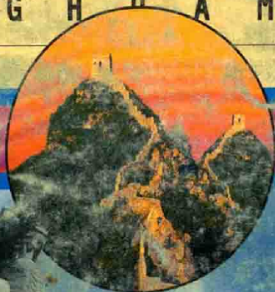


中華美德

Z H O N G H U A M E I D E



小学生读本



中国少年儿童出版社

(京) 新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中华美德：小学生读本/王斌俊编著. —北京：中国青年出版社，2001

ISBN 7-5006-4583-X

I. 中… II. 王… III. 品德教育-小学-课外读物
IV. B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 068323 号

书名题字 高占祥

责任编辑 周 毅

封面设计 许 欣

中 华 美 德

(小学生读本)

中国青年出版社出版 发行

社址：北京东四 12 条 21 号 邮政编码：100708

网 址：www. cyp. com. cn

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 4 印张 100 千字

2001 年 10 月北京第 1 版 2002 年 1 月北京第 4 次印刷

印数：301,001—401,000 册 定价：4.00 元

编者的话

江泽民总书记在“七一讲话”中指出：“加强社会主义思想道德建设，是发展先进文化的重要内容和中心环节。”当前，我们正在全面开放的条件下，建立和发展市场经济。社会主义的思想道德虽然在我国已经居于主导地位，但是，由于历史和现实的原因，一些落后的甚至腐朽的思想文化，总是以各种方式来腐蚀我们的灵魂。大力加强思想建设，在“依法治国”的同时，实施“以德治国”方略，将“以德治国”同“依法治国”紧密地结合起来，努力防止和坚决抵制腐朽思想道德的滋长，是我们发展先进文化的一项重要而紧迫的任务。加强思想道德建设，对于增强我们的民族自尊心、自信心、自豪感，激励我们为振兴中华而不懈奋斗、而努力学习，有着极其重要的导向作用。

在校的少年一代，是未来社会主义现代化事业的建设者和接班人。对他们进行认真的思想道德教育，帮助他们成为“四有”新人，具有十分重要的意义。为此，我们组织编写了这本《中华美德》小学生读本，作为专题读书教育活动用书。在编写中，我们参考、选用了一些书报资料，谨在此向有关作者深表谢意！该读本编写时间较仓促，又限于学识水平，不当与疏漏之处当会存在，诚望专家学者和读者朋友发现问题及时予以批评指正。

编者

2001年9月

前言

我们中华民族，是一个具有悠久历史、灿烂文化的伟大民族。在长达数千年的顽强拼搏和团结奋斗过程中，逐渐地形成许多方面的美好的道德品质。

到了近现代，中国共产党在领导全中国人民争取国家独立和民族解放，努力建设新中国和实现社会主义现代化的奋斗过程中，继承并大大地弘扬了传统的中华美德，形成了更加先进的优良道德传统。

到了跨入 21 世纪的今天，中华美德的内容已是非常丰富了。它包括许许多多方面，可以从不同角度去加以概括。比如，从中华美德表现的领域和范围来看，我们可以把它分为社会公德、职业道德和家庭美德。如果是从美德本身内容来分，则可以把它概括为以下一些方面：爱国爱民，维护团结；公利至上，勤廉正直；严己宽人，关爱自然；尊老爱幼，尊师重教；扶危济困，乐于助人；诚信守约，谦逊礼让；遵纪守法，见义勇为；志存高远，自强不息等等。我们这个读本，就是按以上 8 个方面的内容来编写和组织阅读材料的。这些中华美德是我们国家、我们民族十分宝贵的精神文化财富，是我们少年不可缺少的思想养分。

我们少年一代，今天是苗圃里稚嫩的小树，将来长大了，就要成为祖国建设事业中的栋梁和支柱，要继承前辈们的业

绩,承担起建设祖国、保卫祖国的历史重任。祖国和人民都热切地希望和要求我们努力成为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的“四有”新人,成长为社会主义现代化事业的合格的建设者和接班人。在我们成长、成才的过程中,培养良好的道德品质,学会“做人”,是非常重要的。这是因为,美好的道德品质对于一个青少年的健康、茁壮成长起着很大的作用。美德可以使我们的成长、成才有一个正确的方向和目标,能保证我们前进的每一步脚印都踏在正确的道路上,而避免走错路、弯路;美德可以大大增强我们不断向前奋进的动力、信心和决心,激励和鞭策我们尽快成长、成才;美德可以为我们造就良好的人际关系,我们可以在和谐温馨的社会环境中学习、生活,获得许多有形的或无形的帮助和支持;美德还可以给我们带来身、心的健康,从而为我们的顺利成长提供保障;美德还可以给我们带来文明礼貌的举止、洁净整齐的着装、朴实可爱的仪态……可以给我们带来许许多多东西。

