



草原帝國

劉學鈞 著

西夏 王朝

神秘的黑水城



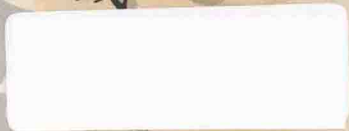
興於中國西北一隅，
是戰神成吉思汗最頑強的敵人；
創制自己的文字，
國祚超過兩漢、兩晉、兩宋、金，
是歷來文武兼備、外交最強的游牧國家！

草原帝國



西夏王朝

神祕的黑水城



西夏王朝：神祕的黑水城 / 劉學鈞著。—第一版。
—新北市：風格司藝術創作坊，2012.12
面；公分。—（草原帝國；6）
ISBN 978-986-6330-43-8（平裝）

1. 西夏史

625.3

101023200

草原帝國06

西夏王朝：神祕的黑水城

作 者 / 劉學鈞

編 輯 / 王育涵

發行人 / 謝俊龍

出 版 / 風格司藝術創作坊

106台北市臥龍街131巷13弄5號

Tel: (02) 8732-0530 Fax: (02) 8732-0531

總 經 銷 / 紅螞蟻圖書有限公司

Tel: (02) 2795-3656 Fax: (02) 2795-4100

地址：台北市內湖區舊宗路二段121巷28號4樓

<http://www.e-redant.com>

E-mail: red0511@ms51.hinet.net

出版日期 / 2012年12月 初版第一刷

定 價 / 320元

郵撥帳號 / 16039160知書房出版社

網 站 / <http://www.facebook.com/shufang.zhi>

E-mail / mrbhgh@gmail.com

※ Copyright©2012 by KnowledgeHousePress

圖片提供 /

李建球、石寶琇、黃源、黃旭、張國聲、黃欣、文仕工作室、劉軍、聶鳴、周沁軍、鄺然、黎楓、唐國增、行色、李鷹、張奮泉、孔蘭平、徐晡春、王商林、俄國慶、安保權、佳佳、張波、國平、李全舉、劉朔、羅小韻、Fotoe.comImagechina

※本書如有缺頁、製幀錯誤，請寄回更換。

All rights reserved.

Printed in Taiwan

ISBN 978-986-6330-43-8

第一章 羌與党項羌

- ◎ 羌族歷史 6
- ◎ 周人與羌人的關係 8
- ◎ 羌人與漢朝的關係 0
- ◎ 東漢羌人之亂 0
- ◎ 漢朝以後羌人的歸處 2
- ◎ 西夏創建之謎 4

第二章 党項羌拓跋氏與鮮卑吐谷渾的關係

- ◎ 党項羌所屬爭論 6
- ◎ 吐谷渾 6
- ◎ 西秦與吐谷渾的關係 8
- ◎ 北魏與吐谷渾 1
- ◎ 北魏伐吐谷渾 3
- ◎ 吐谷渾建立獨立國家 4
- ◎ 遣使遭截誇呂惹戰端 5
- ◎ 北周與吐谷渾 5
- ◎ 隋初與吐谷渾 6

- ◎ 裴矩治西域 2
- ◎ 隋煬帝親征 9
- ◎ 初唐與吐谷渾 0
- ◎ 唐朝統治吐谷渾 1
- ◎ 吐蕃滅吐谷渾 3

第三章 党項羌的崛起

第四章 西夏前期史

第五章 西夏王朝的誕生

- ◎ 元昊即位 8
- ◎ 張元與吳昊 4
- ◎ 吐蕃 6
- ◎ 三川口戰役 3
- ◎ 好水川戰役 6



目次

第六章 西夏的經濟文化與社會習俗

- ◎ 農業 1 1 0
- ◎ 手工業 1 1 2
- ◎ 商業 1 1 4
- ◎ 西夏文字 1 2 0
- ◎ 社會風俗 1 3 1

第七章 西夏與宋、遼、金

- ◎ 西夏與宋 1 3 6
- ◎ 西夏與遼 1 4 3
- ◎ 西夏與金 1 5 3

第八章 西夏的信仰與宗教

- ◎ 西夏人的信仰 1 6 0
- ◎ 承天寺塔 1 6 3
- ◎ 寶海塔 1 6 4
- ◎ 拜寺口雙塔 1 6 5
- ◎ 宏佛塔 1 6 7
- ◎ 西夏佛教 1 6 8

