

中国自助游系列

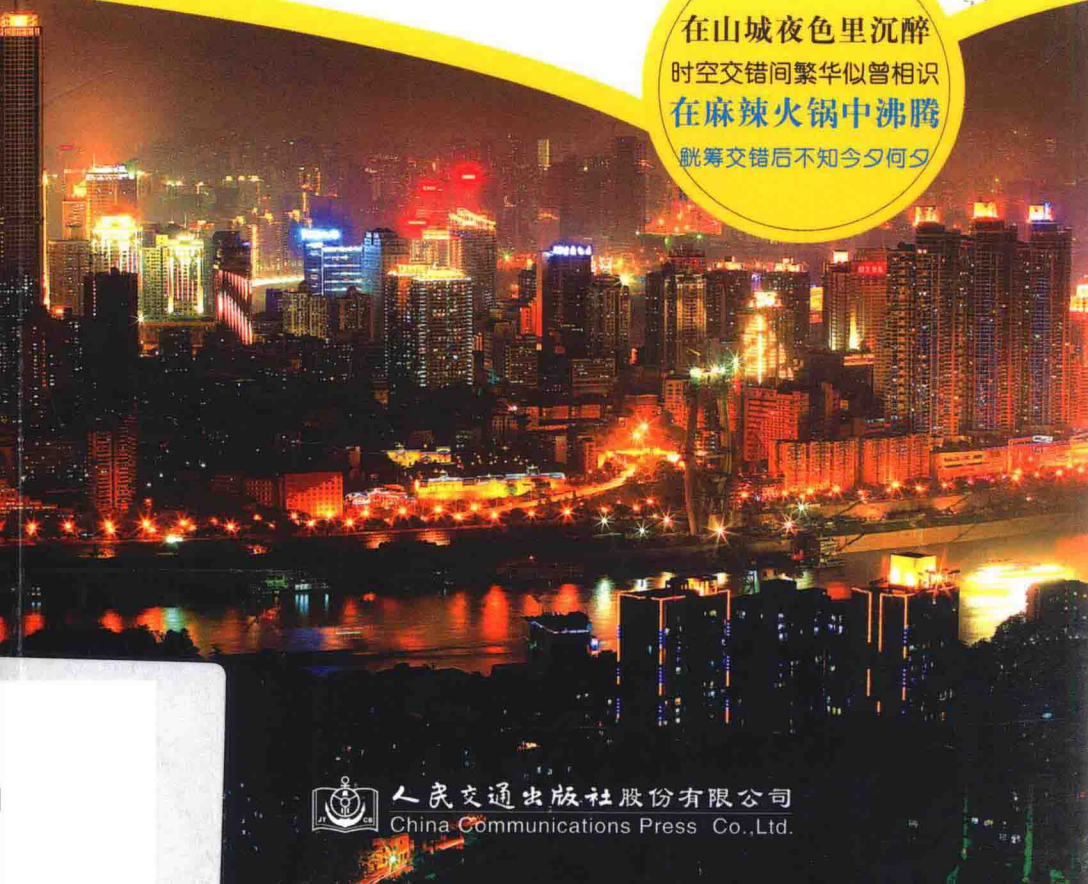
无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

西南自助游 重庆

全彩地图版



在山城夜色里沉醉
时空交错间繁华似曾相识
在麻辣火锅中沸腾
觥筹交错后不知今夕何夕

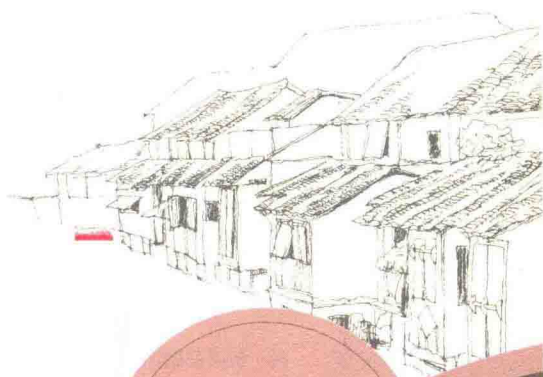


人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.

