



## 临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平  
总 主 编 胡秀英 宁 宁

# 精神科 护理手册

第2版

申文武 李小麟 黄雪花 主编



科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平  
总 主 编 胡秀英 宁 宁

# 精神科护理手册



主 编 申文武 李小麟 黄雪花

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一，共分为两篇，第一篇介绍精神科护理基础知识，第二篇主要介绍精神科常见疾病的临床护理。

本书在结构体系上以疾病概述、常见护理评估、临床常见症状评估、临床常见风险评估、主要护理问题、护理目标、护理措施、临床风险防范、专科特殊护理为主线进行编写。所有编写人员都努力使本书符合现代临床护理需求，立足临床、服务临床、指导临床，力求成为精神专科护理人员及临床综合科室的专业护士常备的实用手册。

### 图书在版编目（CIP）数据

精神科护理手册 / 申文武, 李小麟, 黄雪花主编. —2版. —北京: 科学出版社, 2015.6

（临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编）

ISBN 978-7-03-044874-3

I. 精… II. ①申… ②李… ③黄… III. 精神病学—护理学—手册 IV. R473.74-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第127099号

责任编辑：董 林 杨小玲 戚东桂 / 责任校对：张怡君

责任印制：赵 博 / 封面设计：黄华斌

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

**科 学 出 版 社 出 版**

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

**北京市安泰印刷厂印刷**

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年1月第 一 版 开本：787 × 960 1/32

2015年6月第 二 版 印张：20 3/8

2015年6月第二次印刷 字数：438 000

**定价：69.80元**

（如有印装质量问题，我社负责调换）

# 《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）  
胡秀英（四川大学华西医院）  
黄 浩（四川大学华西医院）  
黄 燕（四川大学华西第二医院）  
黄雪花（四川大学华西医院）  
黄桂玲（武汉大学中南医院）  
贾晓君（北京大学人民医院）  
蒋 艳（四川大学华西医院）  
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）  
姜文彬（青岛大学附属医院）  
江 露（第三军医大学西南医院）  
冷亚美（四川大学华西医院）  
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）  
李 卡（四川大学华西医院）  
李 芸（四川大学华西医院）  
李 敏（中国医科大学附属第一医院）  
李 燕（泸州医学院附属医院）  
李春蕊（中日友好医院）  
李俊英（四川大学华西医院）  
李秀娥（四川大学华西口腔医院）  
李小麟（四川大学华西医院）  
李尊柱（北京协和医院）  
廖 燕（四川大学华西医院）  
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）  
梁 燕（四川大学华西医院）  
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）  
刘 玲（四川大学华西医院）  
刘 俐（四川大学华西医院）  
刘 霆（四川大学华西医院）  
刘晓艳（四川大学华西医院）  
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）  
罗春梅（第三军医大学新桥医院）  
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）  
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）  
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）  
马 婕（第四军医大学口腔医院）  
马 莉（四川大学华西医院）  
马青华（四川省人民医院）  
宁 宁（四川大学华西医院）  
倪 钊（美国杜克大学护理学院）  
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）  
钱卫红（广州军区武汉总医院）  
秦 年（四川大学华西医院）  
任建华（四川大学华西第二医院）  
申文武（四川大学华西医院）  
孙丽华（贵阳医学院附属医院）  
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）  
史晓娟（第四军医大学西京医院）  
唐承薇（四川大学华西医院）  
田永明（四川大学华西医院）  
童莺歌（杭州师范大学护理学院）  
万群芳（四川大学华西医院）  
王 英（四川大学华西医院）  
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）  
王春丽（北京大学口腔医院）  
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）  
王海玲（首都医科大学宣武医院）  
王晓云（山西省人民医院）  
王颖莉（四川大学华西医院）  
文 秀（澳门镜湖护理学院）  
文艳秋（四川大学华西医院）  
吴小玲（四川大学华西医院）  
向明芳（四川省肿瘤医院）  
鲜均明（四川大学华西医院）  
谢徐萍（四川大学华西医院）  
谢双怡（北京大学第一医院）  
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）  
许瑞华（四川大学华西医院）  
武仁华（四川大学华西医院）  
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）  
杨 蓉（四川大学华西医院）  
杨玲凤（中南大学湘雅医院）  
杨小莉（四川大学华西医院）  
袁 丽（四川大学华西医院）  
游 潮（四川大学华西医院）  
游桂英（四川大学华西医院）  
余 蓉（四川大学华西医院）  
余春华（四川大学华西医院）  
张 琳（北京大学口腔医院）  
张铭光（四川大学华西医院）  
张明霞（北京大学人民医院）  
赵佛容（四川大学华西口腔医院）  
曾继红（四川大学华西医院）  
曾子健（香港微创泌尿中心）  
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）  
周昔红（中南大学湘雅二医院）  
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）  
邹树芳（泸州医学院附属医院）  
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

