



深呼吸

一本关于勇气的书

[英] 苏·格拉芙思◎著

[英] 德希迪莉亚·吉奇雅蒂尼◎绘

侯玥明◎译





深呼吸

[英]苏·格拉芙思◎著

[英]德希迪莉亚·吉奇雅蒂尼◎绘

侯玥明◎译



CIP 中国电影出版社
2015·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

深呼吸：一本关于勇气的书 / (英) 格拉芙思 (Graves, S.) 著;
(英) 吉奇雅蒂尼 (Guicciardini, D.) 绘; 侯玥明译. — 北京: 中国
电影出版社, 2015.4

(我们的情绪和行为系列)

ISBN 978-7-106-04115-1

I. ①深… II. ①格… ②吉… ③侯… III. ①情绪—自我控制—学前
教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 053903 号

Text © Franklin Watts 2013. Illustrations © Desideria Guicciardini 2013. All rights reserved.
Franklin Watts is a division of Hachette Children's Group, a Hachette UK Company.
First published in Great Britain in 2013 by Franklin Watts.
Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC

图字: 01-2015-0979号

策 划: 贾 茜 李春妹 李 静
统 稿: 李 静
责任编辑: 刘爱国
封面设计: 刘爱国 王玉峰
版式设计: 王玉峰
责任校对: 陈阳阳
责任印刷: 庞敬峰

深呼吸 一本关于勇气的书

[英] 格拉芙思 (Graves, S.) 著 [英] 吉奇雅蒂尼 (Guicciardini, D.) 绘
侯玥明 译

出版发行: 中国电影出版社 (北京北三环东路22号) 邮编: 100029

电话: 64296664 (总编室) 64216278 (发行部)

64296742 (读者服务部) E-mail: cfpgh@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫富华彩色印刷有限公司