作为新世纪的少年一代,赶上风云际会、科技日新月异的时代,我们一定要“有文化”,迫切需要学习尽可能多的科学知识和技能,即要具备卓越的才能。“才”对我们来说,无疑是十分重要的。但“德”同样重要,甚至比“才”更为重要。因为道德品质决定着一个人才能运用的方向,制约着人的取得成绩的大小,影响着人对社会以什么样方式起作用,作用的好坏与大小。道德品质是人才综合素质的重要衡量指标,是人取得全面发展必不可少的一个方面。

“四有”中的第二条就是“有道德”。其实,其中的第一条“有理想”,也是属于道德范围的问题。树立崇高远大的理想,并为之不懈地奋斗,这就是一种大道德,是一种非常可贵、非常重要的道德品质,可以说在所有的美德中,它是排在第一位

的。正因为树立崇高理想的事情如此重要,所以“四有”要求中,特意把“有理想”单作一项,列在首位。我们少年一代在培养自己美好道德品质的时候,一定要把树立崇高理想,当做一件最重要的事情来做,早日开始树立、并且不断巩固自己的崇高理想,坚定信念,增强信心,在伟大理想的旗帜指引下,脚踏实地、一步一个脚印地奋力前进。

美德是人类精神美丽的花朵,让我们去尽情采摘这花朵吧!美德是做人的灵魂,让我们去精心呵护和培育这颗不停跳动着灵魂吧!

目 录

编者的话	(1)
前言	(2)
第一单元 爱国爱民,维护团结.....	(1)
一、做人就要知道怎样爱国.....	(1)
二、维护祖国统一是每个人的神圣职责.....	(4)
三、五十六个民族是一家.....	(5)
阅读材料	
“绝不干朝秦暮楚的事”	(8)
昭君出塞和亲	(9)
抗日小英雄——李爱民	(10)
爱国名言	(12)
思考练习一	(13)
第二单元 公利至上,勤廉正直.....	(14)
一、“公利至上”的美德源远流长.....	(14)
二、正确看待和处理“公”与“私”.....	(15)
三、处理公私关系的三个台阶.....	(16)
四、勤廉正直,是公利至上的必然表现	(18)
阅读材料	
保管红色档案的故事	(20)
大公无私孔繁森	(22)
生死关头护公文	(25)

刻苦勤奋的蒋筑英	(26)
司马迁正直写《史记》	(28)
思考练习二	(30)
第三单元 严己宽人,关爱自然	(31)
一、严于律己	(31)
二、宽以待人	(32)
三、关爱自然,保护环境	(33)
阅读材料	
“瘦羊博士”的故事	(37)
谢觉哉老人自我批评的故事	(38)
贡禹的真知灼见	(40)
“5R”新时尚	(41)
环保流行语	(42)
思考练习三	(44)
第四单元 尊老爱幼,尊师重教	(45)
一、尊老爱幼显爱心	(45)
二、从“养不教,父之过”到社会义务教育	(47)
三、重教必须尊师,尊师就是尊知	(49)
阅读材料	
耐人寻味的品德实验	(50)
一位老人和他的五个“孙女”	(52)
江总书记尊师的故事	(54)
陈嘉庚矢志兴学	(55)
中国教师节的来历	(57)
思考练习四	(58)
第五单元 扶危济困,乐于助人	(59)

一、助人为乐.....	(59)
二、扶危济困.....	(60)
三、从点点滴滴的小事做起.....	(62)

阅读材料

乐于助人的美德熠熠闪光	(64)
“让居民满意,是我最大的快乐”.....	(66)
六旬老者跳湖救人	(68)
新疆律师协会的爱心	(69)

