

“当你真心相信一切都会好的时候，一切就会真的好起来。”愿你的梦想，照亮你的人生。

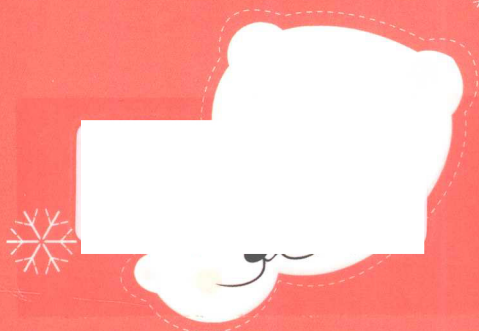
永远相信 美好的事情 即将发生

凌小汐 / 著

Ling xiaoxi
Works

*Always
Believe*

that something wonderful
is about to happen



新星出版社 NEW STAR PRESS

永远相信 美好的事情 即将发生

Always believe that something wonderful
is about to happen

凌小汐 / 著

新星出版社 NEW STAR PRESS



序言

THE PREFACE

/ 韩梅梅

心想好事，脚走好路，嘴说好话

永远相信美好的事情即将发生，这是一个特别好的书名。

它其实揭示了一个人生的真理——因为有心愿，所以会实现。

至少我看到它的第一瞬间，是深深认同的。因为自己走过的那些人生路，无时无刻不在印证着这一点。

相信明天，相信美好的事情即将发生。

然后，它们就真的发生了！

我有一个很要好的朋友，智商情商都很高，幽默风趣，人缘极佳，可不知道为什么，很多年来，他的运气似乎一直不太好，做什么都不顺利。周围的人都为抱不平：真是奇怪了！

跟他熟悉了以后，我发现，他有一个很不好的毛病，就是爱叹气。

我问他：你是不是做什么事，总是先想着困难和不好的结局？有时候，是不是还会把这些负面的想法说出来？

他很惊讶：你怎么知道？

我说，因为你爱叹气啊！仅这一点，就把你的内心给暴露了。建议你

把这个毛病改掉，然后看看生活有什么变化没有。

在经过几次反复之后，他有意识地约束自己，改掉了叹气的毛病，顺便记住了我送给他的十二字箴言：“心想好事，脚走好路，嘴说好话。”

后来，他真的变顺了，人生发生了翻天覆地的变化，越来越好。

这样的奇迹，经常发生。

这，真的很像是一种迷信，但，又让人不得不信。

除去不可知的那部分，我想，是心底的信念在起作用吧！

你渴望心想事成，那么一定要心里想着，同时用尽所有的感受力、行动力，去好好地维护它，追寻它。

一个人，想要过得好，就一定要坚持去拥抱美好。

让自己每天心里所想的，眼里所见的，嘴里所说的，手里所做的，都是美好的。

哪怕只是一些细小的，微不足道的。

不需要表演给谁看，也不需要谁来认可它们。

每一天，都选择用积极正面的想法，去生活。如果有所偏离，就把它调整过来。

这会让人收获一种平衡。

这种平衡，让心安定，不再摇摆。

其实说那么多，只需要四个字就可以总结了：

“时刻正念。”

一本两百多页的书，只要有一句让你心有所悟，那就值了。

谢谢你选择了读书。

愿你远离空忙烦恼，长驻纯净安宁的心境。





自序 P R E F A C E

生活有多美好，取决于你对它有多热爱

经常有朋友问我，你这样拼命累不累？值不值？

不累是假的。但是累，也自有它的意义。我如今做的，不过是在努力生活，努力让自己变成更美好，不是为了讨好这个世界，而是为了取悦自己。

“如果不是因为家庭和孩子，我应该可以过得更好”，“正是因为家庭和孩子，我才应该变得更好”，在这两者之间，我将毫不犹豫地选择后者。因为只有让自己变得更好，才有更多的可能去做自己喜欢的事，去保护自己所爱的人，那么怎样辛苦都值得。

