

中医疗法进社区

中药外用 · 贴敷穴位 · 透皮吸收 · 循经传导

TIEDUI XUEWEI NENG ZHIBING

贴对穴位 能治病

秦丽娜 主编

穴位贴敷是中医外治法的一种形式
具有**简易、实用、安全、有效**的特点
适合居家生活保健祛病之用



全国百佳图书出版单位

 中国纺织出版社

中医疗法进社区

贴对穴位能治病

秦丽娜 主编



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

贴对穴位能治病 / 秦丽娜主编. —北京: 中国纺织

出版社, 2015.8

(中医疗法进社区系列)

ISBN 978 — 7 — 5180 — 1045 — 5

I . ①贴… II . ①秦… III . ①穴位—中药外敷疗法

IV . ① R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 154543 号

责任编辑: 张天佐 版式设计: 陈双丽 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 · 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

[http : //www.c-textilep.com](http://www.c-textilep.com)

E-mail : faxing@c-textilep.com

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1 / 16 印张: 14

字数: 191 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

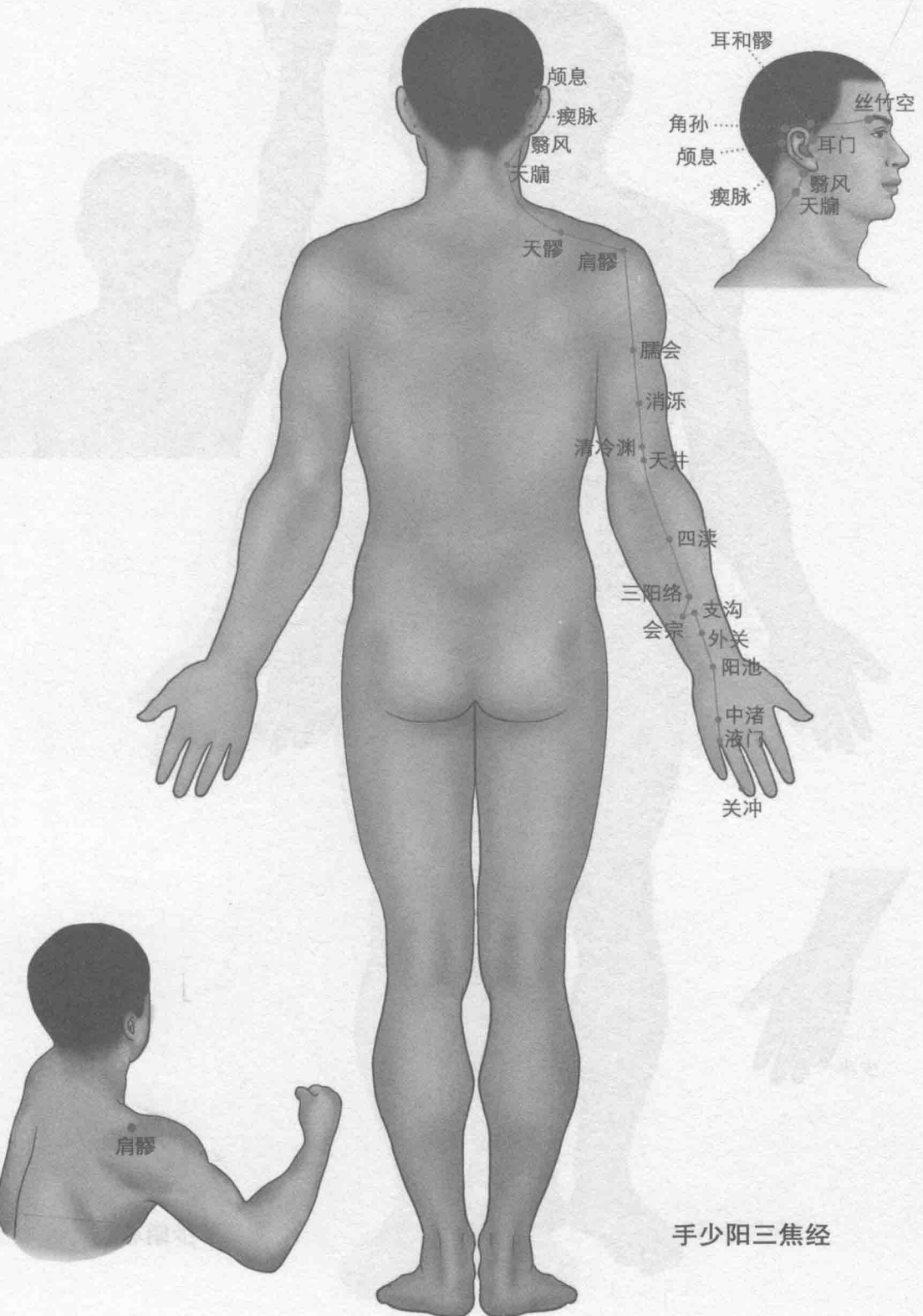
前言

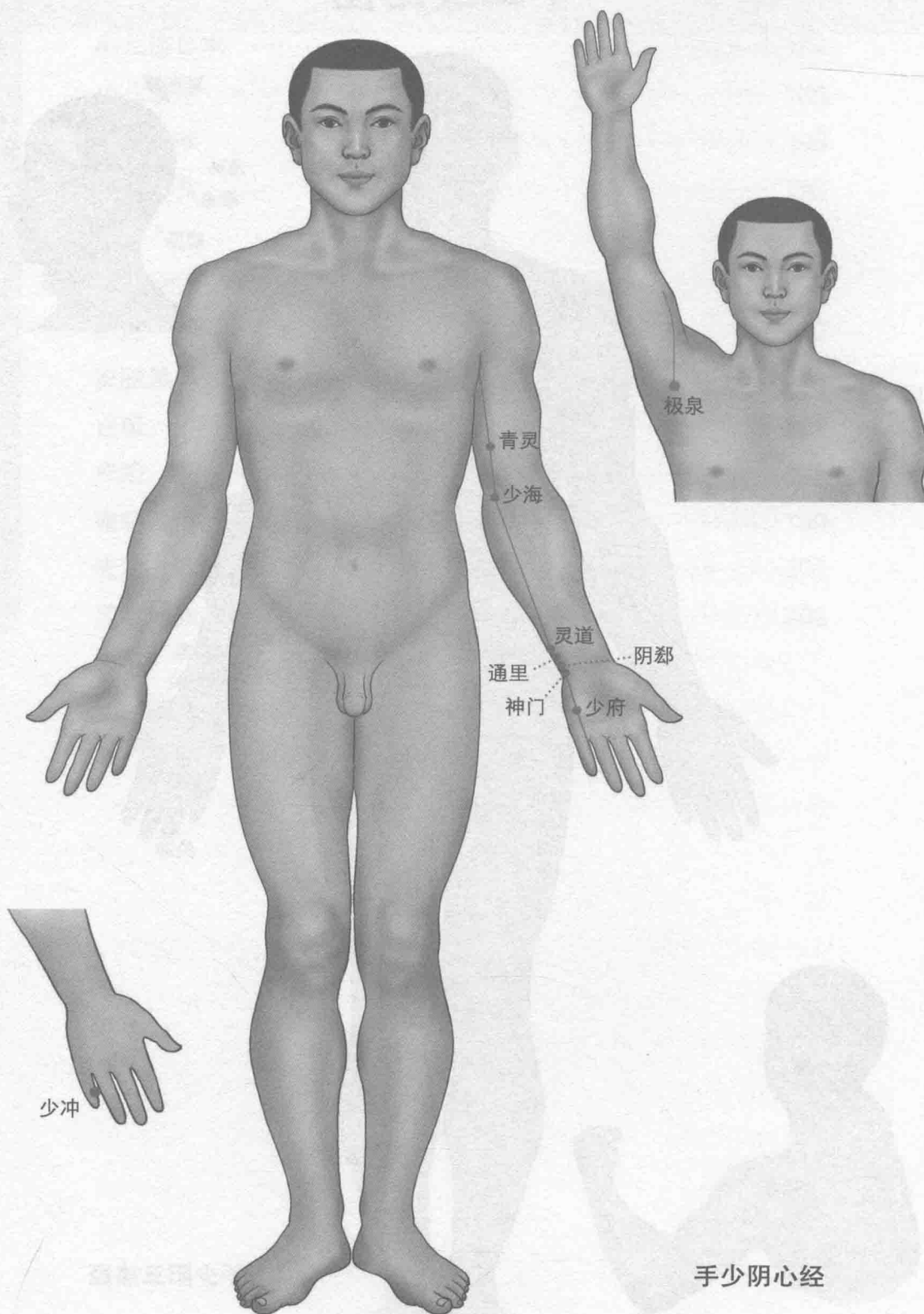
现代生活节奏不断加快，大家都在忙于生活、忙于工作、忙于交际，却独独忘了照顾自己的身体，于是人们开始出现头晕、耳鸣、颈肩酸痛等亚健康状况，感冒、发热、咳嗽等小毛病不断，更甚者高血压、糖尿病等层出不穷。你腾不出时间照顾自己的身体，身体就会“罢工”。老祖宗早已预知了这一切，因此《黄帝内经》曰：“圣人不治已病而治未病。”这种防患于未然的中医治未病理论，就是我们现代人养生保健的指导思想。

贴穴疗法作为中医外治的一种独特疗法，既可以刺激穴位，激发经络之气，又可使药物经过皮肤由表入内，循经络传至脏腑，发挥治疗作用，以调节脏腑的气血阴阳，还避免了药从口入对消化道的伤害，从而达到治疗疾病的目的。贴穴疗法简单易行，安全可靠，见效快，费用低廉，非常适合现代人养生保健之需。

本书共分为6章，从亚健康到内科、外科常见病症，再到难言之隐的男科、妇科疾病，还讲述了老年疾病、小儿疾病和一些美容贴敷方，每种疾病都详细地介绍了药材准备、制作过程、实际操作和用法提示，尤其是“取穴方法一点通”，用最简单、最直观的方法教给读者如何快速、准确找到穴位，即使是没有任何医学基础的人，也能照本宣科，轻松取穴。此外，每种疾病还列举了真实案例，以及不同病症的其他对症贴敷方，让读者举一反三，触类旁通，遇到相同或类似病症灵活处理。真心希望本书成为您的枕边书，为您和您家庭成员的健康保驾护航。

