

教育部哲学社会科学研究普及读物项目

Popularized Readers of Humanities and Social Science Sponsored by the Ministry of Education

中国强：我们随手可做的100件小事

Better China: 100 Easy Things We Can Do

王会 · 主 编



凝聚名家智慧 · 走进大众心灵

江苏人民出版社
江苏凤凰美术出版社

教育部哲学社会科学研究普及读物项目
Popularized Readers of Humanities and Social Science Sponsored by the Ministry of Education

中国强：我们随手 可做的 100 件小事

Better China: 100 Easy Things We Can Do

王 会 · 主编

▲ 江苏人民出版社
■ 江苏凤凰美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国强:我们随手可做的 100 件小事/王会主编. —
南京:江苏人民出版社,2014.6

(教育部哲学社会科学研究普及读物)

ISBN 978-7-214-12944-4

I. ①中… II. ①王… III. ①爱国主义教育—中国—
青少年读物 IV. ①D647-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 129318 号

书 名 中国强:我们随手可做的 100 件小事

主 编 王 会

责 任 编 辑 王保顶

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏人民出版社

江苏凤凰美术出版社

出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼,邮编:210009

出版社网址 <http://www.jspph.com>

<http://jspph.taobao.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

照 排 江苏凤凰制版有限公司

印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司

开 本 960 毫米×1 304 毫米 1/32

印 张 7.875 插页 1

字 数 140 千字

版 次 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-214-12944-4

定 价 28.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

前 言

这本书中写的事情都是一些小事。但这些看似小事的事情，放到一个人、一个家庭、一个民族的层面上看，就会发现，小事不小！

伟大的中华民族是礼仪之邦，尊老爱幼，拾金不昧，礼尚往来，礼让三先……这些优良传统，绵延几千年，深入炎黄子孙的骨髓，深得世界人民称赞。然而，随着改革开放，人们的思想观念呈现多元化发展，国民的一些陋习，也渐渐滋生蔓延，开始影响着我们中华民族的形象。比如，公共场所，随地吐痰；旅游景点，到此一游；加塞插队，蜂拥向前；子夜时分，歌声响起；宴会之上，东倒西歪；电影院里，喷云吐雾；老人倒地，无人去理……

毫无疑问，这是我们现实生活的真实写照，对此必须有一个清醒的认识。我们不但不能讳疾忌医，而且应该自揭伤疤，以期扬长补短，使我们的形象更加完美，更加高大。

实际上，一个国家的文明程度，不只是体现在惊天动地、奋斗牺牲方面，反而更多的是举手之劳。一个民族的崛起，不仅仅需要经济的高速发展，也需要整个国民的素质的提高，就像飞机的两个翅膀。

这本《中国强——我们随手可做的 100 件小事》将会告

诉你，为了中国更加强大，就从小事做起，从你我做起，从现在做起吧！

为了好读，我们在写作过程中，尽量用通俗易懂的语言，把枯燥的东西尽量写得生动有趣，同时，尽量把内容安排得丰富。我们的目的就是，让这本小书，成为千千万万青少年朋友为实现中国梦而进行的伟大民族复兴的征程上的良师益友。

参加本书编写的有：李书新、李鸿理、李梦文、张玮嘉、宋晨、王梦、武变瑛、王雅坤、武文博、耿兆辉、武爱民等。

此书为教育部哲学社会科学研究普及读物项目，编号（12JPJ044）。

目 录

前言 / 001

第一章 公共场所 / 001

- 一、垃圾需入箱——鲜明的色彩 / 001
- 二、上车需礼让——最后的战役 / 003
- 三、等候需排队——不许加塞儿 / 005
- 四、惩戒随地吐痰者——从爸爸下手 / 007
- 五、花坛需绕行——小弟弟出来 / 008
- 六、热闹不围观——天上有什么呀 / 010
- 七、游览不乱涂——到此一游 / 013
- 八、遇事帮打 110——没什么, 应该的 / 016
- 九、公共场合不抽烟——不许耍花招 / 019
- 十、自来水莫长流——我真不明白 / 023
- 十一、广告需入栏——给城市妈妈“治治病” / 026
- 十二、正装需“正”穿——尽显男人魅力 / 027
- 十三、女人正装要高雅——人凭衣服马凭鞍 / 028
- 十四、自行车不乱放——哪去了? 快报警! / 030
- 十五、污水不乱泼——老伯数落王老板 / 032
- 十六、衣物不乱晒——安装统一晾晒架 / 034
- 十七、高空不掷物——花园降飞碟 / 035

