

TOURENSHISHENME **DAO** RENYINGGAISHISHENME

佛·道·儒对人的精神活动规律及实在价值的发现

由人是什么 到人应该是什么

仕保坤 著

云南民族出版社

由人是什么 到人应该是什么

仕保坤 著

仕保坤 赠

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

由人是什么到人应该是什么 / 仕保坤 著. —昆明:
云南民族出版社, 2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5367 - 5009 - 8

I. ①由… II. ①仕… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 144990 号

责任编辑 龚艾保
装帧设计 陈陆云

出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路 170 号 云南民族大厦 5 楼 邮编: 650032) ynbook@vip.163.com
印制	昆明市五华区教育委员会印刷厂
开本	889mm × 1194mm 1/32
印张	7.375
字数	190 千字
版次	2011 年 7 月第 1 版
印次	2011 年 7 月第 1 次
印数	1 ~ 1000 册
定价	26.00 元
书号	ISBN 978 - 7 - 5367 - 5009 - 8/I · 972



佛·道·儒对人的精神
活动规律及实在价值的
发现

目 录

题 记	(1)
-----------	-------

导 言	(3)
-----------	-------

上编 人及人类文明的混沌

第一章 古今西方学者对人性认识的概况	(9)
--------------------------	-------

第一节 前苏格拉底的自然哲学研究	(9)
------------------------	-------

第二节 由苏格拉底开启的对人的研究	(11)
-------------------------	--------

第三节 人性的不确定性	(13)
-------------------	--------

第四节 不完全人性理论的产生	(16)
----------------------	--------

一、柏拉图	(16)
-------------	--------

二、西格蒙德·弗洛伊德	(19)
-------------------	--------

三、让·保罗·萨特	(23)
-----------------	--------

四、康纳德·洛伦茨	(25)
-----------------	--------

第二章 机械论世界观加剧了人及人类文明的混沌	(27)
------------------------------	--------

第一节 机械论世界观的产生	(27)
---------------------	--------

第二节 机械论世界观对社会运行、经济活动的 深刻影响	(31)
-------------------------------------	--------

第三节 人类生存环境的灾变	(33)
第四节 人性的扭曲	(36)

下编 “天人合一”的不可逆演化

第三章 东方佛、道、儒的大智慧对人及科学、哲学的启蒙	(47)
第一节 相关科学知识及对人的问题的重要提示	(47)
一、时间之箭	(47)
二、混沌理论	(55)
三、量子力学	(62)
第二节 宇宙论	(69)
一、科学宇宙论	(69)
二、佛、道、儒宇宙论	(70)
第三节 时空观	(72)
一、科学时空观	(72)
二、佛、道、儒“天人合一”的时空观	(74)
第四节 唯物论、唯心论哲学观与佛法三法印	(81)
一、唯物主义、唯心主义哲学观及其历史演变	(81)
二、佛法三法印	(86)
第五节 佛法《四圣谛》与人的精神活动由混沌到 “天人合一”的不可逆演化	(92)
一、佛法《四圣谛》对人的本质的揭示	(92)
二、混沌理论对人的精神活动的揭示	(99)
第四章 教育成就、幸福感受与精神运动规律的深层关系	(117)
第一节 人类精神活动简要分析	(117)

第二节 精神活动的价值取向	(120)
第三节 圣贤教育与现代教育的融合	(124)
第四节 幸福的起源与找寻	(132)
第五章 佛法	(136)
第一节 发现人、自然宇宙规律的圣人—— 乔达摩·悉达多	(136)
第二节 佛法是引领人类在自然宇宙中存在 演化的大智慧	(140)
一、哲学、科学的局限性与佛法的明晰可行性	(140)
二、佛法与其他宗教	(145)
第三节 《道圣谛》——由人的精神活动的混沌态到 “天人合一”的不可逆演化	(152)
一、戒、定、慧	(154)
二、八正道	(156)
第四节 六度修持	(173)
第五节 念佛法门的宇宙论意义	(174)
第六章 儒家	(179)
第一节 儒圣——孔子	(179)
第二节 儒家的伦理道德	(180)
一、礼	(181)
二、仁	(184)
三、孝	(191)
四、《大学》、《中庸》的“诚”	(194)
第三节 儒家礼治德治的困惑	(196)

