

第 2 版

《串雅内编》选注

主编·胡永盛



《串雅内编》选注

(第2版)

主 编 胡永盛

副主编 赵德喜 贾秋颖 张丽秀

编 委 王 迪 王维琼 王 檀 史方舟 付玉娟 兰天野
刘立明 苏 荻 苏 鑫 杨道迪 张文凤 张冬梅
张丽秀 张海波 赵金祥 赵德喜 胡永盛 贾秋颖
高 阳 郭 乐 粟 栗

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

《串雅内编》选注/胡永盛主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19417-4

I. ①串… II. ①胡… III. ①验方-汇编-中国-
清代 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 233510 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

《串雅内编》选注

(第 2 版)

主 编: 胡永盛

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12 插页: 2

字 数: 203 千字

版 次: 1980 年 3 月第 1 版 2015 年 6 月第 2 版

2015 年 6 月第 2 版第 1 次印刷 (总第 3 次印刷)

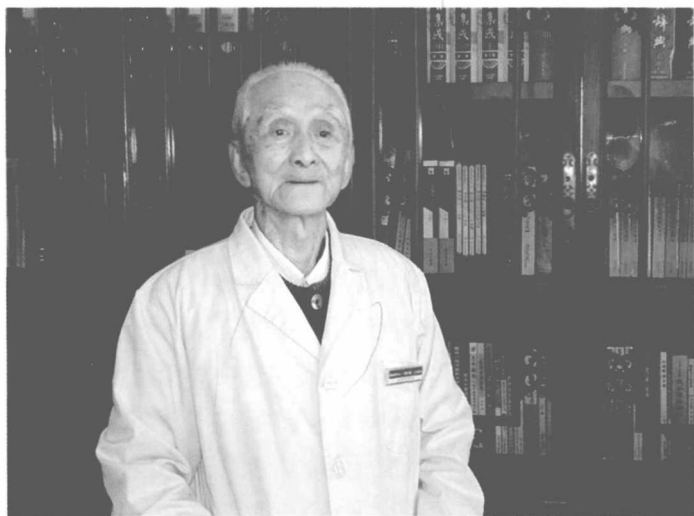
标准书号: ISBN 978-7-117-19417-4/R · 19418

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介



胡永盛, 1926年生, 吉林省吉林市人, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 长春中医药大学教授、主任医师, 曾任方剂教研室、中医各家学说教研室主任, 从事教学、医疗工作近70年, 于1992年享受国家特殊津贴。著有《中药方剂学》《串雅内编选注》《新编中成药》《民间医方传心录》《民间偏方奇效方》等, 发表20余篇有较高学术价值的论文。曾主持完成省级科研课题补肾新药“颐和春”的研究。临证遵循治病求本的思想, 强调顾护正气、脾胃为本的治疗观, 以培补脾胃、斡旋中焦为核心之法, 屡起沉疴, 深受患者爱戴。

前言

《串雅内编》的作者赵学敏(约1720—1805年),字恕轩,号依吉,浙江钱塘人。他主要生活在清代乾隆、嘉庆时期,当时的钱塘(今杭州)一带是我国经济文化比较集中的地方。

赵家是一个名门大户,他的父亲希望他做一名儒生,通过仕宦途径去求取功名利禄,可是赵学敏却淡泊名利,但怀救苦之心,违背父命,转而学医,并以毕生的精力从事医药学的研究。

赵学敏从医一生,关心患者,同情苦难,同时具有怀疑突破精神,不盲从经典。当时,《本草纲目》一书,已被一般医药学家奉为医药学中的经典,要修改、补充它,是会遭到一些墨守成规的人反对的。正如他在《本草纲目拾遗·小序》里提到的:“客有问于予曰:闻子有《纲目拾遗》之作乎?予曰:然。客曰:濒湖博极群书,囊括百代,征文考献,自子史迄稗乘,悉详采,以成一家之言,且其时不惜工费,延天下医流,遍询土俗,远穷僻壤之产,险探仙麓之华,如《癸辛杂识》载押不芦,《辍耕录》载木乃伊,濒湖尚皆取之,亦何有遗之待拾欤?”总之,人们认为李时珍的《本草纲目》已经尽善尽美了,不应该再搞什么补遗了。然而赵氏却大胆地冲破这种束缚,在李时珍《本草纲目》的基础上有所前进和发展,终于著成了《本草纲目拾遗》。

