

带着英语
享生活,



标准美语朗读
外教录音免费下载
二维码扫描就能听



蔡文宜 (Wenny Tsai) ©著

我的 日常英语



跟朋友聊天、看新闻、读网络文章，
常有人中英文夹杂使用，
别人看到可能会心一笑，你却一脸茫然？
不懂生活英语，可能让你平白错过许多生活中的小乐趣！

带着英语
享生活,

我的 日常英语

蔡文宜 (Wenny Tsai) © 著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书从招呼问候、情绪到各种节庆以及兴趣爱好，分成 14 个不同的主题，各个主题再按照不同的情景编写生活状况剧，还贴心地将长对话分成 2~3 段小对话，让读者更方便阅读。

生活小提醒则是用中英文夹杂的方式，用跟朋友聊天的口吻告诉读者更多生活中的事，不仅生动有趣，还可以通过这种方式学到更多生活中可能用到的词汇。每个场合还提供可能使用的备用句给读者灵活运用，并有关键词汇可以替换对话中的单词。

图书在版编目 (CIP) 数据

带着英语享生活，我的日常英语 / 蔡文宜 (Wenny Tsai) 著。

—北京：化学工业出版社，2015.4

ISBN 978-7-122-23027-0

I. ①带… II. ①蔡… III. ①英语-口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第029786号

原繁体版书名：袋著英文享生活，我的日常小確幸，作者：Wenny Tsai

ISBN 978-986-5920-29-6

本书中文简体字版由凯信出版事业有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2014-8205

责任编辑：王耀峰

装帧设计：史利平

责任校对：王素芹

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：大厂聚鑫印刷有限责任公司

710mm × 1000mm 1/16 印张 21 字数 390 千字 2015年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究

User's Guide

使 用 说 明

**[用左页热身学习，
轻松学英语，
快乐享生活！]**

▶ **用英语充实你的日常生活会话，
让学习更有趣、超有效！**

如果人在国外，生活中会出现哪些对话？或是你跟外国朋友在各种情景下可能会聊到什么？生活状况剧按照各种生活情景分类，并将长篇对话分成 2~3 段小对话，这样学生活英语更快、更有效！

▼ **中英文夹杂的生动描述，
原来英语可以这样融入生活！**

以中英文夹杂的方式，写出各种与生活相关的小知识和小提醒，有趣的描述，让你不知不觉学到更多与主题相关的英语词汇！

Life 小提醒

第一次与某人见面，简单的自我介绍两人之间可能的交集，可以问彼此“有啥问题”。尽量不要问初次见面人的职业 (occupation)、体重 (weight)、年龄 (age) 等较为隐

带着英语享生活，我的日常英语！

学生

状况01 初次见面

生活状况剧：

A: Hi, nice to meet you. I'm Joseph Lee.

B: Nice meeting you, too. I'm Mike Wu.

A: 嗨，很高兴认识你。我是李约瑟。

B: 我也很高兴认识你。我是吴迈克。

A: Where are you from, Mike?

B: I'm from Ohio. What about you?

带着英语享生活，我的日常英语！

享生活先热身！

状况01 初次见面

MP3 Track 001

生活状况剧：

A: Hi, nice to meet you. I'm Joseph Lee.

B: Nice meeting you, too. I'm Mike Wu.

A: 嗨，很高兴认识你。我是李约瑟。

B: 我也很高兴认识你。我是吴迈克。

A: Where are you from, Mike?

B: I'm from Ohio. What about you?

A: 你是哪里人，迈克？

B: 我是俄亥俄州来的。你呢？

A: I'm from Chicago. Do you play basketball, Mike?

B: I do. Basketball is my favorite sport.

A: Great. Let's go shoot some hoops after class, shall we?

A: 我是芝加哥人。你打篮球吗，迈克？

B: 打啊。篮球是我最喜欢的运动。

A: 太好了。下课后我们去打篮球吧，好吗？

Life 小提醒

第一次与某人见面，简单的自我介绍 (self-introduction) 之后，为了寻找两人之间可能的交集，可以问彼此“有啥兴趣”“平日从事哪些活动”之类的问题。尽量不要问初次见面人的职业 (occupation/job)、收入 (income)、体重 (weight)、年龄 (age) 等较为隐私的问题，以避免无礼。

立即享生活!

