



冯国涛◎编著

要想解决男人面临的诸多矛盾，  
关键必须是完善或改变自己的性格！

Rang Nanren  
Xingge nengliang shu

# 让男人 心想事成

# 性格能量书

一部让性格成就男人一生的智慧书

男人男人最奇，全在于自己的性格。性格是成就事业的基石，  
是立身之本，也是立世之本。性格决定命运，性格决定成败。性格决定男人的未来。



中国时代经济出版社



冯国涛◎编著

Rang Nanren

xinxiangshicheng de

Xingge nengliang Shu

# 让男人

心想事成<sup>的</sup>

# 性格能量书

一部让性格成就男人一生的智慧书



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让男人心想事成的性格能量书/冯国涛编著. -北京: 中国时代经济出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0546 - 8

I. ①让… II. ①冯… III. ①男性—性格—通俗读物

IV. ①B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 246580 号

书 名: 让男人心想事成的性格能量书

作 者: 冯国涛

---

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号楼

邮政编码: 100069

发行热线: (010) 83910203

传 真: (010) 83910203

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgdsdj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京溢漾印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 16

版 次: 2013 年 7 月第 1 版

印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0546 - 8

定 价: 29.80 元

---

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

# 前 言

任何一个男人来到这个世界上，上天都赋予了他们不同的使命，也赋予了他们独特的性格。如果自身的性格适应了使命，你就能找到自己的成功之路；反之，你自身的性格忤逆了使命，你将注定与成功无缘。

尽管性格是我们与生俱来的，但它也是可以改变和完善的。当我们以一种自己独特的气质和风度出现在众人面前，当我们努力地完善着自己的特质和性格，那心想事成的梦想就不会仅仅只是个梦了。它能赋予我们一种能量，一种深藏在我们心底的能量，有了它，不管遇到任何困难，不管要经历多少挫折，我们都可以淡定而坦然地去面对，去经历，去度过。

著名的心理学大师马斯洛曾说过这样一句话：“心若改变，态度就会跟着改变；态度改变，习惯就会跟着改变；习惯改变，性格也会跟着改变；性格改变，人生就会随着改变。”可见性格决定命运，性格决定人生，性格决定着自已事业的成败。作为一个男人，不管你身处在顺境还是逆境，不管你在经历着快乐还是忧伤，一个好的性格都可以帮助你拥有更好的人生，更多的成功。

但是，很多男人只是一味的追求卓越，忘记了自己性格的力量，尽管他们很努力，很用心，却始终得不到成功的眷顾，也体会不到那份幸福的感觉。要想解决男人面临的诸多矛盾，关键是必须完善或改变自己的性格！

你需要先静下心来好好斟酌一下自己的性格，当你性格的缺陷得到完善，当你将自己的优势发挥得淋漓尽致，你就会知道：你的性格不但

决定了你的人生方向，也决定了你的未来，你的一切。

本书的写作目的就是要让男人们深刻地了解自己的性格，根据自己的个性对自己的人生做出理性的规划和定位。让男人成为最了解自己的人，而不至于因为找不到成功的大门而孤单徘徊，流离失所。通过该书，读者朋友可以识别自身的性格特征，发现自己性格中的优势和劣势，最大限度地挖掘自身的潜能，找到自己性格与工作、事业的最佳组合。同时它还教会你如何经营生活，如何把握幸福，让你无论何时、何地，都能置身于一个有利于自己的局面中，成就自己的梦想，真真正正做一个心想事成的好男人。

# 目 录



## 第一章 追逐成功,先从完善性格开始

每个男人都有着自己对成功的渴望,为了这份渴望他们努力奋斗,顽强拼搏;为了这份渴望,他们牺牲再多也在所不惜。然而真正的成功不仅仅依靠努力,更注重的是一个人的性格。追逐成功的道路是艰苦的,也是幸福的,为了让自己在今后的生活里收获更多的喜悦,现在就行动起来,完善你的性格吧。

追寻性格的本质,开启心灵中的那把锁·····	2
想要好命运,先要好性格·····	5
好性格让你的事业左右逢源·····	9
完善自己,让自己的性格健全起来·····	12



## 第二章 看穿对方的性格,把握好自己的每一个机会

一眼看穿对方的性格,就能为自己更好的接近他多了一成胜算,机会也就会悄悄地随之而来。这不是有意地应和别人,而是一种社交的手段,当你们交谈的话题越来越投机,当他把你当成了自己最知心的人,你还用发愁没有成功的机会吗?



