

# 一粒种子的

# 幸福生活



彭春生 石万钦 / 主编

无须找中医，  
阳台上就能够种出中草药。

不用去药店，

一花一草健康补养在身边。

拌菜时放点薄荷叶，  
煮粥时洒点菊花瓣。

观赏与食用两不误，  
愉悦身心更利养生。



## 在家种出补益中草药



张

青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位



# 一粒种子的 幸福生活

彭春生 石万钦 / 主编

在家种出补益中草药



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一粒种子的幸福生活·在家种出补益中草药 / 彭春生 石万钦主编.

— 青岛: 青岛出版社, 2015.6

(一粒种子的幸福生活)

ISBN 978-7-5552-2267-5

I. ①一… II. ①彭… III. ①药用植物—栽培技术 IV. ①S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115038 号



# 一粒种子的幸福生活 >>>

## 在家种出补益中草药

主 编 彭春生 石万钦

策 划 中海盛嘉

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026

责任编辑 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdms@sina.com

封面设计 祝玉华

版式设计 刘晓东

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本 16 开 (787mm×1092mm)

印 张 10

字 数 300千

书 号 ISBN 978-7-5552-2267-5

定 价 29.80元



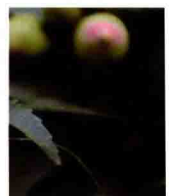
编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印务部调换。电话: 0532-68068638



# 前言

FOREWORD



## 阳台种植中草药

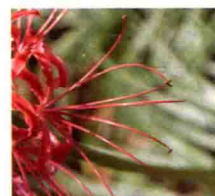
家庭养花已成为现代人的一种生活时尚，其实，家庭不但能养花，也能种出中草药来，一方面是很多常见的花卉本身具有药用价值，是中草药的一部分，另一方面家庭的环境和温度可控，很适合一些中草药的生长。

家庭种植中草药还有一个好处是保鲜，完全是第一时间采收，没有受到氧化、分解、散失、霉变、虫蛀等不利因素的破坏，有效保存了药效成分，含有更多原有的活性成分，比干药疗效更明显。

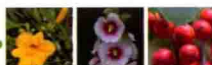
一般来说，家庭栽培要选择既有观赏性又有实用性，同时养护起来也比较简单的中草药，这样既能欣赏又能食用。同时，在栽培的过程中，会更多地了解中草药的药性、特点等，能够让人在潜移默化中增加用药知识。

不用去药店，不必找中医，在阳台上就可种出健康的中草药，拌菜时放点薄荷叶，煮粥时撒点菊花瓣……这里聚集了可以帮助女人重获美颜、瘦身的中草药，这里收获了养生调脏腑的中草药，这里囊括了防癌抗肿瘤的养生花草。这就是家庭阳台栽培的中草药，让人在观赏愉悦的同时，还有利于养生，可谓益处多多。

本书挑选了几十种常见的中草药，图文结合，从栽培养护方法到药用功效均有详细的介绍。



# 目录



## CONTENTS

### Part 01

|                 |    |
|-----------------|----|
| 补益中草药轻松种 .....  | 6  |
| 中药与中草药的概念 ..... | 8  |
| 中草药繁殖方法 .....   | 10 |
| 中草药常见病虫害 .....  | 11 |

### Part 02

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 美容减肥瘦身好功效 .....       | 12 |
| 紫罗兰——美白祛斑、除皱润肤 .....  | 14 |
| 芦荟——美容、护发，治皮肤病 .....  | 16 |
| 玫瑰——改善皮肤，促进血液循环 ..... | 18 |
| 樱花——嫩肤、增亮肤色 .....     | 20 |
| 薰衣草——降脂美容、镇静催眠 .....  | 22 |
| 桂花——养颜美容、舒缓喉咙 .....   | 24 |
| 三色堇——杀菌、丰胸，治青春痘 ..... | 26 |
| 女贞子——乌须明目、补益肝肾 .....  | 28 |
| 车前草——清热明目、利尿 .....    | 30 |
| 堆心菊——肝肾阴虚，治须发早白 ..... | 32 |
| 番茄——减肥瘦身、消除疲劳 .....   | 34 |