Top 5 生活必备句:

1. Nice to meet you.
很高兴认识你。
2. Pleased to meet you.
很高兴认识你。
3. Nice to meet you, too.
我也很高兴认识你。
4. My name is Joseph Lee.
我叫李约瑟。
5. Same here.
我也是。

其他生活备用句:

1. It's a pleasure to meet you.
很高兴认识你。
2. You can call me Jo.
你可以叫我乔。
3. I'm Joseph, Mary's brother.
约瑟, 我是玛丽的哥哥。
4. I'm a college friend of your brother's.
我是你哥哥的大学朋友。
5. I am a colleague of Danny's. We work in the same department.
我是丹尼的同事。我们在同一个部门工作。

关键词汇:

- 01 meet 认识
02 from 来自
03 same here 我也是

- 04 college friend 大学的朋友
05 colleague 同事

003



Chapter

01

招呼问候

[临时要用翻开右页,
现学现用开口说,
让你偷偷窃喜!]

▼ 临时要开口说英语,
发现这些你都会!

身处国外的你, 发现自己有些场合不知如何表达? “Top 5 生活必备句”帮你整理每种情景一定会用到的句子, 现学现用超方便!

立即享生活!

Top 5 生活必备句:

1. Nice to meet you.
很高兴认识你。
2. Pleased to meet you.
很高兴认识你。
3. Nice to meet you, too.

其他生活备用句:

1. It's a pleasure to meet you.
很高兴认识你。
2. You can call me Jo.
你可以叫我乔。
3. I'm Joseph, Mary's brother.
约瑟, 我是玛丽的哥哥。
4. I'm a college friend of your brother's.
我是你哥哥的大学朋友。
5. I am a colleague of Danny's. We work in the same department.
我是丹尼的同事。我们在同一个部门工作。

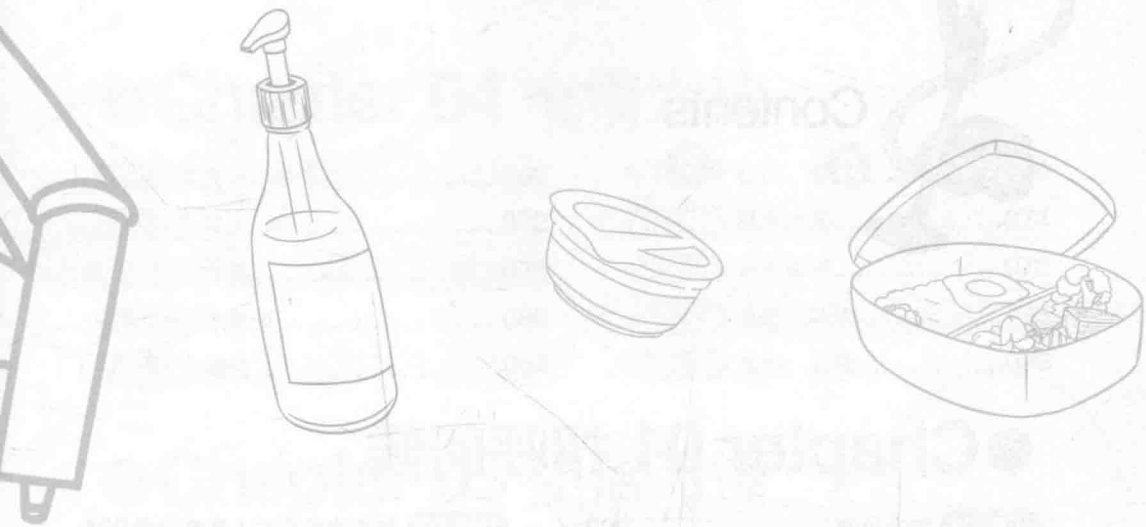
003

▲ 关键词汇灵活运用,
只会 key word 也能沟通。

关键词汇为你准备各种状况必备用词, 只要能记得这些词汇, 就能进行一般沟通, 更可以替换至状况剧对话或是生活单句中, 随你灵活运用!