- ◎ 一〇八塔 1 7 1

- ◎ 開鑿石窟 1 7 2

第九章 西夏內部的變化

1 7 6

第十章 蒙古的崛起敲響了西夏的喪鐘

1 9 4

第十一章 神秘的西夏王陵，謎樣的黑水城

- ◎ 夕陽下的西夏王陵 2 1 2

- ◎ 二號西夏皇陵 2 1 3

- ◎ 陶迦陵頻伽 2 1 8

- ◎ 黑水城 2 2 0

- ◎ 黑水城遺址 2 2 2

- ◎ 謎樣的黑水城 2 2 4

第十二章 党項遺裔今何在

2 2 8



草原帝國



西夏王朝

神祕的黑水城



草原帝國



前言



從秦統一天下(前二二一年)到清遜帝宣布退位(清宣統三年，一九一一年)，其間共兩千一百三十三年。在這二千多年裡，朝代或政權更迭頻繁，約略估算一下總共有六、七十個朝代(政權)之多。

有人或許懷疑何以如此之多，請看：
秦、西漢、東漢、三國(魏、蜀、吳)、西晉、東晉、諸胡列國(漢趙或前趙、後趙、前燕、前秦、成漢、後燕、西燕、北燕、南燕、前涼、南涼、西涼、北涼、後涼、西秦、代、夏、魏)、南朝(宋、齊、梁、陳)、北朝(北魏、東魏、西魏、北齊、北周)、隋、唐、五代(梁、唐、晉、漢、周)、十國(前蜀、吳越、南漢、吳、閩、後蜀、南唐、荊南、楚、北漢)、北宋、南宋、遼、金、西夏、元、明、南明、清；而吐蕃王朝、高昌鞠

氏王朝、回紇汗國、突厥汗國等都還沒有計算在內。

上面所提到的這六、七十個王朝或政權，國祚超過二百年的只有五個，分別是西漢(前二〇六年至八年，共二一五年)、唐(六一八至九〇七年，共二九〇年)、遼(九一六至一一二五年，二百一十年；西遼一一二四至一二一一，八十八年，含屈出律則到一二一八年，則西遼共九十五年)、明(一三六八至一六四四年，共二百七十七年；南明一六四五至一六六一年)及清(一六一六至一九一二年，共二百九十七年)。

在這五個朝代裡，如果從民族的成分來看，唐朝的建國者李氏家族是胡是漢，向來是史學界爭論焦點。李淵的先人曾在鮮卑族宇文氏的北周時，被賜姓「大野」

氏，而高車族(也就是鐵勒、敕勒)中也有大野氏，可見李氏一族有濃厚的胡族血統。

漢朝、明朝的創建者乃是古往今來許多民族混融後的漢人。至於建立遼朝、西遼的契丹族，以及建立清朝的女真族(後來稱為滿族)，則是不折不扣的胡族，如此看來，中國歷史實在是由胡漢民族共同建構而成的。

以往撰寫、詮釋歷史之人，往往對胡族史事一筆帶過，且經常以漢人的觀點來敘述。所以打開二十四史或其他私家撰著的歷史文獻看，對胡族的描述，總是以負面的文字出現，真是何其不公平。本書則希望能開史家之先河，以客觀公正為執筆標準，力求展現這些建立草原帝國的民族之歷史。

第一章 羌與党項羌

- ◎ 羌族歷史 6
- ◎ 周人與羌人的關係 8
- ◎ 羌人與漢朝的關係 0
- ◎ 東漢羌人之亂 0
- ◎ 漢朝以後羌人的歸處 2
- ◎ 西夏創建之謎 4

第二章 党項羌拓跋氏與鮮卑吐谷渾的關係

- ◎ 党項羌所屬爭論 6
- ◎ 吐谷渾 6
- ◎ 西秦與吐谷渾的關係 8
- ◎ 北魏與吐谷渾 1
- ◎ 北魏伐吐谷渾 3
- ◎ 吐谷渾建立獨立國家 4
- ◎ 遣使遭截誇呂惹戰端 5
- ◎ 北周與吐谷渾 5
- ◎ 隋初與吐谷渾 6

