



和谐校园文化建设读本

泽被千古



ZEBEI QIANGU

李畅/编写



吉林出版集团有限责任公司

吉林教育出版社



和谐校园文化建设读本

泽被千古



ZEBEI QIANGU

李畅编写



吉林出版集团有限责任公司

吉林教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

泽被千古 / 李畅编写. — 长春 : 吉林教育出版社,

2012.6

(和谐校园文化建设读本)

ISBN 978-7-5383-8937-1

I. ①泽… II. ①李… III. ①自然科学史—中国—青年读物②自然科学史—中国—少年读物 IV. ①N092-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 110043 号



泽被千古

李 畅 编写

策划编辑 刘 军 潘宏竹

责任编辑 付晓霞

装帧设计 王洪义

出版 吉林出版集团有限责任公司(长春市人民大街 4646 号 邮编 130021)

吉林教育出版社(长春市同志街 1991 号 邮编 130021)

发行 吉林教育出版社(www.jleph.com)

印刷 北京海德伟业印务有限公司

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16 13 印张 字数 165 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5383-8937-1

定价 25.80 元

吉教图书 版权所有 盗版必究



编 委 会

主 编：王世斌

执行主编：王保华

编委会成员：尹英俊 尹曾花 付晓霞

刘 军 刘桂琴 刘 静

张 瑜 庞 博 姜 磊

潘宏竹

(按姓氏笔画排序)





总序

千秋基业，教育为本；源浚流畅，本固枝荣。

什么是校园文化？所谓“文化”是人类所创造的精神财富的总和，如文学、艺术、教育、科学等。而“校园文化”是人类所创造的一切精神财富在校园中的集中体现。“和谐校园文化建设”，贵在和谐，重在建设。

建设和谐的校园文化，就是要改变僵化死板的教学模式，要引导学生走出教室，走进自然，了解社会，感悟人生，逐步读懂人生、自然、社会这三部天书。

深化教育改革，加快教育发展，构建和谐校园文化，“路漫漫其修远兮”，奋斗正未有穷期。和谐校园文化建设的课题重大，意义重大，内涵丰富，是教育工作的一个永恒主题。和谐校园文化建设的实施方向正确，重点突出，是教育思想的根本转变和教育运行机制的全面更新。

我们出版的这套《和谐校园文化建设读本》，全书既有理论上的阐释，又有实践中的总结；既有学科领域的有益探索，又有教学管理方面的经验提炼；既有声情并茂的童年感悟，又有惟妙惟肖的机智幽默；既有古代哲人的至理名言，又有现代大师的谆谆教诲；既有自然科学各个领域的有趣知识，又有社会科学各个方面的启迪与感悟。笔触所及，涵盖了家庭教育、学校教育和社会教育的各个侧面以及教育工作的各个环节，全书立意深邃，观念新异，内容翔实，切合实际。

我们深信：广大中小学师生经过不平凡的奋斗历程，必将沐浴着时代的春风，吮吮着改革的甘露，认真地总结过去，正确地审视现在，科学地规划未来，以崭新的姿态向和谐校园文化建设的更高目标迈进。

让和谐校园文化之花灿然怒放！

本书编委会

目 录

华夏之祖——黄帝	001
治水有功的大禹	011
辅创霸业的管仲	017
一鸣惊人的楚庄王	025
统一中国的秦始皇	031
勤勉为政的萧何	038
与民休息的汉文帝	044
年轻有为的贾谊	051
勇于作为的汉武帝	056
出使西域的张骞	061
发愤著书的司马迁	070
志在千里的曹操	078
足智多谋的诸葛亮	085
移风易俗的北魏孝文帝	091
治国有方的隋文帝	097
从谏如流的李世民	103
敢于谏言的魏征	109
开明敢为的松赞干布	116

