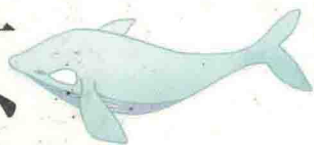




青春正能量书系

每粒尘埃 都有光



黄兴

主编

世界无边广阔
我只是一粒渺小的尘埃
但我从不放弃我自己
我用我微弱的光
温暖你的心 / 照亮你的路



教你如何做内心强大的自己
生活已然如此，何不漂亮地活！

《读者》《青年文摘》《意林》《格言》
一本传递正能量的治愈书

白金作家
联袂打造

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND ART
PUBLISHING LTD.

每粒尘埃
都有光



黄兴

主编

图书在版编目 (CIP) 数据

每粒尘埃都有光 / 黄兴主编. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2014
(青春)
ISBN 978-7-5399-7606-8

I. ①每… II. ①黄… III. ①短篇小说—小说集—中国—当代 IV. ①I247.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 180145 号

书 名	每粒尘埃都有光
主 编	黄 兴
出版 统 筹	黄小初 邹立勋
选题 策 划	花火工作室
责 任 编 辑	胡小河 姚 丽
文 字 编 辑	余 言 张 燕
责 任 监 制	刘 巍 江伟明
出版 发 行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰文艺出版社
集 团 地 址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
集 团 网 址	http://www.ppm.cn
出版社地址	南京市中央路 165 号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	湖南凌华印务有限责任公司
开 本	880 mm×1230 mm 1/32
字 数	114 千字
印 张	9
版 次	2014 年 9 月第 1 版, 2014 年 9 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5399-7606-8
定 价	22.80 元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

李雪峰

中国作家协会会员，《读者》、《青年文摘》、《意林》等杂志签约作家。作品《尊严》、《生命的林子》、《爱的力学》被选为人教版小学《语文》教材。作品《人生的泥泞》、《把根修一修》被选入新加坡中学语文课本。出版有图书《心灵解锁》、《为他人开一朵花》等十多部作品。

《路，在没路的地方》入选 2011 年浙江省余姚市中考语文试卷阅读题。

《蹲在民俗中的村庄》获第三届老舍散文奖。

《没有一种草不是花朵》获 2009 年冰心图书奖。

吕 麦

创作四年。发表作品约有几十万字。《读者》等杂志签约作家。作品散见于《读者》、《意林》、《青年文摘》、《短篇小说》、《微型小说选刊》、《中国青年》、《新民晚报》、《广州日报》、《扬子晚报》等百家报刊。另有几十篇收入各类丛书、中学生课外读本。

陈晓辉

知名作家，当红青春作者。《读者》、《意林》等杂志签约作家，成长励志演讲师。每年各类讲座数十场，所带学生遍及全国各地。出版有图书《来吧，和生命跳支舞》、《心似一朵莲花开》、《花开的音符》、《握住掌心的时光》等十多部。

《月亮是个会撒谎的孩子》入选 2013 年贵州省毕节市中考语文试卷阅读题。

方益松

中国文字著作权协会会员，中国国土资源作家协会会员，江苏省作家协会会员，南京市作家协会会员。《读者》、《格言》、《读书文摘·经典》等杂志签约作家。

陈亦权

男，70 后，浙江兰溪人，没特长，只爱读写字，幸能依此苟活，人前被称为作家，人后自称坐家，无领导规章之束，无请假辞职之虞，自由自在，虽苦犹甜，拙文偶见于《读者》、《青年文摘》、《意林》、《格言》等期刊。

《一包花生》入选 2010 年浙江省湖州市中考语文试卷阅读题。

《春天的声音》入选 2013 年安徽省六地区中考语文试卷阅读题。

李良旭

《读者》、《青年文摘》、《意林》、《格言》、《特别关注》等杂志签约作家，有多篇作品入选中考语文试题，部分作品在美国、加拿大、日本、新加坡、越南等国家的报刊上发表。

《民工父亲的“幸福”》入选 2010 年上海市中考语文试卷阅读题；

《回家吃晚饭吗》入选 2010 年广东省清远市中考语文试卷阅读题。

一路开花

知名作家，当红青春领军作者。《读者》、《青年文摘》、《意林》等杂志签约作家。全国中高考热点作家，作文专家，励志演讲师。出版有《海和鱼的秘密》、《成长是一种群居的孤独》、《总有些青春要辜负》等十余部作品。