十八、空调避楼道——楼道热“空调”居民受
“煎熬”/038

十九、养宠需遵规——小球球撒欢/043

二十、乘电梯有礼仪——真让人“憋气”/048

二十一、亲昵需有度——这也是污染/050

二十二、路遇不平有人言——风转轮回/051

二十三、名实需相符——街头实拍/054

第二章 宴饮聚会/060

一、劝酒需适度——不喝不喝又喝了/060

二、要菜需适量——吃不了兜着走/062

三、自助不浪费——吃多少拿多少/065

四、聚餐用公筷——文明下乡/068

第三章 待人接物/071

一、争执不旁观——怎么没人上前解劝？/071

二、谦让灭欲火——我理应让着她/074

三、过而能改——我自己知道违章了/077

四、实话实说——我考了 59 分/078

五、无意伤人——对不起/081

六、公交需让座——不能这么教育孩子/084

七、观棋不语——我要做“真君子”“大丈夫”/086

八、拾物需归还——百元钞票撒一地/089

九、礼尚往来——你敬我一尺，我敬你一丈？/091

十、邻里之间——八号楼的居民/094

十一、拷问良心——四幕剧/097

- 十二、取之有道——起风啦! / 098
- 十三、相信别人——有钱再送来 / 101
- 十四、报复之心不可有——进行心理换位 / 104
- 十五、初来乍到——只是一杯水 / 106

第四章 家庭生活 / 110

- 一、代沟需弥补——穿棉袄 / 110
- 二、聆听父母言——爸爸,你说怎么办 / 113
- 三、孩子日记不偷窥——我再也不写了 / 119
- 四、母亲生日要祝福——我居然忘了 / 121
- 五、“孝”也得“顺”——爷爷的玄机 / 125
- 六、感受父母恩——爱骗人的爸爸 / 129
- 七、开口需洁净——这一家子 / 130
- 八、在母亲眼中——你,永远是孩子 / 133
- 九、烈日炎炎——我飞奔医院 / 135
- 十、心爱的雨衣——并不披在身上 / 136

第五章 互联网 / 139

- 一、争论不粗野——从游戏做起 / 139
- 二、说话需真实——课堂启发 / 141
- 三、有求需有应——外国好友的故事 / 144
- 四、广告有禁区——第一桶金 / 146
- 五、网游随意下惹来麻烦——游戏来病毒 / 149
- 六、走南闯北只用自己“号”——笑笑的 QQ 号 / 151
- 七、信息需健康——联手抵制不良信息 / 153
- 八、不发垃圾邮件——再掀联手之风 / 155

九、上网有节制——从哥哥下手 / 157

第六章 公共交通 / 159

- 一、红灯需停车——丁字路口的故事 / 159
- 二、见缝插车和随意停车——只好明天再去了 / 161
- 三、汽车速度需合规——飙车的教训 / 163
- 四、驾驶需有照——学车的代价 / 165
- 五、行车不超载——警官的烦恼 / 169
- 六、雨天不飞车——乐乐的生日 / 171
- 七、车位不乱占——邻居的愧疚 / 173
- 八、行车避行人——新西兰见闻 / 175
- 九、骑车不带人——乐乐受伤了 / 177
- 十、带物不超长——汽车的伤痕 / 179
- 十一、过马路不打手机——马路杀手 / 182
- 十二、酒后不驾车——妈妈的电话 / 183
- 十三、疲劳不驾驶——晚归的爸爸 / 185
- 十四、盲道无障碍——盲人与盲道 / 188
- 十五、超车不强行——郊游花絮 / 189
- 十六、变道不随意——铁面警官 / 190
- 十七、拦车不随意——年货风险 / 192

第七章 校园 / 194

- 一、楼道需安静——足球风波 / 194
- 二、静校不走动——乐乐的演讲 / 196
- 三、校园需徒步——徒步是一种美 / 198
- 四、内务勤整理——军训花絮 / 200

- 五、黑板课前擦——黑板的学问 / 202
- 六、绰号不乱起——笔名余波 / 203
- 七、便后冲厕所——龙永图的感慨 / 205
- 八、节约要牢记——光盘行动 / 206
- 九、公物要爱护——大雄的秘密 / 208
- 十、进门需关门——门的“身份” / 209
- 十一、坐站显修养——姿势也是一种资源 / 212
- 十二、公物要爱护——墙的“风景” / 213
- 十三、追星莫狂热——哇，起风啦 / 214
- 十四、时尚莫出格——个性？个性！ / 216
- 十五、喜欢老师——美丽的“天敌” / 217
- 十六、图钉需捡拾——立豪被图钉扎了 / 220
- 十七、晚归——有节奏的皮鞋声 / 223
- 十八、光明的小黑屋——万束阳光 / 224