思考练习五	(71)
-------------	------

第六单元 诚信守约,谦逊礼让..... (72)

一、人无信不立,信无诚不成	(72)
二、市场经济需要诚信美德.....	(73)
三、虚心使人进步,骄傲使人落后	(74)
四、谦逊礼让是社会的润滑油.....	(75)

阅读材料

吴起取信于民	(78)
卓恕守信	(79)
“主随客便”的故事	(80)
红军与彝胞礼结深情	(81)

思考练习六	(83)
-------------	------

第七单元 遵纪守法,见义勇为..... (84)

一、不以规矩,不能成方圆	(84)
二、有法必依,执法必严	(86)
三、见义勇为,人人有责	(87)

阅读材料

穰苴斩庄贾的故事	(89)
----------------	------

伟大的战士——邱少云	(90)
挺身制暴好男儿——黄健	(92)
舍己救人好少年——余波	(94)
思考练习七	(96)

第八单元 志存高远,自强不息..... (97)

一、“有理想”为道德之先..... (97)

二、“志当存高远”..... (98)

三、艰苦奋斗,自强不息..... (101)

四、为实现远大理想而加倍努力

(104)

阅读材料

二十一世纪的呼唤..... (107)

伟人与崇高理想..... (109)

自学成才的数学巨匠..... (110)

思考练习八..... (112)

歌曲·咱们从小讲礼貌..... (113)

歌曲·在我和你之间..... (114)

歌曲·在老师身边..... (115)

全国青少年“中华美德”读书教育活动试题..... (117)

第一单元

爱国爱民，维护团结

爱国是中国人民的光荣传统和崇高美德。中华民族历经五千年而不衰，就在于中国人的爱国心。正是有了这颗矢志不移的爱国心，中华民族关心国家的安危，加强各民族间的团结，维护国家的统一，使中华民族始终屹立于世界的东方。

一、做人就要知道怎样爱国

孙中山先生说过：“做人的最大事情，是什么呢？就是要知道怎样爱国。”话虽简明，但语重千斤。自古以来，中华民族就把是否爱国作为衡量、评价一个人一生的主要甚至是最根本的标准。正因为此，千百年来，中华民族以国家为重，以民族为上，在历史的长河中，涌现出了许多可歌可泣的爱国英雄。

爱国就要坚定不移，至死不变。战国时的著名诗人屈原，他写的爱国诗篇是中国文学史中的瑰宝，同时，他用行动为我们树立了爱国的榜样。屈原生活在两千多年前战国时代的楚国，他怀才不遇，被迫流放。尽管如此，他仍热爱自己的国家。当楚国都城被秦国攻破，眼见国破家亡时，他非常伤心，怀揣一颗赤诚的心，愤而投江。我国人民的传统节日——端午节（每年农历五月初五，即屈原以身殉国之日）就是纪念屈原的。明清之际爱国思想家顾炎武也是一位热爱祖国的杰出人物。他从小就深受爱国主义影响，热爱自己苦难深重的祖国。他写

下的“天下兴亡，匹夫有责”的爱国名言，感人至深。

爱国就要以报国为至上。“匈奴未灭，无以为家”这句话是西汉大将霍去病的肺腑之言。霍去病少年英雄，自小跟着舅舅卫青学习骑马射箭，练就了一身本领。公元前123年春，他年仅18岁，跟随舅舅上前线，被任命为剽姚校尉，统领800精锐骑兵。后来，在与匈奴的数年征战中，他先后斩了单于的叔祖父，活捉了单于的叔父和匈奴的相国；俘虏了浑邪王子，缴获了休屠王的祭天金人；进军祁连山，歼敌3万余人；大败匈奴左贤王，歼敌7万余人。可以说，为抗击匈奴，霍去病征战千里，立下赫赫战功。汉武帝为了表彰霍去病的卓著战功，要为他建造一座豪华的府第，霍去病说了“匈奴未灭，无以为家”这句话。这位马不卸鞍、衣不解甲、戎马一生、屡建奇功的大将军，虽身居高位，却仍以国家利益为重，表现了他强烈的报效祖国的爱国主义精神。