### Part 03

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 花养女人幸福一生 .....        | 36 |
| 八宝景天——活血散瘀，治乳腺炎 ..... | 38 |
| 蒲公英——治急性乳腺炎 .....     | 40 |
| 萱草——治月经不调、乳腺炎 .....   | 42 |
| 鼠尾草——治月经不调、痛经 .....   | 44 |
| 鸡冠花——治痔漏下血，赤白带下 ..... | 46 |
| 木槿——抗病毒，防白带过多 .....   | 48 |
| 月季——活血调经、消肿解毒 .....   | 50 |
| 玉簪花——利湿、调经止带 .....    | 52 |

### Part 04

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 滋阴壮阳补气养血 .....        | 54 |
| 何首乌——养血滋阴、润肠通便 .....  | 56 |
| 两面针——活血化瘀、行气止痛 .....  | 58 |
| 鸟巢蕨——活血祛瘀，用于阳痿 .....  | 60 |
| 金毛狗蕨——治腰痛、尿频、遗精 ..... | 62 |
| 合欢树——安神解郁、开胃利气 .....  | 64 |

### Part 05

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 养生必先养脏腑 .....         | 66 |
| 百合——养阴润肺、清心安神 .....   | 68 |
| 栀子——护肝、利胆、降压、镇静 ..... | 70 |
| 假连翘——抗病毒，保肝抗炎解热 ..... | 72 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 冬青——补肝肾，强筋骨，安胎 ..... | 74 |
| 韭菜——补肾，健胃，提神 .....   | 76 |
| 藤三七——补肾强腰，散瘀消肿 ..... | 78 |
| 肉桂——治肾气虚乏，降血压 .....  | 80 |
| 香菜——开胃醒脾，促胃肠蠕动 ..... | 82 |

## Part06

### 拒绝“三高”更健康 .....

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 台湾菊——高血压，治外伤、火眼 ..... | 86 |
| 洋甘菊——治疗失眠，降低血压 .....  | 88 |
| 苦瓜——降血糖、降血脂、抗炎 .....  | 90 |
| 芹菜——降血压、健脑镇静 .....    | 92 |
| 冬枣——降血脂，预防动脉硬化 .....  | 94 |

## Part07

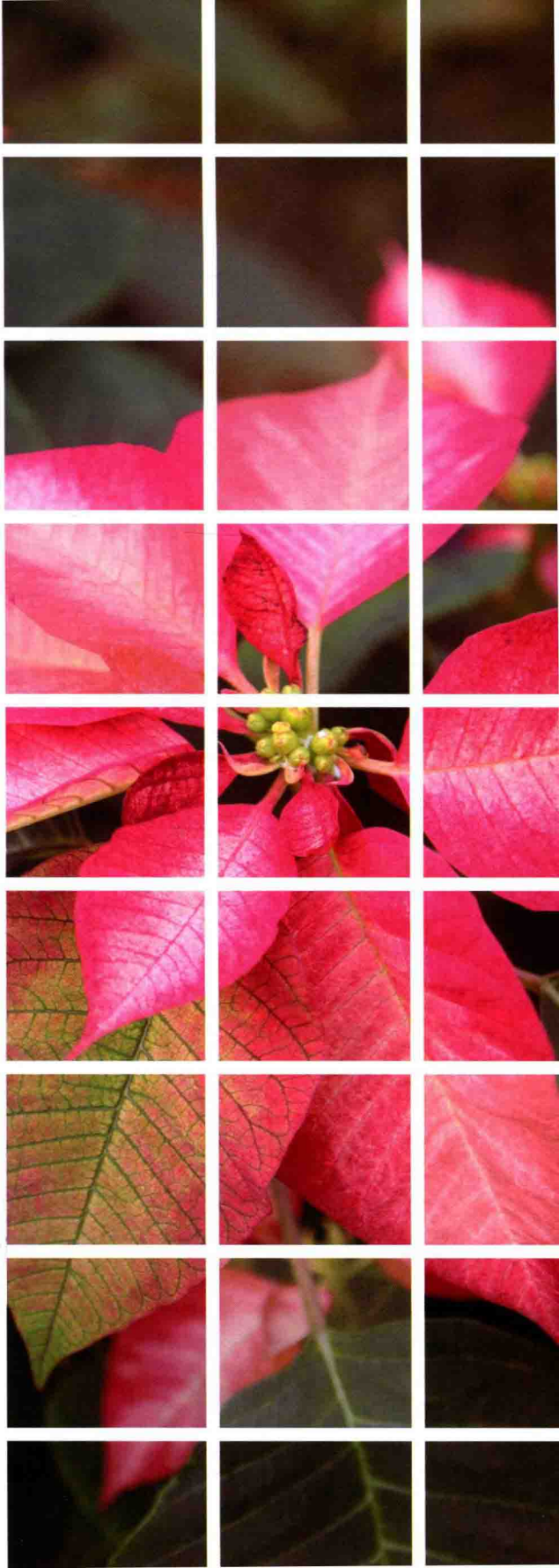
### 防癌抗肿瘤养生花草 .....

