

ZB
Zaner-Bloser

Highlights

Zaner-Bloser

Handwriting

● 流畅的行草

美国书写课·应用卷

英文书法

(美) Zaner-Bloser 著

全球顶级书写品牌，累计销售5000万册

- Shape.Size.Spacing.Slant 4S体系教你写出真正好英文
- 美国125年基础教育品牌，70%美国家庭的信赖选择
- 奥巴马、比尔·盖茨都在使用的标准字体
- 美国英文书法大赛中国赛区指定用书

Zaner-Bloser
全球英语书写
第一品牌

首次登陆中国



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

Zaner-Bloser

Handwriting

美国书写课·应用卷

英文书法

(美) Zaner-Bloser 著

图书在版编目(CIP)数据

美国书写课:英文书法.应用卷/(美)札纳-布洛瑟著. —北京:北京理工大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5682-0193-3

I. ①美… II. ①札… III. ①英文-书法-教材 IV. ①J293

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第312328号

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01-2014-8661号

© 2013 Zaner-Bloser, Inc., Columbus, Ohio, USA. All rights reserved.

This book was translated and published by Beijing Institute of Technology Press Co., Ltd with the permission of Zaner-Bloser, Inc. This book has been reviewed and certified as containing the Zaner-Bloser® Handwriting Method. More Americans learn handwriting under the Zaner-Bloser® Handwriting Method than any other method.

Zaner-Bloser®, Zaner-Bloser® Handwriting Method, and ZB™ are trademarks of Zaner-Bloser, Inc. All trademarks are used with permission. The Zaner-Bloser font and markings are a copyright of Zaner-Bloser, Inc. www.highlights.com/international.

欢迎下载使用Zaner-Bloser英文书法Apps (Zaner-Bloser Handwriting)

出版发行/北京理工大学出版社有限责任公司

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址/<http://www.bitpress.com.cn>

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京朗翔印刷有限公司

开 本/889毫米×1194毫米 1/16

印 张/6.5

字 数/110千字

版 次/2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

定 价/25.00元

责任编辑/梁铜华

文案编辑/梁铜华

责任校对/孟祥敬

责任印制/边心超

CONTENTS

Unit

1

准备篇

写作姿势和基本笔画	8
草体字母	9
基本笔画练习	10
书写四原则练习	12

Unit

2

小写草体字母书写

上扬曲线字母 <i>i, t; u, w; e, l;</i> <i>b, h</i> 的书写	16
复习	20
应用	21
上扬曲线字母 <i>f, k; r, s; j, p</i> 的书写	22
合成词	25
复习	26
应用	27
下降曲线字母 <i>a, d; g, o</i> 的书写 ...	28
下降曲线字母 <i>c, q</i> 的书写	30
巩固练习	31
复习	32
应用	33
跳跃曲线字母 <i>n, m; y, x; v, z</i> 的书写	34
巩固练习	37
字母连写	38

复习	40
----------	----

应用	41
----------	----

书写四原则练习	42
---------------	----

Unit

3

大写草体字母书写

下降曲线字母 <i>a, o; d, c, e</i> 的书写	46
复习	48
应用	49
前倾曲线字母 <i>n, m; H, K; U, Y;</i> <i>z, v; W, X</i> 的书写	50
巩固练习	55
复习	56
应用	57
跳跃曲线字母 <i>l, f, Q</i> 的书写	58
双曲线字母 <i>T, F</i> 的书写	59
复习	60
应用	61
上扬曲线—闭环字母 <i>S, L</i> 的书写	62
上扬曲线—斜线字母 <i>P, R, B</i> 的书写	63
字母连写	64
复习	66
应用	67
草体字复习	70
书写四原则练习	72
短文练习	74

