

■ 说走就走的旅行 有我，就是这么简单！ ■ 一书在手，畅游无忧

SWITZERLAND GUIDE

《畅游瑞士》编辑部 编著

畅游瑞士

就这本最棒！

总策划 黄金山

2016·2017
最新超值版



总销量超过
500万的
图书品牌

国内领先旅游图书策划团队采写
超过100个私房景点首度大公开

9个热门区域全覆盖，
228个旅行热地全掌握！

专业 专业旅行家在地推荐，旅行者的地道向导！

新鲜 100位旅行家亲自踩线更新，提供最新旅行资讯！

准确 最贴心的签证、出入境须知及旅行常识！

实用 第一手的旅行秘笈及景点攻略！

方便 吃喝玩乐LOGO及简明索引一目了然，让您省时又省心！

华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

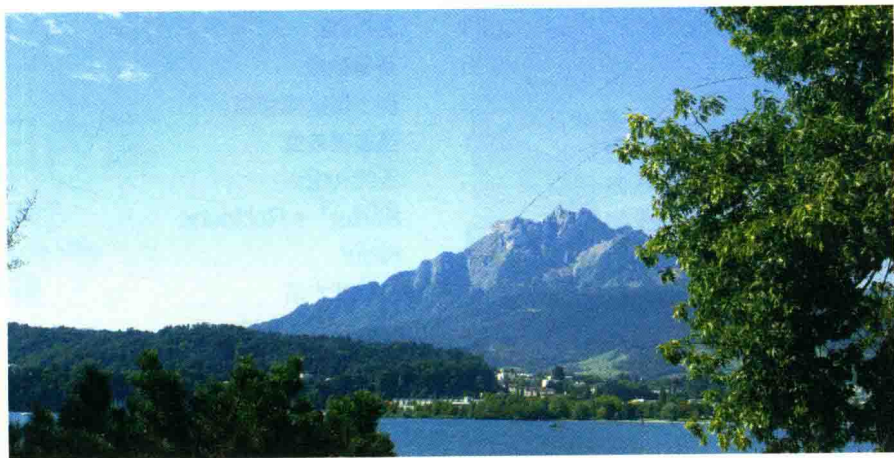
■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

SWITZERLAND GUIDE

畅游瑞士

就这本最棒!

总策划 黄金山
《畅游瑞士》编辑部 编著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士/《畅游瑞士》编辑部编著. —北京: 华夏出版社, 2015. 10
(畅游世界)

ISBN 978 - 7 - 5080 - 8552-4

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—瑞士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第188708号

畅游瑞士

作 者 《畅游瑞士》编辑部

责任编辑 杨小英

责任印制 刘 洋

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次 2015年10月北京第1版 2015年10月北京第1次印刷

开 本 720×920 1/16开

印 张 14

字 数 200千字

定 价 49.80元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)



目录 畅游瑞士 SWITZERLAND CONTENTS

LOOK!瑞士!	008
瑞士面孔!	009
TIPS!瑞士!	012
GO!瑞士交通!	021
速报!10大人气好玩旅游热地!	025
速报!10大FREE主题迷人之选!	028
美食!10大人气魅力平民餐馆!	033
带回家!特色伴手好礼!	036
购物!10大人气购物潮流地!	039
超IN!8天7夜计划书!	041

1 伯尔尼 049

伯尔尼旧城区	050
联邦国会大楼	051
熊公园	052
伯尔尼3D展示厅	053
Altes Tramdepot	053
玫瑰园	054
伯尔尼大教堂	055
爱因斯坦故居	056
瑞士阿尔卑斯博物馆	056
钟楼	057
伯尔尼历史博物馆	058
保罗·克利艺术中心	059
Cailler巧克力工厂	059

2 苏黎世 061

苏黎世大教堂	062
--------	-----

林登霍夫山丘	063
苏黎世湖	064
Oepfelhammer	065
班霍夫大街	065
麦森会馆	067
跳蚤市场	067
Jelmoli	068
圣母教堂	069
瑞士国家博物馆	071
圣彼得教堂	072
玉特利山	073
Kaiser' s Reblaub	074
Kropf	075
市立美术馆	076
拜耳钟表博物馆	077
苏黎世西区	078
苏黎世动物园	079