版 次: 2015年5月北京第1版 2015年5月北京第1次印刷

规 格: 开本/889×1000毫米 1/16

印张/2 字数/5千字

书 号 ISBN 978-7-106-04115-1/G.0761

定 价 19.80元

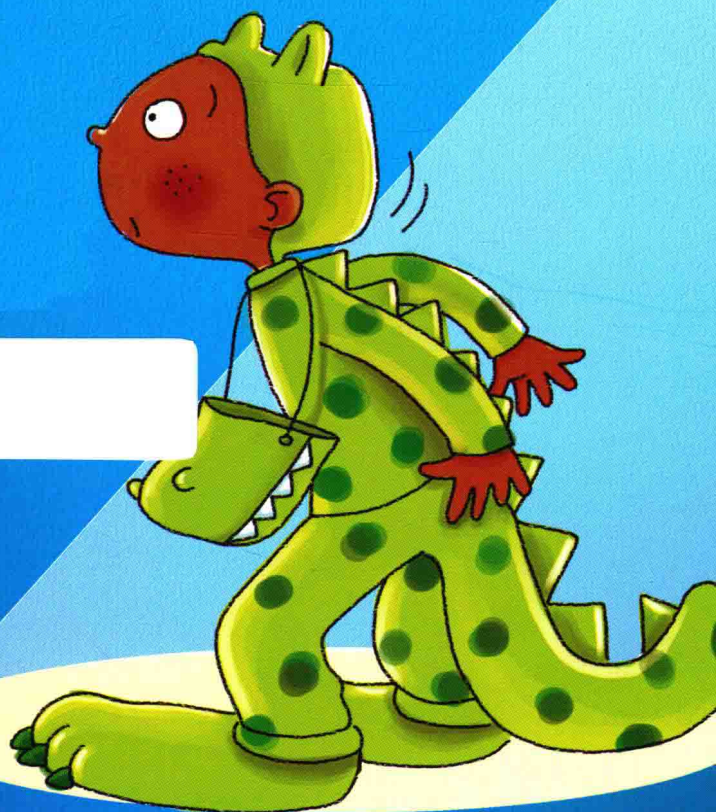


深呼吸

[英]苏·格拉芙思◎著

[英]德希迪莉亚·吉奇雅蒂尼◎绘

侯玥明◎译