历史女皇——武则天	122
开元盛世的开创者——唐玄宗	128
胸怀大志的周世宗	137
重整山河的赵匡胤	143
忧国忧民的范仲淹	151
清廉仁厚的司马光	156
锐意变革的王安石	162
入主中原的忽必烈	167
诚心纳土的朱元璋	173
永乐盛世——明成祖朱棣	180
统一女真的努尔哈赤	188
雄才大略的康熙	195

华夏之祖——黄帝

黄

帝是少典之子，本姓公孙，长居姬水，因改姓姬，居轩辕之丘（在今河南新郑西），故号轩辕氏。出生、创业和建都于有熊（今河南新郑），故亦称有熊氏，因有土德之瑞，故号黄帝。轩辕黄帝为中华民族始祖，人文初祖，中国远古时期部落联盟首领。他以首先统一中华民族的伟绩而载入史册。他播百谷草木，大力发展生产，始制衣冠，建造舟车，创医学等。



轩辕黄帝

轩辕黄帝降服炎帝、诛杀蚩尤，统一中原，建立世界上第一个有共主的国家。在他统治时期，命人发明了文字、音律，人们种桑养蚕，种植粮食，捕鱼狩猎，建房制陶等。总之，我们通常所说的衣、食、住、行、农、工、商、医等方面在黄帝时代均已奠定了基础。

涿鹿之战

距今约 4600 年前，黄帝部落联合炎帝部落，与东夷的蚩尤部落在涿鹿所进行的一场大战。

据说蚩尤部落善于制作兵器，且部众勇猛剽悍，生性善战，进入华北地区后，用武力击败了炎帝部落，并想进而占据九州。炎帝部落为了生存，遂向黄帝部落求援。于是黄帝部落和炎帝部落联合起来，并在阪泉之战中打败了蚩尤部落，但并没有伤其元气。蚩尤率军队向东方逃窜。

黄帝身边的很多谋臣一再建议，要乘胜追击，万不可放走蚩尤，不然后患无穷。黄帝采纳了群臣的意见，命应龙带领三路军队堵截蚩尤的去路。又命常先、大鸿做好正面进攻准备，命风后、王亥把经过训练的 300 多匹火畜用来组成一支骑兵，还准备了 80 面夔牛大鼓。蚩尤的军队也都换上铜兵器。

传说涿鹿大战，双方都集中了所有兵力。第一次交锋，不分胜负。蚩尤总是利用气候的变化，偷袭黄帝的军队，而黄帝军队则把蚩尤围得水泄不通，不给他们留下半点逃窜的空隙。双方军队战战停停，整整对峙了七七四十九天。

一天中午，天气突变，狂风大作，天昏地暗。蚩尤认为时机已到，命夸父立即传令，准备突围逃脱。黄帝发现蚩尤意图，即命大鸿、常先和应龙按原计划进行。然后又吩咐风后、王亥：“不能随便擂战鼓，



涿鹿之战

火畜不得轻易上阵。没有我的命令，绝不许乱动。”

狂风呼啸，沙尘飞扬。夸父领兵突围，被大鸿截住，双方大战起来。只见兵器相击，火星飞溅。忽然一阵狂风刮过，只听夸父惨叫一声，跌倒在地。原来，夸父的眼睛被沙子迷住了，正在揉眼之际，被大鸿拦腰砍了一刀。骄横的蚩尤，一听夸父受了重伤，怒睁双眼，他抡起板斧，左右拼杀，领兵冲出重围，杀出一条血路。黄帝发现蚩尤拼命突围，即命应龙率骑兵跨上火畜，又命风后擂鼓接应。

蚩尤凶猛异常，力大无穷，越战越猛。不料，应龙率领的骑兵忽然冲杀过来，锐不可当，一下子打乱了阵脚。蚩尤根本没有料到，轩辕还有骑着火畜打仗的骑兵。他见形势十分不利，便命令全军立刻撤退。这时，黄帝把手一挥，800面夔牛大鼓一齐擂响。传说这种夔牛大鼓，声震500里。蚩尤军队被鼓震得耳聋眼花，东倒西歪，惊慌失措，溃不成军。黄帝



