

冠军宝贝
成长书系

资深早教专家 · 亲子游戏培训师团队

倾情打造

和宝宝一起做的 游戏大全

药志胜 主编

越玩越健康 • 越玩越聪明 • 越玩越快乐
—— 亲子互动实用全书 (0~6岁) ——



孕产育儿类
畅销图书

权威内容 + 贴心指导 = 实惠实用 万千新手父母大爱礼物

中国关心下一代家长教育工程 指定用书

中国家长教育研究所 推荐读物

PCbaby
太平洋亲子网

网络支持

江苏卫视幼教频道 特别推介

华夏出版社

和宝宝一起做的 游戏大全

药志胜 主编

越玩越健康 • 越玩越聪明 • 越玩越快乐
亲子互动实用全书（0~6岁）

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

和宝宝一起做的游戏大全(0~6岁) / 药志胜主编. — 北京: 华夏出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5080-6803-9

I. ①和… II. ①药… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第000622号



出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

和宝宝一起做的游戏大全(0~6岁)

作 者: 药志胜

责任编辑: 黄珊珊

装帧设计: 蒋宏工作室

图片来源: 华盖创意(北京)图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 28.25

字 数: 450千字

版 次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-6803-9

定 价: 48.00元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

游戏是孩子的事业

美国早教专家伊丽莎白·麦卡利斯特博士指出，培养爱因斯坦宝宝或者绅士淑女宝宝，关键不在于向宝宝灌输知识，而是亲子游戏。孩子通过游戏来表现自我、体验世界，通过游戏得到了关于人生的最直观、初步的体验。

从游戏里，我们几乎可以观察和了解到孩子的各个方面：身体活动的协调程度，对同伴关系的适应能力，解决冲突的方式，特殊的兴趣和追求，情感生活的主要特征等等。

比如男孩子玩泥巴时，会用力地“挤、压、扭、捏”，最后使劲将黏土摔在地上。这些动作反映了一种情感发泄后的满足和痛快；而女孩子会亲密拥抱、温柔、体贴、怜爱洋娃娃，这说明了她此时此刻愉悦美好的心理感受；她喜欢这个洋娃娃超过了喜欢其他任何东西，或许这个洋娃娃让她展开了“慈爱母亲、娇美女儿”的纯真遐想。

有的孩子喜欢搭建四周有很高围墙的没有门窗的房子，从中细心的父母会观察到他们的防卫意识和忧郁性格；有的孩子会用小石子铺成的一条永无止境、无限循环的道路，这可能暗示着他们伸展的、开放的、渴望向前的心灵；

还有的孩子喜欢在绘画课上用色彩明快的粉红、淡蓝、浅紫、朱黄等颜色，这表达了他那欢快雀跃的心情以及向往和平、

宁静、安详、温和的美好愿望……



总之，通过游戏，孩子全面地表

现了他的行为世界和精神世界。游戏还可以帮助孩子
们获得经验和感觉，检验和证实了他们已有的经验和感觉，甚
至实现他们特殊的理想和愿望。可以说，游戏就是孩子的事业。

那么，我们如何让孩子在自己的游戏世界里无忧成长呢？世界上最卓越
的儿童启蒙大师蒙台梭利认为，孩子各种能力的发展是有敏感期的，遵循孩子的
敏感期，激发其潜能，就能为孩子将来的成功打下坚实的基础。所以，我们应当在孩
子的各个敏感期，设计合适的游戏，让孩子在玩乐中领跑未来。

科学研究发现，6岁以前，正是孩子的身体动作、语言认知、阅读书写、数理逻辑
等能力发展的关键期。有鉴于此，我们特别编写了本书。

本书囊括了0~6岁孩子最爱玩、最有益的八百多个游戏，是目前市场同类书中游戏
最多的一本。在章节安排上，我们遵循孩子智能发展的特点，将游戏分为身体运动游戏、
智力发展游戏、语言发展游戏、情感发展游戏、习惯养成游戏五类。考虑到3~6岁是
孩子数理逻辑能力发展的关键期，故在此年龄段特别增加了数理逻辑游戏。

当然，游戏不是训练，虽然本书中的许多游戏都有训练的成分。孩子们需
要在游戏中享受快乐，父母们不要为了让孩子学知识而强行要求孩子做不
喜欢的某个游戏，那无疑是舍本逐末了。

