

科普第一书 让绿色走进生活
KE PU DI YI SHU RANG LV SE ZOU JIN SHENG HUO



用低碳绿色装点生活
绿色消费

汪洋◎主编



吉林人民出版社



科普第一书 让绿色走进生活
KE PU DI YI SHU RANG LV SE ZOU JIN SHENG HUO



用低碳绿色装点生活
绿色消费

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

用低碳绿色装点生活——绿色消费 / 汪洋主编. —长春:吉林人民出版社,2014.7
(科普第一书)

ISBN 978-7-206-10879-2

I. ①用…

II. ①汪…

III. ①绿色消费—普及读物

IV. ①C913.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第158897号

用低碳绿色装点生活——绿色消费

主 编:汪 洋

责任编辑:陆 雨 韩春娇

封面设计:三合设计公社

咨询电话:0431-85378033

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京中振源印务有限公司

开 本:710mm×960mm

1/16

印 张:10

字 数:220千字

标准书号:ISBN 978-7-206-10879-2

版 次:2014年7月第1版

印 次:2014年7月第1次印刷

印 数:1-8 000册

定 价:29.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

前言

科学技术是第一生产力。放眼古今中外，人类社会的每一次进步，都伴随着科学技术的进步。尤其是现代科技的突飞猛进，为社会生产力发展和人类的文明开辟了更为广阔的空间，有力地推动了经济和社会的发展。

科学技术作为人类文明的标志。它的普及，不但为人类提供了广播、电视、电影、录像、网络等传播思想文化的新手段，而且使精神文明建设有了新的载体。同时，它对于丰富人们的精神生活，更新人们的思想观念，破除迷信等具有重要意义。

而青少年作为祖国未来的主人，现在正处于最具可塑性的时期，因此，让青少年朋友们在这一时期了解一些成长中必备的科学知识和原理更是十分必要的，这关乎他们今后的健康成长。本丛书编写的宗旨就在于：让青少年学生在成长中学科学、懂科学、用科学，激发青少年的求知欲，破解在成长中遇到的种种难题，让青少年尽早接触到一些必需的自然科学知识、经济知识、心理学知识等诸多方面。为他们提供人生导航，科学指点等，让他们在轻松阅读中叩开绚烂人生的大门，对于培养青少年的探索钻研精神必将有很大的帮助。

现在，科学技术已经渗透在生活中的每个领域，从衣食住行，到军事航天。现代科学技术的进步和普及，对于丰富人们的精神生活，更新

人们的思想观念,破除迷信等具有重要意义。世界本来就是充满了未知的,而好奇心正是推动世界前进的重要力量之一。因为有许多个究竟,所以这个世界很美丽。生动有趣和充满挑战探索的问题可以提高我们的创新思维和探索精神,激发我们的潜能和学习兴趣,让我们在成长的路上一直往前!

全套书的作者队伍庞大,从而保证了本丛书的科学性、严谨性、权威性。本书融技术性、知识性和趣味性于一体,向广大读者展示了一个丰富多彩的科普天地。使读者全面、系统、及时、准确地了解世界的现状及未来发展。总之,本书用一种通俗易懂的语言,来解释种种科学现象和理论的知识,从而达到普及科学知识的目的。阅读本书不但可以拓宽视野、启迪心智、树立志向,而且对青少年健康成长起到积极向上的引导作用。愿我们携起手来,一起朝着明天,出发!

目 录

C o n t e n t s

——用低碳绿色装点生活：绿色消费——

第一章 21 世纪绿色是人类文明的唯一出路 001

第一节 人类对绿色的呼唤 002

地球危险，人类何去何从 002

探求新的经济发展战略 005

绿色发展新方式 008

第二节 绿色消费观念的兴起 013

绿色消费离我们并不遥远 013

绿色消费从营造环境做起 016

绿色消费改变新时代 020

第二章 绿色衣饰，穿出美丽来 023

第一节 穿饰引起的健康问题 024

购买首饰要慎重 024

漂亮衣服也会“惹上病” 027

化妆 无形的“杀手” 029

第二节 绿色穿衣引领时尚新潮流 032

服装绿色消费成为国际潮流 032

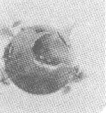
形形色色的环保服装 034

低碳穿衣也时尚 037

如何选择“绿色服装” 040

第三节 日常衣饰，绿色小知识 044

绿色消费，绿色洗衣 044



巧用废衣翻新衣	047
“三步”识别洋垃圾服装	049
珍兽服饰你还买吗	051

第三章 绿色饮食，吃出健康来

055

第一节 当今社会的食品隐患	056
“吃”出来的问题	056
令人恐惧的“黑心”食品	058
安全食品哪去了	061
第二节 绿色饮食，保障健康	063
绿色食品就是“绿色”的食品吗	063
教你选购绿色食品	065
更清楚地认识食物	068
合理搭配饮食	070
第三节 绿色饮食小窍门	073
绿色饮食，“嘴”下留情	073
尽量购买本地食品	076
白开水喝出健康来	080