# 《精神科护理手册》（第2版）

## 编写人员

|     |             |       |       |
|-----|-------------|-------|-------|
| 主 编 | 申文武         | 李小麟   | 黄雪花   |
| 副主编 | 张倬秋         | 罗珊霞   | 孟宪东   |
| 主 审 | 黄霞(O)       |       |       |
| 编 者 | (按姓氏汉语拼音排序) |       |       |
|     | 曹秉蓉         | 陈 娟   | 陈 婷   |
|     | 范 瑜         | 何 英   | 黄霞(O) |
|     | 黄秀梅         | 黄雪花   | 黄霞(Y) |
|     | 黄亚林         | 寇晓敏   |       |
|     | 赖 华         | 李水英   | 刘丽芳   |
|     | 李小麟         | 刘丽芳   |       |
|     | 罗珊霞         | 孟宪东   | 宋小珍   |
|     | 申文武         | 宋小珍   |       |
|     | 王 垚         | 鲜玉霞   | 杨 涛   |
|     | 谢青莲         | 杨 涛   |       |
|     | 张秀英         | 张倬秋   |       |
|     | 张倬秋         |       |       |
|     | 叶应华         |       |       |
|     | 余建英         |       |       |
|     | 周茜(O)       | 周茜(Y) |       |
| 秘 书 | 黄霞(Y)       |       |       |

# 序

随着人类社会的不断发展，全球疾病谱也在不断发生改变，精神疾病正逐步成为影响人类健康的主要疾病之一。精神医学作为维护人类精神健康重要学科之一，必将在未来发挥越来越重要的作用。护理人员作为精神疾病整体康复中非常重要的生力军，需要不断提高自身专科理论和技能以满足临床工作及社会需要。

该书内容丰富并具有非常好的临床实用性。在整体结构的编写上，既包含了精神科护理基础知识，又按护理程序对精神科常见疾病的专科护理进行了详细阐述；在对各类疾病进行介绍时，力争使读者在阅读本书之后能够将书中内容便捷、快速地应用到临床护理实践中，切实提高临床护理工作个人能力和临床护理工作质量。

新版书在保留原版基本结构和精华内容的同时，还结合近些年精神医学发展所取得的新成果、《精神卫生法》颁布实施后对精神科护理工作的新要求，以及精神专科医院常见问题新增了相关章节和内容。同时，也结合第1版读者反馈对第1版书中存在的一些问题进行了修订。另外，根据美国精神病学会《精神疾病诊断与统计手册》第5版（*The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition, DSM-5*）内容，对书中的章节按照DSM-5中对精神疾病分类的新标准进行了相应调整，以达到紧跟专业发展，为广大

读者提供最新、最权威的精神专科护理知识和技能。

该书由具有数十年精神专科临床、管理、教学和科研经验的护理专家牵头编著，所有参编人员均具有丰富的临床护理经验和高水平的专业素养，编写团队在整个编写过程中始终秉承“严谨、严肃、求实、务真”的精神，多方查找资料，反复修改书稿，尽可能为读者提供最新、最权威、最科学的精神专科护理知识，是各专科临床护理人员不可或缺的重要的临床实践指导手册。该书的再版对进一步提高临床护理人员精神专科护理能力必将起到重要的推动作用。

