

玩 全 攻 略

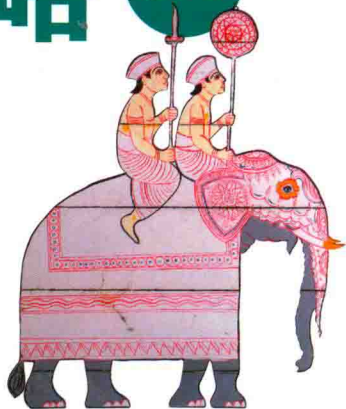


墨刻编辑部 编著

# 马尔代夫· 斯里兰卡 玩全攻略



第3版



120 个人气景点

+

12 张地图

揭秘魅力

马尔代夫·斯里兰卡

马尔代夫有碧蓝的天空，清澈的海水，像珍珠一样洒落在印度洋上  
入住**奢华酒店**，畅享天然美景，再来一个**贴心 Spa**，度假要的就是这个感觉  
大象、寺庙、古城、热带雨林，这是斯里兰卡，被海明威称为“绿之伊甸园”  
咖喱、海鲜、茶叶、香料还有传统的蜡染技术，都可以走入寻常百姓家

行前准备、分区导览 带你玩透马尔代夫·斯里兰卡

玩全大破解·景点资讯大搜集·经典购物·必游景点分布图·世界遗产分布图



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

玩 全 攻 略

# 马尔代夫·斯里兰卡

## 玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社  
北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略 / 墨刻编辑部编著

— 3版. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11  
(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-40568-5

I. ①马… II. ①墨… III. ①旅游指南—马尔代夫②  
旅游指南—斯里兰卡 IV. ①K935.99②K935.89

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第238722号

## 版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图引进版图书原书插图。

## 内 容 提 要

旅行前, 你急切关注的关于出国签证、机票预订、酒店预订等必须出发前搞定的信息, 《马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略(第3版)》都会告诉你。到达后, 你最期待的关于当地的历史、文化、美食、世界遗产等信息, 全新改版后将以专题的形式倾情为你介绍。最值得你去的游览景点, 你可以翻阅内文的分区导览详细了解其景点介绍、营业时间、门票、交通等必备信息。利用书后的景点、美食索引, 找起来更省劲儿哦。吃好、玩好、住好, 一本攻略全搞定。

---

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 14.5

2015年11月第3版

字数: 542千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-1441号

---

定价: 48.00元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

# 马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略（第3版）



|        |    |
|--------|----|
| 碧蓝色的爱恋 | 8  |
| 旅行资讯   | 12 |
| 随身证件   | 12 |
| 交通指南   | 14 |
| 酒店预订   | 17 |
| 必备常识   | 18 |
| 注意事项   | 20 |



|             |    |
|-------------|----|
| 认识马尔代夫·斯里兰卡 | 21 |
| 基本信息        | 21 |
| 世界遗产        | 22 |



|                              |    |
|------------------------------|----|
| 海岛风情                         | 24 |
| 蓝色珊瑚礁，马尔代夫！                  |    |
| The Blue Lagoon, Maldives!   | 25 |
| 绿之伊甸园，斯里兰卡！                  |    |
| The Green Garden, Sri Lanka! | 27 |
| 斯里兰卡美食·购物                    | 28 |



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 分区导览                          |    |
| 马尔代夫 Maldives                 |    |
| 阿达兰俱乐部绚丽岛度假村                  |    |
| Adaaran Club Rannalhi Resort  | 38 |
| 安娜塔拉迪古度假村                     |    |
| Anantara Dhigu Resort & Spa   | 42 |
| 悦椿伊瑚鲁度假村                      |    |
| Angsana Ihuru Resort & Spa    | 44 |
| 悦椿薇拉瓦鲁度假村                     |    |
| Angsana Velavaru Resort & Spa | 48 |
| 班度士岛度假村                       |    |
| Bandos Island Resort & Spa    | 52 |