第四章 绿色家居，畅享新生活

083

第一节 日常装修中的污染	084
常见装修污染物	084
警惕家中的电器污染	087
居室环境污染与健康	089
第二节 选购绿色住房	092
绿色住宅新选择	092
低碳家居新感觉	094
节能建筑早了解	095
第三节 爱护健康，绿色装修	098
低碳装修从何做起	098

简约装修更低碳	100
装修中的绿色消费	102

第五章 绿色出行，减少碳足迹

第一节 出行所带来的危害	106
汽车的“罪过”	106
水路运输的危害	109
铁路运输留给我们的思考	111
第二节 绿色出行，选择环保车辆	113
绿色汽车种类多	113
电动汽车“秀”功夫	115
汽车小排量，省油又环保	118
第三节 绿色出行新方式	121
低碳春节，“拼车”返乡	121
低碳旅游新浪潮	123
出门行路，公交优先	126
同车合乘，省钱新选择	127

第六章 绿色消费省出来

第一节 省钱时代的到来	130
外卖族省钱秘籍	130
网上购物的省钱窍门	133
这样请客，省钱更有面子	136
果蔬美容，“果”然省钱	138
第二节 日常生活节俭小妙招	142
培养节约的意识和习惯	142
节能家电，低碳省钱	143
变废为宝，乐在其中	146

第一章 21 世纪绿色是人类文明的唯一出路

人类与自然的关系，从根本上讲，就是人类的消费行为、消费方式与对自然的开发、利用、破坏的关系。绿色消费是在人们对生存环境的忧虑、对人类行为的反思基础上提出来的。因此，要实践绿色消费，就必须面对当今人类发展所带来的环境危机问题。



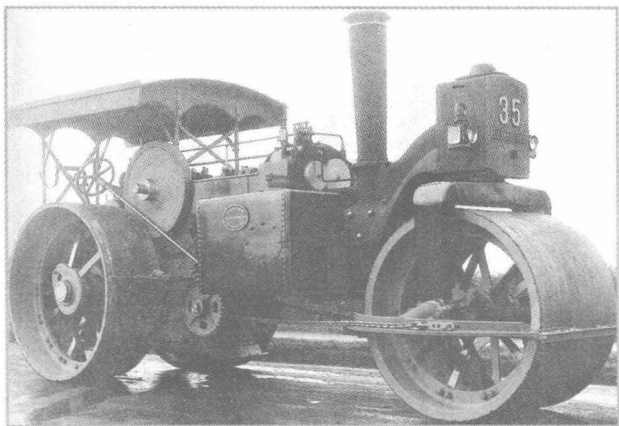
第一节

人类对绿色的呼唤



地球危险，人类何去何从

工业革命之后，世界的格局发生了一次重大的变化。依靠先进的科学技术，欧洲国家开始对亚洲、非洲、拉丁美洲等地区实施殖民统治。19 世纪末到 20 世纪中叶，亚、非、拉、美地区人民争取民族解放与独立自由的斗争风起云涌，在打破殖民统治后，一批主权国家得以建立。这是人类文明的进步，但这些新兴民族国家在独立之后也面临着工农业落后、第三产业几乎空白以及被发达国家剥削控制等一系列问题，使得这些国家从新生之日起就处于困境之中。



工业革命时期的蒸汽火车

正是在这样简单的逻辑下，众多发展中国家利用自身的资源优势，通过各种途径发展本国的

工业体系。但在发展中国家的发展道路中，由于受制于较低的科技水平，发展中国家在对自然资源的利用率上尚无法与发达国家同日而语，很多自然资源只能通过最为原始和简单的方式利用。在能源方面也同样如此，发展中国家的能源利用率要远低于发达国家，这就造成虽然经济规模远逊于发达国家，但发展中国家所造成的二氧化碳等温室气体的排放总量却不低于发达国家。

