

· 名老中医临证经验医案系列丛书 ·

医案集要

治疗脾胃病临证经验

蔡淦



蔡淦 林江 丛军 主编

Caigan

Zhiliang Piweibing Linzheng Jingyan

Yi'an Jiyao



科学出版社

名老中医临证经验医案系列丛书

蔡淦治疗脾胃病临证 经验医案集要

蔡 淦 林 江 丛 军 主 编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书着重总结整理了全国第三批名老中医药学术经验继承指导老师蔡淦教授辨治脾胃病的临床经验及学术思想,归纳其用药特色、经验药对、医话集锦及相关临床医案,并全面涵盖其所擅长的脾胃病领域的疾病,集蔡淦教授五十余年从医经验于一书,并收集整理了相关学术经验的临床科研成果。本书具有较高的学术价值和医、教、研的参考价值。对中医治疗脾胃病工作者做好医、教、研工作具有启发价值,同时对于总结名老中医学术经验和继承技术专长具有指导价值,为国家培养医务骨干具有实用价值。本书适合医学院校西医学、中医学本科生学习参考,也适合研究生、临床医生以及从事脾胃病研究人员的参考。

图书在版编目(CIP)数据

蔡淦治疗脾胃病临证经验医案集要 / 蔡淦, 林江,
丛军主编. —北京: 科学出版社, 2015.6
(名老中医临证经验医案系列丛书)
ISBN 978-7-03-044376-2

I. ①蔡… II. ①蔡… ②林… ③丛… III. ①脾胃病
—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV.
① R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 109305 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花
责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015年6月第 一 版 开本: B5(720×1 000)

2015年6月第一次印刷 印张: 15 3/4 插页 2

字数: 288 000

定价: 80.00元



全国高校统编四版《中医内科学》
教材会议留念
(第三排：右六黄文东教授；
第二排：左二蔡淦教授)



全国西医学习中医内科教材编写
会议
(第一排：右三张镜人教授，右五黄文东
教授，左一殷品之教授；第二排：右四
张学文教授；第三排：左二蔡淦教授)



1983年于上海《实用内科学》编委留念
(后排左起：何绍奇教授，朱步先教授，严世芸教授，茅晓教授，王琦教授，李明富教授，蔡淦教授；前排左起：郭子光教授，张大钊教授，朱良春教授，黄星垣教授，李迪臣教授)



蔡淦教授赴日本进行学术交流



蔡淦教授赴台湾学术交流



全国中医内科学会活动留念
(前排：左一黄振翘教授，左二李迪臣教授，右二蔡淦教授；后排：右三朱德馨教授，左一晁恩祥教授，左二王永炎教授)

《高等中医院校教学参考丛书·中医内科学》修订编写会议
(第一排:左起田德禄教授,蔡淦教授,周仲瑛教授)



“十二五”普通高等教育中医药类精编教材《中医内科学》
教材编写会议
(前排:左起第五蔡淦教授,第六田德禄教授)

在新加坡工作访问期间与李光耀
资政会谈交流
(左二蔡淦教授,左三已故新加坡资
政李光耀先生,右二石印玉教授)





上海市名中医评审专家组留念

(第一排：左起秦亮甫教授，李国衡教授，颜德馨教授，袁沛然教授，张镜人教授，沈自尹教授；
第二排：左三王翘楚教授，左四施杞教授，左五严世芸教授，右三夏翔教授，右二蔡淦教授)



蔡淦教授与工作室成员教学
探讨中



蔡淦教授与第三批全国老中
医药专家学术经验继承人学
员毕业合影

《蔡淦治疗脾胃病临证经验医案集要》

编辑委员会

主 编

蔡 淦 林 江 丛 军

副主编

朱梅萍 张正利 赵长青 练 慧

编委(按姓氏笔画排序)

丛 军 李熠萌 朱梅萍 许 雷

张正利 林 江 练 慧 赵长青

蒋海平 韩 力 蔡 淦

前 言

早在《内经》中即指出人以胃气为本，脾胃为后天之本，脾胃为气血化生之源，具有运化精微，并把精微输布五脏六腑、四肢百骸的功能，详述了脾胃的生理功能和作用。

东汉张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》中亦提出“四季脾旺不受邪”，认为脾不主时而分旺四季，脾胃不虚则心、肝、肺、肾之气旺盛，则不为外邪所侮，可免生疾病。进一步说明脾胃在人体五脏中的重要地位。

金元时期的李东垣专门系统地论证了脾胃在生理、病理、辨证和治疗中的重要意义，创立脾胃内伤学说，他以《内经》中“有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故内热”和“劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗”为理论基础，在其代表作《脾胃论》中提出“内伤脾胃，百病由生”，认为脾胃为滋养元气的本源，脾胃损伤必然导致元气不足而产生各种病变。

明代张景岳提出“治脾胃安五脏”的理论，在《景岳全书·脾胃》曰：“脾为土脏，灌溉四旁，是以五脏中皆有脾气，而脾胃中亦皆有五脏之气……”，“五脏之邪皆通脾胃”，因此他指出“能治脾胃而使食进胃强，即所以安五脏也”。