## 悦榕马迪瓦鲁度假村

Banyan Tree Madivaru Resort & Spa

## 悦榕瓦宾法鲁度假村

Banyan Tree Vabbinfaru Resort & Spa

## 巴洛斯度假村

Baros Maldives

## Club Med 卡尼岛度假村

Club Med Kani

## 可可珊瑚岛度假村

Cocoa Island Resort

## 马尔代夫港丽伦格里岛度假村

Conrad Maldives Rangali Island

## 芙花芬岛度假村

Huvafen Fushi Maldives

## 伊露芙西度假村

Irufushi Beach & Spa Resort

## 神仙珊瑚岛多纳库希度假村

Island Hideaway at Dhonakulhi

## 肯多玛度假村

Kandooma Maldives

## 欧芙菲莉度假村

Olhuveli Beach & Spa Resort

## One & Only 瑞堤拉度假村

One & Only Reethi Rah Maldives

## 索尼娃姬莉度假村

Soneva Gili Resort & Spa

## 玛娜法鲁度假村

The Beach House at Manafaru

## 马尔代夫晶华酒店度假村

The Regent Maldives

## 美露丽芙度假村

Vilu Reef Beach & Spa Resort

## W 宁静岛度假村

W Retreat & Spa Maldives

56

60

64

68

72

76

78

82

86

90

92

94

96

98

100

102

104

## 斯里兰卡 Sri Lanka

107

科伦坡 Colombo

111

加勒 Galle

133

丹布勒 Dambulla

145

锡吉里耶 Sigiriya

153

波隆纳鲁沃 Polonnaruwa

161

阿努拉德普勒 Anuradhapura

187

康提 Kandy

203

努沃勒埃利耶 Nuwara Eliya

218



## 索引

景点

228

美食

229

购物

229

住宿

229

### 马尔代夫·斯里兰卡地图索引

马尔代夫度假村地图

P.34 ~ P.37

马累环礁

P.35

亚里环礁

P.37

斯里兰卡全图

P.108

加勒

P.108

丹布勒

P.108

锡吉里耶

P.108

康提

P.108

科伦坡

P.109

波隆纳鲁沃

P.110

阿努拉德普勒

P.110

努沃勒埃利耶

P.110

玩 全 攻 略

# 马尔代夫·斯里兰卡

## 玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人 民 邮 电 出 版 社  
北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略 / 墨刻编辑部编著

— 3版. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-40568-5

I. ①马… II. ①墨… III. ①旅游指南—马尔代夫②  
旅游指南—斯里兰卡 IV. ①K935.99②K935.89

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第238722号

## 版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图为引进版图书原书插图。

## 内 容 提 要

旅行前, 你急切关注的关于出国签证、机票预订、酒店预订等必须出发前搞定的信息, 《马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略(第3版)》都会告诉你。到达后, 你最期待的关于当地的历史、文化、美食、世界遗产等信息, 全新改版后将以专题的形式倾情为你介绍。最值得你去的游览景点, 你可以翻阅内文的分区导览详细了解其景点介绍、营业时间、门票、交通等必备信息。利用书后的景点、美食索引, 找起来更省劲儿哦。吃好、玩好、住好, 一本攻略全搞定。

---

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 14.5

2015年11月第3版

字数: 542千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-1441号

---

定价: 48.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



## 导 引

## Preface

**马尔代夫**由 1000 多个大大小小的岛屿组成，被称为“散落在印度洋上的珍珠”。这里拥有碧蓝如洗的天空、透明澄澈的海水，有“最接近天堂的净土”的美誉。这里不仅是无数潜水玩家钟爱的水上乐园，更是被公认为全球最浪漫的蜜月胜地。马尔代夫的度假小岛采用“一岛一酒店”的形式对游人开放，即一个小岛上只入驻一家顶级的酒店集团进行经营。这里天然纯美的自然环境、顶级奢华的别墅设施、贴心的 Spa 和管家服务，可以彻底俘获游客的欢心。本书精选马尔代夫数十家顶级的度假别墅，一一介绍它们的环境与设施，并附有地图和精美的图片，是极具欣赏性、实用性和参考价值的中文旅游指南。