易混单词练习 75

快速书写 94

轻松书写 96

Unit

4 应用篇

运用你的书写 78

撰写研究问题 79

撰写题目 80

撰写公务信件 81

撰写笔记 82

撰写提纲 83

撰写一段话 84

撰写问候语 85

撰写列表 86

简历中的你自己 87

如何写好工作总结 88

写作过程 89

计划表 92

学后测试 93

附录

草体笔画讲解 98

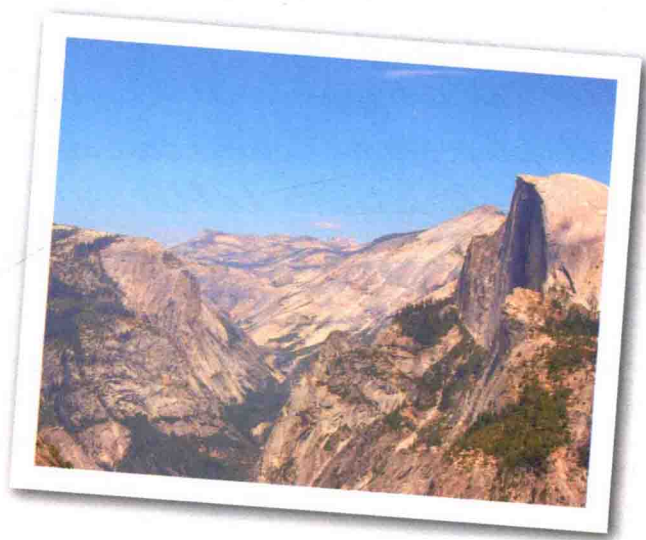
草体字母的病笔说明 100

草体书写过程中的注意事项 101

本书中诗歌译文 102

邀请函 103

Zaner-Bloser英文书写大赛参赛表 .. 104



Zaner-Bloser

Handwriting

美国书写课·应用卷

英文书法

(美) Zaner-Bloser 著

图书在版编目(CIP)数据

美国书写课:英文书法.应用卷/(美)札纳-布洛瑟著. —北京:北京理工大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5682-0193-3

I. ①美… II. ①札… III. ①英文-书法-教材 IV. ①J293

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第312328号

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01-2014-8661号

© 2013 Zaner-Bloser, Inc., Columbus, Ohio, USA. All rights reserved.

This book was translated and published by Beijing Institute of Technology Press Co., Ltd with the permission of Zaner-Bloser, Inc. This book has been reviewed and certified as containing the Zaner-Bloser® Handwriting Method. More Americans learn handwriting under the Zaner-Bloser® Handwriting Method than any other method.

Zaner-Bloser®, Zaner-Bloser® Handwriting Method, and ZB™ are trademarks of Zaner-Bloser, Inc. All trademarks are used with permission. The Zaner-Bloser font and markings are a copyright of Zaner-Bloser, Inc. www.highlights.com/international.

欢迎下载使用Zaner-Bloser英文书法Apps (Zaner-Bloser Handwriting)

出版发行/北京理工大学出版社有限责任公司

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址/<http://www.bitpress.com.cn>

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京朗翔印刷有限公司

开 本/889毫米×1194毫米 1/16

印 张/6.5

字 数/110千字

版 次/2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

定 价/25.00元

责任编辑/梁铜华

文案编辑/梁铜华

责任校对/孟祥敬

责任印制/边心超

The Letter from the President of Zaner-Bloser, Inc.

Dear Friends,

Zaner-Bloser is excited and honored to partner with the Press of Beijing Institute of Technology to bring Zaner-Bloser Handwriting to China. Zaner-Bloser is a highly esteemed educational publisher with a long history of providing top-level handwriting and language arts curricula. In fact, Zaner-Bloser has been in business for more than 125 years.

During this time, we have seen how important foundational literacy skills are for success in all academic areas. With Zaner-Bloser Handwriting, you will be provided with a key foundational literacy skill. Research shows that handwriting instruction supports reading and mathematics acquisition, increases writing composition quality and output,

develops cognitive ability.

Zaner-Bloser Handwriting will give you a very useful tool for learning how to write in English. The program teaches the distinctive features of letters, numerals, and words: shape, size, spacing, and slant. These are our Keys to Legibility, and this instructional approach will lead to improved letter and word recognition and writing fluency in English.

We are pleased that you have selected Zaner-Bloser Handwriting. You can be assured that you will receive the best handwriting instruction available.

Sincerely,

Bob Page

President, Zaner-Bloser, Inc.