崔修建

大学教授，文学博士。《读者》、《格言》等杂志签约作家。出版作品有《和心灵说话》、《爱是天堂》、《把你放在心上》、《左手智慧右手爱》、《只管向前奔跑》、《有一种花叫不谢》、《你的美，我知道》、《爱那么短，爱那么长》等十多部。

《只管向前奔跑》入选 2010 年四川省南充市中考语文试卷阅读题；

《凝望生命的绿草地》入选 2010 年山东省临沂市中考语文试卷阅读题。

顾晓蕊

《读者》、《格言》等杂志签约作家，美国心灵鸡汤出版公司首批签约作者，文章散见于《读者文摘》（美国）、《读者》、《青年文摘》、《思维与智慧》等杂志，并有多篇文章被选作全国中考或高考语文试卷阅读材料，出版有图书《你比月光更温暖》。

《一滴泪掉下来要多久》入选 2012 年浙江省台州市中考语文试题；

《善良是心灵的灯盏》入选 2013 年辽宁省丹东市中考语文试卷阅读题；

《心是一棵会开花的树》入选 2013 年湖北省孝感市中考语文试卷阅读题。

李智红

现为大理州文联委员、大理州作家协会副主席、永平县文联主席；系世界华文作家协会、中国作家协会、中国散文学会、中国民俗摄影家协会、云南省作家协会会员，《读者》杂志首批签约作家。

朱成玉

《读者》、《特别关注》等杂志签约作家，曾获首届“意林杯”龙源国际文学创作大赛一等奖，《读者》杂志最受读者欢迎文章奖，出版有图书《给痛苦一个流淌的出口》、《一生只有七天》、《向美好的旧时光道歉》。

《母亲的病友名单》入选 2011 年四川省眉山市中考语文试卷阅读题；

《梦是夜的花朵》入选 2012 年湖北省孝感市中考语文试卷阅读题。

王磊

笔名王者归来。《读者》、《格言》、《意林》、《青年文摘》等杂志签约作家，《中学时代》专栏作家。已出版个人文集《给大忙人看的心灵鸡汤》、《我们呼啸而过的青春》等。

潘炫

《读者》杂志签约作家。先后在《爱人》、《知音》、《幸福》、《中国青年》、《羊城晚报》等四十五家报刊发表作品近百万字，百余篇文章被《读者》、《青年文摘》等杂志转载。出版有图书《疼的单车道我逆行》、《你必须有一样是出色的》等。

马德

中学教师。《读者》、《青年文摘》、《意林》等杂志签约作家，有文入选小学语文教材、香港中学教材及全国各地市中考语文阅读材料。出版有图书《青春是最好的方向》、《把自己亮在暗处》、《住在爱的温暖里》、《谁都能创造自己的奇迹》、《思索人生哲理故事》等。

《器小》入选 2011 年四川省南充市中考语文试卷阅读题；

《我愿为你收藏一粒盐》入选 2011 年新疆乌鲁木齐中考语文试卷阅读题。

李丹崖

安徽亳州人，80 后，中国作家协会会员，《读者》、《意林》等杂志签约作家，曾五次获得《读者》杂志最受读者欢迎文章奖，被《阅读与鉴赏》杂志社评为二十四位中考热点作家之一。出版有图书《真爱，37℃》、《写给天空的情书》、《扬眉欢喜，低眉自在》等多部作品。

《草是风的一面旗帜》入选 2010 年福建省莆田市中考语文试卷阅读题；

《挫折是存折，而不是骨折》入选 2010 年天津市公务员考题阅读理解。

刘青山

《读者》、《青年文摘》等杂志签约作家，教育部“十一五”课题组文学作家专家。文字散见于《读者》、《家庭》、《意林》、《格言》、《青年文摘》等报刊，出版有图书《有一种力量叫真爱》、《有一种成熟叫等待》。

《抽打心中的樱桃花》入选 2008 年江苏省南通市中考语文试卷阅读题。

胥加山

《读者》杂志首批签约作家，江苏省作家协会会员。文章多次被《读者》、《读者乡村版》、《青年文摘》、《青年博览》、《小品文选刊》、《今日文摘》、《意汇》、《意林》等杂志转载。