三十年的心路历程，在这本书中，一切都有迹可循。其实没有什么大道理，只是把一些亲身经历，以及所见所闻所思所想，一一说给你听。如此刻，暖阳倾泻，就着迟桂花的香息，我们可以比肩而坐，一碗粗茶，三两闲话，起身之后，可以互带暖意离开。

喜欢那一句话，“生活有多美好，取决于你对它有多热爱”，我应该算不上一个百分百的乐观主义者，但我依然希望，可以朴素又温情地活着。比如每天带着小女儿去买菜，会和她一路唱着童谣捡拾落叶，会和她一起分享半包零食，冬日的阳光照在我们身上，温度和力度刚刚好，幸福也刚刚好。

在我的朋友中，有骁勇的姑娘远走他乡，独自穿越密林，也有静美的女子，守着一方田园，整日和草木鱼虫谈天。平凡如我，每天围着灶台和小儿，在方寸之间打转，一颗心若不够沉静坚韧，又怎能真正地与生活温暖相拥？现实的艰难显而易见，但生活的美好也触手可及，总而言之，这个世界，绝对值得你为它展露温柔。

当然，人生有无数种可能，环游世界是一种生活，柴米油盐也是一种生活。不是哪一种生活比另一种生活更高贵，而是哪一种生活，更能让你得到心灵的满足和快乐。

记得初中毕业后，我在镇上的一家手套厂做事。当时，被安排在包装车间，车间里的员工大多是周边的农村妇女，工钱按件计算，半成品又有限，经常发生争抢。在那里，我是年纪最小的一个，每天坐在角落里，只能包装出极少的成品。也是在那里，我看着有人打架生生把一个人的头发扯下来，看着有人为了偷厂里的一卷胶带，龇牙咧嘴地将其塞进裤腰里，也看着有人一边吃饭，一边挠头，大片的头皮屑掉进碗中……

现在想一想，是什么让我独自撑过那段清苦寂寞的岁月呢？应该是信念吧。因为我相信，在这个世界上，除了厚实的衣物，温暖的居所，可抵御岁月苦寒的，还有心底的信念和爱。

十年前，我到邮局订阅某一期刊，希望有一天可以在上面看到自己的

文章，哪怕是很小很小的一篇。五年前，我在书店里寻找一本书，手指触摸在一条条的书脊上，突然强烈地希望，某一天可以在书店里，遇见自己的书。现在，我希望，可以这样一直写下去，一直到老。我也希望有一天，可以坐在阳光普照的书房里，与孩子们安静地度过一个下午，还希望有一天，可以在乡下，写字，酿酒，种菜，看花，与三两老友蹉跎。

梭罗有言：“万物尊重虔诚的心灵。只要你对某事如痴如醉心向往之，便没有什么东西可以扰乱你的内心。”我相信，深深相信。文学如此，生活也一样。内心有了固守和坚持，就会像葱郁蓬勃的植物，一直向阳而生，有力量，有灵性。我也相信，我所希望的，所期待的，所梦想的，都会一一发生。

三十年的岁月，一不小心，就走到了今天。我很庆幸，今天的自己，没有被从前的苦难和破灭所打倒，而是在经历过那些后，才真正懂得了生命的意义，可以用一颗温暖而从容的心，引领脚步，走得更远。

“永远相信，美好的事情即将发生。”

这句话曾写在我的手机壁纸上，陪伴我度过近半年的写作时光。我在工作和生活的缝隙里完成了这本书，很多时候，都是爱和斗志并存。如今，我用这句话做了书名，希望能把这种激励和能量，传递给更多的人。

