

全国护士执业资格考试（含部队）

指定辅导用书

2013

护士执业资格考试

应试指导及历年考点串讲

要考过，找“军医”！



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国护士执业资格考试(含部队)指定辅导用书

护士执业资格考试

应试指导及历年考点串讲

HUSHI ZHIYE ZIGE KAOSHI
YINGSHI ZHIDAO JI LINIAN KAODIAN CHUANJIANG

主 编 宋 双 杨 静

副主编 刘书娟 徐安红 丘运兰

编 者 (以姓氏笔画为序)

马丹婷	马文文	王 琼	王玉珊	王粤丽
王湘玲	叶玉平	丘运兰	冯东玉	冯伟霞
冯维燕	曲美艳	吕 芳	朱素华	刘书娟
刘明慧	苏思安	李 冯	李 坤	李卫群
李穗斌	杨 帆	杨 映	杨 静	杨燕欢
时 璇	何倩敏	宋 双	宋连云	张 林
张丽娜	张博文	陈 贺	陈应平	陈爱兰
陈雪梅	陈绮雯	陈韵琪	林 林	钟凤青
袁 庆	袁少玲	徐安红	黄菊芳	常莹莹
韩秋颖	黎漫瑜			

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

护士执业资格考试应试指导及历年考点串讲 / 宋 双, 杨 静主编. —5 版. —北京: 人民军医出版社, 2012.12

全国护士执业资格考试 (含部队) 指定辅导用书

ISBN 978-7-5091-6301-6

I. ①护… II. ①宋…②杨… III. ①护士—资格考试—自学参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 274699 号

策划编辑: 纳 琨 丁 震 文字编辑: 李 娜 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927278

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8610

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 35.5 字数: 935 千字

版、印次: 2012 年 12 月第 5 版第 1 次印刷

印数: 99501—109500

定价: 85.00 元

版权所有侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版说明

《护士执业资格考试办法》(以下简称《考试办法》)经卫生部、人力资源社会保障部联合审议通过,自2010年7月1日起施行。《考试办法》是现行护士执业资格考试重要的政策依据,对护士执业资格考试作出了以下规定:

国家护士执业资格考试是评价申请护士执业资格者是否具备执业所必需的护理专业知识与工作能力的考试。

护士执业资格考试实行全国统一考试制度。统一考试大纲,统一命题,统一合格标准。考试成绩合格者,可申请护士执业注册。

护士执业资格考试原则上每年举行一次,具体考试日期在举行考试3个月前向社会公布(考试时间一般为每年的5月中、下旬,考试通知发布时间一般不晚于当年的2月)。

在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制3年以上的护理、助产专业课程学习,包括在教学、综合医院完成8个月以上护理临床实习,并取得相应学历证书,可以申请参加护士执业资格考试。

申请人为在校应届毕业生的,应当持有所在学校出具的应届毕业生毕业证明,到学校所在地的考点报名。学校可以为本校应届毕业生办理集体报名手续。申请人为非应届毕业生的,可以选择到人事档案所在地报名。

护士执业资格考试包括专业实务和实践能力两个科目,一次考试通过两个科目为考试成绩合格。

护士执业资格考试成绩于考试结束后45个工作日内公布。

考生成绩单由报名考点发给考生。

军队有关部门负责军队人员参加全国护士执业资格考试的报名、成绩发布等工作。

根据2011、2012两个年度考试的实际情况分析,护士执业资格考试每个科目的试题量约135道,考试共约270道试题。合格分数线约为80分,相当于百分制的60分。与过去的护士执业资格考试相比,现行的护士执业资格考试有几个显著的特点,即加强了对护士实施护理干预及判断实施结果能力的考察,增加了疾病健康教育、护理措施的考察比例,而病因与发病机制(尤其是发病机制)、辅助检查的考察比例下降明显;疾病的药物、饮食、体位、心理及活动护理,病人的出、入院指导等内容常为考察的重点,有较明显的规律可循。因此,考生一定要熟悉和适应考试的新特点,以便充分应对考试。