凉月满天

女，本名闫荣霞，河北正定人，生于 70 年代。于全国各大报刊发表百余万字，现为《读者》签约作家。出版有图书《红楼的草根儿们》等。

沈岳明

《读者》、《青年文摘》、《意林》、《格言》等杂志签约作家，有二十多篇作品入选近几年中、高考语文试卷和公务员考试试卷，生活及写作经历被《中国青年》等多家媒体报道。出版有图书《越简单，越成功》、《地图鱼梦想》、《靠自己力量飞翔》等十多部。

《等待让自己开花的季节》入选 2006 年贵州省遵义市中考语文试卷；

《鸚鵡鱼的睡衣》入选 2007 年浙江省湖州市中考语文试卷。



目 录 contents

给心灵安一扇花窗

给心灵安一扇花窗 001

迎着阳光开一扇窗户 \ 李雪峰

微笑是一种幸福 \ 陈晓辉

做一株爬蔓 \ 方益松

敞开心灵的花瓣 \ 李雪峰

一包花生 \ 陈亦权

残缺的果实 \ 李良旭

你最擅长什么 \ 一路开花

幸福指数 \ 崔修建

给心灵安一扇花窗 \ 凉月满天

关爱陌生人 \ 顾晓蕊

坚守善良 \ 李智红

心底有棵植物，叫心疼 \ 朱成玉

拆掉心中的围墙 \ 王磊

一颗旅行的石头 \ 潘炫

活法不一样，看到的就不一样 \ 马德

一手赤心，一手老成 \ 李丹崖

心灵的救赎 \ 刘清山

心中有百合 \ 胥加山

快乐是一种心境

快乐是一种心境 057

每天都有彩虹 \ 李雪峰

今天，你笑了没有？ \ 吕麦

来吧，和生命跳支舞 \ 陈晓辉

幸福就在身边 \ 方益松

跳不过去的唱针 \ 李良旭

窗前的姑娘 \ 一路开花

最幸福的理发师 \ 崔修建

播种宽容 \ 顾晓蕊

快乐是一种心境 \ 李智红

丁香花儿，别睡觉 \ 朱成玉

给自己找“乐子” \ 王磊

养在三轮车上的花儿 \ 潘炫

诗意的人生 \ 马德

烦躁时，切勿远行 \ 李丹崖

别忘了开花 \ 刘清山

共享生命中的每一份情感 \ 胥加山

善如雪 \ 凉月满天

尊重心灵 \ 胥加山



目 录 CONTENTS

目录

捂住嘴，敞开心 112

人生的本真 \ 李雪峰
对一头斗牛的尊重 \ 吕麦
恋着多欢喜 \ 陈晓辉
哪怕做一只蜗牛 \ 方益松
一只屹立的灯箱 \ 陈亦权
冰是睡着的水 \ 李良旭
看看前方的路 \ 一路开花
木匣里的天鹅 \ 潘炫
心轻草亦香 \ 崔修建
相互搭座桥 \ 李智红
阳光请柬 \ 朱成玉
你的瓶心里装着什么 \ 王磊
感恩是授粉最多的庄稼 \ 潘炫
手头的幸福 \ 马德
陌生人也值得信任 \ 刘清山
小善，大慈悲 \ 胥加山
捂住嘴，敞开心 \ 凉月满天
楼顶上的草丛 \ 胥加山
让良知躺一刻钟 \ 潘炫

目录

为他人开一朵花 167

心灵的眼睛 \ 李雪峰
快乐是一种简单的心态 \ 吕麦
永远的风信子 \ 陈晓辉
像野草那样活着 \ 方益松
每个人的心里都有一朵棉花糖 \ 陈亦权
以爱相待 \ 沈岳明
未来未必来 \ 李良旭
空出的文明 \ 一路开花
为他人开一朵花 \ 顾晓蕊
知足 \ 李智红
一棵孤立无援的树 \ 朱成玉
心静无尘 \ 王磊
一棵树张罗着鸟声 \ 潘炫
昂贵的十七块钱 \ 马德
大事难事看担当 \ 李丹崖
点燃善念 \ 刘清山
公文阅读 \ 胥加山
从猫到玫兰妮 \ 凉月满天



