

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年



中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写



什么是肺结核？如何合理用药？儿童等特殊人群肺结核应该如何用药？
如何进行营养治疗？如何更好地配合医生治疗？



肺结核

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

分册主编 高新云 严福明

肺结核治疗有技巧，
应“审时度势”“因人而异”，
多种疗法来帮忙！



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育委员会
组织编写



肺结核

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

主 编 高新云 严福明

副主编 田展飞 吴娟娟 樊和斌

编 者 (以姓氏笔画为序)

田展飞 解放军第161医院

孙 浩 解放军第161医院

严福明 解放军第161医院

李 智 解放军第161医院

吴娟娟 解放军第161医院

周 昊 解放军第161医院

徐礼通 解放军第161医院

高新云 解放军第161医院

陶 颖 解放军第161医院

游建平 第三军医大学附属西南医院



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

肺结核合理用药一册通晓 / 高新云, 严福明主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.4

(百姓合理用药一册通晓丛书)

ISBN 978-7-5091-8305-2

I. ①肺… II. ①高… ②严… III. ①肺结核—用药法 IV. ①R521.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 052855 号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 张保生 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8201

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 9 字数: 142千字

版、印次: 2015年4月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要



本书专为肺结核患者编写，旨在通过通俗的语言，将肺结核专业医学知识大众化，使肺结核患者能够很好地了解什么是肺结核，知道如何合理用药，如何进行营养治疗，如何更好地配合医生治疗而取得最佳疗效。全书共分为7章，以实用性和指导患者用药治疗为原则，深入浅出地介绍了肺结核患者在治疗期间应该了解的基本知识，如肺结核治疗的基本原则、肺结核用药期间的注意事项、肺结核的预防和营养支持治疗等，也较详细地介绍了耐药肺结核、肺结核合并其他常见病、儿童等特殊人群肺结核应该如何用药等大家关心的热点问题。本书的宗旨是为肺结核患者和普通民众提供一本能够看得懂、用得上的床边案头医学科普书籍。



《百姓合理用药一册通晓》丛书分册

总 主 编 黄正明 贾万年

副总主编 王仁杰 高远征 张二明

第一辑

《慢性咽炎合理用药一册通晓》
《慢性肝炎合理用药一册通晓》
《月经病合理用药一册通晓》
《女性更年期合理用药一册通晓》
《性病合理用药一册通晓》
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》
《癫痫合理用药一册通晓》
《新生儿合理用药一册通晓》
《高血压合理用药一册通晓》
《糖尿病合理用药一册通晓》
《脂肪肝合理用药一册通晓》
《血脂异常合理用药一册通晓》
《睡眠障碍合理用药一册通晓》
《冠心病合理用药一册通晓》
《脱发合理用药一册通晓》
《阴道炎症合理用药一册通晓》
《皮肤病合理用药一册通晓》

第二辑

《脑卒中合理用药一册通晓》
《前列腺病合理用药一册通晓》
《不孕不育合理用药一册通晓》
《肺结核合理用药一册通晓》
《便秘合理用药一册通晓》
《肾盂肾炎合理用药一册通晓》
《痛风合理用药一册通晓》
《类风湿关节炎合理用药一册通晓》
《支气管哮喘合理用药一册通晓》
《慢性支气管炎合理用药一册通晓》
《肿瘤化疗合理用药一册通晓》
《慢性肾病合理用药一册通晓》
《乳腺疾病合理用药一册通晓》
《慢性疼痛合理用药一册通晓》
《男科病合理用药一册通晓》
《慢性鼻炎合理用药一册通晓》
《阿尔茨海默病合理用药一册通晓》
《颈椎病合理用药一册通晓》

丛书序言



本书是《百姓合理用药一册通晓》丛书第二辑的一本。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家、学者编写的奉献给普通百姓保障健康的一份厚礼。

《百姓合理用药一册通晓》系列丛书第一辑（18本），已于2012年底经人民军医出版社出版，通过全国发行，现已成为百姓防病治病简单易懂的系列读物之一。尤其配合当前在全国开展的“中央财政支持社会组织示范项目——慢病防治健康行”的活动，发挥了非常大的作用，成为大众喜闻乐见的一套丛书，因此，被选定为“慢病防治健康行”活动的推荐用书。