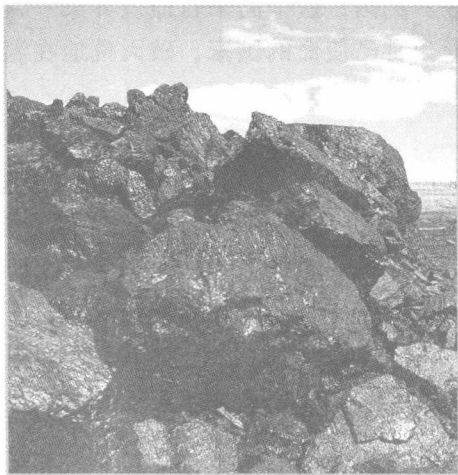
作为一个人口众多的发展中国家，中国以世界6%的资源养活了世界22%的人口，并且使绝大多数中国人民都过上了小康生活，特别是自1978年改革开放以来，中国的面貌发生了翻天覆地的变化，综合国力得到了显著提升。

但我们也应当看到，伴随着国力一起提升的，还有二氧化碳等温室气体的排放量。在中国，主要的电力来源是火力发电，在利用煤炭燃烧换取电能的同时，大量的温室气体也被排放到了大气层；在中国庞大的工业体系中，煤炭等化石燃料仍然是工业发展的最重要支撑，受制于科技水平的低下，中国对化石燃料的利用效率较低，而相应的二氧化碳等温室气体的排放量却很高；在农业生产方面，无论是反刍动物的甲烷排放、水稻种植过程中的甲烷排放，还是由于农作物施肥造成的氧化亚氮排放、动物废弃物管理过程中的甲烷和氧化亚氮排放等，农业生产活动中也存在着数量惊人的二氧化碳等温室气体的排放现象。

除了中国、印度外，巴西、古巴甚至俄罗斯也都面临着同样的问题。在现有的国际政治经济背景下，要想使本国人民过上哪怕只是温饱的生活，就需要发展工业实力，而这就意味着温室气体的排放。

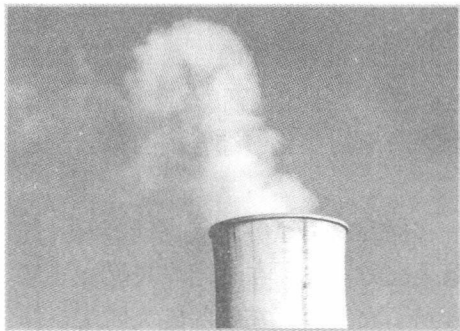
在发展中国家为了生存而不得不制造、排放温室气体时，发达国家对于温室气体的排放却有另外一番景象。

发达国家远高于发展中国家的工业现代化水平，决定了发达国家



化石燃料——煤炭

更为巨大的温室气体排放。尤为关键的是，以高科技、现代工业为基础所营造的发达国家人民较为舒适的物质生活水准的背后，实际是建立在温室气体巨量排放的基础上。在这个意义上，发展中国家是为了生存，不得以排放出二氧化碳，发达国家则是为了保证生活的品质，需要排放出二氧化碳。



温室气体的排放

美国是世界上最发达的国家，无论在政治、军事还是经济领域，都毫无悬念地占据着老大的地位。而支持这一庞大文明的，则是美国高度发达的工业体系和占据世界首位、约占全球排放总量 23%、人均 20 吨的温室气体排放量。美国有约 1600 万辆汽车，普通人以车作为必不可少的代步工具，而富人则以购

买名车来炫耀财富与品位，仅仅是这些车辆所排出的温室气体，总数就已经相当惊人。

对于自身如此巨大的温室气体排放量，以世界老大多居的美国却似乎从未表现出任何愧疚。无论是对待《京都议定书》的态度还是在不久前的哥本哈根世界气候大会上，美国总是千方百计地逃避自身的减排义务。美国，这个向来自命世界第一，从来都标榜正义、民主、自由和博爱为自己使命的国家，破天荒地在温室气体的减排问题上放弃了自己的世界领袖地位。

你知道吗？

什么是《京都议定书》

《京都议定书》是 1997 年 12 月在日本京都由联合国气候变化框架公约参加国三次会议制定的。其目标是“将大气中的温室气体含量稳定在一个适当的水平，进而防止剧烈的气候改变对人类造成伤害”。2011 年 12 月，加拿大宣布退出《京都议定书》，继美国之后第二个签署而后又退出的国家。