▲ Top 5 无法完全满足你?
“其他生活备用句”给你更多惊喜!

在“Top 5 生活必备句”找不到想用的?
“其他生活备用句”给你更多生活中可能会用到的句子, 滴水不漏地照顾你的英语需求。



那么，究竟要学哪些英语才能为生活带来一点点以上提到的小幸福呢？本书从招呼问候、情绪到各式节庆以及兴趣爱好，分成 14 个不同的主题，各个主题再按照不同的情景编写生活状况剧，还贴心地将长对话分成 2~3 段小对话，让读者更方便阅读。生活小提醒则是用中英文夹杂的方式，用跟朋友聊天的口吻告诉读者更多生活中的事，不仅生动有趣，还可以通过这种方式学到更多生活中可能用到的词汇。

而“Top 5 生活必备句”和“其他生活备用句”则提供其他在该场合可能使用到的句子给读者灵活运用，最后还提供关键词汇，读者可以用来替换对话中的单词，也可以直接用关键词进行一般沟通。

当你将这本书从头到尾学习一遍，就会慢慢发现自己也能常常将英语运用到生活中，更能发现自己不再一看到英语就头痛，开始体会英语带给你的乐趣，享受生活中的小幸福，只要学好生活英语，就能轻松办到！下次再有朋友指某个好笑的英语标语给你看，就再也不用一脸茫然，还不懂大家在笑什么！英语等于小幸福，就这么简单！

Wenny



Contents

目 录



●Chapter 01 招呼问候

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 状况 01 初次见面.....002 | 状况 02 和初次见面的人客套问候 004 |
| 状况 03 遇见熟人或好友006 | 状况 04 遇见很久不见的朋友008 |
| 状况 05 问候对方家人010 | 状况 06 向他人道谢.....012 |
| 状况 07 向他人道歉.....014 | 状况 08 将某人介绍给其他人认识 016 |
| 状况 09 见面时的赞美018 | 状况 10 告辞、道别.....020 |

●Chapter 02 柴米油盐酱醋茶

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 状况 01 早餐吃什么.....024 | 状况 02 带盒饭.....026 |
| 状况 03 三餐之外.....028 | 状况 04 去饭店吃晚饭030 |
| 状况 05 打电话叫外卖032 | 状况 06 剩菜方便面随便吃吃034 |
| 状况 07 食物过期了.....036 | 状况 08 描述食物的口感或味道 ...038 |
| 状况 09 收拾餐桌和洗碗040 | 状况 10 买菜042 |

●Chapter 03 居家三五事

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 状况 01 催促起床.....046 | 状况 02 睡过头.....048 |
| 状况 03 一天的开始.....050 | 状况 04 洗衣服.....052 |
| 状况 05 做饭.....054 | 状况 06 洗澡.....056 |
| 状况 07 家务分工.....058 | 状况 08 找不到东西放哪里060 |
| 状况 09 倒垃圾.....062 | 状况 10 上床睡觉.....064 |

●Chapter 04 七情六欲

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 状况 01 高兴、快乐.....068 | 状况 02 悲伤、难过.....070 |
| 状况 03 紧张、担心.....072 | 状况 04 怒气冲天.....074 |
| 状况 05 遗憾.....076 | 状况 06 无可奈何.....078 |
| 状况 07 不耐烦.....080 | 状况 08 迷恋、热恋.....082 |
| 状况 09 震惊.....084 | 状况 10 害怕、恐惧.....086 |

●Chapter 05 生活习惯

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 状况 01 抽烟.....090 | 状况 02 赖床.....092 |
| 状况 03 熬夜.....094 | 状况 04 吃宵夜.....096 |
| 状况 05 定期运动.....098 | 状况 06 烦人的小动作.....100 |
| 状况 07 用餐习惯.....102 | 状况 08 卫生习惯.....104 |
| 状况 09 喝酒.....106 | 状况 10 如厕.....108 |

●Chapter 06 人际关系

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 状况 01 与朋友争执.....112 | 状况 02 与吵架的朋友和好.....114 |
| 状况 03 与朋友绝交.....116 | 状况 04 情侣分手.....118 |
| 状况 05 情侣复合.....120 | 状况 06 劝架.....122 |
| 状况 07 直来直往.....124 | 状况 08 逢迎谄媚.....126 |
| 状况 09 暧昧.....128 | 状况 10 被孤立.....130 |