希望全天下父母都能在宝宝成长的“敏感期”不留遗憾，
都能让孩子的童年不留遗憾。

前言 游戏是孩子的事业

第一章 0~3个月宝宝游戏

1



01 提升宝宝运动能力游戏

- | | | |
|---------------|--------------|-------------|
| 小宝宝坐大船 / 2 | 宝宝爱升空 / 2 | 翩翩起舞 / 3 |
| 宝宝练体操 / 3 | 小火车, 跑呀跑 / 4 | 宝宝最爱踢彩球 / 4 |
| 小手摆一摆 / 4 | 宝宝脑袋抬起来 / 5 | 宝宝空中飞 / 5 |
| 看看小手碰到了什么 / 6 | 宝宝爱蹬自行车 / 6 | 神奇的彩色雨 / 7 |



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 天黑了, 天亮了 / 7 | 猫咪慢慢走 / 8 | 镜子最好玩 / 8 |
| 宝宝玩玩手 / 9 | 宝宝的东西真多啊 / 9 | 小手哪里去了 / 10 |
| 日光浴真暖和 / 10 | 跟着布偶动眼 / 11 | 小帽子在哪里 / 11 |
| 大家一起跳跳舞 / 12 | 妈妈的脸 / 12 | |



03 发展宝宝语言智能游戏

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 笑笑笑 / 13 | 宝宝唱唱歌 / 13 | 拨浪鼓儿响 / 14 |
| 看看妈妈怎么说 / 14 | 玩具的声音不相同 / 15 | 敲敲木鱼咚咚咚 / 15 |
| 宝宝爱说话 / 16 | 宝宝是个小舞伴 / 16 | 快跟妈妈聊一聊 / 16 |



04 发展宝宝情感智能游戏

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| 感受音乐中的爱 / 17 | 轻轻地摸一摸 / 17 | 握握手, 好朋友 / 18 |
| 找找妈妈在哪里 / 18 | 宝宝真爱笑 / 19 | 想听铃铛摇一摇 / 19 |



05 培养宝宝良好习惯游戏

- | | | |
|--------------|--------------|----------------|
| 宝宝好怕痒呀 / 20 | 拍拍小屁股 / 21 | 宝宝, 妈妈最爱你 / 21 |
| 宝宝吃饱真乖呀 / 22 | 黑黑的世界 / 22 | 宝宝快来抬起头 / 23 |
| 各种味道闻一闻 / 23 | 勺子吃饭真好玩 / 23 | 宝宝喜爱漂亮颜色 / 24 |

第二章 4~6个月 宝宝游戏 25



01 提升宝宝运动能力游戏

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 宝宝翻身本领大 / 26 | 看我大转身 / 26 | 宝宝玩玩虫虫飞 / 27 |
| 踢踢小气球 / 28 | 气球铃铛手中动 / 28 | 宝宝爱撕纸 / 29 |
| 弯下腰来捡一捡 / 29 | 拉起又躺下 / 30 | 单手敲一敲 / 30 |



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 宝宝爱抚摸 / 31 | 踢脚响叮当 / 31 | 不倒翁不会倒 / 32 |
| 追着小球看一看 / 32 | 五指游戏 / 33 | 天气怎么样 / 33 |
| 小白球不要跑 / 34 | 什么都去抓一抓 / 34 | 五颜六色碰一碰 / 35 |
| 墙头坐不住 / 35 | | |



03 发展宝宝语言智能游戏

- | | | |
|------------|--------------|---------------|
| 宝宝打哇哇 / 36 | 妈妈说话宝宝听 / 37 | 和妈妈一起说说话 / 37 |
| 看看全家照 / 37 | 小铃铛真调皮 / 38 | 宝宝大声叫 / 39 |



04 发展宝宝情感智能游戏

- | | | |
|--------------|--------------|----------|
| 最爱爸爸举高高 / 39 | 宝宝跟着一起唱 / 40 | 躲猫猫 / 41 |
| 照照镜子 / 41 | 看电视 / 42 | 灯亮了 / 42 |



05 提升宝宝自理能力游戏

- | | | |
|------------|--------------|------------|
| 睡觉觉了 / 43 | 宝宝自动翻 / 44 | 宝宝爱吃饭 / 44 |
| 小手力气大 / 45 | 一颗一颗都吃掉 / 45 | 宝宝吃什么 / 46 |
| 乖宝宝不哭 / 46 | | |

