

不死养花术，花草治愈秘密大公开！

给养花人力量，给疑惑者方法！

凤凰出版传媒科学·学生图书经典品牌
汉竹编著 ● 健康之家系列

跟花样爷爷 学养花

中国环境科学学会植物
园保护分会副秘书长

江苏省中国科学院植物研究所
(南京中山植物园) 园景处处长

高级工程师、花卉科普作家
花样爷爷 王意成 / 主编

温文尔雅的八旬老人，
花伴一生，年华永驻，
他就是可爱的花样爷爷。



江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

汉竹●健康爱家系列



跟花样爷爷



王意成 / 主编

汉 竹 / 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

跟花样爷爷学养花 / 王意成主编. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.9

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-5096-5

I. ①跟… II. ①王… III. ①花卉—观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 165951 号



跟花样爷爷学养花

主 编	王意成
编 著	汉 竹
责 任 编 辑	刘玉锋 张晓凤
特邀 编 辑	耿晓琴 刘东秀 高 品 徐 艳
责 任 校 对	郝慧华
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京新世纪联盟印务有限公司

开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	9
字 数	100千字
版 次	2015年9月第1版
印 次	2015年9月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-5096-5
定 价	29.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。



目录

第一章

新人养花不败指南 10

选好花，以后省心很多	12
入户做得好，花死都难	13
多半花死在浇水过勤或浇不透上	14
根坏了，你却以为花缺水了	15
换盆不当，叶子“哗哗”掉	16
植株无生气，原因知多少	17
花前加肥，花后除残花，花会更艳	18
打顶剪枝，长得更旺	19
土肥盆花旺，巧用家庭残羹冷炙	20
生病的花，护理并不难	21
月月花事 12 个月的养护各不同	22
不同房间适合不同的花	24
不同人群忌养不同的花	25

