

青少年成长必读丛书

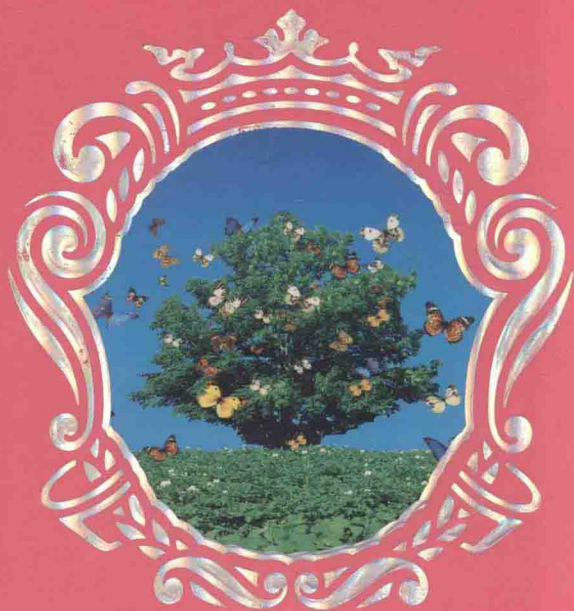
21世纪青少年课外必读丛书



Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

让青少年

学会负责



送给
青少年最好的
礼物书

成功人生从承担责任开始，
责任缔造人生的完美

房国栋◎主编

姚亮◎编著

内蒙古人民出版社

青少年成长必读丛书

21世纪青少年课外

必读书



Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

让青少年

学会负责



成功人生从承担责任开始，
责任缔造人生的完美

房国栋◎主编
姚亮◎编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让青少年学会负责/姚亮编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009. 4

(青少年成长必读丛书/房国栋主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10015 - 6

I. 让… II. 姚… III. 责任感—青少年读物
IV. B822. 9 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 055331 号

青少年成长必读丛书

主 编 房国栋
责任编辑 毅 鸣
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京龙跃印务有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 532
字 数 3800 千
版 次 2009 年 6 月第 1 版
印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10015 - 6/G · 2946
定 价 896. 80 元(全 38 册)



前言

人生是一部丰富绮丽的煌煌巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，在美丽的青葱岁月里，青少年如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承受相应的社会责任和义务，是每一个成长中的青少年必须面对的现实问题。

《青少年成长必读丛书》是我们在新时期为当代青少年量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的提升青少年素质水平的图书；每一则平凡的故事中包含着心灵的跳动，每一段简淡的文字里开启着智慧的天窗，每一个普通的人物浓缩着生命的真谛。我们希望本书能够引领青少年探求无穷的智慧魅力，让青少年在知识的渴求中不断成就更加完美的自我。

一本好书能够引导我们健康成长、给我们感悟，甚至可以影响和改变一个人的一生。青少年时期对创造力培养，对人生观和价值观的形成，都是十分重要的。在阅读的天空里，在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中，认识社会，感悟生活，超越自我，是促使生命更加精彩的重要条件！

凝聚成长岁月，呵护青春心灵。本书旨在培养青少年良好的生活态度和美好的人生理念，从而使青少年成为一个信念坚定、生活丰富、爱心满怀、行动积极、人格健全的人。细细品读本书，使你提升心灵素养，让智慧的人生高扬风帆！

走近《青少年成长必读丛书》，读佳句箴言、阅生活哲思、知文明礼仪、晓为人处事，如与名人雅士畅谈，在文辞传递中慢慢领会怎样做人，细细斟酌如何走向成功。漫步书中，它似成长的驿站，滋润纯真的心灵；如良师益友，启迪智慧的头脑，体验成长的快乐！

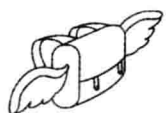
我们诚挚地期望，本书能够陪同青少年朋友快乐成长，洗涤心灵，提升人生品位，打造成功、健康、理想的人生！

本书在编辑过程中引用了个别专家作者的观点和资料，在此对他们表示衷心的感谢！由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓出版前依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系方式：tengfeiwenhua@sina.com

囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此我们深表谢意！

编者
2009年6月





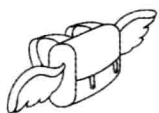
第一章 负责从诚信开始

守时也是一种信用	3	一枚铜钱搅乱人生	19
签下诚信的名字	4	零 钱	20
如实报道	5	晏殊立信	21
一言为定	7	立信者兴,失信者亡	22
一生诚实待人	8	里根的领悟	23
做个诚实的孩子	9	失信者无人助	24
千金一诺	11	失信得不偿失	24
那个特殊的日子	12	诚信试验	25
守住信誉	13	用生命信守	26
不要心存报复	14	32 次紧急电话	27
诚实人跳舞	16	合格的邮差	28
不诚实的人请离开	17	天才纪念品	29
特殊奖状	18		



第二章 我的人生我负责

忠于自己的使命	33	汗水换来成功	50
做个不服输的人	35	“说”永远不如“做”	51
责任感是成功的标杆	36	把好主意做出来	52
自己感动自己	37	重塑自己的人格	54
速度的奥秘	38	让内心强大起来	55
自信地活着	39	生而无愧心安理得	57
看看镜子里的自己	40	相信一切都会过去	59
你应该选定一把椅子	42	欲火过旺终将烧身	60
让自信打开局面	43	记住自己的诺言	61
永远不要看轻自己	44	冷静看清自己的价值	62
亮出你自己	45	没有那么困难	63
假如你更强	46	不轻言放弃	64
不被失败吓跑	47	把才智用到点子上	65
思考,让自己做得更好	48	拥抱一个信念	67

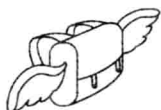


第三章 用责任回馈亲情之爱

那一声呼唤	71	表达出对父母的爱	90
让我给您擦次背	72	用努力回报母爱	92
儿不嫌母丑	73	用心去嗅一嗅爱的味道	96
守护亲人	75	去体谅那琐碎的唠叨	98
叫一声妈妈	77	爱的姿势	99
常回家看看	81	回馈父爱	100
去发现那细微之处的爱	83	难忘的假日之旅	101
将母爱延续下去	85	给父亲一份尊严	102
走进母亲的情怀	88	不让父亲再操心	103



让我来照顾你	105	妹妹的歌	114
跟妹妹学一份担当	108	背起父亲去看树	116
下辈子我们还做兄弟	110	我想照顾好哥哥	117



第四章 真诚交友对朋友负责

信任是对友谊的尊重	121	郁金香的色彩	141
信任自己的朋友	122	互相欣赏让友谊保鲜	144
朋友不再孤独	123	听花开的声音	146
不能伤朋友的心	124	可以依靠的人	148
疑心让友谊受伤	125	虚假友谊在利益面前瓦解	149
朋友出现在需要的时候	127	用真情换来友谊	150
以平衡的心对待朋友	128	真心相助的朋友	152
多一份体谅,多一份关爱	130	保持联络多份关爱	153
我们一起学哑语	131	给朋友快乐与欢欣	155
尖刻是对友谊的伤害	132	真正的友谊不被利益所惑	156
虚情假意不是友谊	133	好朋友受益无穷	157
友谊之花开在谅解的土壤里	134	童年的那双眼睛	159
一段生死与共的友谊	136	相信那份美好的友谊	164
共患难的朋友	138		



第五章 不能辜负的师恩

以健康的人格谢师恩	169	感谢师恩	175
为老师保密	170	勤敏好学酬谢师恩	176
诚实刻苦以报师恩	171	不一般的游戏	178
授业恩师不可忘	173	在一份关爱里坚强	180
老师的宝贝	174	尽最大的努力回馈恩师	183



青少年**成长**必读丛书

以最美的山花报答你	185	我的选择	201
将为师的心情延续	189	吾爱吾师	203
我不能让他丢脸	191	老师窗内的灯光	205
有一种责任叫成长	193	我们永远是你的学生	208
在爱里慢慢成长	195	为您斟满一杯酒	210
难忘的体罚	197	老师激励我进步	212
特别的祝福语	199	最重要的一堂课	214