第三章 7~9个月 宝宝游戏 47



01 提升宝宝运动能力游戏

- | | | |
|-------------|------------|--------------|
| 爬行拿球 / 48 | 运球小健将 / 48 | 爬过独木桥 / 49 |
| “前倾后倒” / 49 | 碎纸飞 / 49 | 刺激的四肢腾空 / 50 |

荡起双桨 / 51

小马哒哒 / 51

抓秋千 / 52



02 提升宝宝智力水平游戏

和小鸭躲猫猫 / 52

灌篮高手 / 53

保龄专家 / 53

找找大肚子 / 54

玩玩套环 / 54

找到饼干吃了它 / 55

抓起就放下 / 55

摇一摇晃一晃 / 55

小刷子刷一刷 / 56

盒子的秘密 / 56

爱跳的气球 / 57

找找一样的颜色 / 57

哪根绳子 / 58



03 发展宝宝语言智能游戏

照片上是谁 / 59

铃儿叮咚响 / 59

这个是什么 / 60

寻宝 / 60

小马驹的马掌 / 61

爱蹭痒的毛毛熊 / 61



04 发展宝宝情感智能游戏

宝宝真勇敢 / 62

飞到外婆家 / 63

妈妈腿上荡秋千 / 63

举高高喽 / 64

勇敢小骑手 / 64

镜镜里面有谁 / 64

嘴巴甜甜的 / 65

车开动了 / 65

跳跳围巾舞 / 66

转转转 / 66

和爸爸妈妈躲猫猫 / 67



05 提升宝宝自理能力游戏

妈妈再见 / 67

冷和热 / 68

拿食物小能手 / 68

宝宝学传手 / 69

大步流星走 / 69

爱跳的小袋鼠 / 70

睡觉的时间 / 70

乖宝宝东西不乱扔 / 70

第四章 10~12个月宝宝游戏 72



01 提升宝宝运动能力游戏

跳一跳 / 73

玩玩小滑梯 / 73

上上下下 / 74

转一转瓶盖 / 74

豆豆不要跑 / 75

宝宝是个拉力王 / 75

拔河小勇士 / 76

宝宝听口令 / 76

宝宝是个万事通 / 76

球儿滚得快 / 77

捏捏葡萄干 / 77

追小狗 / 78

目录 CONTENTS



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 在山那边 / 78 | 漫天飞花 / 79 | 车儿过桥洞 / 79 |
| 小鸭回家快点游 / 80 | 动物世界 / 80 | 拍拍手，点点头 / 81 |
| “万岁” / 81 | 猫猫在哪里 / 82 | 调料味道尝一尝 / 82 |
| 铃声在哪里 / 83 | 小熊小熊弯弯腰 / 83 | |



03 发展宝宝语言智能游戏

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 给宝宝打电话 / 84 | 拿起小瓶做体操 / 84 | 动动嘴唇亲一亲 / 85 |
| 舌头做运动 / 85 | 宝宝全知道 / 86 | 宝宝都记住 / 86 |
| “1啊” / 86 | | |



04 发展宝宝情感智能游戏

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 睡前故事不能忘 / 87 | 照顾娃娃有爱心 / 88 | 一起“闷儿” / 88 |
| 漫天飞舞小泡泡 / 89 | 食物也是玩具 / 89 | 捏小人 / 90 |
| 一起来做小人书 / 90 | 翻山越岭找妈妈 / 90 | 小车要转弯 / 91 |



05 提升宝宝自理能力游戏

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 爱书的宝宝 / 92 | 认识自己的身体 / 92 | 身体有话说 / 92 |
| 爬一爬，走一走 / 93 | 小脚踩大脚 / 93 | 礼貌的服务生 / 94 |
| 大家一起分享 / 94 | | |

第五章 13~15个月宝宝游戏 96



01 提升宝宝运动能力游戏

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 找到妈妈抱一抱 / 97 | 插牙签的黄瓜 / 97 | 宝宝坐在椅子上 / 98 |
| 能干的小助手 / 98 | 吸管插洞洞 / 99 | 玩具快回家 / 99 |
| 能干的小马 / 100 | 两个瓶子分豆豆 / 101 | |