西南自助游

重庆

Xi'nan Zizhuyou
Chongqing



在山城夜色里沉醉
时空交错间繁华似曾相识
在麻辣火锅中沸腾
觥筹交错后不知今夕何夕



人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

西南自助游. 重庆 / 人民交通出版社股份有限公司,
北京巅峰旅图文化传播中心编著. — 北京: 人民交通出
版社股份有限公司, 2014. 9

ISBN 978-7-114-11720-6

I. ①西… II. ①人… ②北… III. ①旅游指南—重
庆市 IV. ①K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第215311号

内容提要

以文字图片搭配地图的形式全面介绍了重庆市的自然、地理、历史,特别是旅游资源状况。对市内的名胜古迹、主要景区、景点进行了专题介绍,提供当地土特产品、购物、住宿等相关资讯信息,并搭配了交通旅游地图及城区图。本书信息丰富实用,是到重庆自助旅游的便携指南。

书 名: 西南自助游—重庆

著 作 者: 人民交通出版社股份有限公司

北京巅峰旅图文化传播中心

策划编辑: 毛 鹏

责任编辑: 徐 菲 李秀平

出版发行: 人民交通出版社股份有限公司

地 址: (100011)北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址: <http://www.ccpres.com.cn>

经销电话: (010) 59757615、59757988

总 经 销: 人民交通出版社股份有限公司发行部

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 3

版 次: 2014年9月 第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-11720-6

定 价: 12.00元

审 图 号: GS(2014)1487 号

(有印刷、装订质量问题的图书本公司负责调换)

本书中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制

省图及地区图图例

★ 北京	首都		建成高速		国界
🏠 石家庄	省级行政中心		在建高速		未定国界
🏠 保定	地级市行政中心		国家高速公路网名		省界
— 玉门市	州、盟、地区行政中心		国家高速公路网编号		未定省界
⊙ 唐县	县级行政中心		地方高速公路名及编号		特别行政区界
⊙ 宝山	乡镇		高速铁路		外国地区界
⊙ 承德	村庄		铁路		军事分界线
🌐	世界遗产		国道及编号		河流
🌸	著名风景名胜		省道及编号		湖泊
🌿	自然保护区		新疆专用公路		运河
🌲	森林公园		县乡道		沼泽
🏔️	地质公园		长城		沙漠
🌟	一般景点				

城市图图例

🏛️	省政府	🎓	学校		高速公路及编号
🏛️	市政府	🏥	医院		主要过境公路
★	区政府	🚗	汽车站		主要街道
🏬	商场	🚗	加油站		次要街道
🏢	大厦	🚗	公司企业		地铁、轻轨
🏨	酒店	🚗	加油站		铁路及车站
		🌳	旅游景区		国道及编号
					省道及编号
					城墙

