

我们改天再分手

萱小蕾 著



 中国社会科学出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

我们改天再分手

萱小蕾 著

 中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们改天再分手/萱小蕾著. --北京: 中国社会出版社, 2015. 1
ISBN 978 - 7 - 5087 - 4939 - 6

I. ①我… II. ①萱… III. ①爱情—通俗读物
IV. ①C913. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 312367 号

书 名: 我们改天再分手

著 者: 萱小蕾

出 版 人: 浦善新

终 审 人: 李 浩

责任校对: 张杰利

责任编辑: 王晓翔

助理编辑: 赵津莹

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话: 编辑部: (010) 58124852

邮购部: (010) 58124845

销售部: (010) 58124848

传 真: (010) 58124856

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

中国社会出版社天猫旗舰店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 155mm × 225mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 197 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元



中国社会出版社微信公众号

目 录

Part 1: 你为什么不变心 1

爱情没有规律，若按那些爱情指导手册去爱，一定多是事与愿违。很多时候，我们看到的不是真相，听到的也不是真相，就连以为爱着可能也是幻象。那么换一种角度、换一种思维、换一种方式去看待爱情，它会随着我们的心境变化成各种样子。它可以另类，可以无常，可以出乎意料，可以千变万化。这一切，像是透过彩色玻璃看天空。玻璃的颜色决定了天空的颜色。而你心里的爱情是什么样子的，你就会看到什么样子的爱情。

你为什么不变心 1

安享惦记 3

失爱的牙齿 4

爱情的到货时间 6

哭泣的熊娃娃 7

情知所起 9

爱情盛产地 10

来而不想往的情深	12
问爱无门	14
我没有吃你家的饭	15
爱情捆绑销售	17
让你感动的是什麼	18
伤心的肩膀	20
我们改天再分手	22
受伤要趁早	23
到哪里找那个比你好的人	25
连胡子都很帅	27
爱情的房子	28
戳戳你的痛处	29
爱如迷信	31
电影、读书和爱情	32
猫与狗的爱情	34
三千情敌从何起	35
等待如刀	37
哪有时间去暗恋	38
你不喜欢又怎样	40
不爱我，告诉我	42
你不爱我，我不怪你	43
假如要忘记	45
为了你能想起我	46
情人的眼屎	48
不能喜欢你是件好事	50
你的喜欢在哪里	52

黑人牙膏的爱情广告 54

如果没有回忆 55

冰人的爱情 57

痴心有罪，薄情有理 58

王子只爱漂亮的灰姑娘 60

幸福有时是现场 62

Part 2：如果他不爱你 64

这世间，无论你多优秀或多差劲儿，都会有人不爱你。在爱情里，我们常常是心有余而力不足。他不爱你，你拼了命为对方挡刀剑也没用。当然，他也有可能假装爱你。但无论怎样，在我们还未相爱之前，擦亮自己的眼睛，不要欺骗自己的心。若对方爱得无杂念，爱得真切，就去爱。若他不爱，也不要怨愤。他不爱你，不是你的错，也不是他的错。只是，你们的磁场不同，不会恰好相爱罢了。

如果他不爱你 64

承认爱上你是错 66

别在机场等船 67

跳来跳去的兔子 69

你不用太好，我喜欢就好 71

他出现的原因 72

愿意被你感动的人 73

戒备的爱不幸福 75

人群中的爱情 76

爱上一个人的好处 78

爱情的贼船 80
未曾相爱过，何来多痛苦 81
爱情眼 83
爱情不作为 85
可惜你不喜欢我 86
爱情里的勇气 88
透过年龄看爱情 90
爱你的人都很烦 92
只爱现在的你 94
爱你，就是结果 95
爱我只是你的事 97
原来我在喜欢你 98
爱情风格不符 100
我对你有多重要 102
可惜你不在身边 104
不种花，如何有花开 105
温柔的菜刀 107
一个人的勇气 109
不要告诉我你的介意 111
先幸福着再说 113
爱那个在你身边的人 114
自虐式爱恋 116
深爱，就没有困难 118
爱如温水要趁热 119
难忘的情话 121

