

↑ 资深操盘手首次分享初入股市的经验心得 ↑
专为新股民量身定做的股票投资致富宝典

股票， 就该这么玩

新手炒股入门与技巧

刘振清◎编著



简单→通俗→权威
看得懂→学得会→用得上

没有不赚钱的股市，只有不会炒股的人。
逃离误区与陷阱，零基础也能在股市中赚到**100万**。



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

股票就该这么玩

新手炒股入门与技巧

刘振清◎编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

股票,就该这么玩: 新手炒股入门与技巧/刘振清编
著. --上海: 立信会计出版社, 2015. 6
ISBN 978 - 7 - 5429 - 4656 - 0

I. ①股… II. ①刘… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 105353 号

策划编辑 何颖颖

责任编辑 蔡伟莉 何颖颖

股票,就该这么玩

新手炒股入门与技巧

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路 2230 号 邮政编码 200235

电 话 (021)64411389 传 真 (021)64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021)64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 上海天地海设计印刷有限公司

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 15.25

字 数 274 千字

版 次 2015 年 6 月第 1 版

印 次 2015 年 6 月第 1 次

印 数 1—4100

书 号 ISBN 978 - 7 - 5429 - 4656 - 0/F

定 价 38.00 元

如有印订差错,请与本社联系调换

序：新股民赚钱三要素： 资金、技术与心态

赚钱,是每一名进入股市者的共同愿望,然而,现实却总是太残酷。2013年,某证券公司曾做过这样一个新股民分析盈亏分析的小调查。调查对象为入市两年内的新股民,样本总数为100人。

第一年,从股市赚到钱的新股民不足20人;

第二年,从股市赚到钱的新股民增长到35人。

样本虽小,却清楚地告诉了我们这样一个事实:新股民赚钱太难。

凡事都有两面性。调查的结论尽管很悲观,但也有乐观的一面,即只要坚持到第二年,就有35%的股民赚钱了。

尽管,大多数新股民都会赔钱,但其中也不乏操作成功者。那么,新股民要想从股市中赚钱最需要的是什么呢?资金、技术和心态,三者缺一不可。

★资金,是一切的基础

由于股票的价格有高有低,炒股需要的资金量也没有定数,关键是看个人的实力。不过,一个人的钱,并不是都能投入到股市的。有的钱可以用来炒股,有的钱就不行,如借来的钱、有其他用途的钱等。尽管在购买股票时,钱的来源没有区别,但不同来源的资金会对你操盘的心态产生一定的影响。例如,你借来的钱,肯定非常惧怕亏损,这在无形中加大了亏损的可能。炒股的资金,最好是闲置的钱。就像一位老操盘手曾经对我说的,一旦把钱放到股市中,就不能再把它当成钱了。

★技术,不可或缺的工具

有人说,炒股不需要技术;也有人说,技术分析,没有任何用途。其实,在我看来,这就是对股市、对技术分析缺乏足够的了解。一本《孙子兵法》被成千上万位将军阅读,有的人用它打了胜仗,有的则打了败仗,为何?知识是死的,人是活的。用死知识去打活人,那么,失败则是必然的。



同样,在股市这个没有硝烟的战场上,你的对手也不只是那几根 K 线、几项技术指标,而是一个个活生生的、经验老到的散户、主力和庄家。同样一张 K 线图、分时图,你看、我看、大家看,不过得出的结论却截然不同,盈利与亏损在此时就产生了。你只有把技术、方法用活才有可能成为赢家,否则,就只有独自埋怨技术分析无用的份了。

★心态,决定盈亏的胜负手

“炒股就是炒心态”被很多人奉为圭臬。其实,很多技术高超的新股民折戟股市,正是由于心态不稳造成的。缺乏知识和技巧可以学习,而心态的修炼则只能靠自己慢慢地在股市中磨炼。当然,通过借鉴其他股民的过来经验,也是一条快速修炼的捷径。

