

不畏将来 / 不念过去

百万畅销级
精装
纪念版

3个故事、万余文字新鲜首发
全新修订，贴心贴肺

十二
著

we
had
never
encountered

让 假装很好 心中有痛的人
流泪及改变



不畏将来
／
不念过去

精装
纪念版

十二
著

图书在版编目(CIP)数据

不畏将来 不念过去:精装纪念版/十二著.--
南京:江苏凤凰文艺出版社,2014
ISBN 978-7-5399-7746-1

I. ①不… II. ①十… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第214156号



书名 不畏将来 不念过去:精装纪念版
作者 十二

出版统筹 黄小初 侯开

选题策划 崔佳 李格

责任编辑 姚丽

责任监制 刘巍 江伟明

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京国彩印刷有限公司

开 本 880×1230毫米 1/32

字 数 150千字

印 张 9

版 次 2014年10月第1版, 2014年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-7746-1

定 价 59.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



其实，你什么都不用怕，走着走着就到了下一个回头看的日子。



爱情这东西，是你左手握着一部手机，随时有找到他的底气；
右手握着钥匙，随时可以打开门横冲直撞。

你的答案在你自己的心里

记得多年前，我刚开始写博客的时候，特别热衷写过去的事，小时候、父母、成长。每个人关于自己的过去，都会有一些特别深刻的关键词，对我来说，是四个词——孤独、阅读、非议、单车。

我有一对强势的父母，这个“强势”不仅指他们在教育上的强势，更指他们对周遭一切的强势。比如，他们会告诉我：不要拿亲戚给的压岁钱，因为这意味着他们需要给对方孩子更多的压岁钱。比如，他们会提醒我：亲戚之间是如何地锱铢必较。直到前几日，我对父亲说：我对表妹坦诚了她母亲生病的事。他立马很警醒地说：你不要管她家的事。

这种强势，造就了我内心一种无法挣脱的孤独感，我常常独自一人

在房间里哭泣。我不知道，应该信任谁，应该对谁去诉说。父母对周遭的人都抱着戒心，暑假宁愿把我反锁在家中，这样让他们觉得更安全。更不幸的是，父亲就在隔壁楼上班，他还可以随时回家查看我在干什么。

所以，在我的记忆中，没有当时流行的各种港台剧，没有玛丽小霸王游戏，也没有连环画和漫画书。唯一我被允许、而他們又很难去探测到的事，就是阅读。

孤独总是与阅读相伴的，曾经我以为那是深深的遗憾，如今想来，或许是一种幸运。

与孤独、不合群伴随的，是非议，是女孩子们背后那层层叠叠的八卦揣测。我还记得在小学的操场上，我们五个女孩站在一起，对面是数十个女孩远远地冷冷看着我们。

这大体解释了，那个时候的我，为何如此依赖阅读和单车。阅读，意味着心灵的自由。单车，意味着肢体的自由。因着这两样，救赎了我当时脆弱的灵魂。

据说，每个人成年之后的表现，都可以在成长阶段找到对应的根源。我相信。

所以，在我成年之后，年少的经历给我带来的最大领悟是：第一，我对任何人不想有窥探和评价之心，因为己所不欲、勿施于人。这也是

为何我对朋友能付以最大理解的原因。不管你是独身、单亲妈妈、已婚、离异甚至不同的性取向，对我来说，那都是你个人的选择。不是我借以审视你的理由。

第二，每个人的生命从一开始就注定有各种瑕疵存在，因着环境或经历，某些瑕疵会放大到让人无法忍受，但是，我们不一定有勇气面对它。因为，那将承认：是的，我有病。

因着这些，我反而在成年之后一改少时不合群的境遇，收获了许多令人艳羡的珍贵情谊。许许多多的人都把她们命运的过往真诚相告，这反而，更坚定了我对自我的救赎。

没有谁的命运生来就更薄弱。我们不过都是一样，对的灵魂，被安置到了错的地方。正如一颗玫瑰，被生长在适宜仙人掌的土壤中。

是的，我是性本善的信仰者。我厌恶那些貌似高明的幽默，厌恶那些对人性的弱点予以无情嘲讽的人们，厌恶揣测和离间，厌恶那些被扭曲的灵魂用自以为更深刻的手段来扭曲他人。

这世界的人群，说来其实只有两类：相信性本善，或者相信性本恶。

这也解释了为什么，总有人说，我的文字更适合受过伤害的人。因为只有骨子里相信善的人，才会给人以机会伤害他们，不管他们其实是

否有能力和能量应付那些伤害。他们都选择了宁愿被伤害，而不是去伤害他人。因为他们害怕愧疚和忏悔，远胜于他们对抢夺和胜利的热情。

但是，正因为这样，反而激发了他们体内的自愈能量。早或者晚，都没有关系。一旦他们领悟，他们会快速成长，用他们的方式去得到更多更好。只是这个过程，或许漫长孤独而艰辛。

我是这样走过来。于是，我写给这样的一群人看。对他们说，就是这样而已。

有很多人写字是为了得到一个答案，或者提供给人们一个答案。不管如何，总之，会有一个答案。

而我这里，没有标准答案。我的文字，只是一个参照。给你的心，一个参照，一个明心见性的参照物。你阅读，然后你和自己的心对话，知晓它所想所思，它的能量，或许远远胜过你对它的期许和判断。