CIP 中国电影出版社
2015·北京

艾利克斯和露西正走在去学校的路上。

这时，露西看到了杰克。

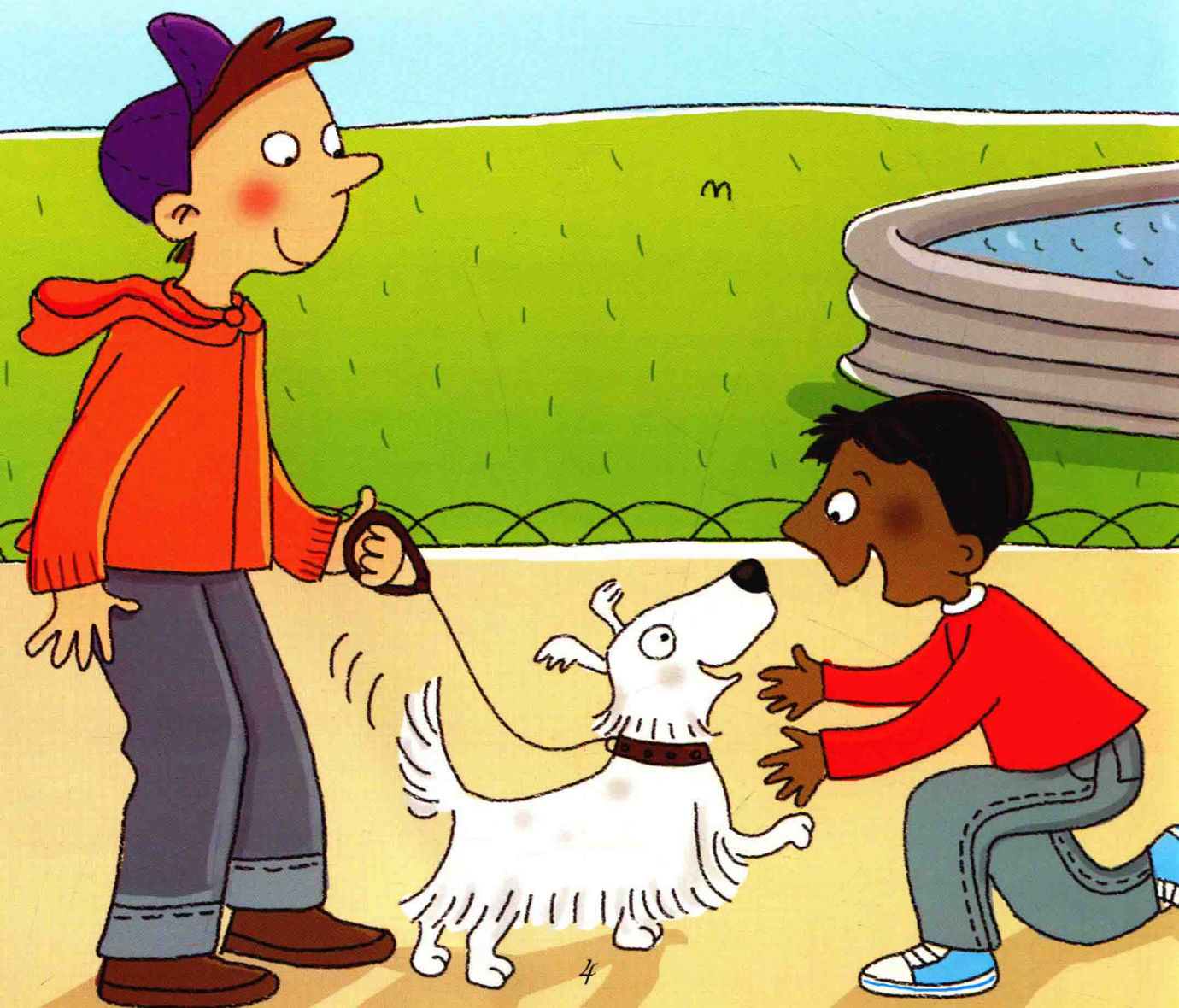
杰克正牵着小狗杰特散步。

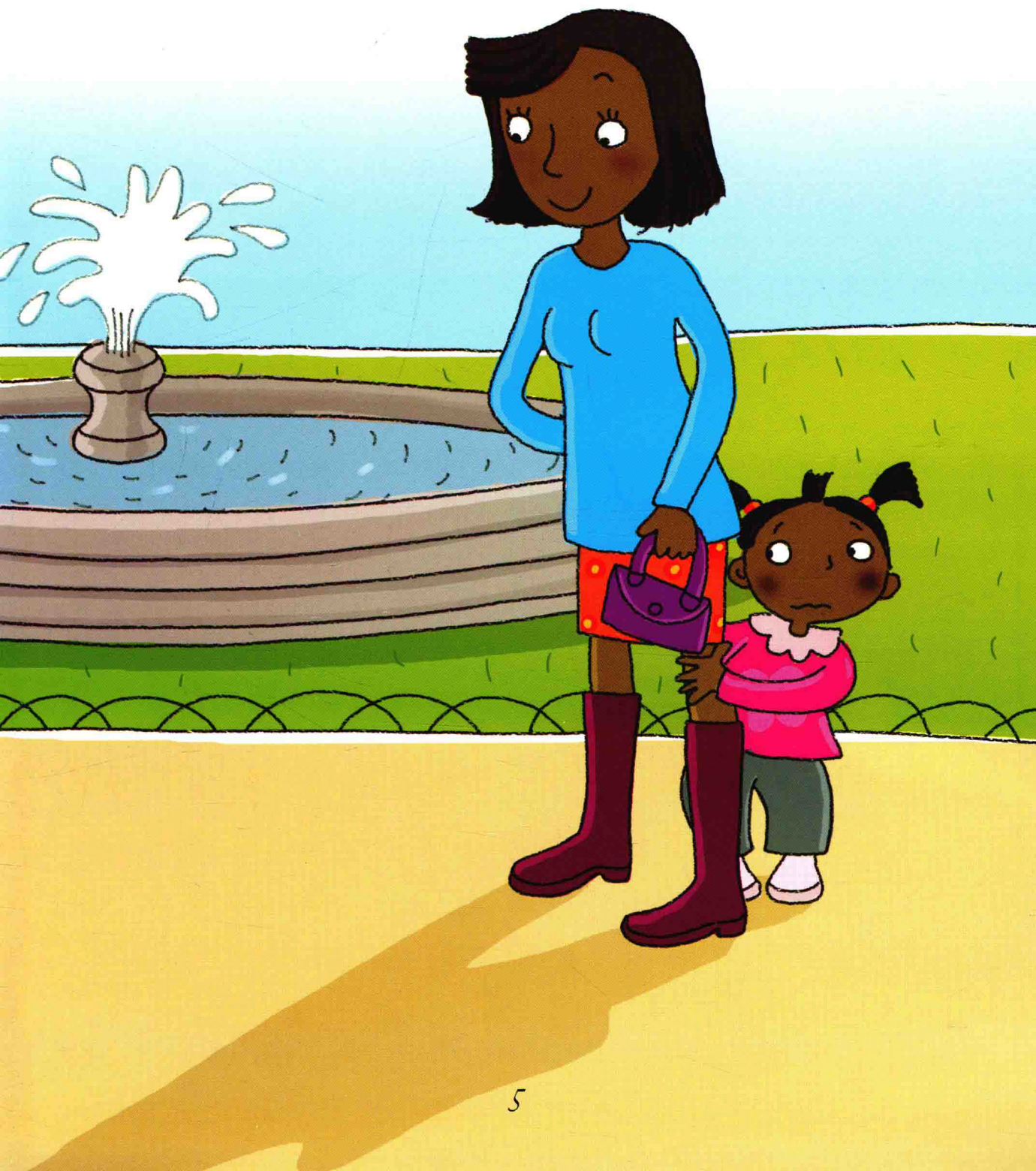


露西不喜欢狗狗。她说：“所有的狗都好可怕啊”，说着还到妈妈身后躲了起来。



妈妈说：“杰特是条超棒的狗狗”，