其实,这也正是本书和其他炒股书的区别所在。本书不仅提供了新股民入市所需的知识和技术工具,还分享了作者一段多年前初入股市的经历。虽称不上完美,也可给后来炒股者以借鉴。若能对炒股新手有所裨益,善莫大焉。

本书在编写过程中,得到了王凤杨、张亚贤、赵淑芳、张志义、秦瑞芝、任洪伟、张亮、刘丽丽、栾续伟、王光伟等人的大力支持,在此一并表示感谢。



目 录

第一章 如何在股市中赚到第一个 100 万	1
-----------------------------	---

炒股,不是要战胜庄家或主力,而是要战胜自己。

股市,就是一个战场,而且是一个非常惨烈的战场。与其他战场不同,在这个战场上,根本看不到对手。很多散户喜欢把庄家或主力当成对手,其实这是一个天大的错误。你的对手,其实就是你自己。进入股市,你不是要和庄家斗,而是要和自己斗,什么时候战胜了自己贪欲、妄想、胆怯,什么时候就会赢得这场战斗的胜利。这就是我理解的股市。

一、当梦想照进现实——股市和你想的不一样	2
二、曾经犯下的五个错误	4
三、从头再来——着力强化的细节	6
四、100 万——只是一个开始	10

第二章 股市中最基础的知识 and 规则	13
----------------------------	----

股市中最基础的知识 and 规则,也许并不能帮助你获利,但如果不了解它们,你却很难从股市中获利。

一、开户时该注意的细节	14
二、股票基本术语	15
三、股票交易的基本规则 and 制度	25
四、融资融券	27
五、沪港通以及深港通	28

第三章 看不懂盘面、盘口,如何炒股	31
-------------------------	----

看盘,是新手进入股市需要学习的第一课。那么,看什么盘,为何要看盘,如何看盘,也就成了很多新股民心中最急需解答的三个问题。

一、大盘分时走势研判	32
二、大盘每日研判要点	35
三、个股分时走势研判	42
四、个股每日看盘分析要点	50
五、各时段看盘要点	59
六、盘口研判要点	82

第四章 K 线图比你更了解股市 89

K 线图,自从被引入股市以来,以其简洁、清晰、实用等特性,为广大投资者所青睐,目前,已经成为股市投资最常用的技术分析工具。

一、K 线,能告诉我们什么	90
二、发出反转信号的 K 线组合	94
三、发出中继信号的 K 线组合	109
四、经典 K 线形态以及交易指示意义	120

第五章 五大技术指标,让你游刃有余 135

时下,每套炒股软件中都提供了不下十几种的技术指标。这些技术指标已经成为投资者分析股价运行趋势、研判股票买卖点的重要辅助工具。其实,作为炒股新手,如果能够把一种技术分析工具用精了,那么,至少能确保自己不亏钱。

一、MA 均线:顺势而为赚大钱	136
二、MACD 指标:双龙闹海显神威	147
三、KDJ 指标:强弱轮转的指南针	154
四、BOLL 指标:喇叭口上寻牛股	160
五、CCI 指标:起涨点捕捉利器	165

第六章 选股:按照自己的风格选择股票 171

炒股最忌人云亦云。尽管每个人进入股市都是以赚钱为目的的,但毕竟从股市中赚钱的是少数。投资者还是应该先磨炼自己的技艺水平,形成自己的炒股风格,然后再伺机寻求从股市中赚钱。

一、题材股选股必杀技	172
------------	-----





二、绩优股选股技法.....	177
三、短线猎杀黑马股.....	185
四、垃圾股掘金技巧.....	195
五、量价齐升选牛股.....	200
六、上升趋势找强股.....	203
七、K线突破形态辨强股.....	205
第七章 超简单超实用的炒股方法	209

方法,永远是越简单、越容易赚钱就越好。只要运用得当,就能达到“一招鲜,吃遍天”的效果。

一、买在加速上涨时.....	210
二、主升段追涨技法.....	212
三、震荡市里做波段.....	215
四、价量双包寻买点.....	218
五、把“T+1”做成“T+0”	220
六、利用画线技术判断买卖点.....	226