3 苏黎世周边 081

莱茵瀑布	082
沙夫豪森老城区	083
荷恩克林根城堡	084
米诺要塞	085
巴登	086
莱茵河畔施泰因	087

4 卢塞恩 089

卢塞恩旧城	090
Stadtkeller餐厅	091

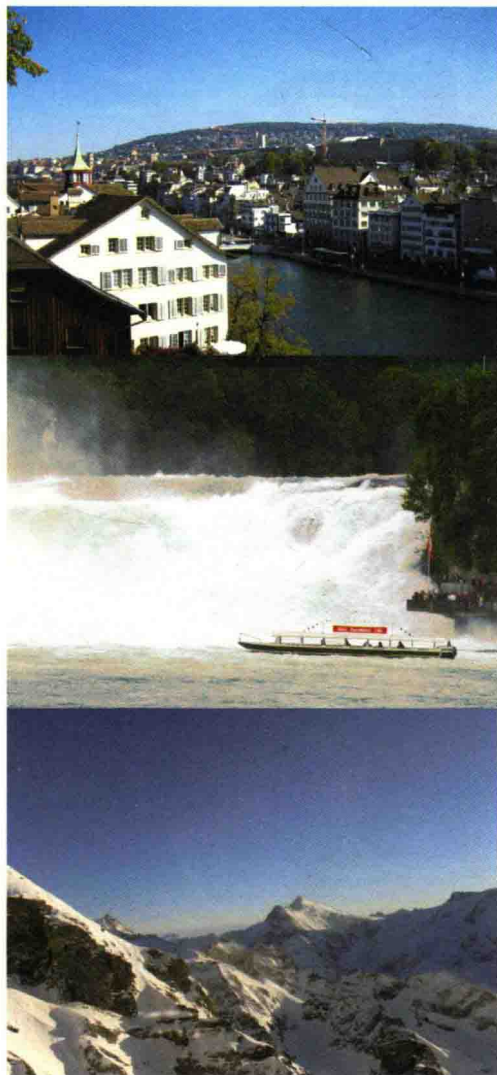
狮子纪念碑	092
冰河公园	093
布尔巴基全景馆	094
穆塞格城墙	095
卢塞恩文化和艺术中心	096
宝齐莱	098
霍夫教堂	099
罗森加特收藏馆	100
瑞士交通博物馆	100
耶稣会教堂	101
史普劳尔桥	101
卢塞恩湖	102
铁力士山	104
皮拉图斯山	106

5 日内瓦 115

日内瓦市政厅	112
L' Hotel de Ville	113
卢梭纪念馆	113
塔沃馆	114
宗教改革纪念碑	114
宗教改革博物馆	115
圣皮埃尔大教堂	115
Armures	116
特椰林荫大道	117
罗纳河大街	118



柏德弗广场	118
英国花园	119
时间之城	121
百达翡丽钟表博物馆	122
联合国欧洲总部	123
亚莉安娜博物馆	124
国际红十字会博物馆	125
卡鲁日镇	125





6 日内瓦湖区 127

日内瓦湖	128
洛桑大教堂	132
圣梅耶城堡	133
圣弗朗索瓦教堂	134
阿尔布吕特美术馆	136
爱丽舍摄影美术馆	136
洛桑历史博物馆	137
奥林匹克博物馆	138
葡萄酒列车	139
沃韦食物博物馆	140
沃韦城堡	141
照相机博物馆	143
西庸城堡	144
游戏博物馆	145
蒙特勒赌场	146
雷第瓦奶酪工厂	147
冰河3000	147

7 卢加诺 149

卢加诺旧城区	150
圣母天使教堂	152
圣洛伦佐大教堂	153

卢加诺湖	154
现代美术馆	155
瑞士小人国	157
布雷山	158
格朗德大城堡	158
贝林佐纳旧城区	159
蒙特贝罗城堡	161
圣萨尔瓦多山	162
科尔巴洛城堡	163
洛迦诺威斯康提城堡	163
洛迦诺旧城区	164
大广场	165
新教堂	166
卢斯卡之屋美术馆	167
圣安东尼奥教堂	167
圣弗朗西斯科教堂	167
岩石圣母堂	168
佛萨斯卡谷	168