还说：“杰特只是想和你成为朋友”。妈妈
让露西镇定下来，然后深吸一口气。





露西深吸了一口气。

她从妈妈的身后走了出来。



而且她还轻轻拍了拍杰特呢。



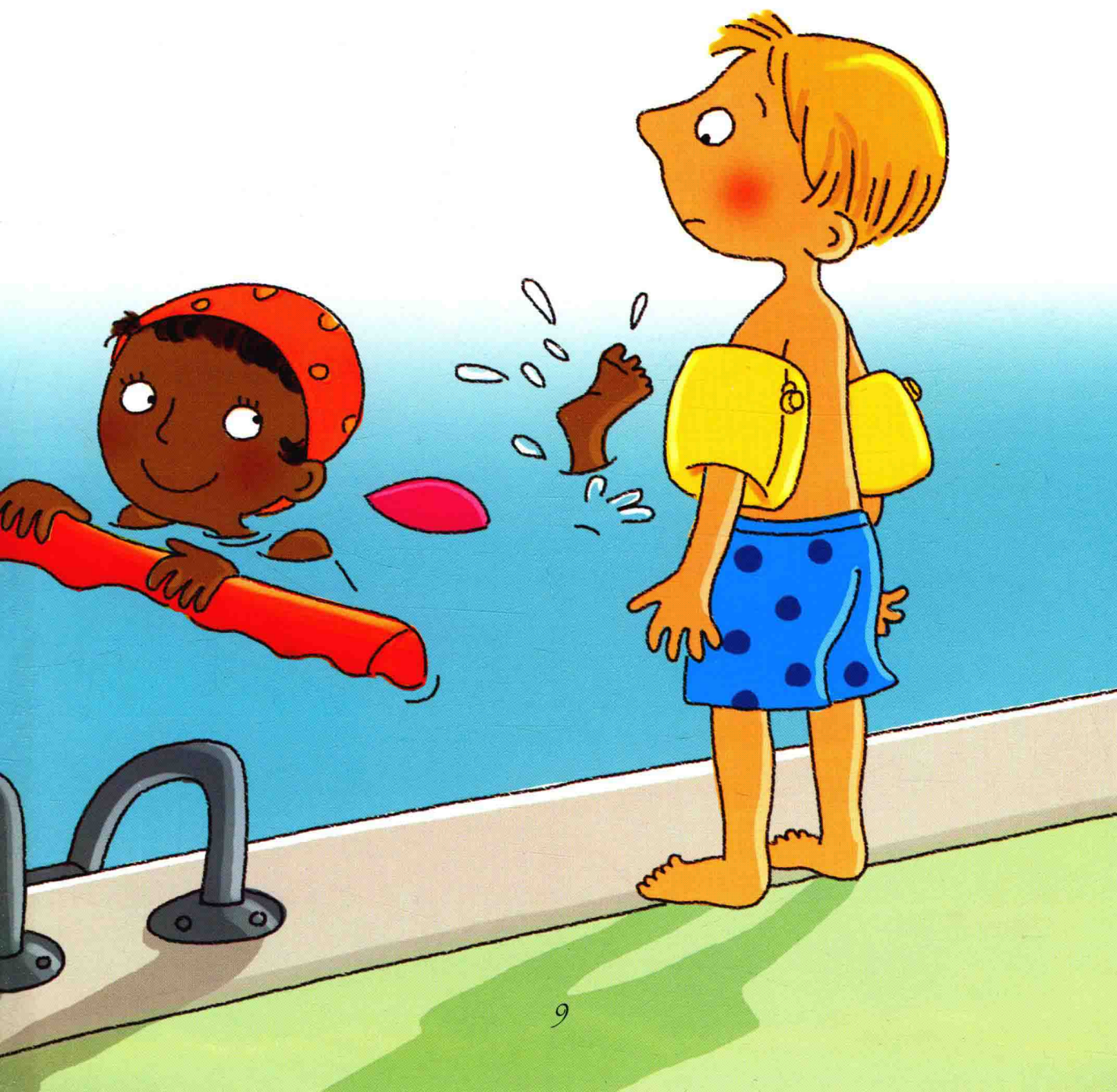
学校里，汤姆在上游泳课。

巴顿老师说汤姆必须跳进游泳池。



但是汤姆不想跳水。

他不想让耳朵进水，他说耳朵进了水，
里面就会发出奇怪的声音。