第八章 乡野 / 230

- 一、冤家宜解不宜结——矿泉水风波 / 230
- 二、孩子是别人的好——表扬的艺术 / 232
- 三、游泳不裸身——入乡随俗 / 234
- 四、礼物要得体——依依惜别显真情 / 235

第一章 公共场所

一、垃圾需入箱——鲜明的色彩

国庆节那天，太阳普照，照在人身上暖洋洋的。

乐乐和笑笑去完成学校摄影小组的作业——拍摄新闻照片。

镜头一

马路上车水马龙，每一个人在其中扮演的都只是一个小角色，无足轻重，却不可缺少。无意间，乐乐看到一位三十来岁的女子，在推动着自行车，同时，随手丢了一块揉碎的卫生纸，然后骑上自行车扬长而去，留下身后的马路。

马路上躺着一团白色。

好鲜明的色彩！摄如镜头！

镜头二

中午，乐乐和笑笑来到了街心公园，那小小的公园，中间的甬道也就短短的 20 多米，类似的事情又让笑笑无意间看到了：一个女生吃完了零食，自然地让塑料袋溜出了手掌，飘

飘然，落在了地上。

又一个瞬间创造了一个鲜明的色彩！摄如镜头！

镜头三

下午，乐乐和笑笑来到了竞秀公园。

公园里人流穿梭，熙熙攘攘。

这时，旁边的石凳上传来稚嫩的声音：“妈妈，香蕉皮扔在哪儿？”

“就扔在地上。”妈妈毫不犹豫地回答。

小男孩并没有照妈妈的话去做，而是向四周环视一番，发现不远处有一个果皮箱，便蹒跚着向果皮箱走去……

两人简直看呆了，多美的画面啊！

两人猛然醒悟过来，立刻按动了相机的快门，摄下了这美好的瞬间。

——这才是真正鲜明的色彩。

【链接】

城市垃圾到哪里去了？

垃圾处理最为省事的方法，还是一把火烧掉。

不可否认，垃圾最难处理的就是体积大，不易降解，占用了大量的堆放空间。而如果把垃圾付之一炬的话，起码能减少 50%—80% 的面积，垃圾堆放问题似乎迎刃而解。并且，垃圾中蕴藏着巨大的电能，通过焚烧垃圾产生的热能，还可以发电供热。

目前，城市垃圾焚烧在发达国家应用的主要有以下几种类型。

1. 全量焚烧系统,焚烧处理量为每天 250—3000 吨,焚烧混合垃圾;

2. 将混合垃圾进行分选处理制成一定尺寸规格的垃圾衍生燃料(简称 RDF),制成的 RDF 燃料比混和垃圾具有较好的均匀性,可以和煤、木屑等其他燃料混和燃烧。

3. 块装组合式焚烧系统,通常是在制造厂制造好标准组件,到现场组合安装,此类型焚烧系统处理量相对较小,为每天 10—2000 吨。此外,还有应用较少的处理工艺,如流化床焚烧炉等。

二、上车需礼让——最后的战役

大雪依然紧紧地下着,肆虐的寒风挟着雪片打在脸上,针扎一样疼,乐乐不由地提了提大衣领,打起哆嗦来。

“唉,都怨我,本来知道爸爸妈妈出门了就不应该出来玩儿,这不下雪了,慢慢骑吧。”

不好,自行车没气了。

怎么办?修车,没人。自行车放哪里呢?那边有一个存车的地方,存上它,明天来取,不行,不是昼夜存车处,没事,他们会想办法的。

存车完毕,到马路边等着打的,没有空车,没有办法,坐公交。

乐乐越来越冷。只好畏缩着头和周围的人一起等待 3 路车的到来。也许是路滑,3 路车迟迟不来。

“嘟,嘟……”远远地望见 3 路车那臃肿的车身晃晃悠悠

地来了。

人群立刻骚动了起来，伸出脑袋，掏出手来，个个摩拳擦掌，前跨数步，做好了上车的准备。

乐乐身体倍棒，立刻感到一场登车战役即将来临，丝毫不敢怠慢，做好了准备，心中充满了必胜的信心。

乐乐随人流一起涌到了路中央，车门“咔”地一声开了，算是打响了战役的号角，精彩场面不容错过，还是请君驻足观赏吧。

只见，人群一窝蜂似的冲向那窄窄的车门，使出了平生最大的力气，仿佛车厢内有财宝一般。你的脸贴在他的背上，他的脚踩在你的鞋上，叫喊声，埋怨声……声声入耳。

在这时人群中的男士也没有了往日的潇洒大度，气宇不凡的神态，而是利用他们身高马大的优势，充分利用上部空间，用力地向下推别人，拼命地向车厢里钻。温柔恬静的青春少女也放下了往日的矜持，露出蛮横的表情。再看小孩子们，他们则充分利用了底部空间，敏捷地穿梭于大人的腿之间，有的甚至也不顾空气污浊从大人的胯下钻了过去，把自己的看家本领发挥得淋漓尽致。