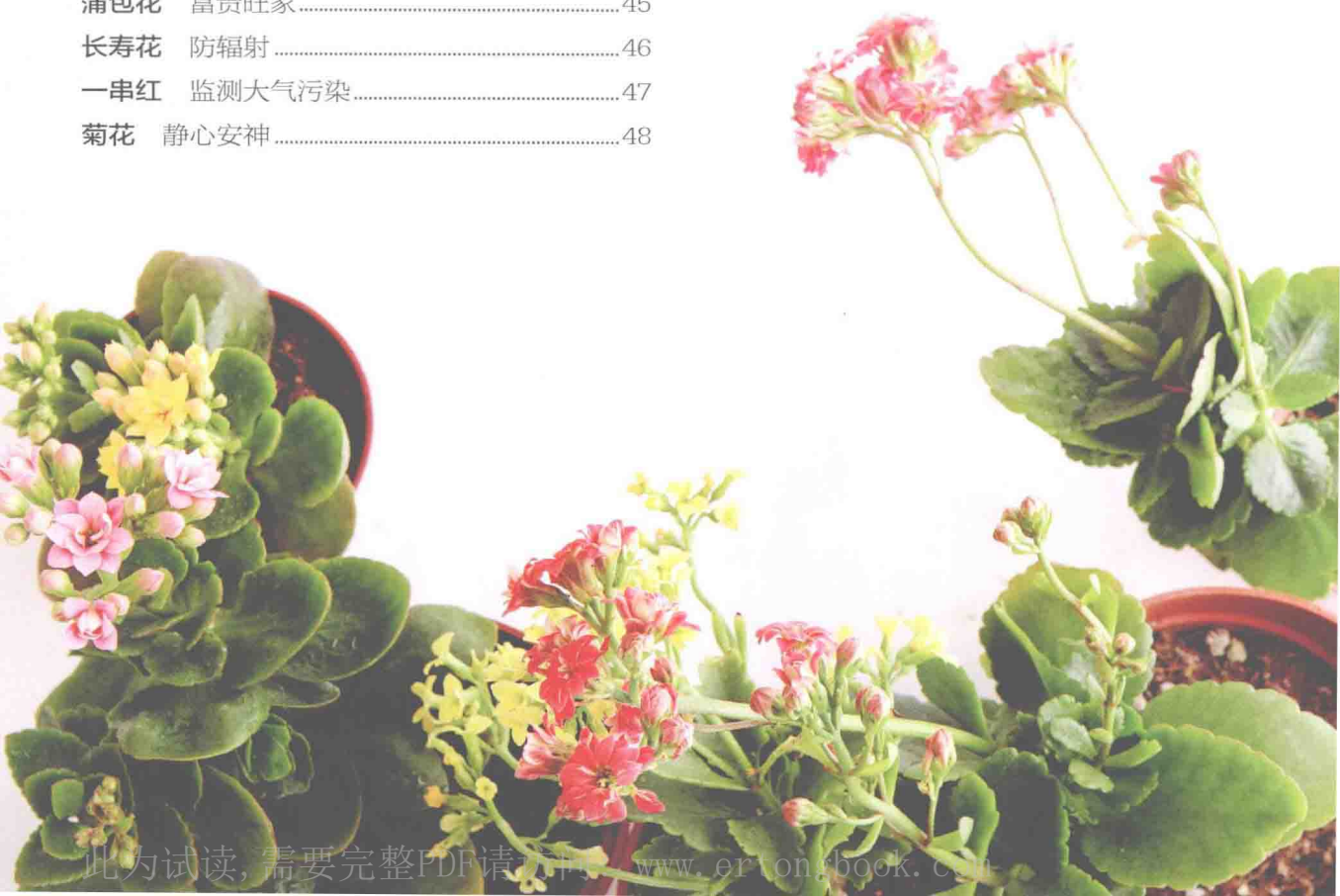


第二章

观花植物 26

矮牵牛 喜气旺家.....	28
茉莉 缓解高血压.....	29
栀子 净化空气.....	30
倒挂金钟 旺家彩灯笼.....	31
山茶 “雪中四友”之一.....	32
文心兰 蕙质兰心.....	33
春兰 都市中的隐士.....	34
蝴蝶兰 灵动的蝴蝶.....	35
芍药 五月花神.....	36
牡丹 象征富贵繁华.....	37
风信子 提神醒脑芳香油.....	38
仙客来 喜气年宵花.....	39
月季 吸收有害气体.....	41
小苍兰 天然氧气瓶.....	42
朱顶红 闪耀红星.....	43
长春花 青春常在.....	44
蒲包花 富贵旺家.....	45
长寿花 防辐射.....	46
一串红 监测大气污染.....	47
菊花 静心安神.....	48

米兰 清香一整年.....	49
君子兰 “家庭氧吧”.....	50
马蹄莲 吸收二氧化硫.....	51
杜鹃 寓意吉祥.....	52
大岩桐 活氧增湿.....	53
花毛茛 寓意美好.....	54
桂花 食用佳品.....	55
红花酢浆草 清热解毒.....	56
三色堇 护肤圣品.....	57
兜兰 赠友礼物.....	58
百日草 温馨欢愉.....	59
天竺葵 杀菌消炎.....	61
红掌 吸收二手烟.....	62
瓜叶菊 调节心情.....	63
瑞香 花中极品.....	64
金鱼草 净化空气.....	65
四季秋海棠 空气质量检测仪.....	66
四季报春 果酱增味剂.....	67
凤仙花 诗词名花.....	67



