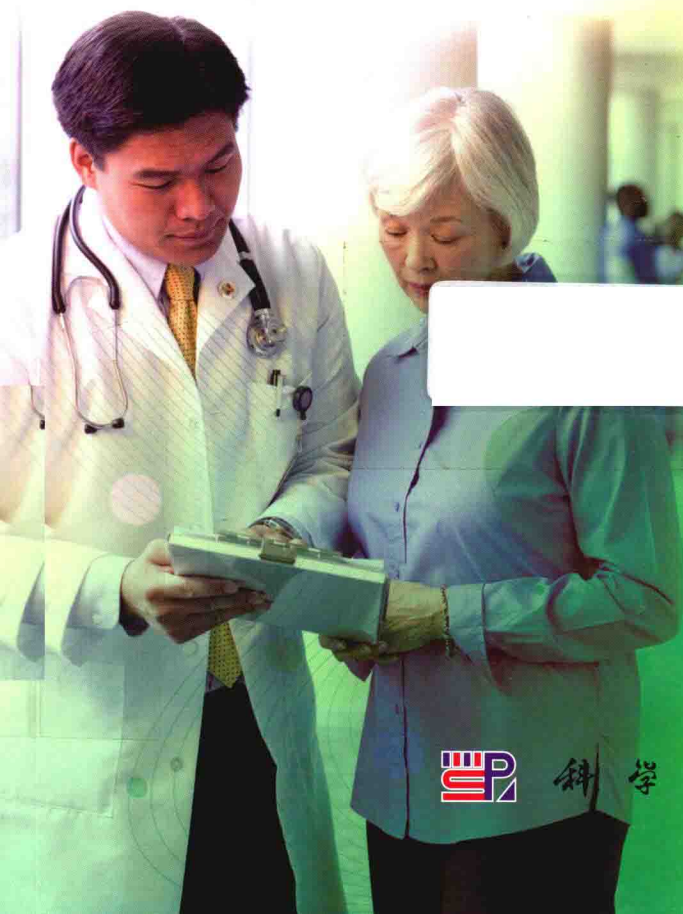


老年人胃肠道疾病100问

(第二版)



科学出版社



上海市老年教育普及教材
上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室

老年人胃肠道疾病 100 问

(第二版)

科学出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

老年人胃肠道疾病100问/上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室. —2版. —北京: 科学出版社, 2015.7

上海市老年教育普及教材

ISBN 978-7-03-044651-0

I. ①老… II. ①上… III. ①老年人—胃肠道—防治—问题解答 IV. ①R573-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第128002号

老年人胃肠道疾病100问

上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室

责任编辑/潘志坚 黄金花

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号 邮编: 100717

www.sciencep.com

上海锦佳印刷有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 6 1/2 字数 76 000

2015年7月第二版第二次印刷

ISBN 978-7-03-044651-0

定价: 26.00元

如有印装质量问题, 请与我社联系调换。

版权所有 侵权必究

上海市老年教育普及教材编写委员会

顾 问：袁 雯

主 任：李骏修

副 主 任：俞恭庆 刘煜海 庄 俭 陈跃斌

委 员：夏 瑛 符湘林 王蔚骏 李学红

沈 韬 曹 珺 吴 强 熊仿杰

阮兴树 郭伯农 包南麟 朱明德

李亦中 张主方

本书编写组

编 著：黄新余 温自强

丛书策划

朱岳桢 杜道灿

前 言

根据上海市老年教育“十二五规划”提出的实施“个、十、百、千、万”发展计划中“编写100本老年教育教材,丰富老年学习资源,建设一批适合老年学习者需求的教材和课程”的要求,在上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室、上海市老年教育工作小组办公室和上海市教委终身教育处的指导下,由上海市老年教育教材研发中心会同有关老年教育单位和专家共同研发的“上海市老年教育普及教材”,共100本正式出版了。

此次出版“上海市老年教育普及教材”的宗旨是编写一批能体现上海水平的、具有一定规范性、示范性的老年教材;建设一批可供老年学校选用的教学资源;完成一批满足老年人不同层次需求的、适合老年人学习的、为老年人服务的快乐学习读本。