认识来源于实践。赵学敏在医疗活动中,注重实践,从实践中不断获得知识,充实理论。他曾和弟弟赵学楷开辟药圃(养素园),亲自栽种试验,从中取得直接经验;同时又善于向有实践经验的医生和广大群众学习,吸取间接经验,发展了医药科学。对于从书本和调查访问中得到的材料,他注意分析研究,确有功效的才会选用。由于他这种勇于实践,注意调查研究,加上勤奋好学和实事求是、精益求精的治学态度,使他在医药学方面,能够有所成就,著有《医林集腋》、《养素园传信方》、《囊露集》、《本草话》、《摄生闲览》等十二种,但多已散佚,现仅存《本草纲目拾遗》及《串雅》两种。《串雅》一书内容,十分之三是具有丰富经验的老走方医赵柏云所提供的,十分之三取自《百草镜》、《救生苦海》,另十分之三取自《养素园传信方》及江闽方本,余下的十分之一

取自一些医生传用的成方。

在中国封建社会里,走方医游乡串户,看病卖药,所得微薄,聊以糊口。他们的服务对象,主要是贫苦的劳动人民,他们的技术多半是师传口授,他们通过长期的临床医疗实践,大都累积了许多民间治疗经验,掌握着一技之长或某些独到之处。但他们绝大多数是劳动人民出身,在封建社会里,没有学习文化的机会,社会地位极低,因此不能很好地把经验总结出来。另外,由于当时走方医衣食得不到保障,迫使他们把自己的经验、效方视为至宝,不愿轻易传授,更不愿公开出来。在这种历史条件下,赵学敏能够重视搜集、整理走方医的经验,是很可贵的,为我们研究和继承走方医的经验提供了条件。

赵氏把走方医的经验整理编写成册,取名《串雅》,意思就是使串铃医(走方医以摇串铃为标志)的经验登上大雅之堂。赵氏之所以能这样做,是和他所处的时代、社会进步和革新思想对他直接和间接的影响分不开的。正因为它具有革新精神,在他为《串雅》写的原序里,一开头就向旧的传统挑战,指出《周礼》分医学为四(食医、疾医、疡医、兽医),而没有走方医之名,后来一些医家总结医药学经验,编写医书,都不记载禁、截、顶、串诸法,这是因为他们看不起走方医的缘故。赵氏高度评价走方医的经验说:“顶串诸术操技最神,而奏效甚捷”,“药物不取贵,下咽即能去病,山林僻邑,仓卒即有”,即具有贱、验、便的特点。因此,他认为走方医的技术不是“小道”,而是大有可为的。同时指出对那些专靠“摇铃求售”、“游食江湖”之流,要和“救世济危”、“颇有道理”的走方医区别对待,不能一概而论。赵学敏搜集、编写《串雅》所遵循的“不悖于古,而利于今”、“可济于世”的原则也是可贵的。这种从实际需要出发和那些是古非今、因循守旧的观点截然不同。赵氏就是在这种“不悖于古,而利于今”的思想指导下,保存和发掘了民间医药知识,在中国医学史上做出了一定贡献。从《串雅内编》搜集的大量民间秘方、验方中,很多具有贱、验、便的特点,如五倍子研末涂脐治盗汗,吴茱萸贴足心治咽舌生疮,陈小粉(麦)治疗痈疡发背,秋葵花、地榆治疗烫火伤,雷丸组方治疗蛊厥,水蛭组方治疗血厥,皂矾组方治疗黄肿病等,这些方法简便易行,既有良好的疗效,又少副作用,为人民群众所欢迎和喜用。尤其值得指出的是:赵氏在《串雅》中继承了祖国医学中“上工治未病”的预防思想,认识到疾病不但可以治疗,而且可以预防。当时对于流行病的病原体和传染媒介,虽然还不十分清楚,但书中集录了避瘟丹,利用药物焚烧,杀除害虫,避瘟除邪,净化空气,以免“疫气”侵染。在当时预防疾病上起到了积极作用,这是应该肯定的,在今天,这些防疫方法对我们也有一

定的启发。

总之,赵学敏的医学成就,主要是收集、发掘了民间医药资料、文献,敢于向那些因循守旧,瞧不起民间医药的保守势力挑战,敢于跳出固有的圈子,对医药学做出了有益的贡献。

但赵氏毕竟是二百年前的医药学家,由于时代的局限,在《串雅》内容里还存在一些问题,尽管他自己在《串雅》序言中说,对“夸新斗异”者删去,在《拾遗》凡例中也说:“若稍涉疑义,即弃勿登”。可是一些迷信糟粕在《串雅》不少条文里仍然散见,如制药要“安西方砖上,砖上书八卦五行字”,“端午重阳腊月修合”;还有“男子用蒜八瓣,女七瓣”;在外科一些处方中,选录了有高贵药品麝香之类的组方,不能为普通百姓所利用;还有一些走方医为了炫耀技术,把一些取信病家的江湖术语也搜了进来,甚至在一些条文下照样写上“神方”、“神授”、“仙传”、“即愈”、“极效”、“永不复发”、“除根”等,这些是违背辩证原则的,把这些内容写进《串雅》,反倒影响人们对《串雅》的正确认识。对于这些,我们要分辨剔除,分析批判。