眼睛，帮你洞悉他最真实的性格 .....	16
想了解他，就仔细观察他嘴角的动作吧 .....	18
说话的速度和语气的不同，代表的性格也不同 .....	19
看看他的办公环境，对方性格一目了然 .....	20



### 第三章 发掘你的内心，找回那个心灵深处的“真我”

每天的忙碌让你回到家就只想闭目养神，工作和生活中的困扰经常有意无意的浮现在眼前，还有那渴望成功的理想，也会时不时的来敲打你的心门。你开始在床上辗转反侧，有的时候也会痛苦迷茫。你有多久没有挖掘自己的内心，聆听自己内心的声音了？想要成功，你首先就要找回那个心灵深处的“真我”。

过于自我，让我的生活充满困惑 .....	24
追求完美，难道也是一种错误？ .....	26
善于思考，解密成功的密码 .....	28
主导自己和别人，成为团队的领军人物 .....	30
谨慎，让你的步调更加稳健 .....	31



### 第四章 认清自己的性格，找到适合自己的职业

好好考虑一下自己的性格问题吧。据研究表明，不同的性格所适应的职业是不同的，认清自己的性格优势，找对自己的职业，才能最终成就自己心中那个辉煌的梦。这需要你认真的自我挖掘，当你真的成为了一个了解自己人，你就会发现原来路一直就在脚下，只不过你总是在犹豫是应该往左还是往右。



性格的差异铸造了职业的差异 ..... 34

发挥你的“个性”，让它成为你职业发展的导航仪 ..... 36

摸清你的性格，找到适合自己的“个性”职业 ..... 40

问问自己：“什么是我最喜欢的职业” ..... 43



## 第五章 每个人都与众不同,每个人都是“独一无二”的

有时候我们总是很自卑，觉得自己过于平凡，其实上帝造人的时候就早已经将最完美的特质全部赐给了我们，只要你愿意努力坚持就一定能够实现自己的梦想。哲学家曾说过这样一句话：“世界上没有两片相同的树叶”，当然人也如此。相信自己，你就是与众不同的那一个，在这个世界上永远是独一无二的。

找到自己价值的存在 ..... 48

认识自己的优点，散发独特的光芒 ..... 49

认识自己，才能成就自己 ..... 51

不管到了什么时候，人都要有自知之明 ..... 53



## 第六章 找到自己性格的弱点,亡羊补牢犹未为晚

世界上没有任何一个人是完美的，不管是他的外表还是他的性格。在男人看来最担心的事情就是对手趁自己不备的时候攻击到他的弱点，这时候认清自己性格中的劣势就显得尤为重要。只要你勇于认清自己，不再逃避，你就一定能够弥补自己性格的缺陷，将自己的优势发挥到最大的程度。

你的偏执型性格需要改改了 ..... 56



远离分裂型性格，培养健康的兴趣爱好 .....	57
唯我独尊只会与别人渐渐疏远 .....	59
找到克服自己性格弱点的金钥匙 .....	60



## 第七章 破译性格中的“木桶效应”，成就属于自己的完美性格

尽管你在很多方面占有着自己绝对的优势，但性格中那小小的缺点很可能会影响到你的前途和未来。所以，为了不被对方打败，为了能够让自己更加完美，从现在起替换掉自己性格中的那块最弱的“短板”吧！将自己性格中最完美的一面展现在众人面前，相信你的明天将会更加美好。

你性格中的那块短板在哪里? .....	64
你的性格需要完善 .....	67
不要在被动中挣扎，要在主动中崛起 .....	69
一定要控制好自己情绪 .....	70
怎样做才能培养出健康的性格 .....	72



## 第八章 拥有一个好性格，财运就会连连来

凡成大事的人，往往性情都很淡定，脸上总是洋溢着能带给人温暖的微笑。这种微笑让他们在生意场上如沐春风，左右逢源，自然财运也就一次又一次的青睐于他们，使他们的生意越做越大，朋友越来越多，就连生活也变的既和谐又幸福。

看看你的性格中含了多少金? .....	76
---------------------	----



性格敏锐，你的财气从何而来 ..... 77

勤奋型男人能将自己的财气发挥到极致 ..... 80

看精细型男人怎样挖到自己的财富金矿 ..... 82



## 第九章 为人处世,把好性格这道关

要想获得事业的成功，仅仅靠自己是不行的，你需要和更多的人团结协作，需要得到更多人的支持和帮助，这时候维护好身边的人际关系就显得尤为重要。除了要掌握为人处世的技巧和方法，更重要的是还要不断完善自己的性格，只有把好性格这道关，你才能在成功的道路上左右逢源，在激烈的竞争中处于不败之地。