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 穿心莲——抗肿瘤，清热解毒 .....   | 98  |
| 长春花——防癌、抗肿瘤 .....     | 100 |
| 番木瓜——抗肿瘤、通乳、降压 .....  | 102 |
| 灵芝——保肝解毒、抗肿瘤 .....    | 104 |
| 马兰——败毒抗癌、消肿止痛 .....   | 106 |
| 天门冬——滋阴润燥，治乳腺肿瘤 ..... | 108 |
| 木本大豆——防乳腺癌、宫颈癌 .....  | 110 |
| 百香果——润肠通便，预防大肠癌 ..... | 112 |
| 菜花——清化血管、抗癌防癌 .....   | 114 |

## Part08

### 药食同源祛百病 .....

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 薄荷——治神经痛、牙痛肿痛 .....    | 118 |
| 板蓝根——清热解毒，防感冒、利咽 ..... | 120 |
| 茉莉花——清热解表、目赤红肿 .....   | 122 |
| 郁金香——呃逆腹痛、口臭苔腻 .....   | 124 |
| 猪笼草——治肺燥咳嗽、百日咳 .....   | 126 |
| 满天星——清热利尿、化痰止咳 .....   | 128 |
| 朱砂根——消肿解毒、祛痰止咳 .....   | 130 |
| 鸭跖草——清热泻火，咽喉肿痛 .....   | 132 |
| 金银花——清热解毒、抗炎 .....     | 134 |
| 紫薇——咽喉肿痛，治肝炎 .....     | 136 |
| 迷迭香——镇静安神、醒脑，治失眠 ..... | 138 |
| 三七——散瘀止血、消肿定痛 .....    | 140 |
| 蓖麻——祛风活血、止痛镇静 .....    | 142 |
| 马樱丹——散结止痛、祛风止痒 .....   | 144 |
| 马齿苋——清热解毒、散血消肿 .....   | 146 |
| 风铃花——用于腹痛、胃脘痛 .....    | 148 |
| 酢浆草——解热利尿、消肿散瘀 .....   | 150 |
| 石竹——清热利尿、散瘀消肿 .....    | 152 |
| 山茶——凉血止血，治痔疮出血 .....   | 154 |
| 大丽花——活血散瘀，治跌打损伤 .....  | 156 |
| 使君子——杀虫消积，用于小儿疳积 ..... | 158 |







# 一粒种子的 幸福生活

彭春生 石万钦 / 主编

## 在家种出补益中草药



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一粒种子的幸福生活·在家种出补益中草药 / 彭春生 石万钦主编.

— 青岛: 青岛出版社, 2015.6

(一粒种子的幸福生活)

ISBN 978-7-5552-2267-5

I. ①一… II. ①彭… III. ①药用植物—栽培技术 IV. ①S567

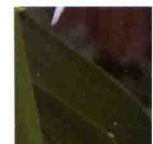
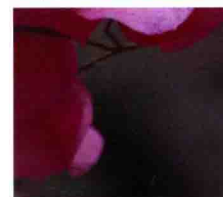
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115038 号