8 瑞士其他 171

少女峰	172
雪朗峰	178
施陶河瀑布	180
布里恩茨湖	181



巴伦伯格露天博物馆	181
木雕博物馆	182
图恩湖	182
特吕默尔河瀑布	183
赖兴巴赫瀑布	183
洛伊克巴德吉米缆车	184
伯格贝水疗中心	186
采尔马特	187
小马特峰	189
阿拉灵山	192
塞甘蒂尼博物馆	193
海蒂小屋	193
施库奥尔下城	194
纳兰斯山	195
迈恩菲尔德海蒂之家主题博物馆	195
库尔旧城区	196
瑞士国家公园	200
维亚玛拉峡谷	201
Eggstorkel历史酒窖	202
多姆勒什城堡群	202
卡尔仙纳史前遗迹	203
塔拉斯普城堡	204
大、小海蒂之路	205

9 附:列支敦士登 207

瓦杜兹城堡	208
列支敦士登国家博物馆	209
邮票博物馆	210
滑雪博物馆	210
瓦瑟博物馆	210
列支敦士登美术馆	211
大公酒庄	211
古腾堡城堡	212
马尔邦小镇	213

■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

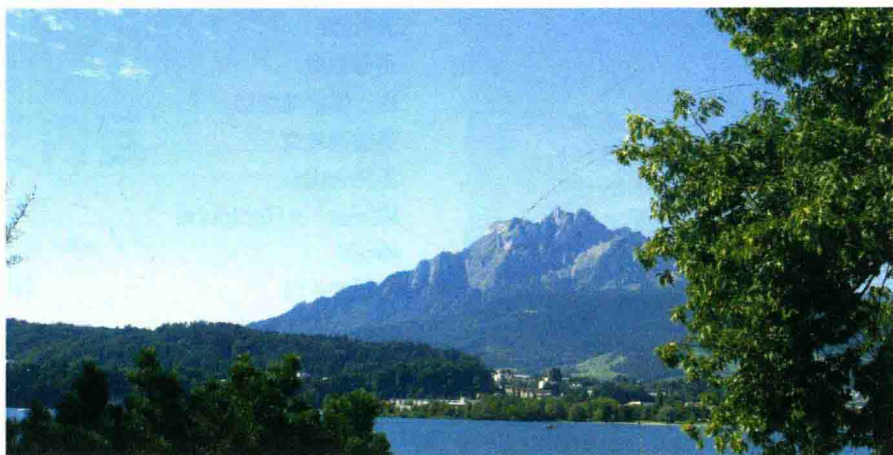
SWITZERLAND GUIDE

畅游

瑞士

就这本最棒!

总策划 黄金山
《畅游瑞士》编辑部 编著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



目录 CONTENTS

畅游瑞士 SWITZERLAND

LOOK!瑞士!	008
瑞士面孔!	009
TIPS!瑞士!	012
GO!瑞士交通!	021
速报!10大人气好玩旅游热地!	025
速报!10大FREE主题迷人之选!	028
美食!10大人气魅力平民餐馆!	033
带回家!特色伴手好礼!	036
购物!10大人气购物潮流地!	039
超IN!8天7夜计划书!	041

1 伯尔尼 049

伯尔尼旧城区	050
联邦国会大楼	051
熊公园	052
伯尔尼3D展示厅	053
Altes Tramdepot	053
玫瑰园	054
伯尔尼大教堂	055
爱因斯坦故居	056
瑞士阿尔卑斯博物馆	056
钟楼	057
伯尔尼历史博物馆	058
保罗·克利艺术中心	059
Cailler巧克力工厂	059

2 苏黎世 061

苏黎世大教堂	062
--------	-----

林登霍夫山丘	063
苏黎世湖	064
Oepfelhammer	065
班霍夫大街	065
麦森会馆	067
跳蚤市场	067
Jelmoli	068
圣母教堂	069
瑞士国家博物馆	071
圣彼得教堂	072
玉特利山	073
Kaiser' s Reblaub	074
Kropf	075
市立美术馆	076
拜耳钟表博物馆	077
苏黎世西区	078
苏黎世动物园	079

