



超实用的美国亲子旅行书
最好的学习在路上

Travel with Kids 带孩子游 美国

《亲历者》编辑部 编著

再不带孩子出去就晚了! AMERICA



带孩子怎么玩?

在纽约, 乘坐复古马车环游中央公园

在华盛顿, 观赏潮汐湖的樱花雨

在费城, 陪孩子探索铸币形成的过程

在旧金山, 徜徉在渔人码头品海鲜

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

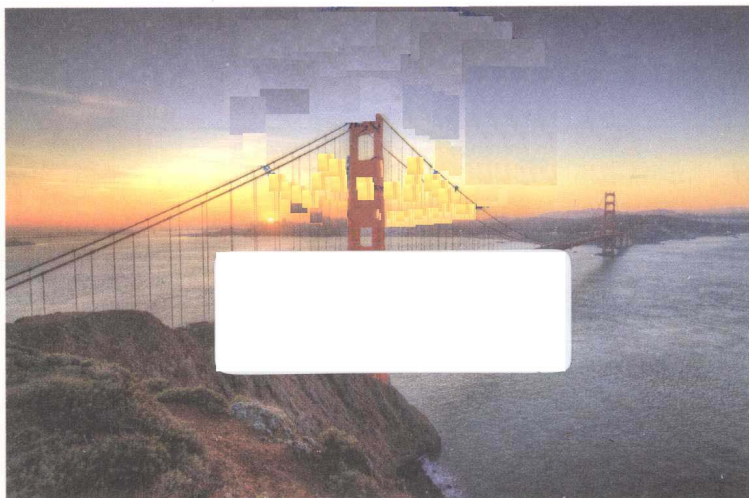


超实用的美国亲子旅行书
最好的学习在路上



带孩子游 美国

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

带孩子游美国 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.9

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20562-1

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第133047号

书 名: 带孩子游美国

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 韩 伟

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-20562-1

定 价: 49.80元

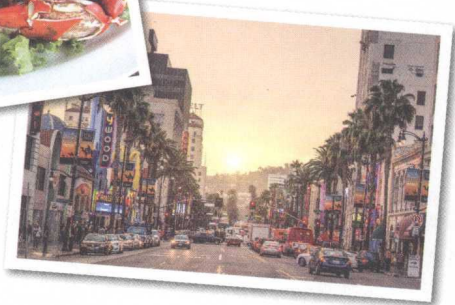
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

目录



导读：边学边玩游美国

013

033

美国语文

最值得一读的经典美文

014

第一次美洲航海日志（节选）

014

独立宣言（节选）

016

瓦尔登湖（节选）

018

美国地理

细数美国地理之最

020

最大的淡水湖群：五大湖

020

最长的山系：科迪勒拉山系

020

最长的河流：密西西比河

021

最高的山峰：麦金利山

021

最长的洞穴：猛犸洞

022

体积最大的火山：冒纳罗亚火山

022

面积最小的州：罗得岛州

022

面积最大的州：阿拉斯加州

023

最早建立的国家公园：黄石国家公园

023

百玩不厌的首选地

美国亲子游TOP榜

024

最值得带孩子去玩的8大公园

024

最值得带孩子去游的10大海滩

026

最值得带孩子去参观的10大名校

029

最值得带孩子去体验的10条自驾线路

032



PART1: 带孩子出行的那些事

035 >> 085

出发前

护照	036
签证	037
行程	042
预算	044
货币	046
信用卡	049
机票	050
住宿	052
门票	053
行李	054
通讯	056
APP	058
保险	060

★要让孩子牢记的安全知识

在路上

出入境	064
就餐	066
购物	069
娱乐	071
小费	076
禁忌	077
意外应对	078

★孩子生病了怎么办

出游方式

跟团游	082
自助游	083
自驾游	084



PART2: 带孩子游纽约

087 >> 123

带孩子怎么去

088

优选直达航班	088
巧法“调时差”	088
从机场到纽约市	090

亲子行程百搭

091

中央公园及周边百搭	091
-----------	-----

和孩子去哪玩

093

纽约中央公园	093
百老汇	098
时报广场	099
哥伦比亚大学	100
纽约现代艺术博物馆	101
大都会艺术博物馆	102
布朗克斯动物园	102
美国自然历史博物馆	103
帝国大厦	104
唐人街	105
炮台公园	105
自由女神像	106