为了让考生扎实掌握护士执业资格考试大纲要求的知识,顺利通过考试,人民军医出版社出版了一系列的护士执业资格考试辅导图书,供考生根据自身情况选择。

1. 护士执业资格考试护考急救包(院校版)/护考急救书(书店版)
2. 护士执业资格考试应试指导及历年考点串讲
3. 护士执业资格考试历年考点精编
4. 护士执业资格考试模拟试卷及解析

5. 护士执业资格考试考前冲刺必做
6. 护士执业资格考试同步练习及解析
7. 护士执业资格考试考前预测 4 套卷

《护士执业资格考试护考急救包 / 书》是人民军医出版社护士执业资格考试经典的培训教材，特别适合考试培训使用。近年来，《护考急救包》与培训相结合，许多院校护士执业资格考试的整体通过率大幅提高了 20%~40%，部分院校通过率达到 95% 以上，取得了非常好的培训效果。

人民军医出版社拥有一支专门研究考试的专家和编辑队伍，编辑组织权威专家深入研究护士考试命题规律，经过几年来的努力，积累了宝贵的出版和培训经验，大大提高了考试通过率。在培训过程中，人民军医出版社与各院校老师和考生有效沟通，形成了一套科学、完善、符合应考规律的培训教学管理机制。考试前 3 个月，将陆续推出针对性更强的串讲和冲刺培训，培训的有关信息将在网站上公布。

《护考急救包》等护考图书对知识点的把握非常准，众多考生参加考试之后对图书的质量给予了高度认可；考生通过考试之后的无比欣喜和对我们出版工作的由衷感谢、支持，是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

在编写过程中，编者参考了多个版本的护理、临床医学教材及参考书，力求内容准确、精炼。但由于编写时间紧、难度大，存在的不足恳请读者多提宝贵意见。

人民军医出版社

内容提要

本书是全国护士执业资格考试（含部队）的指定辅导用书，依据新考试大纲，在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成。共分 22 章，紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标，贴近应试要求，内容取舍恰当。编写既考虑到知识点的系统性和全面性，又突出重点，对常考或可能考的知识点详细叙述，对需要重点记忆的知识点用波浪线 and 黑体字的形式标示，大部分标示为往年考点，对应试有较强的指导价值。历年考点串讲部分列举了该小节历年的常考细节，简明扼要，强化重要的考点，加强理解与记忆。本书编写、修订依据新版考试大纲的要求，加强了疾病健康教育、护理措施等考试重点内容，尤其是对疾病的药物、饮食、体位、心理及活动护理，病人的出、入院指导等内容，考点叙述更加全面，以充分适应新考试的命题方向，有的放矢。是护士复习应考的权威参考书。此外，与本书配套出版的还有《模拟试卷及解析》（6 套卷，1632 题）、《考前冲刺必做》（4 套卷，1088 题）、《考前预测 4 套卷》（1088 题）、《同步练习及解析》（2500 余题）等图书供考生参考。

目 录

第 1 章 基础护理知识和技能	1
一、护理程序	1
(一) 护理程序的概念	1
(二) 护理程序的步骤	1
(三) 护理病案的书写	4
二、医院和住院环境	5
(一) 医院的概念、任务和种类	5
(二) 门诊和急诊	5
(三) 病区	6
(四) 铺床法	6
三、入院和出院病人的护理	8
(一) 入院病人的护理	8
(二) 出院病人的护理	9
(三) 运送病人法	10
(四) 家庭病床	10
四、卧位和安全的护理	11
(一) 卧位的分类	11
(二) 常用卧位	12
(三) 更换卧位的方法	13
(四) 保护具的应用	13
五、医院内感染的预防和控制	14
(一) 医院内感染	14
(二) 清洁、消毒和灭菌的概念	15
(三) 消毒和灭菌的种类与方法	15
(四) 无菌技术	18
(五) 隔离技术	19
附：护理职业防护	21
六、病人的清洁护理	23
(一) 口腔护理	23
(二) 头发护理	24
(三) 皮肤护理	24