第三章

观叶植物 69

富贵竹 竹报平安.....	70	巴西木 抗真菌.....	92
变叶木 富有个性的装饰植物.....	71	铁线蕨 清热祛痰.....	93
网纹草 为房间活氧增湿.....	72	波斯顿肾蕨 甲醛杀手.....	94
文竹 杀菌专家.....	73	鸟巢蕨 家庭的“微型氧吧”.....	95
绿萝 防电脑辐射.....	75	鹅掌柴 可吸收尼古丁.....	96
豆瓣绿 室内除尘器.....	76	金钱树 财源滚滚.....	97
吊竹梅 空气清洁剂.....	77	吊兰 吸毒能手.....	99
绿巨人 一帆风顺.....	78	合果芋 装饰居室极佳选择.....	100
发财树 吸收二手烟.....	79	鸿运当头 火红旺家.....	101
袖珍椰子 高效空气净化器.....	80	万年青 超强净化力.....	102
冷水花 绿色环保花草.....	81	榕树 森林氧吧.....	103
龟背竹 家中的热带风景.....	82	彩虹竹芋 增加空气湿度.....	104
散尾葵 天然增湿器.....	83	滴水观音 呈现热代风光.....	105
铜钱草 为居室增添气氛.....	85	棕竹 吸收二氧化碳.....	106
一品红 圣诞之星.....	86	幸福树 检测空气质量.....	107
苏铁 除苯高手.....	87	常春藤 可吸收室内 90% 的苯.....	109
虎耳草 清热解毒.....	88	彩叶草 欣欣向荣.....	110
朱蕉 分解有毒气体.....	89	铁十字秋海棠 名贵植物.....	110
一叶兰 天然“清道夫”.....	90	西瓜皮椒草 健康吉祥.....	111
橡皮树 绿色吸尘器.....	91	圆叶南洋森 带来好运.....	111



第四章

多肉植物 113

玉露 玲珑剔透	114
熊童子 可爱的小熊爪	115
静夜 娇羞小女子	116
生石花 会开花的石头	117
虎尾兰 有效吸收甲醛	119
姬胧月 红色佳人	120
仙人球 抗辐射	121

第五章

观果植物 122

珊瑚豆 喜气洋洋	124
朱砂根 有效降低油烟	125
石榴 多子多福	126
佛手 多福长寿	127
柠檬 抗菌祛暑	128
金橘 吸收重金属	129
观赏辣椒 富含维生素C和胡萝卜素	130
火棘 可以吃的营养果	131

第六章

芳香植物 132

薰衣草 减轻焦虑症状	134
迷迭香 安神静心	135
薄荷 抑菌消炎	136
百里香 提神醒脑	137
九里香 活血化瘀	138
碰碰香 消炎消肿	139
罗勒 健胃化湿	140
香叶天竺葵 驱蚊抗菌	141

附录:

本书花卉按拼音索引 142



汉竹●健康爱家系列



跟花样爷爷 学养花

王意成 / 主编

汉 竹 / 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位





前言

“花儿买的时候很好，为什么到家一浇水就哗哗掉叶子？”

“淋了一场雨，我的花儿叶子就蔫儿了，怎么办？”

“为什么每次给花儿换盆后，花儿反而长不好了？”

.....

好不容易养盆花，眼看着从绿色变成黄色，从精神变得萎靡，还真是闹心。到底是什么原因，这花怎么就是养不好呢！

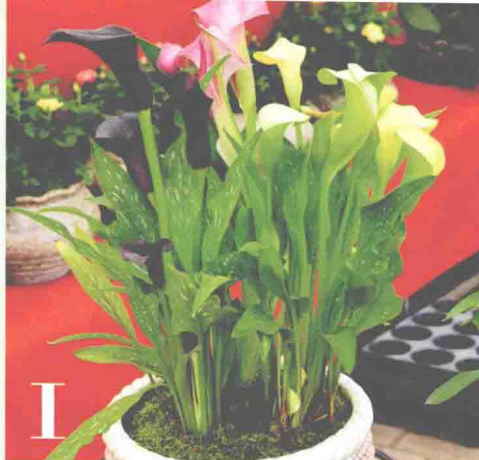
在养花的世界里，我们听到了太多花友，尤其是新手们焦虑的呐喊声和想要得到答案、想要养好花的求救声。这本书的目的，就是让你花最少的时间、最少的精力，快速找到花儿“不死”的秘密，解决“易死”的难题，使花儿生机再现！

在书里，你看不到繁冗的长篇大论，看不到复杂得让人焦心的养护步骤，其呈现形式简单扼要、言简意赅，直指花卉问题的核心。找到花卉“易死”的原因和“不死”的方法，分分钟的事儿！

