

中华文化
传统精髓

百家姓 千字文

文化精髓

国学经典

三字经 弟子规

国学经典，荟萃中华文化精髓，弘扬中华
精神文明。轻松阅读国学经典读本，开启智慧，
增长知识，陶冶情操，学会做人。



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

中华文化
传统精髓

百家姓 千字文 · 三字经 · 弟子规

王春红★编著



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

百家姓·三字经·千字文·弟子规/王春红编著. —北京:
企业管理出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5164 - 0065 - 4

I. ①百… II. ①王… III. ①汉语 - 古代 - 启蒙读物
IV. ①H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 094238 号

书 名: 百家姓·三字经·千字文·弟子规

作 者: 王春红

选题策划: 申先菊

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0065 - 4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.com>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644

编辑部 (010) 68456991

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京市业和印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米×230 毫米 16 开本 10 印张 220 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

前 言

中华文明历经五千年而不衰，一脉如魂，历久弥新。而今，中华民族更以强盛的雄姿挺立于世界民族之林。正是因为有了民族思想的精髓——国学经典作为恒久的驱动力。中华国学书籍浩瀚如海，大浪淘沙而其经典作品更是光芒四射。

华夏文明五千年的历史，学问何其广博深奥！叠床架屋；灿烂的中华文化一脉传承；诸子百家，竞相争鸣……“国学”一说，最早见于章太炎先生的《国故论衡》以及《国学概论》演讲，又可称为国故。国学以先秦经典及诸子学说为根基，涵盖两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲以及历代史学等内容，形成了恢弘的经、史、子、集四大部分，源远流长，博大精深。

更是贯穿于其中的精神，蕴涵着炎黄子孙对生命和客观世界多种多样的理解和追求。

国学体系以儒、释、道三家学问为主干，又分成文学、艺术、戏剧、音乐、武术、菜肴、民俗、婚丧、礼仪等支脉。一言以蔽之，曰“统之有宗，会之有元”。这突出表现在儒、道、释三家学问，既鼎足而立，各有不同的探究领域、表述方法和理论特征，又互相渗透，互相吸收，相辅相成，共存并进。儒家以“穷则独善其身，达则兼济天下”为座右铭；道家说“道法自然”、“无为无不为”；释家又强调“因果轮回，教人从善”，究其根本，都离不开“正心、修身、齐家、治国、平天下”几个方面。故南宋孝宗提出“以儒治世，以道治身，以佛治心”，以后又有所谓“强者尊儒，智者信道，慧者尚佛”之说。

学习国学意义宏远，势在必行。民族要兴盛和富强，从而屹立于世界民族强林，就必须有自己的传承文化。国学思想是中国传统文化的精髓，

对现代的中国政治、经济、军事、文化等各方面都影响极大，对于传承中国文明，增强民族凝聚力以及中华民族的复兴都起着重要作用；中国的国学思想，是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的文化桥梁。振兴国学，关系到中华传统文化的发扬光大，关系到全民族素质的提高，也关系到青少年的健康成长和成才。国学的核心和精髓是天人合一，即和谐，这也正是构建社会主义和谐社会不可缺的文化命脉。国学典籍作为中华民族文化的载体，其内涵无比深刻，可谓国之瑰宝，世之奇葩。阅读那一篇篇千古文，吟诵那一首首优美动人诗词，就仿佛是在和历代先人对话，仿佛我们是在触摸着中华民族的文化脉搏，在用心灵感受华夏文明传承文化博大与精深。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。青少年唯有学好国学，方能在人生征途中保持“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的高尚情操，拥有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的广阔胸襟，胸怀“天下兴亡，匹夫有责”的伟大抱负，运用“有所为而有所不为”的人生大智慧。

本丛书从四书五经、诸子百家、蒙学几个方面入手，选取国学经典中最有代表《百家姓·三字经·千字文·弟子规》《成语故事》、《中国民俗实用对联大全》、《三十六计》、《诗经》、《史记简易读本》、《宋词三百首》、《励志版孙子兵法》、《唐诗三百首》、《孝经》、《曾国藩家书精编版》、《中华五千年》、《朱子家训》共十三部，加以编排整理，在忠实于原著的基础上力求使注释准确、译文生动，并精心选取大量国学知识以及国学典故，以帮助读者更深刻领悟国学精髓，树立终身不渝的理念，拓展自己的知识面，广泛的吸收文化知识，完善自身的知识结构，立君子品，做智慧人。