第三章 党項羌的崛起

- ◎ 裴矩治西域 7
- ◎ 隋煬帝親征 9
- ◎ 初唐與吐谷渾 0
- ◎ 唐朝統治吐谷渾 1
- ◎ 吐蕃滅吐谷渾 3

第四章 西夏前期史

5 4

第五章 西夏王朝的誕生

- ◎ 元昊即位 8
- ◎ 張元與吳昊 4
- ◎ 吐蕃 9
- ◎ 三川口戰役 3
- ◎ 好水川戰役 6



第六章 西夏的經濟文化與社會習俗

- 農業 1 1 0
- 手工業 1 1 2
- 商業 1 1 4
- 西夏文字 1 2 0
- 社會風俗 1 3 1

第七章 西夏與宋、遼、金

- 西夏與宋 1 3 6
- 西夏與遼 1 4 3
- 西夏與金 1 5 3

第八章 西夏的信仰與宗教

- 西夏人的信仰 1 6 0
- 承天寺塔 1 6 3
- 寶海塔 1 6 4
- 拜寺口雙塔 1 6 5
- 宏佛塔 1 6 7
- 西夏佛教 1 6 8

第九章 西夏內部的變化

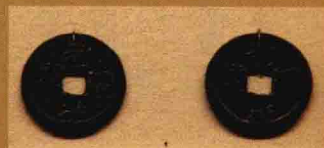
- 一〇八塔 1 7 1
- 開鑿石窟 1 7 2

第十章 蒙古的崛起敲響了西夏的喪鐘 1 9 4

第十一章 神秘的西夏王陵，謎樣的黑水城

- 夕陽下的西夏王陵 2 1 2
- 一號西夏皇陵 2 1 3
- 陶迦陵頻伽 2 1 8
- 黑水城 2 2 0
- 黑水城遺址 2 2 2
- 謎樣的黑水城 2 2 4

第十二章 党項遺裔今何在 2 2 8





第一章

羌與党項羌

羌族歷史

一部西夏史，不能不說是個遺憾。

西夏曾經創制出形態特殊的西夏

「昔有成湯，自彼氐羌，莫敢不來

享，莫敢不來王。」意思是說，從前

文字。歷史上許多少數民族都曾經建

商朝成湯的時代，即使遙遠的氐族、

立過政權，但大都沒有屬於自己民族

羌族，都不敢不來進貢、朝賀。由此

鬼（音「圍」）名曩宵稱帝於宋仁宗

的文字，可見西夏文之重要地位。再

可見早在殷商時代（西元前一五六二

景祐五年（一〇三八年），到西夏末

加上，近幾年來西夏文翻譯的佛經陸

前一〇六六年），羌族和漢族就有往

帝李睭（音「現」）於元太祖二十二

續出土，這對漢語語音變遷的研究，

來，可以說羌族與炎黃子孫一樣，都

年（一二二七年）被蒙古所滅，前後

具有很高的學術價值。

是源遠流長、歷史悠久的民族。

延續一百九十年，超過兩漢、兩晉、

羌族的歷史也與華夏漢族一樣古

自誕生起，漢族就不斷與四周民

兩宋、金的國祚，但在正史中卻沒有

老。《詩經·商頌·殷武》寫到：

族融合。《國語·晉語》說：「昔少

党項與羌的關係

歷來談到党項時，總是自動將其歸類為羌族。只是建立西夏的嵬廝廝囉，先祖姓拓跋，和鮮卑族同姓，党項似乎也與鮮卑族有聯繫。其實民族融合是人類發展的必然趨勢，因為鮮卑慕容氏吐谷渾、禿髮氏（即拓跋氏）都曾在羌人聚居地區建立政權。但整體來說，党項還是以羌族為主。

典，娶於有嬌氏，生黃帝炎帝。黃帝以姬水成，炎帝以姜水成。成而異德，故黃帝為姬，炎帝為姜。」在甲骨文裡，男性的羌人稱羌，女性則稱姜，古文獻裡就認定羌人的祖先始於炎帝。周時，再把這種姓氏觀念擴大至羌人的祖先，而稱羌人姓姜，但這個看法並不正確。學者章太炎就明白