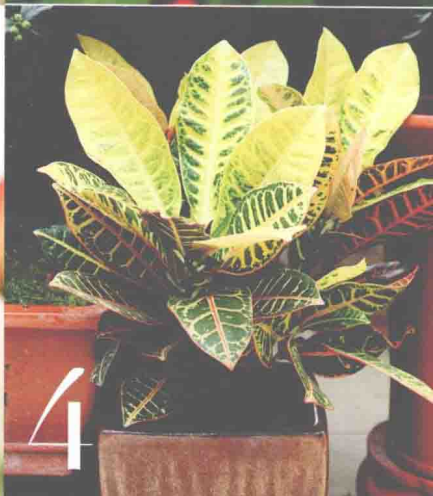
因为足够了解，才能养不死；因为用心照顾，才能长得旺。我们的目的，就是用最简单、最有效的养护知识帮助你，养活花，养好花！

有毒，小心 这些花儿！

1 马蹄莲 块茎、叶片、汁液有毒。误食会引起昏迷。皮肤不小心沾到汁液，要及时清洗，以防过敏。

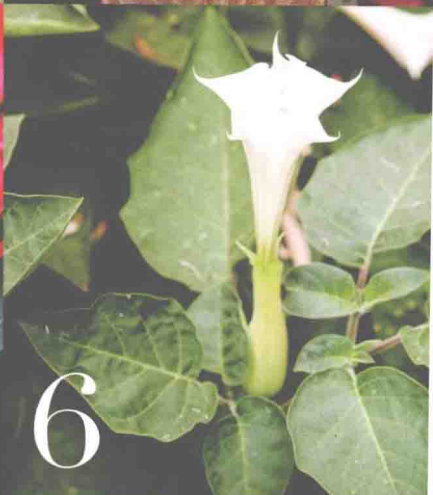


2 长春花 全株有毒。误食会出现肌肉无力及白细胞、血小板减少。但它是目前国际上应用最多的抗癌植物药源。



3 郁金香 花含生物碱。在郁金香多的封闭室内驻留时间过久，会导致头晕目眩、皮肤过敏。须摆放空气流通处养护。

4 变叶木 汁液有毒。避免让汁液溅到眼中或口中，手上沾染要及时清洗。



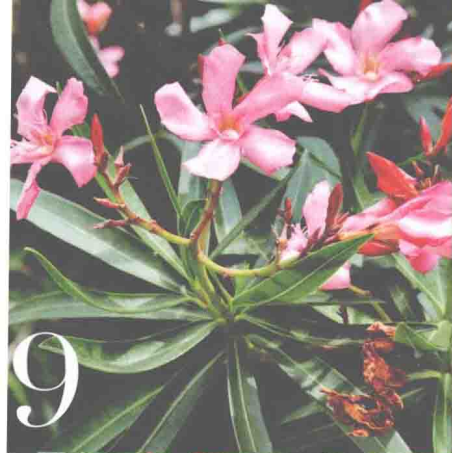
5 一品红 全株有毒。茎叶中白色汁液刺激皮肤，会引起过敏；误食会腹痛呕吐。

6 曼陀罗 全株有毒。种子毒性尤其大。中毒严重者，易导致昏迷、痉挛，甚至死亡。最好不要家养。

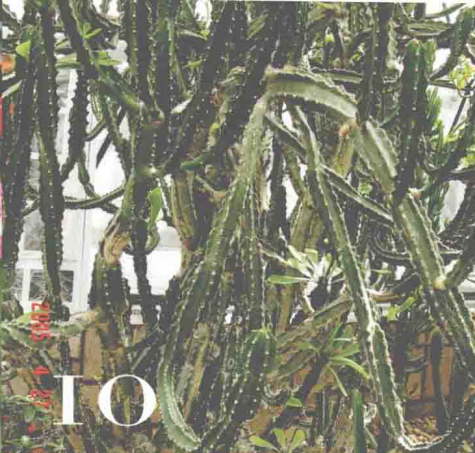
7 五色梅 花和叶有毒。误食会引起腹泻、发烧等症状。但抗尘、抗污染力强。家中养护需谨慎管理。



