



美术游戏可以让孩子

发生奇迹般的变化



3~7岁孩子的
美术游戏



快乐创意美术 培养良好品格

简单创意游戏, 培养孩子好品格!

[韩] 权惠祚 田容和 著
张涛 译



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



自我评价噌噌上涨



快乐创意美术 培养良好品格

[韩]权惠祚 田容和 著 张涛 译



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

엄마표 3~7 세 마음코칭 미술놀이

Copyright © 2012 by Hyejo Kwon & Daniel Jun & Login Book

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Login Book in 2012

Simplified Chinese Translation Copyright © 2015 by Publishing House of Electronics Industry

Chinese translation rights arranged with 2012 Hyejo Kwon & Daniel Jun & Login Book through

AnyCraft-HUB C

orp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

本书中文简体版专有出版权由Login Book 授予电子工业出版社。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-4904

图书在版编目(CIP)数据

快乐创意美术 培养良好品格 / (韩)权惠祚, (韩)田容和著; 张涛译. —北京: 电子工业出版社, 2015.5

ISBN 978-7-121-25192-4

I. ①快… II. ①权… ②田… ③张… III. ①美术课—学前教育—教学参考资料②品德教育—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP 数据核字(2014)第298013号

策划编辑: 张莉莉

责任编辑: 王树伟

特约编辑: 赵树刚

印 刷: 北京天宇星印刷厂

装 订: 北京天宇星印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 13.5 字数: 345.6千字

版 次: 2015年5月第1版

印 次: 2015年5月第1次印刷

定 价: 59.80元

参与本书翻译的人员还有马丽、吴中群、雒云芳、尚亚宁、张春红。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言① 妈妈要成为读懂孩子内心的翻译家 4