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 分清大小和多少 / 102 | 爱躲藏的熊爸爸 / 102 | 大珠小珠颜色艳 / 103 |
| 大帽子，小帽子 / 103 | 五颜六色认一认 / 103 | 漂亮的红太阳 / 104 |

汽车开动啦 / 104

宝宝的眼睛 / 105



03 发展宝宝语言智能游戏

听听都有谁 / 106

从这头到那头 / 107

宝宝的汽车 / 107

乌龟快点爬 / 108

狗狗叫着跑 / 108

小鸭嘎嘎叫 / 109

找找什么响 / 109

铃儿叮当响 / 110



04 发展宝宝情感智能游戏

虫儿爬得高 / 111

小小建筑师 / 111

第一支舞蹈 / 112

小雨沙沙沙 / 112

玩水真快乐 / 112

小手变变变 / 113

神奇的骨牌效应 / 113



05 提升宝宝自理能力游戏

宝宝自己的小生活 / 114

宝宝要当艺术家 / 115

营养小菜单 / 115

乖乖睡觉觉 / 115

宝宝学浇水 / 116

分水果 / 116

第六章 16~18个月宝宝游戏 117



01 提升宝宝运动能力游戏

学学小兔跳一跳 / 118

走直线 / 118

跨越障碍 / 119

小猪跑得快 / 119

投篮高手 / 120

叠得高 / 120

交通工具72变 / 121



02 提升宝宝智力水平游戏

排排队 / 122

玩玩沙子 / 122

宝宝是个化妆师 / 123

找找三角形的朋友 / 123

送动物宝宝回家 / 124

动物们吃什么 / 124

照照放大镜 / 125



03 发展宝宝语言智能游戏

一起来照镜子 / 125

做做小买卖 / 126

宝宝爱洗澡 / 126

朋友的名字要记牢 / 127

飞机着陆了 / 127



04 发展宝宝情感智能游戏

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 大自然真美丽 / 128 | 不怕打针 / 129 | 空中飞翔 / 129 |
| 滚来滚去 / 129 | 海洋球真好玩 / 130 | 自己包糖果 / 130 |



05 提升宝宝自理能力游戏

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 宝宝守规矩 / 131 | 宝宝会穿衣还会脱 / 132 | |
| 捕蝴蝶 / 132 | 两人一起来划船 / 133 | 舀葡萄干 / 133 |

第七章 19~21个月宝宝游戏 134



01 提升宝宝运动能力游戏

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 跨过圆圈笑一笑 / 135 | 跨越池塘不容易 / 135 | 宝宝画画不简单 / 136 |
| 谁扔得准 / 136 | 套着袋子跳一跳 / 137 | 跋山涉水捡球球 / 137 |



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|---------------|---------------|-----------------|
| 大人小孩有区别 / 138 | 鞋子袜子配好对 / 138 | 哪个掉下来声音更大 / 139 |
| 谁的多谁的少 / 139 | 造大桥 / 140 | 宝宝记住了什么 / 140 |
| 指认五官 / 141 | 宝宝喜欢坚果盆 / 141 | |



03 发展宝宝语言智能游戏

- | | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 大家一起学一学 / 142 | 布袋里有什么 / 142 | 生日party / 143 |
| 问问好 / 143 | 必须说话 / 144 | 好与坏 / 144 |



04 发展宝宝情感智能游戏

- | | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 你好，你好 / 145 | 夹小鱼 / 145 | 海绵真神奇 / 146 |
| 过独木桥 / 146 | 美丽珠珠串成串 / 147 | 再见，再见 / 147 |
| 飞机到处飞 / 148 | | |



05 提升宝宝自理能力游戏

- | | | |
|------------|---------------|------------|
| 喂喂小猪 / 149 | 万丈高楼平地起 / 149 | 如厕游戏 / 149 |
|------------|---------------|------------|

