

柳少逸

柳少逸 著

医论医话选

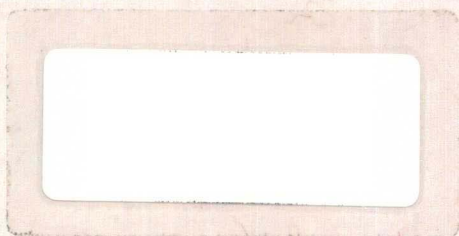


中国中
全国百



责任编辑 肖培新

封面设计 王 栋



柳少逸先生从医五十余年，既有家传师授，又接受了院校培养，临证经验与感悟颇多，本书为柳先生部分医论医话。柳先生学医从《内经》、仲景学说及《神农本草经》入手，继承了其父、其师丰富的临床经验，且研究颇深，此书可见一斑。



读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号



中医出版



养生正道



悦读中医

(zgzyycbs) (zhongyichuban) (yszhengdao) (ydzhongyi)

ISBN 978-7-5132-2416-1



9 787513 224161 >

定价：36.00元

柳少逸医论医话选

柳少逸 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

柳少逸医论医话选/柳少逸著. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2416 - 1

I. ①柳… II. ①柳… III. ①医论 - 汇编 - 中国 - 现代
②医话 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 033619 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 14.5 字数 346 千字
2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2416 - 1

*

定价 36.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



蔡 序

中医学术水平的提高，是中医事业发展的根本所在。所以山东中医学科的建设和中医学术的状况，一直是我关注的问题之一。在 20 世纪 80 年代初，山东中医学会第一次代表大会期间，在浏览论文目录时，见到有“五运六气学说浅谈”和“运气学说渊源及其在《内经》中的地位”两篇文章，论文的作者为烟台市莱阳中心医院的柳少逸大夫，甚奇之，一位从事临床工作的中医大夫，不但在临床上有所建树，竟对《内经》及深奥的五运六气学说有此既深且广的研究，实属少见。我与邹平县中医院李明忠院长谈及此事，巧的是他们是相知多年的学友。明忠院长告云：“少逸大夫是我们学校 1964 年级成教的同学，但更属 60 年代‘名师带高徒’中医政策实施下成才的一名大夫。”接着明忠院长如数家珍地讲述了少逸大夫的学术渊源和建树。

我和柳少逸大夫认识，是在 1982 年的中医急症学术研讨会上。他给人的第一印象是敦厚志凝。会议期间我曾组织了一次小型座谈会，内容是“振兴中医”的话题。大家一致认为，要解决中医“乏人”“乏术”的问题，人才培养是关键。少逸大夫作为综合医院的中医代表，作重点发言。他以“从古今名医简析谈中医人才的知识结构”“从中医学的结构谈黄元御的医学成就”为题，从群体到个体，由共性到个性，表述了历代医家的知识结构、医学成就、成才的基础和道路，阐明了中医学的知识结构，以及中国传统文化对中医药学的深刻影响和中医学的文化意义，说明了医学巨匠“文是基础医是楼”的知识结构中“文”的重要性。接着直点主题，认为中医人

2 柳少逸医论医话选

才的培养及中医学术的传承，当是有序的传承。“法于阴阳，和于术数”，是《内经》的核心理论部分，而“形与神俱”，是《内经》中医学的终极目的。《内经》是由医道、医术、医学（狭义的医学部分）三个层次组成，从而形成了“天人相应的整体观”“形神统一的生命观”和“太极思维的辩证观”的《内经》中医学思想。近代医家重于发挥狭义的医学，而轻于研究医道和医术，尤其是近一百多年来，由于西方生物学模式的冲击，严重地影响了中医学医道、医术层次的研究和发展，中医学亦越来越呈技术化的倾向，从而导致了中医学术的异化，亦必然抽空了中医学的核心内涵，这是目前中医乏人、乏术的症结所在。什么叫有序传承？就是传承要有根柢！何为根柢！即今天所讲的要四大经典的根基。他引用清·程芝田《医法心传》语解之：“根柢者何？即《灵枢》、《素问》、《神农本草经》、《难经》、《金匱要略》、仲景《伤寒论》是也。”他补充说明：重视医学经典的学习，不是“厚古薄今”。他继而用清·刘奎之论解之：“无岐黄而根柢不植，无仲景而法方不立，无诸名家而千病万端药证不备。”一番言谈，彰显了其深厚的中医文化和中医基础理论的底蕴，这与他家学师承的学术渊藪有关。这时他给大家的印象是一位具有深厚中医传统文化底蕴，立足于临床，并进行中医学术研究的人。