指出：「姜姓出於西羌，非西羌出於姜姓。」²

古時羌人聚居在今中國青海、甘肅、四川一帶，由於緯度偏高，發展農業有局限性，但此地水資源豐富，有利於畜牧。

所以除了農業，羌人更依賴的是畜牧業，豢養的牲畜以羊為主，所以羌或姜都從「羊」。東漢許

慎在《說文解字》裡對「羌」字的解釋為：「羌，西戎，牧羊人也。從人從羊，羊亦聲。」而東漢末應劭的《風俗通義》也說：

「羌，本西戎卑賤者也，主牧羊。故羌從羊人，因為號。」

由此可知，「羌」是華夏民族給他們的稱謂，而不是他們自稱，至於羌人自稱為何？由於文獻無

姜姓傳說

傳說中善於興修水利的共工也姓姜，換言之，共工也是羌族。

據《山海經·海內經》所載：「炎帝之妻，赤水之子聽訖生炎居，炎居生節竝，節竝生戲器，戲器生祝融，祝融降處於江水，生共工……」所以東漢賈逵在所注的《周語》中說：「共工諸侯，炎帝之後，姜姓也。」羌人的聚居地區在今青海、甘肅、四川這幾省交界之處，青海正是長江、黃河發源地，附近有數不清的支流，時有水患，故有共工善於治水的傳說。

另有一說，神農氏也姓姜，《帝王世紀》有載：「神農氏，姜姓也。」如果姜姓出於羌族，就表示華夏民族是由羌人教導才從事農耕的。這點《史記·五帝本紀》就明確指出，神農氏「斲木為耜，揉木為耒」、「乃始教民播五穀」。可見羌人在中國遠古時就扮演著重要角色。

《詩經》頌姜嫄節錄

《詩經·大雅·生民》首章

厥初生民，時維姜嫄。生民如何？克禋克祀。以弗無子；履帝武敏歆，攸介攸止。載震載夙，載生載育，時維后稷。

《詩經·魯頌·閟宮》首章節錄

閟宮有恤（音「緒」，意為清靜之地），實實枚枚。赫赫姜嫄，其德不回。上帝是依，無災無害；彌月不遲，是生后稷，降之百福，黍稷重穆（音「鹿」，指後播種而先成熟之稻），種（音「植」，期年之意）稗（音意同「稚」）菽麥。奄有下國，俾民稼穡，有稷有黍，有稻有秬（音「巨」，可釀酒之黑麥），奄有下土，繼禹之緒（延續大禹的功績）。

徵，已經無法追究了。

周人與羌人的關係

殷商甲骨文之前，因文字還不成熟，無法用以記錄史實，但是有甲骨文之後，情況就不同了。現今發掘到的甲骨文中就出現了多次「羌」字的不同寫法，據《甲骨文編》就收錄了「𠄎」、「𠄎」、「𠄎」、「𠄎」這幾種寫法，顯然在殷商時代就與羌人有所接觸。一九七六年四月，中國河南省安陽小武屯武官村發掘出商代的祭祀坑，其中有不少具人骨，這些人骨和真人相比較高，骨骼也較粗壯。考古學家因此認為：「這次發掘的祭祀坑中成千具被屠殺的奴隸，有許多

可能是羌人俘虜。」³如果這個推論成立，可推知早期羌人跟漢族並非和平共處。

周朝建立之前，初期居於今甘肅省境內的豳（音「賓」）州，以游牧為主，而同時期的羌人已開始發展農業，比周人先進，於是周人就與羌人聯姻。周先妣姜嫄，乃是羌人部落酋長的女兒，生了周始祖后稷。后稷之後，周人進入農業生活，也因此大幅提升周人的經濟狀況。姜嫄因此受到周人以及後代的敬仰，《詩經·大雅·生民》就是歌頌姜嫄對周人的貢獻。

到了周古公亶父時，周人遷徙到岐山下的周原（今陝西省寶雞市岐山縣），與羌人成爲近鄰。亶父娶姜女（史書稱太姜）爲妻，周人和羌人通

羌人助周公

在古公亶父所奠定的基礎上，周人分官設職，建立政權，定國號為「周」。這時商代已到晚期，商紂王倒行逆施，各地諸侯紛紛叛商，在羌人資助下，周人成為叛商力量的領袖。《詩經·魯頌·閟宮》有載：「后稷之孫，實維大王，居岐之陽，實始翦商。」當周武王舉兵討伐商紂王時，羌人在反商大軍中的地位舉足輕重。《後漢書·西羌傳》就明確說：「及武王伐商，羌、鬻（音「毛」，指聚居在羌族附近的一個民族）率師會於牧野。」可知當周武王牧野誓師時，羌人也是參與盟誓的族群之一。

過婚姻而結盟，聯姻關係一直延續到周朝沒落。

周原地處渭水河谷，氣候溫和，土地肥沃，很適合發展農業。《詩經·大雅·緜》裡就形容「周原膴膴，萋荼如飴」，意思是說歧山的南面，沮河、漆河兩水的中間，有一大塊名叫「周原」的平地，土地十分肥沃，栽種的烏頭茶和苦菜也非常可口，如糖一般甘甜。

