

理想藏书

35岁以前是耕耘的时期
35岁以后是收获的季节



35岁前铺平

人生的道路

1. 给自己一个正确的评估
2. 规划向外开展而不是自我设限的人生
3. 明确自己的人生目标
4. 早一天创业早一天掘金

□李里德 编著

伟大的哲人苏格拉底说过，人生是一次无法重复的选择。
人生有许多十字路口，但关键处就在那么几步。



35岁前,铺平

人生的道路

□李里德 编著

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

35岁前, 铺平人生的道路 / 李里德编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5113-5323-8

I. ①3… II. ①李… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第072209号

35岁前, 铺平人生的道路

编 著: 李里德

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 彬 彬

封面设计: 彼 岸

文字编辑: 侯 媛

美术编辑: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720毫米×1040毫米 1/16 印张: 26 字数: 578千字

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5323-8

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

人生就像一个大舞台，幕布起落间，生旦净丑一一登场亮相，唱什么，怎么唱，全由自己决定：正如人生的开始；同一出折子戏，同一段黄梅调，有人赢得满堂彩，有人遥对冷厅堂：正如人生的结果。

为什么同样的起点，却有不同的终点？显而易见，答案存在于过程之中。

人的一生有几个重要的关键时期：初涉人世、升学就业、成家立业。每一个时期都对整个人生的成败影响深远。初涉人世时期，决定了人生的方向。在这一时期，人的个人性格、处世哲学开始形成与确立，对世界的认识正确与否与认识的角度决定了是否会误入歧途。升学就业时期，决定了人生的高度。在面临人生重大的抉择时，能否抓住机会，高瞻远瞩，找到值得自己为之奋斗一生的目标。成家立业时期，决定了人生的幸福。生活质量的高低，生活是否快乐，都是影响幸福指数的重要因素。可见，决定人生成败的关键几步，大部分都集中在人的前半生。

孔子说，三十而立，四十不惑。35岁以前是人一生中的黄金时期，也是走向成功的最关键阶段。这一时期，人正处于蓬勃发展的阶段，可供选择的机会最多，成功的希望也最大。然而，一着不慎，将满盘皆输。正如筑建百尺高楼，基础决定了高度。基础打不好，高耸入云只能沦为纸上谈兵。所以有人说，35岁以前，决定人生的一切。

35岁以前不打好基础，35岁以后将抱憾终生。在35岁以前做好人生投资，才能为35岁以后的人生铺平道路、创造机遇，奠定成功人生的基础。35岁以前怎么做，决定了35岁以后怎么活。

35岁以前，必须打好自己的事业根基。在当今社会，事业的成功与否往往是衡量一个人成功与否的标志。张爱玲说：“出名须趁早。”同样，构建事业的根基也需尽早。35岁以前，人的精力最旺盛，创造力、学习力、抗压力最强，最具有成功的欲望，此时是发展事业的最佳时期。确立奋斗目标，找到成功方法，寻找到最佳途径，才能奠定事业成功的基础。



35 岁以前，必须铺平自己的生活道路。事业与生活是人生的重要组成部分，生活的质量决定了人生的幸福程度。35 岁以前，应发展个人爱好，提高自身修养，找到理想的生活伴侣，创建和谐生活，才能成就完美人生。

伟大的哲人苏格拉底说过，人生是一次无法重复的选择。人生有许多十字路口，但关键处就在那么几步。本书充分结合人们在 35 岁以前的特质，总结了在求职创业、心灵修养、工作生活、形象塑造、社会交往等方面必须要做的事、必须懂得的人生哲理、必须养成的习惯、必须注意的细节、必须规避的错误，内容广泛，实用性强，以帮助读者在 35 岁以前设定人生目标、规划职业生涯、掌握高效的学习和工作方法、熟悉为人处世的艺术，搭建好属于自己的成功舞台，更快、更好地获得成功。

35 岁以前，做好书中的 40 件事，会为 35 岁以后的人生打好基础，把握航向，创造机遇，顺利实现预定的计划；35 岁以前，懂得书中的 40 个哲理，会让你掌握人性的秘密，洞悉人生的智慧，以通达的人生态度面对人生；35 岁以前，养成书中的 30 个习惯，会让你蓄积自己的力量，以坚定不移的信心和持之以恒的态度克服种种困难与障碍，及早走向成功；35 岁以前，掌握书中的 30 个细节，可以让你从点滴做起，从细节做起，打好坚实的基础，一步一步地走向卓越；35 岁以前，学会规避书中的 30 种错误，可以让渴望成功的你少走很多弯路，充分汲取前人的经验和智慧，快速找到成功的捷径。