●Chapter 07 身体健康

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 状况 01 体重过重.....134 | 状况 02 牙齿健康.....136 |
| 状况 03 失眠.....138 | 状况 04 眼睛健康.....140 |
| 状况 05 身体微恙.....142 | 状况 06 生理期.....144 |
| 状况 07 看医生.....146 | 状况 08 健康检查.....148 |
| 状况 09 心理健康也要顾.....150 | 状况 10 到药店买药.....152 |

●Chapter 08 出门在外

- | | | | |
|---------------------|-----|-------------------|-----|
| 状况 01 邮局寄件..... | 156 | 状况 02 银行开户..... | 158 |
| 状况 03 ATM 机取钱..... | 160 | 状况 04 理发..... | 162 |
| 状况 05 烫发、染发..... | 164 | 状况 06 乘电梯..... | 166 |
| 状况 07 使用环保购物袋..... | 168 | 状况 08 公园..... | 170 |
| 状况 09 在公共场所打手机..... | 172 | 状况 10 出门前看天气..... | 174 |

●Chapter 09 兴趣和休闲

- | | | | |
|--------------------|-----|-------------------|-----|
| 状况 01 阅读..... | 178 | 状况 02 园艺..... | 180 |
| 状况 03 音乐弹奏或赏析..... | 182 | 状况 04 上网无往不利..... | 184 |
| 状况 05 烹饪..... | 186 | 状况 06 逛街..... | 188 |
| 状况 07 看电视..... | 190 | 状况 08 手工制作..... | 192 |
| 状况 09 去电影院..... | 194 | 状况 10 看电影时..... | 196 |

●Chapter 10 交通大事

- | | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 状况 01 堵车..... | 200 | 状况 02 找停车位..... | 202 |
| 状况 03 违规停车..... | 204 | 状况 04 加油..... | 206 |
| 状况 05 洗车..... | 208 | 状况 06 乘地铁..... | 210 |
| 状况 07 接送班车..... | 212 | 状况 08 公交车族..... | 214 |
| 状况 09 自行车族..... | 216 | 状况 10 过马路..... | 218 |
| 状况 11 警察临检..... | 220 | 状况 12 安全开车..... | 222 |
| 状况 13 交通规则..... | 224 | 状况 14 车子抛锚..... | 226 |
| 状况 15 交通事故..... | 228 | | |

●Chapter 11 生活大小事

- | | | | |
|----------------|-----|-----------------|-----|
| 状况 01 停电..... | 232 | 状况 02 停水..... | 234 |
| 状况 03 台风天..... | 236 | 状况 04 房屋漏水..... | 238 |

状况 05	水龙头漏水.....	240
状况 07	补给生活杂货.....	244
状况 09	忘了交水电费.....	248
状况 11	遭窃.....	252
状况 13	路不拾遗.....	256
状况 15	诈骗电话.....	260

状况 06	马桶不通.....	242
状况 08	送货上门.....	246
状况 10	钱包掉了.....	250
状况 12	宠物走失.....	254
状况 14	夜归被跟踪.....	258

●Chapter 12 派对

状况 01	计划派对.....	264
状况 03	接受邀请.....	268
状况 05	派对服装规定.....	272
状况 07	为迟到道歉.....	276
状况 09	半途必须先离开.....	280

状况 02	邀请宾客名单.....	266
状况 04	婉拒邀请.....	270
状况 06	礼物.....	274
状况 08	找不到派对地点.....	278
状况 10	派对结束.....	282

●Chapter 13 各种运动

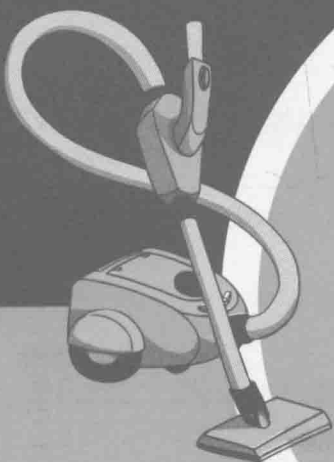
状况 01	游泳.....	286
状况 03	上健身房.....	290
状况 05	徒步旅行.....	294
状况 07	太极.....	298
状况 09	登山.....	302

