



主编 孙学全 孙红兵

孙学全

针灸临证经验集

本书是孙学全先生从事针灸临床30多年的经验总结，分上下两篇。上篇为临证经验，分传染病、急症及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科病证，详细介绍了200种病证的诊疗方法，并列举了200例医案。下篇为临证感悟，作者基于临床、科研、教学实践，对针灸学领域的一些问题进行了研究、探讨。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

孙学全针灸临证经验集

主 编 孙学全 孙红兵

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

孙学全针灸临证经验集/孙学全, 孙红兵主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2111 - 5

I. ①孙… II. ①孙… ②孙… III. ①针灸疗法 - 临床应用 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 253125 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊三友印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 23 彩插 0.25 字数 618 千字
2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2111 - 5

*

定价 49.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyybs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyybs.tmall.com>

《孙学全针灸临证经验集》

编 委 会

主 编 孙学全 孙红兵

副主编 高 楠 马良志 侯 健
石少伟

编 委 (以姓氏笔画为序)

马良志 石少伟 孙红兵

孙学全 侯 健 高 楠



孙学全近照



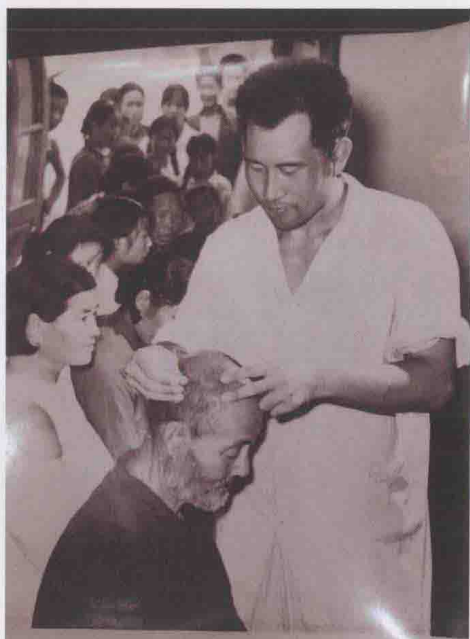
孙学全和同仁接受中央领导接见



孙学全和女儿孙红兵



孙学全与女儿及徒弟在山东省中医院传承拜师大会上



孙学全早期工作照



孙学全工作照

我的针灸之路

——从山沟走向世界

我是因有病求医而开始走向学医之路的。从 1956 年至今，在杏林这条崎岖的道路上已经奋斗、拼搏、跋涉了 50 余年，回首往事，酸甜苦辣，五味俱全。

我出生和生长在沂蒙山区的腹地——山东省沂水县夏尉乡甄家疃村，家乡四面环山，交通闭塞，人们生活十分贫苦，在这样缺医少药的贫困山区，人们有了病无医可求，也无钱求医。我母亲生了我们兄妹 10 人，先后夭折了 7 个，就剩下大哥、我和小妹。1956 年我上初中一年级时，不幸得了严重的风湿性关节炎，在家乡用土方、验方等多种方法治了几个月，效果不显，后经一位老师介绍，14 岁的我只身到济南市立二院针灸科治疗。给我治病的时任针灸科主任的郑毓桂老大夫听了我的自我介绍后，感叹地说：“穷人的孩子早当家，一个 14 岁的小孩，只身从乡下到人生地不熟的济南，不容易啊！”从此他对我另眼相看，并予精心治疗，使我的病情很快有了好转，因而我对针灸疗法也有了好感，产生了学习的兴趣，想当一名医生的念头也油然而生。因为我永远忘不了自己疾病缠身的痛苦，忘不了因缺医少药和无钱治病被病魔夺走了 7 条生命的兄弟姐妹，也忘不了乡亲们缺医少药的困境。为了感谢郑大夫及其他医护人员对我的精心治疗和照顾，在医院里我成了一个小忙人，白天帮着医生、护士们整理卫