十二经络图





极泉

青灵

少海

灵道

阴郛

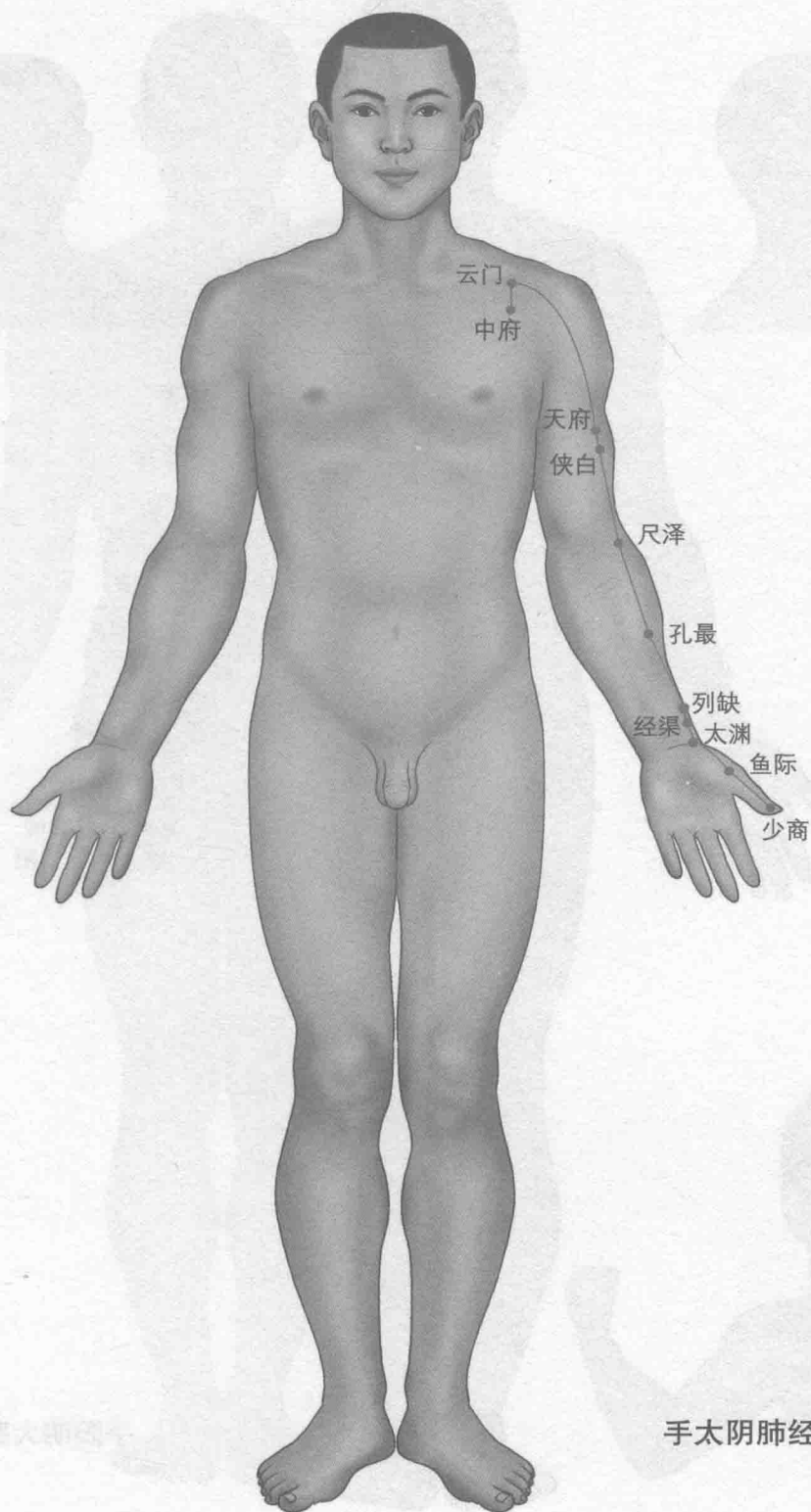
通里

神门

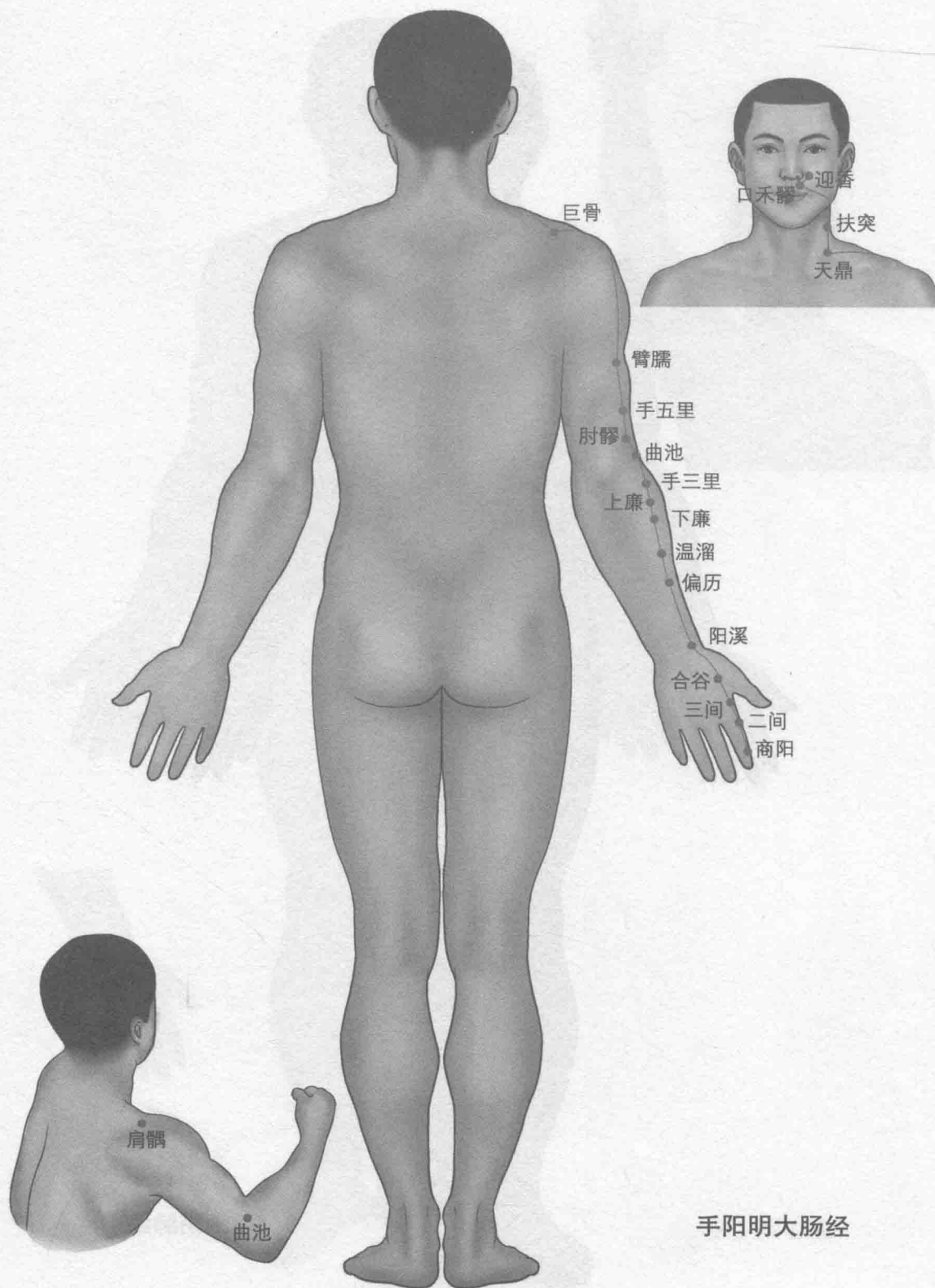
少府

少冲