给中国读者的一封信

亲爱的朋友们，

我们非常荣幸，也无比高兴此次与北京理工大学出版社进行合作，把Zaner-Bloser书写教材第一次传播到中国。Zaner-Bloser是备受尊敬的教育出版商，具有历史悠久的顶级书写和语言艺术教学方案，至今已经运营超过125年了。

在这一百多年间，我们发现最基本的读写能力对人们未来能否在学术领域取得成功至关重要。通过对Zaner-Bloser书写字帖的临摹练习，你们就能够具备基本且关键的读写能力。研究表明，书写教学可以使你们获得以下能力：

1. 辅助阅读并帮助提高数学能力
2. 提高写作质量与数量
3. 发展认知能力

Zaner-Bloser 书写教材是练习英语书写的有效工具。教材介绍了字母、数字和单词在“形状、大小、布局和斜度”四个方面的特征（“书写四原则”）——这是辨认英文书写的关键。这种方法会循序渐进地提高字母和单词识别率，使英文书写更为流畅。

很高兴您选择了Zaner-Bloser书写教材。也请您相信，我们会为您提供全球领先的书写指导。

真诚地问候，

鲍勃·佩奇

Zaner-Bloser 总裁

CONTENTS

Unit

1

准备篇

写作姿势和基本笔画	8
草体字母	9
基本笔画练习	10
书写四原则练习	12

Unit

2

小写草体字母书写

上扬曲线字母 <i>i, t; u, w; e, l;</i> <i>b, h</i> 的书写	16
复习	20
应用	21
上扬曲线字母 <i>f, k; r, s; j, p</i> 的书写	22
合成词	25
复习	26
应用	27
下降曲线字母 <i>a, d; g, o</i> 的书写 ...	28
下降曲线字母 <i>c, q</i> 的书写	30
巩固练习	31
复习	32
应用	33
跳跃曲线字母 <i>n, m; y, x; v, z</i> 的书写	34
巩固练习	37
字母连写	38

复习	40
----------	----

应用	41
----------	----

书写四原则练习	42
---------------	----

Unit

3

大写草体字母书写

下降曲线字母 <i>A, O; D, C, E</i> 的书写	46
复习	48
应用	49
前倾曲线字母 <i>n, m; H, K; U, Y;</i> <i>z, v; W, X</i> 的书写	50
巩固练习	55
复习	56
应用	57
跳跃曲线字母 <i>L, J, Q</i> 的书写	58
双曲线字母 <i>T, F</i> 的书写	59
复习	60
应用	61
上扬曲线—闭环字母 <i>S, L, Z</i> 的书写	62
上扬曲线—斜线字母 <i>P, R, B</i> 的书写	63
字母连写	64
复习	66
应用	67
草体字复习	70
书写四原则练习	72
短文练习	74

易混单词练习 75

快速书写 94

轻松书写 96

Unit

4 应用篇

运用你的书写 78

撰写研究问题 79

撰写题目 80

撰写公务信件 81

撰写笔记 82

撰写提纲 83

撰写一段话 84

撰写问候语 85

撰写列表 86

简历中的你自己 87

如何写好工作总结 88

写作过程 89

计划表 92

学后测试 93

附录

草体笔画讲解 98

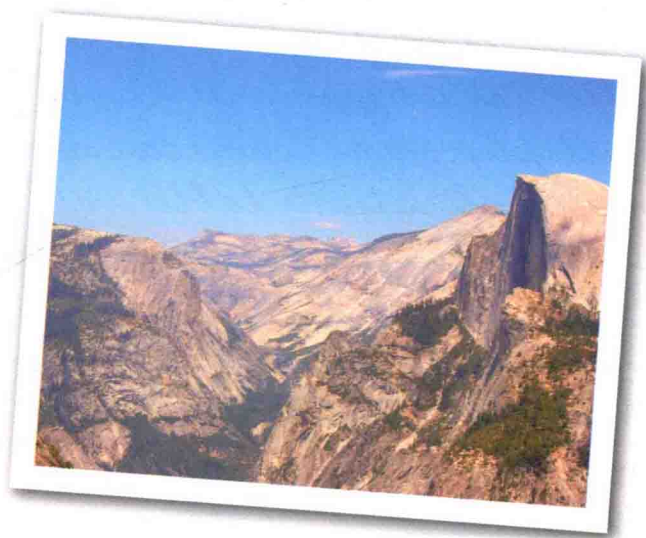
草体字母的病笔说明 100

草体书写过程中的注意事项 101

本书中诗歌译文 102

邀请函 103

Zaner-Bloser英文书写大赛参赛表 .. 104



Arithmetic^①

Arithmetic is where numbers fly like pigeons in and out of your head.