在历代先贤的努力之下，脾胃学说逐渐形成一个逻辑性强，具有完整学术思想的理论。并在这一学说的指导下，将其紧密地与中医辨证论治以及理、法、方、药等结合起来，逐渐形成了其“治脾以安五脏”的临床治法。

曙光医院脾胃病科借助于蔡淦全国名老中医工作室、上海中医药大学

名师研究室和曙光医院蔡氏书屋等平台,以团队的新模式,开展了大量的脾胃病临床和科研工作。1993年成为上海市中医脾胃病协作中心的组长单位,2002年又被批准为国家中医药管理局脾胃病重点专科的首批建设单位,全国名老中医蔡淦教授为学科带头人。蔡淦教授根据胃癌是由癌前病变演化而来的规律和治未病的理念,在国内率先提出健脾益气、清热活血和化痰解毒法治疗胃癌前病变以阻止癌变。并研制出院内制剂“莪连颗粒”,经多项循证临床研究证实,临床症状有效率为88%,病理有效率为76%。对于反复发作难以治愈的肠易激综合征,提出抑木扶土、柔肝缓急、酸敛收涩的治则,已成为目前中医治疗该病的基本法则,并研制了治疗本病的专方“肠吉泰”,其临床疗效可达87%。

全国名老中医药专家蔡淦传承工作室于2003年开始初具规模,秉承继承和发扬名老中医学术思想,总结名老中医临床经验,提高脾胃病科中医内涵的宗旨,以培养中青年医师骨干,传承中医文化,拓展中医药治疗项目,提高中医治疗水平,弘扬中医特色等为目标。经过了11年共三期的建设,效果显著。工作室负责人林江,继承人张正利、朱梅萍为工作室重点培养的高级中医药人才,丛军、李熠萌等亦为工作室发展的后备力量。练慧、赵长青、蒋海平、许雷等医生均是老中医药学术继承班历任学员,深谙蔡老学术精髓。在大家的共同努力下,历时2年完成了本书的编纂工作。特别感谢科学出版社的编辑,为本书的编写提出了具体的计划和要求。感谢传承工作室全体同志的努力和帮助。

由于时间仓促、水平有限,书中难免存在错误之处,望读者见谅,并不吝指教,以便修改充实。

全国名老中医药专家蔡淦传承工作室

2015年4月20日

蔡淦教授简介

蔡淦教授,1938年8月生于上海,1962年毕业于上海中医学院(现上海中医药大学)首届六年制本科医疗专业,同年进入上海中医药大学附属曙光医院内科工作。现担任曙光医院终身教授、博士生导师,中国中医科学院博士后导师,全国老中医药专家学术经验继承指导老师,中华中医药学会内科分会顾问等职务。1995年成为上海市首批名中医。2007年被评为上海市高等院校教学名师。享受国务院特殊津贴。

早年深受程门雪、黄文东、张伯臾、童少伯和张羹梅等一代江南名医大家的悉心指导,之后在其临诊过程中博览古今医籍,荟萃众家之长,逐渐形成了自己的学术思想和诊疗风格。首先提出了诊治疾病的“三观”理论,即辨证时应考虑个体的整体情况以及个体与环境的关系(整体观),治疗时应根据病情演变而“药随证转”(动态观),遣方用药时应注重药性间和人体气血阴阳间的均衡(平衡观)。其次根据东垣“内伤脾胃,百病由生”的理论,在治疗内科杂病时以脾胃为核心调摄五脏。

曾担任上海中医药大学中医内科教研室主任及学位评定委员会内科分会主任。自20世纪80年代起,连续10年负责举办全国中医内科高级师资进修班,为全国培养了大批中医内科师资骨干。至今共培养博士30名,硕士26名,遍布国内及韩国、澳大利亚、美国等地。他们目前大多成为各单位的学科带头人,多人入选国家优秀中医人才和上海市中医领军人才的培养,一人荣获上海市医学银蛇奖。还借助全国名老中医工作室、上海中医药大学名师工



作室和曙光医院蔡氏书屋等平台,以团队带教的新模式,为上海培养了一批中医内科学专家和后继人才。因此多次荣获“上海中医药大学教学名师”、“上海中医药大学优秀博士生导师”和“上海市高等院校教学名师”等称号。

先后主持国家级、省部级和局级课题20余项,其中3项获得上海市科学技术进步奖,发表论文111篇,主编或参编教材、专著共54部。其代表著作《高等中医院校教学参考丛书·中医内科学》于1997年获国家科技进步奖并受到时任党和国家领导人的接见。

