

全国推动读书十大人物韩兴娥
课内海量阅读丛书

谚语儿歌 100首

YANYU ERGE 100 SHOU

「修订版」

玄老汉 韩兴娥◎著

◎学谚语◎不简单◎站得高◎看得远◎



小学生分级达标趣味阅读

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
辽宁少年儿童出版社



全国推动读书十大人物韩兴娥
课 内 海 量 阅 读 丛 书



谚语儿歌 100首

YANYU ERGE 100 SHOU

「修订版」

玄老汉 韩兴娥◎著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳

© 玄老汉 韩兴娥 2015

图书在版编目(CIP)数据

谚语儿歌 100 首 / 玄老汉, 韩兴娥著. —2 版(修订版). —沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2015.3

(全国推动读书十大人物韩兴娥课内海量阅读丛书)

ISBN 978-7-5315-6438-6

I. ①谚… II. ①玄… ②韩… III. ①谚语—中国儿童读物 IV. ① I277.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 280856 号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

辽宁少年儿童出版社

出 版 人: 许科甲

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265

总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnse.com

承 印 厂: 辽宁星海彩色印刷有限公司

责任编辑: 薄文才 马 婷

责任校对: 赵志克

封面设计: 马 婷 白 冰

版式设计: 马 婷 王晓璐

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 165mm×230mm

印 张: 11.25 字数: 183 千字

出版时间: 2012 年 9 月第 1 版

2015 年 5 月第 2 版

印刷时间: 2015 年 5 月第 2 次印刷

印 数: 10001-20000

标准书号: ISBN 978 7-5315-6438-6

定 价: 16.00 元

版权所有 侵权必究

编 委

(以姓氏笔画为序)

马 婷	王 帅	王海澎	付光明
玄惠敏	刘 畅	许 凌	孙宏慧
李前进	张呈峰	罗义蘋	郑丽萍
赵玉梅	赵冬芳	姜 莉	徐美华
高 芳	韩兴娥	臧运红	滕学娟
薄文才			



有人说：“自从有了母爱就有了儿歌。”可以说，儿歌是带着天籁般的纯美走进孩子们的世界的，它的自然、活泼和快乐，给“人之初”的孩子们带来了无穷的乐趣，使他们得到最初的精神陶冶和知识启蒙。

在韩兴娥老师那儿，我第一次见到玄老汉先生的《好妈妈儿歌400首》（成语、俗语、谚语、歇后语儿歌各100首），如获至宝。我把这些儿歌“盗版”之后，通过网络传到全国各地诸多老师和家长手中，结果好评如潮。这实在是一部最有效、最有趣、最能体现素质教育基本精神的识字、阅读起步教材。我的一年级学生只用了两个月时间，就学完了这400首儿歌。学生们学习的过程非常轻松，没有感到任何负担，因为快乐的海量阅读远比枯燥乏味的少量阅读要轻松得多。

在我的教学中，儿歌的学习方式主要是读——多种形式的朗读，有快读、慢读、高声读、低声读、打节拍读、配动作读、限时读、赛读、男生对读、接读、复沓读、方言读等，其中，学生最喜欢的是方言读，我让学生用淄博的地方方言来朗读玄老汉先生的儿歌，学生乐得前仰后合，朗读的兴趣越发高涨。另外，用快板的方式来读，更容易让学生感受到儿歌的节奏。快板的节奏以及惟妙惟肖的动作，激发了学生的模仿欲望，个个兴致勃勃，手舞足蹈。

玄老汉先生的儿歌读起来优美动听，韵味十足，充盈着美，给学生的学习带来了无限快乐，能够轻松地学以致用，带给学生们的则是成功的体验。

玄老汉先生的儿歌极大地丰富了学生的精神世界，陶冶了学生的性情，开发了学生的思维，开阔了学生的视野，拓展了学生的语言能力，甚至提升了学生的思辨能力以及独立的批判精神。同时，儿歌与成语、俗语、谚语、歇后语的有机整合，厚实了学生的文化涵养。