3 苏黎世周边 081

莱茵瀑布	082
沙夫豪森老城区	083
荷恩克林根城堡	084
米诺要塞	085
巴登	086
莱茵河畔施泰因	087

4 卢塞恩 089

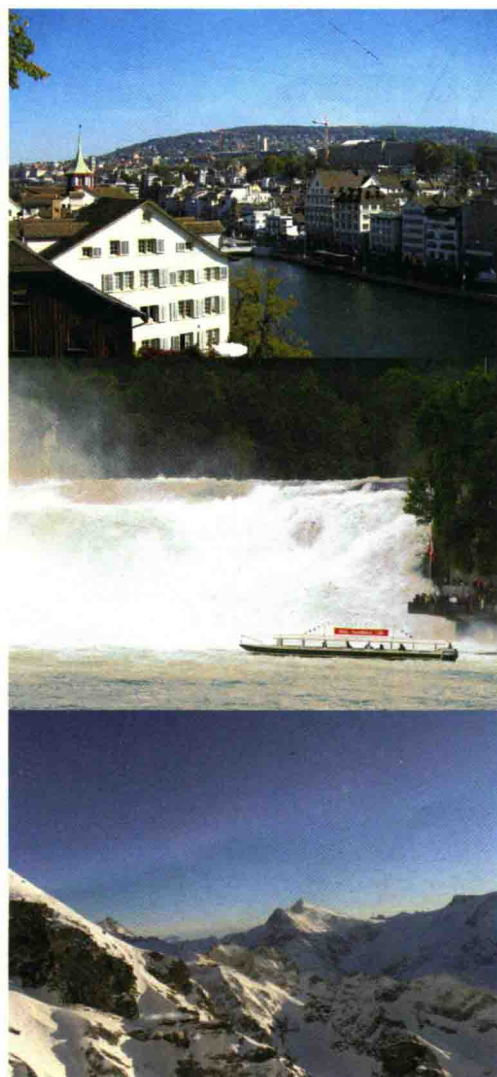
卢塞恩旧城	090
Stadtkeller餐厅	091

狮子纪念碑	092	柏德弗广场	118
冰河公园	093	英国花园	119
布尔巴基全景馆	094	时间之城	121
穆塞格城墙	095	百达翡丽钟表博物馆	122
卢塞恩文化和艺术中心	096	联合国欧洲总部	123
宝齐莱	098	亚莉安娜博物馆	124
霍夫教堂	099	国际红十字会博物馆	125
罗森加特收藏馆	100	卡鲁日镇	125
瑞士交通博物馆	100		
耶稣会教堂	101		
史普劳尔桥	101		
卢塞恩湖	102		
铁力士山	104		
皮拉图斯山	106		

5 日内瓦

115

日内瓦市政厅	112
L' Hotel de Ville	113
卢梭纪念馆	113
塔沃馆	114
宗教改革纪念碑	114
宗教改革博物馆	115
圣皮埃尔大教堂	115
Armures	116
特椰林荫大道	117
罗纳河大街	118





6 日内瓦湖区 127

日内瓦湖	128
洛桑大教堂	132
圣梅耶城堡	133
圣弗朗索瓦教堂	134
阿尔布吕特美术馆	136
爱丽舍摄影美术馆	136
洛桑历史博物馆	137
奥林匹克博物馆	138
葡萄酒列车	139
沃韦食物博物馆	140
沃韦城堡	141
照相机博物馆	143
西庸城堡	144
游戏博物馆	145
蒙特勒赌场	146
雷第瓦奶酪工厂	147
冰河3000	147

7 卢加诺 149

卢加诺旧城区	150
圣母天使教堂	152
圣洛伦佐大教堂	153

卢加诺湖	154
现代美术馆	155
瑞士小人国	157
布雷山	158
格朗德大城堡	158
贝林佐纳旧城区	159
蒙特贝罗城堡	161
圣萨尔瓦多山	162
科尔巴洛城堡	163
洛迦诺威斯康提城堡	163
洛迦诺旧城区	164
大广场	165
新教堂	166
卢斯卡之屋美术馆	167
圣安东尼奥教堂	167
圣弗朗西斯科教堂	167
岩石圣母堂	168
佛萨斯卡谷	168

8 瑞士其他 171

少女峰	172
雪朗峰	178
施陶河瀑布	180
布里恩茨湖	181



巴伦伯格露天博物馆	181
木雕博物馆	182
图恩湖	182
特吕默尔河瀑布	183
赖兴巴赫瀑布	183
洛伊克巴德吉米缆车	184
伯格贝水疗中心	186
采尔马特	187
小马特峰	189
阿拉灵山	192
塞甘蒂尼博物馆	193
海蒂小屋	193
施库奥尔下城	194
纳兰斯山	195
迈恩菲尔德海蒂之家主题博物馆	195
库尔旧城区	196
瑞士国家公园	200
维亚马拉峡谷	201
Egtorkel历史酒窖	202
多姆勒什城堡群	202
卡尔仙纳史前遗迹	203
塔拉斯普城堡	204
大、小海蒂之路	205