Arithmetic tells you how many you lose or win if you know how many you had before you lost or won....

Arithmetic is numbers you squeeze from your head to your hand to your pencil to your paper till you get the answer.

Arithmetic is where the answer is right and everything is nice and you can look out of the window and see the blue sky—or the answer is wrong and you have to start all over and try again and see how it comes out this time....

Arithmetic is where you have to multiply—and you carry the multiplication table in your head and hope you won't lose it....

If you ask your mother for one fried egg for breakfast and she gives you two fried eggs and you eat both of them, who is better in arithmetic, you or your mother?

Carl Sandburg

① 译文在本书最后的附录里。



Unit

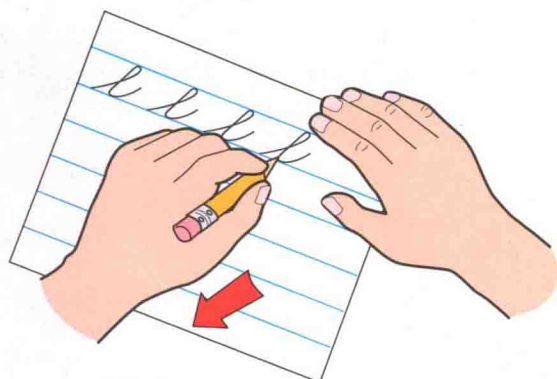


准备篇

在书写之前你应该了解的基本知识

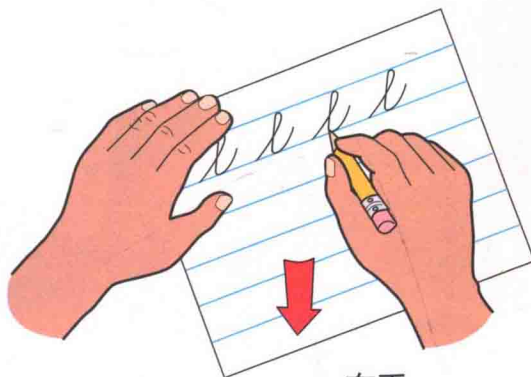
写作姿势和基本笔画

舒服地坐下，两脚平放在地上，
两臂平放在桌面上。书写时移动纸张。



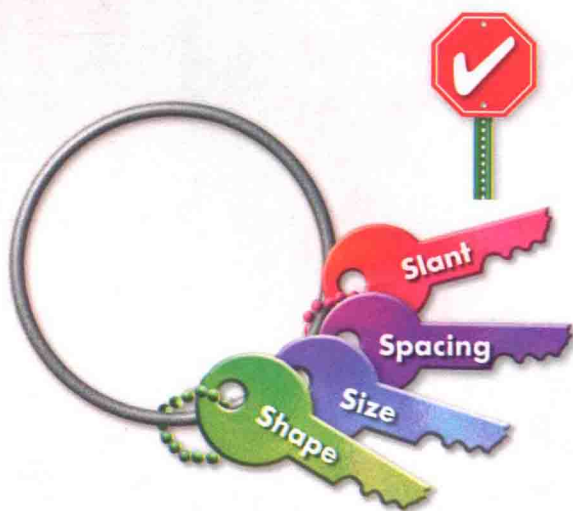
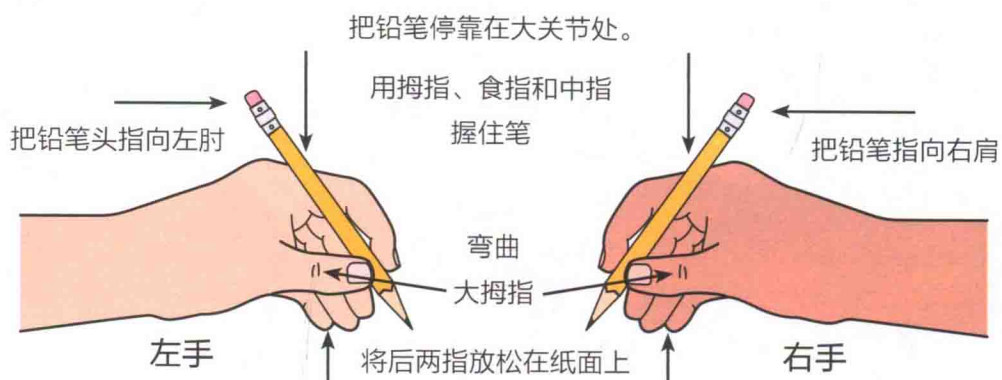
左手

