

常用临床 中医护理技术 操作手册

王玉玲 主编

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

常用临床中医护理技术操作手册

王玉玲 主编

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

常用临床中医护理技术操作手册 / 王玉玲主编. —
天津:天津科技翻译出版有限公司,2015.1

ISBN 978-7-5433-3472-4

I. ①常… II. ①王… III. ①中医学-护理学-技术
手册 IV. ①R248-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 302405 号

出 版:天津科技翻译出版有限公司

出 版 人:刘 庆

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:(022)87894896

传 真:(022)87895650

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:唐山新苑印务有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:848×1092 32 开本 3.75 印张 100 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

编委会

(按姓氏笔画排序)

主 编:王玉玲

主编助理:王 丽 王文锐

副 主 编:王维宁 狄红月 张洪凤 张建慧

赵术云

编 委:王 丽 王文锐 王玉玲 王维宁

冯元换 刘淑艳 狄红月 张 霞

张云霞 张连菊 张洪凤 张艳丽

张建慧 赵术云 侯四方 陈 颖

徐文玉 姬淑云 傅友雯

前 言

中医护理工作,是中医医院工作的重要内容,也是体现中医特色优势的重要方面。为推动中医(中西医结合)医院中医护理工作扎实开展,提高中医医院中医护理操作水平,天津市卫生计生委中医护理质控中心组织全市三级中医(中西医结合)医院护理骨干及中医护理质控中心委员结合《中医护理常规技术操作规程》,参考国家中医药管理局下发的中医护理方案内容,编写《常用临床中医护理技术操作手册》,为护理教学和临床护理实践提供科学、实用的教学指导,从而进一步规范临床护理人员中医护理操作,提高他们的专业水平。

《常用临床中医护理技术操作手册》主要包括 21 项中医护理操作,分 21 章节予以阐述。

本手册编写的特色:一是贴近临床,将临床常用的中医护理操作作为主要内容,包括相关理论知识、操作流程及评分标准,突出中医护理操作的实用性、规范性和普遍性;二是贴近患者,各项中医护理操作均为临床常用护理技术,可操作性强,患者易于接受。编写内容以中医护理操作为主轴,护理操作流程以图解的形式给予展示与说明,更直观、形象,便于普及。

本手册编写人员有多年的中医护理管理、教学和临床

目 录

第 1 章	耳穴埋豆法	(1)
第 2 章	穴位按摩法	(6)
第 3 章	灸法	(11)
第 4 章	涂药法	(16)
第 5 章	熏洗法	(21)
第 6 章	穴位注射法	(26)
第 7 章	拔罐法	(31)
第 8 章	刮痧法	(36)
第 9 章	中频药物透入疗法	(41)
第 10 章	中药湿敷法	(46)
第 11 章	穴位贴敷法	(51)
第 12 章	中药保留灌肠法	(56)
第 13 章	中药胃管注入法	(62)
第 14 章	中药贴敷法	(67)
第 15 章	中药泡洗法	(71)
第 16 章	中药塌渍法	(76)
第 17 章	中药外敷法	(81)
第 18 章	中药熏蒸法	(86)
第 19 章	中药药浴法	(92)
第 20 章	中药药熨法	(97)
第 21 章	中药足浴法	(103)

