



女人健康更美丽

吴绪峰◎丛书主编



保卫子宫

吴绪峰 蔡鸿宁◎主编

子宫，
是我们每个人来到这个世界前的宫殿，
是孕育我们成长的地方。

吴绪峰◎丛书主编

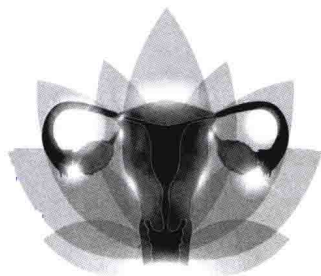
NVREN JIANKANG
GENG MEILI



女人健康更美丽

保卫子宫

吴绪峰 蔡鸿宁◎主编



图书在版编目 (CIP) 数据

保卫子宫. / 吴绪峰, 蔡鸿宁主编.
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2014.11
(女人健康更美丽 / 吴绪峰主编)
ISBN 978-7-5352-7220-1

I. ①保… II. ①吴… III. ①子宫 - 保健 - 基本知识
IV. ①R711.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 250355 号

策 划: 陈兰平

责任编辑: 陈兰平

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679439

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

邮 编: 430070

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市金港彩印有限公司

邮 编: 430023

787 × 1020 1/16 5 印张

100 千字

2014 年 11 月第 1 版

2014 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

本书如有印装问题, 可找本社市场部更换

目录

Contents

保卫子宫

了解子宫

- 2/ 子宫的结构和功能
- 4/ 如何呵护子宫的一生？

青春期的子宫

- 5/ 何谓青春期？
- 6/ 青春期少女的生殖健康面临什么问题呢？
- 8/ 如何保护青春期的子宫？
- 11/ 青春期最合适的避孕措施是什么？



成熟期的子宫

- 12/ 性成熟期的子宫应该注意些什么？

围绝经期的子宫

- 15/ 围绝经期妇女常见的问题是什么？
16/ 什么是围绝经期综合征？如何处理？
18/ 什么是绝经过渡期功能性子宫出血？如何处理？
21/ 影像学检查可以代替妇科检查吗？
23/ 绝经过渡期（围绝经期）如何呵护子宫？
25/ 围绝经期常见的生殖道肿瘤有哪些？

绝经后期的子宫

- 26/ 绝经后期的子宫应该如何呵护？

妊娠期的子宫

- 28/ 妊娠后何时接受第一次产检？之后如何检查？
31/ 妊娠早期可以做妇检吗？可以有性生活吗？
33/ 妊娠中期的子宫应如何呵护？
34/ 妊娠晚期的子宫应如何呵护？