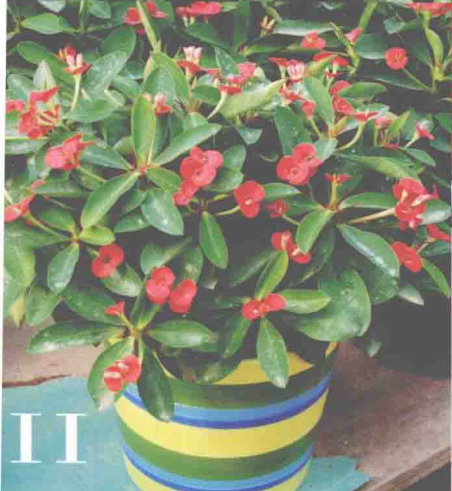
8 珊瑚豆 全株有毒。果实毒性最大，误食会引起恶心、呕吐等症状。注意勿让儿童接触、误食。



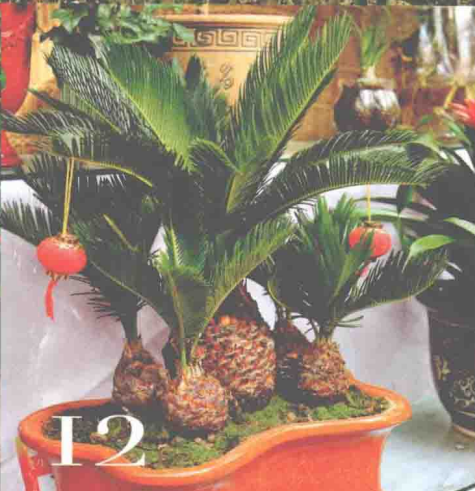
9



10



11



12



13



14



15



16

9 夹竹桃 全株有小毒。含有夹竹桃苷，但不会放毒气，避免误食、接触。

10 霸王鞭 刺和汁液有毒。刺碰到皮肤会引起红肿，汁液沾到皮肤会发炎，入眼易致红肿，误食会导致喉咙发痒、腹泻。

11 虎刺梅 刺和汁液有毒，沾到皮肤会出现红肿、不适。尤其要避免儿童接触。

12 苏铁 种子有毒。误食会引起抽筋、呕吐、腹泻或出血，要避免误食。

13 滴水观音 茎液和滴的水有毒。误食致口舌肿胀，甚至窒息而死，避免儿童碰触、误食。

14 虞美人 全株有小毒。含有有毒生物碱，误食会引起中枢神经中毒，甚至危及性命。

15 石蒜 全株有毒。误食会引起呕吐、腹泻，严重者会口鼻出血，抢救不及时可能有生命危险。

16 凤仙花 有小毒，汁液沾到皮肤有可能会引起瘙痒、红肿等过敏反应。不可过度把玩。



目录

第一章

新人养花不败指南 10

选好花，以后省心很多	12
入户做得好，花死都难	13
多半花死在浇水过勤或浇不透上	14
根坏了，你却以为花缺水了	15
换盆不当，叶子“哗哗”掉	16
植株无生气，原因知多少	17
花前加肥，花后除残花，花会更艳	18
打顶剪枝，长得更旺	19
土肥盆花旺，巧用家庭残羹冷炙	20
生病的花，护理并不难	21
月月花事 12 个月的养护各不同	22
不同房间适合不同的花	24
不同人群忌养不同的花	25



第二章

观花植物 26

矮牵牛 喜气旺家.....	28
茉莉 缓解高血压.....	29
栀子 净化空气.....	30
倒挂金钟 旺家彩灯笼.....	31
山茶 “雪中四友”之一.....	32
文心兰 蕙质兰心.....	33
春兰 都市中的隐士.....	34
蝴蝶兰 灵动的蝴蝶.....	35
芍药 五月花神.....	36
牡丹 象征富贵繁华.....	37
风信子 提神醒脑芳香油.....	38
仙客来 喜气年宵花.....	39
月季 吸收有害气体.....	41
小苍兰 天然氧气瓶.....	42
朱顶红 闪耀红星.....	43
长春花 青春常在.....	44
蒲包花 富贵旺家.....	45
长寿花 防辐射.....	46
一串红 监测大气污染.....	47
菊花 静心安神.....	48