目录

【重庆专题】

解读重庆·地理	1-4
解读重庆·历史	5-9
重庆市政区图	10-11
重庆市旅游图	12-13
重庆市交通图	14-15
重庆及周边自驾游攻略	16-23



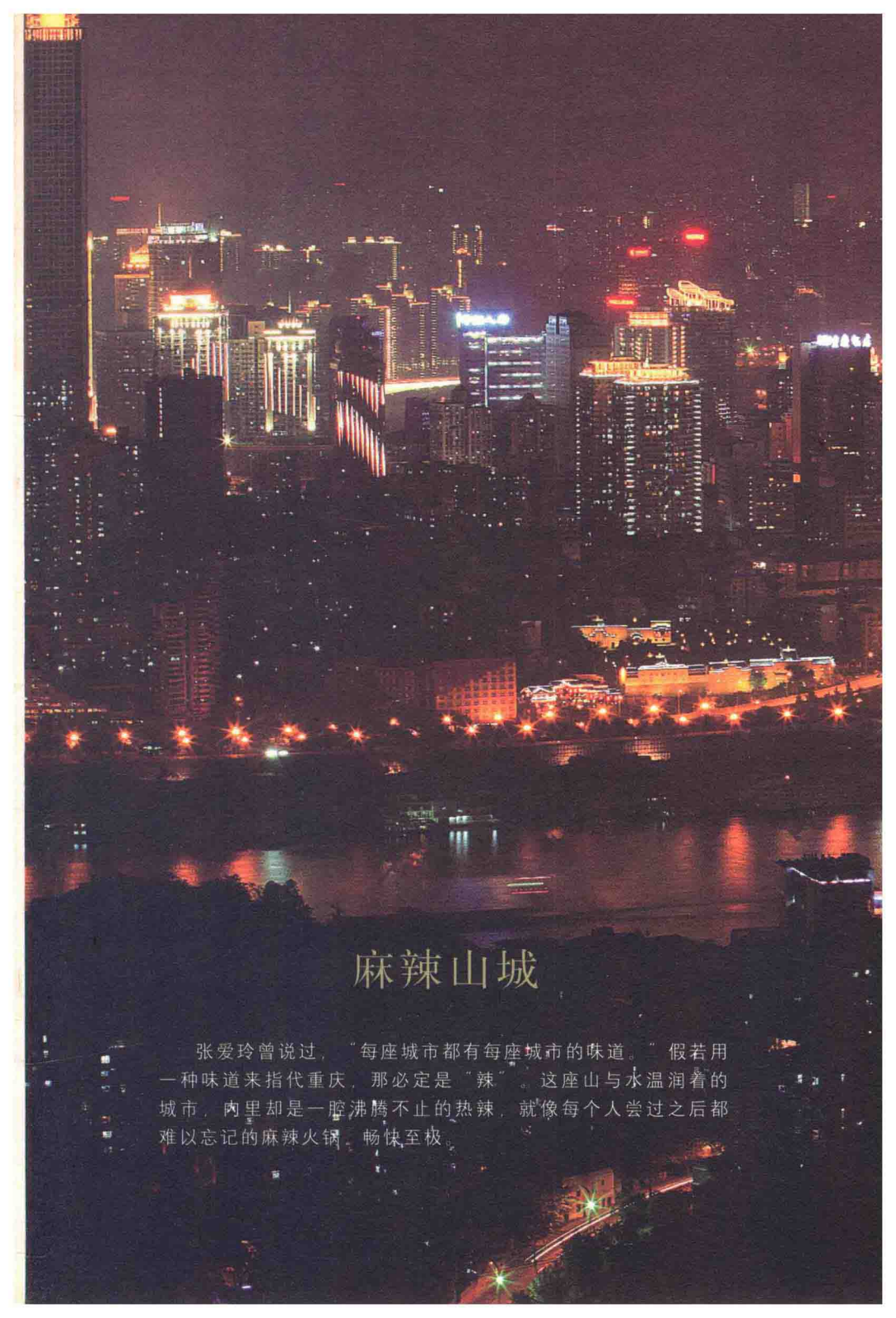
【重庆旅游】

重庆市风景名胜	24-49
重庆市文化游	50-59
重庆市吃喝玩乐购	60-78

【重庆地图】

重庆市东南部交通图	79
重庆市西部交通图	80-81
重庆市中部交通图	82-83
重庆市东北部交通图	84-85
重庆市城区图	86-87
大足区、奉节县城区图	88
南川区、武隆县城区图	89
綦江区、黔江区城区图	90
渝北区、长寿区城区图	91





麻辣山城

张爱玲曾说过，“每座城市都有每座城市的味道。”假若用一种味道来指代重庆，那必定是“辣”。这座山与水温润着的城市，内里却是一腔沸腾不止的热辣，就像每个人尝过之后都难以忘记的麻辣火锅，畅快至极。

解读重庆·地理

本文作者：徐枫

巫山小三峡

一、山城生活

山城是重庆的城市代称。其实，中国的多山省份着实不少，唯有重庆获此别称，让人不禁好奇，重庆的山有何特别之处呢？其实，重庆的山并不胜在高度与险峻，而在于丰富的地貌类型组合。重庆位于我国第二台阶向第三台阶的过渡地带，地势起伏较大，即有2000米以上的高山，也有海拔百米的矮丘，形成了四个高度不同的景观带。总的来看，重庆大部分地区处于华蓥山以东的川东平行岭谷带，由数条东北—西南走向大致平行的典型隔挡式背斜组成。东部的主要山脉有大巴山、巫山、七曜山和武陵山等，西部的山脉主要为华蓥山的南延部分。市城北、东、南三面以中山为主，且大部分山地的海拔在1500米以上。中部及西部以低山、丘陵为主，海拔多在300至400米。