35 岁以前是耕耘的时期，35 岁以后是收获的季节。如果在 35 岁之前你不能铺平人生的道路，你的成功之路将会变得十分艰难，35 岁以后你将感到力不从心和无尽的遗憾。阅读本书，会让渴望成功的你活得更轻松、更幸福，在自己的成功路上演绎出精彩的人生。

目 录

第一篇

搭建成功的舞台：35岁前要做的34件事

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善于利用每一时机去发掘开拓的人。

——〔古希腊〕苏格拉底

世界千万人的失败，都是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

——〔英〕莎士比亚

1. 给自己一个正确的评估.....	2
2. 规划向外开展而不是自我设限的人生.....	5
3. 明确自己的人生目标.....	7
4. 早一天创业早一天掘金.....	12
5. 合理规划自己的时间.....	16
6. 重新审视自己的金钱观.....	20
7. 开发自己的创造力.....	24
8. 培植自己的社会关系.....	29
9. 建立自己的信用账户.....	32
10. 历练说话的技巧.....	35
11. 把握交友的尺度和分寸.....	38
12. 像成功者一样保持良好的形象.....	42
13. 学习受人欢迎的交际技巧.....	45
14. 掌控自己的情绪.....	49
15. 终生学习是一生的护照.....	52
16. 用好习惯提升自己的价值.....	58



17. 激发潜能，挑战一次自己的极限	61
18. 读懂人性，才能游刃有余	65
19. 让快乐主宰自己	68
20. 在人生的关键问题上正确地“舍得”	73
21. 捍卫自己的名誉	76
22. 掌握生活与工作之间的平衡	78
23. 磨炼自己坚如磐石的意志	81
24. 让自己的家庭生活走向和谐	83
25. 珍藏亲情的温馨	86
26. 珍惜身边的幸福	88
27. 学会放松，释放心中的压力	92
28. 至少保持一种有益的爱好	95
29. 选好投资方向，理智地去冒一次险	97
30. 具备与同事密切合作的能力	98
31. 至少拥有一样出色的专业技能	100
32. 打造自己的影响力，铸就做领导者的素质	102
33. 养成卓尔不群的个人风格	104
34. 制订一个循序渐进的行动计划	106

第二篇

智慧照亮人生：35 岁前要懂得的 35 个哲理

理智是经验阅历的成果，它潜在人身内部，如同火藏在石块内部，两块石头相撞，就迸出火花，人的经验越多，理智就越多。

—— [波斯] 伊本·穆加发

狡猾的小聪明并非真正的明智。他们虽然能登堂却不能入室，虽能取巧并无大智。靠这些小术要得逞于世，最终还是行不通的。

—— [英] 培根

1. 经受希望落空的考验是成功者必备的素质	110
2. 没有目标，就做不成任何事情	111
3. 必要的妥协是一种生存技能	112
4. 自信能使一个人征服他相信可以征服的东西	114
5. 不会全面地看问题，就不会驾驭自己的人生航船	115
6. 逆境是一所培养天才的学校	116
7. 优柔寡断使你一事无成	118
8. 不要让性格酿成悲剧	119
9. 充实的工作和学习是医治精神疾病的良药	121

10. 经验是真知与灼见之母.....	122
11. 道德是立身处世的唯一准则.....	123
12. 要想改变世界，先要改变自己.....	125
13. 不要企图无所不知，否则你将一无所知.....	126
14. 形象是做事的名片.....	128
15. 珍惜生命吧，它只有一次.....	129
16. 文明礼貌是踏入社会的通行证.....	131
17. 事业常成于坚忍，毁于急躁.....	132
18. 爱情的美满幸福在于绝对的信任.....	133
19. 尊严是人必须有的傲骨.....	135
20. 信用既是无形的力量，也是无形的财富.....	136
21. 友谊永远是一种责任，从来不是一种机会.....	138
22. 朋友是你生命中的贵人.....	139
23. 人情不可透支.....	141
24. 要收获就要先付出.....	143
25. 扮演好自己的角色.....	144
26. 做一件事与做好一件事完全是两回事.....	146
27. 思考是人类最大的乐趣之一.....	147
28. 事业是人生的基础.....	149
29. 不仅会在欢乐时微笑，也要学会在困难中微笑.....	150
30. 不要自己跟自己过不去.....	152
31. 机遇只偏爱那些有准备的头脑.....	153
32. 生活是一门艺术，只有不断充实它，才会丰富多彩.....	155
33. 持久的争论只能说明双方都是错的.....	156
34. 孝敬父母让你可敬可信.....	157
35. 节俭让你一生安稳无忧.....	159