苏霍姆林斯基说：“在人的心灵深处，都有一种根深蒂固的需要，就是希望自己是一个发现者、研究者、探索者，而在儿童的精神世界中，这种需要特别强烈。”学生在学习玄老汉先生儿歌的过程中，去发现，去运用，去创编，他们真正成了学习的主人。老师在儿歌教学中，以歌促学，寓教于乐，带领学生走进了丰富多彩的精神世界，让他们尽情地享受情感教育和品德教育所带给他们的愉悦，让一个真善美的世界，自然而然地走进了孩子们的心中。

此次，韩兴娥老师与玄老汉先生合作，将400首儿歌结合教学内容，分为4本小册子出版，对于小学低年级的老师和学生都是一件幸事。

徐美华

2012年8月于山东淄博



从韩老师那里得到电子版的《好妈妈儿歌400首》，我对它一见钟情。打印给“苹果庄园”——我任教的二年级二班的孩子们，他们简直爱不释手。

这是一本很幽默的语言启蒙书。孩子们每每读起这些儿歌，总是忍俊不禁，被玄老师的冷幽默和热幽默逗得乐翻了天。孩子们的真性情得以释放，再古板的老师也无法板起面孔，于是也学着幽默幽默，课堂便更多了份趣味。

这是一本生活语言积累运用的好书。读读、背背，试着运用这100条成语、100条谚语、100条俗语、100条歇后语，差不多也就花上40课时。仅用40课时，我们这一辈子需要的常用“鱼”（语），在孩提时代就“吃”下肚了。后面的几十年就可以慢慢反刍，用时信手拈来。

这是一本好玩的识字教材。400首儿歌一学完，常用汉字也就学得差不多了。只要解决了阅读时的生字障碍，孩子们就欢呼雀跃着扑进书的沃野，爱上阅读也就从这400首儿歌开始了。

这也是一本激发和培养孩子们思辨能力的书。书中许多儿歌以一种十分自然而巧妙甚至是搞笑的方式对诸多看似简单的问题发问，无疑对他们学会善于思考问题能起到良好的潜移默化的影响。

这还是一本倡导独立批判精神的书，而这恰恰是我国小学语文教材所缺失的。人要学会客观、真实地看待世界，要学会敢于说不，更要学会自我反省。一个没有独立批判精神的人不过是一条可怜虫，一个没有独立批判精神的民族是没有灵魂的，是真正的软弱无能，甚至是没有前途的。一切都要从孩子们抓起，而这恰恰是我们每个有良知、负责任的老师和家长所应该努力去做的事。

没理由不爱，一石五鸟，其实还远不止于此。现在就请你捧起书，自己来发现吧！

罗义蘋

2012年8月于四川成都



自序

发现玄老汉先生对我来说真是个大惊喜。他的《好妈妈儿歌400首》写得天马行空，精彩纷呈。这400首焕发着童趣的儿歌进入我的课堂以来，笑声便不绝于耳，孩子们在阅读中享受快乐，在快乐中学会运用。为我的课内海量阅读教学奠定了一块最坚固的基石，为低年级的小学生提供了一本最佳的识字、阅读起步教材，同时也为孩子们口语表达、写作，甚至表演都提供了无限创新的空间，孩子们在不知不觉中迈出了书香人生的第一步。

这400首儿歌不仅成为我的课内海量阅读教学的经典教材，也成为我的许多同事和老师朋友的教学素材。淄博张店绿杉园小学的徐美华老师、成都高新区锦晖小学的罗义蘋老师在和全班学生集体共读过程中还编写了他们的“班本、校本教材”。鉴于此，我与玄老汉先生商议，希望能根据他的400首原创儿歌，整合我和几位老师几年来的教学积累，系统地给低、中年级小学生编写一套课内海量阅读教材。我的这一想法，得到了玄老汉先生和辽宁少年儿童出版社编辑的大力支持。于是《成语儿歌100首》《谚语儿歌100首》《歇后语儿歌100首》《俗语儿歌100首》于2012年上市，得到广大教师和家长的欢迎。这次，根据诸多老师的建议进行改版。