目
录
c
o
n
t
e
n
t
s

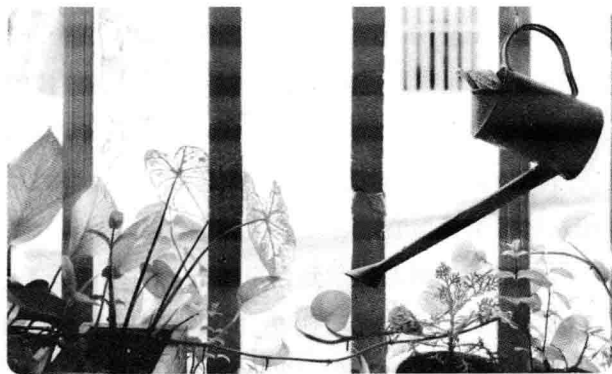
目录

和自己的心灵对话 224

真善美与黑白灰的博弈 \ 吕麦
给心灵安上一面镜子 \ 陈晓辉
像流水那样活着 \ 方益松
上帝不会把所有的美好都给你 \ 陈亦权
很远的远 \ 李良旭
熟悉的地方也有风景 \ 崔修建
善良是心灵的灯盏 \ 顾晓蕊
甘于补白 \ 李智红
和自己的心灵对话 \ 李雪峰
春天的魔法师 \ 朱成玉
给生命一个世界杯 \ 王磊
故乡收留插枝而活的人 \ 潘炫
无畏之境 \ 马德
铁树开花 \ 刘清山
盛开在空酒瓶里的鲜花 \ 胥加山
最美的声音 \ 凉月满天
有恐不惧 \ 李丹崖

给心灵安
一扇花窗

这世界就是一面镜子，你对她哭泣，她也对你哭泣；你对她微笑，她也对你微笑；你对她小心提防，她也会对你谨慎防范；而一旦你对她敞开真心，她立刻就会把你紧紧拥抱。不必远离，不必退避，给心灵安一道花窗吧！





迎着阳光开一扇窗户

文 / 李雪峰

朋友买了一套房子，地段不错，格局也十分合理，唯一遗憾的是光线不太明亮，几扇窗子都掩在附近几幢高楼的阴影里，晴天时还可以，一遇天气不好的日子，屋里的光线就十分差，就是在白天对窗读书，也常常需要拧亮台灯。

朋友对此十分烦恼。

一天，他请一帮老同学到家里小酌，朋友们看了他的一个又一个房间，都点头称不错。他说：“格局不错，就是光线太差。”一位搞装潢设计的同学听了，仔细在朋友的房间里看了又说：“光线差是因为你留错了窗子。”

他不解。那位搞装潢的同学指点说：“迎着阳光的地方你没留窗子，没有阳光的地方你偏偏开了窗子，室内怎么能亮起来呢？”过了几天，那位搞装潢的同学带了一帮人来，要帮朋友重新开几扇窗子。朋友和他的家人担心地说：“方位不对，怎么能开窗呢？”

那位同学笑笑说：“什么方位不对？你要想让室内光线亮起来，就别管什么方位，迎着阳光开窗就行了。”同学在墙上重新设计了几个开窗的位置，有几扇是迎着早上太阳的，有几扇是迎着上午太阳的，还有几扇是迎着傍晚斜阳的。设计好后，同学就指挥那帮装修工人砰砰当当地打墙，只半天的工夫，就在原来没窗的墙上打开了十几扇窗子，室内的光线一下子就明朗起来了。朋友很兴奋，邀我到他家去小坐，指着东墙上新开的窗子说，清晨太阳一跃出地平线，那明媚的光线一下子就穿过东墙上的窗子射到屋里来，照在床上、书桌上，甚至洒在睡梦中家人安详的脸上；中午和下午时，太阳从向南的几扇窗子斜射进来，照在室内的墙上和地板上；到了傍晚，一抹夕阳从向西的窗子飞进来，把屋子里涂得金碧辉煌。就算在雨天，屋子里的光线也不差，可以临窗看无边无际的雨幕，也可以临窗看迷蒙的远山。朋友感叹说：“没想到只是开了几扇窗子，屋里原本的沉郁生活，一下子就变得充满诗情画意和阳光明媚了。”看着朋友感慨不已的样子，我想，如果我们能迎着阳光给我们的心房开几扇心窗，那将会怎样呢？

可能是因为开错了窗棂，我们只看到了生活的沉重和生命的阴郁；可能因为开错了窗棂，我们只看到了岁月的阴影和社会的阴云；可能因为开错了窗棂，洒进我们心房的只是尘世的炎凉和命运的孤寂……