正是以其深厚的中医理论底蕴和坚实的临床基础，在全国率先开展了“中医文化学”的探讨，他主持召开了“山东中医药学会中医文化学学术研讨会”，并当选为首届中华中医药学会中医文化分会理事，首届山东省中医药学会肾病专业委员会委员、心脑血管病专业委员会委员、中医多学科研究专业委员会委员。作为山东中医药学会半岛中医药研究会及中青年中医读书会的会长，曾主持召开十二次学术例会。受山东中医药学会

的委托主持召开了十次专题学术研讨会，为中医药学术的发展，做了大量有益的工作。

甲午孟春，我与家人去胶东省亲，途径莱阳，少逸大夫告云：应中国中医药出版社肖培新主任之约，编撰《柳少逸医论医话选》《柳少逸医案选》。现已成编，邀我为之序，前者多选自其经年之论文，后者为其临床治验之体会，后者为彰显“读仲景之书，察其理，辨后世之方而明其用”，所选之医案，多系其运用仲景方及其类方治今病之验案，而应用“时方”之验案多不入选，示人“以古方为规矩，合今病之变通”，深感其用心良苦！

返济后，阅其书稿，感慨万千！少逸大夫的学术渊源及学术成就的笔述，非矜其医学之建树，而讲述的是一位中医大夫的成才之路和一种中医的传承模式，即少逸大夫所讲的“世医的知识结构和中医学术的有序传承轨迹”。是为序。

山东省中医药管理局原局长 蔡剑前

2014年5月于济南



袁 序

柳少逸先生的《柳少逸医论医话选》，即将付梓面世，杏林文库将又增添一部璀璨力作。

少逸，名岸，以字行。山东栖霞东林人。为已故名老中医柳吉忱主任中医师爱子，栖霞名医牟永昌、中国数术学大师陈维辉之高足。幼承庭训，长有师承，家学渊源。少逸是我高中、山东中医学院同学，加之吉忱公又为我的学师，故我二人有兄弟之情，同道之缘，同门之谊。

少逸，名如其人。少安逸，勤求索，为其性情。其为人也，谦仰过人；其治学也，严谨求实，朴实无华。除业精岐黄外，精书法，工诗文，通律吕，谙丹青，明道学，熟兵法，晓韬略，为胶东才子。

作为一代医学教育家，1987年他同其父吉忱公创办山东扁鹊国医学校、烟台中医药专修学院，艰苦办学，成就斐然，多次评为省、市民办教育先进集体。因其医教不疲，笔耕不辍，于2005年少逸被山东省人事厅、教育厅授予“山东省民办教育先进工作者”光荣称号，并记二等功。学校精心育英才，桃李满天下，培养了大批中医药可用之才，还带教外国研修生。

作为一代苍生大医，他阐精探微，独辟蹊径，卓然自成一家。他学识渊博，技术全面，集方药、针灸、推拿于一身。拯危济厄，冰心玉壶，不仅医术精湛，而且医德高尚，专题片《名医柳少逸》记录了一代名医风采。《名老中医之路续编》《山东文学》均有其济世救人、教书育人的传记。近期《胶东

2 柳少逸医论医话选

文学》又以“大医无悔，大爱无限——记名医柳少逸”为题，介绍了柳少逸助残事迹。他于2009年被邀出任“莱阳市残疾人康复服务中心”主任，为了实施其助残情结，创办了一所集康复、医疗、科研于一体的公益性综合医院——莱阳复健医院，带领全体员工开展了对小儿脑瘫、中风偏瘫、截瘫等残疾和残障病人的救助和医疗，受到国家和社会的赞誉。

作为优秀科技工作者，他纵向继承古今国医精髓，横向结合现代科技、医学成就。举凡五运六气、子午流注、数术学、律吕学等多科，无不涉猎，成就喜人。同时探索现代哲学、生物医学、医学系统论知识，力求融古通今，有机结合。他孜孜求索，锐意进取，始终站在科技发展前沿，致力于中医多学科研究。

作为知名学者，他勤求古训，博采众长，融汇古今，奋发进取。他不仅国内授课而且出国讲学。国家和世界中医药论坛都留下他的足迹。他纵横捭阖，开拓创新；春华秋实，笔耕不辍；立功立德，著述等身。他不仅创立了中国象数医学，中医病机四论体系，而且率先在国内将五运六气、子午流注学说与现代科技结合，用于临床实践。《科技日报》《健康报》《中国中医药报》曾先后发表评论员文章，如“为古老中医辟新路”“柳少逸研究轰动中国医学界”等。

