

中國全史大系 第壹部

中國通史

光明日報出版社

第一部 福建师范大学图书馆藏书记



光明日报出版社

1205334

图书在版编目 (CIP) 数据

中国通史 / 何亚辉编著. — 北京: 光明日报出版社, 2011.7

(中国全史: 精华版)

ISBN 978-7-5112-1341-9

I. ①中… II. ①何… III. ①中国历史: 通史—通俗

读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第121911号

中国全史 (精华版) · 中国通史

著 者: 何亚辉

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 武 宁

责任编辑: 曹 杨

封面设计: 于 力

责任校对: 胡 兰

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

装 订: 北京德富泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 1550千字

印 张: 112

版 次: 2011年7月第一版

印 次: 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1341-9

总 定 价: 1280.00元 (全四卷)

ISBN 978-7-5112-1341-9



9 787511 213419 >



我们伟大的祖国历史源远流长，每个炎黄子孙都有权力有必要了解自己民族的历史。历史是对昨天的总结，对未来的昭示。尤其是在新世纪伊始的今天，学习和研究我们的历史，对于实现美好的未来有着更实在、更必要的借鉴意义。鉴此，我们编写了《中国全史》这套大型文史丛书。

这一套丛书共分为《中国通史》、《中国逸史》、《中国野史》、《中国秘史》四大部分。

《中国通史》以时间为经线，以历史人物的活动为纬线，内容囊括了政治、经济、文化、体育、科教、医药、卫生等各个方面，是对中华五千年史的全面概括。既以古代史籍为重，同时也广泛吸取、采用了20世纪史学界诸多名家、名著的学术成果。

《中国逸史》分为先秦、秦汉、隋唐、宋元、明清、民国六编，上自殷商纣王、下至袁世凯，时间跨度五千余年。以历代宫廷权争和宫闱生活为主题，以生动富丽的文笔，再现了历史上宫廷内的风云变幻。旨在使人们对这些多被掩盖了的历史画面有一个多角度的了解或观察，从中吸取经验、教训、也使读者“能举千载之掌故，了然于心目，不亦快哉。”

《中国野史》按历史演变的时间为顺序。内容包括帝王史、将相史、嫔妃史、宦官史、文人雅士、能工巧匠、侠女义士传奇等部分。对帝王将相的性格心理、轶闻趣事，统治阶级内部的勾心斗角，政治军事上的尔虞我诈，文人雅士的倜傥不羁以及世风民俗、百姓生活等都有较正史更全面、更鲜明、更生动的叙述和描绘。

《中国秘史》共分八编：先秦、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐、明代、清代、民国。所录秘史二十部，400多万字。这些秘史从历代正史、野史中去粗取精汇编而来，显示出历史上由于种种原因被蒙上神秘面纱的重大历史事件的真实面目，对历代官场百态，帝王将相名臣等等作了披露，在较多方面填补了正史的空白与缺漏。

以上四大部分合称《中国全史》丛书。该书有以下几个特点：一、资料丰富，规模宏大。在时间上纵跨五千年，上起先秦，下至民国。广泛采集史料典籍，从中去除糟粕，取其精华，编辑成册。所引用的书籍、资



中国通史

中国全史大系

料有许多是首次译成白话文。二、该丛书按朝代划分篇章，内容涉及政经、文化等各个方面，分类详尽，有点有面，顾及了历史的全面性。形式上不拘一格，有的按人物分章目，有的以朝代为章节，相互差齐，避免重复与单一。三、在文体上，根据史料的不同特点，灵活地做出安排。多采用白话文，以此适合广大读者的阅读，也有利于历史文献的普及。当有必要将文言文译成白话文时，力求达到“信、达、雅”的高度，同时出于维护历史资料的完整性与真实性的考虑，对收录的一些文献尽量保持原貌。四、在收编史料时，我们注重史料对现今社会的教育意义，启迪意义，寓劝惩于谈笑之间，希望广大读者能通过对这一系列史书的阅读，增强了对历史的认知能力。五、文字清新、简明，语言生动、活泼，所写事件、人物、场面栩栩如生，形象欲活，描写渲染，皆成妙谛。

中华历史悠久，由古至今，史海茫茫。史鉴汗牛充栋。野史、秘史、逸史散存于杂著、笔记、小说、公案之中，更是庞杂浩繁，有金有沙，鱼目混珠，甚至有的纯属演义戏说。喜好者既难搜求；找到后因不知其真实背景，多有误读、偏信而妄谈之虞。为此，我们才以“通史”为主体，以逸、野、秘为羽翼。把杂乱的材料一方面依照时代顺序作了必要的排列、归纳，另一方面考虑到读者欣赏、采撷和收藏的需要，尽量保持了原作的完整。