第七章 道家	(203)
第一节 得道的圣人——老子与庄子	(203)
一、老子、庄子简介	(203)
二、凡夫俗子与圣人	(203)
第二节 道家对现实的批判	(206)
第三节 老子从自然无为到回归自然	(208)
一、抱朴守真	(209)
二、轻利寡欲	(210)
三、致虚守静	(211)
四、上善若水	(212)
第四节 庄子的《齐物论》	(214)
一、齐万物	(214)
二、齐彼此	(215)
三、齐是非	(217)
结 语	(222)
主要参考文献	(226)
后 记	(230)

题 记

人类的问题，是人应该是什么的问题！

早在远古时，人就被植根于自然宇宙演化的“迷宫”中。因此：

人生之至不幸者，莫过于自我处于生死苦难的混沌态而又不自知！

人生之至幸者，莫过于在东方佛、道、儒大智慧的引领下由混沌走向“天人合一”的不可逆演化。在此过程中，自我也必将不断地获得宇宙论意义上的自由、快乐、健康、幸福、美满的生活，乃至成就人类一切进步事业的心智心能。

因此，对于人性，我们的教育、科学、哲学，乃至人的终极价值的追求仍处在被启蒙中。

导 言

自然及自然的法则是什么？人是什么？人应该是什么？在浩瀚宇宙中孤零零飘荡着的地球，生活在她上面的人类对此能否有所感悟，并由此而获得真正意义上的自由、快乐、健康、幸福、美满的生活，千百年来，即便是彪炳人类文明史的柏拉图、亚里士多德、牛顿等伟大思想家、科学家，也没有给出过普适的规律性回答，并作出正确无误的走向真正自由、幸福彼岸的引导。究其原因，是他们的理论只有局域的合理性与可行性，由他们自己的心路历程所形成的“心所”，不具备东方古圣先贤对“天人合一”终极真理的彻悟感。他们和千千万万的普通民众一样，在自己的日常生活中除了专心致志做学问、搞研究，进行实验活动的时段外，总在不断地制造着无限的、虚幻不实的“精神碎片”的海洋，使“实在的我”终生悬于其间而难于找到出路。为此，也就不得不吃着由混沌的心理活动所引发的“人生一切皆苦”之果。

20 世纪创建的量子力学昭示：“观察创造实在。”“实在”，在东方古圣先贤的大智慧中，就创生于连续不断的“天人合一”、“万物合一”的不可逆的演化过程。人类若不深刻领悟“天人合一”不可逆演化的大智慧，追名逐利，置正确的规律性的精神活动于不顾，人类现在所处的四维时空，就是一个自我锁

闭、混沌振荡，又无从知晓的“宇宙坚果”。

东方佛、道、儒的大智慧就引领人类去实践、感悟，由精神活动的混沌态到“天人合一”的不可逆演化，使每个人都获得宇宙论意义上的大智慧，以解悟自然及自然的法则是什么？人应该是什么？人生的意义是什么？进而实现人在我们现在所处的自然宇宙中的终极价值。同时也就必然地获得了不可逆演化意义上的自由、快乐、健康、幸福、美满的生活。个人、家庭、国家，乃至整个人类势必和融、幸福。

今天，关于国家、民族、社会建制，并在此基础上产生的哲学、文学、艺术、法律，乃至那些直接贴近人的现实生活的教育、医疗、心理、健康、营养，直至家庭、婚恋等问题，是人类现今生活着的四维时空的产物，只具有相对性。是“天人合一”（主客融合）与“天人分离”（主客对立）杂混纠缠、混沌振荡的结果。这种混沌振荡使个人及整个人类处在了难以拔脱的困境中。尤其是备受人类推崇的科学技术活动及其成果的应用，均不可避免地受“天人合一”、“万物合一”过程演化的驱动与制约。因此，影响了人类四百多年的西方机械论文明，由于缺乏东方古今圣贤发现的“天人合一”大智慧的照耀，成了一艘盲目的自性之船。对此，并没有引起人类的深切关注。

