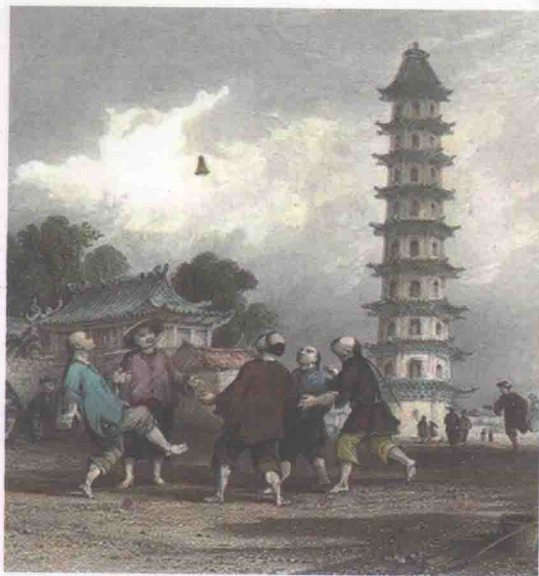




一本书读懂 民俗常识

赵宗福 编著
梁家胜



一本书读懂 民俗常识

赵宗福 梁家胜 编著



中华书局
ZHONGHUA BOOK COMPANY

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂民俗常识/赵宗福,梁家胜编著. —北京:中华书局,2015.6

ISBN 978-7-101-10517-9

I. 一… II. ①赵…②梁… III. 风俗习惯-中国-通俗读物
IV. K892-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 248016 号

-
- | | |
|-------|--|
| 书 名 | 一本书读懂民俗常识 |
| 编 著 者 | 赵宗福 梁家胜 |
| 责任编辑 | 陈 虎 谷笑鹏 |
| 出版发行 | 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
http://www.zhbc.com.cn
E-mail: zhbc@zhbc.com.cn |
| 印 刷 | 北京天来印务有限公司 |
| 版 次 | 2015 年 6 月北京第 1 版
2015 年 6 月北京第 1 次印刷 |
| 规 格 | 开本/710×1000 毫米 1/16
印张 27 $\frac{3}{4}$ 插页 2 字数 420 千字 |
| 印 数 | 1-10000 册 |
| 国际书号 | ISBN 978-7-101-10517-9 |
| 定 价 | 39.00 元 |
-

总目

一 岁时节日类	1
二 婚丧寿诞类	51
三 宗法仪制类	141
四 衣食住行类	185
五 信仰禁忌类	279
六 生产工艺类	341
七 游戏娱乐类	383
主要参考书目	427

目录

一、岁时节日类

过年（春节）	1	走百病	18
大年	2	二月二（龙抬头）	19
小年	3	花朝节	19
除夕	4	社日	20
围炉	5	清明节	21
拜年	5	踏青	22
压岁钱	6	踏百草（斗百草）	23
贴（挂）年画	7	插柳	24
贴春联	8	三月三	25
贴门神	9	被褥	26
贴窗花	10	打春牛	27
二十四节气	11	浴佛节	28
七十二候	12	泼水节	29
元旦	12	看麦熟	30
贺岁	13	端午节	30
破五	14	采花节	32
人日	15	伏日	33
饷太平	16	晒龙袍（六月六）	34
元宵	16	火把节	35
		七夕节	35
		盂兰盆节	36

中秋节	38	骂媒	58
兔儿爷	39	七出三不去	59
敬月神	40	入赘	59
摸秋	41	五不娶	60
鬼节	41	合八字	61
放河灯	42	换庚(帖)	61
重阳节	43	定帖(过细帖)	62
佩(插)茱萸·簪菊花	44	开门封	62
十月一	45	六礼	63
三元	45	纳吉	64
三正	46	纳采	65
九九歌	47	纳征	65
九九消寒图	48	传红	67
腊八节	49	续弦	67
扫尘	50	再蘸	68
		哭嫁	69
		开脸	69
		压轿童子(孩儿)	70
		压箱底	71
		压箱钱	72
		亮轿	72
		红双喜	74
		筷子	75
		回鱼箸	75
		戳窗投筷	76
		撒筷子·捡筷子	77
		偷筷子	77
		披红(插花)	78
二、婚丧寿诞类			
十二属相(生肖)	51		
本命年	52		
结发	52		
指腹婚	53		
童养媳	54		
鬼婚	54		
门当户对	55		
相亲(相门户)	56		
媒婆(红娘)	57		
月老	57		