第1章 耳穴埋豆法

耳穴埋豆是采用其他物品(如菜籽、王不留行子等)刺激耳郭上的穴位或反应点,通过经络传导,达到防治疾病目的的一种操作方法。现以王不留行子为例。

一、目标

遵照医嘱选择穴位,解除或缓解各种急、慢性疾病的临床症状。通过其疏通经络,调整脏腑气血的功能,促进机体的阴阳平衡,以达到防病治病的目的。

二、适应证

- 1.疼痛性疾病。
- 2.炎性疾病及传染病。
- 3.功能紊乱和变态反应性疾病。
- 4.内分泌代谢紊乱性疾病。
- 5.其他:如便秘、恶心、呕吐等症状。

三、禁忌证

- 1.耳部炎症、冻伤的部位。
- 2.习惯性流产史者。

四、注意事项

1.严格消毒,防止感染。因耳郭在外,表面凸凹不平,结构特殊,操作前必须严格消毒,有创面和炎症部位禁止进行耳穴埋豆。

2.患者感到局部热、麻、胀、痛或感觉循经络放射传导为“得气”,在埋豆期间,应密切观察有无不适。

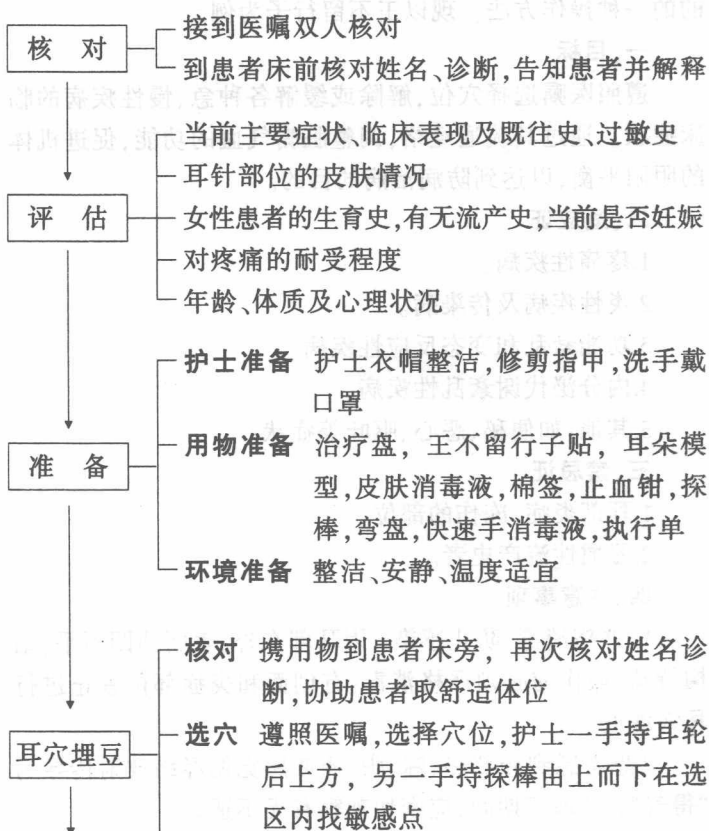
3.常规操作以单耳为宜,一般可留置 3~7d,两耳交替使用。

五、告知

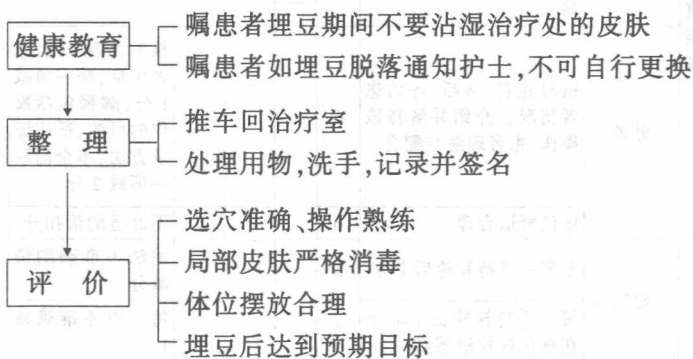
1. 治疗过程中埋豆局部有热、麻、胀、痛感。

2. 治疗期间个别患者可能会出现眩晕、疼痛等不适的感觉。

六、操作流程



- **消毒** 再次核对穴位，用皮肤消毒液消毒局部皮肤，其消毒范围视耳郭大小而定
- **埋豆** 将王不留行子贴在耳穴部位并按压，患者局部有刺痛感为佳，留埋期间，协助患者定时按压，进行压迫刺激，以加强治疗
每日按压 2~3 次，每次 1~2min
- **观察** 随时观察患者是否有眩晕、疼痛等不适情况，并询问患者感受
- **整理** 操作完毕，协助患者取舒适体位，整理床单位，洗手