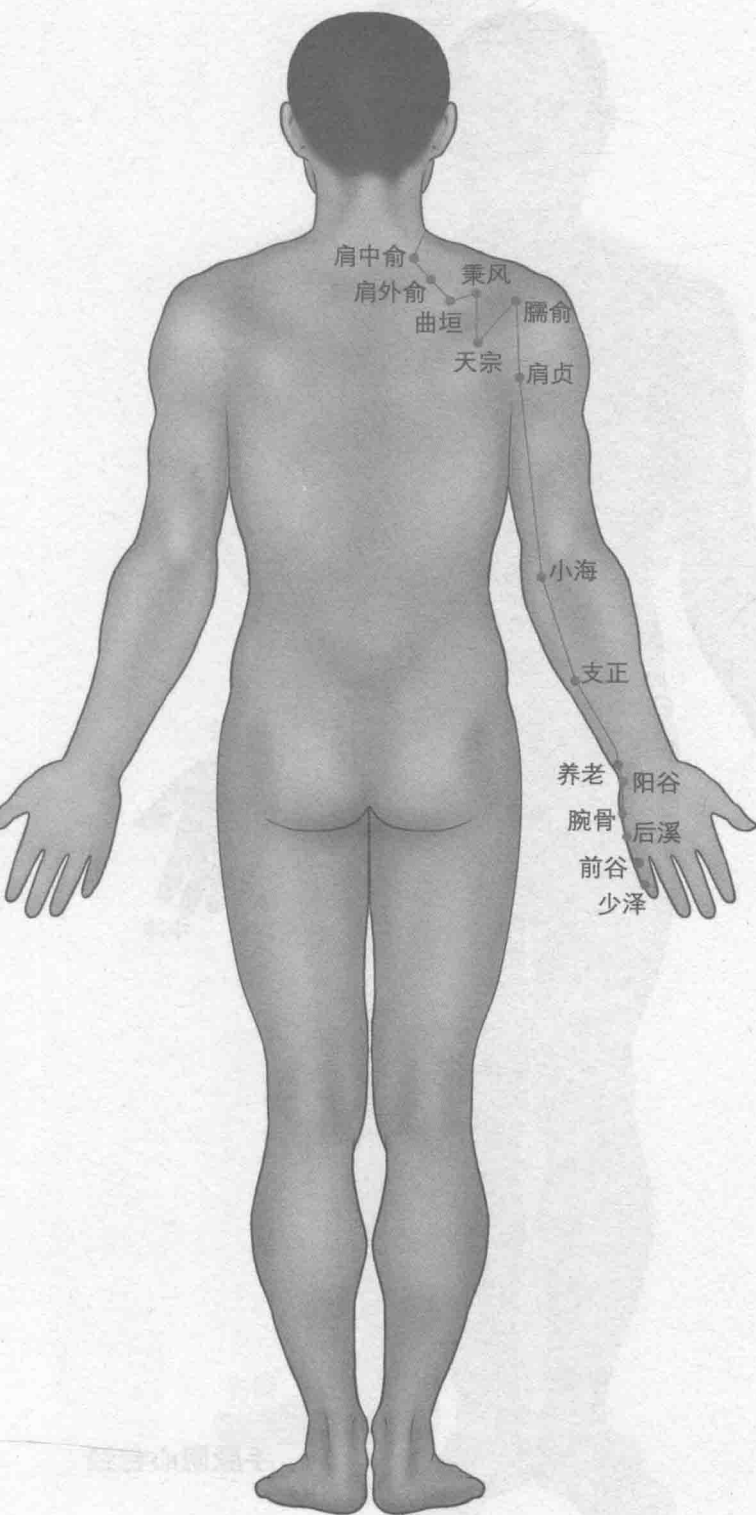
手少阴心经



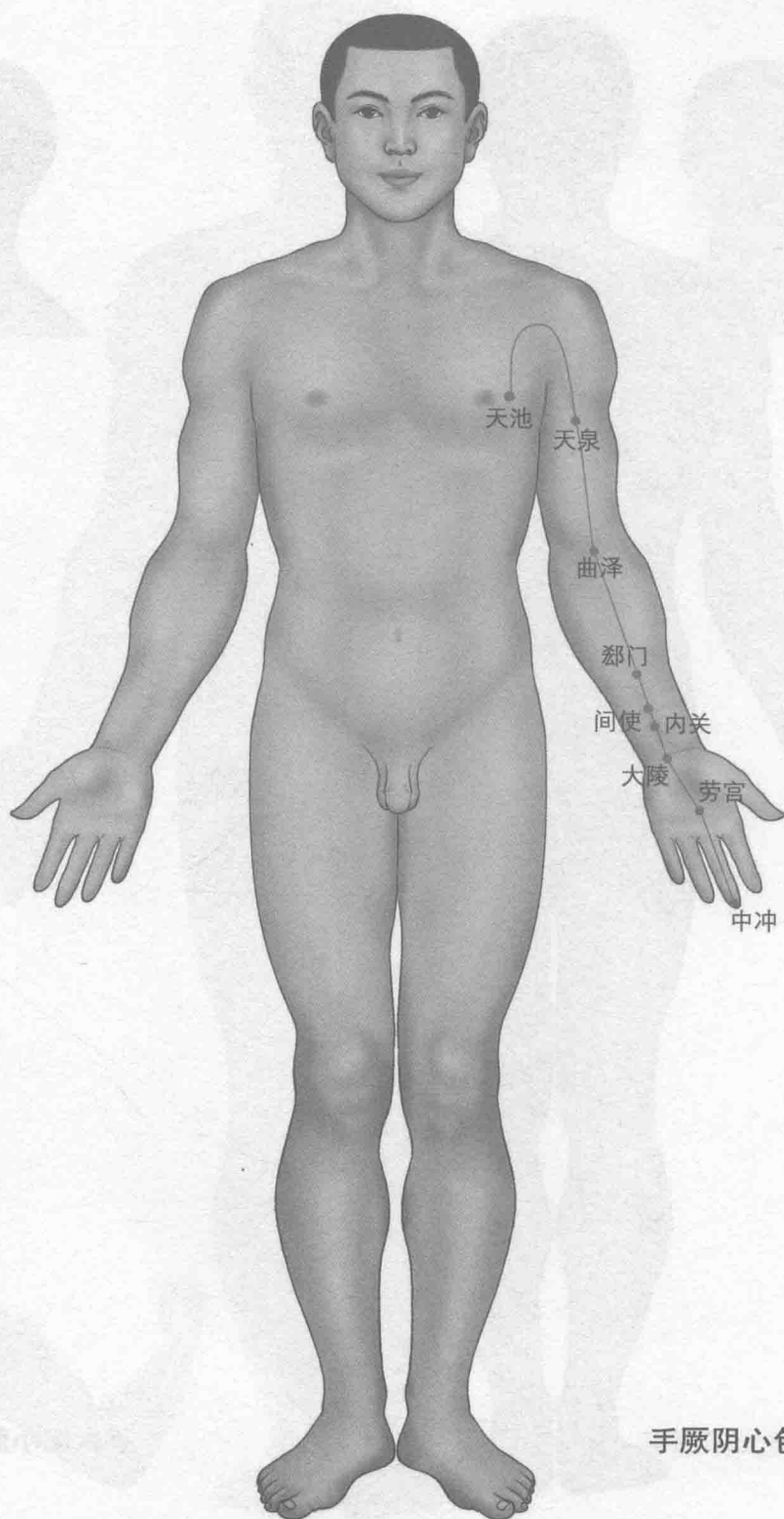
手太阴肺经



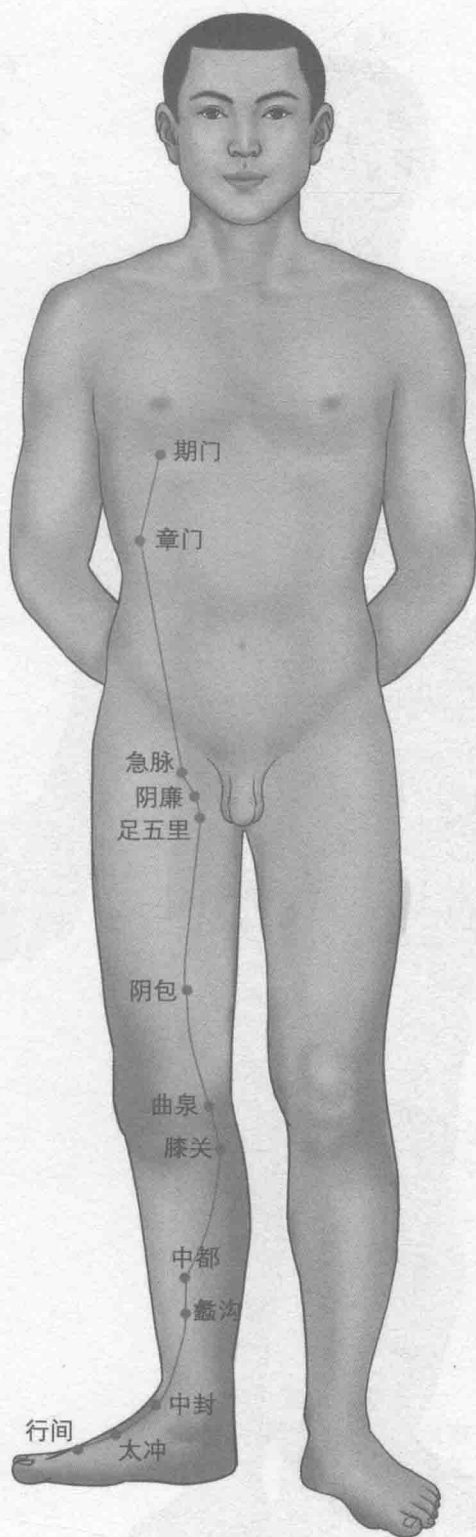
手阳明大肠经



手太阳小肠经