产褥期的子宫

35/ 产褥期的子宫应如何呵护？

月经期的子宫

37/ 月经期的子宫应如何呵护？

流产期的子宫

38/ 流产期的子宫应如何呵护？

子宫常见疾病

39/ 子宫常见的疾病有哪些？

40/ 什么是子宫腺肌病？如何治疗？

41/ 什么是子宫肌瘤？

43/ 什么是子宫肌瘤的期待疗法？

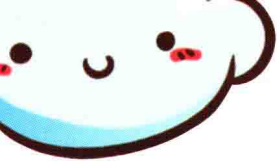
44/ 子宫肌瘤什么时候选择内分泌治疗？

45/ 子宫肌瘤何时需要手术？

46/ 什么是子宫肉瘤？如何治疗？

47/ 什么是功血？如何治疗？

49/ 什么是子宫内膜增生症？如何治疗？



- 51/ 什么是内膜息肉？如何治疗？
- 52/ 什么是子宫内膜癌？如何早期发现和治疗？
- 54/ 什么是宫颈“糜烂”？
- 55/ 什么是宫颈上皮内瘤样病变？如何治疗？
- 58/ 什么是子宫颈癌？如何早期发现和治疗？
- 60/ 什么是卵巢癌？如何早期发现和治疗？
- 61/ 久治不愈的青春期“功血”原来是误诊的宫颈癌
- 62/ 形形色色的宫颈癌——发生在女大学生身上的故事
- 63/ 久治不愈的阴道溢液，原来是宫颈癌惹的祸
- 64/ 最倒霉的和最幸运的宫颈癌
- 65/ 被误诊为“宫颈糜烂”的宫颈癌
- 67/ CIN III 治疗后 1 年，不规则出血 3 个月，是黏膜下肌瘤？还是宫颈癌治疗后未控？
- 69/ 别将宫颈癌误诊为“宫颈肌瘤”
- 70/ 别将“子宫肉瘤”当“子宫肌瘤”治疗
- 71/ 都是人流惹的祸——绿洲变沙漠
- 73/ 人家怀“儿子”，我怀“瘤子”

保卫子宫»

有位诗人这样说过：“最该记住的最容易忘记，谁还记得母乳的滋味？最该感谢的最容易忘记，谁感谢过大地的无限生机？”借用这句诗来表达我们对子宫的尊敬，“最该珍视的最容易忘记，谁思考过子宫的重要意义？”

子宫，是我们每个人来到这个世界前的宫殿，是孕育我们成长的地方。它的圣洁与重要无论怎样形容都是不过分的。但在现实生活中，子宫的圣洁与重要却往往没有得到应有的认识。轻视和伤害子宫的现象时有发生，残害子宫的情况也屡见不鲜。因此，

**为了人类的现在与未来，
我们必须：保卫子宫！**

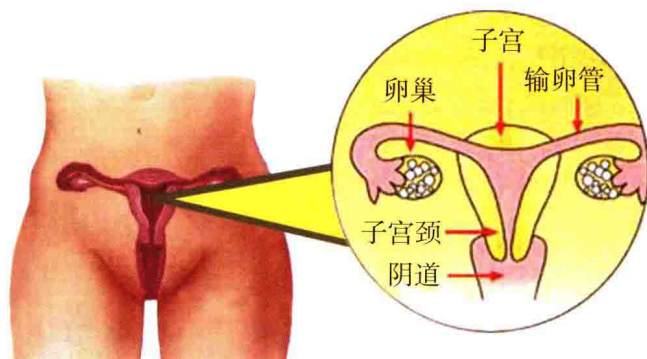




了解子宫

子宫的结构和功能

看看下面这幅图，您就对“子宫”有了一个直观的认识。这座“宫殿”坐落在女主人的盆腔内，也就是人们常说的“小肚子”内。它长得有点意思，外面看来如同一个扁平的梨子，从里面看来，却是一间大大的房子，房子两侧各有一支管道（人们称之为输卵管），通过这个管道子宫就与腹腔相通了，可以随时拾起来自卵巢的小姐（即卵子），并在此与等候多时的王子“约会”（形成受精卵），后经此输送到“房间”（宫腔）来，在此“生根”。“房间”的出口处人们称之为宫颈口，与另一个肌性管道相通（人们称之为阴道），这样子宫就和外界自由来往了。

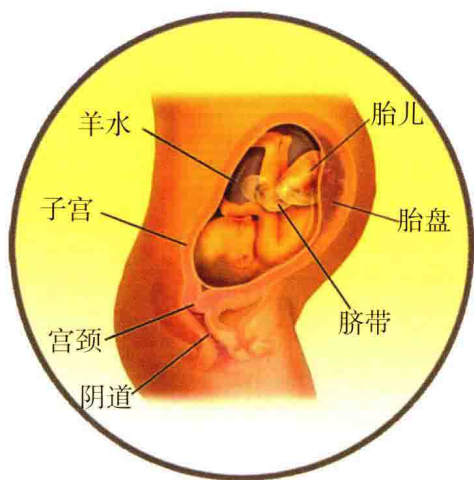


好了，您知道了子宫，现在就带您看看它的房间吧。这间房子不大，但布置得相当豪华，墙壁有三层主体结构，最内层是绿色环保带（人们称之为内膜），随着月经周期的不同，其结构会发生变化。中间层是主体层（人们称之为肌层），由纵横交错的“钢筋”组合而成，担负着最艰巨的任务，当宝宝坐落在这座“宫殿”时，“宫殿”会随着宝宝身体的长大而变大，直到宝宝足月出生，“宫殿”又恢复至原样。