Part 3: 爱如烈酒，饮需有度 123

爱情有时就像一场酒宴，那想与对方拼却的一醉，常常只有你一个人醉。可能你太豪爽，你太实诚，你太体贴太为对方着想。总之，当你用尽全力去饮了这杯爱情的酒，然后醉得一塌糊涂。可对方呢，却抱着双臂清醒地看你表演。第二天，醒来的你得到的，是一场生不如死的独自宿醉。

像孩子一样去爱 123

爱如烈酒，饮需有度 125

让他知道不能错 127

缄默的爱 128

爱得不够，别找借口 130

为你消失在人海 131

不要对我太在乎 133

不忘初心，方能始终 135

爱情的沙漏 136

鞋跟上的爱情 138

找一份爱情来过冬 139

拐着弯想起你 141

慎将爱情当动力 143

如果不爱，哪怕伤害 144

假装很爱你 146

你怎么舍得让我滚 148

今天你有多爱我 149

以爱之名的霸道 151

准备好了再分手 153

不要可怜要爱怜	154
如果可以不想你	156
只因新欢不够欢	157
你在身边才回忆	159
我担心你被抢走	160
那些业余的等待	161
爱情台词	163
信任，是因为害怕失去	165
秋千与跷跷板	167
两处登录的爱情	168
不再听你说爱情	170
伤心不哭，温暖落泪	172
守口如瓶的爱情	174
如果马克思不再写情书	175
我等你，永远为期	177
爱情里的胡闹	179
别在他的人生里打酱油	180
认真谈恋爱	182
幼稚的恋爱	184
只是良辰美景未赏透	185

Part 4: 再见，再也不见 188

分手后，还想见他吗？还四处打探他的消息吗？还相信像他说的那样可以做朋友吗？不要那样了吧。告别一个爱人，就不用再见了，他也应该与你再无瓜葛有新的生活了。不要活在昨天的太阳里，因为你今天洗的衣服，要今天或明天的太阳来

晒干。那么跟他说再见，再见后，便是再也不见！

我记得和我忘了 188

再见，再也不见 189

失恋后的倒数 191

别在爱中伪坚强 192

失恋的瘦身功效 194

不能忘，只好少去想 195

放弃，便不再担心失去 197

哪种分手都心痛 199

你若无心我便休 200

那些为你修心的人 202

百度你的名字 204

需要变心就变心 206

谁在门后不肯走 207

找找新欢那些好 209

分手无恨 211

好好地道别 212

难以预想的爱情 214

坚固的爱情模式 215

分手后，别回头 217

失恋后，冷一冷 218

我根本不恨你 220

别把誓言当手铐 221

如果你消失了 223

忘掉昨天的太阳 224

请正确使用不甘心 226
只好无所谓 227
爱情后遗症 229
失恋会有多可怕 231
谁更在乎谁 232
最多想你三分钟 234
想念一个名字 236
有终点的痛苦 237
失恋无两样，心有别 239
甜点与白开水 240
深藏错失的好时光 242
投资过的爱情 244
穿过爱情的隧道 245
“过来”就好了 247
那些叫作你的泪水 248
爱他最后 40 天 250

Part 1：你为什么不变心

爱情没有规律，若按那些爱情指导手册去爱，一定多是事与愿违。很多时候，我们看到的不是真相，听到的也不是真相，就连以为爱着可能也是幻象。那么换一种角度、换一种思维、换一种方式去看待爱情，它会随着我们的心境变化成各种样子。它可以另类，可以无常，可以出乎意料，可以千变万化。这一切，像是透过彩色玻璃看天空。玻璃的颜色决定了天空的颜色。而你心里的爱情是什么样子的，你就会看到什么样子的爱情。

你为什么不变心

A 君帅气英俊，有无数女孩以各种方式示好。但他从小看父亲对母亲薄情寡义，决意一生只得一人心，白首不分离。

百般抵御那些诱惑，最终遇到他想要共度一生的人。从此一心一意，视她之外的女性如透明。女人自觉幸福幸运，彼此山盟海誓，难得浮世情深。可三年五载浓情蜜意过去，琐碎生活渐露棱角，女人倒先是倦了。无奈身边人仍然情深义重，她不能先做负心人。

