

年轻

就是这么任性

做自己想做的事，
过自己想过的生活，
成为想成为的自己。

七月
著

世界属于自己，与他人没有关系。
讨好众人，不如取悦自己。

成熟
是用来
改错的。

青春
就是用来
犯错的。

民主与建设出版社

年轻
就是这么任性



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻,就是这么任性/七月著.--北京:民主与建设出版社,2015.4

ISBN 978-7-5139-0619-7

I. ①年… II. ①七… III. ①成功心理—青年读物
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第054689号

出版人:许久文

责任编辑:李保华

整体设计:蔡小波

出版发行:民主与建设出版社有限责任公司

电 话:(010)59419778 59417745

社 址:北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编:100102

印 刷:廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次:2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

开 本:32

印 张:7.75

书 号:ISBN 978-7-5139-0619-7

定 价:32.00元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。

如果你找不到路，就出去闯，闯出一条路来。如果你找不到方向，就出去到处走，走出一条适合的路。最怕你什么都不做，还什么都畏惧。这样，你永远只能待在原地，想不明白，也看不清楚。





4

生活的最高境界，并不是知道多少道理，而是听过了很多道理之后，依然过得随心所欲。



我有自己最平凡的生活，最朴素梦想。哪怕路上天寒地冻，哪怕路远马亡，我也会一步步实现。



4

不要再用你脆弱的心灵和敏感的神经去生活，你是在现实的大染坊里，你出来拼命，不是为了好的生活，就是为了内心渴望成就一番事业。如果你连这点狠劲儿都没有，你还拿什么闯荡江湖。



目录

CONTENTS

第一章 年轻，就是要折腾

- 002 / 无所畏惧就是拼的资本
- 006 / 不管你是否了解这个世界，这个世界都不会惯着你
- 011 / 谁不是一路披荆斩棘过来的
- 017 / 职场新人，没必要害怕犯错
- 021 / 不要被工作累到死
- 025 / 你的能力，决定你的地位
- 030 / 生活就是你想怎样就怎样
- 036 / 只要你够努力，房子车子都会有
- 041 / 忍不下去的时候，可以选择“滚”
- 046 / 如何打破职场潜规则
- 051 / 不要害怕被人惦记
- 057 / 不能好好玩耍，是因为你“没劲”



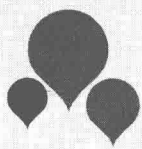
第二章 年轻，就是那么个性

- 064 / 听了很多大道理，依然要活得随心所欲
- 069 / 人生属于自己，别人跟你没有关系
- 073 / 善良得没有底线，害的是你自己
- 079 / 这个世界谁都不欠你的
- 084 / 不愿意做的事，直接拒绝
- 089 / 这世界唯有真实，所向披靡
- 094 / 不懂你的人，不必解释
- 100 / 也许你很了不起，但我未必看得起
- 104 / 别跟气场不合的人做朋友
- 109 / 别想让别人把你当回事儿
- 114 / 拐弯抹角的人最让人讨厌



第三章 年轻，就是这么任性

- 120 / 放下骄傲的自尊心，勇敢一次
- 125 / 这是一个看脸的时代，外貌协会没什么错
- 129 / 全盘付出之前，你要练就火眼金睛
- 133 / 恋爱你可以怕，但是不能怂
- 138 / 不纠结过去，与不堪握手言欢
- 142 / 寂寞，但绝不暧昧
- 147 / 爱情不一定非要门当户对
- 150 / 坚定一些，相信自己的感觉
- 154 / 关于爱情，宁缺毋滥
- 160 / 不要随便开始，不要急着妥协
- 165 / 他喜欢心机女，就让他去吧
- 169 / 找一个比你优秀的男人
- 173 / 这世界只有真情，并没有永远的“永远”



第四章 年轻，就是这么坚定

- 180 / 理想真的不是那么难以实现
- 185 / 想清楚自己为什么活着
- 190 / 没试过，就别说自己不行
- 195 / 奇迹也可以发生在你身上
- 199 / 重新来过，任何时候都不晚
- 204 / 别让“家”，成为你懦弱的挡箭牌
- 209 / 不断失去，才会无所畏惧
- 214 / 如果梦想能够实现，晚一点又有什么关系
- 219 / 别去羡慕别人的风光，有本事自己闯一片辉煌
- 224 / 别让自己败给金钱
- 229 / 后记