您瞧，子宫是多么的神奇！

右图是胎儿宫内状态的模式图。

您别以为子宫就只是孩子的“宫殿”，它的另一个功能就是产生“月经”。所谓月经是指伴随卵巢周期性排卵而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。规律月经的出现，是生殖功能成熟的标志之一。因此，只要有出现月经，就要注意避孕。



初潮

一般将第一次月经来潮称为初潮，初潮年龄多在 13~14 岁，可早至 11~12 岁。过早来月经有可能合并妇科肿瘤性疾病，要及时到医院就诊。过晚初潮不到（如 18 岁以后），也可能有问题，同样也要到医院就诊。

初潮的早晚主要受遗传因素控制，营养、体重也起重要作用。个别情况下是妇科肿瘤的局部表现。



如何呵护子宫的一生？

子宫的一生和其主人一样，也会经历不同的阶段。这不同的阶段，行使的任务不一样，呵护起来也是有窍门的。那么，女性一生分为哪几个阶段呢？

女性一生的经历

胎儿期		
新生儿期		
儿童期		
青春期		
性成熟期	+	妊娠期
绝经过渡期		产褥期
绝经后期		月经期
		流产期

子宫的一生，在女性的不同阶段需要不同的护理。具体内容我们会给大家一一介绍。

青春期的子宫

何谓青春期?

何谓青春期

医学上将从乳房发育等第二性征出现至生殖器官逐渐发育成熟,获得性生殖能力的一段生长发育期,称为青春期,是儿童到成人的转变期。

青春期是智力发展、世界观形成和信念确定的重要时期。世界卫生组织(WHO)规定青春期在10~19岁。

这一时期的生理特点

- 第一性征发育
- 第二性征出现:其中乳房发育是女性第二性征的最初特征,为女性青春期发动的标志。
- 生长加速
- 月经来潮:初潮为青春期的重要标志。

青春期还可分为早、中、晚三期,每期为2~3年。

青春期早期:主要表现为体格增长突增。

青春期中期:以性器官与第二性征迅速发育为特点,多有月经初潮。

青春期晚期:性腺基本发育成熟,第二性征发育近似成人,体格发育逐渐停止。



青春期少女的 生殖健康面临什么问题呢？

处于青春期的少女，一方面还保持着儿童时代的某些心理特点，另一方面已具有成人的某些心理特征，如性意识的萌发、自我意识日益增强、独立意向迅速发展、伙伴关系密切、容易沾染不良嗜好及误入歧途等。同时，她们还面临几个与生殖健康相关的问题，如青春期性行为、非意愿妊娠和性传播疾病。如何应对呢？

关于青春期性行为

青春期性行为会导致哪些不良后果呢？我们暂且不谈青春期性行为对性心理及日后家庭生活的影响，就其直接的不良后果可以总结为如下三点。



先看看“性传播疾病”。

过去人们将梅毒、淋病、软性下疳和性病性淋巴肉芽肿，称为“性病”。实际上，还有不少疾病通过性接触传播，如非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、尖锐湿疣、艾滋病、阴道滴虫病、真菌性阴道炎等，统称为性传播疾病。

性病危害大，主要表现为不但患者本人痛苦，且可能致死致残，危害家庭和社会。

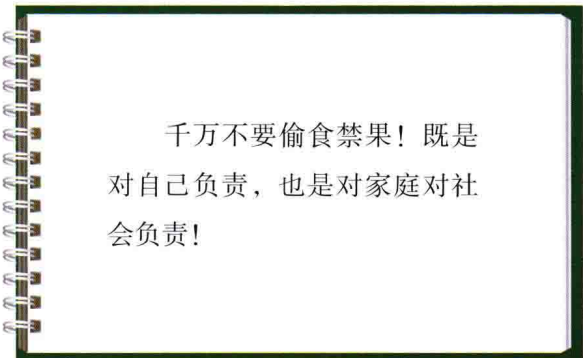
再看看“非意愿妊娠”。

青少年性行为的特点是无计划、无准备、无保护，其结果常导致少女非意愿妊娠。不少少女抱着一种侥幸的心理，就一次，下不为例，不会怀孕吧。要知道，有性行为就有妊娠的可能，如果性交前后正好在排卵期，即使一次性行为，也会怀孕！