第三篇

习惯改变命运：35 岁前要养成的 30 个习惯

习惯若不是最好的仆人，便就是最差的主人。

——[英] 艾门斯

习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

——[英] 培根

1. 比别人多做一点.....	162
2. 不浪费每一分钱.....	163



3. 独立自主的习惯.....	166
4. 诚信待人.....	169
5. 信守你的承诺.....	172
6. 不满足于现状.....	175
7. 不轻言放弃.....	178
8. 善于借助他人的力量.....	181
9. 耐得住寂寞.....	183
10. 笑对失败.....	186
11. 锻造勇敢的心.....	188
12. 善于与人合作.....	191
13. 马上行动.....	193
14. 珍惜你所拥有的.....	196
15. 不要忽视细节.....	197
16. 培养你的进取心.....	200
17. 学会休息.....	202
18. 与人为善.....	205
19. 善于发现别人的优点.....	207
20. 赞美的习惯.....	209
21. 微笑的习惯.....	211
22. 注意仪表.....	214
23. 学会感恩.....	216
24. 不找任何借口.....	219
25. 不要为小事发愁.....	221
26. 不要太自负.....	224
27. 遵守时间.....	226
28. 在任何时候都留有余地.....	228
29. 多用“我们”这个词.....	232
30. 不谈论隐私.....	233

第四篇

细节决定成败：35 岁前要注意的 30 个细节

天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。

—— [中] 老子

小事成就大事，细节成就完美。

—— [美] 戴维·帕卡德

1. 不要到处抱怨.....	238
----------------	-----

2. 不要轻易许诺.....	239
3. 分段实现大目标.....	243
4. 遇事多考虑 3 分钟.....	246
5. 不要轻易责备别人.....	248
6. 提醒别人错误时要讲究艺术.....	251
7. 把花环戴在对方头上.....	254
8. 应景穿衣.....	257
9. 过去的事不要全让人知道.....	258
10. 允许别人比你好.....	260
11. 不要轻易损伤别人的“自我意识”.....	262
12. 不要打越级报告.....	267
13. 发脾气时一定要考虑到后果.....	269
14. 主动与老板沟通.....	271
15. 主动去做老板没有交待的事.....	274
16. 不要和上司争功.....	276
17. 别抢老板的“风头”.....	278
18. 适时替老板打圆场.....	280
19. 给朋友一个面子.....	281
20. 开玩笑要注意分寸.....	283
21. 不为自己的错误做任何辩解.....	286
22. 每天反省 5 分钟.....	288
23. 及时原谅别人的错误.....	290
24. 谈论对方感兴趣的话题.....	292
25. 赞美要具体而有新意.....	296
26. 不要和朋友争口边的胜利.....	299
27. 去看事情的另一面.....	302
28. 对别人的意见要尊重.....	304
29. 与同事相处应注意细节.....	307
30. 低调做人.....	309