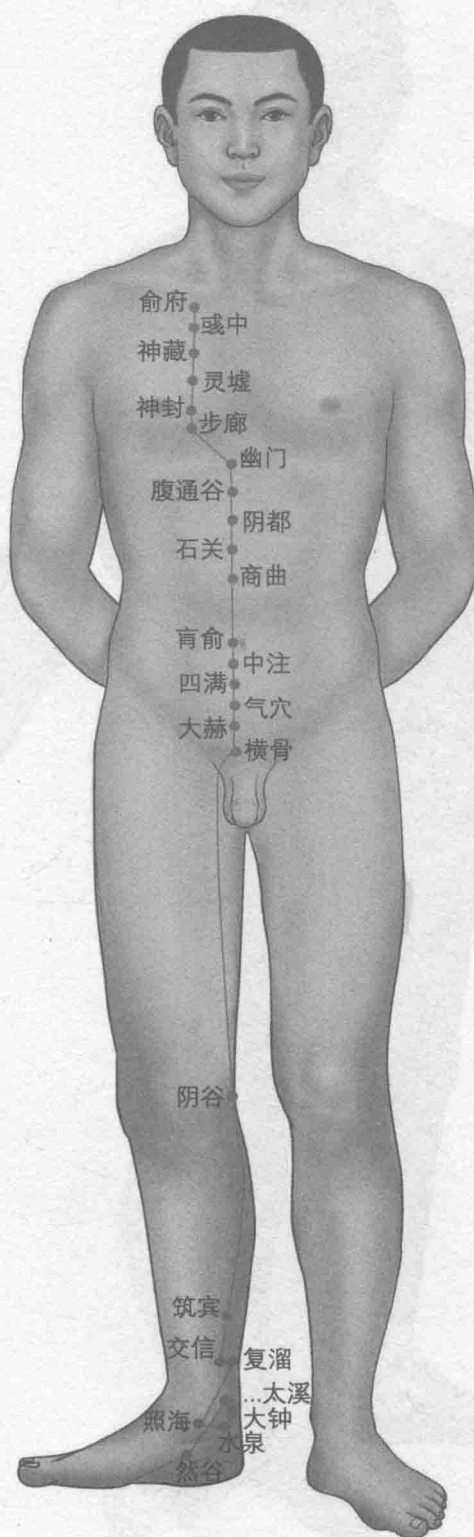


手厥阴心包经



足厥阴肝经





足少阴肾经

俞府
 或中
 神藏
 灵墟
 神封
 步廊
 幽门
 腹通谷
 阴都
 石关
 商曲
 肓俞
 中注
 四满
 气穴
 大赫
 横骨

阴谷

筑宾

交信