# 一粒种子的幸福生活 >>> 在家种出补益中草药

- 主 编 彭春生 石万钦  
策 划 中海盛嘉  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 13335059110 0532-68068820 (传真) 0532-68068026  
责任编辑 郭东明 程兆军 E-mail: qdgdms@sina.com  
封面设计 祝玉华  
版式设计 刘晓东  
印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司  
出版日期 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷  
开 本 16 开 (787mm×1092mm)  
印 张 10  
字 数 300千  
书 号 ISBN 978-7-5552-2267-5  
定 价 29.80元

编校质量、盗版监督服务电话 40065322017

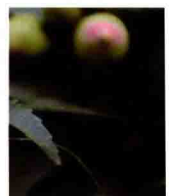
青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印务部调换。电话: 0532-68068638





# 前言

FOREWORD



## 阳台种植中草药

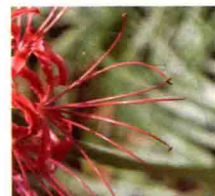
家庭养花已成为现代人的一种生活时尚，其实，家庭不但能养花，也能种出中草药来，一方面是很多常见的花卉本身具有药用价值，是中草药的一部分，另一方面家庭的环境和温度可控，很适合一些中草药的生长。

家庭种植中草药还有一个好处是保鲜，完全是第一时间采收，没有受到氧化、分解、散失、霉变、虫蛀等不利因素的破坏，有效保存了药效成分，含有更多原有的活性成分，比干药疗效更明显。

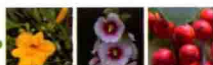
一般来说，家庭栽培要选择既有观赏性又有实用性，同时养护起来也比较简单的中草药，这样既能欣赏又能食用。同时，在栽培的过程中，会更多地了解中草药的药性、特点等，能够让人在潜移默化中增加用药知识。

不用去药店，不必找中医，在阳台上就可种出健康的中草药，拌菜时放点薄荷叶，煮粥时撒点菊花瓣……这里聚集了可以帮助女人重获美颜、瘦身的中草药，这里收获了养生调脏腑的中草药，这里囊括了防癌抗肿瘤的养生花草。这就是家庭阳台栽培的中草药，让人在观赏愉悦的同时，还有利于养生，可谓益处多多。

本书挑选了几十种常见的中草药，图文结合，从栽培养护方法到药用功效均有详细的介绍。



# 目录



## CONTENTS

### Part 01

|                 |    |
|-----------------|----|
| 补益中草药轻松种 .....  | 6  |
| 中药与中草药的概念 ..... | 8  |
| 中草药繁殖方法 .....   | 10 |
| 中草药常见病虫害 .....  | 11 |

### Part 02

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 美容减肥瘦身好功效 .....       | 12 |
| 紫罗兰——美白祛斑、除皱润肤 .....  | 14 |
| 芦荟——美容、护发，治皮肤病 .....  | 16 |
| 玫瑰——改善皮肤，促进血液循环 ..... | 18 |
| 樱花——嫩肤、增亮肤色 .....     | 20 |
| 薰衣草——降脂美容、镇静催眠 .....  | 22 |
| 桂花——养颜美容、舒缓喉咙 .....   | 24 |
| 三色堇——杀菌、丰胸，治青春痘 ..... | 26 |
| 女贞子——乌须明目、补益肝肾 .....  | 28 |
| 车前草——清热明目、利尿 .....    | 30 |
| 堆心菊——肝肾阴虚，治须发早白 ..... | 32 |
| 番茄——减肥瘦身、消除疲劳 .....   | 34 |

### Part 03

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 花养女人幸福一生 .....        | 36 |
| 八宝景天——活血散瘀，治乳腺炎 ..... | 38 |
| 蒲公英——治急性乳腺炎 .....     | 40 |
| 萱草——治月经不调、乳腺炎 .....   | 42 |
| 鼠尾草——治月经不调、痛经 .....   | 44 |
| 鸡冠花——治痔漏下血，赤白带下 ..... | 46 |
| 木槿——抗病毒，防白带过多 .....   | 48 |
| 月季——活血调经、消肿解毒 .....   | 50 |
| 玉簪花——利湿、调经止带 .....    | 52 |