我们选择《串雅内编》中体现赵学敏进步革新思想、具有一定科学性、药物来源较易、方法简便、疗效可靠、对广大群众现实防治疾病工作仍有实用价值和参考意义的一部分内容,编了这个选注本,供广大基层医药卫生人员发掘研究祖国医药学及防病治病参考。

由于原书初刊于1980年,现已很难买到。近因读者需求,我们加以修订再版,以供研究发掘民间走方医学流派参考。由于编者的水平和经验所限,这个选读本难免有缺点和错误,希望读者批评指正。

八十八老朽胡永盛

识于长春中医药大学附属医院工作室

2014年1月

选注工作的几点说明

一、本书以人民卫生出版社 1956 年版影印本《串雅内编》为底本,并参照扫叶山房石印本进行了互勘。原书共有四卷九门,共收录 427 条。我们按照“前言”中提到的“药物来源较易、方法简便、疗效可靠”等选注原则,选注了 274 条。

二、本书除未注的 153 条外,其余各条仍按原书卷次、门类排列编注。但为了注释、说明的方便,某些条文在不妨碍原书学术思想的情况下,作了一些先后次序的调整。至于原书标点符号、文字错讹之处,我们则参考有关文献,径予修改,不再标注。

三、原书是 18、19 世纪编写的,文字不甚古奥,所以,本书选注的各条未作语释,仅在原文之后,加了“注释”和“说明”。“注释”是把条文中一些僻难字句和医药名词加以解释,以便于阅读。“说明”是将条文所用药物的性能、组方原则以及处方来源加以考证和解释,并引入与条文有关的祖国医药学文献;为帮助读者加深理解其内容,部分条文还加入编注者的肤浅见解。但有些条文比较简明或目前尚缺乏参考资料的,则不加说明。

四、本书在每门或内容相近的几门之后,加了“按语”。全书共加了七篇按语,按语主要是评价赵学敏在本书有关条文中所体现的普及性、群众性及其对医药学术的贡献。有的按语还联系现实的医药工作情况,说明医药科学的继承和发展,对其中存在的问题,用严格的科学态度去区分精华与糟粕,使祖国医药学更好地服务患者。

五、对原书方名所冠的“神”、“仙”之类,不过是一些夸张词,故一般不作删除,仍然保留。对方名来源、含意一般不作解释。凡原文的繁体字一律改用简化字。生字、僻难字只在第一次出现时,按照汉语拼音方案注音。难懂的生词、术语也在第一次出现时作简要注释。在说明中引用的祖国医药学文献,也只在第一次引用时注明朝代和作者,再次引用时则从略。

六、对原书所使用的一些祖国医药学专用词而现在尚没有恰当解释者,暂时仍然沿用,保留原文,以便今后研究。

七、对原书“庚生按”及附方,除必要者外一律不予注释。

八、为便于广大读者了解、阅读《串雅内编》,对原书正文前所列的“原序”、“小引”、“绪论”、“凡例”等,均加以断句标点,并作以简要的注释,以便读者参考。

目 录



绪论	1
凡例	6
序	9
重校刊串雅内编小引	12
卷一	15
截药总治门	15
黄鹤丹	15
青囊丸	15
鲤鲮丸	16
蜜犀丸	17
普济丹	18
蓬莱丸	18
发汗散	19
仙桃丸	20
余粮丸	20
八仙丹	21
花蕊石散	22
太乙膏	22
按语	23
截药内治门	24
治伤寒结胸	24
拏疟	25
宣木散	25
辟瘟丹	26

截头风	26
治头痛	27
都梁丸	28
鹤顶丹	28
时行痰嗽	29
保灵丹	29
交感丹	33
独步散	33
膈气暂开关方	34
起废丹	35
坎离丸	36
元德膏	36
解恶丹	37
治老人不寐	37
安寐丹	38
泻火汤	38
灵宝化积膏	38
截癩	39
回癩汤	40
收呆汤	40
启迷丹	41
摩腰丹	41
贴腰膏	42
威喜丸	42
截腋	43
盪腋	44
血腋	45
分水丹	46
疝气方	46
韦氏方	46