为了满足全国广大民众的需要，在编写出版此套丛书第一辑的基础上，续编《百姓合理用药一册通晓》丛书第二辑（18本），两套丛书基本涵盖了人类常见而多发疾病的合理用药。全套丛书（36本）的特点是以百姓常见疾病为主线，以病论药，合理选用，比较贴近大众，通俗易懂，从多方面、多角度宣传合理用药知识，提高病人自我保健意识，普及基本用药常识。

当前，临床不合理使用药物的现象尤为普遍，虽然国家三令五申地要求临床合理用药，确保患者生命安全，但临床滥用药物，致人损命的现象时有发生，屡禁不止，给国家、社会、家庭、个人带来极大的伤害。在不合理用药现象丛生的今天，编写本套《百姓合理用药一册通晓》系列丛书旨在提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起，避免滥用药物或乱选药，确保用药安全、有效、简便、经济。

本套《百姓合理用药一册通晓》系列丛书的出版，集参与编写

的医疗和药学专家、学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是百姓守护健康的家庭必备工具书，也可作为医务工作者和相关专业人员的参考书。在此，中国医药教育协会成人教育委员会向直接参与本套丛书编写和支持出版的各位专家、学者们及相关医药企业和人民军医出版社为此付出的艰辛努力表示衷心的感谢！

黄正明 贾万年
2015年3月于北京



前言



肺结核是一种古老的疾病，已有几千年历史，到目前仍然严重威胁着人类健康。根据世界卫生组织报道，2012 年全世界有 860 万人患结核病，有 130 万人死于结核。我国是全球 22 个结核病高负担国家之一，每年新发结核病患者约 100 万人。肺结核治疗疗程长、用药种类多，如何合理服药、治愈疾病是医生和患者共同关心的问题。目前市面上关于结核病诊疗专著的书藉多较专业，为普通读者提供的科普类书藉非常有限，针对结核病患者编写的书藉更是难以寻觅。本书专为结核病患者编写，旨在通过通俗的语言，将肺结核专业医学知识大众化，使肺结核患者能够很好地了解什么是肺结核，如何合理用药，如何进行营养治疗，如何更好配合医生治疗而取得最佳疗效。这是医生和患者的共同期望，也是我们编写这本书的目的。

本书共分为 7 章，以实用性和指导患者用药治疗为原则，语言通俗易懂，深入浅出地介绍了肺结核患者在治疗期间应该了解的基本知识，如肺结核治疗的基本原则、抗结核治疗期间的注意事项、肺结核的预防和营养支持治疗等；也较详细地介绍了耐药肺结核、肺结核合并其他常见病、儿童等特殊人群肺结核应该如何用药等大家关心的热点问题。本书的宗旨是为肺结核和普通民众提供一本能够看得懂、用得上的医学科普书藉。

本书的参编人员均为在临床一线工作的医学工作者，对临床中

肺结核患者所渴望了解的知识进行了收集归纳，同时查找了权威的医学著作和文献，结合当前结核病学术领域的新观念和新技术，完成了本书的撰写。对于书中存在的问题，诚请各位读者批评指正。

高新云 田展飞

2015年3月

目 录

CONTENTS

第 1 章 肺结核合理用药概述

第一节 肺结核的历史与现状	2
您知道肺结核有几千年的历史吗	2
肺结核是一种什么样的疾病	2
肺结核曾经是不治之症，现在是可治疗的疾病	3
肺结核的治疗目前仍存在许多问题	4
第二节 肺结核的临床表现与诊断方法	5
肺结核的临床症状	5
肺结核的影像学诊断	6
肺结核的确诊方法	8
结核菌素试验	9
γ 干扰素释放试验（结核感染T细胞斑点检测，T-SPOT）	9
其他实验室检查	10
肺结核的临床诊断	10
第三节 肺结核合理用药原则	11
肺结核应如何合理用药	11
肺结核化学药物治疗的用药原则	12
化学药物治疗的不良反应有哪些	13
如何预防抗结核药物的不良反应	13