坦言之，我们以为多年来，尽管史学研究大有进展，但一直还缺少一部内容全面、史料具体，既有学术性又为广大读者爱读、便读的全史类丛书。编这种大书难度大，而且在学术上颇有费力不讨好之虑。我们斗胆一试，只求有用，岂取自居著述之林！我们竭诚希望，这部汇编性的大型丛书，在受到广大读者喜爱之际，更能得到史学专家的批评和指正。

本书编委会

二〇〇〇年五月



版权所有 翻印必究

中国全史大系

中国通史

第一章 远古文明的发端	7
第一节 华夏起源期	7
一、中国人的起源	7
二、北京人	8
第二节 晚期新石器文化与田野农业	12
一、氏族家庭关系	15
二、氏族社会的意识形态	21
第二章 奴隶社会与封建社会	27
第一节 夏朝	27
一、夏的起源与发展	27
二、夏朝的社会生产	29
三、夏朝的文化艺术	30
第二节 商朝	31
一、商的起源	31
二、商朝的社会生产	36
三、商朝的文化艺术	44
四、西周的社会生产	48
五、西周的文化思想	51
六、春秋战国	55
七、秦汉	57
八、魏晋南北朝	58
九、隋唐	59
十、宋元	60
十一、明清	61
十二、近代	62
十三、现代	63

光明日报出版社

目录



第三节	汉武帝时期中央集权制度的加强	109
一	进一步削弱王国势力	110
二	实行盐铁官营 建立太学	111
三	加强中央集权	112
四	设置刺史	112
五	任酷吏 严刑法	113
六	统一货币	113
第四节	西汉的盛衰时期	114
一	汉初的休养生息政策	114
二	汉武帝的大一统	114
三	汉昭宣时期的内乱	114
四	西汉末年的社会危机	114

第一编 上古文明的发展与繁荣——先秦史

第一章	远古原始社会	3
第一节	华夏起源期	7
一	中国人的起源	7
二	北京人	8
第二节	晚期新石器文化与田野农业之出现	12
一	氏族家庭关系	15
二	氏族社会的意识形态	21
第二章	奴隶社会	27
第一节	夏朝	27
一	夏的起源与发展	27
二	夏朝的社会生产	29
三	夏朝的文化艺术	30
第二节	商朝	31
一	商的起源和发展	31
二	商的社会生产	36
三	商代的意识形态	44
第三节	西周	48
一	西周的兴亡	48
二	西周的制度	51
三	西周的手工业与商业	55
四	西周的典章制度	57
五	西周的文化思想	59

目录

中国通史



第三章 先秦社会大变革 63

第一节 春秋	63
一、春秋时期的经济	63
二、春秋时期的政治制度	65
三、强国的争霸活动	67
四、春秋时期华夏和戎狄蛮夷的关系	72
五、孔子及其学说思想	73
第二节 战国	74
一、战国时期社会经济的巨大变革	74
二、战国时期社会结构的变化	78
三、各国变法和新的君主集权制	80
四、战国时期的官制、兵制和法律	82
五、战国七雄的兼并战争和秦的统一	84
六、诸子的思想与学说	87

第二编 大一统中央集权的确立——秦汉史 91

第一章 秦 91

第一节 秦王朝建立	91
一、由秦国到秦朝	91
二、秦朝的领土	92
三、多民族国家的兴旺	93
第二节 秦王朝的灭亡	95
一、各地人民反对秦暴政的斗争	95
二、陈胜吴广领导的农民战争	96
三、项羽、刘邦继续领导反秦战争	98
四、楚汉战争	101

第二章 西汉 103

第一节 西汉王朝的建立	103
一、刘邦称帝及初期的政权建设	103
第二节 西汉初年的“休养生息”	106
一、汉高祖稳定封建秩序的措施	106
二、文景之治	107
三、削弱王国势力	107

四、对匈奴的和亲和对南越的安抚	109
第三节 汉武帝时期中央集权制度的加强	109
一、进一步削弱王国势力	109
二、实行察举制度 建立太学	110
三、加强中央军力	111
四、设置刺史	112
五、任酷吏 严刑法	112
六、统一货币	113
第四节 西汉的全盛时期	114
一、思想统治的加强	114
二、政治制度的变革	115
三、武帝时的财政、经济政策变化	117
四、“昭宣中兴”	120
第五节 西汉王朝同周边各族的关系	123
一、越	123
二、匈奴	124
三、西域诸国 张骞通西域	126
第六节 西汉阶级矛盾的发展与王莽改制	130
第七节 绿林、赤眉起义及其失败和东汉的建立	134
一、绿林军	134
二、赤眉军	135
三、农民起义失败 刘秀建立东汉王朝	135