(四) 压疮	25
(五) 晨晚间护理	26
七、生命体征的评估	27
(一) 体温	27
(二) 脉搏	29
(三) 呼吸	30
(四) 血压	31
八、病人饮食的护理	33
九、冷热疗法	36
(一) 冷疗法	36
(二) 热疗法	38
十、排泄护理	39
(一) 排尿的护理	39
(二) 排便的护理	42
十一、药物疗法和过敏试验法	46
(一) 给药基本知识和原则	46
(二) 口服给药法和吸入给药法	47
(三) 各种注射法	49
(四) 过敏试验及变态反应的处理	51
十二、静脉输液与输血	54
(一) 静脉输液	54
(二) 静脉输血	56
十三、标本采集	60
十四、病情观察和危重病人的抢救	62
(一) 病情观察和危重病人的支持性护理	62
(二) 抢救室的管理与抢救设备	64
(三) 吸氧法	64
(四) 吸痰法	66
(五) 洗胃法	66
(六) 简易呼吸器	68
(七) 人工呼吸机	68
十五、临终病人的护理	69
十六、医疗和护理文件的书写	72
第2章 循环系统疾病病人的护理	76
一、循环系统解剖生理	76
二、心功能不全病人的护理	77
(一) 慢性心力衰竭	77
(二) 急性心力衰竭	79

(三) 心力衰竭的护理	79
(四) 洋地黄类药物	80
三、心律失常病人的护理	82
(一) 窦性心律失常	82
(二) 期前收缩	82
(三) 阵发性心动过速	83
(四) 扑动和颤动	83
(五) 房室传导阻滞	84
(六) 心律失常的护理	85
附: 心电图检查	86
四、先天性心脏病病人的护理	87
(一) 小儿循环系统解剖生理特点	87
(二) 先天性心脏病	88
五、原发性高血压病人的护理	90
六、冠状动脉疾病病人的护理	94
(一) 心绞痛	94
(二) 急性心肌梗死	96
七、心脏瓣膜病病人的护理	98
八、感染性心内膜炎病人的护理	100
九、心肌疾病病人的护理	102
(一) 扩张型心肌病	102
(二) 肥厚型心肌病	103
(三) 心肌疾病的护理	104
十、心包疾病病人的护理	104
(一) 急性心包炎	104
(二) 缩窄性心包炎	105
(三) 心包疾病的护理	106
十一、周围血管疾病病人的护理	107
(一) 下肢静脉曲张	107
(二) 血栓闭塞性脉管炎	108
十二、心脏骤停病人的护理	110
(一) 成人心脏骤停	110
(二) 小儿心跳呼吸骤停	112
第3章 消化系统疾病病人的护理	114
一、消化系统的解剖生理	114
二、小儿口腔炎的护理	116
三、慢性胃炎病人的护理	117
四、消化性溃疡病人的护理	118

五、溃疡性结肠炎病人的护理.....	123
六、小儿腹泻的护理	126
附：小儿液体疗法	128
七、肠梗阻病人的护理.....	131
附：小儿肠套叠的护理.....	133
八、急性阑尾炎病人的护理.....	134
九、腹外疝病人的护理.....	136
十、直肠肛管疾病病人的护理.....	138
(一)痔	138
(二)肛瘘	139
(三)肛裂	139
(四)直肠肛管周围脓肿.....	140
(五)直肠肛管疾病的护理.....	140
十一、肝硬化病人的护理.....	142
十二、肝脓肿病人的护理.....	145
十三、肝性脑病病人的护理.....	146
十四、门静脉高压症病人的护理.....	149
十五、胆道疾病病人的护理.....	151
(一)胆道疾病的特殊检查及护理.....	151
(二)胆囊结石及急性胆囊炎.....	152
(三)慢性胆囊炎	152
(四)胆管结石及急性胆管炎.....	152
(五)急性梗阻性化脓性胆管炎.....	153
(六)胆道蛔虫病	154
(七)胆道疾病的护理.....	154
十六、急性胰腺炎病人的护理.....	156
十七、上消化道大出血病人的护理.....	158
十八、慢性便秘病人的护理.....	161
十九、急腹症病人的护理.....	163
第4章 呼吸系统疾病病人的护理	165
一、呼吸系统的解剖生理.....	165
(一)呼吸系统的结构和生理功能.....	165
(二)小儿呼吸系统解剖生理特点.....	166
二、呼吸系统常见症状及护理.....	166
(一)咳嗽、咳痰	166
(二)咯血	167
三、小儿急性上呼吸道感染的护理.....	168
四、急性感染性喉炎病人的护理.....	170
五、小儿急性支气管炎的护理.....	171