小宝宝爱干净 / 150

第八章 22~24个月宝宝游戏 151

01 提升宝宝运动能力游戏

走轮胎 / 152

宝宝夹住了什么 / 153

救小鸭 / 153

大吊车真厉害 / 153

02 提升宝宝智力水平游戏

天生爱购物 / 154

住在五指上 / 155

巧用力 / 155

宝宝会看书 / 156

03 发展宝宝语言智能游戏

睡在门外 / 157

冰箱是个大宝藏 / 157

变高又变低 / 158

“你”和“我” / 158

小小传话员 / 159

04 发展宝宝情感智能游戏

一起照顾好娃娃 / 160

宝宝来寄信 / 160

玩水真快乐 / 161

宝宝是小火车 / 161

踢一踢，乐一乐 / 162

05 提升宝宝自理能力游戏

宝宝自己来脱衣 / 162

干净整齐小宝宝 / 163

宝宝和筷子 / 163

第九章 2~2.5岁宝宝游戏 164

01 提升宝宝运动能力游戏

走走平衡木 / 165

包饺子不容易 / 165

追影子 / 166

穿珠比赛真有趣 / 167

大家都来模仿吧 / 167

鱼儿快逃 / 168

金鸡独立 / 168

猫咪捉老鼠 / 169

骑三轮车 / 170



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 找一找有哪些形状 / 170 | 球儿球儿，抛一抛 / 171 | 缺角了，你知道吗 / 171 |
| 宝宝赢字卡 / 172 | 四季分明 / 172 | 宝宝认动物 / 173 |
| 豆子变大了 / 173 | 漂亮的保龄球 / 174 | 比比脚大小 / 174 |



03 发展宝宝语言智能游戏

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| 宝宝想办法 / 175 | 配对找朋友 / 175 | 自我介绍 / 176 |
| 宝宝的小鸡 / 176 | 与大自然亲密接触 / 177 | 味道大拼盘 / 177 |
| 宝宝听力大测验 / 177 | 改错大王 / 178 | 大家来传悄悄话 / 179 |



04 发展宝宝情感智能游戏

- | | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| 小草快快长 / 180 | 上下分一分 / 180 | 小鸡出壳了 / 180 |
| 宝宝是个小客人 / 181 | 听听自己的声音 / 182 | 快乐的水中游戏 / 182 |
| 大家都来坐车车 / 183 | 喜欢你，为你做卡片 / 183 | |
| 哭了，笑了 / 184 | | |



05 提升宝宝自理能力游戏

- | | | |
|-------------|---------------|--------------|
| 宝宝爱洗手 / 184 | 宝宝洗脚丫 / 185 | 宝宝会穿裤子 / 185 |
| 扣子真好玩 / 186 | 宝宝吃饭真干净 / 186 | 宝宝不怕黑 / 187 |

第十章 2.5~3岁宝宝游戏

188



01 提升宝宝运动能力游戏

- | | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 宝宝折纸手真巧 / 189 | 宝宝的蜡笔画 / 189 | 气球飞飞高 / 190 |
| 走走乡村小路 / 190 | 踏板行走真难 / 191 | 废物也能再利用 / 191 |
| 仔细听，用力跳 / 192 | 小赛车跑得快 / 192 | 快乐跳舞 / 193 |



02 提升宝宝智力水平游戏

- | | | |
|--------------|---------------|----------------|
| 切蛋糕有技巧 / 193 | 食物小研究 / 194 | 字母大小写有分别 / 194 |
| 学写3和8 / 195 | 多米诺真好玩 / 195 | 爱游泳的小蝌蚪 / 196 |
| 宝宝会点数 / 196 | 拼出一个长颈鹿 / 197 | 正数数，倒数数 / 197 |

数数楼梯 / 198
花上有字 / 199

冰块原理 / 198

做做分类 / 199

03 发展宝宝语言智能游戏

粘粘贴贴做美画 / 200
家乡在哪里 / 201
谜语画册 / 203

电视讲什么 / 200
茶话会 / 202
捉迷藏, 寻宝藏 / 203

形状各异的物体侧影 / 201
猜猜我是谁 / 202

04 发展宝宝情感智能游戏

宝宝是个小导演 / 204
看看少什么 / 205
宝宝的水族馆 / 206

秘密山洞 / 204
野餐幻想曲 / 206
水中取豆真困难 / 207

猜猜手里是什么 / 205
宝宝来当营养师 / 206
收拾小积木 / 208

05 提升宝宝自理能力游戏

帮妈妈洗碗 / 208
宝宝学习洗盘子 / 210

宝宝会分类 / 209
爱干净的小宝宝 / 210

厨房小助理 / 209
宝宝摆餐桌 / 210

第十一章 3~3.5岁宝宝游戏 212

01 宝宝身体运动游戏

一网捞大鱼 / 213
捉尾巴 / 214
带娃娃去散步 / 215
小小体操运动员 / 217
城堡攻坚战 / 218
指偶小老鼠 / 219
水手出发了 / 221
做做健康操 / 222