第四节 肺结核的预防	14
在世界上每秒都有新感染结核杆菌的患者	14
正确地认识肺结核	15
及时发现和管理好我们身边的传染源	15
尽早切断传播途径	16
保护好自己和家人不被感染上肺结核	16
高危人群更要注意防护	17
咳嗽礼节的养成	17
针对大众和病人的健康教育很重要	17
参考文献	23

第 2 章 肺结核的治疗方法

第一节 肺结核的化学治疗	26
什么是肺结核的化学治疗	26
肺结核化学治疗的最终目的是什么	26
肺结核化学治疗应遵循什么原则	26
您是否患有肺结核，需要治疗吗	27
对抗结核药物，您是“难得糊涂”还是“胸有成竹”	27
长时间的服药过程中，您“疏忽漏药”了吗，是否按照正规治疗	
方案用药	30
第二节 肺结核的中医药治疗	33
中医如何认识肺结核	33
选方用药，崇古尚今，调理阴阳，辅助治疗显奇功	33
不要小瞧物美价廉、简单方便的单方验方和中成药	34
针灸治疗肺结核	35
还有哪些行之有效的疗法呢	36
第三节 肺结核的其他治疗	36
“柳暗花明又一村”，肺结核重要辅助治疗——免疫治疗	36

内科治疗很棘手，又不想“动刀”——介入治疗	38
肺结核大咯血内科治疗无效怎么办	39
还有一种比较古老的治疗方法可供选择——萎陷治疗	40
当病情进展，“毒瘤”盘踞，怎么办——外科手术，去腐生新	40

第 3 章 肺结核的分类及合理用药

第一节 原发型肺结核	44
------------------	----

什么是原发型肺结核	44
什么人容易得原发型肺结核	44
什么情况下容易得原发型肺结核	44
原发型肺结核有哪些典型的临床表现	45
怎样才能诊断原发型肺结核病	45
原发型肺结核如何治疗	45
原发型肺结核能治好吗	46

第二节 血行播散型肺结核	47
--------------------	----

什么是血行播散型肺结核	47
什么人容易得血行播散型肺结核	47
血行播散型肺结核的发病原因	47
血行播散型肺结核有哪些典型的临床表现	47
血行播散型肺结核如何诊断	48
血行播散型肺结核如何治疗	48
血行播散型肺结核能治好吗	49

第三节 继发性肺结核	51
------------------	----

什么是继发性肺结核	51
什么人容易得继发性肺结核	51
继发性肺结核的发病原因	51
继发性肺结核有哪些典型的临床表现	51
继发性肺结核如何诊断	52

继发性肺结核如何治疗	52
继发性肺结核能治好吗	53
参考文献	54

第 4 章 耐药肺结核的合理用药

第一节 耐药结核病需要了解的几个问题	56
什么是耐药结核病	56
耐药结核分为哪几类	56
结核分枝杆菌导致耐药结核病的原因有哪些	57
不恰当治疗引起耐药结核病的原因有哪些	57
规划管理缺陷导致耐药结核病的原因有哪些	58
哪些情况下需要考虑出现耐药结核病的可能	60
第二节 耐药肺结核药物治疗原则	60
耐药结核病人有哪些抗结核药物可以使用	60
耐药结核病的药物治疗应遵循的13条原则	61
第三节 耐药肺结核的合理用药	62
单耐药结核病化疗方案应该怎样制定	62
多耐药结核病化疗方案应该怎样制定	62
耐多药结核病化疗方案应该怎样制定	63
广泛耐药结核病化疗方案应该怎样制定	63
耐药结核病治疗过程中如何监测	64
耐药结核病药物治疗的疗程怎么样确定	65
第四节 耐药结核病的其他治疗手段	65
耐药结核病什么情况下需要外科治疗	65
耐药结核病的介入治疗有效吗	66
耐药结核病的免疫治疗有哪些手段	66
中医在耐药结核病治疗中的作用	67

