

国医大师李今庸医学丛书

李今庸

李今庸
编著

黄帝内经

选
读

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

国医大师李今庸医学丛书



李今庸黄帝内经
选读

李今庸 / 编著



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

李今庸黄帝内经选读 / 李今庸编著. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 1
(国医大师李今庸医学丛书)
ISBN 978 - 7 - 5132 - 2102 - 5

I. ①李… II. ①李… III. ①《内经》—研究
IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 207621 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 13.75 彩插 0.5 字数 303 千字
2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2012 - 5

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

《黄帝内经》是中国医学科学之经典著作，它内容广泛，丰富多采，集中反映了我国古代的医学成就，开创了独特的中医科学理论体系，为中医学日后的发展奠定了坚实的基础。

《李今庸黄帝内经选读》，原为当代著名中医学家、内经学科专家李今庸教授主持编写的《内经》教材，供湖北中医学院（湖北中医药大学前身）中医本科生、研究生学习之用。该教材采取原文节选、归类分章为主，选录了《黄帝内经》中理论性较强、指导意义较大的原文段落 140 条，分类为养生、阴阳五行、藏象、经络、病机、病证，诊法、论治等，对其分别进行了校注、释义，部分段落并列有按语，同时也结合相关内容按篇注解，并附有相关内容的研究学习资料。

该讲义简明扼要，通俗易懂，深受学生欢迎。现根据需要，适当加以整理修订，予以公开出版，以期作为全国中医药院校各层次学生、临床医生及广大中医爱好者学习、参考使用。

出版说明

《黄帝内经选读》一书，为 20 世纪 70 年代末湖北中医学院（现湖北中医药大学）中医专业本科、研究生两用教材，由当代著名内经学科专家李今庸教授主持编著，内经教研室编。此次公开出版，由李琳在原书基础上加以整理修订，更名为《李今庸〈黄帝内经〉选读》。可供全国中医药大学和中医院校各层次学生、研究人员、临床医生及广大中医爱好者学习、参考使用。

作者简介

李今庸（1925—），湖北省枣阳市人，当代著名中医学家、国医大师，现任湖北中医药大学资深教授。临床医疗上通晓中医内、外、妇、儿及五官各科，尤以治疗内科、妇科疾病见长。1957年春调至湖北省中医进修学校（湖北中医药大学前身）任教，先后长期讲授过《黄帝内经》《金匱要略》《难经》《中医基础学》等。擅长综合运用中医学、校勘学、训诂学、音韵学、古文字学、方言学、考古学、历史学以及避讳等方面的知识，对古代中医药文献及其理论知识、临床内容进行系统研究和整理。撰著有《读医心得》《读古医书随笔》《李今庸临床经验辑要》《金匱要略讲解》《古医书研究》《中国百年百名中医临床家丛书·李今庸》《舌耕馀话》《李今庸医案医论精华》《李今庸讲中医经典》《古籍录语》等；主编有《新编黄帝内经纲目》《金匱要略讲义》《湖北医学史稿》《奇治外用方》《内经选读》《黄帝内经索引》《中医学辩证法简论》等；还发表了“中医药学应以东方文化的面貌走向现代化”“试论我国‘天人合一’思想的产生及中医药文化的思想特征”等上百篇论文。1991年起享受首批国务院政府特殊津贴。是全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，2006年获此项继承工作“突出贡献奖”。2013年1月被确定为国家首批老中医药专家中医药传承博士后合作导师。



李今庸教授近照



李今庸教授在湖北省中医药学会工作



李今庸教授在研读史书



李今庸教授在香港浸會大學講學期間留影



李今庸教授在香港讲学期间与女儿李琳合影



李今庸教授与女儿李琳在桂林合影

富於筆墨窮於命
老在鬢眉壯在心

李今庸書

己卯初冬

李今庸教授手书

李今庸教授，男，1925年生，湖北省枣阳市人。曾任《中国大百科全书》传统医学卷编辑委员会委员，《中华本草》编辑委员会委员，国家中医药管理局重大中医药科学技术成果评审委员会委员，中华中医药学会第一届理事、第二届常务理事、第三届顾问及终身理事，全国李时珍学术研究会名誉会长，湖北省政治协商会议第四届委员及第五、第六、第七届常务委员暨教科文卫体委员会副主任，湖北省科学技术协会第二届委员及第三、第四届常务委员，湖北省老科技工作者协会第二、第三届副理事长等职务。现任湖北中医药大学资深教授，并兼任中国中医科学院研究生部客座教授、荣誉首席研究员，长春中医药大学客座教授，《新中医》顾问，《中医药学刊》顾问，中华中医药学会终身理事，全国李时珍学术研究会名誉主委，全国类风湿关节炎医疗中心网络及协作委员会高级顾问，文化部、国家中医药管理局《中华医藏》专家委员会委员等职。1991年获首批国务院政府特殊津贴，1999年获中华中医学学会颁发的全国十大“国医楷模”奖，2002年获“中医药学术最高成就奖”，2006年获中华中医药学会“中医药传承特别贡献奖”。先后参加了“全国科学大会”等最具影响力的会议四次，并都集体受到了中央首长的接见和合影留念。