### Part 04

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 滋阴壮阳补气养血 .....        | 54 |
| 何首乌——养血滋阴、润肠通便 .....  | 56 |
| 两面针——活血化瘀、行气止痛 .....  | 58 |
| 鸟巢蕨——活血祛瘀，用于阳痿 .....  | 60 |
| 金毛狗蕨——治腰痛、尿频、遗精 ..... | 62 |
| 合欢树——安神解郁、开胃利气 .....  | 64 |

### Part 05

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 养生必先养脏腑 .....         | 66 |
| 百合——养阴润肺、清心安神 .....   | 68 |
| 栀子——护肝、利胆、降压、镇静 ..... | 70 |
| 假连翘——抗病毒，保肝抗炎解热 ..... | 72 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 冬青——补肝肾，强筋骨，安胎 ..... | 74 |
| 韭菜——补肾，健胃，提神 .....   | 76 |
| 藤三七——补肾强腰，散瘀消肿 ..... | 78 |
| 肉桂——治肾气虚乏，降血压 .....  | 80 |
| 香菜——开胃醒脾，促胃肠蠕动 ..... | 82 |

## Part06

### 拒绝“三高”更健康 .....

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 台湾菊——高血压，治外伤、火眼 ..... | 86 |
| 洋甘菊——治疗失眠，降低血压 .....  | 88 |
| 苦瓜——降血糖、降血脂、抗炎 .....  | 90 |
| 芹菜——降血压、健脑镇静 .....    | 92 |
| 冬枣——降血脂，预防动脉硬化 .....  | 94 |

## Part07

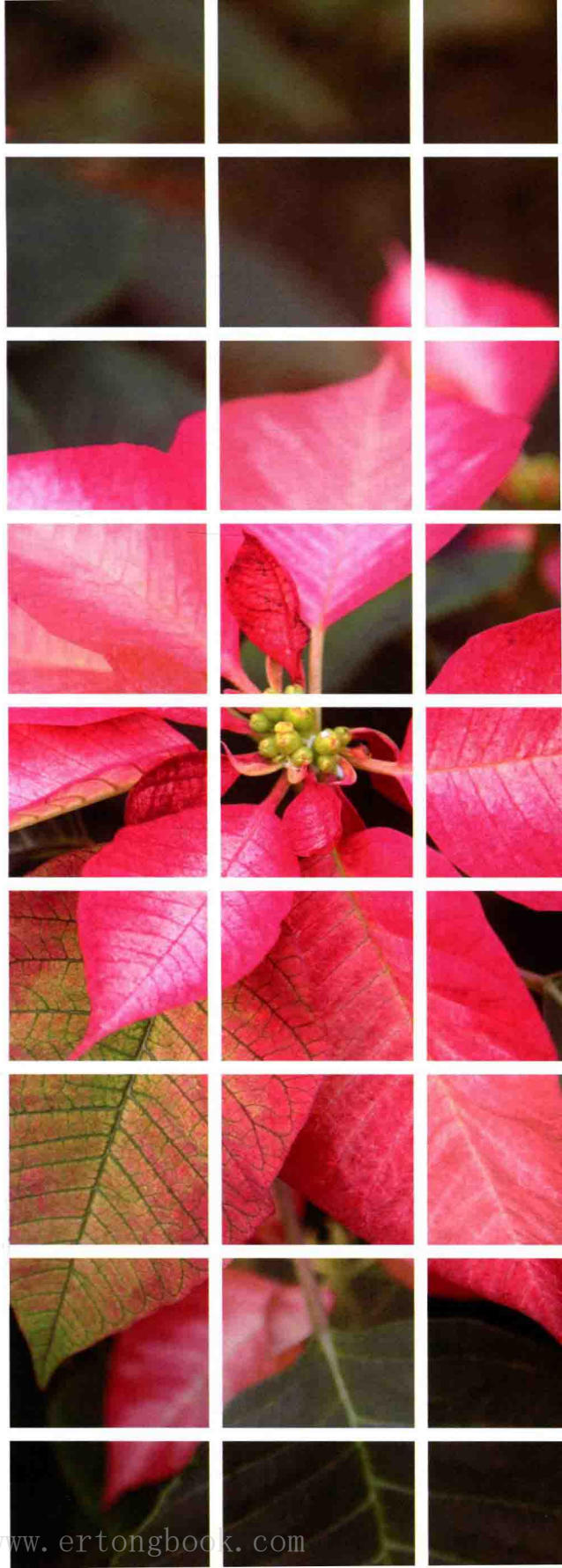
### 防癌抗肿瘤养生花草 .....