第五篇

扫除成功的障碍：35 岁前要规避的 30 种错误

尽可能少犯错误，这是人的准则；不犯错误，那是天使的梦想。

—— [法] 雨果

人们常以为犯小过无伤大雅，哪知更大的失败常是由小过导引而来的。

—— [英] 雪莱



1. 青少年时期荒废学业.....	314
2. 过早偷尝“禁果”.....	317
3. 目光短浅，选错伴侣.....	319
4. 交友不慎.....	322
5. 过分依赖父母，好逸恶劳.....	324
6. 不切实际，好高骛远.....	328
7. 沾染酗酒、赌博等恶习.....	331
8. 用极端的方式解决问题.....	334
9. 目无法纪，铤而走险.....	336
10. 轻信他人鼓动，盲目投资.....	339
11. 对自己和环境认识不足，盲目创业.....	342
12. 活在“面子”里.....	345
13. 相信封建迷信.....	348
14. 见到利益过分贪婪.....	351
15. 不善于总结和修正错误.....	355
16. 在快达到目标时没有再坚持一步.....	358
17. 盲目举债.....	362
18. 因哥们儿义气而酿成苦果.....	365
19. 因为工作、感情等毁掉自身健康.....	369
20. 身陷“办公室恋情”.....	373
21. 轻易相信陌生人.....	376
22. 因生活琐事同人发生剧烈冲突而造成严重的后果.....	379
23. 盲从各种权威.....	383
24. 嫉妒心强，过分与他人攀比.....	386
25. 睡在过去的成就里.....	389
26. 轻易许诺.....	392
27. 因小事得罪上司.....	396
28. 露富.....	399
29. 将商业秘密泄露给竞争对手.....	401
30. 把个人情绪和感情生活带进事业和工作中.....	404

第一篇

搭建成功的舞台：35 岁 前要做的 34 件事

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善于利用每一时机去发掘开拓的人。

——〔古希腊〕苏格拉底

世界千万人的失败，都是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

——〔英〕莎士比亚





1. 给自己一个正确的评估

“命运是掌握在自己手中的。”每个人都有选择人生方向的机会，选择的方向是否适合自己，关键是要看自己是否真正地了解自己。

胡适先生是我国著名的文学家。他要求大学生在选择科系时要重视两个标准，一个是“我”，一个是“社会”，看看社会需要什么，国家需要什么，中国现代需要什么。社会上三百六十行，行行都需要，从从事科学研究的人到修理马桶、下水道的工人，社会上都需要。所以，社会的标准并不重要。关键是如何给自己定位。那么，怎样才能给自己准确定位呢？客观地评价自己就是这一问题的答案。

胡适先生还打了一个比方：譬如一个有做诗天才的人，不进中文系学作诗，而偏要去医学院学外科，那么，文学院便失去了一个一流的诗人，而医疗界却添了一个三四流甚至五流的外科医生，这是国家的损失，也是他自己的损失。这真是一个妙喻。显然，一个人如果不能客观地评估好自己，就不能准确找到适合自己的位置，从而也就埋没了自己的才能。

所以，35岁以前的你一定要给自己一个正确的评估。如果到35岁你还不能客观地评价自己，那么你可能仍然会浑浑噩噩地度日，不明白自己活着的意义，甚至失败了也不知道错在哪里。此时的你应该已经认识到自我的局限性了，如果想让自己更加成功地走好接下来的路，就请给自己一个客观的评估吧！

正确认识自我

回眸历史，我们可以清楚地看到，人类的历史，其实就是不断征服自然的历史。当自然被人类“征服”得千疮百孔，似乎地球上的其他万事万物都臣服在人类脚下的时候，人类才发现，同时千疮百孔的还有人类自己，人类其实始终臣服在自然的脚下。有太多的悲剧，来源于人类并不了解自己，不了解自己在宇宙中的地位，不了解人类自身其实是最脆弱的。所以，当人类在继续将探索的触角伸向更远的太空的同时，也更多地关注起人类自身来。

这无疑是人类历史上的又一次伟大革命！

那么，你了解你自己吗？

“我是谁？”我们经常会问自己，却很少有人能给出一个确切的答案。拿破仑·希尔认为：随着科学技术的日益发展，我们不断地了解着未知世界，可我们对自身的探索却始终停滞不前。正确地认识自己，才能认识整个世界，也才能接受世间的一切。我们经常企图通过别人的评价来认识自己。可是，无论别人的推心置腹显得多么明智和美好，从事物本身的性质来讲，人们自己应当是自己最好的知己。

另外，只有当你认识自己之后，你才能客观地评价和正确对待你自己的优点和缺点，你才能知道自己行为上的不足之处以及情感上的缺陷，你也才有方法来克服那些不足——取人之长，避己之短。