第一次到重庆的人，都会觉得这是一个神奇的地方，整座城市像是镶嵌在山中，“山中有城，城中有山”的说法实在是太恰当不过了。当然，眼睛看到的景象

还远远不够，要了解山城的内在，就必须用双脚去感受一番。每一条路都是弯弯扭扭，要去往某地常常要不停地爬坡上坎，不习惯的人没一会儿就气喘吁吁。在这种地形之下，自行车这种交通工具是完全用不上的，自然也就见不到中国很多城市里密密麻麻、浩浩荡荡的自行车大潮了。而且，由于山城特殊的地理结构，重庆的许多道路都比较狭窄，很容易出现交通拥堵。

二、江城风貌

重庆既是山城，也是江城。长江与嘉陵江的交汇构成了重庆的基本格局，起伏有致的山川以长江干流为轴线，自西向东横贯全境。依江设埠，凭山筑城，重庆的城市空间就是在这一道道山川之间逐渐建设起来的。

长江是重庆的命脉，从长江流入的第一站江津开始，重庆的大部分区县都被串联到这条黄金水道之中：南岸区、渝中区、涪陵区、丰都县、忠县、万州区、云



阳县、奉节县。以长江干流为轴线，上百条大小支流在重庆全境汇集。不但如此，长江还是重庆这座城市的起点。嘉陵江与长江的交汇处是重庆最早的聚落形成之处，也是如今重庆的主城区。嘉陵江是长江上游一大支流，全长1120千米，贯穿四川盆地中部，在重庆朝天门码头汇入长江。两江汇流是重庆一道独特的沿江风光，每当夏秋时节，碧绿的嘉陵江水与黄褐色的长江水猛烈撞击，掀起滚滚巨浪，如野马分鬃，清浊分明，气势逼人。

长江从源起到归海，浩浩荡荡6300千米，独独把最险要而美丽的一段留给了重庆。在重庆与湖北宜昌之间，长江被束缚在狭窄深邃的峡谷中，两岸壁立千仞，湍急的江水穿山而过。如今，这里已经成为了著名的“长江三峡”，西起刘备托孤的白帝城，东至刘备驻守的南津关，全长193千米。乘船沿江而下，可尽赏瞿塘峡

的壮阔，巫峡的秀美和西陵峡的险要，连同两岸的历史遗迹，达到自然景观与人文情致的双重享受。

三、长江“火炉”与东方“雾都”

重庆的气候就像它的城市性格一样，容易走极端，用本地人的话说就是“夏天桑拿，冬天冰箱，晴天火焰山，雨天水帘洞”。夏天，这里是中国的四大火炉之一，38℃、39℃的高温是家常便饭。到了冬天，它又像昏昏欲睡的老人，经常用雾气遮盖起自己的面容，一连多日都鲜见阳光，故有“雾重庆”之称。

说到重庆的夏天，即使没有到过重庆的人也多有耳闻，那就是一个“热”字。虽然四大火炉，各有各的热法，但从重庆常被冠以火炉之首来看，重庆的热着实是让人“拜服”。更让人咋舌的是，一到夏天，重庆城里的男男女女一身清凉打扮，