唯愿美好与你，一直在身边。

凌小汐

2014年11月18日，湘潭



PART 1

愿你成为自己喜欢的样子，做着自己喜欢的事

愿你成为自己喜欢的样子，做自己喜欢的事，和自己喜欢的人 and 物，相守相依，美好又简单地度过此生。

星星是穷人的钻石，幸福是很简单的事 _ 02

没有什么，比青春更美好，更脆弱 _ 06

可否有幸，与你温柔地度过此生 _ 14

总有那么一些事，让你永不后悔，却又不愿重来 _ 18

一个人，不要怕 _ 23

要么读书，要么旅行，身体和灵魂，总有一个在路上 _ 25

散步，是最小的旅行 _ 28

PART 2

爱一个人，就是突然有了软肋，也突然有了铠甲

爱情，是一场美丽的修行。婚姻，是一份过命的交情。惜福者，才能纳福。
愿我们在有生之年，都能获得属于自己的幸福。

爱是突然有了软肋，也突然有了铠甲 _ 32

愿每一个专属名字都永不过期 _ 35

番茄酱和炸薯条的爱情传说：你愿意为爱改变吗？ _ 39

爱是坚强，又有柔软 _ 44

把翅膀安放在心上的人，在哪里都可以飞翔 _ 47

这世间的每一对冤家，都是前生修来的 _ 53

你的婚姻，是什么等级？ _ 59



PART 3

永远相信，美好的事情即将发生

在这个世界上，除了厚实的衣物，温暖的居所，可抵御岁月苦寒的，还有心底的信念和爱。永远相信，自己比想象的更强大，永远相信，美好的事情即将发生。

适合自己的，才是完美的 _ 68

安全感，除了你自己，没人给得起 _ 71

喜欢就去追啊，万一人家在等呢？ _ 78

遇见他之前，请努力让自己变得更好 _ 84

怕就什么也别做 _ 88

世间所有的情意，都是动力 _ 94

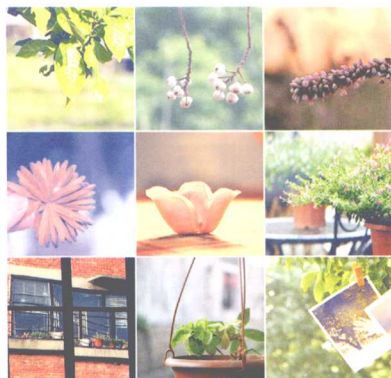
如果有人看不到你的好 _ 99

人生永远没有太晚的开始 _ 102

致我们都曾有过的舞台梦 _ 112

人活一辈子，最重要的，是获得了心灵的愉悦 _ 119

只要好好活着，就会有好事发生 _ 124



PART 4

我们都曾受伤，我们终将痊愈

长日尽处，我来到你的面前，你将看见我的伤痕，你会知晓，我曾受伤，也曾痊愈。愿我们的伤痕，都成为明镜。揽镜自照，可观身心。那些不能将我们打倒的，只能让我们变得更坚强。

别拿醉酒当借口给前任打电话，你对得起死去的葡萄吗？ _ 136

一别两宽，各生欢喜 _ 139

没有人会在原地等你 _ 144

谢谢你离开我 _ 151

恋人的手 _ 155

不要把暧昧当成爱情 _ 161

你只是，不够爱自己 _ 168

不要拿下辈子来安慰我 _ 174

PART 5

愿你与世界温暖相拥，与生活温柔相待

生活有多美好，取决于你对它有多热爱。而真正的热爱，是经历过绝望和破灭之后，依然存有勇敢之心，可以在伤痕中洗礼重生，并获得一个全新的自己。愿我们都能与世界温暖相拥，与生活温柔相待。