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 穿心莲——抗肿瘤，清热解毒 .....   | 98  |
| 长春花——防癌、抗肿瘤 .....     | 100 |
| 番木瓜——抗肿瘤、通乳、降压 .....  | 102 |
| 灵芝——保肝解毒、抗肿瘤 .....    | 104 |
| 马兰——败毒抗癌、消肿止痛 .....   | 106 |
| 天门冬——滋阴润燥，治乳腺肿瘤 ..... | 108 |
| 木本大豆——防乳腺癌、宫颈癌 .....  | 110 |
| 百香果——润肠通便，预防大肠癌 ..... | 112 |
| 菜花——清化血管、抗癌防癌 .....   | 114 |

## Part08

### 药食同源祛百病 .....

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 薄荷——治神经痛、牙痛肿痛 .....    | 118 |
| 板蓝根——清热解毒，防感冒、利咽 ..... | 120 |
| 茉莉花——清热解表、目赤红肿 .....   | 122 |
| 郁金香——呃逆腹痛、口臭苔腻 .....   | 124 |
| 猪笼草——治肺燥咳嗽、百日咳 .....   | 126 |
| 满天星——清热利尿、化痰止咳 .....   | 128 |
| 朱砂根——消肿解毒、祛痰止咳 .....   | 130 |
| 鸭跖草——清热泻火，咽喉肿痛 .....   | 132 |
| 金银花——清热解毒、抗炎 .....     | 134 |
| 紫薇——咽喉肿痛，治肝炎 .....     | 136 |
| 迷迭香——镇静安神、醒脑，治失眠 ..... | 138 |
| 三七——散瘀止血、消肿定痛 .....    | 140 |
| 蓖麻——祛风活血、止痛镇静 .....    | 142 |
| 马樱丹——散结止痛、祛风止痒 .....   | 144 |
| 马齿苋——清热解毒、散血消肿 .....   | 146 |
| 风铃花——用于腹痛、胃脘痛 .....    | 148 |
| 酢浆草——解热利尿、消肿散瘀 .....   | 150 |
| 石竹——清热利尿、散瘀消肿 .....    | 152 |
| 山茶——凉血止血，治痔疮出血 .....   | 154 |
| 大丽花——活血散瘀，治跌打损伤 .....  | 156 |
| 使君子——杀虫消积，用于小儿疳积 ..... | 158 |







补益中

Buyi Zhongca



Part

01

# 补益中草药轻松种

Buyi Zhongcaoyao Qingsongzhong



# 中药与中草药的概念

*Zhongyao yu Zhongcaoyao De Gainian*



中药是指收集记载于中国历代诸家所撰的本草和中药典籍中，按照中医药理论和临床经验用于防治疾病和医疗保健的天然药物，包括中药材、饮片和成方制剂中成药。

中药资源广泛，具体包括植物药资源、动物药资源和矿物药资源，其中植物药占了大多数，因此被称为“中草药”。

## 中草药的分类

中草药的种类繁多，其中既有大量的草本植物，又有众多的木本植物、藤本植物和低等植物菌藻类，而且种植方式和利用部位各不相同。因此，中草药的分类方法也多种多样，可依照植株科属、生态习性、自然分布分类，也可以按照种植方式、利用部位或不同的性能功效来分类。