六、肺炎病人的护理	172
(一) 肺炎病因与分类	172
(二) 成人肺炎链球菌肺炎	172
(三) 小儿肺炎	173
附: 小儿毛细支气管炎	176
七、支气管扩张症病人的护理	177
八、慢性阻塞性肺疾病病人的护理	179
九、支气管哮喘病人的护理	181
十、慢性肺源性心脏病病人的护理	184
十一、血气胸病人的护理	185
(一) 气胸	185
(二) 血胸	187
(三) 血气胸的护理	187
十二、呼吸衰竭病人的护理	189
(一) 慢性呼吸衰竭	189
(二) 急性呼吸衰竭	191
十三、急性呼吸窘迫综合征 (ARDS)	192
第 5 章 传染病病人的护理	195
一、传染病概述	195
二、小儿麻疹的护理	196
三、小儿水痘的护理	198
四、流行性腮腺炎病人的护理	199
五、病毒性肝炎病人的护理	200
(一) 甲型病毒性肝炎	201
(二) 乙型病毒性肝炎	202
六、艾滋病病人的护理	203
七、流行性乙型脑炎病人的护理	204
八、猩红热病人的护理	205
九、中毒型细菌性痢疾病人的护理	207
十、流行性脑脊髓膜炎病人的护理	208
十一、结核病病人的护理	209
(一) 肺结核	209
(二) 结核性脑膜炎	212
第 6 章 皮肤和皮下组织疾病病人的护理	214
一、疖和痈病人的护理	214
二、急性蜂窝织炎病人的护理	214
三、手部急性化脓性感染病人的护理	215

四、急性淋巴管炎与淋巴结炎病人的护理.....	216
第7章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理	218
一、女性生殖系统解剖与生理.....	218
(一) 女性外生殖器.....	218
(二) 女性内生殖器.....	218
(三) 骨盆.....	219
(四) 妇女一生各阶段的生理特点.....	219
(五) 卵巢的周期性变化及内分泌功能.....	220
(六) 子宫内膜的周期性变化.....	220
二、妊娠期妇女的护理.....	221
(一) 妊娠生理.....	221
(二) 妊娠期母体的变化.....	222
(三) 妊娠诊断.....	223
(四) 胎产式、胎先露、胎方位.....	224
三、分娩期妇女的护理.....	224
(一) 影响分娩的因素.....	224
(二) 正常分娩妇女的护理.....	225
(三) 第一产程妇女的观察和护理.....	226
(四) 第二产程妇女的观察和护理.....	226
(五) 第三产程妇女的观察和护理.....	227
四、产褥期妇女的护理.....	228
(一) 产褥期母体变化.....	228
(二) 产褥期妇女的护理.....	229
(三) 母乳喂养.....	230
五、流产病人的护理.....	230
六、早产病人的护理.....	232
七、过期妊娠病人的护理.....	232
八、妊娠高血压综合征病人的护理.....	233
九、异位妊娠病人的护理.....	236
十、胎盘早期剥离病人的护理.....	237
十一、前置胎盘病人的护理.....	238
十二、羊水量异常病人的护理.....	240
(一) 羊水量过多.....	240
(二) 羊水量过少.....	240
十三、多胎妊娠巨大胎儿产妇的护理.....	241
十四、胎儿宫内窘迫病人的护理.....	243
十五、胎膜早破病人的护理.....	244
十六、妊娠期合并症妇女的护理.....	245