纵览《柳少逸医论医话选》一书，真知灼见，思路明晰，观点独到，融古通今，厚积薄发，可见其有序的世医传承轨迹，和世医的中医学学术思想脉络。其为文也，朴实无华，言简意赅。一句一字，一论一话，亲力亲为，其观点给人以启迪，发人深省。

值此《柳少逸医论医话选》付梓问世之际，勉图蚊负，爰诸拙笔，录《临证指南医案·华序》句“良医处世，不矜名，不计利，此其立德也；挽回造化，立起沉痾，此其立功

也；阐发奥蕴，聿著方书，此其立言也。一艺而三善咸备，医道之有关于世，岂不重大耶”以志庆。

袁大仲

2014年3月16日于烟台医寓



目 录

内伤疾病病机体系浅说·····	1
大司天与医学流派形成的渊源·····	15
读《史记》，论扁鹊·····	20
谈“勤求古训，博采众方”·····	61
从中医学的结构谈黄元御的医学成就·····	70
趺阳诊法在脉学中的应用·····	75
《内经》“水俞五十七穴”解读·····	80
《内经》“热俞五十九穴”解读·····	93
论“治痿者独取阳明”·····	111
《内经》“背与心相控而痛”及刺法解读·····	117
论人以胃气为本·····	125
论腧穴的配伍与处方·····	132
论三焦辨证与水肿病的证治·····	145
士人知医是宋代医学繁荣的渊藪·····	153
宋方在痛风及尿酸肾病中的应用·····	156
木通、防己在中医肾病中的应用·····	196
对关木通、广防己致肾毒性的认识·····	207
小儿脑瘫的中医辨证施治·····	218
系统方法在崩漏证治中的应用·····	224
博览群书话“神读”，为学之道在“心悟”·····	230
枢机之剂浅谈·····	236
柴胡桂枝汤的临床应用·····	247
柴胡加龙骨牡蛎汤的临证应用·····	251
大柴胡汤的临床应用·····	259

2 柳少逸医论医话选

鳖甲煎丸的临床应用·····	263
经方麻黄剂在肾病中的应用·····	269
柴苓汤在肾病中的应用·····	285
潜阳法在高血压病中的应用·····	290
经脉根结的临床应用·····	298
经脉标本的临床应用·····	304
经脉气街的临床应用·····	309
经脉四海的临床应用·····	311
应天通地大法简介·····	313
开脏腑大法简介·····	317
子宫发育不良证治·····	322
健脾益气法在治癌中的应用·····	325
胆石症治疗八法·····	330
胃脘痛证治·····	333
六一承气汤的临证应用·····	344
阳和汤的临床应用·····	346
冠心病证治浅述·····	358
脑囊虫病证治大要·····	371
破伤风证治大要·····	377
静脉血栓形成与血栓性静脉炎证治·····	385
解颅证治大要·····	387
泌尿系结石证治·····	392
妇科癥瘕证治·····	405
小舞蹈病证治大要·····	410
阳和饮在哮喘病中的应用·····	416
桂枝茯苓丸治疗泌尿系结石及肾积水·····	420
益气活血汤合头针治疗脑外伤后遗症·····	423
羊蹄熏洗剂与五倍猪胆汁膏治疗痔疮·····	426

蜂蜡卵黄油治疗肛裂·····	428
麻黄连轺赤小豆汤的临床应用·····	429
乌头反半夏的再认识·····	436
跋·····	443

内伤疾病病机体系浅说

《素问·阴阳应象大论》云：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。”“善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右。”“审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。”《素问·阴阳别论》之“脉有阴阳，知阳者知阴，知阴者知阳”，宋·朱肱“阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化”，明·张景岳“善补阳者，必于阴中求阳……善补阴者，必于阳中求阴”等论述，表述的是中医临床的辨证施治大法。笔者临证倡太极思维方法，并通过中医临床实践，建立了内伤疾病病机体系——老年、退行性疾病的虚损论，功能失调性疾病的枢机论，器质性病变的气化论，有形痼疾的痰瘀论。

内伤疾病，是指除外感病邪及外伤、虫兽伤害、毒害等对人体造成的意外伤害以外，由情欲所伤、饮食失节、起居失常、劳逸失调等，造成脏腑、经络、五体、官窍、神志等功能失常或器质损伤的疾病。其中，大部分属慢性疑难顽疾。疑难顽疾，是指现代医学目前尚未认识其病因病机且无根本治疗方法，或是对病因病机有一定认识，但临床无理想根治方法的疾病。此类疾病随着社会的发展，人们生活规律的改变，逐渐呈上升趋势。