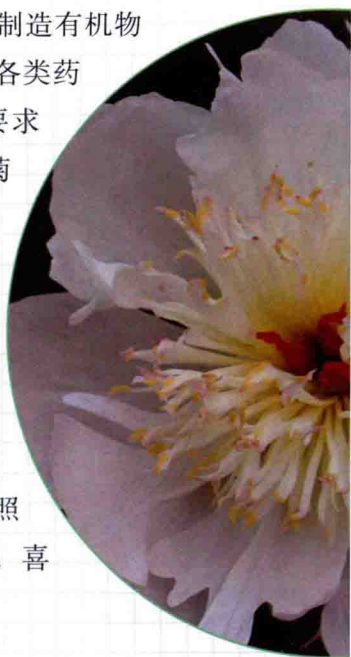
按照药用植物的营养器官（根、茎、叶）和生殖器官（花、果、种子）及全株均可加工药用，可分为根及地下茎类、全草类、花类、果实及种子类、皮类、真菌类等。按照中药性能功效不同，可分为解表药类、泻下药类、清热药类、化痰止咳药类、利水渗湿药类、祛风湿药类、安神

药类、活血化瘀药类、止血药类、补益药类、治癌药类等。

## 中草药种植的环境要求

一般来说，中草药的种植环境要考虑光照、温度、水分、土壤四大要素。各类药用植物对自然环境条件如光照、温度、水分、土壤等的要求往往有所差异，如人参喜欢冷凉气候，不耐高温，而党参、白术则喜欢向阳的环境，所以要想种植好中草药，一定要了解各种类的生态习性，因地制宜。

大多数绿色植物，必须在一定的光照下进行光合作用，才能制造有机物，积累有效成分。而各类药用植物对光照强度的要求各有不同，如薄荷、菊花、山药、地黄等宜在向阳的环境下栽种；而三七、黄连、黄精等宜在背阴的环境下生长。喜光的植物只有在阳光充足的环境中才能健康生长，如果光照不足，植株容易徒长。喜





阴植物，不耐阳光直射，栽培的时候要放在背阴的地方，或适当遮阴。

药用植物从种子萌发、出苗、生长、发育直到开花结果，都对温度有一定的要求。一般药用植物生长的最适宜温度是25℃，但不同种类的药用植物对温度的要求亦有不同，如人参能耐-40℃的严寒，而薄荷在5℃以下的低温环境中，植株就容易枯萎。

在植物的生长过程中，水是最重要的元素，水分过多或过少，对植物的生长发育均会产生不利影响。不同种类的药用植物对水分的要求也不相同，如甘草、麻黄等，属于旱生植物，不耐水湿的环境，栽培过程中切不可给水太多；与之相反，黄连、秋海棠等的抗寒能力则较差，一旦水分不够，植株就容易枯萎死亡。

土壤是中草药生长发育的场所和基础，它需要能给植株提供充足的肥力和养分，只有如此植株才能健康生长。土壤根据黏性和沙性程度的不同，可分为沙土、壤土、黏土。沙土是土中的含沙量在90%左右，其结构疏松、透气，排水性好。黏土是土中的黏粒占60%以上，这种土结构致密，透气性差。壤土是介于沙土和黏土之间的土壤，保水透气，大多数的中草药均适合用壤土种植。

需要注意的是，配制或者从花卉市场上购买的土壤都会或多或少带有

病菌，为了防止病菌伤害植株，在上盆前应该进行消毒处理。

## 适宜家种的中草药

中草药种类繁多，但受制于场地、温度等客观环境以及栽培难易程度的限制，不是所有的中草药都适合家庭栽培，用自家种的中草药保健养生，要根据自己的体质来选择食用，以确保其有效性和安全性。一般来说，家庭栽培要选择既有观赏性又有实用性，同时养护起来也比较简单的中草药，这样既能欣赏又能食用，可谓两全其美。

家庭栽培中草药既可以自己繁殖，也可以从花卉市场购买幼苗养护，尽管药用价值高，这些中药材的种子和幼苗都不贵。

## 家庭栽培注意事项

家中栽种中草药需注意：第一，把草药种在向阳的地方，保证草药一天有6小时的日照。第二，将草药种在通风的地方。第三，最好将草药栽种在一个直径和高都是30厘米的花盆里，并且种草药前先给土壤消毒。此外，土壤最好是细沙和泥炭混合的。第四，最好早晨给草药浇水。第五，经常用pH试纸测试土壤酸碱度，以便调节酸碱平衡。第六，收割草药时最好选早晨，这时中草药药效最好。