抱鸡 (挎鸡)	79	百寿图	99
抱鸡报喜	79	花甲	100
同偕	80	寿桃	101
拜堂	81	福禄寿	101
祈子	82	三星图	102
交杯 (合卺)	82	土葬	103
传袋	83	穿 (送) 老衣	104
冲喜	84	含口	105
洞房	84	送魂 (引魂)	106
红鸡蛋 (放红蛋)	85	开吊	107
撒帐	86	招魂	107
枣栗子	86	引魂灯	108
桂圆·莲子·荔枝	87	引魂幡	109
滚床	88	纸扎	110
挑盖头	88	小殓	111
闹房翻床	89	大殓	111
闹洞房	90	盖棺	112
守花烛	91	做七	113
参厨	92	出殡	113
回门	92	上坟	114
坐月子	93	圆坟	115
洗三	94	家祭·遥祭	116
打三朝	95	尸祝	116
三朝酒	96	五服	117
满月	96	斩衰	118
撞喜	97	齐衰	118
百日 (百岁)	98	大功	119
抓周	98	小功	119

缙麻	120	三、宗法仪制类	
出服	120		
奈何桥	121	宗法	141
黄泉路	122	昭穆	141
孟婆汤	123	同姓联宗	142
三生石	124	宗祧继承	143
红白喜事	125	嫡子继承	144
百日祭	125	祠堂	144
合葬	126	家族	145
衣冠冢	127	家谱	146
报庙	127	家训	147
神主	128	分家	148
改葬	129	正室	148
纸钱	130	东床	149
烧纸钱	131	连襟	150
奔丧	131	亲家	150
闹丧	132	耆老	151
跳丧	133	加冠	151
放焰口	134	加笄	152
点天灯	134	千金	153
倚庐	135	发蒙	154
做道场	136	坐东阁	155
梁王忏	137	乔迁之喜	156
墓志铭	137	叫主辞东	156
题旌	138	上坟田	157
除服	139	义仓	157
		乡约	158
		社学	159

吃讲茶	160	行酒令	181
社仓	161	唱喏	181
义冢	161	抓阄	182
善书	162	赌咒	183
同庚会	163		
合会	163	四、衣食住行类	
善会	164		
水龙会	164	一口钟	185
劝农会	165	衣裳	186
结义·结金兰	166	弁服	187
拜年帖	167	胡服	187
换帖	168	披风	188
金兰会	169	旗袍	189
施茶会	169	深衣	190
敬惜字纸会	170	短褐	190
喜丧会·喜孝会	171	冕弁	191
坟头会·寒衣会	171	人胜	192
羊头会·青苗会	172	乌纱	193
同乡会	172	头巾	194
点茶·点汤	174	瓜皮帽	194
名刺	175	盖头	195
肃拜	176	高髻	196
拱手	176	螺髻	197
作揖	177	头面	198
三揖三让	178	面衣	199
九拜	178	蓄须	200
空首	179	画眉	200
望头年	180	花钿	201

贴花黄	202	艾窝窝	226
佛妆	203	龙须面	227
抹额	204	饺子	227
右衽·左衽	205	东坡肉	228
对襟	206	百事大吉	229
坎肩	207	欢喜团	229
披肩	208	枣糕	230
披帛	209	粽子	231
霞帔	209	青精饭	232
绅带	210	春卷(春盘)	233
穿耳	211	重阳糕	233
荷包	212	乡饮酒	235
补服	213	乡饮宾	235
抹胸	214	乡射	236
锦囊	215	雄黄酒	237
木屐	215	屠苏酒	238
缠足	216	茱萸酒	239
熏衣	217	分岁酒	240
纓络	217	功夫茶	240
十大碗	219	鼻烟	241
七宝羹	220	四合院	242
八宝饭	220	四水归堂	244
腊八粥	221	天井	245
八珍	222	胡同	245
年饭	223	牌坊	246
社饭	223	一颗印	247
子福	224	八宝图	248
月饼	225	入厝	249