蚩尤

命六路大军，借鼓声威力，发起总攻，一举把蚩尤军队全部消灭在涿鹿之野。蚩尤见大势已去，只好一人逃进一片枫树林。应龙赶上，将他活活擒住，还没等到轩辕赶到，应龙手下一名小将，手起刀落，将蚩尤的头砍落在地。这个蛮横霸道不可一世的罪魁祸首，就这样结束了他的性命。

这时，常先、大鸿和风后押着蚩尤身边的军师——风伯和雨师，还有受了重伤的夸父走了过来。风伯、雨师跪在黄帝面前认罪，表示愿意归顺黄帝。黄帝指着蚩尤的尸体说：“蚩尤残暴成性，一意孤行，不听劝阻，这就是他应得的下场。但他发现了金石，教民学会了冶炼铜器，这又是他的一份功劳……”风伯、雨师听了这话更加佩服黄帝的宽大胸怀，心里十分感激。他们两人请求把蚩尤的尸体妥善安葬，

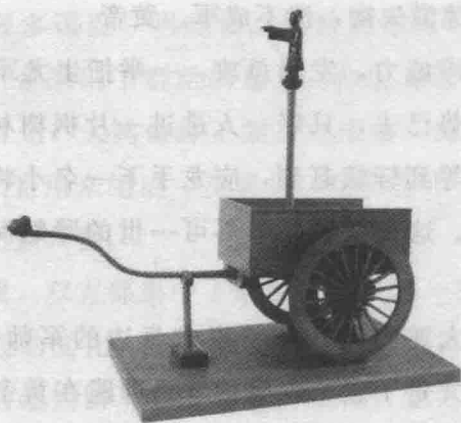
黄帝答应了。

传说，黄帝与蚩尤一共打了3年仗，交锋了72次，前后经过阪泉之战、冀州之战和涿鹿之战。最后把蚩尤消灭在涿鹿之野。

远古时代的这场战争，结束了部落时代的历史，各部落的人都愿意归顺黄帝，一致拥戴他为盟主。从这时起，世界上第一个中央有共主的国家建立起来了。中华民族开始形成了，从此以后，人们都尊称轩辕黄帝为中华民族的始祖。

黄帝大战蚩尤造指南车

谁都知道，中国古代的“四大发明”是对人类文明的重大贡献。特别是指南针，至今还是世界航海中广泛运用的仪器之一。那么，最原始的指南针——指南车是谁发明的呢？这个问题还得从四五千年前黄帝大战蚩尤的时候说起。



指南车

传说黄帝和蚩尤作战3年，进行了72次交锋，都未能取得决定性的胜利。在一次大战中，蚩尤在眼看就要失败的时候，请来风伯、雨师，呼风唤雨，给黄帝军队的进攻造成困难。黄帝也急忙请来天上一

位名叫旱魃(bá)的女神,施展法术,制止了风雨,才使得军队得以继续前进。这时,诡计多端的蚩尤又放出大雾,霎时四野弥漫,使黄帝的军队迷失了前进的方向。黄帝十分着急,只好命令军队停止前进,原地待命。并马上召集大臣们商讨对策。应龙、常先、大鸿、力牧等大臣都到齐了,唯独不见风后。有人怀疑风后是不是被蚩尤杀害了。黄帝立即派人四下寻找,可是找了很长时间,仍不见风后的踪影,黄帝只好亲自去找。当黄帝来到战场上时,只见风后独自一人在战车上睡觉。黄帝生气地说:“什么时候了,你怎么还在这里睡觉?”风后慢慢腾腾地坐起来说:“我哪里是在睡觉,我是在想办法。”接着,他用手向天上一指,对黄帝说:“你看,为什么天上的北斗星,斗转而柄不转呢?臣听人说过,伯高在采石炼铜的过程中,发现过一种磁石,能将铁吸住。我们能不能根据北斗星的原理,制造一种会指方向的东西,有了这种东西就不怕迷失方向了。”黄帝一听笑着说:“原来你躺在这里想的就是这个。”黄帝把风后的这个想法告诉众臣,大家议论了一番,都认为这是一个好办法。然后,就由风后设计,大家动手制作。经过几天几夜奋战,终于造出了一个能指引方向的仪器。风后把它安装在一辆战车上,车上安装了一个假人,伸手指着南方。风后告诉所有的军队:“打仗时一旦被大雾迷住,只要一看指南车上的假人指着什么方向,马上就可辨认出东南西北。”

