

The Way I Feel

猜猜我在想什么

[美] 珍娜·凯茵 Janan Cain / 文·图 程静 / 译



第一本儿童情绪体验书 单本销量 200 万册

JM

吉林美术出版社——全国百佳图书出版单位



刚刚还在高兴尖叫，
转眼间就咧嘴哭个不停，
我们的孩子到底怎么了？



3-6岁孩子最容易产生的13种情绪，

孩子们的第一本儿童情绪体验书。

通过生动的情绪词汇，

带孩子们亲身体验每一种情绪所带来的具体感受。

上架建议：儿童绘本

ISBN 978-7-5386-9138-2



定价：32.80元

猜猜我在想什么

The Way I Feel

[美] 珍娜·凯茵 / 文·图
程静 / 译



图书在版编目 (C I P) 数据

猜猜我在想什么 / (美) 凯茵著 ; 程静译. -- 长春 : 吉林美术出版社, 2014.11
ISBN 978-7-5386-9138-2

I. ①猜… II. ①凯… ②程… III. ①情绪—自我控制—儿童教育—家庭教育 IV. ① B842.6 ② G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 262002 号

THE WAY I FEEL by JANAN CAIN

Copyright © 2000 by Janan Cain

This edition arranged with PARENTING PRESS, INC.

through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Translation copyright © 2015 by Beijing Zhengqing Culture and Art Co., LTD., Beijing,

People's Republic of China

All rights reserved.

图字: 07-2014-4425

猜猜我在想什么

作 者: [美] 珍妮·凯茵

出 版 人: 赵国强

特约策划: 尧俊芳 陈 静

责任编辑: 魏 冰

责任校对: 吴 迪

封面设计: 季 群

开 本: 889mm × 910 mm 1/16

字 数: 10 千字

印 张: 2.5

印 数: 6000

版 次: 2015 年 2 月第 1 版

印 次: 2015 年 2 月第 1 次印刷

出 版: 吉林美术出版社

发 行: 吉林美术出版社

地 址: 长春市人民大街 4646 号

邮编: 130021

网 址: www.jlmspress.com

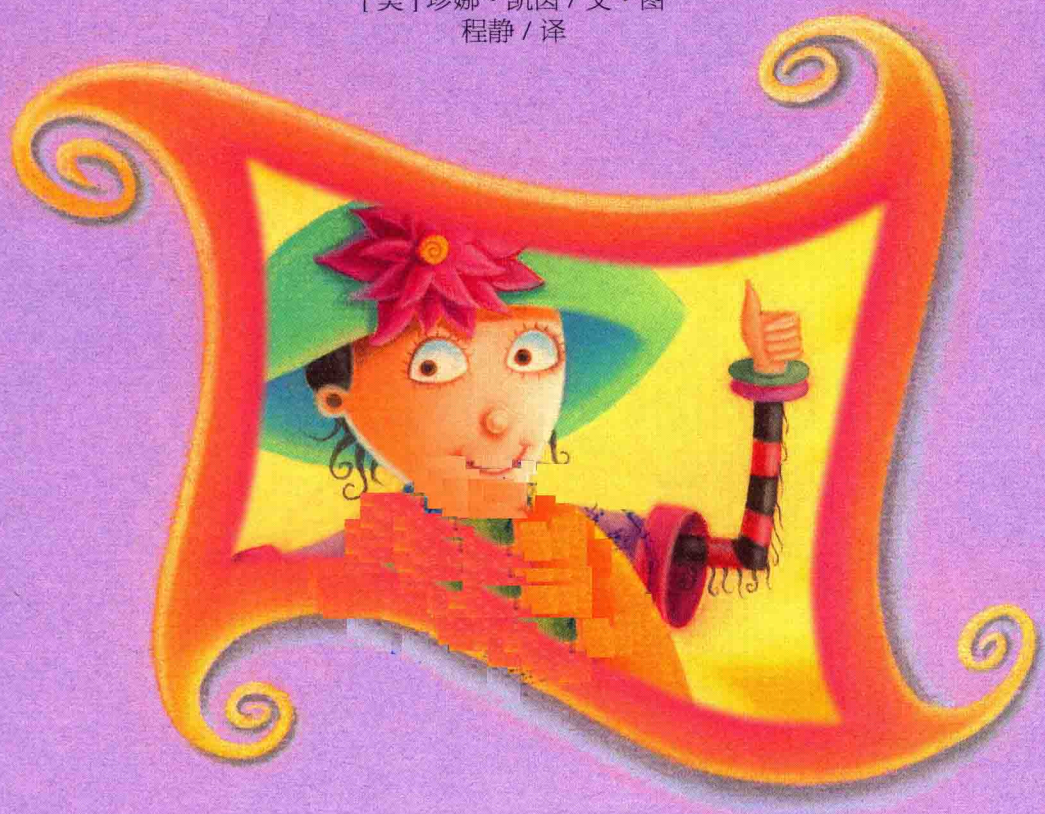
印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