纸的方向



右手

铅笔姿势



评估你自己的书写是一个很好的习惯。当你在本书中看到**Stop and Check**这个记号时，请停下来并圈出你写得最好的字母。

你会在本书中看到贯穿始终的**书写四原则**。它们将帮助你记得书写的**形状、大小、布局**和**斜度**，让你的书写清晰易读。

手写体和草体字母对照表

在你开始使用本书前，可以从反复练习这些字母入手。

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg

Hh Ii Jj Kk Ll Mm
Hh Ii Jj Kk Ll Mm

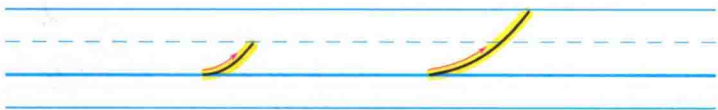
Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt
Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt

Uu Vv Ww Xx Yy Zz
Uu Vv Ww Xx Yy Zz

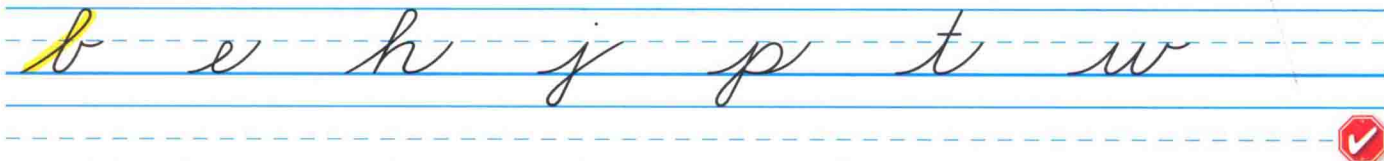


上扬曲线

上扬曲线是草体字母的基本笔画之一。上扬曲线的笔画是向上滑动的。

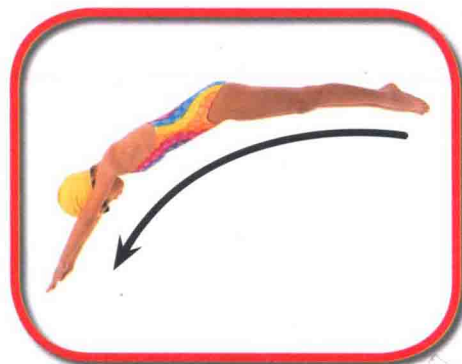
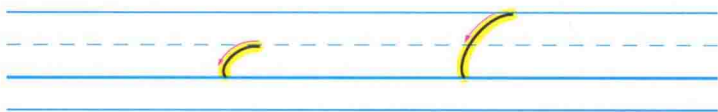