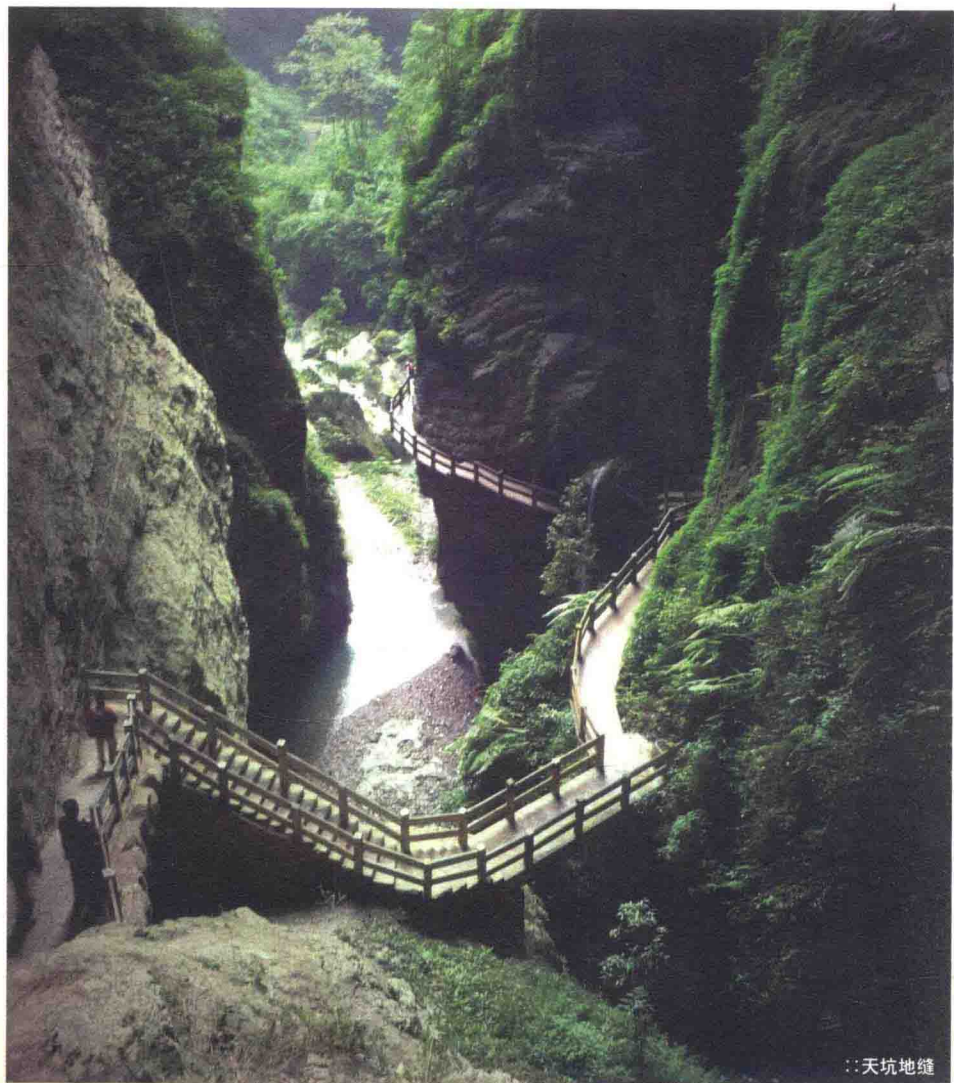


白帝城

却要架起沸腾不止的麻辣火锅，非得要大汗淋漓，高呼过瘾，方能罢休。这种“以热攻热”的做法，别的城市的人怕是怎么也消受不起呢。

19世纪，煤炭产业的废气常常让伦敦陷入无尽的朦胧之中，伦敦也因此被称作雾都。假若说伦敦多雾是工业革命双刃剑

的最佳注脚，重庆多雾则主要是受地理环境的影响。重庆四境环山，风力微弱，来自海上的水汽堆积于此，不易消散，每遇早晚气温降低，便会成雾。雾气笼罩下的重庆，山增柔媚，水添妖娆，景致倍加气韵，一如丹青水墨。只是雾气一起，光热便会下降，人体常觉得湿冷难耐。





塘河古镇

一、巴人建国

重庆市是一个年轻的省级行政区，1997年从四川省分离，成为中国第四个直辖市。但重庆的建城历史很早，上古时期，这里就有了巴人所建立的巴国。关于巴国，《山海经》中就有记载，说巴人的始祖是伏羲氏的后代。后修的《后汉书》中又记录了廩君建巴国的传说。据说西南夷水一带曾有几个巴人部落，他们推举廩君为部落联盟的首领。廩君带领巴人战胜了盐阳一带的部落，成为夷城的首领。廩君立城后，他的后裔又继续向西迁徙，在今重庆一带建立了巴国。这个巴国，我们不能用现代概念上的国家去理解，它很可能只是一个松散的氏族联盟。但巴国延续的时间很长。史书中记载，夏商周三代，巴国都参与了中原地区的重要历史事件。公元前11世纪，巴人的军队加入了武王伐纣的战争。周代立国后，巴国成为周王朝的诸侯国，受封姬姓。春秋战国时期，巴