小兔跳跳 / 213
摸摸, 跑回来 / 215
坐飞机 / 216
顶沙包 / 217
脚丫休息日 / 219
巧用剪刀剪只“蛇” / 220
影子游戏 / 221
拍拍手来跳跳舞 / 223

小猫逮老鼠 / 214
跳跳打打 / 215
玩拖拉玩具 / 216
爬行游戏 / 218
小动物拼图 / 219
巧用吸管 / 220
跳大绳 / 222

02 宝宝智力发展游戏

看看身边的事物 / 224

和影子一起玩 / 224

区分蔬果小游戏 / 225

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| 我的百宝箱 / 225 | 自在来玩水 / 225 | 听, 谁在唱歌 / 226 |
| 脸上有什么 / 226 | 认识正方形 / 227 | 大蚂蚁和小蚂蚁 / 228 |
| 排排坐, 大与小 / 228 | 大盒小盒摆一摆 / 228 | 跨过障碍物 / 229 |
| 玩具在哪里? / 229 | 登山运动员 / 229 | 我家在这里 / 230 |
| 过家家 / 231 | 盖高楼, 造大桥 / 231 | 手指游全身 / 231 |
| 小黄鸭, 浮水面 / 232 | 神奇宝物盒 / 232 | 给动物找家 / 233 |
| 骑上大马赛一赛 / 233 | 猜猜我是谁 / 234 | 海底两万里 / 234 |
| 我是医生会治病 / 234 | 拼火柴图案 / 235 | 找找缺哪里 / 235 |



03 宝宝语言文字游戏

- | | | |
|---------------|---------------|-------------|
| 青蛙来啦! / 236 | 学儿歌 / 237 | 词语接龙 / 237 |
| 发重叠音 / 237 | 讲故事 / 238 | 接句子 / 238 |
| 筷子娃娃 / 239 | 练练绕口令 / 239 | 打乱找找看 / 239 |
| 听妈妈发号施令 / 240 | 妈妈问宝宝答 / 241 | 主角这样做 / 241 |
| 我想要…… / 241 | 猜猜妈妈说什么 / 242 | |



04 宝宝数理逻辑游戏

- | | | |
|----------------|-------------|--------------|
| 拍拍数数 / 242 | 小白兔来了 / 243 | 形状各不同 / 243 |
| 数字接龙 / 244 | 妈妈你输啦 / 244 | 不同的小动物 / 245 |
| 配配对, 找一家 / 245 | 糖果分分家 / 246 | 球儿跳跳 / 246 |
| 一星期有几天 / 246 | | |



05 宝宝情感发展游戏

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 吹泡泡 / 247 | 谁是好朋友 / 248 | 优点大集合 / 248 |
| 照片里是谁 / 248 | “动物园”参观日 / 249 | 一起搭积木 / 249 |
| 我爱我家 / 249 | 小小手, 弯一弯 / 250 | 彩带舞翩翩 / 250 |
| 两只老虎跑得快 / 251 | 小小音乐家 / 251 | 听音乐, 指一指 / 252 |
| 拔萝卜 / 252 | | |



06 宝宝习惯养成游戏

- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| 集中你的注意力 / 253 | 洗手帕 / 253 | 今天我买菜 / 254 |
| 卖玩具 / 254 | 红色信号灯 / 255 | 包饺子 / 255 |

第十二章 3.5~4岁宝宝游戏 256

01 宝宝身体运动游戏

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 看谁捉得多 / 257 | 吹乒乓球 / 257 | 向前翻 / 258 |
| 扔纸球 / 259 | 溜滑梯 / 259 | 看谁捡得快 / 259 |
| 请你像我这样做 / 260 | 追球快快跑 / 260 | 走走“羊肠道” / 260 |
| 柔软身体操 / 261 | 越野挑战赛 / 261 | 橡皮泥捏捏 / 262 |
| 气球飞上天 / 262 | 踩气球、拍气球 / 263 | 套娃真好玩 / 263 |
| 能吃的箱子 / 263 | 钻圈 / 264 | 信封装物 / 264 |
| 丢沙包 / 265 | 跳跳球比赛 / 265 | |