为人低调错不了 ..... 86

能屈能伸才是真英雄 ..... 87

掌握好方圆的处世艺术 ..... 89

站在对方的角度，看看他在想什么 ..... 90



## 第十章 不良性格,一定要当心

性格中的许多不良因素总是不知不觉的在我们的头脑里纠结徘徊，侵蚀着我们的思维，毁灭着我们的斗志，让我们再也没有自信和勇气去面对明天的挑战。但当我们冲破了一道道障碍，绕开了一个个暗藏着的陷阱，你就会发现原来这个世界上最大的敌人不是别人而是自己。

不要让冲动毁了自己的一盘好棋 ..... 94

优柔寡断永远做不成大事 ..... 95

与其悲观自怜，不如坚强自励 ..... 96



不要让自卑影响到你的未来 .....	98
自负不是自信的表现 .....	99



## 第十一章 打造优秀的性格,塑造经典男人

对于一个男人来说,最担心的事情就是自己一生碌碌无为、一事无成,不能给自己的家人带来更好的生活。这时候他们渴望命运之神的眷顾,渴望机会有一天会从天而降。但是他们却忘记了自己的力量。只有认清自己的实力,打造属于自己的优秀性格,才能将自己塑造成一个让别人满意,更让自己满意的经典男人。

良好的性格意味着美好的未来 .....	102
让自信帮你铸就成功 .....	104
培养自己敏锐的决策力 .....	106
让你在困难面前坚不可摧 .....	108
让自己的胸怀更加宽广 .....	110
这样的男人靠得住 .....	112



## 第十二章 让我们在奋起中更加坚韧

人生的旅途中没有谁是一帆风顺的,生活中的困难也会经常出现。其实,每个人都有着胆怯和坚韧的双面性格,关键就在于你愿不愿意战胜自己,有没有勇气让自己变的更坚强。困难是成功者的垫脚石,是能干人的巨大财富,经历了风雨,才能看见彩虹,只要你勇敢地去面对困境,辉煌的人生就会离你越来越近。

面对困境,你的性格至关重要 .....	116
---------------------	-----



从困境中找到前进的动力·····	117
在困境面前昂首挺胸·····	121
超越自我，才能超越梦想·····	123
让生命更顽强，让生活更韧性·····	127



### 第十三章 生活中的压力和忧虑究竟应该如何排解？

社会的工作和生活节奏在不断地加快，为了谋求更好的发展、更好的生活，所有人都在积极努力的打拼着。而我们的内心也充满了压力和忧虑。我们经常因此而失眠，经常会在内心痛苦的徘徊，慢慢的意志开始消沉，情绪也跟着低落下来。究竟该如何调整自己？那就正确地排解压力和忧虑吧。

万事不要追求刻意的完美·····	130
走自己的路，让别人去说吧·····	133
你的生活每一刻都有乐趣·····	136
幸福是需要自己去争取的·····	139
在忙碌的时候适当停下自己的脚步·····	142



### 第十四章 不要让下属看到你的性格弱点

作为一个合格的领导，不但需要智慧，理性，同时也需要拥有一个好的性格，这样才能让下属心悦诚服地听从自己的调遣。所以还是好好的审视一下自己的性格吧，千万不要让下属摸清自己性格上的缺陷，不然很有可能把自己推向一个尴尬的局面，甚至因此而失掉了未来更好的前途。

你的下属需要你的关心·····	146
-----------------	-----

自我封闭就等于自我放弃·····	148
不要吃了做事偏激的亏·····	149
刚愎自用，不可取·····	152
嫉贤妒能，只能让你的职场之路越走越窄·····	153



## 第十五章 让自己的心情愉悦起来

慢慢的我们发现自己烦恼的日子多了，开心的日子少了。其实细细想来，开心是一天，不开心也是一天，我们为什么不开开心心地生活呢？不要为明天忧虑，如果你能够完善好自己的性格，你就会发现原来人生就像一次奇妙的探险，我们应该抱着孩子一般的好奇心去迎接每一天，只有这样我们的人生才会充满乐趣，充满惊喜。

不要畏惧失去，你将得到更多·····	156
为什么要对自己如此苛刻呢·····	158
生活简单就是享受·····	160
生活本身就是一件简单的事情·····	164
按自己的意愿去生活，做自己想做的事情·····	167
静下心来，让一切豁然开朗·····	170



## 第十六章 让好性格成就自己美满的姻缘

我们每一个人都希望和自己爱的人在一起共同营造属于两个人的温馨和幸福。执子之手，与子偕老是很多人心中的渴望。要想守住自己的那份姻缘，你的性格起着决定性的作用。一个性格好的男人，总是能够赢得众多女人的芳心，能给人一种体贴和安全的感觉得，这种感觉让她们有信心在未来的婚姻生活中得到更多的快乐。