(一) 妊娠合并心脏病病人的护理	245
(二) 妊娠合并糖尿病病人的护理	247
(三) 妊娠合并贫血病人的护理	248
十七、产力异常病人的护理	250
十八、产道异常病人的护理	251
十九、胎位异常病人的护理	252
二十、产后出血病人的护理	253
二十一、羊水栓塞病人的护理	254
二十二、子宫破裂病人的护理	255
二十三、产褥感染病人的护理	256
二十四、晚期产后出血病人的护理	257
第 8 章 新生儿和新生儿疾病的护理	259
一、足月新生儿的特点及护理	259
二、早产儿的特点及护理	261
三、新生儿窒息的护理	262
四、新生儿颅内出血的护理	264
五、新生儿黄疸的护理	265
六、新生儿寒冷损伤综合征的护理	266
七、新生儿缺血缺氧性脑病的护理	267
八、新生儿脐炎的护理	268
九、新生儿低血糖的护理	269
十、新生儿低钙血症的护理	269
第 9 章 泌尿生殖系统疾病病人的护理	271
一、泌尿系统的解剖生理特点	271
(一) 泌尿系统的解剖生理	271
(二) 小儿泌尿系统解剖生理特点	272
二、肾小球肾炎病人的护理	273
(一) 急性肾小球肾炎	273
(二) 慢性肾小球肾炎	274
三、原发性肾病综合征病人的护理	276
四、慢性肾衰竭病人的护理	279
五、急性肾衰竭病人的护理	282
六、泌尿系结石病人的护理	284
(一) 概述	284
(二) 上尿路结石	284
(三) 膀胱结石	285
(四) 尿道结石	285
(五) 泌尿系结石病人的护理	286

七、泌尿系损伤病人的护理.....	287
(一) 肾损伤	287
(二) 膀胱损伤	288
(三) 尿道损伤	289
八、尿路感染病人的护理.....	290
九、良性前列腺增生病人的护理.....	292
十、女性生殖系统炎症病人的护理.....	294
(一) 外阴炎	294
(二) 前庭大腺炎	294
(三) 滴虫阴道炎	295
(四) 外阴阴道假丝酵母菌病.....	295
(五) 老年性阴道炎.....	296
(六) 婴幼儿外阴阴道炎.....	296
(七) 子宫颈炎	297
(八) 急性盆腔炎	298
(九) 慢性盆腔炎	298
(十) 尖锐湿疣	299
(十一) 淋病	299
(十二) 梅毒	299
十一、功能失调性子宫出血病人的护理.....	300
十二、痛经病人的护理.....	302
十三、围绝经期综合征病人的护理.....	303
十四、子宫内膜异位症病人的护理.....	303
十五、子宫脱垂病人的护理.....	304
十六、急性乳腺炎病人的护理.....	305
第 10 章 精神障碍病人的护理.....	307
一、精神障碍症状学	307
二、精神分裂症病人的护理.....	310
三、抑郁症病人的护理.....	313
四、焦虑症病人的护理.....	314
五、强迫症病人的护理.....	316
六、癔症病人的护理	318
七、睡眠障碍病人的护理.....	320
八、阿尔茨海默病病人的护理.....	322
第 11 章 损伤、中毒病人的护理	325
一、损伤病人的护理	325
二、烧伤病人的护理	327
三、休克病人的护理	329

概述	329
四、毒蛇咬伤病人的护理	332
五、腹部损伤病人的护理	333
六、急性一氧化碳中毒病人的护理	335
七、急性有机磷农药中毒病人的护理	336
八、镇静催眠药中毒病人的护理	339
九、酒精中毒病人的护理	340
十、中暑病人的护理	342
十一、淹溺病人的护理	344
十二、细菌性食物中毒病人的护理	346
十三、小儿气管、支气管异物的护理	347
十四、破伤风病人的护理	349
十五、肋骨骨折病人的护理	350
十六、常见的四肢骨折病人的护理	351
(一)骨折概述	351
(二)常见的四肢骨折	352
十七、骨盆骨折病人的护理	355
十八、颅骨骨折病人的护理	355
第 12 章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理	357
一、腰腿痛及颈肩痛病人的护理	357
(一)颈椎病	357
(二)腰椎间盘突出症	358
(三)肩关节周围炎	359
(四)腰椎管狭窄症	359
二、骨和关节化脓性感染病人的护理	360
(一)化脓性骨髓炎	360
(二)化脓性关节炎	361
三、脊椎及脊髓损伤病人的护理	362
四、关节脱位病人的护理	363
(一)概述	363
(二)常见关节脱位	363
五、风湿热病人的护理	364
六、类风湿关节炎病人的护理	366
七、系统性红斑狼疮病人的护理	368
八、骨质疏松症病人的护理	371
第 13 章 肿瘤病人的护理	373
一、总论	373