在当代，无论我们从哪个方面去体验，东方佛、道、儒“天人合一”的不可逆演化，总能使人内心清静、平和，智慧日增。“天人合一”不可逆演化的过程性是科学技术无法涉足的人的精神运动规律，人性成长规律，但这一规律又必然地要植根于宇宙万物、人类生存的地球家园，社会生活和人的自身肉体。

当然，对于传统与现代，东方文明与西方文明，这些谁是谁非的问题，在学界论争了数十年，甚至上百年。由于人类所处时

空的相对性，人的存在也必定是相对的，这就导致了人类精神活动的混沌。精神活动的混沌，本质上是“天人合一”与“天人分离”的杂混纠缠，是非之争，自然也就层出不穷。

在这个星球上，任何一个生而为人的人，一旦遵循“诸恶莫作，众善奉行，自净其意”（佛法）、“上善若水”（道家）、“礼、仁、诚、孝、勤、俭、和”（儒家）这些传统伦理道德的自觉修行涵养，便由精神活动的混沌态走向了“天人合一”的不可逆演化。“不可逆演化，每一瞬间都是不可预期的创新”，是“清净之智，自然之智，无师之智”（佛法）的自现，更是人性的“成长”与“成熟”。

同时，我们也将发现：是“天人合一”的不可逆演化提升了人类的心智心能，创生、养育推动了人类文明，同时也遏止着人的“天人分离”活动，使人不为时空锁闭，走向更远的开放。作为个体的人也必将获得真正意义上的自由、快乐、健康、幸福、美满的生活。生活中的烦恼、压力、郁闷、焦虑，宗教间、民族间、国家间、家庭间、个人间的论争及不良心念会渐行渐远，终将消解殆尽，一种对宇宙时空及人类未来的新认知自然产生。

东方佛、道、儒的圣哲对“天人合一”不可逆演化规律的发现，且任何一个普通人若遵循规律都能获得大智慧，别无他法贵在自我觉悟、自我实修、自我亲证。正如胡适先生所言：“什么东西都要拿证据来，大胆的假设，小心的求证。这种方法可以打倒一切教条主义、盲从主义，可以不受人牵着鼻子走。”一切论争、空谈、怀疑、豪言壮语的反驳都可以举行，但贵在自我“小心的求证”。

至此，我们可以将精神运动规律假以“精神之箭”来加以

表征，通过自己至诚、至善、纯正无私的伦理道德实践活动，生发出本真实性的心智、心能，使之与“生命之箭”、“时间之箭”弥合，也就实现了人类在这个星球上生活的真正目的与最高价值的追求。这就是东方佛、道、儒古圣先贤发现的关于人及自然宇宙演化的规律。

上编 人及人类文明的混沌

当人类盲目地崇拜机械论文明，信仰达尔文的“生存斗争”、“适者生存”的生命进化理论，而不知晓更为根本的“天人合一”规律时，攸关性命的人性将依靠宇宙万物、社会、他人、他族、他国而“成熟”、“成长”与“演化”，人及人类文明的混沌态还将持续下去，个人及整个人类的苦难亦将挥之不去。

第一章 古今西方学者对人性认识的概况

第一节 前苏格拉底的自然哲学研究

古代希腊，前苏格拉底哲学主要是自然哲学，即宇宙论的形而上学。哲学家们怀着对人、对自然宇宙的深切关怀，寻找万物的“本原”或“始基”，希望以此来解决人类的问题并构建人的永久幸福，因而也就产生了众多的哲学流派。这些哲学流派犹如天上灿烂的繁星，思想活跃，观点引人入胜而又闪耀着智慧的光芒。

米利都学派的泰勒斯就认为：万物的“本原”是“水”。万物生于水而归于水，水是不变的本体。显然，在泰勒斯的理论中，人来自水又归于水。

生于约公元前 540—前 470 年间的赫拉克利特，继承了米利都学派的唯物主义传统。他认为万物是不断变化和更新的，万物的本原或始基也应是不不断变化和更新的，这个本原或始基就是不断燃烧着的“火”。他说：“世界是包括一切的整体，它不是由任何神或任何人所创造的，它过去、现在和将来都是按规律燃烧着，按规律熄灭着的永恒的活火。”

据此，人在这个世界上也不是神所创造的。人，也在一定的