去铃丸	47
返魂丹	47
铁刷丸	48
截泻丸	49
宁和堂暖脐膏	49
截水肿	50
截黄	50
截痢	51
加味绿矾丸	51
贴目取翳	52
治泪眼	52
二百味花草膏	53
开聋	53
喉风闭塞	54
吹喉药	54
黑龙膏	55
冰梅丸	56
中分散	56
急风散	56
小红丸	57
钉胎丸	57
硝石丸	58
珍珠滚痰丸	58
三阴久疟立止方	58
按语	59
卷二	61
截药外治门	61
散毒仙丹	61
消毒散	61
阴阳黄	62

五毒丹	62
发背膏药	63
白灵药	64
红升丹	64
白降丹	65
四金刚	67
五虎下西川	67
坎宫锭	68
铁井阑	68
代刀膏	69
生肌散	69
开刀麻药	70
换皮麻药	71
生肌散	72
痈疽	72
决脓妙法	73
立消散	73
千里光膏	73
护心散	74
透骨丹	74
醉仙散	75
再造散	76
大麻风	76
聚疔毒	77
瘰癧奇方	77
生肌膏	78
提气汤	78
三妙散	79
消瘰癧痰毒	79
提癧丹	79

神授五公散	80
三品锭子	80
治火丹	81
治疮二法	82
搽疮成水	82
扫疥	82
七制松香膏	83
诸疮掺药	83
破棺丹	84
一搽光	84
小金丝膏	85
截癬	86
九熏丹	86
枯瘤散	86
敛瘤膏	87
治流火方	87
取痣饼药	88
点痣药	88
点黑痣	89
治臃疮	89
胜金丹	90
整骨麻药	90
天下第一金疮药	90
接骨至神丹	91
阴囊烂尽	92
美首膏	92
手足皴裂	92
治阴蚀	92
治体气方	93
免喉中生蛾	93

按语	93
卷三	96
截药杂治门	96
取牙鲫鱼霜	96
黑发仙丹	96
脚碱	97
足趾鸡眼	98
吹耳方	98
顶药	99
巴霜顶	99
牛郎顶	100
青绿顶	100
硫黄顶	101
黑盐顶	101
三奇顶	102
金线顶	102
砒霜顶	104
皂矾顶	105
碧霞丹	105
阴阳汤	106
按语	106
串药	107
牛郎串	107
榔霜串	108
黄甲串	109
无极丸	109
备急丸	110
乌龙串	110
犀黄串	111
天一水串	112

牵牛串	112
禹功散	113
双牛串	113
五香串	113
车螯串	114
八宝串	114
腹胁痞块	115
发背初起	115
逐黄散	116
绞肠痧	116
按语	116
卷四	118
单方内治门	118
暖益腰膝	118
金粟丸	119
仙传膏	120
青藤膏	121
白虎痲疔风	122
干血癆	123
治大风	123
猝心痛	123
心痛	124
腰脚疼痛	124
水肿	125
风眼赤烂	125
洗眼中星	125
红眼	126
睡起目赤	126
喉风	126
惊气失音	127

咽中结块	127
鼻血不止	127
鼻中肉坠	128
喷嚏丸	128
灌鼻出涎	128
耳鸣	129
耳内肿痛	129
风热牙痛	129
痞块	130
盗汗	130
白浊	131
止呃逆	131
变通丸	131
治痢初起	132
梦泄	132
红白淋带	133
乳汁不通	133
生乳	133
急慢惊风	134
小儿舌笋	134
验胎方	135
外应膏	135
按语	135
单方外治门	136
国老膏	136
乌龙膏	137
消痈酒	138
止肿毒	139
快马痢	139
多骨痢	139

疔疮	139
起杖疮疔皮	140
横痃便毒	140
一切痈疽	141
脱疽	141
指生天蛇	141
诸疮弩肉	142
痈肿无头	142
腋下癭瘤	143
头疮生蛆	143
乳痈	143
乳头裂破	144
瘰疽毒疮	144
甲疽延烂	145
鹅掌风	145
散毒	146
洗癞头方	146
痰核	146
咽舌生疮	147
金疮	147
掀扑欲死	148
金刃不出	148
被砍断筋	148
乳岩	149
火烧疮	149
火燎油浇伤	150
汤火伤	151
癣	151
水肿脚气	152
口吻生疮	152