02 宝宝智力发展游戏

- | | | |
|----------------|---------------|--------------|
| 小闹钟，你在哪儿 / 266 | 不要掉下来 / 267 | 听指令的沙包 / 267 |
| 泥土游戏 / 268 | 帽子接球 / 268 | 什么时候用 / 268 |
| 上边下边 / 269 | 跳圆圈 / 269 | 摸摸小口袋 / 270 |
| 果娃娃、菜宝宝 / 270 | 谁不见了 / 271 | 数字和筹码 / 271 |
| 图形宝宝找家 / 271 | 开火车 / 272 | 身体构成 / 272 |
| 图形对称 / 273 | 看一看，做一做 / 273 | 猜猜看 / 274 |
| 拼拼看 / 274 | 跟我学 / 275 | 迷宫游戏 / 275 |
| 唱歌的小手 / 275 | 音乐点线画 / 276 | 学学袋鼠跳 / 276 |
| 模仿大赛 / 277 | | |

03 宝宝语言文字游戏

- | | | |
|---------------|---------------|-------------|
| 从……到…… / 278 | 小小店主 / 278 | 开商店 / 279 |
| 小手掌 / 279 | 歌唱接龙游戏 / 280 | 谁要去旅行 / 280 |
| 听指令，乖宝宝 / 280 | 说出相反词 / 281 | 结尾是什么 / 281 |
| 嘴的表演 / 282 | 自制指偶玩游戏 / 282 | 自制小字典 / 283 |
| 图片变大啦 / 283 | 故事接龙 / 284 | 变矮长高 / 284 |

04 宝宝数理逻辑游戏

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| 打电话学数数 / 285 | 一共几只猪 / 285 | 树叶的游戏 / 286 |
| 图形排列 / 286 | 认识和辨别形状 / 286 | 谁的花生多 / 287 |

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 家有几位客人来 / 287 | 宝瓶的秘密 / 288 | 棍子够物 / 288 |
| 拍手歌 / 288 | 剪刀、石头、布 / 289 | 爬楼梯，数一数 / 289 |
| 数豆子 / 290 | 日常问答游戏 / 290 | |



05 宝宝情感发展游戏

- | | |
|---------------|-----------------|
| 看照片，忆美好 / 291 | 认识妈妈和爸爸的手 / 291 |
| 给娃娃穿衣服 / 292 | 儿歌真搞笑 / 292 |



06 宝宝习惯养成游戏

- | | | |
|-------------------|----------------|---------------|
| 我们一起来玩吧 / 293 | 灵巧的小手用筷子 / 293 | 我来给娃娃梳头 / 294 |
| 用勺子吃饭 / 294 | 自己吃干净 / 295 | 月亮眯眯笑 / 295 |
| 坐汽车，守规则 / 296 | 贴贴乐 / 296 | 地雷阵 / 297 |
| 我是小主人，招待好客人 / 297 | 红灯行，绿灯停 / 298 | 小红帽在家吗 / 299 |

第十三章 4~5岁宝宝游戏 300



01 宝宝身体运动游戏

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 谁的姿势好 / 301 | 长腿巨人 / 301 | 门球游戏 / 302 |
| 碰碰头 / 302 | 踢足球 / 303 | 连体人 / 303 |
| 直线运动 / 303 | 可爱的洒水壶 / 304 | 追随探照灯 / 304 |
| 穿珠排序 / 305 | 手指画 / 305 | 书中的彩虹 / 306 |
| 沿缝撕纸 / 306 | 挤牛奶 / 307 | 橡皮泥游戏 / 307 |
| 夹起来 / 308 | 滚球 / 308 | 室内旋毯车 / 308 |
| 我是小汽车 / 309 | 拍球跑 / 309 | 脚踏车 / 310 |
| 荡来荡去 / 310 | 扑蝴蝶 / 310 | 踩石头过河 / 311 |
| “哗啦啦，推倒啦” / 311 | 有趣的扑克牌 / 311 | 拼贴的艺术 / 312 |
| 棒球运动 / 313 | 我是射门高手 / 313 | 皮球竞赛 / 314 |
| 胜者决定 / 314 | 头、肩、膝盖、脚趾 / 314 | |
| 鲤鱼跳龙门 / 315 | 跳跳球 / 315 | 单脚也灵活 / 316 |