跟孩子吃什么

108

纽约的特色美食	108
孩子最喜欢的餐厅	110

和孩子住哪里

111

给孩子买什么

112

孩子们的购物乐园	112
不可错过的购物地	112

在纽约的出行

115

公交车	115
-----	-----

地铁	115
巴士	116
出租车	117
租车	117

如何在纽约跟团游 118

在纽约怎样报团	118
纽约知名的地接社	119

延伸游览：纽约周边自驾游 121

纽约省钱大比拼	122
---------	-----



PART3: 带孩子游华盛顿

125 >> 145

带孩子怎么去 126

优选直达航班	126
从机场到华盛顿市	126

亲子行程百搭 128

潮汐湖及周边百搭	128
----------	-----

和孩子去哪玩 129

白宫	129
----	-----

华盛顿纪念碑	130
潮汐湖	131
国家自然历史博物馆	131
罗斯福纪念公园	132
国际间谍博物馆	132
航空航天博物馆	133

跟孩子吃什么 135

华盛顿的特色美食	135
孩子最喜欢的餐厅	136

和孩子住哪里 137

给孩子买什么 138

孩子们的购物乐园	138
不可错过的购物地	138

在华盛顿的出行 140

巴士	140
地铁	140
公交车	141
鸭子船	141
出租车	141

如何在华盛顿跟团游 142

在华盛顿怎么报团	142
华盛顿知名的华人旅行社	142

延伸游览：华盛顿周边自驾游 144

华盛顿省钱大比拼	145
----------	-----





PART4: 带孩子游费城

147 >> 167

带孩子怎么去 148

- 乘飞机到达费城 148
- 从机场到费城市 148

亲子行程百搭 149

- 费城百搭 149

和孩子去游玩 151

- 触摸博物馆 151
- 美国铸币厂 152
- 长木花园 152
- 罗丹博物馆 153
- 宾夕法尼亚大学 154
- 独立宫 154
- 富兰克林研究院科学博物馆 155
- 艾尔弗兰斯巷 155
- 费城动物园 155

跟孩子吃什么 157

- 费城的特色美食 157
- 孩子最喜欢的餐厅 158

和孩子住哪里 159

- 家庭旅馆 159
- 实惠酒店 160

给孩子买什么 161

- 不可错过的购物地 161

在费城的出行 163

- 地铁 163
- 公交车 163
- 轮渡 164
- 出租车 164

如何在费城跟团游 165

- 在费城如何报团 165

延伸游览: 费城周边自驾游 166

- 费城省钱大比拼 167



PART5: 带孩子游旧金山

169 >> 191

带孩子怎么去 170

- 优选直达航班 170
- 从机场到旧金山市 170

亲子行程百搭 171

- 旧金山市中心及周边百搭 171

和孩子去游玩 173

- 渔人码头 173
- 金门大桥 174
- 九曲花街 174
- 斯坦福大学 175
- 艺术宫 176
- 恶魔岛 176
- 金门公园 177
- 旧金山唐人街 177
- 卡梅尔小镇 178
- 阿拉莫广场 178