爱情有密码，性格来解密 .....	172
拥有女性最欣赏的男人个性 .....	175
婚姻中的性格弱点，应该怎样克服 .....	179
婚姻是需要“保鲜”的 .....	181
婚后的“战争”，究竟应该如何化解 .....	183



## 第十七章 让健康的生活习惯与你终生相伴

好的性格是人生一个好的开端，而好的习惯却能够影响人一生的前途，这两者是相辅相成的。人要想生活的幸福，就一定要兼顾好性格和好习惯这两样重要的东西。只有这样，人生的道路才会更加顺畅，收获的成功喜悦才会越来越多。因此，当我们为未来打拼，为梦想努力的时候，请不要忘记完善自己的性格，更不要忘记让健康的生活习惯与自己终生相伴。

你的性格决定着你的生理健康 .....	186
生活要有规律，身体才会更健康 .....	187
制止你的忧伤，那会影响你的健康 .....	192
爱惜自己，生活才能够有味道 .....	197
附录 性格小测试 .....	199



## 第一章

# 追逐成功,先从完善性格开始

每个男人都有着自己对成功的渴望,为了这份渴望他们努力奋斗,顽强拼搏;为了这份渴望,他们牺牲再多也在所不惜。然而真正的成功不仅仅依靠努力,更注重的是一个人的性格。追逐成功的道路是艰苦的,也是幸福的,为了让自己在今后的生活里收获更多的喜悦,现在就行动起来,完善你的性格吧。



## 追寻性格的本质，开启心灵中的那把锁

性格随人个性的不同而不同，正如世上没有两片完全相同的叶子，世上也没有性格完全相同的两个人。有人娇气、傲慢、泼辣，有人热情、开朗、活泼；有人深沉、内向、喜欢思考，有人胆大、自信、喜欢表现；有人快中易粗、粗中易错，有人慢条斯理、有条不紊。性格就是由各种不同特征组成的有机结合体。

艾略特说过，性格，既不坚固也不是一成不变，而是活动变化着的，和我们的肉体一样也可能会生病。性格是由个人气质和生活的周围环境共同作用的结果，性格会随着自己生活环境的改变而改变，我们要学会认识自己的个性，培养健康的性格。

在古希腊德而菲神庙上有句古老的格言：“认识你自己”。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，只要人类还存在，人们对自己的探索就不会停止，人之所以探索性格的问题，是因为人们希望自己能更好地把握世界。人们在自然和社会中寻求发展的同时，不断反求诸己，反躬自问，探索着行为与人性、性格的关系，以求更好地把握自己的人生。

那么性格究竟是什么呢？这个概念很是抽象，要给性格下一个完整的定义可不是一件容易的事。在日常生活中，我们时常用这样的词语来描述一个人的性格，比如，乐观、悲观、活泼、腼腆、温柔、粗暴等。

就性格本身来说，性格是一种与社会最密切相关的人格特征，在性格中包含有许多社会道德含义。性格表现了人们对现实和周围世界的态度，并表现在他的行为举止中。性格主要体现在对自己、对别人、对事物的态度和所采取的言行上。所谓态度，是个体对社会、对自己和对他







人的一种心理倾向，它包括对事物的评价、好恶和趋避等方面。态度表现在人的行为方式中。

性格表现一个人的品德，受人的价值观、人生观、世界观的影响。这些具有道德评价含义的人格差异，我们称之为性格差异。性格是在后天社会环境中逐渐形成的，是人的核心的人格差异。性格有好坏之分，能最直接地反映出一个人的道德风貌。

性格是在社会生活中逐渐形成的，同时也受个体的生物学因素影响，一般来说，性格指的是包括个人行为特征。它是个人心理面貌、本质属性的心理整合以及因环境而产生的惯性行动倾向。概括地讲，性格就是人在处理事情的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率等。性格是人与人之间相互区别的重要标志。

同时，性格也是在人的社会化过程中形成的，它总是受一定的社会环境的影响。个体的先天因素与其所遭遇的复杂多变的社会所构成的矛盾的统一，从而使人产生了一系列的内外部行为。人的性格形成一半来自先天的遗传基因，一半来自后天的环境因素。一个人的性格不同，把握机遇的能力也不同。性格后天的可塑性对于人的成长非常重要，尤其是幼儿时期的成长环境，对人的性格形成有着终生的影响。具体来说，性格的本质特征主要包括以下几个方面。

### (1) 性格的独特性

性格的最大特点就是它的独特性。心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。人与人之间只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性和人格，这就是性格独特之所在。

### (2) 性格特质的确定性

性格的特质具有确定性，它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常性的倾向。一个人必须对现实生活有稳定的态度及相伴而生的习惯性行为方式。