负责从诚信开始

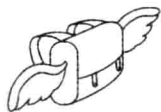




诚信是一轮朗耀的明月，唯有与高处的皎洁对视，才能沉淀出对待生命的真正态度。

诚信是一道山巅的流水，能够洗尽浮华，洗尽躁动，洗尽虚假，留下启悟心灵的妙谛。

诚信是一枚凝重的砝码，放上它生命不再摇摆不定，天平立即稳稳地倾向一端。就让负责从诚信开始吧。



守时也是一种信用

1779年,德国哲学家康德计划到一个名叫伯玢的小镇,去拜访一位老朋友——威廉·彼特斯。康德动身前写信给彼特斯,说自己将于3月2日上午11点之前到达。

3月1日这天,康德踏上了行程,并于当天赶到了伯玢小镇,第二天早上,康德租了辆马车,赶往彼特斯的家。老朋友住在离小镇12英里远的一个农场,小镇和农场之间隔了一条河。当马车来到河边,细心的车夫说:

“先生。实在对不起,不能再往前走了,桥坏了,很危险。”

康德下了马车,看了看桥,中间的确已经断裂了。河面虽然不宽,但是水很深,而且水流湍急。

“附近还有别的桥吗?”康德先生焦急地问。

车夫回答道:“有的,先生,在上游6英里远的地方还有一座桥。”

康德看了看怀表,已经10点钟了。

“如果赶到那座桥,我们以平常速度什么时候可以到达农场?”

“我想大概12点半。”

康德又问:“如果我们经过面前这座桥,以最快速度什么时间能到达?”车夫回答说:“最快也得40分钟。”康德跑到河边的一座很破旧的农舍里,客气地向主人打了招呼,并打问道:“请问您这间房子要多少钱才能出售?”

农妇大吃一惊:“您买如此简陋的破房子,究竟是为了什么?”

“不要问为什么,您愿意还是不愿意?”

“那就给200法郎吧!”

康德马上付了钱,说道“如果您能马上从破房上拆下几根长木头,20分钟内把桥修好,我将把房子还给您。”



农妇一听,非常高兴,赶紧把两个儿子叫来,他们干得很卖力,时间不长果然修好了桥。

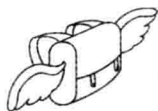
就这样,马车平安地过了桥,飞奔在乡间的路上,10点50分,康德赶到了老朋友的家。

在门口迎候的彼特斯高兴地说:“亲爱的朋友,您可真守时啊!”康德在与老朋友相会的日子里,根本没有对他提起为了守时而买房子、拆木头过河的经历。

后来,彼特斯在无意中听到那个农妇讲到了这件事,很有感慨地给康德写了一封信,信中说:

“您太客气了,还是一如既往地守时。其实,老朋友之间的约会,晚一些时间是可以原谅的。何况您还遇到了意外。”

一向一丝不苟的康德在给老朋友的回信中写了这样一句话:“在我看来,在一定意义上说,无论是对老朋友,还是对陌生人,守时就是最大的礼貌。”



签下诚信的名字

滂沱大雨席卷了整个城市。

我站在学校门口焦急地等待雨停。车站离校还有一段路,还有许多功课等着复习,偏偏又没带伞。正不知怎么办时,一阵噼啪噼啪的脚步声引起了我的注意。一抬头,一个十岁左右的小女孩,撑着一把伞,睁着两只机灵的眼睛望着我:“姐姐,没带伞吧?”我点了点头。她立刻热情地问:“你家远吗?我有伞,我送你好吗?”我正在犹豫着,她便把伞罩到了我头上,并用她那双乌黑明亮的眼睛真诚地望着我,我于是便迈开了步子。

女孩个子小,我便接过了伞。两人缓缓地向车站走去。女孩一路显得很兴奋,用高高的上扬的语调告诉我,她在上小学五年级,马上期末学校就要评“三好学生”了,她的成绩是前三名,很有希望。我望着她一路微笑的神情,似乎也感