照海

然谷

复溜

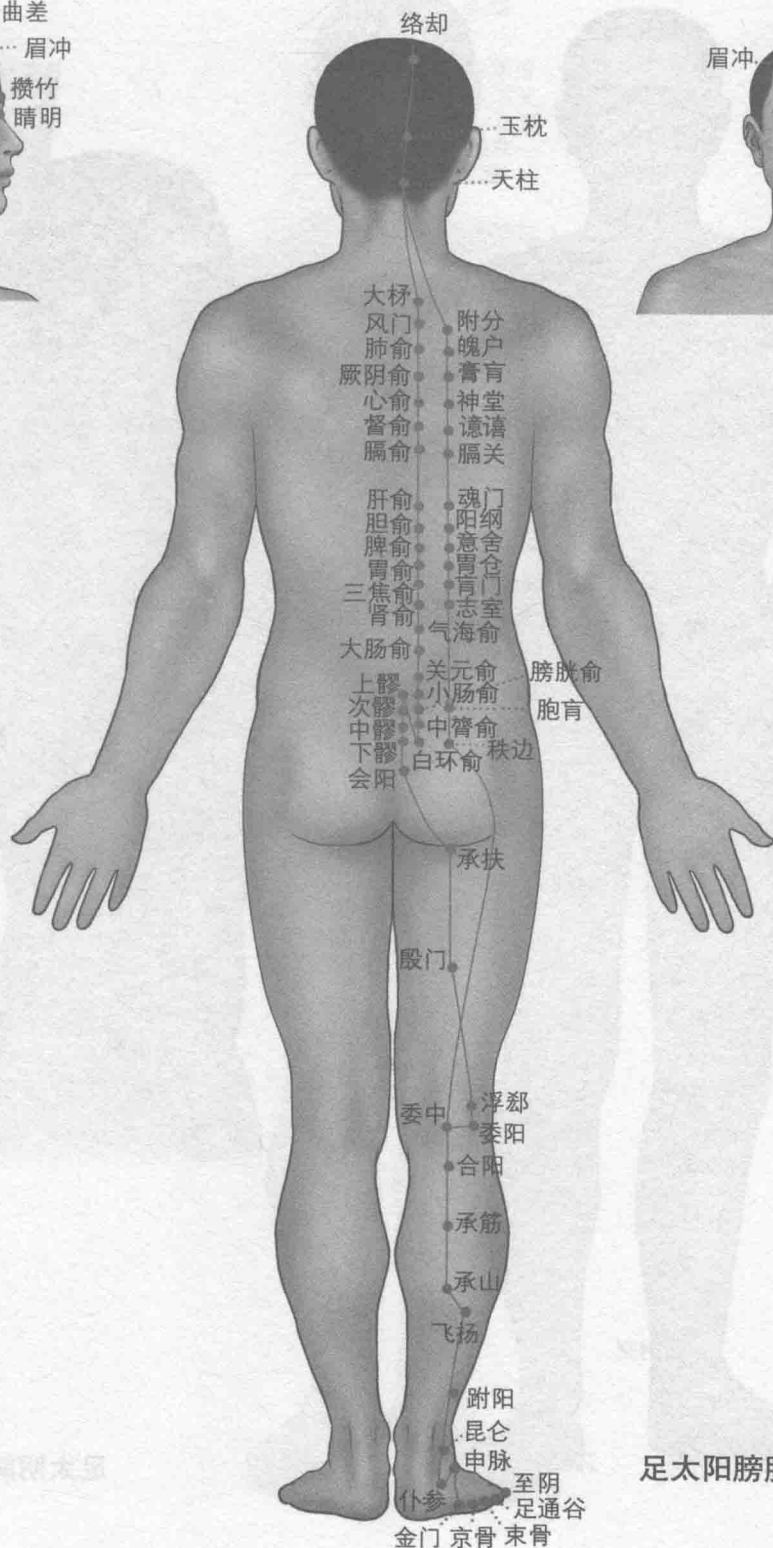
太溪

大钟

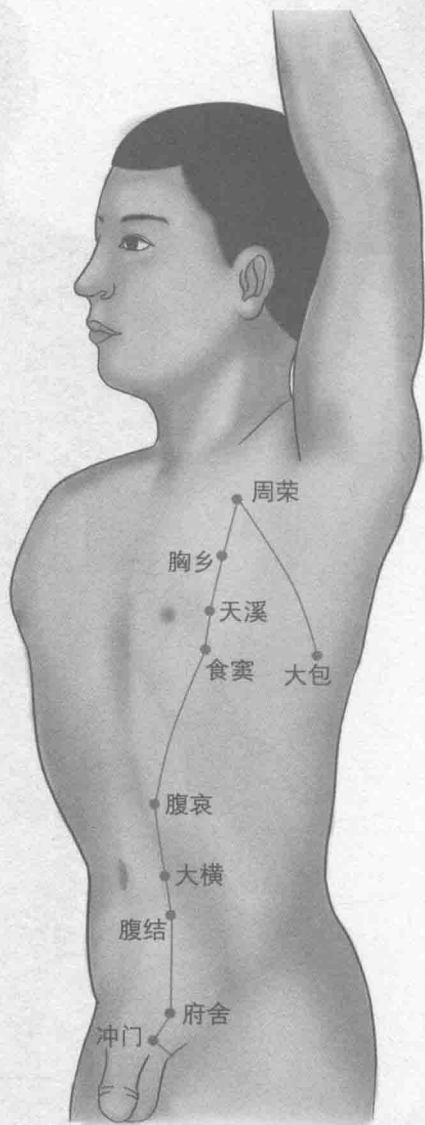
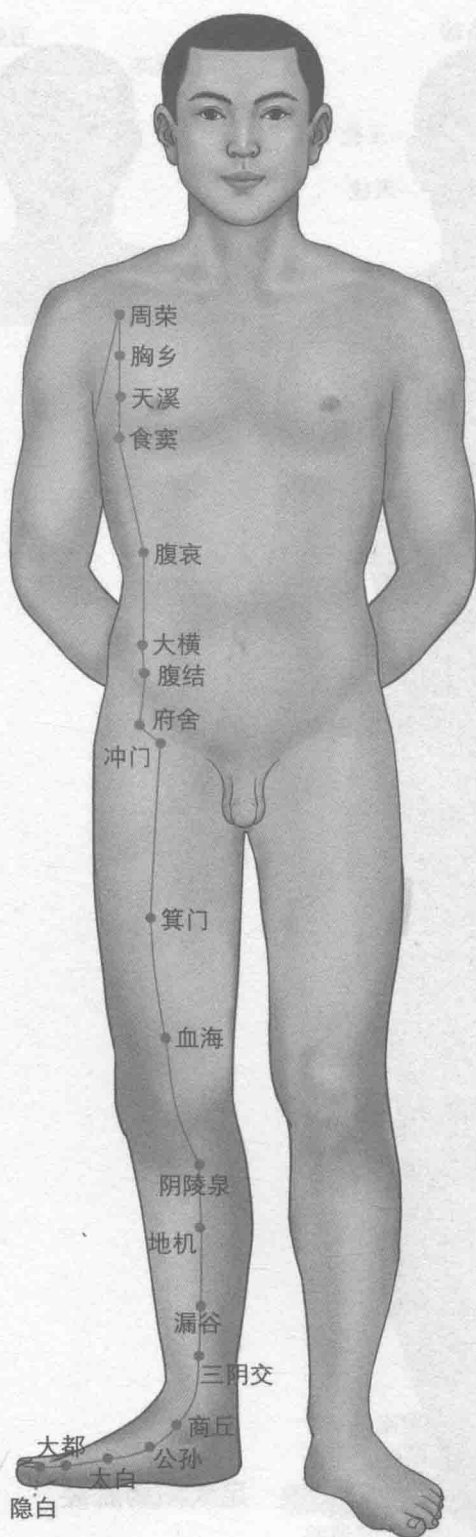
水泉