乐乐被人群挤来挤去，终于摸到了车门，啊，离胜利不远了，瞬时斗志昂扬，奋力进取，也不顾自己身体弱小，骨骼发出“咯咯”的抗议声了，硬着头皮往前冲。

到了车厢，座位已成了“捷足先登”者的战利品了，只好蜷缩在车的角落里，车慢慢地开动了，车发出了“吱吱”的抗议声，久久不肯平息。突然传来一声狗叫，乐乐四下一看，一位时髦女郎居然带上来了一条狗，还占了一个座位，自己把

手放在腿上，正在闭目养神，却不见旁边站着一位年过七旬的老人，狗似乎还是很得意的样子，高高地昂着头。都说天津有“狗不理”包子，今日却在此看到了另类“狗不理”，真是难得一见呀，大饱眼福。

车又到站了，一场战役又要开始了，乐乐在车厢内亲眼目睹了又一次战役，依然激烈，依然硝烟弥漫，不知这样的战役何时结束，希望这是最后一次。

乐乐回到家，却发现妈妈回来了。

“乐乐，这下着大雪，你到哪里去了？”

乐乐讲了今天的经历，妈妈批评了乐乐：一不该在爸妈不在家的时候外出；二不该以欺骗的方式存车；三不该像打仗一样挤车。

“好，我虚心接受。”乐乐倒是敢于承认。

三、等候需排队——不许加塞儿

有一天，笑笑和妈妈去逛商场，买了很多东西，大包小包的物品提满了四只手。

“给爸爸打电话来接咱们。”笑笑对妈妈说。

“爸爸忙着呢。”

“我打。”乐乐说。

电话通了，笑笑下命令：“爸爸来接我们！”

“笑笑，对不起了，车坏了，正修呢！”爸爸连忙道歉。

放下电话，笑笑问妈妈：“我们怎么办？”

“打的。”

“好！”

等了好一会儿，一辆出租车也没有等到。

“算了，坐公交。”妈妈说。

回家要坐 10 路公交车，笑笑心里都打着小鼓，这个时候坐车的人正多着呢，10 路终点站一向都很拥挤，我们拿着这么多的东西，能挤上车去吗？

快到车站了，远远地就看见一条长长的队伍从 10 路车站一直排到了天桥附近。

这是怎么回事？笑笑赶紧跑到队伍前面。

“笑笑，过来，过来！”

笑笑看到了同班同学小芸在队列的前面。

笑笑快步走过去，正要插进去。

“不许加塞儿！”一个胳膊上佩戴红色标志的阿姨一声呵斥，吓得笑笑又退了回来。

“小朋友，你看看这里。”阿姨缓和语气，顺手一指说道。

只见队伍前方不知什么时候立起了一个牌子，上面写着：请在此排队等候 10 路车！

阿姨在不停地维持着秩序。

“真丢人！”笑笑想着站到了队伍最后面。

笑笑看到，大多数的人们都在排队，但有一些人跟她一样，总想插在前面。

那位阿姨就会很有礼貌地说：“大家请自觉排队，不要挤，按顺序上车！”

笑笑和妈妈看到这种情形，放心了。

过了一段时期，再去坐 10 路公交车时，已经看不见那位

维持秩序的阿姨了,但坐车的人们还是像以前那样,把队排得好好的,好像已经习惯了排队上车。

四、惩戒随地吐痰者——从爸爸下手

在我们的身边,有许许多多的随地吐痰“爱好者”,不管是男女老少,总是有那些很不自觉的人:呵——噗!把痰吐到了脚边。

有一天,为了配合全市的“清洁卫生”月,百花中学决定开展“从身边做起”活动。

乐乐和笑笑商量后,决定从爸爸下手。

小朋友,如果你身边有随地吐痰的人,那就请你看看乐乐、笑笑是怎样制止爸爸随地吐痰的。

可以说,刘威就是一位随地吐痰“爱好者”,每次乐乐看见他随地吐痰,都会好好教育他一番,可是谁知道,这个方法一点儿都不管用。

乐乐发愁了,说道:“要是这样下去,到了新加坡还不得被那里的人罚死啊!”

笑笑突然眼前一亮:“对呀,‘罚’这个字可以用啊!我们可以罚爸爸的款啊!”

“嗯,这个办法好。”乐乐很赞同。

我说干就干,回到家,乐乐、笑笑来到书房。

乐乐一脸严肃地说:“现在全市正在开展‘清洁卫生’月活动,我们学校以‘从身边做起’为突破口,我们俩家决定从你下手。”