这是藏在每个人心中的种子，有缘分，即得见，是你自己的福报。

或许这是迷信。每一个看过我星盘、八字的师父都说，成为一个作者，这是你命定该做的事情。很巧的是，我确实也没有找到更愿意做的事。

我也很幸运，我的编辑比任何人更理解我的文字。当然，为了市场，她们会加一些更有主题性的词句来强调我与其他作者的不同。但我相信，我与别人有何不同，其实每个读而有感的人，自己心中自有定论。

那些很懂市场的人会劝我：你为什么不写得更犀利或者更温情一些？要么犀利，要么温情，好像这样更容易获得受众群。

可是，我只想沉静而理性。不要刻意，不要讨好，甚至我不想拆穿所有的真相。

有个朋友说：读你的文字，开头总是很过瘾，可是为什么收笔却不愿意讲明，为什么不把所有都写出来？

为什么要一言以蔽之？为什么要去断定？聪明的人自然明白其中的留白。如果没有留白，他们很容易就又错过了心底的那个答案。

只有自己找到的，只有自己得到的，才会是你终生所有。不管将来，还是过去，它们都是你心底的映照。这些映照，往往混乱、多变，扰乱你对于真实的判断。这是人生为何越成长越呈现复杂姿态的原因，这是为何将来和过去都容易变成肩上负累的原因。

而所谓的放下，无他，只有看清，才能看轻。而所谓的那些世界的真相，其实与你无关。因为你拥有的、你自始至终面对的，不过是自己。如果你把探求真相的精神，转移到关注自我内心的力量，或许你会更快获得与世界融合的钥匙。

序 你的答案在你自己的心里 1

第一章

其实，你什么都不用怕

若想改变，就从丢弃旧物开始 003

他离开你会死？做梦！ 007

幸福的人，总会忘记旧爱 010

每个人都承受过“流离失所” 013

聪明是一种选择 017

当你听懂了乡愁 020

爱情，再也不是“天真”的避风港 023

其实，你什么都不用怕 026

怕老是没有用的 029

世上最奇怪的男女关系 034

- 037 把日子过成一首诗
- 041 我们在一起，成就不完美中的完美
- 044 寻找自己的疗伤系统
- 047 如何将爱情进行到底
- 050 痛苦因你所求与所需非同一人
- 053 艳遇是一种人生态度
- 057 一夜长大，破茧成蝶
- 060 相信时间会帮你找到最合适的位置
- 063 君子之交淡如水
- 067 或许，你根本还没有资格老去
- 072 道一声“天涯各珍重”
- 075 与自己相处的这条路，没有回头路

你也有可能成为都市传奇女主角

- 自爱的最高境界，是活得足够潇洒 081
- 你也有可能成为都市传奇的女主角 084
- 和内心戏之间的恋爱，不是真爱 088
- 既然已分手，何苦哀伤他逃得太快 092
- 这世上仍有不惧死生的爱情 095
- 让爱情成为最好的锦上添花 099
- 聪明的女人，都懂得留白 105
- 女人的前半生和后半生 108
- 幸福就是泪点很高，笑点很低 113
- 所谓中年危机，都是因为后知后觉 116
- 我很好，但已不欲与何人说 119
- 我想他不够爱你 123

第三章

选择哪种男人，哪种生活

- 129 有些黑夜，只能独自穿越
- 132 我们是不是被毒害的一代
- 135 偷情，往往是骗自己的游戏
- 138 找谁去要激情
- 142 每个女人的血液里都藏有阿修罗
- 145 不再慌张
- 149 他用你没想过的方式爱你，也是爱
- 152 良人就是你自己，是健康和智慧

谁能为你挡子弹	156
人是魔，也是神	159
这个世界为什么会有落跑新娘	162
底线到底是什么	165
不是谁都付得起嫁有钱人的代价	169
关于老男人，认真你就输了	173
有一种痛苦，来自关于家的梦想	176
这才是最完美的爱情	179
放下，更是因为爱	182
心安处即吾家	185

第四章

在一起后的真相

- 191 你怎样，你的爱情就怎样
- 194 看到婚姻的残酷，才懂如何相守
- 197 不要以善之名行凶
- 200 悲伤是自找的，快乐也是自找的
- 203 可以被爱情收服，却不该被它消亡
- 206 谁是你值得一辈子去爱的男人
- 210 岁月静好，只因有一个爱回家的男人
- 213 不管选什么，都要活得像自己
- 217 你要找的那个人，是愿意与你分享世界的人
- 223 其实他只是爱得太深沉
- 227 愿你被温柔之手送离人世

不要做那个难以讨好的女人	230
新时代的中国式幽默爱情	234
婚前必问的那些问题	238
有一种孤独，叫做只因不能随便	242
当你自己对了的时候，你的世界才会都对	245
幸福的概念，是否已经变了	248
一碗肉汤亦可融化一颗心	252
唯有慈悲能度一切情爱之苦	255

写在后面

你不需要急于明白那一切	258
然后，我等着你们每个人都尘埃落定	265