9 附:列支敦士登 207

瓦杜兹城堡	208
列支敦士登国家博物馆	209
邮票博物馆	210
滑雪博物馆	210
瓦瑟博物馆	210
列支敦士登美术馆	211
大公酒庄	211
古腾堡城堡	212
马尔邦小镇	213

索引 214

出游需要个好帮手

《畅游世界》系列图书即将付梓，编者嘱我写序。我曾经从事旅游出版工作十余年，对旅游图书有些感觉，在这里谈一点感言，权作交差吧。

人生数十载，不外乎上学、工作、生活三部分内容。上学和工作乐趣不多，压力不少；只有生活（上学和工作之外）能够品尝出些许味道。而这其中，最有意思、最令人向往、最能给人带来欢乐与回味的生活方式便是旅游，尤其对于当今生活节奏快、成本高，工作压力大、收入低，人口密度高、服务差，整天像牛马一样机械地干活的都市人来说，旅游是一副综合的良药，虽不能说包治百病，却是良效多多。记得哲人歌德说过：“大自然是一部伟大的书。”而旅游就是阅读这部大书最为轻松愉悦的方式。一次短暂的旅游，可以使心灵得到长时间的安宁与抚慰；一次遥远的旅游，可以领悟人生的坎坷，体验生命的精彩；一次艰辛的旅游，留下的是难忘的记忆；一次快乐的旅游，带来的更是值得珍藏的财富。总之，旅游陶冶人的情操，愉悦人的身心，给人的生活带来无尽的希望与力量。

一次成功的旅游，需要做好三个阶段的工作：行前准备、途中指引、归来总结，而一本好的旅游指南书都能帮您搞定。虽然说现今的网络发达时代，利用各种固定的、移动的电子设备，可以查询相关旅游信息，方便快捷，但我对这些东西其实并不感冒，起码目前是这样，因为网上的信息东拼西凑、复制粘贴的太多，新兴的数字出版领域从行规建设、人员素质、质量控制等等诸多方面，要比已经发展了近百年的传统纸质图书行业稀松得多，可信度自然也就大打折扣。数字出版物要想俘住广大读者的心，还有很长的路要走。所以，我建议出游的人们目前携带一本精要实用的纸质旅游指南书，还是明智的选择。

书店的旅游指南销售柜台已经摆满了花花绿绿的多产品，各有优劣，读者尽可随意挑选。如果要我做个推荐，我自然要首推华夏出版社的“华夏行者——《畅游世界》”系列。这是一套为旅游爱好者量身定制的旅游指南书，通篇贯穿着一个宗旨，那就是让旅游者“畅”，食住行游购娱一路顺畅，惊喜快乐。书中对目的地的地理、气候、人文、区划、交通等作了详尽的介绍，还对当地的旅游热点、风味美食、平民餐馆、伴手好礼以及购物佳地等都进行了精选归纳和说明，最重要的还是本书精心设计的几天几夜游，它对于那些没时间计划或不会计划的忙人或懒人来说，很是管用，让您无需计划，拎起本书即可坦然上路。至于它是否具备优秀旅游指南的各项要素，诸如全面性、准确性、实用性、针对性、时效性、美观性等，我便不再废话，说多了有“王婆卖瓜，自卖自夸”嫌疑，读者用过了，自然便有了答案。

仁者乐山，智者乐水。对于热爱生活的人们来说，旅游的步伐，从来都是风雨无阻，愿携带《畅游瑞士》出行的人们，畅来畅往，快乐安康。

华夏出版社社长、总编辑





LOOK! 瑞士!

1 概况

地处欧洲中部的瑞士国土面积不大，是一处风景优美的联邦制国家，素有世界公园的美誉。作为全世界最富裕、经济最发达和生活水准最高的国家之一，瑞士在历史上一直保持政治和军事上的中立，众多国际性组织的总部也都设在这个美丽迷人的国家。

2 印象

瑞士虽然国土面积不大，但拥有丰富的旅游资源。如画的草原、壮美的大雪山、澄澈的湖泊……令人叹为观止的自然风光及众多富有特色的节日活动，无不带给旅行者莫大的乐趣。在瑞士，除了每年数百场的音乐节活动外，还有各种各样的观光和运动项目。