米兰 清香一整年.....	49
君子兰 “家庭氧吧”.....	50
马蹄莲 吸收二氧化硫.....	51
杜鹃 寓意吉祥.....	52
大岩桐 活氧增湿.....	53
花毛茛 寓意美好.....	54
桂花 食用佳品.....	55
红花酢浆草 清热解毒.....	56
三色堇 护肤圣品.....	57
兜兰 赠友礼物.....	58
百日草 温馨欢愉.....	59
天竺葵 杀菌消炎.....	61
红掌 吸收二手烟.....	62
瓜叶菊 调节心情.....	63
瑞香 花中极品.....	64
金鱼草 净化空气.....	65
四季秋海棠 空气质量检测仪.....	66
四季报春 果酱增味剂.....	67
凤仙花 诗词名花.....	67



第三章

观叶植物 69

富贵竹 竹报平安.....	70	巴西木 抗真菌.....	92
变叶木 富有个性的装饰植物.....	71	铁线蕨 清热祛痰.....	93
网纹草 为房间活氧增湿.....	72	波斯顿肾蕨 甲醛杀手.....	94
文竹 杀菌专家.....	73	鸟巢蕨 家庭的“微型氧吧”.....	95
绿萝 防电脑辐射.....	75	鹅掌柴 可吸收尼古丁.....	96
豆瓣绿 室内除尘器.....	76	金钱树 财源滚滚.....	97
吊竹梅 空气清洁剂.....	77	吊兰 吸毒能手.....	99
绿巨人 一帆风顺.....	78	合果芋 装饰居室极佳选择.....	100
发财树 吸收二手烟.....	79	鸿运当头 火红旺家.....	101
袖珍椰子 高效空气净化器.....	80	万年青 超强净化力.....	102
冷水花 绿色环保花草.....	81	榕树 森林氧吧.....	103
龟背竹 家中的热带风景.....	82	彩虹竹芋 增加空气湿度.....	104
散尾葵 天然增湿器.....	83	滴水观音 呈现热代风光.....	105
铜钱草 为居室增添气氛.....	85	棕竹 吸收二氧化碳.....	106
一品红 圣诞之星.....	86	幸福树 检测空气质量.....	107
苏铁 除苯高手.....	87	常春藤 可吸收室内 90% 的苯.....	109
虎耳草 清热解毒.....	88	彩叶草 欣欣向荣.....	110
朱蕉 分解有毒气体.....	89	铁十字秋海棠 名贵植物.....	110
一叶兰 天然“清道夫”.....	90	西瓜皮椒草 健康吉祥.....	111
橡皮树 绿色吸尘器.....	91	圆叶南洋森 带来好运.....	111



第四章

多肉植物 113

玉露 玲珑剔透	114
熊童子 可爱的小熊爪	115
静夜 娇羞小女子	116
生石花 会开花的石头	117
虎尾兰 有效吸收甲醛	119
姬胧月 红色佳人	120
仙人球 抗辐射	121

第五章

观果植物 122

珊瑚豆 喜气洋洋	124
朱砂根 有效降低油烟	125
石榴 多子多福	126
佛手 多福长寿	127
柠檬 抗菌祛暑	128
金橘 吸收重金属	129
观赏辣椒 富含维生素C和胡萝卜素	130
火棘 可以吃的营养果	131

第六章

芳香植物 132

薰衣草 减轻焦虑症状	134
迷迭香 安神静心	135
薄荷 抑菌消炎	136
百里香 提神醒脑	137
九里香 活血化瘀	138
碰碰香 消炎消肿	139
罗勒 健胃化湿	140
香叶天竺葵 驱蚊抗菌	141

附录:

本书花卉按拼音索引 142





第一章 新人养花不败指南