第一章

如何在股市中赚到第一个 100 万

炒股,不是要战胜庄家或主力,而是要战胜自己。

股市,就是一个战场,而且是一个非常惨烈的战场。与其他战场不同,在这个战场上,根本看不到对手。很多散户喜欢把庄家或主力当成对手,其实这是一个天大的错误。你的对手,其实就是你自己。进入股市,你不是要和庄家斗,而是要和自己斗,什么时候战胜了自己贪欲、妄想、胆怯,什么时候就会赢得这场战斗的胜利。这就是我理解的股市。



炒股,不是要战胜庄家或主力,而是要战胜自己。

股市,就是一个战场,而且是一个非常惨烈的战场。与其他战场不同,在这个战场上,根本看不到对手。很多散户喜欢把庄家或主力当成对手,其实这是一个天大的错误。你的对手,其实就是你自己。进入股市,你不是要和庄家斗,而是要和自己斗,什么时候战胜了自己贪欲、妄想、胆怯,什么时候就会赢得这场战斗的胜利。这就是我理解的股市。

至于本书的开篇为何选择“如何赚到第一个100万”,主要是基于以下两点考虑的:

第一,对于很多资金有限的散户来说,赚到100万,并不是一件很容易的事,这是需要一些技巧、方法和运气的。当然,资金量较大的散户,另当别论。

第二,做任何事,都是从0到1最难,从1到10乃至100,则比较容易。也就是说,如果你用较少的资金能够赚到第一个100万,后面的也就会更加容易。

一、当梦想照进现实——股市和你想的不一样

和所有新股民一样,十多年前的自己也是怀揣着一个瞬间发财梦进入股市的。期间,经历过6124的疯狂,也曾见证了1664的绝望。一路走过,慢慢地发现,股市,也许和自己当初所想确实不一样。

作为股市新手,应该摒弃这样几个想法。

想法一:股市是一个可以瞬间发财的场所

网络上,几乎每天都有从股市中瞬间暴富的故事,然而,如果我们用概率论来看的话,就会发现,从股市中短期暴富的概率,可能比买彩票中奖的概率高不了多少。但是,为什么很多人还是会相信呢?第一,可能性仍然存在;第二,即使失误,自己的资产也仅仅是缩水,而非归零。

当年,自己第一次买入股票的时候,也是激动得半夜睡不着觉,总是幻想着自己的股票能够每天涨停,然后,数日内即可翻番。然而,现实往往非常之残酷,好不容易熬到次日开盘,却发现自己的股票是绿色的。

当然,那时的自己仍然存在一丝的幻想,即下跌是为了更好、更快地上涨。不过,现实一次又一次地打击自己。慢慢地,自己也就接受了这样一个现实:想在股市中快速赚钱,确实不是一件容易的事。

在这里,我也建议所有刚刚入市的新手:放弃一夜暴富的想法,踏踏实实地操盘,一





点一点地积累利润。

想法二：技术无敌，操盘无忧

炒股，自然离不开技术分析，但这并不等同于，精通操盘技术，就会百战百胜。自己当年进入股市之前，不能说准备不充分。不光读了很多炒股的书籍，还专门进行过模拟操盘的练习，直到模拟操盘的胜率达到80%以上，才放胆买入股票。

尽管如此，还是赔多赚少。后来，不得不先退出一段时间进行总结，寻找失利的原因。

逐项检讨后发现：技术本身并没有问题，有问题的是自己的心态。当股价上涨的时候，怕下跌；当股价下跌的时候，又担心继续下跌，至于技术指标发出的买入与卖出信号，则经常被忽略，原因很简单——投入的毕竟是自己的血汗钱。