状况 02	慢跑或快走.....	288
状况 04	骑自行车.....	292
状况 06	瑜伽.....	296
状况 08	舞蹈.....	300
状况 10	球类运动.....	304

●Chapter 14 逢年过节

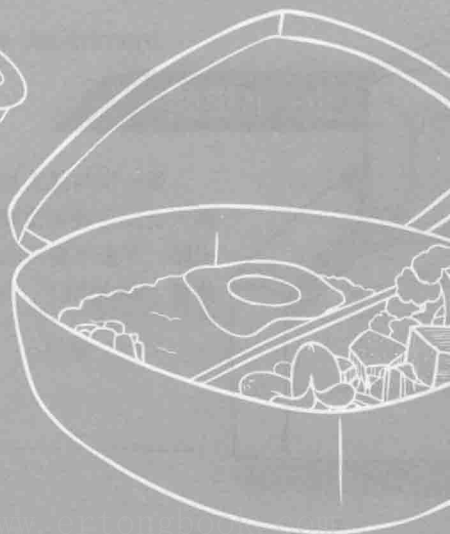
状况 01	元旦.....	308
状况 03	愚人节.....	312
状况 05	端午节.....	316
状况 07	情人节.....	320
状况 09	圣诞节.....	324

状况 02	春节.....	310
状况 04	清明节.....	314
状况 06	中秋节.....	318
状况 08	感恩节.....	322



Chapter 01

招呼问候





状况01 初次见面

MP3 Track 001

生活状况剧：

A: Hi, nice to meet you. I'm Joseph Lee.

B: Nice meeting you, too. I'm Mike Wu.

A: 嗨，很高兴认识你。我是李约瑟。

B: 我也很高兴认识你。我是吴迈克。

A: Where are you from, Mike?

B: I'm from Ohio. What about you?

A: 你是哪里人，迈克？

B: 我是俄亥俄州来的。你呢？

A: I'm from Chicago. Do you play basketball, Mike?

B: I do. Basketball is my favorite sport.

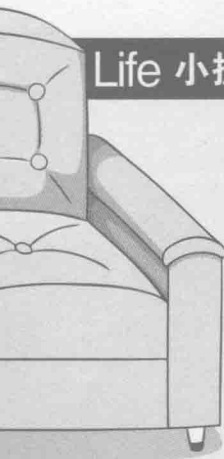
A: Great. Let's go shoot some hoops after class, shall we?

A: 我是芝加哥人。你打篮球吗，迈克？

B: 打啊。篮球是我最喜欢的运动。

A: 太好了。下课后我们去打篮球吧，好吗？

Life 小提醒



第一次与某人见面，简单的自我介绍（self-introduction）之后，为了寻找两人之间可能的交集，可以问彼此“有哪些兴趣”“平日从事哪些活动”之类的问题。尽量不要问初次见面人的职业（occupation/job）、收入（income）、体重（weight）、年龄（age）等较为隐私的问题，以避免无礼。

立即享生活!



Top 5 生活必备句:

1. **Nice to meet you.**
很高兴认识你。
2. **Pleased to meet you.**
很高兴认识你。
3. **Nice to meet you, too.**
我也很高兴认识你。
4. **My name is Joseph Lee.**
我叫李约瑟。
5. **Same here.**
我也是。

其他生活备用句:

1. **It's a pleasure to meet you.**
很高兴认识你。
2. **You can call me Jo.**
你可以叫我乔。
3. **I'm Joseph, Mary's brother.**
我是约瑟, 玛丽的哥哥。
4. **I'm a college friend of your brother's.**
我是你哥哥的大学朋友。
5. **I am a colleague of Danny's. We work in the same department.**
我是丹尼的同事。我们在同一个部门工作。

关键词汇:

01 **meet** 认识

02 **from** 来自

03 **same here** 我也是

04 **college friend** 大学的朋友

05 **colleague** 同事

状况02

和初次见面的人客套问候

MP3 Track 002

生活状况剧:

A: You must be Danny's sister!