“上海市老年教育普及教材”的定位主要是面向街(镇)及以下老年学校,适当兼顾市、区老年大学的教学需求,力求普及与提高相结合,以普及为主;通用性与专门化相兼顾,以通用性为主。编写市级普及教材主要用于改善街镇、居村委老年学校缺少适宜教材的实际状况。

“上海市老年教育普及教材”在内容和体例上尽力根据老年人学习的特点进行编排,在知识内容融炼的前提下,强调基础、实用、

前沿；语言简明扼要、通俗易懂，使老年学员看得懂、学得会、用得上。教材分为三个大类：做身心健康的老年人；做幸福和谐的老年人；做时尚能干的老年人。每个大类包涵若干教材系列，如“老年人万一系列”、“中医与养生系列”、“孙辈亲子系列”、“老年人心灵手巧系列”、“老年人玩转信息技术系列”等。

“上海市老年教育普及教材”在表现形式上，充分利用现代信息技术和多媒体教学手段，倡导多元化教与学的方式，创新“纸质书、电子书、计算机网上课堂和无线终端移动课堂”四位一体的老年教育资源。在已经开通的“上海老年教育”App上，老年人可以免费下载所有教材的电子版，免费浏览所有多媒体课件；上海老年教育官方微信公众号“指尖上的老年学习”也已正式运营，并将在2015年年底推出“老年微学课堂”，届时我们的老年朋友可以在微信上“看书”、“听书”、“学课件”。

“上海市老年教育普及教材”编写工作还处于起步阶段，希望各级老年学校、老年学员和广大读者提出宝贵意见。

上海市老年教育普及教材编写委员会

2015年6月

编者的话

据上海市民政局、上海市老龄办、上海市统计局联合发布的上海市老年人口统计情况显示,截至2012年12月31日,本市户籍60岁及以上的老年人口占全市户籍总人口的25.7%,达367.32万人。其中,70岁以上人口占46%。人的寿命延长了,是个可喜现象,但许多老年人带病生活的状态告诉我们,老年人需要延长寿命,但更需要的是提高生命质量。因此,对老年人及其家庭来说,就要充分重视对疾病的防控,增强自身的健康意识,掌握保健知识,做到防病于未然,治病于早期,不死于无知,从而使人口老龄化提升到健康老龄化。

近年来,上海的健康教育工作内容丰富,亮点突出,富有成果。2012年,上海市民健康素养的总体具备率已经达到了14.38%,列全国前茅。2013年上海市卫生局局长徐建光提出“2013年卫生部门还要促进与多部门合作和交流,完善健康教育的工作网络,拓展健康教育工作领域,增加健康教育的覆盖面”。策划并出版本套以老年人作为读者对象的“老年人常见病100问”丛书,正是上海市教委参与市民健康教育,促进健康老龄化的公益性举措,是

上海健康教育工作的一个组成部分。

在本套丛书的策划和编写过程中,民盟上海市委给予了大力的支持和帮助,民盟市委社会服务部和民盟上海申康医院发展中心委员会邀请和组织了上海部分市属医院的专家在百忙之中承担了书稿的撰写工作,这里谨致以崇高的敬意和衷心的感谢。

健康教育工作是一项长期的系统工程,需要理论的探索和实践的总结,我们希望本套丛书的出版,能对老年人增加健康知识,提高疾病防控能力,提升生命质量起到积极的促进作用。

医生简介

黄新余 上海交通大学附属第六人民医院普外科行政副主任。主任医师,教授,博士研究生导师,医学博士。师从国际著名外科学专家钱允庆教授。1998年、2000年两次赴美国访问、学习,主攻胰腺肿瘤的诊断及手术治疗。从事普通外科临床工作27年,对普通外科常见病、多发病以及胃肠道肿瘤和甲状腺疾病诊断和外科治疗经验丰富。尤其擅长肝脏肿瘤、胆道肿瘤、胰腺肿瘤及复杂胆道疾病、门静脉高压症的外科手术治疗,手术细致,技术精湛。开展了CT引导下32F导管后腹膜穿刺引流微创方法治疗急性重症胰腺炎,显著提高了其抢救成功率。对胰岛素瘤的诊断和治疗有着丰富的经验。近年来开展了保留十二指肠的胰头切除术和保留脾脏的胰腺体尾部切除术等损伤控制手术。成功开展了数十例高龄胰腺癌患者的胰十二指肠切除术,手术并发症低。承担国家自然科学基金以及市、局级课题多项,在核心期刊上发表专业学术论文30余篇,其中SCI 10篇。参编《胰腺外科学》、《胰腺外科疾病诊断治疗学》等专著2部。培养研究生十余名。