干栏	250	驿站	275
三合头	251	栈道	276
上梁	251		
女墙	252	五、信仰禁忌类	
马头墙	253		
瓦当	254	句芒	279
斗拱	255	四灵	280
雀替	256	青龙白虎	281
石敢当	256	玄武	282
华表	258	伏羲女娲	283
垂花门	259	玉皇大帝	284
漏窗	259	西王母	285
照壁	260	阎罗王	286
八仙桌	261	碧霞元君	287
太师椅	262	关圣帝君	288
木铎	263	文昌帝君	289
如意	264	真武大帝	290
麈尾	265	土地神	291
刻漏	266	城隍	292
胡床	267	灶神	293
屏风	268	送灶神	294
三泡台	269	三界	296
摇篮	270	三清	297
箸	271	七仙女	298
算盘	271	嫦娥	299
步辇	272	八仙	300
画舫	273	太岁	301
乌篷船	274	马王爷	302

财神	303	迎神赛会	329
门神	304	天齐庙会	330
妈祖	305	还愿	330
注生娘娘	306	香客	331
田公元帅	307	风水	331
蚕花娘娘 (马头娘)	308	八字	332
魁星	309	六壬	333
痘疹娘娘	310	占卜	334
瘟神	311	扶乩	335
麻姑	311	择吉	336
傩	313	占梦	337
二郎神	314	降神	337
菩萨	315	相面	338
观音	316	看仙	339
千手观音	317	跳神	339
送子观音	318		
弥勒佛	319	六、生产工艺类	
布袋和尚	320		
十八罗汉	321	刀耕火种	341
福龛	322	祈雨	342
开光	323	春耕	342
五祀	323	龙骨水车	343
五牲	324	打秋	344
打蘸	325	饭牛	345
扮罪人	325	迎农祥	346
送寒衣	326	春牛节	346
黄道吉日	327	田鸡报	347
庙会	327	牙祭	348

开张	349	接五路财神	370
开市	350	接财神	371
过不当	351	望子	372
忙罢会	351	斗彩	373
药王会	352	皮影戏	374
送龙行会	353	年画	375
赶香市	354	花灯	376
走麦罢	355	夜光杯	377
走江湖	356	挑花	378
还雄鸡	356	剪纸	379
财神会	357	窗花	380
驱瘟神	357	篆刻	381
鸡鸣布	358	景泰蓝	382
林门会	358		
青苗会	359	七、游戏娱乐类	
敬秧神	359		
禁山会	360	八佾	383
照田蚕	361	勾栏(瓦舍)	383
播种祭	362	牛灯(舞)	385
晓(早)市	363	放风筝	385
接蚕花	364	荡秋千	386
唱田歌	365	斗百草	388
祭田鼠	366	斗鸡	389
祭谷魂·祭谷神·叫谷魂	366	斗蟋蟀	390
祭鲁班	367	击壤	391
祭田公田婆	368	击鼓传花	392
封印	369	滚龙灯	394
封门	369	赛龙舟	396

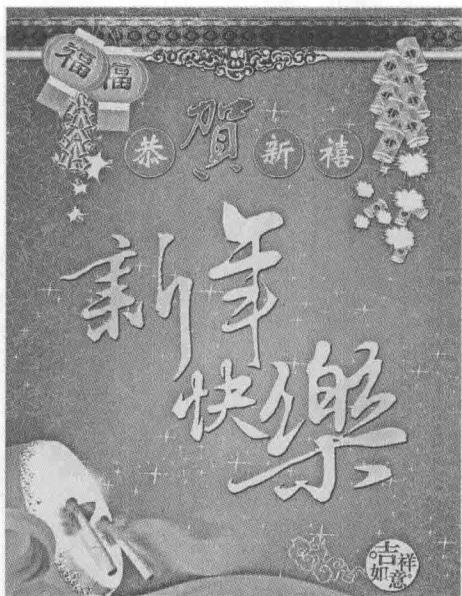
划旱船	397	放天灯（孔明灯）	413
扭秧歌	398	放烟火	414
踩高跷	399	猜谜语	415
舞龙·舞狮	401	傩戏	416
丝竹	402	踢毽子	418
角抵	403	七巧板	419
百戏	404	九连环	419
竹枝词	405	象棋	420
走马灯	406	蹴鞠	421
社火	407	五禽戏	422
弄潮	408	太平车	423
投壶	409	太极拳	424
走月亮	410	抖空竹	425
花会	411		
社戏	411	主要参考书目	427
拔河	413		