**斯里兰卡**拥有 2000 多年的悠久历史，境内有数处世界遗产，文化底蕴深厚；这里还有美丽的海滩和顶级的度假酒店，可让游客远离喧嚣，享受宁静之美。

本书将斯里兰卡分为科伦坡、加勒、丹布勒、锡吉里耶、波隆纳鲁沃、阿努拉德普勒、康提、努沃勒埃利耶几个主要地区，提供各地区完整而翔实的景点介绍，并附有地图、交通资讯、精美图片以及酒店、餐厅等实用信息，对读者有切实的指导意义。此外，斯里兰卡向来以锡兰红茶、香料、蜡染、面具和雕刻等特产闻名于世，因此，本书亦提供热门的购物资讯，让读者不会入宝山而空手归。

# 如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于左页页眉上。

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

斯里兰卡 Sri Lanka 丹布勒

## 王室岩庙 Royal Rock Temple

P.108 F2  
+94-66-228-3606  
每天 7:00 ~ 19:00  
10 美元 (含博物馆门票)  
售票处在庙前附近 进入宗教建筑前必须脱帽、脱鞋

一块高达 160 米的巨型山岩中，镶嵌着一座几乎绵延整片山壁的寺庙，这就是大名鼎鼎的皇室岩庙。远远望去，它就像是嵌在一个又长又大的洞穴中。

根据考古证据显示，岩庙的洞穴早在史前时代就已经有人居住和使用，不过对洞穴最早的文字记录却出现在公元前 1 世纪左右。当时的僧伽罗国王 Vattajamini Abhaya，因为不敌入侵的泰米尔人 (Tamil)，而被驱离自己的首都阿努拉德普勒，于是他逃到了这处地势险峻的山洞，忍辱负重地生活了 14 年之久才收回失土。为了感谢岩洞提供避难之所，重新登上王位的 Vattajamini Abhaya 开始在此修建寺庙，并将原本一整个山洞区隔成一个独立的空间。

后来，多位国王纷纷重新整修皇室岩庙，其中包括 12 世纪时的 Nissankamalla，他为洞穴的墙壁镀上黄金，因而使它们获得黄金岩石 (Ran Giri) 的美誉。至于今日岩庙中大部分的面



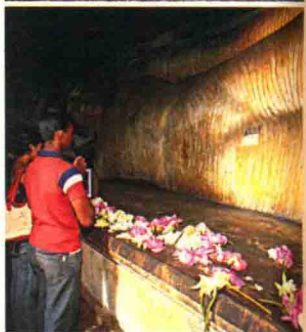
貌，则归功于 17 和 18 世纪的两任康提王朝的国王 Senerath 以及 Kirti Sri Rajasinha，不过很难细说每个壁画确切的年代，因为通常在它们褪色后就会在原来的位置重新补上，因此有些壁画可能是 19 甚至 20 世纪的修补。要欣赏皇室岩庙，游人需爬上几百级略嫌陡峭的阶梯，不过在途中的平台上可以远眺 20 公里外的锡吉里耶以及附近的小镇风光。



## 1号洞穴 Cave 1

1号洞穴内的岩庙被命名为“众神之庙” (Temple of the Lord of the Gods)。岩庙内的空间大，几乎只可以容纳一尊身长 14 米的卧佛，印度三神之一的毗湿奴的雕像位于卧佛头部后方，因为当地人认为毗湿奴具有创造丹布勒这些岩洞的神力，尊他为众神之首，这也是岩庙命名的由来。在壁龛上雕刻而成的卧佛像展示的是佛陀辞世时的姿态，它略微垂下的手臂还可看出昔日镀金的痕迹。虔诚忠实的信徒阿难的雕像站立在卧佛的脚后。

因为洞穴内长期燃烧油灯和经历过火灾的缘故，这个历史最为悠久的岩庙内大部分的壁画都褪失了昔日的神采，不禁让人扼腕叹息。岩庙内极鲜艳的壁画位于卧佛脚部的后方，是 20 世纪时才补上去的，因此风格显然和其他壁画不同。



## ★符号说明

- |       |        |
|-------|--------|
| 📍 地图  | 💰 价格   |
| ☎ 电话  | 🚗 交通   |
| ✉ 传真  | 🌐 网址   |
| 🏠 地址  | ⚠ 注意事项 |
| 🕒 时间  | 📝 备注   |
| 🛌 休息日 | ✉ 电子信箱 |