专家门诊:每周三上午,上海交通大学附属第六人民医院

目 录

1

认识胃肠道疾病

1

- | | | |
|------|--------------|----|
| 1.1 | 胃、十二指肠溃疡 | 2 |
| 1.2 | 慢性胃炎 | 5 |
| 1.3 | 急性胃、十二指肠溃疡穿孔 | 8 |
| 1.4 | 胃间质瘤 | 10 |
| 1.5 | 胃癌 | 11 |
| 1.6 | 肠梗阻 | 13 |
| 1.7 | 肠扭转 | 14 |
| 1.8 | 结肠癌 | 16 |
| 1.9 | 直肠癌 | 17 |
| 1.10 | 急性阑尾炎 | 19 |
| 1.11 | 痔 | 21 |

2

老年人胃肠道疾病知识 100 问

23

- | | | |
|-----|------------------|----|
| 2.1 | 什么是胃、十二指肠溃疡? | 24 |
| 2.2 | 胃溃疡有哪些主要表现? | 24 |
| 2.3 | 哪些胃溃疡患者必须进行外科治疗? | 25 |

2.4	什么是幽门螺杆菌? 幽门螺杆菌的发现在医学上有何意义?	25
2.5	为什么世界卫生组织把幽门螺杆菌列为I类致癌因子?	26
2.6	用呼气检测幽门螺杆菌,其准确度有多高?	27
2.7	根除幽门螺杆菌的方法有哪些? 治愈后会不会复发?	27
2.8	如何预防胃溃疡?	28
2.9	什么是急性胃、十二指肠溃疡穿孔?	28
2.10	急性胃、十二指肠溃疡穿孔有哪些主要表现?	29
2.11	胃、十二指肠溃疡多发于哪个季节? 性别与发病率有无关联?	30
2.12	急性胃、十二指肠溃疡穿孔有哪些治疗方法?	31
2.13	什么是胃窦炎? 它有哪些症状?	31
2.14	什么是慢性胃炎? 它有几种类型?	32
2.15	慢性胃炎有怎样的临床表现?	33
2.16	“慢性胃炎是胃癌的前身”这句话对吗?	33
2.17	为什么说“胃是情绪的调色板”?	34
2.18	为什么慢性胃炎伴随溃疡且经常出血者宜及早手术治疗?	34
2.19	什么是胃癌?	35
2.20	我国的胃癌发生率在世界上处于何种水平?	36
2.21	胃癌发病的相关因素有哪些?	36
2.22	胃癌的发生与遗传基因有关吗?	37

2.23	胃癌的主要表现有哪些?	37
2.24	胃癌的手术治疗有几类?	38
2.25	怎样进行胃癌的化学药物治疗?	39
2.26	如何预防胃癌?	39
2.27	胃癌术后该如何调整饮食?	40
2.28	什么是慢性结肠炎?	41
2.29	为什么炎性肠病应该积极治疗?	42
2.30	何谓肠易激综合征?	42
2.31	什么是胃镜? 哪些人需要做胃镜?	43
2.32	什么是结肠镜检查? 结肠镜检查适用于哪些人?	44
2.33	做胃镜和肠镜对胃肠道会造成损伤吗?	45
2.34	做肠镜检查时选择“无痛肠镜”, 是否就是上麻药?	45
2.35	对患有慢性胃炎或慢性肠炎的患者, 两次内镜检查之间宜间隔多少时间?	46
2.36	什么是肠梗阻?	46
2.37	引起机械性肠梗阻的病因有哪些?	47
2.38	哪些原因会引起动力性肠梗阻?	47
2.39	引起血运性肠梗阻的原因是什么?	48
2.40	肠梗阻有哪些主要表现?	48
2.41	肠梗阻的治疗原则是什么?	49
2.42	肠梗阻基础治疗的具体内容是什么?	49
2.43	哪些肠梗阻患者适合于手术治疗?	50
2.44	哪些肠梗阻患者适合非手术治疗?	50