第三章 东汉 137

第一节 东汉王朝的建立	137
第二节 封建专制统治的强化	140
一、重建专制政权	140
二、统治机构和制度的变化	143
第三节 恢复生产、安定社会秩序的措施	145
一、“解王莽之繁密，还汉世之轻法”	145
二、释放奴婢，减省刑法	147
第四节 东汉时期的民族关系	149
一、班超出使西域	149
二、汉、匈在西域的争夺	150
三、马援平交趾	152
第五节 东汉统治阶级内部的矛盾	153
一、外戚、宦官的黑暗统治	153



二、官僚士大夫集团的形成 门阀的出现	154
三、清议和党锢	155
第六节 民族矛盾和阶级矛盾的激化	156
一、日益尖锐的民族矛盾	156
二、生活在水深火热中的汉族百姓	157
第七节 东汉的灭亡	160
一、黄巾大起义	160
二、割据形势的再现和东汉的灭亡	163
三、赤壁之战和东汉灭亡	165

第三编 民族大融合的形成——三国两晋南北朝史



第一章 三国 169

第一节 三国局面形成的历史背景	169
第二节 鼎足而立的魏、蜀、吴	170
一、魏	170
二、蜀	172
三、吴	172

第二章 两晋 174

第一节 西晋	174
第二节 东晋	177

第三章 南朝 182

第一节 四朝更替	182
一、宋	182
二、齐	183
三、梁	183
四、陈	185
第二节 南朝的政治状况	185
一、加强皇权	185
二、统治阶级的内部矛盾	186
第三节 南朝的经济	187
一、赋役制度	187

二、农业、手工业、商业	187
第四节 南朝社会状况及阶层	188
一、士族	188
二、庶族	189
第五节 南朝少数民族的融合	189
第六节 南朝的文化	191
一、文学	191
二、史学	191
三、玄学与宗教	192
四、艺术	192
五、科技	192

第四章 北朝 193

一、北魏	193
二、东魏	196
三、西魏	196
四、北齐	197
五、北周	198

第四编 封建社会的繁荣——隋唐五代史



第一章 隋朝 201

第一节 隋朝建立	201
一、大丞相都督中外诸军事	201
二、平定三方叛乱	203
三、改易官制	204
四、统一南北	204
第二节 隋朝的改革与发展	206
一、改革兵制	206
二、改革行政制度	207
三、改革选举制度	207
四、改革府兵制	208
五、制订开皇律	208
六、均田制的继续和农业	208
七、富实的仓库储积	209
八、手工业和商业	210



九、大运河的开凿	211
十、隋朝与国内少数民族的关系	211
十一、隋和外国关系	212

第二章 唐朝建立 213

第一节 晋阳起兵和进据关中	213
第二节 建立唐朝 统一全国	215
一、李渊称帝	215
二、来自各方的宰相	216

第三章 唐太宗与贞观之治 220

第一节 玄武门之变	220
一、太子与秦王	220
二、弟兄交锋	222
第二节 贞观君臣论治道政术	224
一、导我以礼义 弘我以政道	224
二、选拔贤才	226
三、贞观之治的出现	227

第四章 鼎盛之基的莫立 230

第一节 关陇贵族势力的消长	230
一、长孙无忌排斥异己	230
二、武则天立为皇后	230
第二节 东征西讨 开拓疆土	232
一、征讨西突厥	232
二、边疆形势的变化	233
第三节 高宗后期政局的微妙变化	234
一、武则天建言十二事	234
二、宰相构成格局的初步变化	235
第四节 女皇武则天	237
一、武后临朝称制	238
二、改唐为周	239
三、酷吏政治的终结	239
第五节 武则天的政绩	243
一、破格用人	243

二、武则天晚年政局	247
-----------------	-----

第五章 唐朝的衰亡 248

第一节 争斗中维持平衡的文宗朝	248
一、文宗其人	248
二、三大势力的冲突与平衡	249
三、打击宦官	253
四、文宗晚年政局变化	255
第二节 某些方面有为的武宗朝	258
一、武宗和李德裕	258
二、会昌灭佛	259
三、武宗朝政局	260
第三节 回光返照的宣宗朝	261
一、政治家的一面和普通人的一面	261
二、四方太平	264
三、危机四伏	266
第四节 山雨欲来风满楼	268
一、懿宗之立	268
二、相互倾轧	269
三、浙东烽火	271
四、庞勋起义	272
第五节 黄巢起义	274
一、黄巢占领长安	274
二、军阀混战	277