目 录

百家姓·····	1
三字经·····	65
千字文·····	103
弟子规·····	127

百家姓

赵钱孙李周吴郑王
冯陈褚卫蒋沈韩杨
朱秦尤许何吕施张
孔曹严华金魏陶姜
戚谢邹喻柏水窦章
云苏潘葛奚范彭郎
鲁韦昌马苗凤花方
俞任袁柳酆鲍史唐
费廉岑薛雷贺倪汤
滕殷罗毕郝邬安常
乐于时傅皮卞齐康
伍余元卜顾孟平黄
和穆萧尹姚邵湛汪
祁毛禹狄米贝明藏
计伏成戴谈宋茅庞
熊纪舒屈项祝董梁
杜阮蓝闵席季麻强
贾路娄危江童颜郭
梅盛林刁钟徐邱骆
高夏蔡田樊胡凌霍
虞万支柯咎管卢莫
经房裘缪干解应宗
丁宣贵邓郁单杭洪
包诸左石崔吉钮龚
程嵇邢滑裴陆荣翁
荀羊於惠甄鞠家封
芮羿储靳汲邴糜松
井段富巫乌焦巴弓
牧隗山谷车侯宓蓬

全郝班仰秋仲伊官
宁仇栾暴甘斜厉戎
祖武符刘景詹束龙
叶幸司韶郜黎蓟薄
印宿白怀蒲郇从鄂
索咸籍赖卓蔺屠蒙
池乔阴郁胥能苍双
闻莘党翟谭贡劳逢
姬申扶堵冉宰郾雍
烏瓊桑桂濮牛寿通
边扈燕冀邾浦尚农
温别庄晏柴瞿阎充
慕连茹刁宦艾鱼容
向古易慎戈廖庚终
暨居衡步都耿满弘
匡国文寇广禄阙东
欧殳沃利蔚越夔隆
师巩庠聂晁勾敖融
冷訾辛闾那简饶空
曾毋沙乜养鞠须丰
巢关蒯相查后荆红
游竺权逯盖益桓公
万俟司马上官欧阳
夏侯诸葛闻人东方
赫连皇甫尉迟公羊
澹台公冶宗政濮阳
淳于单于太叔申屠
公孙仲孙轩辕令狐
钟离宇文长孙慕容

鲜于闾丘司徒司空
元官司冠仇督子车
颛孙端木巫马公西
晋楚阎法汝郟涂钦
漆雕乐正壤駟公良
拓拔夹谷宰父谷梁
段千百里东郭南门
呼延归海羊舌微生
岳帅缙亢况邝有琴
梁丘左丘东门西门
商牟余佻伯赏南宫
墨哈谯笪年爱阳佟
第五言福百家姓终

姓氏寻根

〔赵〕

据《通志·氏族略》、《姓氏考略》所记：周朝时期，伯益的后代造父为周穆王驾车，功劳很大，周穆王把赵城赏赐给他，之后，他的子孙后代遂以赵为姓。

〔钱〕

据《百家姓考略》：“箴铿，为大彭国第一代始祖，后世便尊称其为彭祖。箴，支子去竹而为钱氏。”

〔孙〕

据《元和姓纂》所记：卫武公子惠孙之孙，以祖字为氏，世为卫卿。又楚有孙氏。蒍姓之后。孙叔敖为楚相。又齐有孙氏，陈姓之后，陈无宇子子占有功，赐姓孙氏，其后有孙武子，为吴将。武子之裔，世居富春。汉末有孙权，为吴帝，武子之裔也。卫武公的儿子名惠孙，其后世子孙以孙字为姓。

〔李〕

据《百家姓考略》所记：尧帝时期，大理（官名）皋陶，他的后代以理为姓。他的后世裔孙理利贞为了逃避纣王迫害，被逼避居在李树下，食李子维持生活，遂改理姓为李姓。

〔周〕

据《百家姓考略》记载：“周平王少子烈之后，以国名周为氏。”另据《姓源》所记，周平王的小儿子姬烈被封于汝州，以国为氏，其后遂以周为姓。周有周任，战有周霄。

〔吴〕

据《通志·氏族略》所记，周太王古公直父的长子太伯、次子仲雍因自动让贤，远去江南，建立吴国。后来周朝建立，周武王封太伯三世孙周章为侯，改国号为吴，其后代遂以国名吴为姓。战国有吴起；汉有吴芮，世为长沙王。

〔郑〕

据《元和姓纂》所记，周厉王少子友受封于郑，其后人遂以郑为姓。孔子弟子有郑国，秦有郑安平，汉有郑子真，裔孙郑露，避晋乱，徙闽莆，兴立学校，化行七闽。宋郑樵、郑侠皆其后。