近代以来，对民族存亡命运的历史责任感，对民族敌人奋战到底的坚强意志，为保卫祖国而不惜牺牲一切的英雄气概，使热爱祖国的美德实现了新的升华。例如，爱国军人陈化成血洒吴淞口，捍卫了祖国的尊严，表现了一个中国军人报国至上的崇高美德。还有林则徐、丁汝昌、孙中山等等杰出爱国人物的名字，都铭刻在中国近代史上。

爱国就要以奋斗的精神致力于祖国的富强。中国人民时时事事都将自己的命运同祖国的命运联系在一起，表现了高度的社会责任感，历史使命感。到了近现代，这种美德就表现得更加充分。近代杰出的飞行设计师、制造家和飞行家冯如，以自己的聪明才智和生命翻开了中国飞机设计制造史和航空史的第一页。

冯如出生在一个贫苦农民家庭，自幼聪颖，勤奋好学。由

于家境贫寒，在舅舅的资助下，于1894年来到美国。他看到美国工厂鳞次栉比，烟囱耸入云天，深为叹服。于是，他白天打工，晚上学习外文。1901年，专攻机器制造，到了1906年，他已掌握了广博的机械制造知识，通晓36种机器原理。他说：“我听说兵器中最厉害的是飞机。我发誓一定学会制造飞机，报效祖国。事不成，不如死！”1908年，中国的第一架飞机终于研制出来。1908年9月21日，年仅26岁的冯如驾机试飞成功，而且比莱特兄弟发明的飞机首次试飞航程长1788英尺。冯如成功了，他用自己的双手揭开了中国航空史的第一页。不幸的是，1912年8月5日，他在做飞机表演时失事，为祖国的航空事业献出了宝贵的生命，年仅29岁。

新中国成立以后，远在欧美和世界各地的华人，为中国这只东方雄狮的醒立，很多人不迷恋国外舒适的生活，毅然回到祖国，贡献自己的聪明才智。华罗庚、钱学森等就是他们当中的杰出代表。实行改革开放政策以来，我国选派科研人员留学国外，这些人中有相当一批人学有所成，有的已取得举世瞩目的成果。很多外国机构或大学聘请他们工作，提供优厚待遇。但是，他们仍然心系祖国。现任中国科学院院长路甬祥，就是他们中间的典型代表。

炎黄子孙，根在中国。这正如一首歌所唱的：“我的祖先早已把我的一切，烙上中国印。长江长城，黄山黄河，在我心中重千斤。不论何时，不论何地，心中一样亲。流在心里的血，澎湃着中华的声音，就算身在他乡，也改变不了我的中国心。”这是所有海内外中国人热爱祖国母亲的共同心声。

爱国主义历来是动员和鼓舞人民团结奋斗的一面旗帜。在当代中国，爱国主义同爱社会主义是紧密联系在一起的。所以，我们每位少年都要热爱社会主义祖国。

二、维护祖国统一是每个人的神圣职责

祖国的统一关系到中华民族的根本利益，民族的团结是实现中华民族根本利益的重要保证。毛泽东爷爷指出：“国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定胜利的基本保证。”维护祖国统一，是中华美德的又一个重要方面。

早在春秋战国时期，大教育家、思想家孔子就提出了“天下为一统”的思想。荀子也强调要“天下为一”。维护祖国统一是世世代代炎黄子孙的执著追求。从古到今，坚持统一，反对分裂的美德，始终是中华民族高扬的旗帜。

关于维护祖国统一，反对分裂，有许多历史故事感人至深。六世班禅一纸拒绝信，就是一例。1773年，英国殖民者派遣波格尔，以回礼六世班禅为名向西藏进发，企图开辟西藏市场，进一步搜集西藏有关经济、政治情报。六世班禅得知这一阴谋后，立即致信，拒绝其来藏。信中强调指出：中国大皇帝禁止外国人来西藏。如果波格尔要来西藏，必须经中国大皇帝批准，但因西藏离北京太远，中国大皇帝一时不能批准，所以波格尔应返回。后来，波格尔厚着脸皮到达西藏后，狂妄提出藏人与英人成立一定形式的联盟，企图将西藏从中国分裂出去，成为英国殖民地。六世班禅严词拒绝，并明确指出，西藏是中国的领土，并声明以后英国人不能来西藏，从而挫败了英国殖民者的侵略阴谋。