染到了她的快乐。“还真是个真诚善良的好孩子。”我想。

在她兴奋的话语声中,我们到了车站。我掏出纸巾帮她擦了擦淋湿的脸,她似乎一点儿也不在意,兴冲冲地从口袋里掏出个本子,塞给我一支笔:“姐姐,我帮了你一次,你也该帮助我一次,对吗?你把你的名字写上,好吗?”我奇怪地接过本子,翻开一看,上面已经写了四五个名字。我不解地问:“为什么要我写名字呀?”她晃动着小脑袋,一脸天真地说:“我们老师说了,做了十件好事并有人证明,期末就能当选‘三好生’了。”我顿时愕然,面对着她饱含着热切希望的真诚的目光,我有种被愚弄的感觉。我问她:“那你前面都做了些什么好事?”“撑伞送人呀,我见今天下雨,特地出来的,我想肯定有人没伞。”她说完有些不耐烦地催我签名,说:“现在还来得及再送一个呢!”我呆呆地签下了自己的名字,心里说不出是什么滋味。

我望着她渐渐模糊的背影,一股冲动促使我冲进雨中叫回了她,并提笔把我刚才签下的名字改成“诚信”。我希望她能懂,也希望她的老师、父母都能懂,诚信对于我们每个人是多么的重要!



如实报道

号称美国新闻界“大姐大”的凯瑟琳·格雷厄姆,1917年6月16日出生在纽约。她热爱新闻,大学毕业后就来到她父亲收购的《华盛顿邮报》工作。

在那里她遇到了一位年轻、迷人的律师,也就是她后来的丈夫,菲利普·格雷厄姆。1945年,凯瑟琳的父亲将《华盛顿邮报》大权交给了菲利普·格雷厄姆,而凯瑟琳则甘愿在家做一个妻子和四个孩子的母亲。1963年,已经患上精神分裂症的菲利普·格雷厄姆用猎枪结束了自己的生命,她不得不管理报纸。

开始的时候,她对于如何将报纸办好缺乏信心,但不久她就发现《华盛顿邮报》并不是一份以事实说话的报纸,这份报纸有着支持政府的传统,经常刊登一

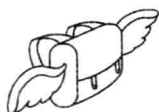


些吹捧政府官员的报道。于是,她就找来一些工作在第一线的记者和编辑,征求他们的意见,逐渐对报纸有了较深刻的了解,并对报纸进行了彻底的转变,树立了诚实、公正的宗旨,许多其他报纸不敢公开的事情,《华盛顿邮报》都敢报道。不久,报纸的销量果然大增。此后,她又撤换了报纸的总编辑,换上了自己的得力人员,她跟总编辑布拉德利通力合作,对《华盛顿邮报》的工作兢兢业业,使《华盛顿邮报》声誉日隆,财务日盛,并以重金网罗了许多新闻界的精英,开创了自己的凯瑟琳时代。

1971年,《华盛顿邮报》的两名记者发现,现任的美国总统尼克松在参加总统竞选时,曾经使用不正当手段,利用窃听器窃听了对手的机密。这就是美国历史上有名的“水门事件”。可是这是现任政府的丑闻,如果揭露了这件事,说不定会被投到监狱,报纸也会被查封。可是,凯瑟琳觉得,既然是新闻,就应该把诚实作为第一原则,对事件本身进行全面如实地报道。不久,“水门事件”第一次在《华盛顿邮报》上被揭露。当时尼克松正准备参加竞选,争取连任,知道这件事后,他警告凯瑟琳,如果他连任竞选成功,将对《华盛顿邮报》进行特别的报复。基辛格也提醒凯瑟琳,如果不马上停止对这件事的调查和报道,会有很大的麻烦。然而凯瑟琳坚持认为,正义一定会战胜邪恶,诚实公正的报道一定会得到人们的认可。于是,她顶住各方面的压力,一面继续调查“水门事件”,一面在《华盛顿邮报》上进行连续报道。

经过两年的努力,“水门事件”终于真相大白,尼克松总统成了新闻媒体指责的对象。1974年8月9日,尼克松向全国发表广播电视讲话,宣布辞去总统职务,成为美国历史上第一位被迫辞职的总统。

对“水门事件”的诚实报道,使《华盛顿邮报》顿时成为全世界知名的报纸,它以消息灵通、材料可靠、文章犀利著称,被列为世界九大报之一。而它的坚持真实、查清真相的精神,也被认为是新闻的楷模。凯瑟琳从此成为华盛顿最有影响力的女人。1987年她被评选为世界十大女杰之一。1998年,格雷厄姆的自传《个人的历史》获得了普利策新闻奖。