不只是美国，发达国家的民众都在享受着优雅、有质量的生活，但这



美国城市街景

些生活却是建立在对资源的大量消耗和排放过量温室气体的基础上的。我们当然不希望降低发达国家人民的物质生活质量，但同时这也意味着发达国家应当在温室气体减排问题上还要做出更多的努力。



探求新的经济发展战略

可持续发展的概念最早是一些生态学家在 1980 年发表的《世界自然资源保护大纲》中提出并予以系统阐述的。大纲提出，把资源保护和发展结合起来，既要使目前这一代人得到最大的持久的利益，又要保持其潜力，以满足后代的需要和愿望。这个概念在世界自然保护联盟 1981 年发表的另一文件——《保护地球》中得到进一步的阐述。该文件把可持续发展定义为“改善人类生活质量，同时不要超过支持发展的生态系统的负荷能力”。

1987 年，由前挪威首相布伦特兰夫人任主席的世界环境与发展委员会向联合国提交的《我们的共同未来》的报告，给可持续发展下了得到人们认可的定义：可持续发展是在“满足当代人的需要的同时，不损害人类后代满足其自身需要的能力”。

这是 20 世纪人类良知的体现。

1992 年 6 月，在巴西里约热内卢举行了举世瞩目的联合国环境与发展大会，102 个国家的元首或政府首脑出席了会议。这是继 1972 年瑞士斯德



瑞士首都斯德哥尔摩美景

哥尔摩联合国人类环境会议之后的又一次最盛大、级别最高的讨论环境、资源和发展的全球性会议。

会议通过和签署了《关于环境与发展的里约热内卢宣言》、《21 世纪议程》、《关于森林问题的原则声明》、《联合国气候变化框架公约》和《联合国生物多样性公约》5 个文件。这次会议标志着人类社会不仅从认识的角度，而且从实践的角度面对并着手解决人类所面临的严重的资源、环境问题。它的原则包括以下九个方面：

- (1) 建立一个可持续性社会；
- (2) 尊重和保护生活社区；
- (3) 改善人类生活质量；
- (4) 保护地球的生命力和多样性；
- (5) 维持在地球的承载能力之内；
- (6) 改变个人的态度和生活习惯；
- (7) 使公民团体能够关心自己的环境；
- (8) 建立协调发展与保护的国家网络；
- (9) 创建全球性联盟。

大会呼吁：人类只有一个地球，人类已站在历史的关键时刻；人类应享有以与自然相和谐的方式过健康且富有生产成果的生活的权利；要解决环境和发展问题，没有一个国家能单独实现这一目标，而必须建立可持续发展的全球伙伴关系，采取均衡的综合处理的方式。

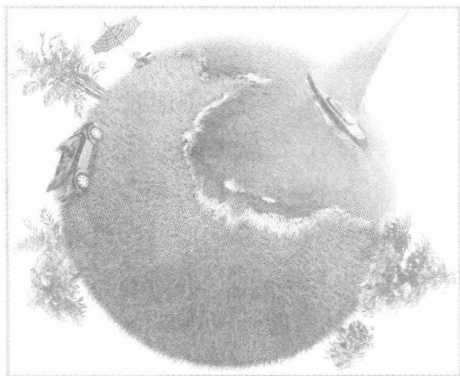
1992年的联合国环境与发展大会，鲜明地指出了环境与发展关系，这是在20世纪最后岁月中人类对于地球、对于未来的美好而又庄严的承诺。

中国在里约热内卢环境与发展会议之后，以最快的速度迈出了兑现庄严承诺的第一步。

《中国21世纪议程》的制定，是以国家和政府的形式，把可持续发展战略正式纳入国民经济的计划之中。《中国21世纪议程》明确了中国在世界上的定位：它是地球村的一个部分，它是正在努力摆脱贫穷落后的发展中国家，它将视自己的国情走自己的道路，这就是使经济、社会的发展，与人口、资源、环境相协调的可持续发展之路。《中国21世纪议程》庄严宣告：中国的社会经济不再重蹈发达国家的覆辙，将同“高消耗、高污染

和高消费”的传统发展模式决裂，而代之以“低消耗、低污染和适度消费”的可持续发展的模式。这是一个重大的观念上的突破。

选择可持续发展模式是我们唯一的、对人类负责的选择。这是世界上人口最多、也可以说是负担最重的一个国家、一个民族，在20世纪末发出的关于人类和地球、现实和未来的宣言。