前言② 孩子烦人时，不要骂他，而应该赞美他 6

用书指南 不责骂孩子，游戏就可以让孩子发生奇迹般的变化 8

这本书可以给孩子提供什么样的帮助 16

以正面强化心理（Positive Reinforcement）育儿法为基础的美术游戏 18

做美术游戏前，父母必知事项 20

3~7岁不同年龄阶段的孩子的成长特征 22



PART 1

我要随心所欲！孩子闹腾不休时，让闹腾戛然而止！训练孩子心性的美术游戏 27

1. 孩子为什么会闹腾 28
2. 孩子闹腾时，父母应该怎么办 29
3. 孩子闹腾不休时的美术游戏，各不相同 30

让孩子停止闹腾的美术游戏（1） 画出各种线条和图形 32

让孩子停止闹腾的美术游戏（2） 按照各种小东西的样子对号入座 34



让孩子停止闹腾的美术游戏(3) 在圆圈里用白色蜡笔和颜料画出曼荼罗 36

让孩子停止闹腾的美术游戏(4) 用饼干做项链 38

让孩子停止闹腾的美术游戏(5) 做各国国旗 40

PART 2

不能集中注意力 | 注意力不集中时, 可以提高注意力的美术游戏 43

1. 孩子为什么注意力不集中 44

2. 孩子注意力不集中的时候, 父母应该怎么办 45

3. 注意力不集中时做的美术游戏, 各不相同 46

提高孩子注意力的美术游戏(1) 按照线条贴画 48

提高孩子注意力的美术游戏(2) 照着妈妈的画来画画 50

提高孩子注意力的美术游戏(3) 在海绵上画画, 然后堆成塔 52

提高孩子注意力的美术游戏(4) 用木筷子堆成塔 54

提高孩子注意力的美术游戏(5) 画各种曼荼罗, 再将它们连接起来 56

PART 3

很生气 | 因为很生气而好斗时, 可以消气的美术游戏 59

1. 孩子为什么好斗 60

2. 孩子好斗时, 父母应该怎么办 61

3. 孩子生气好斗时做的美术游戏, 各不相同 61

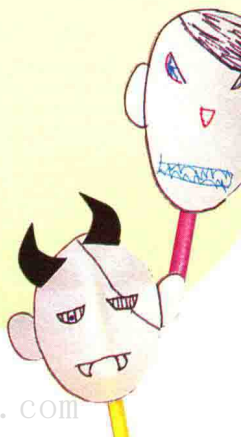
让孩子消气的美术游戏(1) 尽情地玩黏土 64

让孩子消气的美术游戏(2) 用报纸做球 66

让孩子消气的美术游戏(3) 画火山 68

让孩子消气的美术游戏(4) 做各种各样的鼓 70

让孩子消气的美术游戏(5) 用木偶演戏 72



PART 4



不想跟妈妈分开 | 只想找妈妈时，孩子独自玩也很开心的美术游戏 75

1. 孩子为什么只想找妈妈 76
2. 孩子只找妈妈时，父母应该怎么办 77
3. 想找妈妈时做的美术游戏，各不相同 78

孩子独自玩也很开心的美术游戏（1） 和妈妈轮流画画 80

孩子独自玩也很开心的美术游戏（2） 和妈妈一起画线条，看图说话 82

孩子独自玩也很开心的美术游戏（3） 用石膏绷带把妈妈和自己固定在一起 84

孩子独自玩也很开心的美术游戏（4） 和妈妈互相描画对方的脸 86

孩子独自玩也很开心的美术游戏（5） 猜猜口袋里有什么 88

PART 5

我很敏感 | 孩子太敏感的时候，让太敏感的孩子变得圆通起来的美术游戏 91

1. 孩子为什么这么敏感 92
2. 孩子太敏感的时候，父母应该怎么办 93
3. 孩子太敏感的时候做的美术游戏，各不相同 93

让孩子变得圆通的美术游戏（1） 用创可贴治疗内心的伤口 96

让孩子变得圆通的美术游戏（2） 用染料给盐染色，装在瓶子里 98

让孩子变得圆通的美术游戏（3） 用单独属于自己的话筒做采访 100

让孩子变得圆通的美术游戏（4） 做面糊游戏 102

让孩子变得圆通的美术游戏（5） 用染料给面粉染色，再捏成不同的样子 104





PART 6

我要藏在后面 | 孩子很内向、很消极的时候，让内向而消极的孩子充满自信的美术游戏 107

1. 孩子为什么这么消极 108
2. 孩子消极的时候，父母应该怎么办 109
3. 孩子消极时做的美术游戏，各不相同 110

让孩子充满自信的美术游戏（1） 把颜料挤出来，然后对折纸张得到图画 112

让孩子充满自信的美术游戏（2） 先用小点儿的纸，再换大尺寸的纸画画 114

让孩子充满自信的美术游戏（3） 跟妈妈比比看谁做的蛇更长 116

让孩子充满自信的美术游戏（4） 自己做扇子 118

让孩子充满自信的美术游戏（5） 给孩子颁发奖章 120

PART 7

讨厌兄弟姐妹 | 兄弟姐妹之间有矛盾时，让他们更友爱的美术游戏 123

1. 孩子为什么讨厌弟弟妹妹 124
2. 孩子讨厌弟弟妹妹时，父母应该怎么办 125
3. 兄弟姐妹间有矛盾时做的美术游戏，各不相同 125

让孩子更友爱的美术游戏（1） 用刺猬表达生气的程度 128

让孩子更友爱的美术游戏（2） 画出象征家人的动物 130

让孩子更友爱的美术游戏（3） 用信封娃娃演戏 132

让孩子更友爱的美术游戏（4） 因为有我而幸福的日子，请祝福 134

让孩子更友爱的美术游戏（5） 制作自己的相册 136



PART 8

没有朋友 | 不会交朋友时，提高孩子社交能力的美术游戏 139



1. 孩子为什么没朋友 140
2. 孩子不会交朋友时，父母应该怎么办 141
3. 不会交朋友时做的美术游戏，各不相同 141
 - 让孩子学会交朋友的美术游戏（1） 在圆圈里随意涂画 144
 - 让孩子学会交朋友的美术游戏（2） 用蛋糕表达自己的感情 146
 - 让孩子学会交朋友的美术游戏（3） 和妈妈在6个空格里画画 148
 - 让孩子学会交朋友的美术游戏（4） 画出自己成为巨人的样子 150
 - 让孩子学会交朋友的美术游戏（5） 和妈妈玩抢领地的游戏 152