生、照顾病人，抽空就跟医生学习针灸，晚上阅读借来的针灸方面的书籍。很快就背熟了针灸方面的一些歌诀及经络穴位等有关内容，并学着在自己身上用针。我的行为感动了郑主任及全科的医护人员，他们都很喜欢我这个勤快而好学的小孩子，还把我的住院费和治疗费全免了。郑主任还主动提出收我为徒，跟他学习针灸，但我哥哥不同意，他认为我年龄太小，应回校上学。因此经过3个月的针灸治疗，我的关节炎基本治愈后，又回到了学校。直到高中毕业，参加工作后才又回到了郑毓桂老师的身边，跟师学医。

郑师毓桂是近代针灸大师承澹安先生的门生，毕业于无锡中国针灸医学专科学校，为山东省著名针灸专家，曾任刘伯承元帅的保健大夫。他从事针灸临床近60年，学验俱丰，在临床上强调辨证取穴和辨证施术，选穴精当，手法轻巧，善用针灸治疗一些急症和传染病，多获立竿见影之效。他用针灸治疗的病种范围非常广泛，内、外、妇、儿等中医十三科的很多病种都用针灸治疗，而获良好疗效。我有幸跟郑师学医2年，获益颇多。

初生牛犊不怕虎。我回到学校后，靠初步学到的一点针灸知识，竟然也敢给老师和同学治疗一些小伤小病，特别是节假日回到家乡后也给村里村外的人用针灸治病，确实治好了一些小伤小病，竟成了四里八乡知晓的“小土郎中”。1962年高中毕业后，我被地方上的有关领导安排到家乡的一个联合诊所，当了一名真正的“土郎中”。之后先后被调到区医院、县中医院和地市级中医院工作并先后担任了这三家医院的主要领导，由土郎中变成了“洋大夫”。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我就是靠“苦”和“勤”由“土郎中”变成“洋大夫”的。

刚参加工作时我的月薪是19元，后来涨到34.5元，十多年没有变。那时我已经结婚并有了两个孩子，工资仅够糊口，要想买学习资料，钱只有从牙缝里挤了。我先后自学了中医学院的大部分课程，阅读了《内经》《难经》《针灸甲乙经》等上百部医

学著作及参考资料，每年都订阅 3~5 份医学杂志。工作要干好（在那个年代每年都被评为先进工作者），学习时间就只能靠一个“挤”字，几十年来我很少花时间娱乐、购物，工作和学习就是我全部的生活内容。李时珍“耽嗜典籍，若啖蔗饴”和孙思邈“博及医源，精勤不倦”的名言一直鞭策、鼓励着我。

学得多了，看的病人多了，就有了心得体会，我把这些心得体会记录下来，日积月累，经过整理和加工就成了著作和论文。我先后编写出版了《针灸临证集验》（中文版、英文版、法文版）、《针灸临床问答》（中文版和台湾繁体字版）、《针灸治疗胃脘痛》（台湾版）、《针刺戒烟》（英文版、台湾版）、《针刺减肥》（英文版、台湾版），参编了《中国针灸治疗学》等著作，并发表了 20 多篇论文。《针灸临证集验》是我的处女作，没想到的是，该书出版后，得到了读者的好评及社会的关注。如我国著名针灸专家、原中国中医研究院名誉院长、中国中医学会副会长鲁之俊教授在给定的信中写道：“该书写得不错，有不少都是作者自己的实践体会，很值得一读和推广。”山东著名针灸专家、莱阳中医药学校曲衍海教授在信中写道：“你身在基层，完全靠自学取得这样的成就不容易。”日本著名针灸专家、日本东洋医学会会长间中喜雄博士和日本东洋医学研究所所长有地兹先生分别来信说：“《针灸临证集验》一书简明而周全，很有参考价值。”“是一部值得研究的大作。”该书多次在国内外书展展出，连续重印了 3 次，后又再版，并被国际图书贸易总公司翻译成英文版和法文版，在国外 100 多个国家和地区发行，我的著作先行于我从山沟走向了世界。