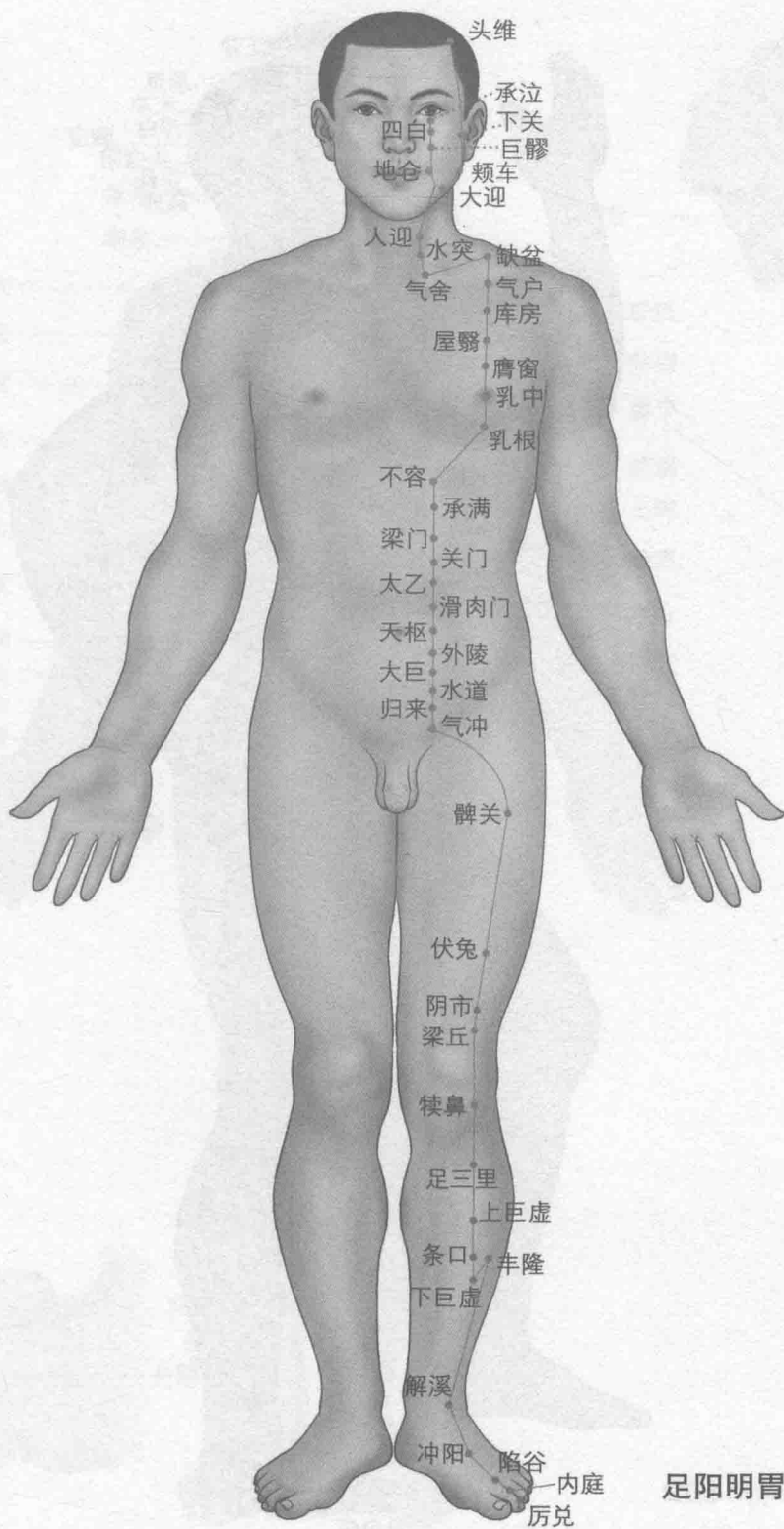
涌泉



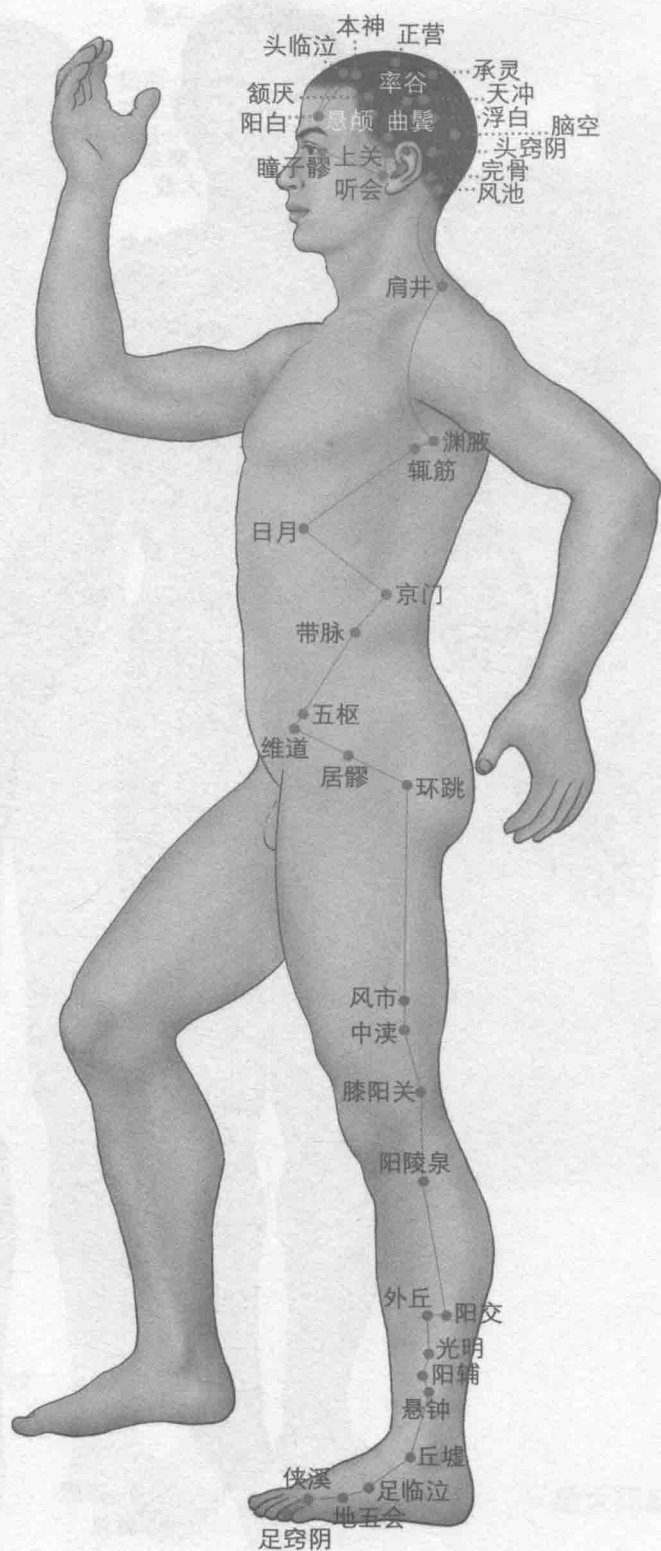