怀孕了怎么办？选择人工流产还是选择未婚母亲？显然在目前中国的计划生育国策下后一种情况是不被允许的。选择人工流产的话，就会面临术后感染、术中子宫穿孔及术后宫腔粘连等风险。

最后看看“不育”。

前面提到，人流会面临术后感染、术中子宫穿孔及术后宫腔粘连等风险，这些风险会对其后的妊娠遗留不良影响，如胎盘粘连、胎盘植入、异位妊娠、产后出血、不孕症等，因此，会成为不育的重要原因。



千万不要偷食禁果！既是
对自己负责，也是对家庭对社
会负责！



如何保护青春期的子宫？

青春期的子宫有如刚刚开放的花蕊，经不起风吹日晒，更经不起狂风暴雨，因此，要倍加呵护，尤其是月经期的保健。

少女月经期要注意什么呢？月经期全身抵抗力较差，容易感染发病，所以月经期的卫生非常重要。简单来说，包括以下几点：
①保持外阴清洁。②合理安排工作。③禁止游泳。④禁止性生活。



更重要的是，非月经期一定要杜绝性生活，特别是没有保护的性生活，以免后患无穷！少女的子宫，是不可随意“开垦”的处女地，更不是可以怀孕－人流－再怀孕－再人流的循环系统。很多时候，子宫就是一个不可再生的资源，今天偷食了禁果，明天就要为此埋单！

曾有两位 19 岁的少女，因为婚前“怀孕”到当地医院检查，超声提示是“怀孕”了，但不是正常妊娠——宫内“葡萄胎”，后在清宫术后随访过程中诊断为“侵蚀性葡萄胎”。和其他恶性肿瘤一样，病人需要接受多疗程的化疗，虽然大部分可以治愈，但少数病人因化疗耐药而死亡的病例也常有发生。您看，其后果多么可怕！

您也许会问，不就怀个孕吗，怎么搞得这么可怕？下面给您附上一个关于葡萄胎的小帖子，您就会明白了。



您看看下面的完全性葡萄胎是不是与葡萄有得一比？





关于葡萄胎 和侵蚀性葡萄胎

葡萄胎 妊娠后胎盘绒毛滋养细胞增生、间质水肿，形成大小不一的水泡，水泡间借蒂相连成串，形如葡萄，称为葡萄胎，也称水泡状胎块。葡萄胎分为完全性葡萄胎和部分性葡萄胎两类，多数为完全性葡萄胎。

相关因素：葡萄胎发生的确切原因，尚未完全清楚，已取得一些重要进展。

妊娠滋养细胞肿瘤 妊娠滋养细胞肿瘤 60%继发于葡萄胎，30%继发于流产，10%继发于足月妊娠或异位妊娠。继发于葡萄胎排空后半年以内的妊娠滋养细胞肿瘤的组织学诊断多数为侵蚀性葡萄胎，1年以上者多数为绒毛膜癌，半年至1年者绒毛膜癌和侵蚀性葡萄胎均有可能，时间间隔越长，绒毛膜癌可能性越大。继发于流产、足月妊娠、异位妊娠后组织学诊断应为绒毛膜癌。

侵蚀性葡萄胎 恶性程度一般不高，多数仅造成局部侵犯，仅4%患者并发远处转移，预后较好。

绒毛膜癌 恶性程度极高，在化疗药物问世以前，其死亡率高达90%以上。如今随着诊断技术的进展及化学治疗的发展，绒毛膜癌患者的预后已经得到极大改善。