ISBN 978-7-5386-9138-2 定价: 32.80 元

猜猜我在想什么

The Way I Feel

[美] 珍娜·凯茵 / 文·图
程静 / 译



这本书讲的是：

刚刚还在高兴尖叫，转眼间就咧嘴哭个不停，你问他怎么了，他却只会一边摇头一边把音量飙得更高，面对满地打滚的熊孩子，全天下的父母都在抓狂：我的孩子怎么回事，为什么忽阴忽晴越来越难搞？

你想挠头想发火，但孩子其实更委屈：我是很想对你说啦，可是心里那些奇奇怪怪的感觉，我连它们的名字都叫不上！

美国热销14年、单本销量近200万册的《猜猜我在想什么》，作为第一本儿童情绪体验绘本，在“不知如何是好的家长”和“不知怎样表达的孩子”之间搭起了一座桥梁。书中精选了孩子最容易产生的13种典型情绪，把抽象的词汇放在孩子们熟悉的生活情景中，以情绪体验的方式让他们自然而然对号入座——原来打雷的时候，想钻进妈妈怀里的感觉，叫害怕；原来爸爸陪着妹妹玩儿的时候，心里酸酸的感觉，叫嫉妒。

当孩子们体验到了各种情绪带来的具体感受时，便能在再次产生相同感受时做出判断：“我在生气”，“我现在很兴奋”，并将自己的情绪告诉父母。而父母们则可以通过书中的进阶练习，和孩子们展开各种互动，在轻松愉快的词汇游戏中，和孩子一起了解情绪、讨论情绪、管理情绪。

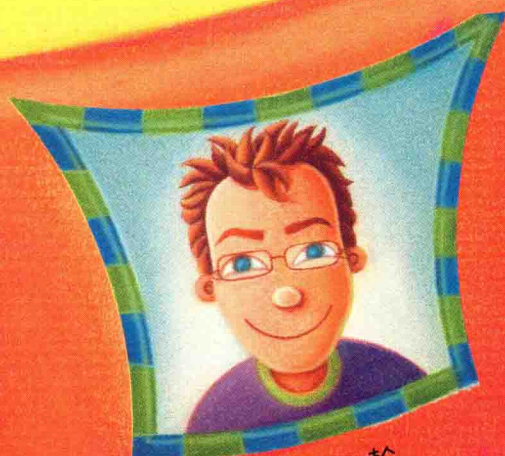
画风温馨，色彩亮丽，尤其适合3~6岁学龄前儿童阅读。

作者简介：

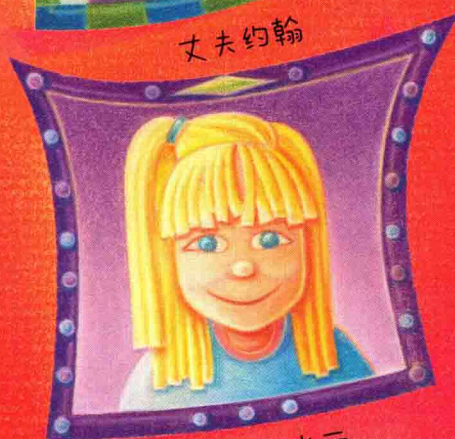
珍娜·凯茵，专业插画家及平面设计师，现居美国伊利诺伊州。

《猜猜我在想什么》是珍娜创作的第一本儿童绘本，也是她的成名作，创作契机源于珍娜想为两个女儿绘制一本专门讲解情绪的书，让她们能在轻松愉悦的氛围中了解自己的感受。书中的小孩子形象便是以珍娜的两个女儿为原型，所选取的场景也都来自于真实生活，画面可爱风趣，蕴含了一位母亲略带诙谐的浓浓爱意。