〔王〕

据《通志·氏族略》所记，周灵王有个儿子叫姬晋，因为敢于直谏，迁居琅王牙。因其本为王族，世人称其家为王家，其后世子孙便以王为姓。

〔冯〕

据《元和姓纂》所记，周武王的弟弟毕公高受封于冯地，其子孙遂以冯为姓。

〔陈〕

据《通志·氏族略》等书记载：周朝初期，周武王封虞舜的后人胡公满于陈，建立陈国。胡公满的后代遂以陈为姓。

〔褚〕

据《通志·氏族略》所记，殷商王族子孙后代食采于褚邑，遂以褚为姓。

〔卫〕

据《广韵》所记，周文王第九子封于康邑，称康叔。武庚叛乱后，周朝把商民七族划归康叔统治，康叔遂建立卫国，卫国的公族后代遂以国名卫为姓。

〔蒋〕

据《百家姓考略》所记，周公旦之子伯龄封于蒋，其子孙遂以蒋为姓。

〔沈〕

据《元和姓纂》所记，文王子聃季食采于沈，其后代遂以沈为姓。

〔韩〕

据《新唐书·宰相世系表》记载：“韩氏出自姬姓。”周武王的少子叔虞的后代毕万受封于韩原，其子孙遂以韩为姓。

〔杨〕

据《百家姓考略》所记，周宣王的儿子尚父受封于杨邑，号曰杨侯，其子孙以杨为姓。

〔朱〕

据《姓苑》所记，颛顼之后，周武王封曹挟于邾地，后其子孙去阨，以朱为姓。

〔秦〕

据《通志·氏族略》所记，系出嬴姓。伯益的后代嬴非子，为周孝王牧马有功，封于秦，其子孙以秦为姓。

〔尤〕

据《百家姓考略》记载：“系出沈氏，五代王审知称闽王，国人姓沈者避审音，去水为尤。”从中可知尤是由沈演变而来，这就是尤姓由来。

〔许〕

据《姓氏急就篇》所记，帝尧时代有贤人许由。帝尧欲以天下让给许由，许由不就，退隐颖水之阳。许由的后人皆姓许。又据《姓源韵谱》所记，炎帝裔孙伯夷的后代文叔，受周武王之封于许国，称许侯，其子孙以许为姓。

〔何〕

据《元和姓纂》所记,何姓系出韩姓。韩王安为秦所灭,其子孙为避难逃往江淮一带,当地韩与何音相近,故改姓何。

〔吕〕

据《百家姓考略》记载:吕姓“系出姜姓,神农后裔伯夷仕尧掌礼,辅佐大禹治水,因功受封于吕”,其后人遂以吕为姓。

〔施〕

据《元和姓纂》所记,周朝鲁惠公的儿子名施父,到他的第五代孙施伯开始,遂以施为姓。

〔张〕

据《通志·氏族略》所记,黄帝的孙子姬出任弓正,又称弓长(官名)。弓长二字合一为张,之后以张为姓。

〔孔〕

据《元和姓纂》所记,商朝时期,纣王的庶兄微子启受周朝封于商丘,国号宋。宋国的始祖是微子启,其后世子孙有一个名叫孔父嘉,其子孙因事逃往鲁国,以孔为姓。另据《广韵》:商朝的开国君主名汤,字天乙,姓子。孔字是汤的后世子孙,将本姓子字加汤王的字乙,组合而成,以为姓氏。

〔曹〕

据《元和姓纂》所记,周武王封周文王第十二子振铎于曹地,建立曹国,其后人遂以曹为姓。

〔严〕

据《百家姓考略》所记:春秋时楚国有个国君死后谥号楚庄王,其后廿子孙以其谥号庄字为姓。东汉明帝时期,皇帝名刘庄,因为避讳,遂改庄姓为严姓。

〔华〕

据《姓氏辨正》所记,春秋时宋戴公的孙子名督,食采于华,其后人遂以华为姓。

〔金〕

据《元和姓纂》所记,黄帝子少昊,称金天氏,其后人遂以祖先称号金字为姓。

〔魏〕

据《元和姓纂》所记,周文王的后裔毕万,在晋国为大夫,受封于魏地,其子孙以魏为姓。另据《史记》所记,战国时秦国穰侯魏冉,本是楚王后裔,姓半,后改姓魏,其子孙沿袭魏姓。