147



## 阿达兰俱乐部绚丽岛 度假村

Adaaran Club Rannalhi Resort

翡翠般的海洋环绕四周，一望无际的洁净沙滩，呈现出醉人的美景。步入阿达兰俱乐部绚丽岛酒店，你会感受到最简单、最直接的小岛之美。

### 原汁原味 马尔代夫风情

如果说马尔代夫每个度假岛屿都有自己的风格，那么阿达兰俱乐部绚丽岛度假村 (Adaaran Club Rannalhi Resort) 的精神，便是共享美好时光与友谊，来创造难以忘怀的假日回忆。

这座位于马尔代夫南马累环礁群岛内的 Rannalhi 岛，带着青春欢快的气息，时刻准备热情拥抱来访的旅人。Rannalhi 在马尔代夫语中是“黄金光芒”的意思，因此，不少人以“绚丽岛”来称呼它，来赞美它的灿烂美丽。

- 📍 马累南环礁 (South Malé Atoll), P35 F6.
- 🚗 马累机场至酒店约 34 公里，搭快艇约 45 分钟可达。
- 📍 South Malé Atoll
- ☎ +960-664-2688
- ✉ +960-664-0235
- 🌐 [www.clubrannalhi.com/tropical\\_island\\_rannalhi.htm](http://www.clubrannalhi.com/tropical_island_rannalhi.htm)
- ✉ [front@rannalhi.com.mv](mailto:front@rannalhi.com.mv)

#### 房型介绍

- 🏠 海上别墅——水上屋 (Water Bungalow), 16 间，每间约 80 平方米。
- 🏠 海景标准套房 (Standard Room), 100 间，每间约 66 平方米。
- ⚠ 房价依淡旺季及汇率经常发生变动，确切价格请联系饭店或各大旅行社。



38

页码

# 马尔代夫·斯里兰卡玩全攻略（第3版）



|        |    |
|--------|----|
| 碧蓝色的爱恋 | 8  |
| 旅行资讯   | 12 |
| 随身证件   | 12 |
| 交通指南   | 14 |
| 酒店预订   | 17 |
| 必备常识   | 18 |
| 注意事项   | 20 |



|             |    |
|-------------|----|
| 认识马尔代夫·斯里兰卡 | 21 |
| 基本信息        | 21 |
| 世界遗产        | 22 |



|                              |    |
|------------------------------|----|
| 海岛风情                         | 24 |
| 蓝色珊瑚礁，马尔代夫！                  |    |
| The Blue Lagoon, Maldives!   | 25 |
| 绿之伊甸园，斯里兰卡！                  |    |
| The Green Garden, Sri Lanka! | 27 |
| 斯里兰卡美食·购物                    | 28 |



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 分区导览                          |    |
| 马尔代夫 Maldives                 |    |
| 阿达兰俱乐部绚丽岛度假村                  |    |
| Adaaran Club Rannalhi Resort  | 38 |
| 安娜塔拉迪古度假村                     |    |
| Anantara Dhigu Resort & Spa   | 42 |
| 悦椿伊瑚鲁度假村                      |    |
| Angsana Ihuru Resort & Spa    | 44 |
| 悦椿薇拉瓦鲁度假村                     |    |
| Angsana Velavaru Resort & Spa | 48 |
| 班度士岛度假村                       |    |
| Bandos Island Resort & Spa    | 52 |