跟孩子吃什么 180

- 旧金山的特色美食 180
- 孩子最喜欢的餐厅 181

和孩子住哪里 183

给孩子买什么 184

- 孩子们的购物乐园 184
- 不可错过的购物地 184

在旧金山的出行

Muni巴士	186
有缆电车	186
Muni Metro	187
BART地铁	187
出租车	188
租车	188

如何在旧金山跟团游

旧金山知名的地接社	189
-----------	-----

延伸游览：旧金山周边自驾游 190

旧金山省钱大比拼	191
----------	-----

186

杜比剧院	200
星光大道	201
迪士尼乐园	201
迪士尼加州冒险乐园	202

跟孩子吃什么

204

洛杉矶的特色美食	204
孩子最喜欢的餐厅	205

和孩子住哪里

206

给孩子买什么

207

不可错过的购物地	207
----------	-----

在洛杉矶的出行

208

公交车	208
MTA巴士	208
地铁	208

如何在洛杉矶跟团游

209

洛杉矶知名的地接社	209
-----------	-----

延伸游览：洛杉矶周边自驾游 210

洛杉矶省钱大比拼	211
----------	-----

PART6：带孩子游洛杉矶

193 >> 211

带孩子怎么去

194

优选直达航班	194
从机场到洛杉矶市	194

亲子行程百搭

195

洛杉矶市中心及周边百搭	195
-------------	-----

和孩子去哪玩

197

好莱坞环球影城	197
圣莫尼卡	199
丹麦村	199
赫斯特城堡	200





带孩子怎么去 214

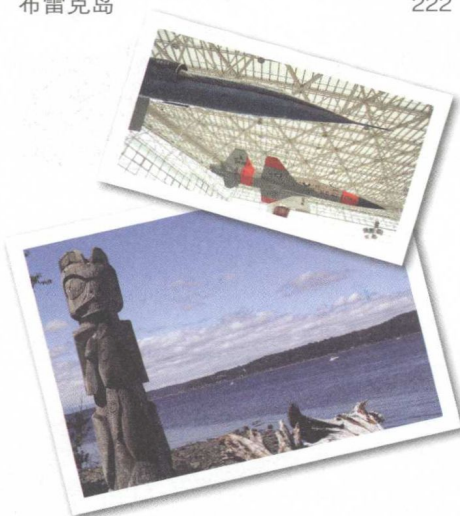
- 优选直达航班 214
- 从机场到西雅图市 215

亲子行程百搭 215

- 西雅图市中心及周边百搭 215

和孩子去哪玩 217

- 太空针塔 217
- 西雅图码头区 218
- 西雅图水族馆 218
- 西雅图音乐体验馆 219
- 奥林匹克国家公园 219
- 航空博物馆 220
- 太平洋科学中心 220
- 林地公园动物园 221
- 玻璃博物馆 221
- 未来航空飞行中心 222
- 布雷克岛 222



跟孩子吃什么 224

- 西雅图的特色美食 224
- 孩子最喜欢的餐厅 225

和孩子住哪里 226

- 华人旅馆 226
- 特惠酒店 227

给孩子买什么 228

- 孩子们的购物乐园 228
- 不可错过的购物地 228

在西雅图的出行 229

- 公交车 229
- 出租车 230
- 租车 230

如何在西雅图跟团游 231

- 在西雅图如何报团 231

延伸游览：西雅图周边自驾游 232

- 西雅图省钱大比拼 233



附录

最解闷的旅行游戏 234

- 互动游戏 234
- 益智玩具 235

美国旅游信息 236

- 中国驻美国使领馆 236
- 美国的应急电话 236
- 美国的世界遗产名录 237
- 美国的博物馆名录 238
- 带3~6岁孩子出游 239

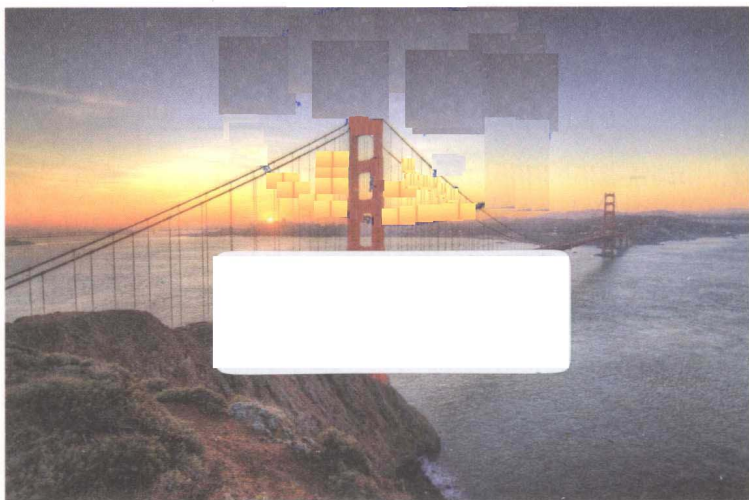


超实用的美国亲子旅行书
最好的学习在路上



带孩子游 美国

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

带孩子游美国 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.9

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20562-1

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第133047号

书 名: 带孩子游美国

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 韩 伟

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-20562-1

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659



前言



美国，是一个知名度极高的国家。它虽然历史短暂，却在经济、政治、科技、军事、娱乐等各个领域迅速崛起，影响全球，成为超级大国。而“自由的精神”这种文化，更是成为众多人憧憬美国的主要原因，让很多人都向往前来游玩和了解。