一般情况下，陷入盲目的人，都是自己不了解自己的人。一个连自己都弄不明白的人，怎么可能去认识别人，又怎么可能去把握自己的人生呢？

有这样一则寓言故事：

早晨，一只山羊在栅栏外徘徊，想吃栅栏内的白菜，可是进不去。因为早晨太阳是斜照的，所以山羊看到自己的影子很长很长。

“我如此高大，一定能吃到树上的果子，不吃这白菜又有什么关系呢？”它对自己说。于是，它奔向很远处的一片果园。还没到达果园，已是正午，太阳照在头上。这时，山羊的影子变成了很小的一团。

“唉，我这么矮小，是吃不到树上的果子的，还是回去吃白菜吧。”它对自己说，“凭我这身材，钻进栅栏是没有问题的。”

于是，它又往回奔跑。跑到栅栏外时，太阳已经偏西，它的影子重新变得很长很长。

此时山羊很惊讶：“我为什么要回来呢？凭我这么高大的个子，吃树上的果子简直是太容易了！”

山羊又返了回去，就这样直到黑夜来临，山羊仍旧饿着肚子。

这则寓言故事看似可笑，可是它却给我们提示了一个深刻的道理：不能正确认识自我是很多人失败和痛苦的原因。

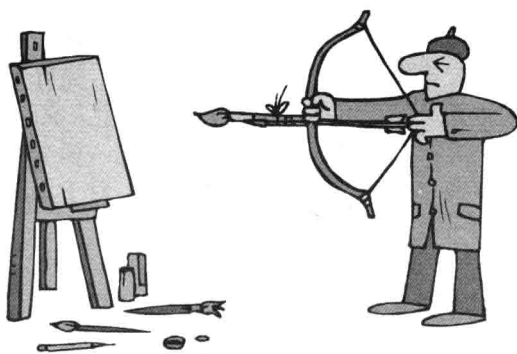
其实，“正确认识自我”，其中最重要的意义之一，就是要认清自己的能力，知道自己适合做什么、不适合做什么，长处是什么、短处是什么，从而做到有自知之明，最后在社会中找到自己恰当的位置。寸有所长、尺有所短，只有找准自己的位置，并充分发挥自己的聪明才智、挖掘自己的潜能，方能最大限度地实现自己的人生价值。

给自己准确定位

富兰克林曾经说过：“宝贝放错了地方是废物。人生的诀窍就是找准人生定位，定位准确能发挥你的特长。经营自己的长处能给你的人生增值，而经营自己的短处会使你的人生贬值。”如果快到35岁的你，还没有给自己准确定位的话，那么你就应该抓紧时间，坐下来分析一下自己，根据自己的特点，寻找真正适合自己的位置了。只有坐在自己的位置上，你才会最心安理得，也才会最终取得成功。

1929年，乔·吉拉德出生在美国的一个贫民窟，他从懂事起就开始擦皮鞋、做报童，然后又做过洗碗工、送货员、电炉装配工和住宅建筑承包商，等等。35岁以前，他只能算是一个全盘的失败者，朋友都弃他而去，他还欠了一身的外债，连妻子、孩子的吃喝都成了问题，同时他还患有严重的语言缺陷——口吃，换了40多个工作仍然一事无成。为了养家糊口，他开始卖汽车，步入推销生涯。

刚刚接触推销时，他反复多次对自己说：“你认为自己行就一定行。”他相信自己一定能做得到，他以极大的



◎人最怕不能给自己定位，找不到合适的位置。



专注和热情投入推销工作中，只要一碰到人，他就把名片递过去，不管是在街上还是在商店里。他抓住一切机会推销他的产品，同时也推销他自己。3年以后，他成为全世界最伟大的销售员。谁能想到，这样一个不被人看好，而且还背了一身债务、几乎走投无路的人，竟然能够在短短的3年内被吉尼斯世界纪录称为“世界上最伟大的推销员”。他至今还保持着销售昂贵产品的空前纪录——平均每天卖6辆汽车，并持续了12年！他一直被欧美商界称为“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物。

乔·吉拉德做过很多种工作，屡遭失败。最后，他把自己定位在做一名销售员，他认为自己更适合、更胜任做这项工作。

你可以长时间卖力工作，创意十足，聪明睿智，才华横溢，屡有洞见，甚至好运连连——可是，如果你无法在创造过程中给自己准确定位，不知道自己的方向是什么，一切都会徒劳无功。