## 悦榕马迪瓦鲁度假村

Banyan Tree Madivaru Resort & Spa

## 悦榕瓦宾法鲁度假村

Banyan Tree Vabbinfaru Resort & Spa

## 巴洛斯度假村

Baros Maldives

## Club Med 卡尼岛度假村

Club Med Kani

## 可可珊瑚岛度假村

Cocoa Island Resort

## 马尔代夫港丽伦格里岛度假村

Conrad Maldives Rangali Island

## 芙花芬岛度假村

Huvafen Fushi Maldives

## 伊露芙西度假村

Irufushi Beach & Spa Resort

## 神仙珊瑚岛多纳库希度假村

Island Hideaway at Dhonakulhi

## 肯多玛度假村

Kandooma Maldives

## 欧芙菲莉度假村

Olhuveli Beach & Spa Resort

## One & Only 瑞堤拉度假村

One & Only Reethi Rah Maldives

## 索尼娃姬莉度假村

Soneva Gili Resort & Spa

## 玛娜法鲁度假村

The Beach House at Manafaru

## 马尔代夫晶华酒店度假村

The Regent Maldives

## 美露丽芙度假村

Vilu Reef Beach & Spa Resort

## W 宁静岛度假村

W Retreat & Spa Maldives

56

60

64

68

72

76

78

82

86

90

92

94

96

98

100

102

104

## 斯里兰卡 Sri Lanka

107

科伦坡 Colombo

111

加勒 Galle

133

丹布勒 Dambulla

145

锡吉里耶 Sigiriya

153

波隆纳鲁沃 Polonnaruwa

161

阿努拉德普勒 Anuradhapura

187

康提 Kandy

203

努沃勒埃利耶 Nuwara Eliya

218



## 索引

景点

228

美食

229

购物

229

住宿

229

### 马尔代夫·斯里兰卡地图索引

马尔代夫度假村地图

P.34 ~ P.37

马累环礁

P.35

亚里环礁

P.37

斯里兰卡全图

P.108

加勒

P.108

丹布勒

P.108

锡吉里耶

P.108

康提

P.108

科伦坡

P.109

波隆纳鲁沃

P.110

阿努拉德普勒

P.110

努沃勒埃利耶

P.110

## 碧蓝色的爱恋

陈大咖

爱 一个人，就和他（她）去马尔代夫，似乎成了中国式的梦想之一。

麦兜在电影里深情地幻想道：“马尔代夫，蓝天白云，椰林树影，水清沙幼，是坐落于印度洋上的世外桃源……”麦兜妈妈答应他，等发财了就带他去马尔代夫。他们终究没发财，所以去了中国香港的长洲吃鱼蛋粗面。马尔代夫，是麦兜梦里的天堂，也是不少人心目中的终极度假胜地，它代表着纯洁、浪漫、甜蜜、顶级、奢华等一切美好的含义，很多人念叨着：“等我有钱、有时间了，就去马尔代夫。”

何须等发财？有报告说，100年以后马尔代夫会因海平面上升而沉没消失，马尔代夫本地人则表示，此结论纯属危言耸听——至少在你有生之年，它会一直好好的。在“可能再也见不到”的心思的驱动下，倒是有不少人真正启程。再美的地方你不到达，它只能永远是那个心心念念的

“远方”，只有当你真正踏上那片洁白的海滩，亲身钻进那片温柔的海水，它才是你到过的那个马尔代夫，否则，它又和麦兜他们去的长洲有什么区别呢？鱼蛋和粗面，正如有钱和有闲，又有多少机会可以同时拥有。不必再等了，到马尔代夫度假，思路是最简单不过的。你所需要研究的有三件事情——机票、酒店，以及如何消磨时间。

马尔代夫是南亚的群岛国家，位于印度西南偏南处的印度洋水域，由一系列的珊瑚礁组成，接近1200个岛屿点缀在这片美丽的海洋之中，被誉为“上帝抛洒在印度洋上的珍珠项链”。从中国直飞的航班只需8个小时航程便可降落在马尔代夫首都的马累国际机场，落地签的政策可以免去出行前办理签证的琐碎事项（详情咨询各地旅行社），适合随性而来、轻松而返的度假心情。

从面积迷你的机场出来，便是码头，这里停泊着各大酒店前来接应贵宾的快艇。此时已经隐

约可见大海的一部分，让人始料不及的是，在机场、码头、餐厅包围之下的海水，居然还能洁净湛蓝得如同透明的宝石，即使有一点点煞风景的漂浮物，但如此出色的码头水质已经让人对后面的“一岛一酒店”充满期待。

“一岛一酒店”便是马尔代夫的度假精髓所在，目前，马尔代夫有 200 多个岛屿有人居住，已开发岛屿达到 90 多个。那么，如何在 90 多个酒店中寻找最适合自己气质的那一家，正是这本攻略指南书要帮忙的事情。