《素问·至真要大论》云“审察病机，无失气宜”，“调气

2 柳少逸医论医话选

之方，必别阴阳”，乃医者“工巧神圣”之为。明·张景岳云：“病机，为入道之门，为跬步之法。”“机者，要也，变也，病变所由出也。”《素问·至真要大论》虽有病机十九条之详论，然仅为举例而已，不能概括一切病机。盖因《内经》病机十九条，是从“六气”的变化加以分析归纳，由博返约地提出了一种随症求因和分析病位、病理的方法。笔者认为，其不能涵盖内伤疾病的病因病机，尤其是现代医学目前尚未认识其病因病机，且无良好治法的疑难顽证。《素问·生气通天论》云：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”《素问·阴阳应象大论》云：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”故笔者根据《内经》阴阳的对立制约、互根为用、消长转化等规律，在临证中，注重阴阳调和、阴平阳秘的作用，认为景岳“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭”之论为临床疾病辨证论治大法，其实也是阴阳互化互根的太极理论。正是在太极思维方法的指引下，笔者结合中国象数医学基本原理，运用医学系统方法，经大量的临床实践，概括性地提出了内伤疾病的病机体系。

1. 老年、退行性疾病的虚损论

人类的生命活动过程是一种连续发展的不可逆过程。自然界存在春、夏、长夏、秋、冬变化，万物有生、长、壮、老、已的始终，显示了一个由量变到质变的过程。量变的大小决定质变的程度，它们之间的关系与年龄（时间）成正比。机体组织结构和功能状态出现异常或退化，表现为量变与质变的比例失调而成虚损，是老年退行性疾病的病因病机所在。

人体健康的标准是“形与神俱”，然随着人年龄的增长，则显示出一个由量变到质变的过程。对此，《灵枢·天年》云：“人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；

二十岁，血气始盛，肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣华颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，苦忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。”此段文字言简意赅，生动形象地说明了生命活动呈抛物线过程，亦即中医学“形神统一的生命观”思想。心主血，肺主气，肝藏血，脾统血，且与胃同为后天之本、气血生化之源，肾藏精，精为气血生成之本，又为人体生长发育的根本，故有“先天之本”“水火之宅”之谓，从而形成以肾元为核心的脏腑系统太极模式，即肾与心之同气相求、肺与肾之金水相滋、肾与肝之水足肝柔、肾与脾之火旺土健的人体脏腑的系统网。故而肾元虚衰是“肾气焦，四脏经脉空虚”的主要因素。对此，后世医家多有论述。《中藏经》有“肾气绝，则不尽其天命而死也”的记述，清·梁文科《集验良方》有“寿命修短，全系精、气、神之盈亏”的记载，此即明·张景岳“五脏之伤，穷必及肾”之谓也。《素问·上古天真论》云：“帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满

4 柳少逸医论医话选

壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。”“材力”，精力也。肾气盛时，精力充沛，肾气衰时，则精力不足。“天数”，即天赋之限数，系指生命的自然发展的规律。“肾气”，是由父母之精气结合而成，具有促进生长发育的作用。“天癸”，王冰注云：“男女有阴阳之质不同，天癸则精血之形亦异，阴静海满而去血，阳动应合而泄精，二者通和，故能有子。”张景岳注云：“天癸者，言天一之阴气耳，气化为水，因名天癸……其在人身是为元阴，亦曰元气。”故肾气充则有子，人老肾气衰，天癸竭而无子。鉴于此，老年、退行性疾病是以肾中精气、元阴元阳亏虚为根本，渐及心、肝、脾、肺等脏腑，使脏腑功能失常，因而笔者提出治疗老年、退行性疾病的关键在于“益元”，填补精髓，补益气血，调补阴阳，从而促进病人机能旺盛，加强或提高机体调控能力，改善全身机能状态而却病延年。从而创立了临床应用广泛且行之有效的“益元”系列方剂，如益元方、九子填精方、益元荣髓方、益元愈喘方、益元止嗽方、益元健脾方、益元荣督方、益元荣骨方、益元调冲方、益元濡脉方、益元养神方、益元荣肝方、益元消渴方、益元通痹方、益元荣胚方等。

2. 功能失调性疾病的枢机论

根据系统论的观点，人体是由多级阶梯结构系统所组成的巨系统，内外环境始终在不断地变化着，机体在脏腑经络系统的统一调控下，把有关组织按一定方式组成一个系统，并按一定规律进行应变活动，使机体的生理状态维持在一个适度范围。人体正常生理状态下的功能活动，即气的功能活动，亦即