《猜猜我在想什么》在美国一经推出，便凭借新颖的情绪体验理念大受欢迎，成为万千父母推崇的口碑之作，而此后的作品《猜猜我会怎样做》也同样赢得好评如潮。



丈夫约翰



女儿艾米丽



女儿伊莎贝拉



傻乎乎

戴着傻气又花哨的超级大帽子，做着傻里傻气的鬼脸，

唉，每当这时候，我都觉得——我真傻！

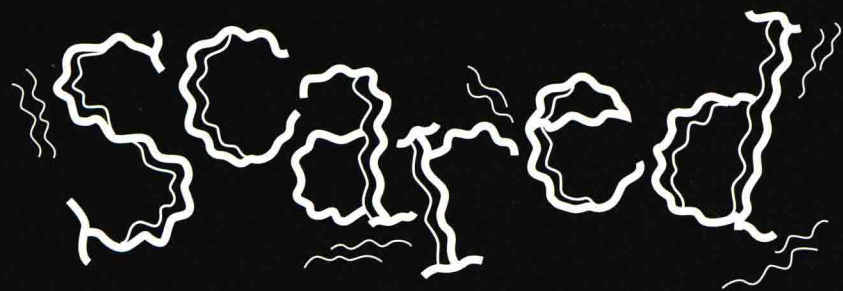


黑漆漆的夜里，只有我一个人。

外面在打雷——轰隆隆！闪电也来了——咔嚓嚓！

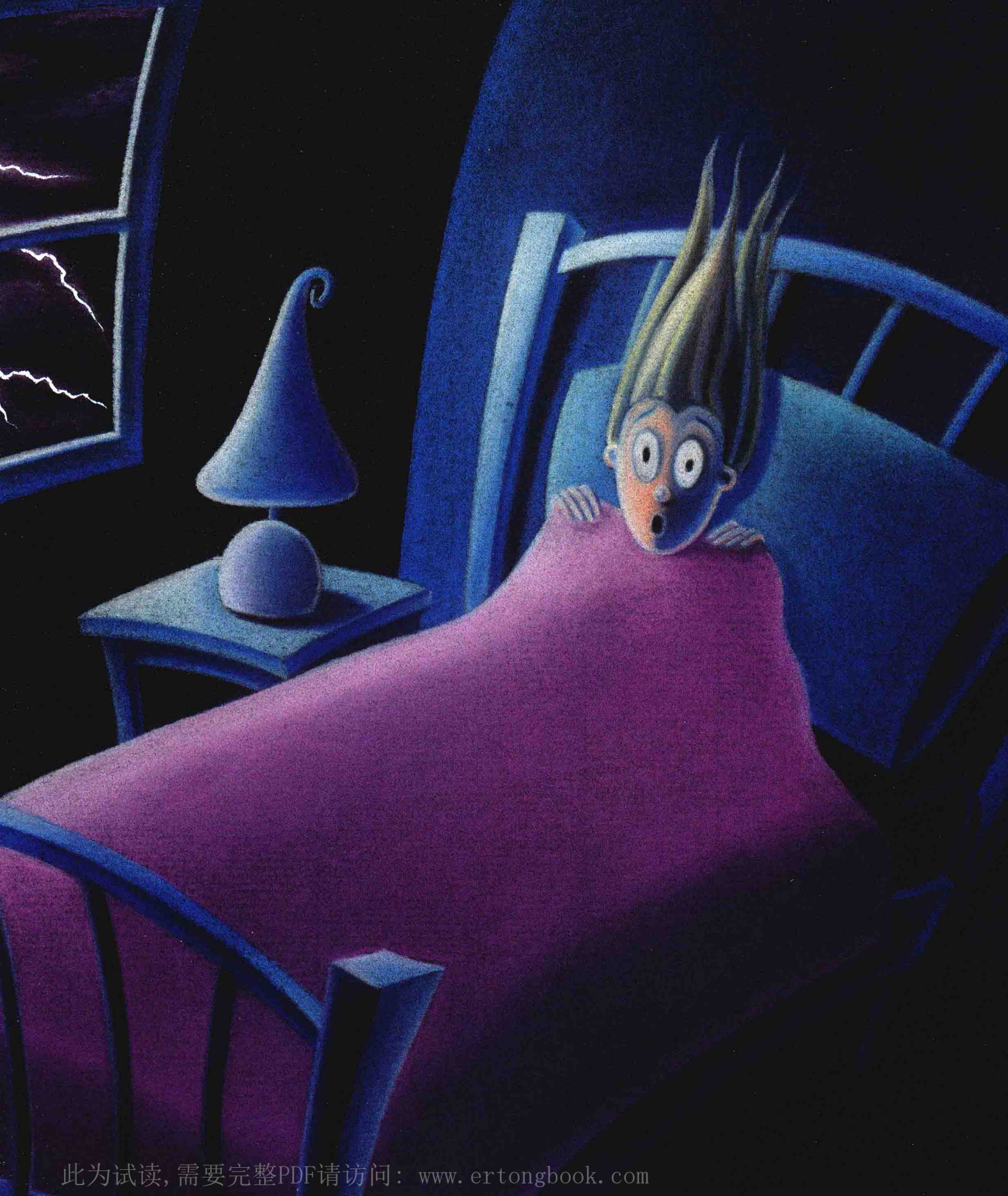
我浑身不停发抖，我真的好害怕。

快来紧紧抱着我，帮我把灯点亮吧。



害怕









不是早就说好了，

你今天要来看我吗？

终于到了这一天，

你却说有别的事情要去忙。

不能和你一起玩儿，

真失望。

DISAPPOINTED

失望



The background of the page is decorated with large, flowing, yellow and orange swirls that resemble stylized clouds or smoke, originating from the left side and moving towards the right.

我脸上的笑容，就像天上的阳光一样明亮。
世界是多么美好啊，我的心情也像小鸟一样，自由自在地飞翔！

开心
happy





有时候，

我会非常不高兴。

就连自己也不知道为什么。

不想玩儿，

也不想和人去说笑，

就是哭啊哭，哭啊哭，

泪眼“啪嗒啪嗒”

掉不停。

sad
伤心