有一位股市操盘手曾这样对我说：钱，一旦投入股市，就不要再把他们看成是自己的了。当然，这并不容易，所以需要不断地磨炼自己的心态。

在这里，我还想给新股民一个建议：大笔资金投入股市之前，一定要先拿少量的资金学习、尝试。模拟操盘解决不了心态问题，资金太少也不行。

想法三：股市走势，与经济发展同步

股市，与国家经济发展肯定有着密切的关系。不过，这种关系，并不能简单地表述为：经济向好，股市一定上涨；经济不佳，股市一定下跌。毕竟，炒股，炒的是一种预期。也就是说，也许经济还处于下行趋势当中，但股市早已启动了一波牛市；而经济强劲复苏时，可能股市已经见顶。

有人把股市和经济之间的关系作出了这样的描述。

一个人带着自己的狗去亲戚家串门。人一路都是慢慢悠悠地向前走，而狗则不同，一会儿跑到主人的前头、一会儿又落到主人的后头了；有时慢些，有时快些。但最后，这条狗还是会和主人同时到达亲戚家的。

炒股自然要对国家经济形势有所了解，但这并不是全部，也不是最关键的。再好的行情，也有滞涨股；再差的行情，也有倍翻股。

想法四：利好必涨，利空必跌

常常听人说，中国股市是一个政策市。正因如此，很多人都喜欢打听各类小道消息，有的人紧盯着各类证券网站，以便于最快地发现利好或利空消息。有利好消息发布时，拼命地买入股票；利空消息出现时，则迅速地卖出。

然而，这样真能赚钱吗？恐怕未必。当利好或利空消息出来的当天，股价上涨或下





跌的概率确实还是很大的。可是,次日出现相反的走势的概率更高。也就是说,当天借着利好消息买入的股票,可能次日就会下跌。

为何会出现这种原因?首先,散户获得消息具有严重的滞后性。利好消息出台前,主力早已完成布局,利好一旦兑现,主力就会借上涨之势出货,散户则只能被套了。第二,我国股市目前仍然执行“T+1”交易规则,这就是说,当天买入的股票要次日才能卖出。也就意味着,买入股票后,明知股价要下跌,也只能等到次日割肉离场。

利好兑现即利空;利空兑现即利好。这是非常有道理的。

二、曾经犯下的五个错误

当年,满怀着暴富的梦想,义无反顾地把家里的全部积蓄搬入了股市。20万,对于很多人来说也许不算多,但在当时,却是我的全部。一直梦想着让自己的钱飞快地奔跑起来,然而,事与愿违,它却向相反的方向跑去了。

20万,17万,15万,14万……

失望、沮丧是可想而知的。为了快速翻身,自己一次又一次地扣动交易的扳机。然而,这就如同你开着汽车在路上跑,遇到第一个红灯后,很容易就会遇到第二个、第三个。

之后,被迫选择清仓。接着,自己又逐一归纳了在交易过程中所犯下的错误。

错误一: 过于频繁的交易

由于短期暴富心理在作怪,一直想找到短线暴涨的大黑马。殊不知,人人都能骑上的,那根本不叫黑马。对所骑之马不满意,便开始频繁地换马。这样做的结果只能是:黑马没找到,亏损不断地放大。

频繁交易必然造成亏损的原因有这样几条:

第一,频繁地交易需要对每只股票的股性、股价短期走势判断极为精确。这需要以更加纯熟的技术、经验和过硬的心理素质为基础,但这又恰恰是刚入股市的新手所不具备的。

第二,频繁地交易会让人的情绪出现剧烈的波动。新手炒股时控制情绪的能力往往非常有限,这无疑会增加决策失误的概率。

第三,成本增加。前面已经提到过,股市的利润是靠点滴积累而来的,过于频繁地交易必然促使交易成本上升。交易佣金、印花税等支出看似很小,但是累积起来就会成为吞噬利润的黑洞。





错误二：没有及时止损

账面出现亏损时,总是觉得没有兑现那就不能成为真正的损失,因而,迟迟不愿意止损。其实现在想想,这不过是一种自欺欺人的把戏罢了。损失一旦出现就说明先前的判断出现了问题,股价将向相反的方向运行。股价不会因为你不愿意卖出股票而改变运行方向。这时应该做的是,迅速止损卖出股票,以保全本金。然而事实却是,自己非常不愿意接受投资亏损的事实,幻想着股价未来可能出现的反弹,结果是自己在错误的道路上越走越远。