B: Yes, I am. And you are...?

A: I'm Derrick, Danny's roommate.

A: 你一定就是丹尼的姐姐吧!

B: 是，我就是。你是……?

A: 我是德瑞克，丹尼的室友。

B: Oh, hi. Derrick. I'm so glad to finally meet you in person. I've heard so much about you.

A: Same here. Danny talks about you all the time. He always tells me that you are the most wonderful sister that anyone can ever have.

B: 噢，嗨，德瑞克。真高兴终于能亲眼见到你。我听过好多关于你的事。

A: 我也是。丹尼老是提起你。他总是说你是任何人所能拥有的最棒的姐姐。

B: Oh, I'm flattered. It's nice meeting you, Derrick.

A: Me, too.

B: 噢，真是过奖了。很高兴认识你，德瑞克。

A: 我也是。

Life 小提醒

出入社交场合 (social occasions) 时，会有很多认识新朋友的机会。和初见面的人因为不熟，能谈的话题并不多。说些久仰大名等寒暄客套话，或是基本的问候即可。因为刚见面，彼此并不熟，所以最好不要急着跟对方装作很熟 (pretend to be familiar)，避免聊深入的话题，以免让人感到有压力或不舒服。注意应对进退的礼节，绝对会让你在对方心中留下美好的第一印象 (first impression)!

立即享生活!



Top 5 生活必备句:

1. **You must be Danny's sister!**
你一定就是丹尼的姐姐吧!
2. **I'm so glad to finally meet you in person.**
真高兴终于能亲眼见到你。
3. **I've heard so much about you.**
久仰大名了。
4. **My husband talks about you all the time.**
我先生老是提到你。
5. **It's nice meeting you.**
很高兴能认识你。

其他生活备用句:

1. **I've always wanted to meet you.**
我一直都很想认识你。
2. **I should have paid you a visit earlier.**
我应该要早点来拜访您的。
3. **I wish we had met earlier.**
真希望我们能早点认识。
4. **You and your daughter look like twin sisters.**
你和你女儿看起来像双胞胎姐妹。
5. **You don't look your age.**
你看起来比实际年龄小。

关键词汇:

01 **meet** 认识

02 **finally** 终于

03 **in person** 亲自

04 **pay someone a visit** 拜访某人

05 **hear about** 听说关于……的事

状况03

遇见熟人或好友

MP3 Track 003

生活状况剧：

A: What's up, dude?

B: Hey, bro. How are you doing?

A: I'm good. How's work going?

B: Same old, same old.

A: 在干什么？老弟。

B: 嘿，老哥。你好吗？

A: 我很好。你工作怎样？

B: 老样子。

A: Still working on the A-30 project?

B: Yes, but it's nearly done.

A: Good to hear that.

A: 还在忙 A-30 那个项目吗？

B: 对啊，不过快要完成了。

A: 真是个好消息。

Life 小提醒

因为彼此相熟，就自然不需要多余的礼节，遣词用字也不需要太过修饰。如果是同一辈且很熟的朋友，甚至一些粗口（four-letter words）或俚语（slangs）都可以拿出来用。就连对彼此的称呼也很随意，很少加上先生（Mr.）、太太（Mrs.）、小姐（Ms.）这些称谓，而是亲切地直呼兄弟（bro）、姐妹（sis）或小子（dude）等。这些都是跟长辈或是刚认识的人讲话时不能出现的字眼。

立即享生活!

Top 5 生活必备句:

1. **How's it going, bro?**
老兄，你好吗？
2. **How's everything?**
一切都好吗？
3. **How are you doing?**
你好吗？
4. **What's up, dude?**
老兄，最近在干什么？
5. **How are things with you?**
你一切都好吗？

其他生活备用句:

1. **How's life been treating you?**
你过得好吗？
2. **What have you been up to lately?**
你最近在忙什么啊？
3. **What's happening?**
最近怎样？
4. **It's been good.**
我很好。
5. **Same old, same old.**
老样子。

关键词汇:

- 01 **everything** 一切
02 **bro** 兄弟
03 **dude** 兄弟

04 **happen** 发生

05 **same old, same old** 老样子