这里有刻进童年回忆的迪士尼动画片，有陪伴青春年华的美剧，有打造国际巨星的好莱坞，有矗立在繁华都市的帝国大厦，有象征美国精神的自由女神像，有引人注目的美丽建筑白宫，有莘莘学子憧憬的大学校园，有风靡全球的电子品牌，有广袤的土地和旖旎的风景……总之，它的每一样，都给人留下深刻的印象。

来到美国，你可以在纽约的华尔街上感受繁荣经济带给人们的全新面貌，也可以在百老汇大街上感受先进科技和美式文艺带给人们的乐趣，还可以在传奇的西部热土上了解淘金热带给人们生活方式的影响，更可以在迪士尼乐园体验重返童年带给人们的激情。

这里还是游客们的购物天堂。世界级的大型百货商场里，商品种类多到让人眼花缭乱；拥有各种品牌的旗舰店中，最新、最全、最潮的款式让人买到手软；城市周边的工厂直销店内，商品的各种折扣和优惠让人根本停不下来。来到美国不购物，不给孩子买足够多的衣物，绝对是妈妈们的遗憾。

生活缺少乐趣？休假了不知道玩什么？那就来美国吧，这是一个能让人忘记一切烦恼的娱乐王国。无论是在拉斯维加斯通宵达旦地玩乐，还是在纽约城市酒吧中不醉不休，都是释放压力最好的方式。不过如果带着孩子，就先把孩子安顿好了再悄悄出去玩吧。

在美国游玩根本不用担心孩子吃不惯，各种新奇的食物只会让



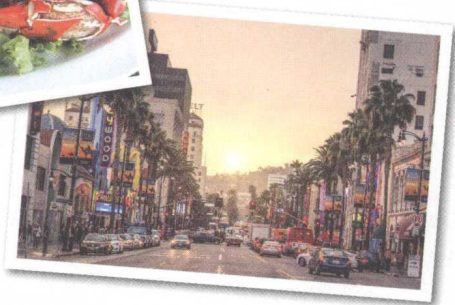
孩子吃了这个还想尝那个。各种口味、各种食材、各种烹饪方法，在美国的各大餐馆中，都可以享用到。真的是只有你想不到的，没有你找不到的。到了这里就尽情地吃吧，各国的美食融合着美国的餐饮文化，别有风味。

本书介绍了美国6大著名的城市，纽约、华盛顿、费城、旧金山、洛杉矶、西雅图，并对城市中孩子感兴趣的主要景点做了详细阐述，提供了详细的资讯，并有亲子行程百搭供参考。书中的导读及文前则提供了详细的行前准备以及各种问题的解决办法，便于应对旅行中的突发情况。