止损位设置的方法有很多种,如预设比例法,即以当前股价向下6%~8%作为止损位。止损,设置并不困难,困难的是执行。

当然,如果实在难以执行止损的话,可以尝试一种折中方案,即股价下跌到止损位时,先卖出一半的股票。

错误三：全仓买入,不留余地

可能很多新进入股市的朋友,都有过和我当年相似的经历:买卖股票时,喜欢全仓进退。看好某一只股票后,立刻全仓杀入;股价一旦下跌,又被迫清仓离场。

华尔街的那些交易大师们最喜欢的一句话:永远对自己保持足够的信心,永远对市场怀有一颗敬畏之心。连华尔街的大师们都不敢百分百地准确判断市场,更遑论刚刚入市的我们。相对安全的做法应该这样:看好某一只股票后,先部分买入,然后静观股价变化,如果自己判断无误,那么,再加仓。

错误四：过于偏好低价股

和很多新股民一样,自己刚入股市时,也特别偏爱低价股。原因嘛,便宜。

现在回头想想,低价股真的便宜吗?恐怕未必。股价是由市场决定的,也就是说,目前的价格是一个买卖双方都接受的比较公允价格。一只股票的价格很低,自有其低价的原因,诸如业绩、资产以及盈利预期等。

低价股,一般分为两类:一是大盘权重股,由于资产庞大,股价上涨或下跌幅度相对较小;二是,亏损或绩差股,这类股票价格低的原因想必无需解释。当然,在一波大行情来临时,低价股也会出现暴涨行情。不过,在大多数情况下,低价股都是滞涨的代名词,否则也就不会低价了。

掘金低价股没有错,关键是要找到盈利能力强的低价股,这才是王道。

错误五：喜欢摊薄成本价

摊薄成本价的方法有两种:一是,股价上涨时卖出,股价下跌时再买入;二是,股价下





跌时,进行补仓。

两种做法优劣一看便知。可非常遗憾,刚刚进入股市的新手,经常采用的却是最不明智的做法。当股价下跌时,很多人为了能够早日扭亏为盈,会选择加大资金投入,拉低股票成本。从表面上看,这样做确实降低了股票均价,可是,你要清楚,相对于总体亏损数额而言,这没有任何效果。况且,股价下跌,说明了自己当初买入时的判断是错误的,而摊薄股价的做法则纯粹属于掩盖自己的错误,结果只能是错上加错了。

犯错,要有承担的勇气,而后努力寻求改正;掩盖错误,只会让自己在错误的道路上越走越远。

三、从头再来——着力强化的细节

20万元,一个月的时间,就剩下了不足10万。看着资金账户,一度怀疑自己是否适合炒股了。那段时间,不断地问自己这样几个问题:

自己的资金还有吗?

自己所学的技术没有丢吧?

勇气呢?还有再战的勇气吗?

得到了肯定的答案后,带着仅存的10万现金,再次出发。尽管又回到了新的出发原点,不过,吃到股市苦头的自己,吸取了以前的教训,着力强化以下三个细节。

第一,尝试建立完整的交易系统

之所以选择短线交易系统,是因为自己所做的大量交易都属于短线交易。尽管价值投资、长线投资是一种比较容易被人接受的投资理念,但个人还是更偏重短线投资。本书中很多交易方法、交易技巧也多是以短线交易为基础讲述的。

1. 买入方法及条件

短线交易过程中,需要不断地买入卖出,因此,买入条件的设定也应该灵活,例如,股价突破5日均线买入、股价下跌到支撑线买入等。投资者在买入股票时,切忌全仓买入,应该分批买入,以防自己判断失误。

