，至今仍再版连。其中一部就是吕式瑗先生主编的《创伤骨科护理学》，康复、手部伤病护理于书中均各自独立成章；再一部由王澍寰院士主编的《手外科学》，手部伤病康复也赫列章名之中。前者，康复章的名称先是“体育疗法”，后更为“骨科疾病康复治疗”；后者，先冠名“手部功能的恢复”，后改成“手康复”。王澍寰院士还特于书的前言中讲述了设立康复章的意义。由此不难看出，护理与康复在前辈心中有着何等重要的位置。

护理、康复于手部伤病治疗的重要性，在我入行之初就有感受：晨间病区分组查房，主治医师翻来覆去讲予你、隔三差五考问你的，除了伤病诊断、换药、外固定及手术治疗，就是护理与康复方面的知识了，以后随时间推移又陆续见到因护理、康复学用脱节而引发的病情起伏、疗效异样，这种感受也就益发的深刻了起来。学好护理与康复这两门学问，于手外科的医、护者来说，的确有着不可或缺的意义。



随着时代的进步，临床医学也有迅猛的发展，特点之一就是专业划分更趋细化，亚科越来越多——骨外科业内，也曾有过按部位，如脊柱、肩、肘、手、髌、膝、足建立亚科的倡言。其结果甚为显著，那就是又一次加速了临床医学的发展，加速了临床诊疗水准的提高。与之相应的是，亚科学专著也如雨后天春笋般地增多了起来，默默地矗立在案头，为各临床亚科的医、护者们提供着其所需。由高小雁女士主编的《积水潭手外科护理与康复》就是一部这样的专著。

读过书稿之后，我感觉：《积水潭手外科护理与康复》虽脱胎于北京积水潭医院骨科前辈们的巨著，但变化巨大：一是内容集中于手外科领域，深度增加了；二是广度也增加了，增加了不少新的条目、新的知识；她既含当今流行理论又富有作者实践结晶，是一部内容丰富的手外科专业参考书，在林林总总的亚科学专著中展现着其独特的魅力。

《积水潭手外科护理与康复》付梓在即，我热切期待她早日问世。

二零一四年十月十八日

## 前 言



手是人类的第二副眼睛。随着工农业生产机械化,手外伤患者与日俱增。我国手外科创始人,“中国手外科之父”王澍寰院士,在1958年领衔创立了中国第一个手外科。北京积水潭医院手外科为国家卫生部临床重点学科,在治疗急诊手外伤、手部功能重建、周围神经损伤、腕关节损伤与疾患、先天手畸形、手部肿瘤等诸多领域均居于国内领先水平,每天接诊和治疗大量来自全国乃至国际的手部疾病患者,拥有丰富的临床治疗及护理经验。

随着手外科疾病治疗技术的不断更新,手外科护理及康复也应随不同的治疗方法不断改进。因此,临床护理人员乃至患者及家属迫切需要一本科学、专业、实用性强的护理书籍。

因此,北京积水潭医院护理部组织手外科护理骨干编写了《积水潭手外科护理与康复》。该书立足于手外科临床护理工作,内容丰富,总结各种手外科常见疾病的护理及康复、护理支具的使用、常见检查及护理、热点问题在手外科的应用以及特殊及罕见病例。本书内容系统、科学、新颖、严谨、紧抓护理热点问题,是一本专业、与时俱进的实用书籍。本书的出版弥补了手外科疾病护理的空缺,将会提高临床护理人员的护理



水平，更规范地为患者服务。

《积水潭手外科护理与康复》在编写过程中难免存在不足之处，希望广大护理人员提出宝贵意见。

2014 年 12 月

# 目 录



## 第一篇 手外科常见疾病的护理及康复

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一章 急诊手外伤患者的护理 .....         | 2  |
| 第一节 概述 .....                 | 2  |
| 第二节 护理要点 .....               | 7  |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....            | 9  |
| 第二章 肌腱损伤患者的护理 .....          | 16 |
| 第一节 概述 .....                 | 16 |
| 第二节 护理要点 .....               | 20 |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....            | 22 |
| 第三章 手及腕部骨和关节损伤与疾病患者的护理 ..... | 27 |
| 第一节 概述 .....                 | 27 |
| 第二节 护理要点 .....               | 34 |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....            | 38 |
| 第四章 手部肿物患者的护理 .....          | 45 |
| 第一节 概述 .....                 | 45 |
| 第二节 护理要点 .....               | 65 |