第五编 专制主义中央集权的巩固 ——宋·辽·金·夏·元



第一章 北宋 281

第一节 北宋建立	281
一、北宋的建立和消灭诸割据势力	281
二、专制主义中央集权制的空前加强	281
第二节 北宋社会阶级结构和赋役制度	284
一、社会阶级结构	284
二、赋役制度	285



中国通史

中国全史大系

第三节	北宋与辽、西夏的和战	285
一、	宋太宗收复燕云战争的失利	285
二、	辽军不断南侵 宋、辽澶渊之盟	286
三、	宋与西夏的和战	286
第四节	北宋前期、中期的阶级矛盾和农民起义	287
一、	北宋中期的农民和士兵起义	287
二、	北宋中期庞大、腐败的军队和官僚机构	288
第五节	从庆历新政到王安石变法	288
一、	庆历新政	289
二、	王安石变法	289
第六节	北宋统治阶级内部矛盾的发展	293
一、	元祐更化	293
二、	蜀洛朔党争	293
第七节	北宋末年的农民起义	294
一、	方腊起义	294
二、	宋江起义	294
第八节	女真兵马的南侵和北宋的灭亡	295
一、	金军第一次南侵	295
二、	金军第二次南侵	296

第二章 南宋 297

第一节	宋政权南迁 南宋初抗金斗争	297
第二节	投降派的黑暗统治和人民的反抗	300
一、	土地兼并的加剧	300
二、	苛捐杂税的加重	300
三、	投降派的黑暗统治	301
四、	人民的起义和反抗	301
第三节	绍兴末到隆兴初的抗金斗争	302
第四节	宋孝宗时的政治概况	304
第五节	嘉定时期的政治概况 宋与蒙古联合灭金	305
第六节	南宋后期抗元斗争与南宋灭亡	306
一、	南宋军民抗蒙	306
二、	腐败的统治	307
三、	南宋灭亡	308

第三章 元 309

第一节 成吉思汗创基立业	309
一、英雄出世	309
二、统一漠北	310
三、蒙古建国	313
四、向外扩张	315
第二节 忽必烈创建元朝	319
一、从藩王到大汗	319
二、战胜阿里不哥	325
三、糅合蒙汉制度	326
第三节 大一统元朝鼎盛	329
一、灭南宋成一统	329
二、元王朝臻鼎盛	336

第六编 专制集权的强化与腐朽——明清史

第一章 明代 345

第一节 群雄灭元 朱元璋称帝	345
一、刘福通的红巾军	345
二、元末诸帅纷争	346
三、宋政权三路北伐	348
四、明玉珍入川建“夏”	351
五、张士诚降元	352
六、朱元璋其人	354
七、红军大帅	355
八、消灭汉国	358
九、消灭大夏	360
十、攻克大都	361
第二节 明末农民起义和明王朝的灭亡	363
一、明后期社会矛盾的激化	363
二、统治阶级内部的党争	364
三、明末农民起义的兴起	365
四、李自成起义	365



「中国通史」 中国全史大系

五、李自成吴三桂山海关决战	367
六、张献忠攻陷襄阳	368
第三节 南明抗清斗争	374
一、弘光政权的建立	374
二、崇祯皇帝死于何地	375
三、扬州之战	377
四、江阴嘉定各地抗清斗争	378
五、郑成功与张煌言北伐之役	380
第二章 清代	384
第一节 满族的兴起、清朝对全国统治的确立	384
一、后金政权的建立	384
二、满族社会状况	385
三、皇太极改制称帝	386
四、清朝建立历史纪事	386
五、清初对全国的统治	403
第二节 清前期政治经济之概述	414
一、清初的政策	414
二、经济的恢复和发展	415
第三节 清前期的统一大业	417
一、平定三藩	417
二、康熙亲征噶尔丹	419
第四节 清朝后期的政治	421
一、两次鸦片战争的爆发及后果	421
二、太平天国起义	422
三、百日维新	424
四、孙中山与中国同盟会	425
五、立宪运动	426
九、辛亥革命和清帝逊位	427

第一编

【上古文明的发展与繁荣】

先秦史