我先后多次被国家经贸部、卫生部（现卫生和计划生育委员会）和省卫生厅公派出国，在国外工作了 14 年。澳大利亚、新西兰、西萨摩亚、印度、泰国、新加坡、塞舌尔、肯尼亚、埃塞俄比亚、卡塔尔、迪拜和阿布扎比等国家和香港特区都留下了我的足迹。在国外，我共诊治病人 30 多万人次，病人来自几十个国家和地区，并曾给 3 个国家的总统、总理和 21 个国家的大使看

4 孙学全针灸临证经验集

过病，部长和将军级等找我看病的也有 150 多人。治疗病种近百种，既有常见病、多发病，也有疑难病。我从在国外的临床实践中认识到，中药针灸对很多病的治疗效果已经处于世界领先水平。

我第一次出国是 1988 年 10 月。我们专家组（我担任组长）共 3 名医生，1 名翻译，承担的任务是一个联合国多边技术合作项目，工作的地点是西萨摩亚共和国首都医院。我的任务是在该医院开展推广针灸疗法。这个任务对我来说既光荣又艰巨，开始时思想压力很大，原因有以下几条：①我不会英语，语言交流靠翻译，而翻译不懂医学，中医学的许多专业词汇他不懂，也不会翻译，因此工作难度较大。②针灸疗法对当地人来说是新鲜事物，能否接受还是个大问号。③对当地人的体质状况、疾病谱等是否与国内相同心中没底。④该医院的医生大部分是从世界各地聘请的，大多是欧美培养的，技术水平都比较高，我对此有自卑感。那个年代，出国人员还不是很多，特别是公派机会很少，因此我感到很光荣，尽管压力很大，但决心把任务完成好，为中医走向世界贡献自己的力量。

到达西萨摩亚国后，我接诊的第一个病人是该国外交部首秘（相当于国内副部长级），他和我们是邻居。一天晚上，他慢性中耳炎急性发作，头痛剧烈、高热，经针灸治疗后，症状立即缓解，第二天早晨，症状全部消失。他高兴地对我讲：“针灸真神奇！”因为他过去每次发作，服药输液 1 个星期才可以痊愈。事后他把此事大加宣传，见人就讲，对我们开展工作起到了积极的作用。第二个病人是一位女华侨，中学教师，患慢性荨麻疹 15 年，曾到英国、美国、澳大利等国治疗效果不明显，每天须口服脱敏药，否则奇痒难忍，经针灸治疗 1 个星期后，就完全停服了口服药，共治疗 20 天痊愈。很快，针灸良好的疗效得到了当地人民的信任，局面很快打开，病人接踵而至，每天门诊量很快就达到了上百人次，最多时近 200 人次，平均每天 150 人次。针灸科门诊设了 25 张床位，有时还不够，每天病人都排着长队候诊。

虽然我和另一位大夫每天都忙得筋疲力尽，但心里很高兴。我们的工作在当地引起了轰动，当地电台、报社记者多次到我们科采访并报道，该国卫生部长更是多次到我们科视察，并面对病人即席讲话表扬我们。该国最后一位皇后还特邀我们出席她的生日宴会。西萨摩亚卫生部在我们科举办了一次庆祝晚会，卫生部首秘参加并主持了晚会，代表卫生部表彰了我们的工作。该学院院长也特设家宴邀请我们到他家做客。一些洋大夫对我们也刮目相看，有的请我们到家中做客，有的请我们给他们本人或家属治病，有的同我们一起照相留念……很快，我们在该国1年的工作合同就到期了，在当地政府和人们的再三挽留下，只好又签了1年合同。

在西萨摩亚的工作情况，正是我在国外14年工作的缩影。

中医之所以能走向世界，靠的是中医的确切疗效。我在国外工作的14年中，体会最深的一点是：中医不仅是中国的，也是世界的。中医对很多疾病的治疗效果，已经处于世界领先水平，举例如下：