PART 9

孩子不会说话 | 孩子迟迟不肯开口讲话，让孩子开口的美术游戏 155

1. 孩子的语言能力不好吗 156
2. 孩子迟迟不讲话的时候，父母应该怎么办 157
3. 孩子迟迟不肯讲话时做的美术游戏，各不相同 157
 - 让孩子开口的美术游戏（1） 玩粗盐 160
 - 让孩子开口的美术游戏（2） 玩嫩豆腐 162
 - 让孩子开口的美术游戏（3） 让孩子听童话后画出自己的感觉 164
 - 让孩子开口的美术游戏（4） 戴上漂亮的王冠做国王 166
 - 让孩子开口的美术游戏（5） 用大米饼做面具 168



PART 10

不想吃饭 | 孩子不想吃饭时，让孩子有食欲的美术游戏 171

1. 孩子为什么不想吃饭 172
2. 孩子不想吃饭时，父母应该怎么办 173
3. 孩子不想吃饭时玩的美术游戏，各不相同 173
 - 让孩子有食欲的美术游戏（1）和妈妈一起做紫菜包饭 176
 - 让孩子有食欲的美术游戏（2）用橡皮泥做各种食物 178
 - 让孩子有食欲的美术游戏（3）按手印 180
 - 让孩子有食欲的美术游戏（4）用粮食做曼荼罗 182
 - 让孩子有食欲的美术游戏（5）在圆圈里用各种颜色的纸做不同的菜肴 184



PART 11

我很害怕 | 孩子很害怕时，可以跟胆小鬼说再见的美术游戏 187

1. 孩子为什么是个胆小鬼 188
2. 孩子害怕时，父母应该怎么办 189
3. 孩子害怕时玩的美术游戏，各不相同 189
 - 让孩子不害怕的美术游戏（1）把珠子嵌放在橡皮泥里 192
 - 让孩子不害怕的美术游戏（2）做属于自己的包 194
 - 让孩子不害怕的美术游戏（3）自己做衬衫 196
 - 让孩子不害怕的美术游戏（4）做家族手镯 198
 - 让孩子不害怕的美术游戏（5）自己做花盆 200



妈妈写的游戏日记 | 孩子在改变 202

有用的网址介绍 · 参考文献 210

曼荼罗图案（1） 211

曼荼罗图案（2） 213

自我评价噌噌上涨

快乐创意美术

培养良好品格

엄마표 3~7 세 마음코칭 미술놀이

Copyright © 2012 by Hyejo Kwon & Daniel Jun & Login Book

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Login Book in 2012

Simplified Chinese Translation Copyright © 2015 by Publishing House of Electronics Industry

Chinese translation rights arranged with 2012 Hyejo Kwon & Daniel Jun & Login Book through

AnyCraft-HUB C

orp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

本书中文简体版专有出版权由Login Book 授予电子工业出版社。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-4904

图书在版编目(CIP)数据

快乐创意美术 培养良好品格 / (韩)权惠祚, (韩)田容和著; 张涛译. —北京: 电子工业出版社, 2015.5

ISBN 978-7-121-25192-4

I. ①快… II. ①权… ②田… ③张… III. ①美术课—学前教育—教学参考资料②品德教育—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP 数据核字(2014)第298013号

策划编辑: 张莉莉

责任编辑: 王树伟

特约编辑: 赵树刚

印 刷: 北京天宇星印刷厂

装 订: 北京天宇星印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 13.5 字数: 345.6千字

版 次: 2015年5月第1版

印 次: 2015年5月第1次印刷

定 价: 59.80元

参与本书翻译的人员还有马丽、吴中群、雒云芳、尚亚宁、张春红。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