如果你正想带孩子去美国旅行，圆孩子心底的美国梦，那就不要犹豫了，整理好行囊，带着这本书出发吧！



目录



导读：边学边玩游美国

013

033

美国语文

最值得一读的经典美文

第一次美洲航海日志（节选）	014
独立宣言（节选）	016
瓦尔登湖（节选）	018

美国地理

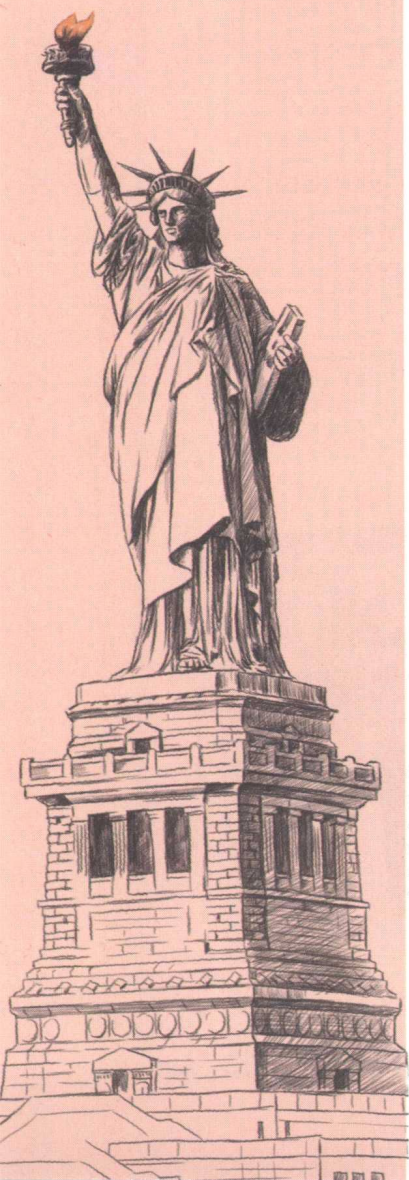
细数美国地理之最

最大的淡水湖群：五大湖	020
最长的山系：科迪勒拉山系	020
最长的河流：密西西比河	021
最高的山峰：麦金利山	021
最长的洞穴：猛犸洞	022
体积最大的火山：冒纳罗亚火山	022
面积最小的州：罗得岛州	022
面积最大的州：阿拉斯加州	023
最早建立的国家公园：黄石国家公园	023

百玩不厌的首选地

美国亲子游TOP榜

最值得带孩子去玩的8大公园	024
最值得带孩子去游的10大海滩	026
最值得带孩子去参观的10大名校	029
最值得带孩子去体验的10条自驾线路	032





PART1: 带孩子出行的那些事

035 >> 085

出发前

护照	036
签证	037
行程	042
预算	044
货币	046
信用卡	049
机票	050
住宿	052
门票	053
行李	054
通讯	056
APP	058
保险	060

★要让孩子牢记的安全知识

在路上

出入境	064
就餐	066
购物	069
娱乐	071
小费	076
禁忌	077
意外应对	078

★孩子生病了怎么办

出游方式

跟团游	082
自助游	083
自驾游	084



PART2: 带孩子游纽约

087 >> 123

带孩子怎么去

088

优选直达航班	088
巧法“调时差”	088
从机场到纽约市	090

亲子行程百搭

091

中央公园及周边百搭	091
-----------	-----

和孩子去哪玩

093

纽约中央公园	093
百老汇	098
时报广场	099
哥伦比亚大学	100
纽约现代艺术博物馆	101
大都会艺术博物馆	102
布朗克斯动物园	102
美国自然历史博物馆	103
帝国大厦	104
唐人街	105
炮台公园	105
自由女神像	106

跟孩子吃什么

108

纽约的特色美食	108
孩子最喜欢的餐厅	110

和孩子住哪里

111

给孩子买什么

112

孩子们的购物乐园	112
不可错过的购物地	112

在纽约的出行

115

公交车	115
-----	-----

地铁	115
巴士	116
出租车	117
租车	117

如何在纽约跟团游 118

在纽约怎样报团	118
纽约知名的地接社	119

延伸游览：纽约周边自驾游 121

纽约省钱大比拼	122
---------	-----



PART3: 带孩子游华盛顿

125 >> 145

带孩子怎么去 126

优选直达航班	126
从机场到华盛顿市	126

亲子行程百搭 128

潮汐湖及周边百搭	128
----------	-----

和孩子去哪玩 129

白宫	129
----	-----

华盛顿纪念碑	130
潮汐湖	131
国家自然历史博物馆	131
罗斯福纪念公园	132
国际间谍博物馆	132
航空航天博物馆	133

跟孩子吃什么 135

华盛顿的特色美食	135
孩子最喜欢的餐厅	136

和孩子住哪里 137

给孩子买什么 138

孩子们的购物乐园	138
不可错过的购物地	138

在华盛顿的出行 140

巴士	140
地铁	140
公交车	141
鸭子船	141
出租车	141

如何在华盛顿跟团游 142

在华盛顿怎么报团	142
华盛顿知名的华人旅行社	142

延伸游览：华盛顿周边自驾游 144

华盛顿省钱大比拼	145
----------	-----