耐药结核病的营养治疗重要吗	67
耐药结核病需要心理治疗吗	67
参考文献	68

第 5 章 肺结核合并其他常见病的合理用药

第一节 肺结核合并糖尿病	70
糖尿病患者出现哪些症状时要怀疑患肺结核	70
糖尿病合并肺结核如何治疗	70
典型病例	70
专家建议	71
第二节 肺结核合并肝损害	72
抗结核治疗会引起肝损害吗	72
抗结核治疗过程中出现了肝损害，应该怎么办呢	72
停止结核病治疗后，什么时候才能恢复抗结核治疗呢	73
肝硬化患者该怎么进行抗结核治疗呢	73
第三节 肺结核合并艾滋病	74
艾滋病合并肺结核的症状有哪些	74
艾滋病合并肺结核如何治疗	74
典型病例	74
专家建议	75
第四节 肺结核合并尘肺	76
尘肺合并肺结核的常见症状	76
矽肺合并肺结核的治疗	77
典型病例	77
专家建议	79
第五节 肺结核合并肺癌	79

肺癌合并肺结核是如何诊断呢	79
肺结核合并肺癌如何治疗呢	80
典型病例	80
专家建议	81
第六节 肺结核合并精神病	82
为什么精神病患者容易患肺结核	82
肺结核合并精神病患者抗结核治疗有什么禁忌吗	83
精神病患者如何预防肺结核	83
第七节 实体器官移植术后结核感染的诊断与治疗	84
实体器官移植后结核感染的发病率如何	84
实体器官移植后结核感染的临床表现有何特点	84
实体器官移植后结核感染如何诊断	85
实体器官移植后结核感染的治疗方案该如何选择	86
典型病例	87
参考文献	88

第 6 章 特殊人群肺结核的合理用药

第一节 儿童肺结核	90
什么叫儿童肺结核	90
儿童感染结核分枝杆菌的途径有哪些	90
儿童肺结核发病存在哪些危险因素呢	90
儿童肺结核有哪些临床特点	91
什么叫结核菌素皮肤试验？它的方法和临床意义如何	92
儿童肺结核应该怎样诊断	92
符合儿童肺结核的诊断后应该怎样治疗呢	93
儿童患肺结核后家长应该怎样进行饮食保健	95
儿童肺结核的预后如何	95

第二节 老年肺结核	96
什么是老年肺结核	96
为什么老年肺结核逐渐增多	96
老年肺结核的临床表现有哪些	96
老年结核病应该怎么样治疗呢	97
老年结核病的预后如何	98
第三节 妊娠肺结核	99
什么叫妊娠肺结核	99
妊娠结核病的发病情况如何	99
妊娠妇女为什么容易患肺结核	99
结核病对妊娠有些什么影响	100
妊娠肺结核有哪些临床特征	100
如何诊断妊娠肺结核	101
在妊娠期间患上肺结核应该怎样办呢	101
妊娠结核病的药物选择	102
妊娠肺结核预后如何	103
参考文献	104

第7章 肺结核的非药物治疗

第一节 肺结核与营养不良	106
营养状况欠佳的人群易患肺结核	106
该如何认识营养不良	106
营养不良和肺结核病的关系如何	107
结核患者的营养支持治疗有哪些	108
第二节 肺结核患者的生活起居	109
患了肺结核，是否能进行体育锻炼使疾病恢复得更快些呢	109
到底是休息重要还是锻炼更重要呢	109
你知道什么是体疗法吗	110

第三节 肺结核的饮食调理	114
结核患者的饮食要求是什么	114
如何改善结核患者的食欲	116
肺结核患者可以多吃菠菜吗	116
肺结核患者在服用抗结核药物时，有什么样的 食物是需要特别注意的吗	117
熬夜容易感染肺结核吗	117
典型病例	118
结核病的药膳辅助治疗方法有哪些	119
结核病人吃哪些水果好	120
老年人常吃素对预防肺结核有什么害处吗	122
肺结核病人有哪些忌食	122
您可知晓这些饮食误区	124
第四节 肺结核健康饮食小建议	126
每天吃些粗粮	126
少吃精米精面	126
多食深色蔬菜	127
每天喝够 6 杯水	127
日饮豆浆和牛奶	127
油、盐、酒量别逾“红线”	128
参考文献	128