耳穴埋豆操作评分标准

医院名称 _____ 科室 _____ 姓名 _____

项目	要求	应得分	扣分	得分	说明		
素质要求	仪表大方,举止端庄,态度和蔼	5	10		不得体酌情扣分		
	服装、鞋帽整齐	5			一项2分		
操作前准备	护士	遵照医嘱要求,对患者评估正确,全面	5	25		核对医嘱1分 评估缺一项减1分	
		洗手,戴口罩	2			缺一项减1分	
	物品	治疗盘,王不留行子贴,皮肤消毒液,棉球,探棒,棉签,镊子,胶布,弯盘	6			缺一项减1分	
		患者	核对姓名、诊断、评估患者情况,介绍并解释该操作,患者理解与配合		6		核对两项以上患者信息,缺一项减1分;解释包括操作的目的、适应证及方法,不全面缺一项减2分
			体位舒适合理		6		不舒适酌情扣分
操作流程	定穴	术者一手持耳轮后上方	5	30		手法不准确酌情减分	
		另一手持探棒由上而下在选区内找敏感点	5			每一点不准确减1分	
	皮肤消毒	再次核对穴位后,用皮肤消毒液擦拭(其范围视耳郭大小而定)	3			消毒不全面酌情扣分	
	埋豆	埋豆方法正确	10			穴位不准确减6分(每穴2分),手法不准确酌情减分	
	观察	患者有否眩晕、疼痛等不适情况	2			不观察减2分	
	起豆	符合起豆要求(留豆处脱落或局部皮肤出现异常及时处理)	5			处理不合理酌情减分	

续表

项目	要求	应得分	扣分	得分	说明	
操作后	健康教育	进行健康教育, 内容全面	5			两项宣教内容缺一项减2分
	整理	整理床单位, 合理安排体位	3			床单位2分, 体位1分
		清理用物, 归还原处, 洗手, 用物处理符合要求	5	20		
	评价	选穴准确、操作熟练、局部严格消毒、体位合理、患者感觉、目标达到的程度	5			酌情减分
	记录	按要求记录及签名	2			不记录不得分
技能熟练	操作熟练, 轻巧; 选穴正确, 穴位按压手法正确	5			酌情减分	
理论提问	回答全面、正确	10	15			目标, 适应证, 禁忌证, 注意事项, 选穴, 治则
合计		100				

专家签名: _____

检查时间: _____年____月____日

第2章 穴位按摩法

穴位按摩法是在中医基本理论指导下,运用手法作用于人体穴位。通过局部刺激,可疏通经络,调动机体抗病能力,从而达到防病治病、保健强身目的的一种技术操作,常用手法有按、摩、推、拿、揉、搓、掐、点、叩、滚、捏、擦等。

一、目标

1. 缓解各种急慢性疾病的临床表现。
2. 通过穴位按摩,达到保健强身的目的。

二、适应证

穴位按摩适应证非常广泛,外科手术后的粘连;内科中的感冒、哮喘、腹泻、便秘;妇科中的痛经;儿科中的消化不良等。

三、禁忌证

各种出血性疾病、妇女月经期、孕妇腰腹部、皮肤破损及瘢痕等部位禁止按摩。

四、注意事项

1. 操作者操作前应修剪指甲,以防损伤患者皮肤。
2. 注意为患者保暖及保护隐私。
3. 腰腹部按摩前嘱患者排尿。
4. 操作时用力均匀、手法柔和、持久、运力能达到组织深部但禁用暴力。
5. 年老体弱、久病体虚或极度疲劳、剧烈运动后、过饥过饱、醉酒不宜或慎用。