国与邻近的楚、蜀时有摩擦。公元前316年，秦惠王应巴王之请，南下灭蜀，但随即吞并巴国。秦统一天下后，在巴国领地上设立巴郡，为秦36郡之一。

有关巴国的历史，除了文献记载外，在考古发掘上也多有收获，可以部分印证史料记述。但由于巴文化不同于中原文化，对出土文物的解读还有许多不明之处，留待我们继续研究。

二、从渝州到重庆

重庆的古称很多，渝州是其中流传较广的一个，它诞生于隋代。话说隋文帝即位后，因见此地渝水绕城，故改楚州为渝州。渝水就是今合川以下的一段嘉陵江，因与渠江合流，古时亦通称渝水。在随后的600余年间，渝州的名称始终未改。“渝”字至今都是重庆的简称。隋唐时期，渝州承接了大量中原地



区的移民。原本渝州人口与聚落格局是集中于长江、嘉陵江干流交汇处，随着人口的增加，两江支流地区也得到开发，聚落规模逐步扩大。

南宋淳熙十六年（1189年）二月，宋孝宗禅位于第三子赵淳，是为宋光宗。这一年的一月，赵淳刚刚获封恭王。没想到一个月后，父亲孝宗就因病逊位。突如其来惊喜让这位新皇帝龙颜大悦，他立即下令升自己的封地恭州为重庆府，寓意“双喜重庆”。恭州就是隋代以来的渝州。由于北宋崇宁元年（1102年）发生了渝州僚人赵谔叛乱事件，宋徽宗心有不满，认为“渝”字不吉，有“生变”之意，下令改渝州为恭州。唐代以来，常有将皇帝驻蹕或受封过的州升格为府的先例。从恭州到重庆，既是重庆得名的由

来，又是此后800多年重庆发展的重要契机。从唐到宋，西南地区的发展重心出现转移，从川西成都平原转到以重庆为中心的川东地区。到了明清，这一趋势更加明朗。由于长江航运水平的提高，处于四川盆地出口的重庆拥有更为便捷的联系条件和更广阔的经济腹地，逐渐成为西南第一都市。

三、重庆开埠

19世纪70年代，距离中国大门被强行打开已经过去了三十多年。受经济危机的影响，老牌强国英国的在华贸易额出现下滑。为了摆脱困境，英国将目光瞄准了重庆。1890年，通过《烟台条约续增专条》，英国强迫清政府允许重庆开埠。

从70年代留意到90年代最终得手，英





:: 偏岩古镇

国在重庆开埠的问题上迂回了十余年，足见英国对重庆之看重。列强在近代开放的各个通商口岸，几乎都是明清以来全国关键的工商业城市。譬如《天津条约》与《北京条约》开放的几十个口岸中，天津是北方最关键的漕运与海运城市，营口是东北最大的商业城市，南京是龙江关与西新关两个税关的所在地，汉口是长江中部的商业中心与货运中转站。重庆的情况也是如此。开埠以前，重庆是长江上游与整个西南地区的中心市场之一，是西部最大的常关—夔关的所在地，后来又添设了渝关。从清代前期开始，四川盆地出产的稻米和贵州清水江流域的木材都需经过重庆运往长江下游。英国人看中的，正是重庆便利的航运条件与突出的市场定位。由于谋划的时间长，重庆开埠的第二年，英国人就建立并控制了重庆海关。通过把持海