李今庸教授先后在各地中医刊物和有关杂志上发表学术论文上百篇；出版和刊印的学术专著有《读医心得》《读古医书随笔》《金匱要略讲解》

《金匱要略讲稿》《内经选读》《黄帝内经索引》《新编黄帝内经纲目》《中医辩证法简论》《湖北医学史稿》《奇治外用方》《论中医学发展方向》《李今庸临床经验辑要》《中国百年百名中医临床家丛书·李今庸》《古医书研究》《舌耕馀话》《李今庸医案医论精华》《中华自然疗法图解》《古籍录语》《文字教育中医药文化有关资料选编》《中医药文化有关资料选编》（第1~5编）等20多部。

其中，《中国百年百名中医临床家丛书·李今庸》《古医书研究》《舌耕馀话》《李今庸医案医论精华》系近年来新版的独撰专著，另有集数十年心血的学术专著《金匱要略研究》和《黄帝内经研究》两部即将出版，表明李今庸教授在75岁以后仍然勤奋不已，耕读不辍。这在我国老一辈中医药专家里，是极其少有的。

李今庸教授是我国现代中医经典理论学科教育的先行者之一。他注重中医经典著作的教学，强调经典对临床实践的重要指导作用。在中医学教育上，李今庸教授率先提出教育对象必须择人而教等中医学教育思想，并以之形成了自己一整套适合中医学特点的教育学方法。1962年他辅导高级西医离职学习中医班集体写作的《从藏府学说看祖国医学的理论体系》一文，在《光明日报》《人民日报》《中医杂志》等先后刊登，在全国中医界及社会上引起了巨大反响。

1. 中医教育学思想和方法

李今庸教授在半个多世纪的中医学教育生涯中，形成了一整套适合中医学特点的教育学思想和教育学方法。他认为，学习中医学必须树立正确的思维方式，即辩证唯物主义和历史唯物主义的思维方式，否则就对中医学中的很多具体问题

难以正确理解，因而就难以学好中医学。为此他除了要求青年教师和学生读好《矛盾论》《实践论》《自然辩证法》《反杜林论》等哲学著作外，还亲自主编有《中医学辩证法简论》刊行于世，以供学习。

对于教育对象，从有教无类到非其人勿教，经历了一个痛苦抉择过程。李今庸教授认为，中医学是一门特殊学科，在教育对象上要有所选择，即“先应爬罗剔抉，而后再刮垢磨光，注意择人而教，因材施教”。决不培养中医学的反对者。这就成为了他在后来招收研究生中“宁缺毋滥”的思想基础。从单纯地追求数量过渡到注重质量。在这种思想指导下，培养出众多的合格的中医药人才，成为中医药队伍的生力军。

在具体的教育学方法上，李今庸注重师承教育和师资队伍的培养，注重学科教材的建设，注重经典著作的教学，注重经典指导下的临床实践。

①注重师承教育。师承教育，是中医药传统教育形式之一，是对当今院校教育的有益补充。1962年湖北中医学院采取师带徒形式教学，李今庸被选为带徒指导老师，指导了一名本科生，毕业时，在他的建议下，该生被留校任教。1991年李今庸教授被卫生部、人事部、国家中医药管理局确定为全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，又带了两名徒弟。经过三年的严格带教和悉心传授，圆满完成了师带徒任务，师徒并获传承大奖。

②注重学科教材建设。在学科教材建设上，他亲自编写或参与编写中医药教材。20世纪50年代，在全国中医本科教育中，他率先开讲《金匱要略》课程的同时，独立编写了《金匱讲义》。1963年代理主编了全国高等中医药院校第二版试用统编教材《金匱要略讲义》，作为全国中医学院统一用教

材。此外，1974年协编全国统编教材《中医学基础》。1978年主编教材《内经选读》，编著高等中医药院校教学参考丛书《内经》。1994年编写光明函授大学教材《金匱要略讲解》。2008年该书更名为《金匱要略讲稿》，由人民卫生出版社再版发行。除亲自编写教材外，还多次以全国高等医药院校中医专业教材编审委员会委员、全国高等中医药教材顾问委员会委员身份进行教材审稿定稿工作，并为中医药教材建设出谋献策。数十年来，李今庸教授为中医药院校教材建设，可谓倾注了满腔心血。

③注重师资队伍培养。在师资队伍培养上，他提出了“知识非博不能返约，非深不能至精”的主张，要求教师养成“读书习惯和写作习惯”，为教师创造必要的学习、工作条件，建立图书资料库，选派教师赴外地参观考察，通过编辑书籍及教学参考资料提高教师的专业水平，对教师做到人尽其才，才尽其用，培养出一批较高素质的中医教师队伍。

④注重中医经典教学。中医经典著作，是指《黄帝内经》（包括《难经》）及《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》。这几部经典著作可以说是中医药学的看门书。它们既奠定了中医药学理论的基础，也决定着中医药学的发展方向，所以学习中医药学，务必首先要学好这几部书。故而从上世纪50年代起，李今庸教授就非常重视中医经典课的教学。他首先在湖北中医学院教学中，积极开展和推动中医经典课程的教学工作。他给各种层次的班级讲授《金匱要略》《黄帝内经》（包括“运气学说”）及《难经》。如为58级师资班、本科生班、西学中班讲授《金匱要略》课程；为59级本科生讲授《难经》；为60级本科生班讲授《黄帝内经》及《黄帝内经》“运气学说”课程。李今庸教授这几门中医经典课程的讲授，不仅极大地奠