〔陶〕

据《元和姓纂》所记,尧称帝先受封于唐,后封于陶,称陶唐氏。尧的后世子孙中有一支以陶为姓。

〔姜〕

据《百家姓考略》记载:姜“出自神农氏,神农生于姜水,因姓姜氏”。

〔戚〕

据《姓谱》所记,春秋时卫国大夫孙林父受封于戚地,其后人遂以戚为姓。

〔谢〕

据《史记》所记,春秋时周宣王封其舅申伯于谢地,其后代则以谢为姓。

〔邹〕

据《百家姓考略》所记,周武王封曹挟于邾国,战国时改国号邹,其一部分后人遂以邹为姓。

〔喻〕

据《通志·氏族略》所记,西汉苍梧太守谕猛,自改谕为喻,之后,其子孙沿用喻姓。

〔柏〕

据《百家姓考略》记载:“上古有柏招为炎帝师,柏同为帝誉师,封国于柏。”其后代子孙袭用柏姓。

〔水〕

据《通志·氏族略》所记,夏禹之孙留居会稽,以水为姓。另据《姓氏

五书》所记,古代称江河湖泊为水国,岸边的居民有的就以水为姓。

〔窆〕

据《新唐书·宰相世系表》记载,夏朝的国王相被杀害后,其怀孕的妃子从窆(墙洞)中逃出,生少康。少康的儿子为纪念祖母逃难,遂以窆为姓。

〔章〕

据《通志·氏族略》所记,齐太公的子孙受封于鄆,鄆被齐国灭亡后,后代去掉鄆字的邑(阝)旁,改为章姓。

〔云〕

据《通志·氏族略》所记,颛项的后裔祝融在帝喾时为火正官,封于坛罗地,其后代去掉坛字的土旁,改姓云。

〔苏〕

据《通志·氏族略》所记,祝融的孙子昆吾受封于苏,建立苏国,其后代以苏为姓,苏公忿生,为周司寇。战国有苏秦,汉有苏武。

〔潘〕

据《广韵》所记,周文王的后裔高受封于毕,建立毕国,称毕公高。毕公高封小儿子季孙于潘,其后世子孙遂以潘为姓,楚有潘崇,吴有潘璋。

〔葛〕

据《通志·氏族略》所记,夏朝时嬴姓诸侯中有葛国,其国君称葛伯。葛国灭亡后,其后裔遂以葛为姓,秦有葛婴,晋有葛洪仙翁。

〔奚〕

据《百家姓考略》所记,黄帝的儿子禺阳受封于任地。禺阳的裔孙名仲,在夏朝时食采于奚地,称奚仲,其后代遂以奚为姓。

〔范〕

据《百家姓考略》所记,帝尧的后裔刘累,其裔孙葛在晋国食采于范地,其后代遂以范为姓,秦有范雎,楚有范增。

〔彭〕

据《百家姓考略》所记,颛项的后裔陆终的第三子篋铿受封于彭,是为彭祖,传说他活了八百岁,其子孙以彭为姓,汉有彭越,封梁王。

〔郎〕

据《通志·氏族略》所记,鲁懿公的孙子费伯在郎地建郎邑,其子孙以郎为姓。唐有郎士元。

〔鲁〕

据《通志·氏族略》所记,周公旦受封于曲阜,其地本名鲁。周武王死后,周公旦在朝辅佐周成王,让其子伯禽就封于鲁,其后世子孙遂以鲁为姓。战国有鲁仲连,汉有鲁恭。

〔韦〕

据《新唐书·宰相世系表》所载,夏朝少康帝封其孙元哲于豕韦,建立韦国。后来韦国被商所灭,其王族约定以国名韦为姓。汉有韦贤、韦玄成,父子皆为丞相。

〔昌〕

据《风俗通》所记,黄帝的儿子昌意,昌意的儿子颡顼,建都帝丘,为高阳氏。后来高阳氏族以祖父昌意的昌字为姓。汉有昌豨。

〔马〕

据《元和姓纂》所载,战国时赵国的名将赵奢任田税官,公正廉明,不畏权势,严格执行税收制度。后又受命领兵援救韩国,战胜秦国,受封于马服地方,其后世子孙省去服字,以马为姓。汉有马援。

〔苗〕

据《通志·氏族略》所记,春秋时楚国令尹斗椒之子贲皇,受封于苗地,其后代遂以苗为姓。汉有苗诩;唐有苗晋卿,相肃宗。

〔凤〕

据《姓氏考略》所记,帝喾高辛氏时代,任凤鸟氏为历正,是掌管历法节气时令的官,其后人以祖上官职名称中的凤字为姓。又据《唐书》所载,唐代南诏国王族后裔中有阁罗凤其人。阁罗凤的儿子按王族遗规以其父名的最后一字为姓,叫凤迦异,是为凤姓之始。滇、黔之人多有此姓。

〔花〕

据《百家姓考略》所记,花姓是华姓分出来的。古代无花字,通作华。后来专用花为花草之花,也有姓华的改为姓花。唐有花惊定,蜀大将;明