过年（春节）

春节俗称过年。年，古时又叫岁。我国早在四千多年前的夏代便以岁纪年，那时把木星走完一周定做一岁，岁首则有各种喜庆活动。汉武帝太初元年创立了太初历，俗称夏历，确定正月为岁首，初一叫元旦。后来为了避免与阳历的元旦相混，把民间传统的元旦叫做春节。过年习俗源自何时很难考究，一般认为起源于殷商时期年头岁末的祭神祭祖活动。农历的正月（一月）是一年的开始，而正月上旬或中旬，大部分情况正好是春季的开始（少部分时间立春是在农历腊月下旬），所以定名为春节。

节日具体时间最后的确定，应该跟这个时间对农业劳作影响最小有关。农历一年的最后一天（月大为30日，月小为29日），称之为大年三十，除夕晚上全家人团圆在一起吃年夜饭，年夜饭以后有熬年夜（守岁）和发压岁钱的习俗，表示从农历上年的最后一天守到来年的第一天，因此，对这一节日又称之为过年。



过年



大年

在民间，特别是农村地区，有小年和大年之别。大年，从腊月最末一天开始，一般认为到正月十五元宵节为止，亦有未出正月就是年的说法。但各地仍有差异，如：（1）指农历春节，有时包括除夕和节后数日。元乃贤《新乡媪》诗：“数来三日当大年，阿婆坟上无纸钱。”（2）四川、贵州等部分地区指农

历正月十四（即元宵节前一天）为大年。（3）有些地区只指腊月三十为大年。大年三十到来之前，别的门饰可以不要，但一定要贴上一副红彤彤、喜洋洋的对联。除夕守岁是最重要的年俗，这在魏晋时期就有记载。除夕晚上，一家老小熬年守岁，欢聚酣饮，共享天伦之乐，这是炎黄子孙至今仍很重视的年俗。即使常年在外工作的人们，此时也一定要赶回家团聚。中国人的传统里有形形色色的饭局，但天字一号重要的当属大年三十晚上的年夜饭。大年三十晚上辞旧迎新，吃饺子是北方人的习俗。除一般年俗外，逛庙会则为旧时各地过年的重要习俗。



放烟火（明崇祯间刻本《金瓶梅》第42回“逗豪华门前放烟火”图）

小年

小年并非专指一个节日，由于各地风俗习惯各异，被称为小年的节日也不尽相同。中国北方大部分地区称腊月二十三或腊月二十四的祭灶节为小年。也有不少地区称正月十五的元宵节为小年，冬至节气在有些地方也叫做小年。此外，还指农历腊月是小年（即腊月是二十九天）的年份。小年也意味着人们开始准备年货，准备干干净净过个好年，表示新年要有新气象。旧俗农历腊月二十三或二十四日这天祭灶，送灶王爷上天（把供奉的灶王画焚化），向玉皇大帝报告他所在的一家在过去一年的表现。为了让灶王爷说好话，要供奉糕、糖、瓜、果之类的供品，送行时还要用糖糊在他的嘴上，让他上天美言好事。到除夕（年三十）再把灶王迎回来，就是请（买）一张新的灶王画（画上画有灶王爷和他的夫人灶王奶奶）供在厨房。画的两侧通常贴一副对联：上天言好事，回宫降吉祥。横批：一家之主。



除残图（祭灶习俗之一）