找出每个字母起笔的上扬曲线笔画，并临摹这些字母。

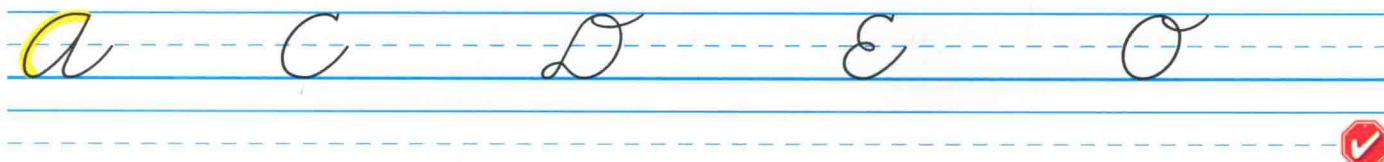


下降曲线

下降曲线是草体字母的基本笔画之一。下降曲线的笔画是向下俯冲的。

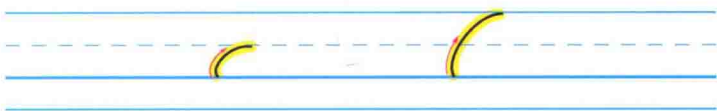


找出每个字母起笔的下降曲线笔画，并临摹这些字母。

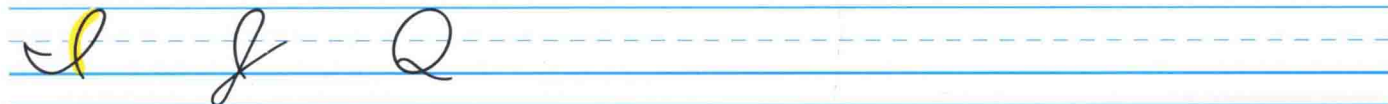


跳跃曲线

跳跃曲线是草体字母的基本笔画之一。跳跃曲线的笔画是向上弹起的。

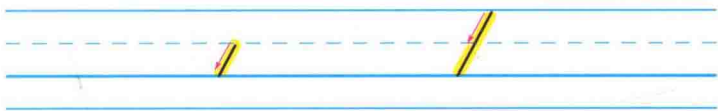


找出每个字母起笔的跳跃曲线笔画，并临摹这些字母。

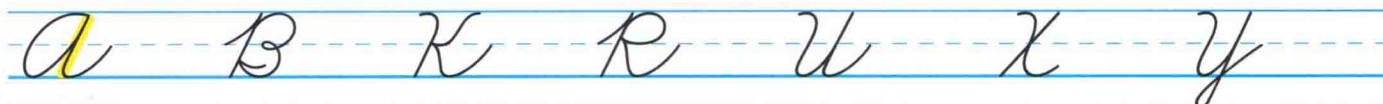
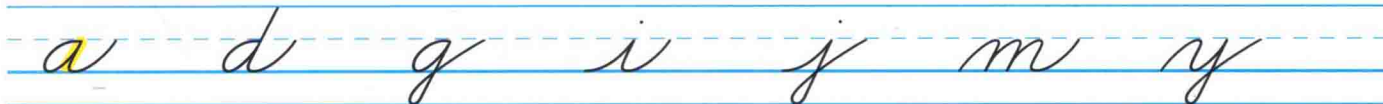


斜线

斜线是草体字母的基本笔画之一。斜线的笔画是向下滑动的。



找出每个字母的斜线笔画，并临摹这些字母。



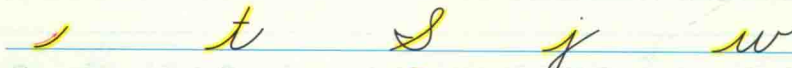
书写四原则练习



Shape

当你写草体字的时候，需要注意字母的形状。使用标准的基本笔画可以规范字母的形状。

上扬曲线



下降曲线



跳跃曲线



斜线



Size

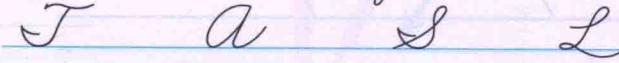
书写过程中也要注意字母的大小。

高字母不能碰到头条线

有些小写字母可以是高字母。



所有的大写字母都是高字母。



数字的高度和高字母相同。



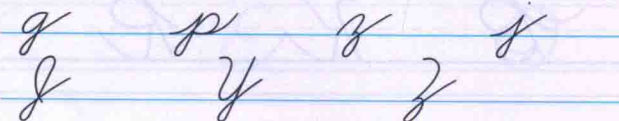
短字母的高度是高字母的一半

很多小写字母都是短字母。



下行字母不能超出底线过多

一些小写字母是下行字母。



一些大写字母是下行字母。