例一：某国原总统夫人，51岁，记者出身。患颈椎病，肩背疼痛麻木，苦不堪言，曾到英国、澳大利亚、美国等地治疗均未见效，我们给予针灸治疗，取天柱、颈椎穴，均直刺1.3~1.5寸，提插捻转手法，间歇行针30分钟，10分钟行针1次，每日针1次，七天为1个疗程，共针2个疗程，症状即明显缓解。

例二：患者，76岁，男，肯尼亚人。患糖尿病坏疽，右足底溃烂，久不收口，双下肢肿胀，疼痛难忍，屡治不愈，病情逐渐加重，英国外科专家动员他截肢。后经我用中药及针灸治疗而愈。内服中药四妙勇安汤加减：黄芪、金银花、玄参、当归、川芎、甘草、地龙、牛膝。水煎分2次服，早晚各1次，每天1剂。

外洗中药处方：黄柏、黄芩、大黄、白花蛇舌草、菊花。

水煎泡洗患部，早晚各1次。

针灸加TDP治疗：取穴分2组：足三里、悬钟、太冲为1组，阳陵泉、三阴交、昆仑为2组，捻转刮针手法，间歇行针

6 孙学全针灸临证经验集

30~60分钟，10~15分钟行针1次，每日针1次，10天为1个疗程。2组穴按疗程交替使用。

例三：患者，60岁，印度人，商人。患肛瘘十几年，曾在英国、南非、印度手术3次，均未根治，仍反复发作，肛门经常流脓血。经中药、针灸治疗后痊愈，随访3年未复发。治疗方法：①口服三七伤片，每次3片，每天3次；②肛瘘局部用火针针刺后涂以马应龙痔疮软膏，隔日1次；③八髎穴挑刺出血并拔火罐，每次挑刺1~2个穴，隔日1次；④大肠俞、秩边穴，均深刺3寸，徐徐提插，刮针手法，间歇行针30~60分钟，10~15分钟行针1次，每日针1次，7天为1个疗程。

例四：患者，女，35岁，比利时使馆官员。结婚10年未孕，曾到几个国家检查诊断为输卵管堵塞、慢性盆腔炎，西医治疗多年未见效。经我用针灸、中药治疗后连生三胎。治疗方法：①中药桃红四物汤加减：桃仁、红花、生地黄、赤白芍、当归、川芎、牡丹皮、红藤、白花蛇舌草、甘草，水煎分2次服，早晚各1次；②口服大黄廑虫丸，早晚各1丸；③针灸取穴分2组，腰骶疼痛反应部位为1组，天枢、关元、足三里、阴陵泉为2组，腰骶部疼痛反应部位挑刺后拔火罐。天枢、关元直刺1.5寸，徐徐提插刮针手法；足三里、阴陵泉直刺2~3寸，捻转手法，均间歇行针30分钟，10分钟行针1次，每日针1次，2组穴隔日交替使用。

该患者因吸烟过度（每天两包）引发严重的支气管炎。我用耳穴压豆方法治疗，使其戒烟成功，随访6年未复吸，还令气管炎痊愈了。

例五：患者，男，45岁，尼日利亚驻肯尼亚大使。患椎间盘脱出，左下肢疼痛2年多，行动十分困难，曾到英、法、美等国治疗，医生均动员他做手术，后经我们用针灸治疗症状全部消失。取穴分2组：腰夹脊（左右各2穴）为1组，大肠俞、环跳为2组，用G6085电疗机断续波，通电30分钟，2组穴隔日交替使用，治愈后随访2年未复发。

例六：患者，男，46岁，肯尼亚议会高级财务官。患萎缩性胃炎，伴胃大弯溃疡、胃脘疼痛15年，长期口服西药治疗效果不明显，胃脘饱胀、疼痛等症状时轻时重，经中药针灸治疗后症状消失，胃镜复查，溃疡面修复，胃黏膜正常。治疗方法详见本书。