李洪

2015年6月

# 《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015 年 6 月

# 前 言

随着全球疾病谱和疾病负担的变化，精神疾病和精神卫生问题已经成为 21 世纪人类所面临的主要健康问题之一。目前，我国的精神疾病总负担已经占总疾病负担的五分之一而位居第一。随着社会的发展，精神疾病对人类健康的影响将更加明显，这对精神卫生工作提出了更高的要求，加强医学教育和精神科护理学教育，大力开展精神卫生知识培训，改变医学生和护理学生的医学知识结构是应对这种趋势的重要措施。

精神医学的发展走过了一条艰辛而曲折的道路，人类对精神疾病的认识从最开始的鬼神附体论至后来认识到其是一种疾病，经历了漫长的历程。精神科护理也在人类对精神疾病认识程度不断加深的过程中缓慢发展，直至 19 世纪末美国的琳达·理查兹 (Linda Richards) 女士在利若州市立精神病医院发展出一项精神科护理计划，才开始了真正的精神科护理。后来，随着精神医学研究的飞速进步，精神科护理也得到了快速发展，20 世纪 60 年代，在社区精神卫生运动的推动下，精神科护理的功能逐步由院内封闭的护理，开始走向社区、家庭和精神疾病的预防保健及康复。

我国精神科护理工作正式产生于 20 世纪初，但一直发展较慢，直到新中国成立之后才进入了一个全新的发展时期。同时随着医学模式的转变，护理工作模式逐步转变为以病人为中心的整体护理，更加强调生

物、心理、社会三方面的协调统一，也使精神科护理发展有了新的机遇。进入 21 世纪，我国精神疾病患者总体数量不断增加，目前有各类精神疾病患者约 1600 万人，还有约 600 万癫痫患者。据世界卫生组织推算，中国神经精神疾病负担到 2020 年将上升到疾病总负担的四分之一。同时，人们越来越认识到心理健康对个人的重要作用，社会对精神心理的需求也不断增多，以上这些都对精神科护理工作提出了更新、更高的要求。

为应对这种挑战，不断提高精神科护理水平和人员专业素质是关键。本书以精神科护士和通科护士为对象，全书编写有以下特点：①强调对即将从事精神科护理工作人员精神科护理基础知识和技能的培养，比较全面地介绍精神科常用基础护理知识与技能，以及常见精神疾病的护理知识与技能；②在各章节的描述中，强调理论联系实际，加入了临床案例，便于读者加深对基本概念和疾病的理解；③另外，内容上注意本学科与其他学科的接轨，以疾病综合征的形式介绍常见疾病的临床表现，有利于读者的学习和理解。

希望本书能够对国内精神科护理教学改革和临床实践有所帮助，同时由于编者水平和编写时间的限制，书中内容难免有不足之处，恳请读者对本书内容提出宝贵意见，以便在下一版时予以改进。

李小麟

2015 年 6 月

# 目 录

## 第一篇 精神科护理基础知识

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 第一章 精神科护理评估及分级护理 .....    | 1   |
| 第一节 精神科护理评估 .....         | 1   |
| 第二节 精神科护理级别 .....         | 6   |
| 第二章 精神疾病常见临床综合征及症状群 ..... | 10  |
| 第一节 幻觉、妄想综合征 .....        | 10  |
| 第二节 思维联想障碍症状群 .....       | 17  |
| 第三节 紧张综合征 .....           | 23  |
| 第四节 抑郁综合征 .....           | 25  |
| 第五节 躁狂综合征 .....           | 29  |
| 第六节 焦虑综合征 .....           | 32  |
| 第七节 强迫综合征 .....           | 36  |
| 第八节 疑病综合征 .....           | 39  |
| 第九节 意识障碍 .....            | 42  |
| 第十节 痴呆综合征 .....           | 45  |
| 第十一节 戒断综合征 .....          | 48  |
| 第三章 精神科常见治疗与护理 .....      | 52  |
| 第一节 药物治疗 .....            | 52  |
| 第二节 电痉挛治疗与护理 .....        | 63  |
| 第三节 精神康复与社区护理 .....       | 69  |
| 第四节 心理护理 .....            | 96  |
| 第五节 精神障碍患者的基础护理 .....     | 107 |
| 第四章 精神科常见安全事件的处理 .....    | 114 |
| 第一节 概述 .....              | 114 |
| 第二节 精神科护理安全 .....         | 119 |