3 地理

瑞士位于欧洲中南部，是一个多山内陆国家，境内分为中南部的阿尔卑斯山脉、西北部汝拉山脉、中部高原三个自然地形区。全国总面积41285平方公里，最高峰为海拔4634米的杜富尔峰，最低处是马祖尔湖。除了境内多山，瑞士还是欧洲大陆莱茵河、罗纳河、阿尔河三大河流的发源地。此外，瑞士全国还有1484个湖

泊，河湖总面积超过1700平方公里，占瑞士全国总面积的4.2%，因此瑞士素有“欧洲水塔”之称。

4 气候

瑞士属于地中海型气候，全年气候宜人，但由于阿尔卑斯山区海拔较高，昼夜温差大，即使夏季夜间也需要准备防寒衣物。瑞士年降雨量1500毫米，年平均气温8.6℃，夏季最高气温可达30℃，冬季气温经常低于0℃，并伴随降雪。

5 区划

瑞士为联邦制国家，全国由26个州组成，分别为：阿尔高州、伯尔尼州、弗里堡州、日内瓦州、格拉鲁斯州、格劳宾登州、汝拉州、卢塞恩州、纳沙泰尔州、沙夫豪森州、施维茨州、索洛图恩州、圣加仑州、图尔高州、提契诺州、乌里州、瓦莱州、沃州、楚格州、苏黎世州、内阿彭策尔州、外阿彭策尔州、巴塞卢斯州、巴塞卢斯乡州、上瓦尔登州、下瓦尔登州。其中有6个为半州。

6 人口及国花

瑞士人口约824万人，国花为高山火绒草。





瑞士面孔!

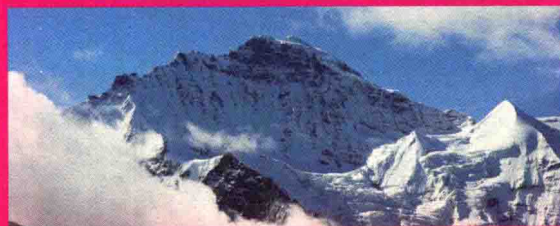


NO.1 瑞士钟表

瑞士钟表一向以优美的造型、精细的做工、精准的走时而誉满世界，成为钟表行业当仁不让的领头羊。瑞士的钟表制作业其实是从金银首饰行业发展起来的，因此也把金银首饰的制作工艺融入了进来。在数百年的钟表制作史中，创立了欧米茄、江诗丹顿、劳力士等诸多享誉世界的钟表名牌，正是这些名牌将瑞士钟表的名望推广到了全世界，使之成为全世界人都热衷的奢侈品。

NO.2 自然风光

瑞士虽然国土面积很小，但是素以自然风光旖旎、城市环境优美而为人所称道。瑞士几乎每一个城市都有著名的风景，既有布满了皑皑白雪的雪山，也有清澈见底的湖泊，每一处景观都像是风景画里的一样，无论是色彩、情调都是那么完美，很容易就让人沉醉其中。日内瓦湖和少女峰毫无疑问是瑞士自然风光中的代表。日内瓦湖拥有宛如蓝宝石一般的湖面，那纯净到可以一眼望到底的湖水让人惊叹。而少女峰那婀娜的身姿也是到瑞士不能错过的风景。



NO.3 国际奥委会总部



国际奥委会总部位于瑞士的洛桑，是负责处理奥林匹克运动日常事务的行政管理机构。最早在顾拜旦创办现代奥运会后，他在巴黎的住所就成了最早的国际奥委会总部，但是后来为了防止战争对奥委会的运作带来影响，他便将总部迁到了洛桑。如今国际奥委会总部作为奥林匹克运动的核心机构，日益发挥着重要的作用。在国际奥委会总部一侧有一座国际奥林匹克运动博物馆，馆内珍藏了很多和奥运会有关的文物，其中就包括不少和中国有关的资料，会让中国游人感觉十分亲切。



NO.4 世界金融中心

瑞士是世界金融中心，其庞大的金融产业支撑起了瑞士的经济。瑞士汇集了来自世界各地的资金，是人们投资的热门地区。日内瓦、苏黎世等大城市有世界各地的大型银行、投资公司等，他们掌管着全球超过30%的资金。尤其是瑞士银行，更是以信誉卓著、安全可靠而成为人们最信赖的银行，特别是数百年来一直坚持为客户完全保密的制度，也是瑞士银行最大的特色之一。

