



三千七百年以来 我们的命运和选择

易中天中华史

南朝,北朝

易中天 著

南朝，北朝

中天中华史—第十二卷

易中天 著

CIP) 数据

南朝, 北朝 / 易中天著. — 杭州: 浙江文艺出版社, 2015. 3

(易中天中华史)

ISBN 978-7-5339-4194-9

I. ①南… II. ①易… III. ①中国历史—研究—南北朝时代 IV. ①K239.07

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第058818号

责任编辑 金荣良

特约编辑 范佳倩

贺彦军



装帧设计 白咏明

插 画 方佳翮

易中天中华史

南朝, 北朝

易中天 著

出版  浙江出版联合集团
 浙江文艺出版社

地址 杭州市体育场路347号 邮编 310006

网址 www.zjwycbs.cn

经销 浙江省新华书店集团有限公司

印刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开本 890mm×1280mm 1/32

字数 108千字

印张 6.75

印数 1-50,000

插页 2

版次 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5339-4194-9

定价 32.00元

版权所有 侵权必究

如发现印装质量问题, 请联系调换。电话: 021-64386496

敬请关注

继“易中天中华史”第二部“第一帝国”之后，
第三部“世界性文明”。

果麦

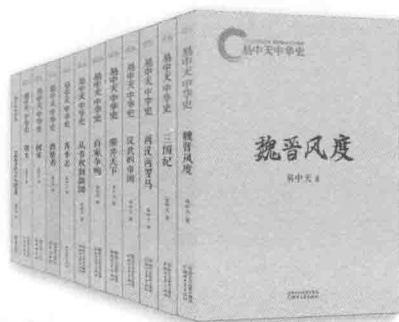
易中天中华史：南朝，北朝

产品经理 | 范佳倩
责任编辑 | 金荣良
特约编辑 | 贺彦军
插 画 | 方佳翮
责任印制 | 蒋建浩
学术顾问 | 陈 勤
策 划 人 | 路金波

公司网站: <http://www.guomai.cc> 官方微博: <http://weibo.com/gmguomai> 官方天猫店: <http://guomaitmall.com>

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

易中天中华史



《总序：文明的意志与中华的位置》

我为什么要写中华史？

《祖先》

回到历史源头，女娲、伏羲、炎黄、尧舜禹的故事。

《国家》

三千年前，西周选择了受命于天，和其他国家迥然不同。

《奠基者》

探寻中国历史上第一个政治家——周公。

《青春志》

东周是我们华夏民族的青春时期，那时男子义气、女人多情。

《从春秋到战国》

五百年间，圣贤们辩论真理，国君们争夺霸权。
这一段中国历史群星辉映，浪漫无边。

《百家争鸣》

人性是善是恶？王要仁慈还是法治？社会公平能够实现吗？
儒道墨法，先秦诸子三百年大辩论，中华民族群星璀璨的时代！

《秦并天下》

大秦只活了十五岁，秦始皇首创的“帝国制”
却主宰中华历史两千一百三十二年。

《汉武的帝国》

作为秦始皇政治遗嘱的执行人，
汉武帝怎样把秦政和秦制改造为汉政和汉制？
他的历史功过又该如何评说？

《两汉两罗马》

西汉与东汉，是帝国制度的样板；
从西罗马到东罗马，却越发接近现代国家。

《三国纪》

讲述三国严肃正史，
还原曹操、刘备、孙权、诸葛亮的历史面目。

《魏晋风度》

爱美，清谈，酗酒，嗑药，男人女性化；
江山易主，中原逐鹿，衣冠南渡，五胡入华。
中华历史为什么注定有此一劫？魏晋在历史上地位究竟如何？

003 上帝之鞭

阿提拉身材矮胖，鼻子扁平，一双冷酷无情的黑眼睛深不可测，只有在看儿子的时候才露出温柔。但上帝终究收回了他的鞭子，在与最后一位新娘进行了剧烈运动后，阿提拉暴毙在婚床上。