在羌人的協助下，周人的農業迅速發展起來，經濟基礎穩固後，古公亶父「乃貶戎狄之俗，而營築城郭室居，而邑別居之。」⁴從此逐漸強大，最終建立起中國歷史上第一個封建王朝。可見周王朝的建立，羌族與有功焉。

當周人推翻商朝，建立周朝後，

實行封建制度。所謂「封建」，是指分封眾建，對姬姓子弟或有功於周朝建立的人，都加以分封。許多羌人都因此成為諸侯，而這些姜姓的封地，多在今天山東、河南一帶，與漢族混雜而居，逐漸融合成新的華夏民族。

沒有進入中原地區的羌人，仍然聚居在今天青海、甘肅、四川一帶。周朝建立之後，周公制禮作樂，制訂各種典章制度，使周朝的文明高速發展，相形之下，羌人就顯得相對落後了。到春秋戰國時期，逐漸以「戎」來稱呼羌，又因為他們駐牧在諸夏西邊，所以稱之「西戎」。春秋戰國時各諸侯之間彼此競爭非常激烈，競爭能促進進步，中原無論農業、商業、學術都有更好的發展，相形之下，羌人也就更顯落後了。

置羌人郡縣

初時，西漢以令居塞（今甘肅省蘭州市永登縣）為據點，在今青海省西寧市建立軍事基地，這兩縣都隸屬隴西郡。到了漢昭帝始元六年（西元前八十一年），從隴西郡分出金城郡，下轄元吾、浩亶、令居、枝陽、金城、榆中、臨羌、安康、白石、枹罕及破羌等縣。這一大片地區都是羌人活動的區域。及至漢宣帝（西元前七十三年至前四十九年）更增設允街、河關兩縣，羌人也更朝漢化方向邁進了。

羌人與漢朝的關係

西漢時，雄才大略的漢武帝（西元前一五六～前八七年），一生致力於開疆拓土，將羌人聚居地區大部分都納入西漢版圖，並在此設郡縣，如元鼎六年（西元前一〇一年），漢武帝在今甘肅省河西走廊初設酒泉郡，接著在元封年間（西元前一〇〇～前一〇五年）置張掖郡，天漢年間（西元前一〇〇～前九七年）又設敦煌郡，到了宣帝地節二年（西元前六七年）再置武威郡，且在以上河西四郡沿線築障塞、亭隧，目的就是要防止北方的匈奴和西羌聯合。

爲了有效統治羌人及其他少數民族，漢武帝於元鼎六年（西元前一〇一年）特別設置護羌校尉，處理有關羌人事務，史書上載爲：「（護羌校尉）皆持節領護，理其

怨結，歲時循行，問所疾苦。又數遣使驛通動靜，使塞外羌夷爲吏耳目，州郡因此可得儆備。」⁵東漢時仍設置護羌校尉，夏育、牛邯等三十多人先後擔任此職。

東漢羌人之亂

東漢（二五～二〇〇年）後期，羌人曾經爆發三次規模較大的叛亂，究其原因，絕大部分都是由於東漢的官員對羌人的壓迫和殘害，令羌人忍無可忍揭竿而起。

東漢安帝永初元年（一〇七年）夏季，東漢遣騎都尉王弘強行徵調金城、隴西、漢陽三郡的羌人討伐西域（包含今新疆與中亞）。行軍到酒泉時，羌人紛紛逃散，朝廷命各部發兵阻截，官軍趁機勒索騷擾，搗毀廬

舍，羌人被迫反抗，打敗東漢車騎將軍鄧騭、征西校尉任尚所統率的五萬大軍。於是「眾遂大盛，東犯趙、魏，南入益州，殺漢中太守董炳，遂寇鈔三輔，斷隴道。」⁶武都（今甘肅省內）、參狼（今甘肅南部）、上郡（今陝西省內）及西河（今山西、陝西交界處）等地羌人也紛紛揭竿而起，一時間聲勢浩大，迫使東漢發動騎兵並徵調南匈奴騎兵。從元初二年（一一五年）開始征剿，直到元初五年（一一八年），東漢才鎮壓這場叛亂。