对海岛度假的品质来说，原则正是“选择的酒店决定一切”，在马尔代夫尤甚。因为你所感受到的和你所享受到的一切，都取决于这个岛屿和酒店经营商的素质。和城市旅行中常见的“歇脚型”商务酒店不同，去海岛度假时，客人常常会在同一家酒店居住一段时间，尽情放松，享用酒店内的一切餐饮、Spa、运动、娱乐服务。从马累国际机场前往酒店的方式有两种——快艇或是水上飞机。岛屿之间的距离或远或近，但三两天换住处的度假方式也不常见，这也会影响度假的品质和节奏。每一个独立的酒店经营商都会拥有自家特别的气质和经营方针，根据兜里的钞票，找到最适合自己的酒店和房型，才能尽情享受假期。

举例说，喜爱浪漫私密的情侣或蜜月夫妻，在选择酒店时会偏重于气氛和房间数量、空间设

置，最好是一开门就能跳入海水之中的水上屋（water villa）；酒店无需很大，客房不能太多，才能让浪漫不被打扰。24 小时面朝大海，无人能窥，动静相宜，兴致来了，拿上浮潜装置就能马上向水下藏匿着的小丑鱼问好；疲倦了就躲在爱人的怀里，摇晃一杯红酒看云舒云卷，天地只有你和我，水蓝色的浪漫记忆会深深刻入你们彼此的脑海之中。

家庭出游的客人，应该着重研究一下酒店内的儿童保姆服务和儿童乐园。若酒店有能力提供贴心便利，父母也可偷闲享受一番自由时光。完善的细节和安全指数也是儿童入住时必须关注的重点，最好是有特制的超大床，不必额外加床便可一家温馨同居，大小同乐。一群好友出游，则可着重了解酒店的海上运动项目、酒吧、社交场所等，最好不去过于标榜浪漫的酒店，否则透明无隔断的洗澡间可能会让你们忽然尴尬一下。若是特意为潜水或玩冲浪而开启旅程，要留意酒店附近的潜水点是否丰富；追求安静和自我的人，或许会青睐强调“谢绝 12 岁以下儿童入住”这个原则的酒店；喜欢夜生活和社交的年轻人则比较适合选择以潮流、音乐为理念的设计型酒店。酒店并无“好坏”之分，适合自己的便是最好的。

酒店的房型和套餐林林总总，在决定之前也需有所了解。马尔代夫人气最高的水上屋（water villa）是海天美景的恩典，海景屋（Beach villa）

# M & S



可以拥有相对私密的白沙滩和海水区域，标准房（Stander room）则性价比较高，对入门级又预算有限的旅行者是不错的选择。套餐方面视酒店具体细则而定，有“住三送二”的优惠套餐，有包早餐、包两餐、包三餐的不同标准。马尔代夫的自来水不能直接饮用，酒店房间内一般会赠送饮用矿泉水，如需要的量比较大则需要另行购买。海岛的用水、用餐原料都需要从外地运输，因而成本比较高，酒店内所有消费需另加 10% ~ 15% 的服务费。这些都需了解一二。

度假时，餐厅的概况是最重要的资讯之一。本书针对特色餐厅作了介绍，比如港丽伦格里岛（Conrad Maldives Rangali Island）的海底龙宫 Ithaa，它的全马尔代夫第一家全玻璃水下餐厅，定会让您

你终生难忘。对悦榕马迪瓦鲁度假村（Banyan tree Madivaru Resort & Spa）和索尼娃姬莉度假村（Soneva Gill Resort & Spa）等酒店的餐饮也有重点介绍。

马尔代夫的酒店服务生多是本地人，当地华人亲切地称他们为“小黑”，他们热情地为客人提供各种服务。考虑到各国的旅游市场，大部分的酒店会聘请懂中文的个人管家，制作中文菜单等，力图提供更贴心的服务。如果是前往马尔代夫的酒店举行结婚典礼或度蜜月的客人，提前和酒店方取得联系，或许能获得额外的惊喜——因为爱情而来马尔代夫的客人，是所有酒店的重点客户。