011 匈奴继承大汉

刘渊的理想是匈奴人做天子。国号叫汉，只不过汉有号召力。他这是借壳上市。

017 羯人石勒

一位汉官衣衫褴褛，石勒问：爱卿贫穷到这个地步吗？汉官答：臣的家财都被羯贼洗劫一空。作为羯人的石勒笑了，说：羯贼抢去的，孤王来赔偿。

023 氏人苻坚

苻坚认为一统天下非他莫属。他甚至大言不惭地说：长江天堑又如何！以我百万之众，每人扔根鞭子也能让它断流。

029 再分裂

姚萇被苻坚骂得无可奈何，只好将他绞死在佛寺。短时间统一了北方的一代天骄，就这样死于非命。

039 中国靴子

混血的鲜卑各部风情万种。其中最漂亮的是皮肤白皙的慕容部。他们的姑娘不少成为东晋皇族和士族的女人，比如晋明帝司马绍的母亲就是。

045 从联盟到帝国

拓跋部原是一个松散的部落联盟。各部落酋长就像黑社会各帮老大，手下有众多马仔，并不认为国王有什么意义。拓跋珪要对付的，就是这帮人。

051 喋血萧墙

实际上北魏皇帝十四个，倒有九个死于非命。

057 转折关头

冯太后表现出奇特的爱情观。她先是跳进火里要为文成皇帝殉葬，被人救出当了太后，却又传出绯闻，结果继位的拓跋弘处死了她的两个情夫。作为报复，冯太后毒死了这个皇帝。

063 全盘汉化

拓跋宏说：名不正则言不顺。从今天起，朝堂之上禁止再说鲜卑话。他还要改变鲜卑人的姓氏，比如拓跋改成元，步六孤改成陆。

071 短命鬼

南朝的存在也有历史意义和文化价值吗？如果有，又是什么呢？充当中华文明的试验田。南北朝恰恰是中华历史的转折点。

077 时势不再造英雄

此后的历史就由刘裕来书写了，选择的路线则与当年的桓温神似，那就是先建功立业，再篡位称帝。

083 同室操戈

刘裕不想再等下去，他设法把恭帝的皇后调开，杀手翻墙而入送去毒药。当恭帝声称佛教徒自杀便不能转世为人时，这些人用被子闷死了他。

089 梁武帝之死

萧衍父子都是体面的囚徒。他们除了依然保留着皇帝和太子的名分，其实手无寸铁，身无分文。

095 只有更糟

梁武帝勤政朴素，不饮酒，不食肉，每天只吃一餐素菜，一顶帽子戴三年，一条被子盖两年。他谦恭，对待宦官都彬彬有礼。他克制，五十岁以后就不过性生活了，简直就是苦行僧。

103 道教兴起

秦皇时徐福能求仙药，汉武时栾大能通鬼神，曹操时左慈神出鬼没，总之是或有奇方或有异术，因此能行走江湖并且结交王侯。很难说这些人当中谁是骗子谁是奇人。

109 佛法西来

佛教作为外来文化必须中国化，否则佛教就不可能在中国落地生根。

115 一步登天

石勒刚起杀心，佛图澄就逃之夭夭。更让石勒大吃一惊的是，当他感到后悔并想念这僧人时，神秘失踪的佛图澄却又笑咪咪地出现在他面前。

121 拾阶而上

宗教改革，势在必行。改革是全方位的。从“扫黄打非”、制度创新到整顿组织。

127 太武与梁武

梁武帝的舍身共有四次，当然每次都被群臣赎回，赎金是一个亿。也就是说，梁武帝四次舍身同泰寺，便为寺庙募得四个亿的国家捐款。

135 重归一统

陈叔宝没想到敌人会“落井下石”，隋军只放下了一根绳子，却同时拉上来三个人：后主陈叔宝，贵妃张丽华，贵嫔孔某某。

141 淮河南北

胡与汉，都认为自己是中华，是老大。于是，一个中心变成了两个，只不过一南一北。有了南北朝，才有了南北方。

147 长城内外

鲜卑脱胎换骨，北魏凤凰涅槃，新生生的隋帝国是拓跋魏的升级版。

153 沼泽地

梁武帝最可悲：善待宗室却众叛亲离，调和士庶却势同水火，以德治国却道德沦丧，建立信仰却失魂落魄。他越是挣扎，灭顶之灾来得越快。

159 整合的力量

胡人与汉人有民族矛盾，庶族与士族有阶级斗争，佛教与道教有门户之见。要想平定天下，必须先要把他们都整合起来。

后记
一 国两朝
南方北方

- 165 如果要用一句话来概括南北朝的历史意义，我认为那就是：原来有的没了，原来没的有了。

第一章 | 大换血



短时间实现了中国北方大统一的苻坚，最后却败于淝水死于非命。也许，他的英雄事业和传奇故事只是要为一个时代揭开帷幕，那就是半个世纪后的南北朝。

上帝之鞭

五胡十六国终结，南北朝开始那年（公元439年），有一群“野蛮人”在迦太基的故址上建立了他们的王国。这些原本居住在西班牙的汪达尔人（Vandals）是渡过直布罗陀海峡来到北非的。经过十年的征战，他们夺得罗马帝国阿非利加行省的大部，并有了自己的国家。¹

与此同时，中国的北凉被灭。

建都姑臧（今甘肃武威）的北凉是十六国中最后一个灭亡的，汪达尔人却不是建立王国的第一个蛮族。此前此后，中华和罗马都有许多险象环生的故事上演。因此这一年虽然意义重大，却既不是结束，也不是开始。

事实上，十六年后（公元455年），汪达尔人又杀回欧洲。他们挨家挨户抢劫了西西里和撒丁岛的居民，然后在6月

2日到16日的两个星期内，有条不紊地将罗马城洗劫一空，就连朱庇特神殿屋顶上的镀金铜瓦都被装船运走。

这是罗马的浩劫，却不是第一次。

第一次是在公元410年，也就是东晋灭亡十年前，劫匪则是西哥特人（Visigoths）。他们在罗马城内逛街似的洗劫了三到五天，然后南下而去。超载的货车和不尽的人流挤满了阿皮亚大道，其中甚至还有罗马皇帝的妹妹。

八百年不曾陷落的世界之都和永恒之城罗马，就这样被蛮族变成了随时都可以破门而入的库房，或牧场上待宰的羔羊，一如中国西晋时胡人眼里的长安和洛阳。

文明古国，似乎总是对付不了蛮族。

的确，对于罗马帝国而言，西哥特和汪达尔就是他们的胡人，只不过不叫胡或蛮夷，叫日耳曼（Germanic）。这是恺撒时代就已经有了的称谓（最早见于恺撒的《高卢战记》），尽管没有哪一种日耳曼人会这样称呼自己，正如中国的匈奴和羯不会管自己叫胡人。

实际上“日耳曼”跟“胡”一样也是统称，包括了许多被罗马视为蛮人的族群，比如汪达尔人、西哥特人、东哥特人（Ostrogoths）、勃艮第人（Burgundians）、法兰克人（Franks）、盎格鲁人（Angles）、撒克逊人（Saxons）、朱特人（Jutes）、伦巴德人（Lombards），等等。