这套丛书的编写体例，以方便教师教学和学生学习为出发点，为学生设计了不同的分级达标标准：熟读儿歌为一星目标，读准“我会认”中的生字、生词为二星目标，能口述“大显身手试一试”中的练习为三星目标。

这四本书，不同年级的学生学习的速度和方式有所不同：一年级学生可以只读儿歌、认字词。一节课能学5首、10首还是20首，取决于班里最慢的孩子达到一星目标的速度，阅读速度最慢的小朋友看着拼音能磕磕绊绊读会多少首，一节课就学多少首。等到把四本都读完了，孩子们的阅读速度将会大大提高，常用字也认得差不多了，然后把四本书的“大显身手试一试”口述一遍。二、三年级学生可以逐页学习，学生可以选择不同的目标。我们这样编排是为孩子们提供一个“能跑则跑，能飞则飞”的自由学习空间。只要跟上海量阅读，无论孩子达到几星级标准，都能在两年之内获得超强的自由阅读的兴趣和能力，掌握基本的阅读方法，养成良好的阅读习惯，而这些对孩子们的一生都是至关重要的。

这套丛书的“我会用”栏目中，有我的同事赵冬芳通过查阅词典及相关资料编写的例子，还采用了我、徐美华老师、罗义蘋老师班里学生的“原创”。美华老师的团队和青岛的高芳老师也参与了本书的修改、校对和试用，非常感谢她们的努力与支持；更要感谢的是玄老汉先生，我们非常高兴能与玄老汉先生联手编写这套识字、阅读起步教材。玄老汉先生功莫大焉！幸甚，能够读到玄老汉儿歌的小学生们！

韩兴娥

2014年8月于潍坊



目录

一(单元)

人心齐，泰山移	001
放长线，钓大鱼	002
百闻不如一见，百见不如一千	003
篱笆扎得紧，野狼钻不进	004
狐狸没捉到，惹了一身臊	005
大显身手试一试	006

二(单元)

墙头草，随风倒	008
鱼找鱼，虾找虾	009
鱼儿离不开水，瓜儿离不开秧	011
百里不同风，千里不同俗	012
前门赶走了虎，后门进来了狼	013
大显身手试一试	014

三(单元)

有理走遍天下，无理寸步难行	016
编筐编篓，全在收口	017
树干生得牢，不怕风来摇	018
气上房，不用尝	019
起个大早，赶个晚集	021
大显身手试一试	022



④④④

又要马儿跑得好，又要马儿不吃草	024
抱着蜜糖罐，忘了黄连苦	025
山林宜养鸡，水乡宜养鸭	026
人家哭爹他哭爹，人家哭娘他哭娘	027
说说笑笑，通通七窍	028
大显身手试一试	029

⑤⑤⑤

家中无猫，老鼠跷脚	031
说你好，不要笑；说你坏，不要跳	033
有志不在年高，无志空活百岁	034
一块砖，难垒墙；一根杉，难盖房	035
老将出马，一个顶俩	036
大显身手试一试	037

⑥⑥⑥

用自己的柴，烧自己的锅	039
狗是百步王，只在门前狂	040
人生不读书，活着不如猪	041
叫他上坡他下河，叫他抓鸡他抓鹅	043
鼓不打不响，钟不撞不鸣	044
大显身手试一试	045

⑦⑦⑦

蚂蚁爬树不怕高，有心学习不怕老	047
紧紧手，年年有	048





劳动是幸福的左手，节约是幸福的右手	049
这山望着那山高，到了那山没柴烧	051
宁舍一锭金，不舍一年春	052
大显身手试一试	053

⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

一怪鱼不好，二怪网不牢	055
一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮	056
不怕再困难，只怕不动弹	057
不听蝼蛄叫，照样种庄稼	058
不怕慢，就怕站	059
大显身手试一试	060

㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

不比不知道，一比吓一跳	062
不听众人劝，必定遭难堪	063
与人方便，自己方便	065
鱼帮水，水帮鱼	066
不嚼碎，不知味儿	067
大显身手试一试	068

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

跟着啥人学啥人，跟着巫婆学跳神	070
人往高处走，水往低处流	071
满屋老鼠跑，必定有窟窿	072
没长鲨鱼胆，难捕大鲨鱼	073
只要桨划齐，不怕浪花急	075



大显身手试一试 076

⑩①②单元

不做贼，心不惊；没吃鱼，嘴不腥 078

留得青山在，不怕没柴烧 079

娘勤女不懒，爹懒儿好闲 080

上山弯弯腰，回家有柴烧 081

任凭风浪起，稳坐钓鱼船 082

大显身手试一试 083

⑩②③单元

宁吃鲜桃一口，不吃烂杏一筐 085

艄公多，撑翻船 087

有事不商量，买猪买到羊 088

土帮土成墙，人帮人成城 089

不怕家里穷，只怕出懒虫 090

大显身手试一试 091

⑩③④单元

三个臭皮匠，顶个诸葛亮 093

天上下雨地上滑，各自跌倒各自爬 094

无针不引线，无水不渡船 095

娃娃岁半，翻坛打罐 097

细水长流，精打细算 098

大显身手试一试 099

⑩④⑤单元

无事勤扫屋，强如上药铺 101



有猫不知猫功劳，无猫才知老鼠闹	102
一山出虎，百家死猪	103
越渴越吃盐，越热越穿棉	104
不怕人不敬，就怕己不正	105
大显身手试一试	106

⑩⑤④③②①

爬得高，跌得重	108
偶然犯错叫作过，存心犯错叫作恶	109
呆子帮忙，越帮越忙	110
当面叫人亲哥哥，背后推人下坡坡	111
得理不让人，无理搅三分	112
大显身手试一试	113

⑩⑥⑤④③②①

儿不嫌母丑，狗不嫌家贫	115
滴米成箩，滴水成河	117
老鹰飞进养鸡场，永远没有好心肠	118
多一个铃，多一个响	119
恶人有恶报，好人都知道	120
大显身手试一试	121

⑩⑦⑥⑤④③②①

逢恶不怕，逢善不欺	123
风不动，树不摇	124
救了落水狗，回头咬一口	125
快快活活活成命，气气恼恼恼成病	127



青藤靠着山崖长，羊群走路看头羊 128

大显身手试一试 129

⑩⑧④②①

肉多嫌肥，肉少嫌瘦 131

不是一家人，不进一家门 132

船到岸，不要乱 133

吃栗要剥皮，牵牛要牵鼻 134

恶狗怕揍，恶人怕斗 135

大显身手试一试 136

⑩⑨④②①

人靠心好，树靠根牢 138

有借有还，再借不难 139

话不要说死，路不要走绝 141

当面一套，背后一套 142

话经三张嘴，长虫也长腿 143

大显身手试一试 144

⑩⑩④②①

靠山吃山，靠水吃水 146

打不断的亲，骂不断的邻 147

文官动动嘴，武官跑断腿 148

有理三扁担，无理扁担三 149

山中无老虎，猴子称大王 150

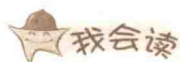
大显身手试一试 151

《大显身手试一试》部分答案 153

后记 我盼着这一天的到来 164



一单元



rén xīn qí tài shān yí
人 心 齐 ， 泰 山 移

yī èr sān sān èr yī
一 二 三 ， 三 二 一 ，

rén xīn qí tài shān yí
人 心 齐 ， 泰 山 移 。

yì qún mǎ yǐ bān yā lí
一 群 蚂 蚁 搬 鸭 梨 ，

xiǎo hóu jiàn le hěn jīng qí
小 猴 见 了 很 惊 奇 。



群 泰 移 搬

蚂蚁 惊奇 鸭梨