关，重庆成为了英国进入四川乃至西南地区的据点，西南地区的经济咽喉被扼在英国人手中。

英国在重庆开埠上的得手，让新兴的东亚强国日本眼热非常。1895年，日本利用中日战争胜利、签订《马关条约》之际，提出对日开放四川省重庆府的要求。由于《马关条约》和《烟台条约续增专条》在很多方面可以互相扩大利益，西方势力对日本的举动也持支持态度。迫于压力的清政府只得在该年同意日方要求，再次扩大重庆的开埠内容。

四、战时陪都与重庆解放

重庆内有大江大河汇聚，外有群山环抱，气势恢宏。但因为地处西南，偏远难行，在大多数时候只能充当地区中心。



1937年7月，日军挑起战事，中国半壁江山陷于战火之中。形势危急下，南京国民政府匆忙撤离至重庆，并将之定为陪都。当时的重庆经过了几十年的开埠发展，各项设施日益完备，加上地处大后方，可以获得片刻安宁。一时之间，国民政府各大机构、医院、银行、大中院校纷纷随迁至此。在民族危难之际，重庆成为抗日救亡活动的大本营，再加上诸多文化名流在渝居住，如郭沫若、徐悲鸿、老舍等，陪都文化异常兴盛。

抗战胜利后，重庆继续充当着历史的

亲历者。1945年8月，毛泽东和蒋介石在重庆会晤，双方经过了43天的国共和谈，共同签署了《双十协定》。虽然此后的历史并未照着协定的设想前进，但这一事件仍成为国共合作史上的佳话。渡江战役胜利后，国民党政府仓皇迁渝。蒋介石坐镇重庆，苦心经营川东防线，以求能够绝地反击。1949年秋，解放军集中兵力，从湘西、鄂西、秦岭数箭齐发，一举突破川东防线，并迅速兵临重庆城下。11月30日上午，蒋介石父子仓促离开山城，当天下午解放军即进城，重庆解放。



涪陵区 行政区划代码: 500102 长途区号: 023 邮编: 406000 人口: 117万 面积: 2941 km ²	铜梁区 行政区划代码: 500224 长途区号: 023 邮编: 402560 人口: 84万 面积: 1341 km ²	垫江县 行政区划代码: 500231 长途区号: 023 邮编: 408300 人口: 97万 面积: 1517 km ²	南川区 行政区划代码: 500119 长途区号: 023 邮编: 408400 人口: 68万 面积: 2589 km ²	巫溪县 行政区划代码: 500238 长途区号: 023 邮编: 405800 人口: 54万 面积: 4015 km ²
渝中区 行政区划代码: 500103 长途区号: 023 邮编: 400010 人口: 56万 面积: 23 km ²	璧山区 行政区划代码: 500227 长途区号: 023 邮编: 402760 人口: 64万 面积: 915 km ²	梁平区 行政区划代码: 500228 长途区号: 023 邮编: 405200 人口: 92万 面积: 1888 km ²	新江县 行政区划代码: 500110 长途区号: 023 邮编: 400800 人口: 121万 面积: 2747 km ²	梁山 行政区划代码: 500237 长途区号: 023 邮编: 404700 人口: 64万 面积: 2655 km ²
大渡口区 行政区划代码: 500104 长途区号: 023 邮编: 400080 人口: 24万 面积: 103 km ²	忠县 行政区划代码: 500233 长途区号: 023 邮编: 404300 人口: 101万 面积: 2187 km ²	开县 行政区划代码: 500234 长途区号: 023 邮编: 405400 人口: 165万 面积: 3964 km ²	武隆县 行政区划代码: 500232 长途区号: 023 邮编: 408500 人口: 41万 面积: 2892 km ²	石柱土家族县 行政区划代码: 500240 长途区号: 023 邮编: 409100 人口: 54万 面积: 3014 km ²
江北区 行政区划代码: 500105 长途区号: 023 邮编: 400020 人口: 56万 面积: 221 km ²	丰都县 行政区划代码: 500230 长途区号: 023 邮编: 408200 人口: 84万 面积: 2899 km ²	潼南县 行政区划代码: 500223 长途区号: 023 邮编: 402660 人口: 94万 面积: 1585 km ²	城口县 行政区划代码: 500225 长途区号: 023 邮编: 405800 人口: 25万 面积: 3288 km ²	黔江土家族县 行政区划代码: 500243 长途区号: 023 邮编: 409600 人口: 69万 面积: 3897 km ²
沙坪坝区 行政区划代码: 500106 长途区号: 023 邮编: 400030 人口: 80万 面积: 396 km ²	北碚区 行政区划代码: 500109 长途区号: 023 邮编: 400700 人口: 63万 面积: 751 km ²	大足区 行政区划代码: 500111 长途区号: 023 邮编: 400900 人口: 149万 面积: 1434 km ²	云阳县 行政区划代码: 500235 长途区号: 023 邮编: 404500 人口: 134万 面积: 3636 km ²	黔江土家族县 行政区划代码: 500242 长途区号: 023 邮编: 409800 人口: 84万 面积: 5168 km ²
九龙坡区 行政区划代码: 500107 长途区号: 023 邮编: 400050 人口: 84万 面积: 431 km ²	渝北区 行政区划代码: 500112 长途区号: 023 邮编: 401120 人口: 108万 面积: 1457 km ²	荣昌县 行政区划代码: 500226 长途区号: 023 邮编: 402460 人口: 84万 面积: 1077 km ²	万州区 行政区划代码: 500101 长途区号: 023 邮编: 404000 人口: 175万 面积: 3453 km ²	黔江土家族县 行政区划代码: 500241 长途区号: 023 邮编: 409900 人口: 65万 面积: 2453 km ²
南岸区 行政区划代码: 500108 长途区号: 023 邮编: 400064 人口: 63万 面积: 262 km ²	巴南区 行政区划代码: 500113 长途区号: 023 邮编: 401320 人口: 89万 面积: 1823 km ²	永川区 行政区划代码: 500118 长途区号: 023 邮编: 402160 人口: 113万 面积: 1579 km ²	黔江区 行政区划代码: 500114 长途区号: 023 邮编: 409700 人口: 54万 面积: 2392 km ²	
合川区 行政区划代码: 500117 长途区号: 023 邮编: 401520 人口: 156万 面积: 2343 km ²	长寿区 行政区划代码: 500115 长途区号: 023 邮编: 401220 人口: 91万 面积: 1421 km ²	江津区 行政区划代码: 500116 长途区号: 023 邮编: 402260 人口: 150万 面积: 3216 km ²	奉节县 行政区划代码: 500236 长途区号: 023 邮编: 404600 人口: 106万 面积: 4098 km ²	