1936年震惊中外的“西安事变”，就是维护国家统一，反对民族分裂的典型事件。在这次事件中，张学良与杨虎城两将军在劝蒋介石停止内战，团结抗日不成的情况下，在西安华清池活捉了蒋介石，并通电全国，提出了“停止内战，一致抗日”

等八项救国主张。在同以周恩来为首的中共代表团的共同努力下，迫使蒋介石接受抗日主张，挫败了亲日派的阴谋，促成了全国抗日民主统一战线的形成，从此结束了中国长达十年的内战。在这一历史的转折中，张学良、杨虎城两将军表现了他们崇高的爱国美德。

在社会主义时期，为了完成祖国的统一，中国共产党三代领导集体作出了不懈的追求。尤其是改革开放以来，在“和平统一，一国两制”方针指导下，我国已和平地实现了香港、澳门的顺利回归。现在祖国的完全统一，就只剩下台湾问题了。我国政府一再声明，台湾是中国神圣领土不可分割的一部分，并决心以“和平统一，一国两制”的方式实现统一。近年来，虽有分裂势力，阻挠、干扰祖国统一的进程，但是，历史的潮流是不可抗拒的，大陆和台湾人民一定会共同努力，最终完成祖国的统一大业。

三、五十六个民族是一家

中国是一个有着五十六个民族的大家庭。几千年来，各族人民亲如一家，犹如兄弟。注重民族团结是中华民族共同遵循的传统美德。

中国古代各族人民注重和睦相处、互帮互助。历史证明，我国各民族之间的界限并不是固定不变的，而是相互融合的。中国历史上就出现过四次民族大融合：第一次是春秋战国时期，在中国腹心地区形成了中华民族的主体民族——汉族；第二次是魏晋南北朝时期，民族迁徙出现对流，一部分汉族迁往周边，那里少数民族则迁往内地；第三次是宋辽金元时期，在边疆地区各民族互相融合；第四次是清代的民族大融合。各民族在互相融合的过程中，互相学习，共同发展。如鲜卑族的

北魏孝文帝，大胆地移风易俗，进行汉化改革，学习、吸收汉族较高的文明。蒙古族长期从事畜牧业，他们把河套地区建设成了“塞北江南”。他们还是传播文明的使者，把中国的发明创造传播到欧洲，同时也把那里的发明创造传回中国。维吾尔族和哈萨克、柯尔克孜、锡伯、塔吉克等兄弟民族一起，开发了天山南北富饶的土地。他们最早把棉花引到中国，是种棉花的能手。藏族和维吾尔族人民在反抗英国和沙俄的侵略中，还做出过特殊的贡献。

为了实现祖国统一，增进民族团结，许多人安家大漠，远嫁高原。“文成公主入藏”就是汉、藏民族团结历史上的生动故事。唐代的文成公主是以汉、藏民族的团结为重，从中原远嫁青藏高原的杰出人物。7世纪时，当时藏族的君主——松赞干布，已是统一了青藏高原许多部落的“吐蕃”王。他十分仰慕唐朝文化，并向唐皇帝求亲，唐太宗李世民就将文成公主嫁给了他。文成公主入藏后，汉、藏两族人民间的来往更加频繁了。唐朝向西藏传送了先进文化和生产技术，以及养蚕、酿酒、造纸等技术。文成公主在西藏生活了40年，使藏族的经济文化有了很快的发展，同时，也为增进汉、藏民族间的团结友谊做出了重要贡献。

新中国成立后，我国宪法明确规定，各民族的关系是平等、团结、互助的社会主义的民族关系。我国是各民族共同缔造的统一、团结的多民族国家。我国政府坚持民族平等、民族团结、民族互助和各民族共同繁荣的基本原则，在少数民族聚居的地方实行民族区域自治，激发了各族人民建设祖国和保卫祖国的积极性，各族人民中涌现了无数可歌可泣的维护民族团结的感人故事。

中国几千年发展的历史说明，维护祖国的统一和各民族

的团结,这是中华民族的传统美德。各族青少年都要坚持祖国统一,反对分裂,维护民族团结,把中华民族热爱祖国、坚持统一团结的美德发扬光大,为祖国的繁荣昌盛做出自己的贡献。