而越是压抑克制，那些心思越若火苗般渐渐旺起来。终究女人

心另有所属，不见得有他帅气，不见得有他成功，却就是喜欢，越是喜欢，越觉得跟旧人只是因为他给了她安全感。但变心的人，不会在乎安全感。

生活表面风平浪静，两人相敬如宾，女人私下却夜夜辗转难眠。万万是不能先提出分手的，那样对他太不公平。但若他有了二心，爱上别人，是不是就真的正合心意呢？

于是当 A 君还在对身边朋友的出轨风流嗤之以鼻、在为自己的专情而自豪时，却不知自己的女人早在盼着他变心了。

C 女，初开若花般年纪时，就在父母安排下早早结婚。都是彼此的第一任，从身体到心，似乎都相当的融洽。虽然生活清苦不堪，C 女却从不言弃，陪他吃尽苦头，发誓要相濡以沫、白头偕老。

慢慢地，看见了生活的曙光。有了房子，虽仍在还房贷；有了儿女，虽然有时也不太乖。他的工作虽在异地，但升了不错的职位，涨了相应的薪水。她觉得苦尽甘来，想着自己没有嫁错人。为此还怒斥为了金钱抛弃穷男友的闺蜜或女友，提醒做女人，要像自己一般，守得住寂寞，耐得住辛苦。这样才能得那一人心，因为感激，所以相爱。

但事实并非如此，男人在异地，早遇到心灵相通的爱人，彼此无须同甘共苦。但男人是有责任感的，虽然变心，却知道自己要对妻儿有担当。心态却是有了变化，曾因长年在外担心家中娇妻会因寂寞而半掩门扉，如今却常常拖延回家的时间，为的是希望她守不住寂寞而变心。

看看身边婚外情、第三者，似乎所有人都在幻想“愿得一人心，白首不相离”。可是当你努力把心留给一人时，那人却有可能在焦虑：你为什么不变心……

安享惦记

她是大龄剩女，情路一直不顺，虽不乏追求者，却因性格不合又极不愿妥协和将就而频频错过或放弃。

多年后，过尽千帆的她仍然孤身一人。同学朋友几乎都已结婚生子，成家立业。但凡旧熟人见到她时，都惊讶于她仍然没什么变化。年纪不小，但风貌仍存；历经沧桑，眼神却还清澈。

如此般光景，又仍旧单身，那些从前的追求者心里，还是会掀起一些波澜的。

有位异性旧友夜半醉了酒，打来电话跟她说，我一直想给你介绍对象，怕你一个人孤单凄凉，可又总是怕自己嫉妒。但转念一想，你还是早点儿嫁了吧，免得我一直惦记。

那旧友曾是喜欢过她的人，也是因她受过伤害的人。如今已有贤妻在身边，却还在酒后说出这样的话，想必也是需要勇气的。她无辜地捂着听筒，一时不知说什么好。心里起起伏伏的，有很多内疚。好像人家现在的那份隐秘伤感都是自己造成的，又似乎让人如此惦记也是她的错。

刚平复不久，再次巧遇中学同学。多年不见，彼此感叹时光走了这么远，可站在面前的人，感觉还像上学时一样亲。那同学袒露心声说，上学时我就很喜欢你，可你总是不理我。

她惊讶道，我没理你吗？可我不知道你喜欢我的。

他说，自己太普通，所以只好暗恋。只记得周末总是在你要来学校的路上等，为了早一点儿看到你，假装在那路上看书或玩耍，掩饰慌张和激动。后来看你有了喜欢的人，只好藏起那份贪心、痴心，如此悄悄惦记许多年。

听完她有些感动，心里又涌上不少内疚。喜欢一个人是没错的，可自己那时没有理会喜欢自己的人，是因为目光只放在另一个人身上。爱情里，总是会有人失落、有人风光，有人喜悦、有人伤心。但眼前这人，说出了自己的伤心难过，她不免又有些自责。

告别后，那同学便每天给她发信息嘘寒问暖，关怀备至。她知道他也已有妻儿，便很被动地回应。有时怕让他难过，左右为难。于是怯怯地对他说，别惦记我，不要耽误和浪费你的时间……