2.45	如何预防肠梗阻?	51
2.46	什么是乙状结肠扭转?	51
2.47	乙状结肠扭转病因有哪些?	51
2.48	乙状结肠扭转有哪些主要表现?	52
2.49	乙状结肠扭转为什么必须及时手术治疗?	52
2.50	乙状结肠扭转有哪些手术治疗方法?	53
2.51	什么是结肠癌?	53
2.52	结肠癌的病因有哪些?	54
2.53	结肠癌早期有哪些主要表现?	54
2.54	结肠癌患者在腹部检查时能否摸到肿块?	55
2.55	结肠癌有怎样的肠梗阻表现?	55
2.56	为什么结肠癌会有中毒症状?	55
2.57	结肠癌晚期有什么症状?	55
2.58	结肠癌手术切除包括哪些范围?	56
2.59	结肠癌并发肠梗阻时怎样进行手术?	57
2.60	如何预防结肠癌?	57
2.61	用于预防结肠癌的药物有哪些?	58
2.62	直肠癌的主要症状表现有哪些?	58
2.63	治疗直肠癌的主要方法是什么?	59
2.64	切除直肠癌的手术方式有哪几种?	59
2.65	放射疗法对直肠癌切除手术有什么作用?	60
2.66	结直肠癌化疗的给药途径有哪些?	60
2.67	什么是结直肠癌的综合治疗?	61

2.68	结直肠癌综合治疗对提高患者的5年生存率有何意义?	61
2.69	对直肠癌还有哪些治疗方法?	62
2.70	直肠癌应该如何预防?	62
2.71	什么是老年人急性阑尾炎?	62
2.72	什么是胃肠息肉?	63
2.73	胃肠息肉是否需要手术摘除?	63
2.74	哪些疾病会引起慢性腹泻?	64
2.75	什么是痔?	65
2.76	内痔有哪些主要表现?	65
2.77	外痔有哪些主要表现?	65
2.78	混合痔有哪些主要表现?	66
2.79	为什么痔会造成贫血?	66
2.80	什么叫嵌顿痔?	66
2.81	痔核嵌顿有什么危害?	67
2.82	痔反复发作的原因有哪些?	67
2.83	痔疮手术前后,患者应注意哪些问题?	68
2.84	为什么说便秘对老年人的危害特别大?	69
2.85	洗肠排毒能否治愈便秘?	70
2.86	怎样预防便秘,保持排便通畅?	70
2.87	民间所说的“小肠气”是否是小肠疾病?	71
2.88	什么是腹股沟疝?	71
2.89	腹股沟疝的发病原因有哪些?	72
2.90	腹股沟疝有哪些主要表现?	72

2.91	腹股沟疝的手术治疗有哪些方法?	73
2.92	哪些情况的腹股沟疝的患者可进行非手术治疗?	73
2.93	什么是股疝?	73
2.94	股疝的发病特点?	74
2.95	股疝有哪些临床表现?	74
2.96	股疝的治疗方法有哪些?	75
2.97	一些胃肠病会引起继发性腹膜炎,具体的病因 有哪些?	76
2.98	急性腹膜炎的主要表现有哪些?	76
2.99	急性腹膜炎有哪些治疗方法?	77
2.100	如何预防腹膜炎?	78