2. 卖出方法及条件

卖出条件的设定应该与买入条件相一致,例如,买入条件为:突破5日均线买入,那么,卖出条件就应该为:跌破5日均线卖出;如果买入条件为:跌到支撑线买入,那么,卖出条件就应该为:上涨到阻力线卖出。





3. 止损设定

由于短线操作讲究快进快出,所以,很多时候,设定的卖出条件就可以作为止损条件了。但有时也会不一致,这时就需要另设止损位了,如买入条件为:跌到支撑线;卖出条件为:上涨到阻力线。这时,就需要设定止损位为:跌破支撑线。

4. 止赢设定

为了确保赢利能够及时兑现,在短线操作前必须确定明确的赢利目标,目标一旦达成就可以全部或部分撤离目标股了。一般情况下,止赢条件设定为有明显的卖出信号出现时,也可以设定为具体的赢利目标值,如10%、20%等。

下面来看个以5日均线为买入条件的案例,以检验整个交易系统的有效性。

可以设定整个交易系统如下:

买入条件:大盘处于上升趋势中,即股指在30日均线上方,同时,30日均线方向向上。

个股均线呈多头排列,即5日、10日、30日均线呈多头排列。

股价突破5日均线。

卖出条件:跌破5日均线。

止损位:跌破5日均线。

止赢位:遇阻滞涨。

下面以华电国际为例进行说明。

(1) 大盘走势情况

先来看一下2014年11月到2015年1月的大盘走势情况(如图1-1所示)。

如图1-1所示,自2014年11月开始,上证指数开始连续上涨,且各条均线呈现多头排列,适宜短线操作。

(2) 个股走势情况

下面是华电国际2014年11月到2015年1月的走势图(如图1-2所示)。

如图1-2所示,2014年10月29日,华电国际的股价突破了底部盘整的区间,且同时突破了5日均线后快速上涨。对比图1-1的大盘走势图可以看出,此时大盘也出现了突破上涨的趋势,比较适宜短线买入。投资者依据股价突破5日均线买入该股之后,可以将止损位设置为股价跌破5日均线的位置。

2015年1月8日,华电国际的股价收出一根大阴线,且此根阴线跌破了5日均线与10日均线的支撑位,此时,投资者宜卖出手中的股票。此次短线操作,投资者可以在四十几个交易日实现资金翻倍。