二、食管癌病人的护理.....	376
三、胃癌病人的护理.....	378
四、原发性肝癌病人的护理.....	379
五、胰腺癌病人的护理.....	381
六、大肠癌病人的护理.....	383
七、肾癌病人的护理.....	385
八、膀胱癌病人的护理.....	386
九、宫颈癌病人的护理.....	387
附：妇科手术病人的一般护理.....	388
(一) 妇科腹部手术病人的一般护理.....	388
(二) 外阴、阴道手术病人的一般护理.....	389
十、子宫肌瘤(良性)病人的护理.....	390
十一、卵巢肿瘤病人的护理.....	391
十二、葡萄胎(良性)病人的护理.....	392
十三、侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌(恶性)病人的护理.....	392
十四、白血病病人的护理.....	393
(一) 分类及病因.....	393
(二) 急性白血病.....	394
(三) 慢性粒细胞白血病.....	396
十五、骨肿瘤病人的护理.....	398
(一) 概述.....	398
(二) 常见骨肿瘤.....	399
十六、颅内肿瘤病人的护理.....	399
十七、乳腺癌病人的护理.....	400
十八、子宫内膜癌病人的护理.....	403
十九、原发性支气管肺癌病人的护理.....	404
第 14 章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理.....	407
一、血液及造血系统的解剖生理、常见症状及护理.....	407
附 1: 小儿造血和血液特点.....	409
附 2: 小儿贫血的分度及分类.....	410
二、缺铁性贫血病人的护理.....	410
三、营养性巨幼细胞性贫血病人的护理.....	412
四、再生障碍性贫血病人的护理.....	413
五、血友病病人的护理.....	415
六、特发性血小板减少性紫癜(ITP)病人的护理.....	416
七、过敏性紫癜病人的护理.....	418
八、弥散性血管内凝血病人的护理.....	419

第 15 章 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理	422
一、内分泌系统的解剖生理及常见症状护理	422
二、单纯性甲状腺肿病人的护理	423
三、甲状腺功能亢进症病人的护理	424
四、甲状腺功能减退症病人的护理	429
五、库欣综合征病人的护理	431
六、糖尿病病人的护理	432
七、痛风病人的护理	437
八、小儿营养不良的护理	439
九、小儿维生素 D 缺乏性佝偻病的护理	441
十、小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理	442
第 16 章 神经系统疾病病人的护理	445
一、神经系统的结构与功能	445
附 1: 小儿神经系统解剖、生理特点	445
附 2: 神经系统常见症状、操作和护理	446
二、颅内压增高病人的护理	448
三、急性脑疝病人的护理	450
四、头皮损伤病人的护理	451
五、脑损伤病人的护理	452
(一) 脑震荡	452
(二) 脑挫裂伤	452
(三) 颅内血肿	452
(四) 颅脑损伤的护理	453
六、脑血管疾病病人的护理	455
(一) 脑血栓形成	455
(二) 脑栓塞	456
(三) 脑出血病人的护理	456
(四) 蛛网膜下腔出血病人的护理	457
(五) 短暂性脑缺血发作	458
七、三叉神经痛病人的护理	459
八、急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理	461
九、帕金森病病人的护理	462
十、癫痫病人的护理	463
十一、化脓性脑膜炎病人的护理	466
十二、病毒性脑膜炎、脑炎病人的护理	468
十三、小儿惊厥的护理	468