## 目 录

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第三节 功能锻炼及康复 .....        | 70  |
| 第五章 小儿手部先天性畸形患者的护理 ..... | 75  |
| 第一节 概述 .....             | 75  |
| 第二节 护理要点 .....           | 94  |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....        | 99  |
| 第六章 皮片移植患者的护理 .....      | 104 |
| 第一节 概述 .....             | 104 |
| 第二节 护理要点 .....           | 109 |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....        | 112 |
| 第七章 带蒂皮瓣患者的护理 .....      | 117 |
| 第一节 概述 .....             | 117 |
| 第二节 护理要点 .....           | 125 |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....        | 128 |
| 第八章 游离肌皮瓣患者的护理 .....     | 135 |
| 第一节 概述 .....             | 135 |
| 第二节 护理要点 .....           | 140 |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....        | 144 |
| 第九章 断肢（指）再植患者的护理 .....   | 148 |
| 第一节 概述 .....             | 148 |
| 第二节 护理要点 .....           | 152 |
| 第三节 功能锻炼及康复 .....        | 158 |
| 第十章 拇指及手指功能重建患者的护理 ..... | 164 |
| 第一节 概述 .....             | 164 |

|      |                                 |     |
|------|---------------------------------|-----|
| 第二节  | 护理要点 .....                      | 169 |
| 第三节  | 功能锻炼及康复 .....                   | 172 |
| 第十一章 | 上肢周围神经损伤患者的护理 .....             | 178 |
| 第一节  | 概述 .....                        | 178 |
| 第二节  | 臂丛神经损伤患者的护理 .....               | 181 |
| 第三节  | 膈神经移位治疗臂丛神经损伤患者<br>的护理 .....    | 192 |
| 第四节  | 健侧颈 7 移位治疗臂丛神经损伤患者<br>的护理 ..... | 195 |
| 第五节  | 椎管内神经移植治疗臂丛神经损伤患者<br>的护理 .....  | 198 |
| 第六节  | 腕管综合征患者的护理 .....                | 200 |
| 第七节  | 功能锻炼及康复 .....                   | 204 |
| 第十二章 | 下肢神经损伤患者的护理 .....               | 210 |
| 第一节  | 概述 .....                        | 210 |
| 第二节  | 护理要点 .....                      | 217 |
| 第三节  | 功能锻炼及康复 .....                   | 219 |

## 第二篇 手外科支具使用指南

|     |                  |     |
|-----|------------------|-----|
| 第一章 | 头臂外固定架护理指南 ..... | 224 |
| 第二章 | 烤灯护理指南 .....     | 228 |
| 第三章 | 颈腕吊带护理指南 .....   | 232 |
| 第四章 | 弹性支具护理指南 .....   | 235 |

## 目 录

|                |     |
|----------------|-----|
| 第五章 肩外展固定架护理指南 | 239 |
|----------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第六章 负压封闭引流 (VSD) 护理指南 | 243 |
|-----------------------|-----|

## 第三篇 手外科常见检查及护理

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第一章 手部功能评定       | 250 |
| 第一节 概述           | 250 |
| 第二节 手部肌肉与肌腱的功能评定 | 252 |
| 第三节 手功能失能的评定     | 258 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第二章 CTM 检查及护理    | 271 |
| 第一节 概述           | 271 |
| 第二节 CTM 的适应证及禁忌证 | 274 |
| 第三节 护理要点         | 275 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第三章 肌电图检查及护理         | 278 |
| 第一节 概述               | 278 |
| 第二节 肌电图在手外科中的应用      | 284 |
| 第三节 肌电图的适应证、禁忌证及注意事项 | 292 |

## 第四篇 热点问题在手外科应用的探讨

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第一章 深静脉血栓在手外科的预防    | 296 |
| 第一节 概述              | 296 |
| 第二节 深静脉血栓评估         | 301 |
| 第三节 手外科深静脉血栓患者干预与护理 | 304 |
| 第四节 深静脉血栓预防         | 307 |
| 第五节 深静脉血栓康复         | 311 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 第六节 健康宣教 .....              | 312 |
| <b>第二章 手外科患者的疼痛管理</b> ..... | 315 |
| 第一节 概述 .....                | 315 |
| 第二节 手外科患者疼痛的评估 .....        | 321 |
| 第三节 手外科疼痛患者干预与护理 .....      | 331 |
| 第四节 疼痛管理与康复 .....           | 340 |
| <hr/>                       |     |
| <b>第五篇 特殊及罕见病例介绍</b>        |     |
| <b>第一章 Apert 综合征</b> .....  | 346 |
| <b>第二章 巨肢症</b> .....        | 351 |
| <b>第三章 Poland 综合征</b> ..... | 356 |

## 第一篇

# 手外科常见疾病的护理及康复

Part I Care and rehabilitation of common diseases