3

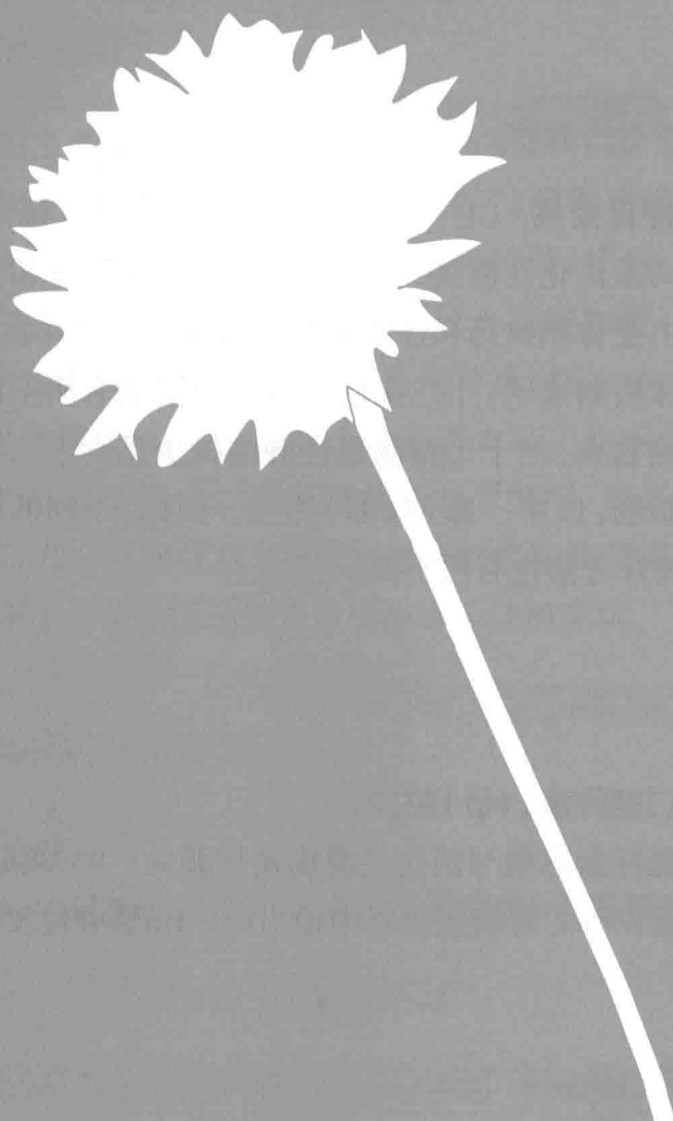
求诊指南

79

3.1	对号入座学会挂号	80
3.2	什么情况下需要挂急诊	81
3.3	门诊就医注意事项	82
3.4	上海市部分二、三级医院一览表	84
3.5	专家门诊预约方式	87

1

认识胃肠道疾病



胃肠道是人体消化系统的主要器官,胃肠道的功能是受纳食物,通过蠕动对食物进行消化,吸收其营养物质,然后把残渣废物排出体外。由于胃肠道的黏膜接触病原体、毒性物质和致癌物质的机会较多,因此,容易发生感染、损伤和炎症,胃肠道的肿瘤发病率较高也与此相关。老年人因机体功能的衰退和免疫力的降低,胃肠道的器质性疾病和功能性疾病更是十分普遍。为了强健我们的体质,保持胃肠道的健康,做到早预防、早治疗,充分认识引起胃肠道各类疾病的病因、症状和危害就显得尤为重要。

1.1 胃、十二指肠溃疡

1.1.1 概述

一般将胃溃疡(GU)和十二指肠溃疡(DU)视为相同的疾病。二者均是消化性溃疡,发病与胃酸的存在有密切关系。对其进行组胺 H_2 受体拮抗药和迷走神经切断术治疗均有效。但近年的研究和临床资料表明,十二指肠溃疡和胃溃疡有所不同。胃溃疡常须与胃癌鉴别,但十二指肠恶性肿瘤极少见。十二指肠溃疡发生在十二指肠,以第一部(球部)为主。因此,不同的溃疡和它的并发症的治疗方法也有所不同。

1.1.2 病因

1. 幽门螺杆菌(Hp)感染

幽门螺杆菌感染与消化性溃疡密切相关。95%以上的十二指肠溃疡与近80%的胃溃疡患者中检出Hp; Hp感染使发生消化性溃