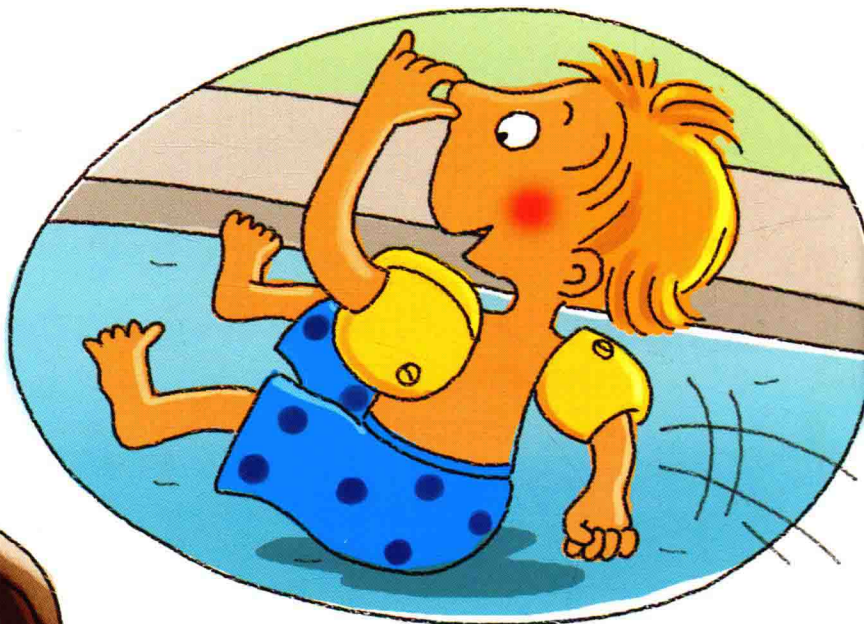
巴顿老师告诉汤姆深吸一口气，
头脑要镇定。



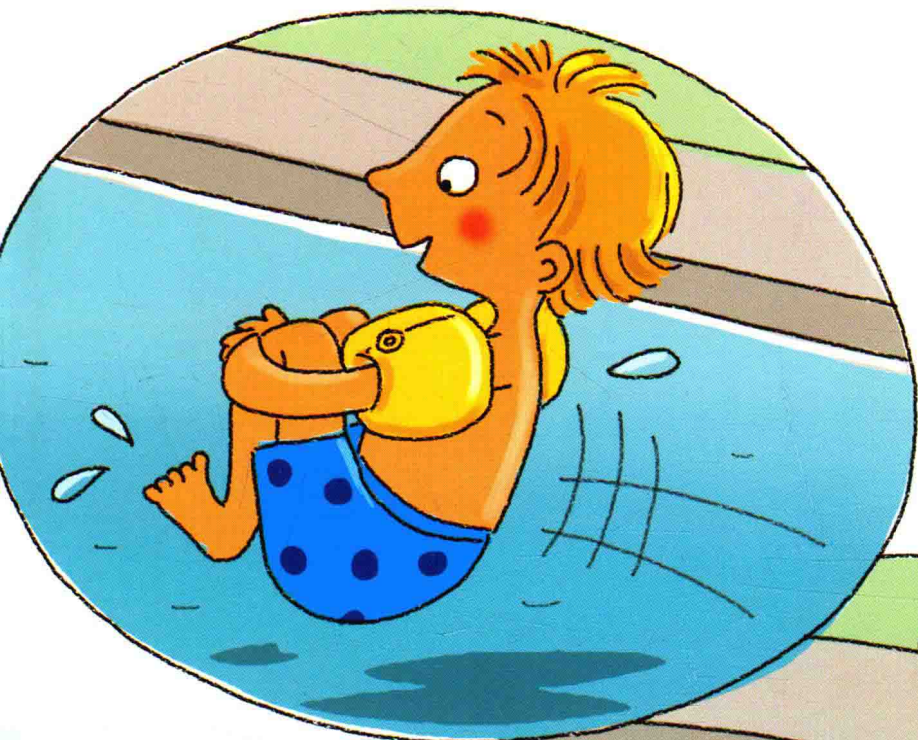
汤姆深吸了一口气。他跳进了游泳池。



巴顿老师说汤姆非常勇敢。



汤姆真高兴，他一次次地往游泳池里跳
啊……跳啊……跳啊……跳啊！



课间的时候，丹摔倒了，还磕破了膝盖。
他哭了起来。汤姆告诉丹要镇定，
再深吸一口气。