NIANQINGJIUSHIZHEMERENXING

第一章 年轻，就是要折腾

年轻的时候你想要生活安稳，年老的时候打算坐享其成，天下没有这样的好事。在最敢做梦的年纪，去做梦，在最无所畏惧的年纪，勇往直前。踏出去，你才会拥有更多，千万别说，你不想要什么名誉地位、富贵荣华。

无所畏惧就是拼的资本

你说你害怕失去，请问你拥有什么？你是有上千万的存款，还是限量版的豪车？是身系他人性命，还是掌握他人命运？如果你有这样的理由，你可以忧虑；如果你什么都没有，那就是杞人忧天。

刚工作的时候，我什么都没有。一个人不认识，也没有任何靠山。没有人教我如何把工作做好，也没人教我如何扩大自己的交际圈；没遇见过任何指导我的前辈，也没遇见过任何良师益友。

第一次去见知名教授的时候，领导置之不问，他不会告诉我

该怎么做，也不会告诉我该注意什么，人家忙着几十万的大单，根本没有心思管我这几万块钱的合作。我谈成了，就夸奖我，我谈不成，也不会把我怎样。他只是要个结果。

去的时候，我心惊胆战，怕教授看到我之后觉得我年轻；怕经验不够，说话露怯；怕表现得不好，把事情搞砸。

倒了幾次車到教授家的时候，他见到我说的第一句话是：“你就是××啊，那么年轻！”

在谈话过程中，各种担惊受怕，但又真诚坦率。该说的说，不该说的不说；知道的就是知道，不知道的就是不知道。在一个真正的文化大家面前，你真的别想装什么大头蒜。

后来，我走的时候，教授送了我很多书，又是签字，又是盖章，还亲自把我送到车上。

这是头一次，只能硬着头皮往上冲。但是我拼了这头一次，换来的是后来很多次。

因为我年轻，所以我不怕。我不怕被人轻视，也不怕被人拒

绝。人家本来就比我有钱、有地位、有学问、有修养，轻视我是很正常的。找他合作的人那么多，拒绝像我这样一个刚毕业的年轻人，也没什么错。不用把那些原本子虚乌有的事情看得那么重。

成了，自然欢喜；不成，也不会觉得天塌地陷。总要有无数次的尝试，再从无数次的失败中获得几次成功。

很多朋友问我，每次都是怎么跟名人沟通的。说实话，我没有任何技巧，也没有任何本事。我唯一能做的就是无所畏惧，再加上一些坦诚。记得有一个非常有名的作家跟我说过：“活到我这个年纪，我只需一眼就能看穿对方是什么人。”在这样的人面前，没有必要装老成，把自己耍的像只猴。

与其瞻前顾后、拐弯抹角，不如直接、坦率。如果对方觉得你肤浅，不想跟你合作，也罢。但因为你简单、真诚，敢想敢做，跟你合作也是大有可能的。

年轻是一种资本，一种能让人信赖的资本。在这个繁杂喧嚣的世界，他们被多少人坑蒙拐骗过多少次？他们变得不再也不敢去轻易相信别人，跟别人谈心说事总是隔着肚皮。但是面对简单的你的时候，他们可以无所不谈，无所畏惧，因为他们心里有

数。而你本来就一无所有，不论被人看穿还是揭穿，结果都真的不会怎样。

天下有很多金豆，要看你怎么去捡。

你连一个盛金豆的碗都没有，你有什么好担忧的。你要做的，就是无所畏惧地去努力，先获得一个，才能获得另一个，然后获得更多。而对于一路上失去的，不必担心，本来你就未曾拥有。不要因“痛”小而失大。

你不是投了几千万失败了就会破产，也不是抵押了房子和车子拿不回来，大不了就是失去一份糊口的工作，又没什么倾家荡产可言，你怕什么？

年轻的时候，你想要安稳；年老的时候，打算坐享其成，天下没有这样的好事。

在最敢做梦的年纪，去做梦；在最无所畏惧的年纪，勇往直前。

踏出去，你才会拥有更多，千万别说，你不想要什么名誉地位、富贵荣华。

不管你是否了解这个世界，这个世界都不会惯着你

不管你是否了解这个世界的规则，都没有人会惯着你。想要被人呵护，那你不应该出来，而应该躲在家里。

上大学的时候，从学校出来实习的时候，遇见过一个特别猥琐的主编。当时他直截了当地对我说，如果你想做得好，就要突破道德底线。那会儿我还不知道他说的这个底线是什么意思，后来他明说，像他们这种成功人士，睡几个女大学生很正常。

我不知道这样的人是怎么当上主编的，也不知道为什么还有那么多人觉得他很厉害，很有名气。他不仅打击了我本来想要努