上述病例，均经欧、美发达国家的医学专家治疗，未见明显效果，后在我们的治疗下痊愈，或取得了显著疗效。

半个世纪以来，虽然本人在医疗工作中仅仅做了一点应该做的工作，但是党和各级政府却给予我很高的荣誉。我还受到国内外有关部门的关注，被联合国世界卫生组织（WHO）遴选为“国际医学名人”（见WHO编著的《国际医学名人录》第二卷），被卫生部、人事部和国家中医药管理局遴选为全国500位名老中医之一，享受国务院特殊津贴，被山东省委、省政府授予“山东省专业技术拔尖人才”和“山东省优秀科技工作者”等荣誉称号，被评为“全国优秀医务工作者”“山东省劳动模范”，获“全国五一劳动奖章”，获山东省自学成才一等奖，并立二等功一次，被破格晋升为主任中医师。

本书系我从事针灸临床50多年的经验总结。分上下两篇。上篇为临证经验，分传染病、急症、内、外、妇、儿、五官、皮肤等科，记录比较完整疗效较好的246种病症和268例医案。每种病均大体分为临床表现、治疗和按语三部分。“临床表现”项概括介绍了该病的主要临床表现；“治疗”项着重介绍了针灸对该病的常用取穴配伍、针灸手法操作和典型病例。在该项中注重个人的临床实践经验和具体的操作特点，以期切合实用，供医务人员针灸临床工作中参考。“按语”项主要阐明了本人辨证取穴、施术的实践体会，并对相关的经验和科研成果的报道做了必要的引证，以便读者加深印象。所列病例均采用现代医学病名，并在按语部分同中医病名做了印证。

本书着重介绍了29种传染病和26种急症的针灸治疗经验。笔者曾长期在缺医少药、贫困的沂蒙山区的基层医疗单位行医，

8 孙学全针灸临证经验集

有机会用针灸治疗了大量的传染病和急症，收到了良好效果。实践证明，针灸对很多传染病和急症的治疗，确有立竿见影之效。因此，笔者认为针灸不但对内、外、妇、儿、五官、皮肤等病症有很好疗效，而针灸治疗效果最好的是某些传染病和急症。然而，近代针灸治疗范围有逐渐萎缩之势，由于种种原因，医院的针灸科成了治疗颈肩腰腿痛的专科，很多年轻针灸医生不敢也不会用针灸治疗急症和传染病，大好国粹湮没不彰，实为可惜。故在本书中列专章介绍，以启迪后人。

下篇为临证感悟。笔者从事针灸临床、科研、教学 50 余年，在实践的基础上对针灸学领域的一些问题做了一些初步的研究、探讨，其结果有些可能是肤浅的、不完整的，甚至有些有差错，但本着“百花齐放”和“百家争鸣”的精神，还是将自己的体会和感悟介绍给大家，请同仁批评教正，和同仁们商榷。

孙学全

2013 年 8 月于山东中医药大学附属日照市中医医院

目 录

上篇 临证经验

第一章 传染性疾病	3
第一节 流行性感冒	3
第二节 急性结膜炎	8
第三节 破伤风	9
第四节 麻疹	12
第五节 水痘	15
第六节 钩端螺旋体病	17
第七节 手足口病	18
第八节 流行性腮腺炎	20
第九节 白喉	22
第十节 百日咳	24
第十一节 肺结核	26
第十二节 流行性脑脊髓膜炎	30
第十三节 流行性乙型脑炎	35
第十四节 流行性出血热	40
第十五节 急性传染性黄疸型肝炎	43
第十六节 非淋菌性尿道炎	46
第十七节 淋病	48
第十八节 尖锐湿疣	50
第十九节 传染性软疣	52
第二十节 艾滋病	54