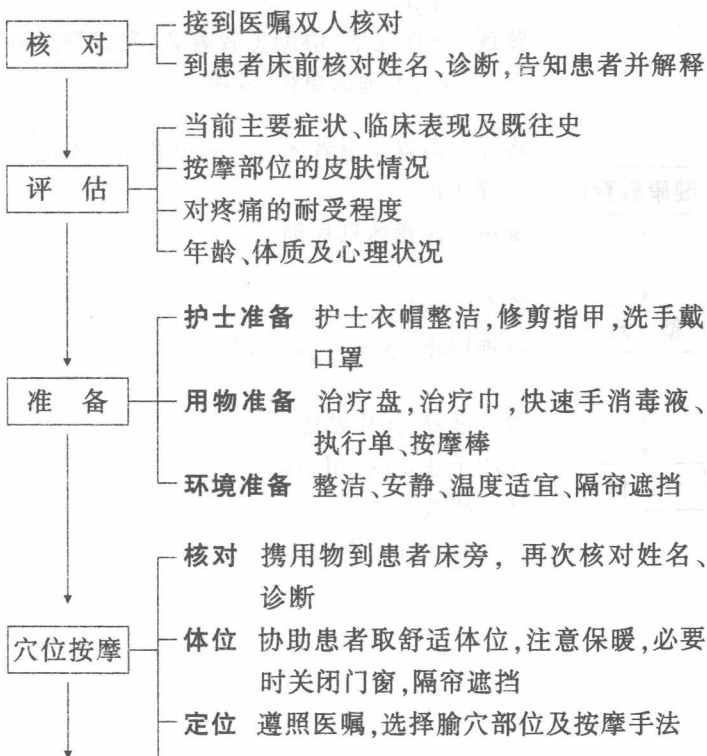
6. 注意观察患者的反应, 密切观察患者有无特殊不适情况。

7. 注意辨别实证和虚证, 分别采取泻法和补法, 原则是实证顺时针按摩, 是为了泻, 虚证时应该逆时针方向按摩, 是为补。

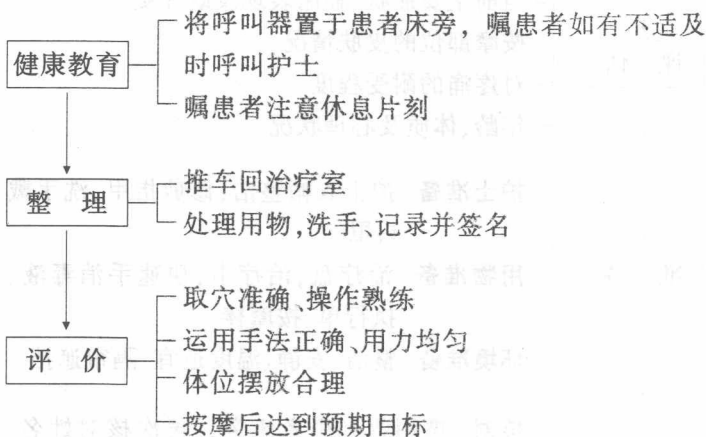
五、告知

1. 按摩时局部会出现酸胀的感觉。
2. 个别患者在治疗过程中可能会出现不适的症状。

六、操作流程



- **穴位按摩** 常用手法可选如下 8 种：按、摩、推、拿、揉、捏、颤、打等法，选择适宜的手法 and 刺激强度，需要较强刺激时，可用按摩棒进行按摩。手法运用正确，操作时压力、频率、摆动幅度均匀，动作灵活，时间符合要求
- **观察** 随时观察并询问患者对穴位按摩的反应，如有不适，及时调整手法或停止操作
- **整理** 操作完毕，协助患者着装，安置舒适卧位，整理床单位，洗手



穴位按摩法操作评分标准

医院名称 _____ 科室 _____ 姓名 _____

项目		要求	应得分	扣分	得分	说明
素质要求		仪表大方, 举止端庄, 态度和蔼	5	10		不得体酌情扣分
		服装、鞋帽整洁	5			一项2分
操作前准备	护 士	遵照医嘱要求, 对患者评估正确, 全面	5	25		核对医嘱1分 评估缺一项减1分
		洗手, 戴口罩	2			缺一项减1分
		指甲符合要求	6			指甲长不得分
	患 者	核对姓名、诊断、介绍并解释, 患者理解与配合	6			核对两项以上患者信息, 缺一项减1分; 解释包括操作的目的、适应证及方法, 不全面缺一项减2分
		体位舒适合理, 暴露按摩部位, 保暖	6			一项2分
操作流程	定 位	再次核对; 准确选择腧穴部位及按摩手法	8	30		未再次核对减2分, 穴位不准确减4分, 手法选择不准确减2分
	手 法	根据手法要求和腧穴部位的不同, 正确运用	9			手法不准确酌情减分
		用力均匀, 禁用暴力, 按摩时间合理	8			力度不合理减5分, 时间不合理减3分
	观 察	随时询问患者反应, 及时调整或停止操作	5			观察3分, 询问2分

续表

项目		要求	应得分	扣分	得分	说明
操作后	健康教育	对患者进行健康教育内容全面	5	20		不全面缺一项减2分
	整理	整理床单位,合理安排体位	3			床单位未整理减2分,体位不适合减1分
		清理用物,归还原处,洗手	3			清理用物2分,洗手1分
	评价	取穴准确、所选穴位与手法、患者感受及目标达到的程度	7			酌情减分
	记录	按要求记录及签名	2			不记录不得分
技能熟练	操作正确、熟练,运用手法正确,用力均匀	5	15		酌情减分	
理论提问	回答全面、正确	10			目标,适应证,禁忌证,注意事项,选穴,归经,治则	
合计			100			

注:若损伤皮肤,扣20分。

专家签名:_____

检查时间:____年__月__日