目 录

前言

蔡淦教授简介

上篇 医路篇

立志从医,跟师学艺	2
师从各家,博采众长	2
薪火相传,精诚教学	3

中篇 医学心悟

学术思想

深化中医内科识病辨证的理论	6
中医内科疑难杂病的诊治须分外感、内伤	7
以脾胃为核心调摄五脏	8
对《脾胃论》现代临床应用的解读与发挥	17

临 证 思 辨

溃疡性结肠炎的诊治	22
-----------------	----



肠易激综合征的诊治·····	25
健脾疏肝和滋阴润肠法治疗慢性便秘·····	29
慢性胃炎的诊治·····	31
治疗胃癌手术后和放化疗后的临证经验·····	37
酸甘化阴法治疗慢性萎缩性胃炎·····	40
托毒生肌法治疗消化性溃疡·····	41
苦辛通降法在脾胃病中的应用·····	43
下利的六经辨治·····	44
消导法在脾胃病中的应用·····	46
运用枳实消痞丸加减治疗功能性消化不良·····	47
东垣理论在肝病中的临床应用·····	48
治疗胃黏膜异型增生的临床经验·····	50
精神焦虑症状在脾胃病中的表现·····	51
治湿的临床经验·····	52
脾胃病虚证的辨证论治·····	54
脾阴虚的辨证特点及治疗·····	56

现代科学研究

腹泻型肠易激综合征的现代研究·····	58
肠吉泰对腹泻型肠易激综合征大鼠结肠肥大细胞和5-羟色胺表达的影响·····	60
肠吉泰对腹泻型肠易激综合征大鼠CRHmRNA、SPmRNA表达的影响·····	65
肠吉泰对内脏高敏大鼠电压门控钠通道Nav1.8和神经生长因子的影响·····	68
腹泻型肠易激综合征的中医实验研究进展·····	71
肠吉泰联合经皮穴位电刺激法治疗腹泻型肠易激综合征的随机、 双盲、安慰剂对照研究·····	75
慢性萎缩性胃炎及癌前病变的现代研究·····	79
莪连颗粒对胃癌前病变大鼠胃黏膜上皮细胞动力学的影响·····	81
莪连颗粒对大鼠胃黏膜上皮异型增生细胞凋亡及调控基因的影响·····	84
莪连颗粒对大鼠胃癌前病变的疗效及抗氧化水平的影响·····	87
莪连颗粒逆转胃癌前病变AgNOR及细胞图像分析·····	90

用药特色

单味药治疗经验·····	92
常用药对举隅·····	96

膏方应用心得

膏方临床应用·····	105
膏方防治优势·····	108
膏方组方心得·····	109

医话集锦

运用“三观理论”诊治疾病·····	112
脾阴虚论治·····	113
浅析“胃以通为用”·····	114
胃痛虚实寒热之辨·····	115
论“胃不和则卧不安”·····	116
扶正健脾法治疗胃肠道恶性肿瘤术后·····	117
泄泻的中成药辨证治疗·····	118
“利小便则实大便”治法的临床应用·····	120
引经药在脾胃病治疗中的应用·····	121
中药中的抗癌药物·····	122
从血论治黄疸·····	123
风药在疏肝理气中的应用·····	124
风药在升阳举陷中的应用·····	125
从肝胆论治胆囊功能紊乱·····	126
从肝论治胆汁反流性胃炎·····	127
从肝胃论治胃食管反流病·····	128
脾胃病用药特点·····	129
对诸姜的应用经验·····	130
追忆和新加坡前内阁资政李光耀谈养生·····	131
慢性萎缩性胃炎患者的摄生调养·····	133



下篇 医案篇

门诊医案

腹泻型肠易激综合征(20例)	136
便秘型肠易激综合征(2例)	155
腹痛型肠易激综合征(2例)	156
慢性萎缩性胃炎(10例)	159
慢性浅表性胃炎(4例)	172
结肠癌术后(2例)	176
直肠癌术后(2例)	177
胃癌术后(1例)	179
胆囊癌术后(1例)	180
胰腺癌术后(1例)	181
十二指肠球部溃疡(1例)	182
溃疡性结肠炎(3例)	182
便血(2例)	185
支气管炎(1例)	187
哮喘(1例)	187
慢性肾炎(1例)	188
肝硬化(2例)	189
慢性乙型肝炎(1例)	191
心律失常(1例)	192
高血压性心脏病(1例)	193
便秘(1例)	194
泄泻(1例)	195
汗证(1例)	195

住院医案

中风—中经络(2例)	197
郁证(2例)	199
便血(2例)	201
呃逆(1例)	203

腹痛(5例)	204
胃癌术后(1例)	210
胃痛(1例)	211
泄泻(4例)	212
眩晕(2例)	216

膏方医案

慢性胃炎(1例)	219
慢性泄泻(1例)	220
肠易激综合征(5例)	221
溃疡性结肠炎(1例)	223
消化性溃疡(2例)	224
功能性便秘(4例)	226
慢性萎缩性胃炎伴肠化生(1例)	229
直肠癌术后(1例)	229
食管癌术后(1例)	230
胃癌术后(1例)	230
鼻咽癌放疗后(1例)	231
消渴(2例)	232
代谢综合征(1例)	235