# 中草药繁殖方法

Zhongcaoyao Fanzhi Fangfa

中草药植物的繁殖能力很强，采用的繁殖方法概括起来有：有性繁殖，即种子繁殖；无性繁殖，即扦插、嫁接、压条等。

## 播种

播撒种子，获得种子的实生苗。药用植物种类繁多，其种子的形状、大小、颜色、寿命和发芽特性都不一样，所以采取播种繁殖的时候，要区别对待。

播种前，对种子进行处理，以防止种子病虫害，打破种子休眠，促进嫩芽萌发和幼苗健康生长。

种子处理方式常见的有化学物质处理和物理因素处理。

化学物质处理就是用化学物质，如高锰酸钾溶液、小苏打溶液等对种子浸泡，一方面可以起到消毒的作用，另一方面也能促进种子尽快发芽生长。

物理因素处理方法常见有浸种、晒种等，浸种是用冷水、温水浸泡种子，能使种子的表皮软化、促进种子萌发，还能杀死种子内外所带的细菌，防治病虫害传播。晒种是将种子放在太阳下面晾晒，既

可促进种子的发芽率，也可减少病虫害。

## 扦插

扦插就是截取植株营养器官的一部分，如根、茎、叶等，在适宜条件下插入基质中，利用其分生机能或再生能力，使其生根或发芽，成为无性植株。扦插繁殖一般多在春秋季节进行，避开高温的夏季和严寒的冬季。

## 嫁接

嫁接就是把一种植物的枝或芽，嫁接到另一种植物的茎或根上，使接在一起的两个部分长成一个完整的植株。嫁接用的枝条或芽叫“接穗”，下部带根的植株叫做“砧木”。嫁接时间一般以春秋为好，嫁接3天以后再浇水，约10天后去掉绑扎线。

## 压条

又称压枝，就是将母株植物的枝条、茎蔓埋压在湿润的基质中，待其生根后与母株割离，形成新植株的方法。压条繁殖由于枝条仍旧与母株相连，可以不断得到水分和矿物质营养，枝条不会因失水而干枯，因此是一种安全可靠的繁殖方法。





# 中草药常见病虫害

*Zhongcaoyao Changjian Bingchonghai*



## 根腐病

发病初期表现为植株的须根、支根变褐腐烂，最终全根腐烂。发病原因常与地下线虫、根螨有关，土壤黏度大，积水过多则表现更为严重。一般发病可以用多菌灵800~1000倍液防治。

## 白绢病

发病症状表现在接近地面的根茎部出现一层白色丝绢状物，严重者根茎会发生腐烂，最终全株死亡。此病多因雨季空气不流通，土壤积水有关，可以用多菌灵、甲基托布津溶液消毒。

## 立枯病

幼苗基部出现褐斑，进而扩展成绕茎病斑，最终幼苗枯死。可降低土壤湿度，及时拔除病株，用多菌灵溶液处理土壤。

## 菌核病

发病症状是幼苗基部产生褐色水渍状病斑，幼苗很快腐烂、死亡。防治方法是在发病中心撒施石灰粉，或用多菌灵溶液喷洒受害植株。

## 蚜虫

蚜虫的种类较多，体色多为黄、绿、黑、褐、灰等，一旦发病多集中在叶、茎的顶部，吸食汁液。蚜虫多在春夏气温较高的时候发生，很多中草药都容易受蚜虫的侵蚀。在虫害发生初期，可以用40%乐果1000~1500倍液喷杀，可连喷多次，直至全部杀死。

## 介壳虫

种类有粉介壳虫和蜡介壳虫两种，主要危害三七等中草药，一般在每年夏初从卵中孵化，雨季后幼虫开始侵蚀植株，可导致植物生长不良，严重时出现干花、小果脱落等现象。一旦发现，要及时用镊子捕捉，喷洒多灭灵600~800倍液防治。

## 红蜘蛛

红蜘蛛体形微小，外壳为红色，多集中在植株背面吸取汁液。一般7~8月较为常见，叶面被害初期呈红黄色，后期严重时会长全叶干枯。三七、当归、地黄等最容易受红蜘蛛的侵害。在虫害发生初期，可以用50%三氯杀螨醇1500倍液喷杀防治。