地球村

你知道吗？

什么是可持续发展战略

可持续发展的概念最先是在1972年在斯德哥尔摩举行的联合国人类环境研讨会上正式讨论。这次研讨会云集了全球的工业化和发展中国家的代表，共同界定人类在缔造一个健康和富有生机的环境上所享有的权利。自此以后，各国致力界定“可持续发展”的含义，现时已拟出的定义已有几百个之多，涵盖范围包括国际、区域、地方及特定界别的层面，是科学发展观的基本要求之一。

人类已经相互靠得很近了，我们共有的生存空间永远不会再扩大了。我们共有的未来，谁也无法逃避责任。我们要么共享可持续发展的果实，要么一起与地球毁灭。

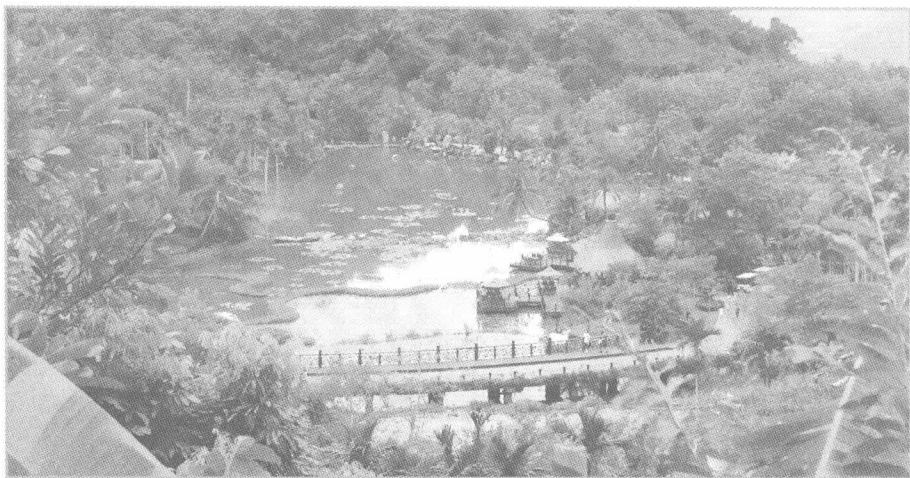


绿色发展新方式

随着环境危机的逐步靠近绿色发展势在必行，其方式也层出不穷，主要表现在以下几个方面。

1. 绿色经济

绿色之路是变革经济发展方式之路，人们最关注的是发展绿色经济。绿色经济的概念最早在 20 世纪 90 年代后期的文献中已经提出，其确切概念是来自 2003 年英国发表能源白皮书《我们能源的未来：创建绿色经济》，即用绿色能源、低二氧化碳的绿色经济发展模式，替代化石能源发展模式。2006 年 10 月英国政府发表的《气候变化的经济学：斯特思新生》对全球变暖可能造成的经济影响作出了具有里程碑意义的评估，呼吁全球尽早向绿色经济转型。2008 年 6 月 6 日，世界环境日主题定为“转变传统观念，推行绿色经济”，希望绿色经济能够得到国际社会的高度重视。



绿色经济区



生态旅游区

2. 绿色发展新体系

绿色发展是一个系统工程，必须建立一个绿色化发展的新体系。这个体系主要包括七个方面：第一是能源绿色化，重点发展清洁能源和可再生能源，提高能源使用效率；第二是交通绿色化，积极发展新能源汽车和新型轨道交通，鼓励公共交通和使用自行车；第三是建筑绿色化，着力推广新能源建筑和节能建筑；第四是农业绿色化，大力植树造林，营造森林碳汇，搞好节水农业和有机农业；第五是工业绿色化，主要是发展节能工业，重视绿色制造，鼓励循环经济；第六是服务绿色化，强化绿色服务，发展绿色物流和生态旅游，重视回收利用；第七是消费绿色化，提倡节约消费，使用绿色包装等。通过系统化的绿色发展，走出一条经济发展方式的绿色之路。

3. 绿色科技

全球金融危机后，世界正面临新一轮经济发展。历史经济表明，人类每一次重大科技创新都开辟了新的消费需求，因而每一个经济周期都会有新的科技来主导经济发展。

当前绿色科技就是新的技术引擎，引领经济结构调整和产业转型升级。大力发展绿色技术，主要包括八个方面：一是节能和提高效能技术；二是二氧化碳和甲烷等温室气体的排放控制与处置利用技术；三是煤炭、石油