他说，没关系，我惦记了你这么多年。你不理我也可以，也不用觉得不安，我不想自己的关心变成你的负担。

她悄然落下泪来，心里一阵温暖平和。想来，自己是不需要内疚才对，因为爱情，总会有人悲伤。那些无法拥有你的人，有权选择悄悄惦记，也有权选择慢慢将你遗忘。你无法安慰和成全每个爱你的人，那不是你的错。因为你最终，只能选择放一个爱的人在心上。

失爱的牙齿

你有没有喜欢一个人时，他什么都好，可是你却因为他的一点儿缺憾或一些无关紧要的事放弃了这个人。你知道这有可能是一生的错失，有可能与真爱或幸福失之交臂，可是面对他那一点儿缺憾时，你怎么也无法过关。

后来，你也许就慢慢把这件事忘记了。但是，那个非常想爱你想照顾你一辈子的人，却会一直觉得很伤心。你的不肯接受，在他看来，是你一点儿都不喜欢他。他在不能拥有你的同时，还承受着被否定自我价值的失落。

但是，他不知道你是因为他那一点儿小缺憾而不要他的，若他

知道了，一定会更加失落。

A 男正直善良，聪明帅气。高中时，他学习成绩好，待人热情，值得信任并积极向上。

于是，有很多女生喜欢他。但 A 男情有独钟的那个女生似乎对他没有丝毫爱慕，所以 A 男只能暗恋她。假装要和她交流作业上的问题，假装某一样东西买多一份要分给她。在校园里无处不在地跟她“偶遇”，然后强作淡定地打招呼。

十分无聊又十分刺激的举动，有时他自己也嫌幼稚。

其实也说不清喜欢她什么，也不知到底该如何喜欢她。但想来想去，好像每天都十分想见她。想见她笑，听她说话，看着她的身影，就踏实欢喜了。

每个周五她回家，他便觉得度秒如年。周日总是早早起床，估算着她从家来学校的时间，跑去那座她必经的吊桥上等她，假装拿本书，或是假装拿个相机去拍风景。

不停地看时间，不停地看桥那头她的身影是否出现。心如小鹿一般“怦怦”乱撞，一点儿也没有平时应对其他女同学时的自然和气场。结果她从桥那头走过来路过他身边时，他心里想好的台词，一句也说不出。倒是她，从容地问他，A 同学，要不要一起回学校啊？

自是求之不得，嘴里却说，我本来还想看会儿书的，脚步却急忙跟了过去……

时间久了，觉得她也并不讨厌自己，便忍不住想表白，暗恋实在太苦了。其实，几乎班里同学都看得出他喜欢她了。难道她不知道？

其实，她只是假装不知道。其实，她是真的不讨厌他，可是面对他的表白，她还是拒绝了，没有理由地拒绝了。

他郁郁寡欢，从此像变了个人一般。

多年后，他从她的好友那里得知，她不接受他的理由，是因为他的牙齿太黄了，她喜欢洁白整齐的牙齿，那样的笑容，才能打动她的心。得知这个时，他的牙齿早已经洗得洁白了。当年他牙黄，其实是因为家乡水质的原因。

而就因为这一点小缺憾，他失去了她的爱。其实，失爱的是他的牙齿，不是他这个人。

想来，这才是最冤枉的事。

爱情的到货时间

你在淘宝买东西时会问，今天能发货吗？客服一般会给你一个确切的回答，今天或是明天发货。

但是若你再问，两天能到货吗？客服就不会再给你确切的回答了。他们会说：正常的话3—5天到货，但我们不敢保证具体到货时间哦，亲！

于是，到第3天的时候，你开始很期待，今天是卖家说会到货的时间呢。但是货没到。第4天货还是没有到，于是你耐着性子等到第5天。

结果，第5天你的货仍然没到。这下你生气了，责问客服，你们怎么这么不负责任呢？你们选的物流怎么这么慢呢？你们做生意太没诚信了！

客服只好解释，不好意思哦，亲，我说的是正常情况下3—5天到货，但现在你看不是天气不好嘛，各地受大雨影响，所以到货时间要延长的！我们只保证发货时间，不保证到货时间的！

于是，你再没话可以说了。