自我评价噌噌上涨



快乐创意美术 培养良好品格

[韩]权惠祚 田容和 著 张涛 译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

妈妈要成为读懂孩子内心的翻译家

如果有人问我究竟什么是咨询师，我会这样回答：“就是传达内心的翻译家”。我给儿童做咨询时，见过很多因为各种问题烦恼的父母和孩子。实际上，比表面的这些问题更严重的是父母和孩子之间心理上的隔阂。

孩子一直在用语言和行动表达自己想要什么，讨厌什么，害怕什么。但是父母作为成年人，如果按照成年人的想法看孩子的话，就会很难理解孩子的想法。即使他们很爱孩子，但是如果他们用来表达爱的方式，不是孩子希望的形式，父母的爱也很难传递给孩子。比如说，父母想给孩子买个礼物，带孩子去了商场，但小孩子在逛商场的时候却只能看到大人的裤腿，那么结果会怎么样？逛街回家后，孩子画的图画不是自己得到什么礼物很开心的场面，他们的图画里只有大人的裤腿。

美术游戏可以很自然地让孩子表达自己的感情，也是可以调整父母和孩子的眼光的好方法。美术也被称为第二语言。孩子还不太会讲话的时候，甚至因为自己也不知道自己想要什么，所以没法告诉妈妈的时候，他却可以用图画来表达自己的意愿。即使孩子只是画了一棵树，这画也表达了孩子自己的内心和情绪。孩子渴了，他有可能会说：“这棵树现在需要水，下雨就好了，渴了”，就这样，他可以很自然地把自己的感情移给树木。这棵树的家人，这棵

树想去哪儿等，孩子也会用图画来表达。孩子的画里隐藏着他想传递的信息，如果你想读懂这些信息，那么你的眼光要改变，要跟孩子的眼光一样。

我做美术游戏引导法咨询师期间，遇到过很多孩子：有的孩子在初次见面的时候就尿了我一身，以此来表达自己的不满；有的孩子出生以后，从来没看过自己的妈妈一眼；有的孩子在同班同学玩耍的时候，只站在一边看热闹；甚至有的孩子根本就没法交谈，因为孩子从4岁就开始服用精神科开的药。其实我是杞人忧天，一周一次，一次不过一个小时的时间，但是这些孩子们发生了翻天覆地的变化，他们让我非常感动。孩子们一读懂自己的心理就在短短几个月的时间里变得健康起来。

那么总是跟孩子一起玩耍的妈妈，成为读懂孩子心理的翻译家后会怎么样呢？可以肯定地说，你会成为跟孩子有共同语言的父母，同时还是他们的良师益友，孩子也会健康地成长。通过这本妈妈训练孩子心理的美术游戏，妈妈可以成为读懂孩子内心的翻译家。通过跟孩子做美术游戏，妈妈也可以更加了解自己。

在孩子3~7岁时，父母容易和孩子发生矛盾，为此本书准备了55个美术游戏。一方面孩子喜欢这些游戏，另一方面还可以在做游戏的同时，改变孩子那些“讨厌的毛病”。通过做这些美术游戏，妈妈可以更加了解孩子，也可以根据孩子的情况培养孩子，让孩子就像长在健康土壤里的树木一样生长，我们相信孩子的能力也可以有所提高，并能健康地成长为优秀的人才。

权惠祚



孩子烦人时，不要骂他，而应该赞美他

我从UC Berkeley（加利福尼亚大学伯克利分校）儿童心理系毕业，因为希望社会更美好，所以继续攻读了范德比尔特法学院的博士课程。博士毕业后，我在洛杉矶中心的监察厅当检察官。那时的我雄心勃勃，热血沸腾地想改变这个社会。但是后来发生的一件事让我改变了自己的想法。