人们常说，99% 晶莹剔透的海水 + 1% 纯净洁白的沙滩 = 100% 的马尔代夫。得益于大大小小的珊瑚环礁形成的特有的珊瑚环礁岛群，纯净的海水把马尔代夫的各个小岛屿亲密围绕。极其优越的自然地理环境，加上马尔代夫政府对生态环境的极力保护，使得活珊瑚、鱼类在此和人类和谐共处。潜水点的鱼种类非常多，安静的海底世界让人遗世独立。当你在教练的带领下钻入鱼的世界时，周围一点声音都没有，只听得到自己



的呼吸声；色彩斑斓的鱼视你如无物，自顾自地从你身边游过，让你看得花了眼，此时你才会深切体会到海洋之美。部分酒店更提供专业的PADI国际认证潜水教学，如果你真的感兴趣，大可以在一周之内取得PADI认证。

除了最经典的潜水项目，大部分酒店还提供玻璃底船出游、多尼船出游、游艇出海、观看海豚、Spa、瑜伽、独木舟、冲浪板等丰富的活动选择。酒店所做的一切，都是为了帮助前来度假的你忘记所有烦忧，铭记下每一天的美好。

马尔代夫位处赤道之上，四季如夏，一年中只分为干季（东北季候风）和湿季（西南季候风），前者从1月到3月，而后者从5月中到11月，大部分时间都艳阳高照。马尔代夫的阳光是热情明媚的，全年平均气温大约摄氏30度，极佳的空气和水清沙细的美景是相机镜头的挚爱。无论是清晨雾霭中的白沙和蒙蒙亮的天空，还是白天碧空如洗的海天一色，抑或是黄昏时那天际热情

奔放的火烧云，还有夜晚晴空高挂的点点繁星，随手拍摄都是一张明信片。如此良辰美景，令人彻底忘我，将一切铭记在镜头之中，也深深雕刻在心田之上。

马尔代夫偶见雷雨天气，此时天空骤然变得多云，海水也由湛蓝变成灰瓦的蓝。即使是雨天，海岛景致依旧迷人。手捧一本书，读字听雨，看180度的天际线上一团团的乌云凝聚有时、消散有时，这时候思绪会被拉得很长很长，似乎很久没有这么纯粹地待在自然之中了。所谓“日日是好日，处处都有好风景”，不过如此。

每个游客进出马尔代夫都有机会路过首都马累，从马累坐船只需10分钟便可到达马累市区。在此可以购买当地各种特产，如贝壳制品、芦苇垫子、木盒锡兰红茶等。需要注意的是，马尔代夫严禁出口任何种类的珊瑚，游客也不允许自己拾贝壳，必须到当地政府认可的商店购买。

### 护照

护照是出国后旅客唯一的国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

#### ●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者
- 所持有的护照有效期不足 6 个月者

#### ●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

#### ●去哪办？

##### 北京市 公安局出入境管理总队

|    |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| 地址 | 北京市东城区安定门东大街2号                                                |
| 时间 | 周一~周六（法定节假日除外） 9：00~17：00                                     |
| 电话 | 010-84020101                                                  |
| 网址 | <a href="http://www.bjgaj.gov.cn">http://www.bjgaj.gov.cn</a> |

##### 上海市 公安局出入境管理局

|    |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| 地址 | 上海市浦东新区民生路1500号                                               |
| 时间 | 周一~周六（法定节假日除外） 9：00~17：00                                     |
| 电话 | 021-28951900                                                  |
| 网址 | <a href="http://cri.police.sh.cn">http://cri.police.sh.cn</a> |

##### 广州市 公安局出入境管理处

|    |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| 地址 | 广州市解放南路155号                                                   |
| 时间 | 周一~周五 8：30~12：00，14：00~17:30；周六9：00~11：30（只受理急事急办）            |
| 电话 | 020-83115725                                                  |
| 网址 | <a href="http://www.gzjd.gov.cn/">http://www.gzjd.gov.cn/</a> |

#### ●怎么办？

材料准备：

- （1）近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》（以下简称申请表）；
- （2）居民身份证和户口簿及复印件；在居民身份证领取、换领、补领期间，可以提交临时居民身份证和户口簿及复印件；