但如果能迎着阳光给我们的心灵打开一扇窗子，那么，温暖的阳光会洒进来，和煦的微风会拂进来，轻柔的月光和星光



会飘进来，生活和生命就是明媚而温暖的，这个世界就是缤纷而七彩的……

不要埋怨世界，也不要叹息命运，许多时候，只是因为我们的窗棂开错了地方，如果我们能迎着太阳给自己开一扇新窗，那么快乐和幸福便会洒进你的心灵中来，那么你将看到生活和命运如诗如画的温馨风景。

幸福，只需要我们给自己的心灵迎着阳光开一扇窗棂。

微笑是一种幸福

文 / 陈晓辉

曾经有一个推销员，在推销一套财富杂志的时候，有五次被人拒于门外，甚至遭受嘲笑。可是，第六次，他终于推销成功，原因是人们被他一如既往执着的微笑所感动。

曾经有一对父子，脾气暴躁相近，整日争吵不休，甚至还会大打出手。后烦恼不堪的两人先后单独去求助一位德高望重的牧师，在牧师的嘱咐与安排下，父子二人终究重归于好。牧师的嘱咐是：学会微笑面对对方，不论是在怎样糟糕的心情和恶劣的环境下。

曾经有一架客机在飞行时发生意外，随时都有可能发生坠机事故。乘客们十分慌张，躁动，哭泣，埋怨混为一片……但在这样一个关键时刻，训练有素的空姐们，面带微笑，给乘客们讲故事，陪他们聊天，给他们安慰和鼓励。她们的微笑在混乱与埋怨声中始终如一，温暖如花。最终，乘客们被她们的微笑、镇定与乐观的精神感动，逐渐安静下来聆听她们所讲的故事，直到飞机安全降落。

一种持续的、真诚的微笑，打动了人们的心灵。

一个简单的微笑，拯救了陷于危机的父子情；

一种内在的、善良的微笑，让乘客们忘却了灾难来临时的恐慌；

的确，世界上没有一块冰不会被融化，没有人会拒绝微笑。微笑是在友善的土壤里，开出一朵洁白无瑕的花；是冲破阴霾，直上云霄的气概。

微笑如春天和煦的风，拂过人们脸上的忧愁，给大家带来愉快、清新与自然；微笑是清晨的第一缕阳光，第一声鸟鸣，带给人们温暖与幸福；微笑是维系亲情、友情与爱情的纽带，是生活中的一道灵符，任何事情都因为它而变得牢固、夯实与坚韧。

或许，生活免不了烦恼、挫折与苦难，可是，只要你学会微笑；

或许，风雨无常，经常会有突发的意外、险境，可是，只要你学会微笑；

或许，人生如惊涛骇浪，时有潮涨，时有潮落，可是，只要你学会微笑；

只要你学会微笑，那么一切的窘境、风雨与低落，都只是暂时的，幸福终会在微笑过后来临。拥有微笑，闲庭信步，悠然自得；拥有微笑，天高云淡，云卷云舒；拥有微笑，海阔天空，惬意无限。但这一切的前提是，你的微笑，是发自内心的，是真诚的与友善的，只有这样，微笑才可以真正发挥出它的力量，生命才可以真正因微笑而绚烂多姿。

从今天起，心怀感恩，时时微笑，幸福将与你如影随形！

做一株爬蔓

文 / 方益松

弯曲的藤、蔫黄的叶，但枯瘦的枝条却蜿蜒了大半个墙面。在整个冬日，每次经过小区的门口，我都会有意无意地去看一下墙上的那株爬蔓。

终于有一日，我从异地归来。远远地，我就看见小区门口的一片青绿。是爬蔓，是我留意了许久的爬蔓呀！它仿佛是我经年没有谋面的朋友，但早已改了容颜。那依旧是弯曲的藤干，但却早有层层叠叠的绿叶缀满了枝茎，那些黄绿色的小花，一簇簇、一团团，繁星般，郁郁葱葱铺满了整个墙面。每一根枝条都是积极向上，并且牢牢地吸附于墙面。一阵微风吹过，爬蔓的叶子此起彼伏，先是在风中婀娜多姿地荡漾，摇曳，继而流淌成一片悠悠的碧绿。

爬蔓有三十多个品种，牵牛花、紫藤、菟丝子等都属于爬蔓类植物。当然最普遍的要数小区门口生长的这种爬山虎，爬山虎是多年生草本植物，茎软，叶茎上有一种类似于吸盘的东西，