足太阳膀胱经



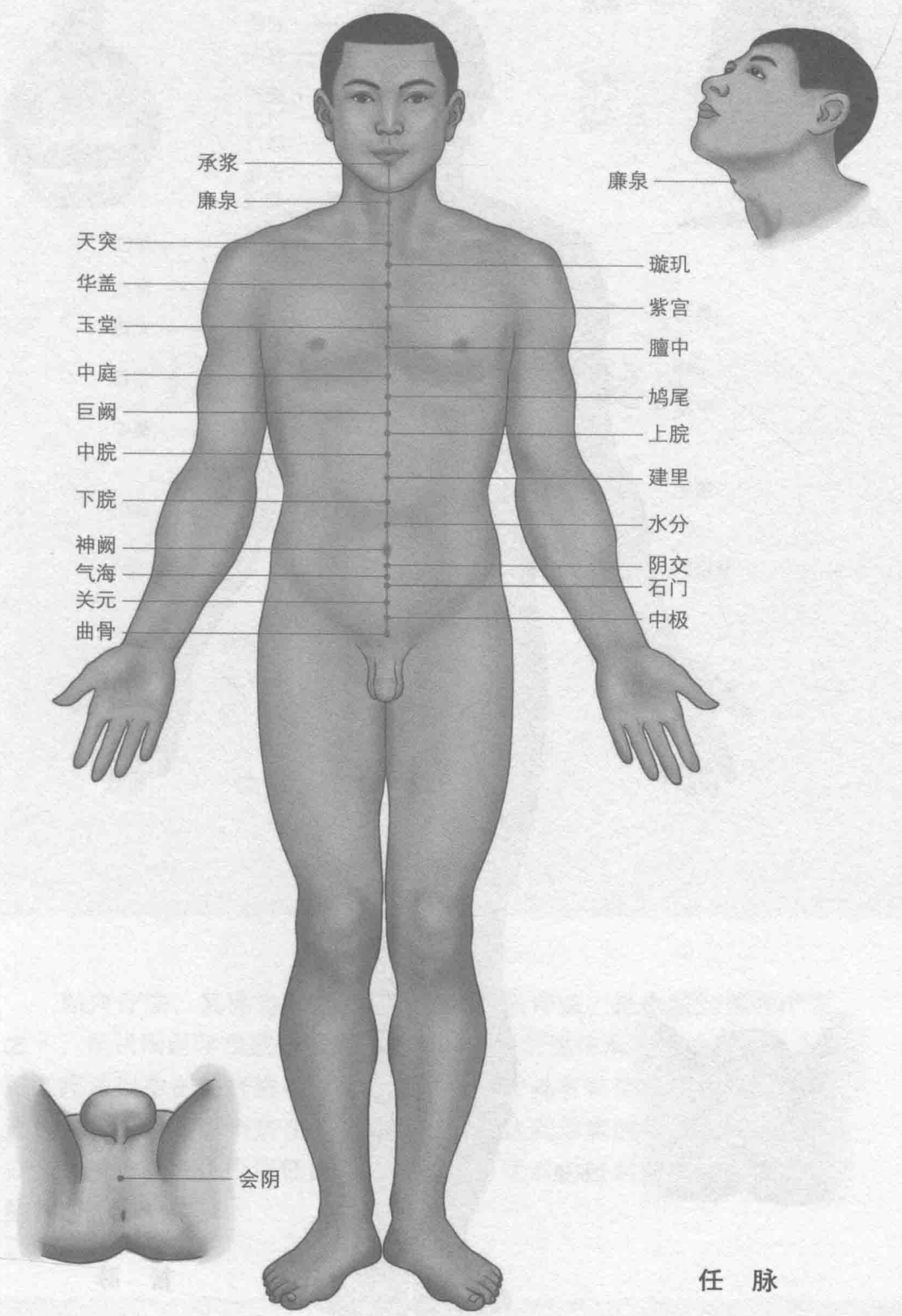
足太阴脾经



足阳明胃经



足少阳胆经



任 脉