著名旅游景区

国家AAAAA级旅游景区

大足石刻景区、巫山（小三峡-小小三峡）、武陵喀斯特旅游区（天生三桥、仙女山、芙蓉洞）、酉阳桃花源景区

国家AAAA级旅游景区

重庆酉阳桃花源、重庆酉阳龚滩古镇、重庆南川金佛山、重庆科技馆、重庆观音桥商圈都市旅游、重庆华岩—龙门阵旅游区、重庆贝迪温泉度假区、重庆颐尚温泉、重庆动物园、重庆中国三峡博物馆、重庆洪崖洞民俗风貌区、重庆海棠溪温泉度假区、重庆金源方特科幻公园、重庆市规划展览馆、重庆湖广会馆、重庆四面山国家级风景名胜区、重庆统景温泉风景区、重庆磁器口古镇、重庆红岩革命纪念馆、重庆丰都雪玉洞、重庆云阳张飞庙、重庆黔江小南海、重庆野生动物世界、重庆万盛黑山谷生态旅游、重庆歌乐山烈士陵园、重庆市南山植物园、重庆歌乐山国家森林公园、重庆万盛石林风景区、重庆人民大礼堂及人民广场、重庆缙云山国家级自然保护区、重庆北温泉风景区、重庆忠县石宝寨、重庆聂荣臻元帅陈列馆、重庆奉节白帝城—瞿塘峡

世界遗产

重庆大足石刻
中国南方喀斯特 重庆武陵

国家级风景名胜景区

长江三峡风景名胜景区
缙云山风景名胜景区
金佛山风景名胜景区
四面山风景名胜景区
芙蓉江风景名胜景区
天坑地缝风景名胜景区
潭獐峡风景名胜景区