可以说，你把自己定位成什么，你就是什么，定位能改变人生。

迈克尔在从商以前，曾是一家酒店的服务生，替客人搬行李、擦车。有一天，一辆豪华的劳斯莱斯轿车停在酒店门口，车主吩咐道：“把车洗洗。”迈克尔那时刚刚中学毕业，从未见过这么漂亮的车子，不免有几分惊喜。他边洗边欣赏这辆车，擦完后，忍不住拉开车门，想上去享受一番。这时，正巧领班走了出来，“你在干什么？”领班训斥道，“你不知道自己的身份和地位？你这种人一辈子也不配坐劳斯莱斯！”受辱的迈克尔当时发誓：“这一辈子我不但要坐上劳斯莱斯，还要拥有自己的劳斯莱斯！”这成了他人生的奋斗目标。许多年以后，他事业有成，果然买了一部劳斯莱斯轿车。如果迈克尔也像领班一样认定自己的命运，那么，也许今天他还在替人擦车、搬行李，最多做一个领班。可见，人生的目标对一个人是何等重要啊！

有些人之所以成功，就是因为自始至终能够给自己准确定位，找到自己的位置，看到自己身上的缺点和不足，然后付诸行动，不断改进和完善自己，使自己更加积极向上、充满活力。

不要自我贬值

也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰；也许你想成为大树，可你却只是一株小草；也许你想成为大河，可你却只是一泓山溪……于是，你很自卑。其实，和别人一样，你也是一道风景，也有阳光，也有空气，也有寒来暑往……平凡并不可悲，关键的是必须扮演好自己的角色。

一位挑水夫，有两个水桶，分别吊在扁担的两头，其中一个水桶有裂缝，另一个则完好无缺。在每趟长途挑运之后，完好无缺的水桶，总是能将满满一桶水从溪边送到主人家中，而有裂缝的水桶到达主人家时，却只剩下半桶水。

两年来，挑水夫就这样每天挑一桶半的水到主人家。当然，好水桶对自己能够送满整桶水感到很自豪。破水桶呢？对于自己的缺陷则非常羞愧，它为自己只能负起责任的一半感到很难过。

饱尝了两年失败的苦楚，破水桶终于忍不住，在小溪旁对挑水夫说：“我很惭愧，必须向你道歉。”“为什么呢？”挑水夫问道，“你为什么觉得惭愧？”“过去两年，因为水从我这边一路地漏，我只能送半桶水到主人家，我的缺陷，使你做了全部的工作，却只收到一半的成果。”破水桶说。挑水夫深情地说：“我们回主人家的路上，我要



你留意路旁盛开的花朵。”

果真，他们走在山坡上，破水桶眼前一亮，看到缤纷的花朵，开满路的一旁，沐浴在温暖的阳光之下，这景象使它开心了很多！挑水夫温和地说：“我明白你有缺陷，因此我善加利用，在你那边的路旁撒了花种，每回我从溪边来，你就替我一路浇了花！两年来，这些美丽的花朵装饰了主人的餐桌。如果不是你，主人的桌上也没有那么好看的花朵了！”

35岁以前的你不管是一个怎样的人，都不要丧失自信，切忌自贬价值。你现在要做的就是给自己一个正确的评估，找到真正属于自己的位置，然后努力去做好，相信你一定会在自己的位置上发出光芒！

2. 规划向外开展而不是自我设限的人生

过去并不代表未来，无论你曾经失败过多少次，受过多少挫折，这些都不重要，重要的是，你要对未来充满希望。

有很多人在成长的过程中，由于遭受外界（包括家庭）太多的批评、打击和挫折，导致奋发向上的热情、欲望变成了“自我设限”的观念。如果你是这些人中的一员，那么就赶快重新规划一下自己的人生吧！“自我设限”只是你潜意识里的一种想法，只要你肯走出来，你肯向外开展，那么你的人生就会更加精彩。

没有人可以限制你成功，除非你自己

西方有句谚语说得好：上帝只拯救能够自救的人。也就是说，没有人可以限制你成功，除非你自己。如果你不想去突破，挣脱固有想法对你的限制，那么没有任何人可以帮助你。

曾经有一家跨国企业在招聘中出了这么一道题：“就你目前的水平，你认为10年后，自己的月薪应该是多少？你理想的月薪应该是多少？”