一言为定

非非是一个黑黑胖胖的男生，上个月才从乡下来到城里借读。他的父母在一家大农贸市场卖菜，他也就在附近的一所小学做了插班生。

本来进城是非非的一个愿望，可来到城里的这一个月，他一点也不快乐。

班里的孩子经常用一种异样的眼光看他，让他觉得抬不起头来。课外活动的时候，他只有羡慕别人的份儿，从来不敢要求和他们一起玩。

那天，和往常一样，课外活动的时间一到，同学们像一群小鸟一样飞到了操场上，只有非非磨磨蹭蹭地在后面走着。出人意料的是，一进操场，班上最调皮的那个杉杉跑了过来：

“我们在玩警察抓坏蛋的游戏，缺一个人当看守，你愿意玩吗？”“嗯，可我不知道怎么玩。”非非有点紧张，但心里很高兴。

“很简单，我们当警察的出去抓小偷，你在家守着，抓到小偷由你来看。什么时候抓完了，我们就赢了。”

“那我也是警察吧？”非非对当警察一直很向往。

“是，可你不能出去，你得把家看住，不然坏蛋把老窝端了我们就输了。”

“放心，我一定看得住。”非非高兴起来了，像接受了重大使命一般，去了操场的另一角，看守那个被称做“家”的沙坑。

游戏开始了，杉杉他们你追我赶，似乎满操场都是他们的身影。非非远远地看着，盼着同伴早点抓回“坏蛋”。

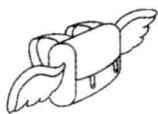
一阵风刮过，扬起了地上的沙子，非非眯眼了。他使劲揉了揉涩涩的眼睛，勉强睁开眼。对方的一个同学向他跑来，非非赶紧做好了迎战的准备。可那个同学又从他眼前跑开了，身后穷追不舍地跟着另一个人。非非笑了，干脆一屁股坐在了沙子上，听伙伴们的笑声在风中飘荡。



一阵更大的风刮过，非非完全睁不开眼睛了，嘴里似乎也进了沙子。他背转过身去，风却没有停歇，卷了一些树叶和沙土横扫过操场。天好像也变暗了，远处传来了隆隆的雷声。“不好了，要下雨了。”非非赶紧寻找伙伴的身影。在操场的那一边，他们正在追赶着向教学楼跑去。“游戏结束了吗？”身边的同学都四散了，向教室跑去，非非迟疑了。非非心里有点难过，这时，杉杉朝他喊：“非非，回去吧。”

教室里，大家嬉笑会谈好不热闹。非非走进了教室，默默回到自己的座位上。看到他衣服上的雨点和沙土，杉杉走了过来：“刚才我们没抓到坏蛋，不好意思。但你能信守诺言，在风雨中坚守岗位很了不起，下次，一起抓坏蛋好不好？”其他几个同学也聚拢来，非非心里高兴极了。

“一言为定！”



一生诚实待人



林小庄，是青岛市的一个小学生，圆圆的脸蛋儿，浓眉大眼，透着一股机灵劲儿。林小庄有一个特大爱好，那就是踢足球，什么利物浦、皇马，英超、德甲，都烂熟于心。不仅“理论”上头头是道，还经常和小伙伴一起参加“实践”，呵呵，当然是踢足球了。

放学了，林小庄迫不及待地 and 同学们跑向家属院的空地上，大家你追我赶。你攻我守，玩得正高兴，突然，林小庄一脚劲射，还大声喊道：“进啦！”只听“哗啦”一声，咦？不是进球的声音啊？坏了！小伙伴们都睁大了眼睛，神情紧张，一定是不小心将球踢到邻居赵叔叔的汽车上，把汽车的车窗玻璃打碎了。

小朋友们闯了祸，一个个跑回家去，只有林小庄呆呆地站在了那里。

他想跑开，可是，总觉得良心受到谴责，最后，他终于决定亲自登门承认错误。刚搬来该市居住的赵叔叔原谅了林小庄，但仍将此事告知了林小庄的父