你好，30岁的自己 _ 180

细数生命中那些微小而又美好的事 _ 187

成长，是一件又闷又有趣的事 _ 194

世界上最温暖的词语 _ 201

童心，别来无恙 _ 207

终有一天，你会与生活温柔相对 _ 211

来一斤母爱，加一碗乡愁 _ 216

声音的琥珀 _ 223

所有的绚烂，都将归于平凡 _ 230



星星是穷人的钻石，幸福是很简单的事

在恒久的星空下，我们都是孤独的夜行人。只要捧起你的慈悲心肠，又还有什么，不值得去原谅。

我的电脑桌面上，一直保存着一张图片：

寂静苍穹下，一条蜿蜒的山路，通往山顶。湖蓝色的夜空，呈现出丝绸的莹莹光泽，非常细腻柔软。圆月高悬，星子璀璨，指引着孤独的赶路人。

如同看到某个时光切片里的自己。

记得初中时，不在学校寄宿的那一年，我几乎每天都要经过那样一条山路。头顶是湖蓝色的天空，星子闪烁，像剥落的鱼鳞吸附在上面。

我在星空下行走，拎着装咸菜的麦乳精空罐子，清瘦的背脊飕飕发凉，身边是薄坟、山塘、土地，还有无尽的小灌木和虫鸣。直到听到“笃笃”的打铁声，心里才安稳下来。那个时候，没有人知道，那种声音，对于一个夜行的少年来说，是怎样的一个温暖所在。

村里的老铁匠在他的小屋子里打铁，从清晨，到夜深。他的哑妻，陪在他身边，给他纳鞋底，或拉风箱。红色的炉火，发出耀眼的光亮，升腾至屋顶，然后又化作轻薄的雾气，消弭于夜空之中。

像童话中的小屋子，被神迹光顾。

我远远地路过他的小屋子，一路踩着打铁声，飞快前行。

不一会儿，就能看见家里的灯光了。灯光是屋子的内核。有了一盏灯，屋子就有了由内而外的轮廓。那个时候，母亲已经病了，父亲在家中磨豆腐卖。

披星戴月，只是一个与生计有关的词。

下了山，脚下道路平坦起来，大片的稻田承接了山路，水塘隐隐约约的，像镜子，映照着星空。偶尔也会看见小孩子们点着稻草火把，在田垄上奔跑，叫喊，大声地练习乘法口诀。火光把夜幕烧出一个又一个的洞，燃烧出好闻的植物香气，空气一大团一大团的，也热闹起来了，像一场流动的盛筵。

后来，老铁匠的哑妻故去。那个沉默了一辈子的女人，走时来时都无声无息。他把她埋在屋后的山坡上，离屋子咫尺之遥。

记得有一次，我无比口渴，去她家中讨水喝。她耳朵也听不见，但知道我的来意。她在水缸里舀出一勺井水，递给我，借着炉火，还能看见漂浮在勺子里丝丝缕缕的青苔。水很甘甜，却有些微微的腥气，像沾染过鱼鳞。

春天的时候，屋后的山坡上会长满忘忧草。

忘忧草的花，在盛夏绽放，然后被采摘，晾晒。黄灿灿的花，晒干后送到镇上，据说可以卖到很远很远的地方去。

忘忧草的茎，则枯萎于夏末秋初，水分被大好的阳光蒸发，只留下淡黄色的一层草茎。空气凉下来的时候，村里的小学开学了，就会不断有小孩子来折那种草茎，折成一小段一小段的小棍，用来

计数。

很多年了，我们家乡的小学，都是用那种小棍练习数学。我们从一个一个的阿拉伯数字，练习到百以内的加减法，然后一茬一茬地慢慢长大，慢慢离开。

很多年后，我已经不走那条山路了。

很多人都不走了。

从镇上，到村里，修了水泥马路，车很方便，已经没有什么赶夜路的人了。

几年前，我坐在家乡的小板凳上，仰头凝望，星光扑面。

那个时候，母亲睡在对面的山林里，父亲在屋内点着松针烧火，女儿坐在我的身边——我教她数漫天星斗，一颗，两颗，三颗……

她的眼睛亮晶晶的，手里攥着一把忘忧草草茎折成的小棍子，仰着小小的脸，对这个人世充满了美好的期望。

后来，听到一首老歌，唱的是，“星星是穷人的钻石，幸福是很简单的事。”

想起人生中的一幕幕，犹如一个个的时光切片。

于是感叹每个人心中的路，其实都蜿蜒得无可丈量。而在这条路上，遇到的很多事情，其实都不会朝着我们所期望的样子，去成长，去发生。

你要怎样努力仰望，才能不迷失最初的方向？