那件事就是美韩裔青少年持枪杀人案。从韩国移民到美国的一位韩国青少年为了加入东方人的犯罪团伙，竟然持枪杀人。但更令人震惊的是，那位持枪杀人的少年毫无悔改之意，最终被判有罪。而那位失去孩子的母亲悲痛不已，甚至不能来法院。我跟被害者的母亲取得了联系，我想这判决结果应该可以安慰一下她受伤的心。但是，我完全想错了。那位母亲一点都不开心，她悲伤地说：“即使这样，我的孩子也回不来了。”

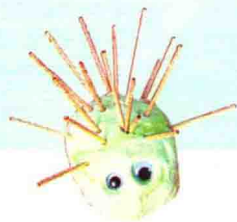
因此，我深刻认识到迟到的惩罚不如预防重要。我后来了解到做了错事还不知反省的那位少年的情况，这孩子移民美国以后，父母因为太忙而没时间跟他沟通，他也没法适应美国学校的生活。他只想找到“一个组织”，在寻找归属感的时候，他想加入这个组织。如果我们早点儿发现这孩子的心态，正确地开解引导他，那么就不会发生不幸的事情。因为这件事，我对自己做检察官的选择产生了怀疑，最终这件事成为我改变职业方向的契机。我很苦恼，究竟

“做什么样的事才是有意义的呢”？

此后，我开始在慈善组织给美国的男孩女孩做心理医生。我希望在孩子们做错事之前给他们帮助，让他们悬崖勒马。我做心理医生的时候，见到了生活在各种家庭环境和文化中的孩子们。有穷人家的孩子，也有富人家的孩子；他们成长的背景各不相同，他们的苦恼和矛盾也形形色色。但是，这些孩子有一个共性，那就是他们的父母都不了解他们。我在了解他们的苦恼时，跟他们产生了共鸣。家长们与其责骂孩子的不端行为，不如称赞他们做得好的地方，这样你会发现孩子的变化会很大。孩子们很快乐地画画，很容易就可以改正自己的错误。

因为我体会到如果父母不责怪孩子的不端行为，而是称赞他们的好行为，孩子就会改正自己的错误，很快变好，所以我更加相信强化肯定行为的育儿法。因此，我主编了这本针对3~7岁孩子的育儿书。以前一直很听话的孩子，突然开始做坏事，让父母很头疼的就是这个时期的孩子。“我的孩子为什么这么讨厌？”如果你不把眼光变得跟孩子一样，你是找不到原因的。很多父母认为阻止孩子做坏事，最有效的方法是严厉地责骂孩子，但是这种想法是大错特错的。这样做，只会让孩子变得更坏。《快乐创意美术 培养良好品格》就是一本教导如何不责怪孩子的不端行为，而是称赞他们好的行为，促使孩子改正自己的错误的书，这是以强化孩子肯定行为的育儿法为基础的美术游戏。

3~7岁，不仅仅是孩子成长的一个阶段，更是决定一个家庭的未来和幸福的重要时期。将来不管请费用多贵的家庭教师都不如这时候的人性教育重要，只有这个时期的教育才是可以左右孩子一生的教育。这世上没有什么事比养育孩子更重要了。因为没有什么教科书可以教我们怎么样成为好的父母，所以教养孩子这件事就更难。希望这本书可以给那些至今还不知道该如何表达自己对孩子的爱，还在继续用错误的教育方法对待孩子的父母带来启发。



田容和



不责骂孩子，游戏就可以让孩子发生奇迹般的变化

这本书主要总结了3~7岁的小孩常见的11种令人讨厌的行为，每种行为配有5个基本游戏，10个应用游戏。一周一次按序进行游戏，一共需要15周。即使只做一次游戏，孩子的变化可能也很大，但是如果想让孩子的行为产生变化，至少需要12次。3个月是让孩子改变行动的最短周期。做美术游戏的时候，可以跟孩子进行足够的沟通，耐心等待孩子的变化。你会发现不用责骂孩子，也可以在孩子身上看到奇迹。

1. 开始正式游戏前，请父母先阅读16~25页的内容。