到東漢順帝永和四年（一三九年），東漢派來機任并州（今河北省保定，山西省太原、大同一帶）刺史、劉秉任涼州（今甘肅、寧夏省）刺史。二人出發赴任之前，大將軍梁商

鑒於之前羌人叛亂所造成的損失，以子夏所說的：「大德不踰閑，小節出入可也」告誡來機、劉秉，提醒他們對待羌人的原則，大奸大惡嚴懲不貸，對小地方、小錯誤要睜隻眼、閉隻眼，能放過就放過，即「其務安羌胡，防其大故，忍其小過。」⁷

但「（來）機等天性虐刻，遂不能從，到州之日，多所擾發。」⁸僅一年，順帝永和五年（一四〇年），羌人就再次叛變，且規模更勝於上次。東漢窮於應付，至沖帝永熹元年（一四五年）才弭平動亂，戰死官兵的屍骨相望於野，耗掉軍費八十多億。

第三次羌人大動亂發生於東漢桓帝延熹二年（一五九年）。此時朝廷命段熲為護羌校尉，段熲靠屠殺叛亂

的山東農民崛起，凶殘冷酷之名早已遠播在外。

段熲被任命為護羌校尉後，羌人莫不膽顫心驚，聞訊反抗。一時之間，幾十萬羌人揭竿而起，戰事一發不可收拾。朝廷眼見難以收拾，緊急改派皇甫規為護羌校尉。皇甫規深諳處理少數民族事務，不能只憑武力鎮壓，也知道許多邊患起於邊臣疆吏的橫徵暴斂。他認為「羌戎潰叛，不由承平，皆由邊將失未綏御。」⁹於是他到任之後，把那些濫殺已投降羌人、不守法令、為非作歹的邊將，全抓出來斬首示眾，以示朝廷之寬厚。以往的橫徵暴斂均為邊臣疆吏私人行為，因此「先零諸種羌慕規威信，相勸降者十餘萬。」¹⁰在皇甫規治理之下，邊地漢人豪酋無法繼續為非作

歹，皇甫規斬斷他們剝削羌人及其他少數民族的財路。這些人於是勾結朝廷大官，誣陷皇甫規縱放、賄賂群羌，皇甫規於是被調離護羌校尉現職，延熹六年（一六三年），段熲再度被任命為護羌校尉，然而再度出任的他，不但沒有痛改前非，反而變本加厲，幾年之間經過一百八十多次大小戰役，共計斬首羌人三萬八千多名，擄獲牛、馬、羊、騾、驢、駱駝四十二萬七千五百多頭¹¹。前後歷經十年，羌人的反抗又再次被殘酷強壓。

東漢桓、靈二帝之後，朝政腐化、國勢日弱，各地軍閥割據，進入所謂君弱臣強的局面。邊地權臣往往招攬少數民族為兵，名為「部曲」。羌人也不例外，董卓手下就有很多羌

兵。這些羌兵對於漢人的生命財產沒有絲毫憐惜之心，燒殺搶掠更是毫不手軟。當董卓帶著羌兵進入洛陽時，羌人更無惡不作，讓洛陽淪為一片廢墟。之後的曹操還曾經痛斥董卓和他手下羌兵對洛陽造成的破壞。

時間一久，這些被納為部曲的羌人，往往跟漢人互相混融，成為漢羌混合體的新漢人。至於剩餘的羌人，多半退回羌人原始聚居地青海、甘肅東南及四川西北地區，或者從原聚居地再向西南地區發展。甚至於有一部分更向西方發展，到達今天山南路。

漢朝以後羌人的歸處

司馬氏建立的西晉，結束三國時代，短暫統一中國（二八〇年），但不久就在惠帝元康元年（二九一年）

爆發八王之亂，北方南匈奴後裔劉淵趁機而起，建立「漢趙」政權，揭開北方諸胡族紛紛建立政權的序幕，進入諸胡列國時代（即五胡十六國，三〇四~四三九年）。諸胡列國時期可大致以前秦苻堅淝水之戰作為一個分界點，戰前匈奴劉氏建立漢趙，羯族石氏建立後趙，鮮卑慕容氏建立前燕、拓跋氏建立代，最後都被氏族苻氏所建立的前秦統一。

前秦建元二十二年（三八三年），苻堅發動淝水之戰，本想以優勢兵力南下攻滅東晉一統中國，沒想到北方軍兵敗如山倒，所統各族紛紛擁兵自立。鮮卑慕容氏的後燕及西、北、南諸燕政權，呂氏北涼、羌族姚氏後秦，鮮卑族乞伏氏西秦、秃髮氏南涼、瀘水胡沮渠氏西涼，匈奴赫連