结果，那些回答数目奇高的应聘者全部被录用。的确，很多人不敢追求成功，不是追求不到成功，而是因为他们心里默认了一个“心理高度”，这个高度常常暗示他们的潜意识：我是不可能做到的，这个是没有办法做到的。于是，就一次次地降低自己的标准，将本可胜任的成功机会拱手相让。

可你要知道，过去并不代表未来，不论你曾经失败过多少次，受过多少挫折，这些都不重要。重要的是，你要对未来充满希望。

张伟是一家保险公司的新职员，他始终忘



◎没有人可以限制你成功，前提是你不自我设限。

不了工作第一天打的第一个电话。当他热情地拨通电话，没想到他刚说明自己的工作身份，对方就非常生硬地打断了他的话，不但拒绝了他的推销，甚至将他骂了一顿。从那以后，再打电话推销时，张伟心中便有了阴影，说话没有任何立场，讲解吞吞吐吐，自然就没有人愿意向他买保险。这种心理阴影越来越大，他甚至不再愿意去摸电话。工作近一年的时间，他一份保单都没有签成。他灰心极了。经理鼓励他要给自己机会，没有谁生来就是注定要成功的，也没有人会一直失败。听了经理的话，张伟深受激励，他鼓足勇气，决定搏一搏。他找出一个曾经联系过却被拒绝的客户资料，仔细研究他的需要，选择了一份适合他的险种。一切准备妥当后，他拨通了对方的电话，他的自信和真诚征服了那个客户，对方买下了他推销的保险。他终于打破了自己设限，尝到了成功的滋味。

其实，自我设限远远没有你想象得那样恐怖，更不是牢不可破的。只要你摒弃固有的想法，尝试着重新开始，你便会对以前的忧虑和消极的态度报以自嘲。

35 岁以前的你，应当及时摆脱自身“心理高度”的限制，打开制约成功的“盖子”，那么你的职业发展空间和成功率将会大为增加。

一切皆有可能

人生中许多事情其实我们都能做到，只是我们不知道自己能够做到，我们如果能够坚持前进，那么，一切皆有可能。

汤姆就是一个很好的例子。他生下来的时候，只有半只左脚和一只畸形的右手。父母从来不让他因为自己的残疾而感到不安，结果是任何男孩能做的事他也能做。如果童子军行军 10 里，汤姆也同样能走完 10 里。

后来他踢球，他发现自己比任何一个在一起玩的男孩子踢得都远。他请人为他专门设计了一只鞋子，参加了踢球测验，并且得到冲锋队的一份合约。

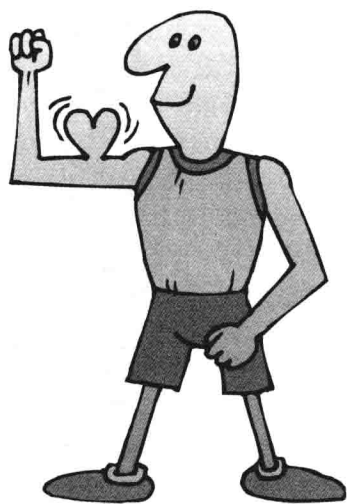
但是教练却尽量婉转地告诉他，说他“不具有做职业球员的条件”，建议他去试试其他的事业。最后他申请加入新奥尔良圣徒队，请求球队给他一次机会。教练虽然心存怀疑，但是看到这个男孩这么自信，对他有了好感，因此就收了他。

两个星期后，教练对他的好感加深了，因为他在这次友谊赛中踢出 55 码远而得分。这种情形使他获得了专为圣徒队踢球的工作，而且在那一季中为他的球队踢得了 99 分。

然后，到了最伟大的时刻。球场上坐满了 6.6 万名球迷，圣徒队比分落后，球是在 28 码线上，比赛只剩下几秒钟，球队把球推进到 35 码线上，但是可以说根本就没有时间了。“汤姆，进场踢球。”教练大声说。

当汤姆进场的时候，他知道他的队距离得分线有 63 码远，这也等于说他要踢出 63 码远。在正式比赛中踢得最远的记录是 55 码，是由巴第摩尔雄马队的毕特·瑞奇踢出来的。

球传接得很好，汤姆一脚全力踢在球身上，球笔直



◎一切皆有可能。