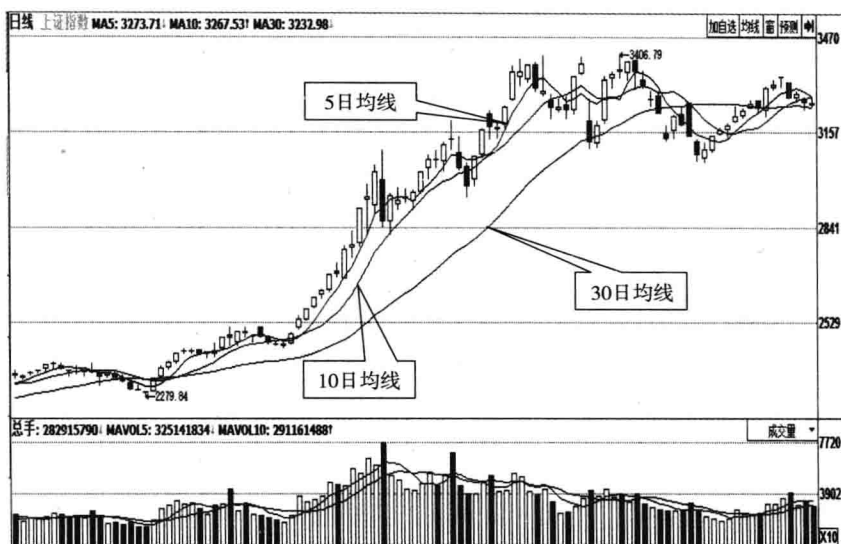


图 1-1 上证指数(1A0001)日 K 线走势图

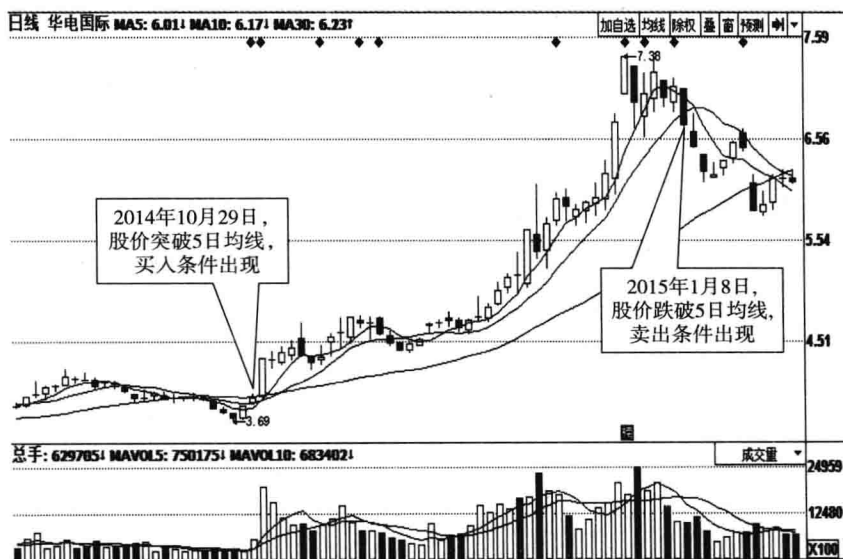


图 1-2 华电国际(600027)日 K 线走势图

第二,严格遵守交易纪律

很多交易大师都这样告诫后来者:要像保护自己生命一样坚决捍卫交易纪律。对于一个投资者来说,没有纪律的随意操盘行为也许能够为自己带来一定的收益,但却后患无穷。随意买卖的操盘行为如果长期持续下去,甚至养成了某种习惯,就会让自己的投资陷入十分危险的境地。

投资者可以根据自己的特点制定符合自身实际情况的交易纪律。下面给出了所有投资者都应该遵守的共同纪律:



- (1) 建立完整的交易系统。没有完整的交易系统,就是随意的买卖行为,这等同于自杀。
- (2) 坚持按照交易系统的指示操作,而不是根据自己的感觉或外界的某些信息而随意改变操盘计划。
- (3) 坚持自己的投资原则。投资者应该选择自己熟悉的股票进行投资。
- (4) 坚守赢利法则。投资者切勿贪婪,当赢利到一定幅度时,要考虑止赢卖出。
- (5) 坚守宁少做勿滥做的原则。不要随意操作任何一只股票。
- (6) 永远保持一颗平常的心。

第三,养成记交易日记的习惯

一个投资者如果能够保持记交易日记的习惯,尤其是纪录交易失败的日记,就会使自己不断克服各种交易弊端,并最终走向成功。

一份完整的交易日记应该包括以下几项内容:交易日期、股票代码、买入价格、卖出价格、全部佣金、交易理由、成功/失败原因分析等。投资者每隔一段时间需要对交易失败的原因进行总结并归类,找出自己常犯的几项错误,并写出今后的改进行动。如此反复,直至错误行为全部消除。

下面给出了一份交易日记的案例,仅供读者参考(如图1-3所示)。

交易日记

买入日期: 2015.1.7
股票代码: 600030
股数: 1000
交易风格: 短线操作
买入价: 37.00元
买入理由: 股价处于上涨趋势中
 股价沿5日均线震荡上涨
止损价: 34.00元(低于当日最低价)
目标价: 45元
卖出日期: 2015.1.12
卖出价格: 33.50元
卖出理由: 触及止损位
结果: 亏损3500元
错误:
 1) 买入时犹豫,使得买入价比本应买入价高出0.50元,
 单是这个错误带来亏损500元。
 2) 忽略止损。本应在34.00元止损卖出,却迟迟不动手,
 到了33.50元才卖出,这个错误带来损失500元。

图1-3 交易日记