从此,黄帝的军队再也不怕蚩尤的大雾了。人人勇敢善战,个个奋勇争先,终于战胜了蚩尤,把他一直追到涿鹿之野杀死了。

黄帝打通了中原的道路,控制了黄河中游一带。不久,风后因年迈体弱,经常疾病缠身。黄帝为他寻了很多名医名药,都没有把他的病治好。在他死后,黄帝和大臣们都非常悲痛。

为了不忘风后的功绩,黄帝亲自为他选了一块坟地,把他埋葬在黄河以北的赵村。后人又把赵村改名为“风后陵”,意思是风后的陵

墓。由于这里靠近黄河，几经变迁后，风后陵已经成为黄河上著名的渡口“风陵渡”。

黄帝与仓颉造字

有一次，黄帝的军队和蚩尤的军队交战，双方打得难分难解，胜负未分。黄帝准备改变战术，叫仓颉把作战图拿来，仓颉一摸，身上带的作战地图早已丢失，黄帝又气又急，只好暂且收兵回营。

黄帝对仓颉说：“你是我身边最聪明的一位大臣，怎能在打仗的生死关头把作战地图丢失？这是多大的过错啊！”仓颉回答说：“黄帝，如今人多事杂，又要经常打仗，用结绳记事，刻木为号的传令办法实在难以应付。若照这样下去以后还会出更大的乱子。”黄帝问：“那该怎么办？”仓颉说：“只要有一种图，天下人一看，就能明白是什么意思。用这种图把你说的话画出来，人们都会按照你的意思去做。”黄帝觉得他说的很有道理，便说：“好吧，今后你就不要随军打仗了，专门留下来给咱们画图造字吧！”

这下可把仓颉难住了。图和字怎么造呢？他整天苦思冥想，半年过去了，眼看已到冬天，仓颉还没有想出造字的办法来，一天夜里下了一场大雪，仓颉一早起来到山上去打猎，只见满山遍野白雪皑皑，山川树木全被大雪覆盖。仓颉转了一座山，也未见到一个猎物。正准备下山回去，突然从树林里窜出来两只山鸡，在雪地上觅食。山鸡走过后，在雪地上留下了两行长长的爪印。接着，又有两只小鹿也窜出树林，发现人后撒腿跑掉了，雪地上又留下了小鹿的蹄印。仓颉看得出神，早已把打猎的事忘得一干二净。他把山鸡的爪印和小鹿的蹄印一对比，发现形状不一样。于是他想，把鸡爪印画出来就叫鸡，把鹿蹄印画出来就叫鹿。世界上任何东西，只要把它的形象画出来不就成了

了字吗！想到这里，仓颉心花怒放，回去后就把他的这个想法向黄帝报告。黄帝听后笑着说：“我说过，你是个聪明人，果然不出所料。好吧！你就把天下的山川日月，飞禽走兽，都按照它们的形象造出字来，我再颁布天下。”从这以后，仓颉每日仰观日月星辰，俯察鸟兽山川，创造象形文字。不久，人、手、日、月、星、牛、羊、马、鸡、犬这些字都造出来了。可是象形文字越造越多，往哪里写呢？写在石头上拿不动，写在木板上太笨重，写在兽皮上也不合适，这又把仓颉难住了。

一天，有个人在河边捉住一只大龟，前来请仓颉给它造字。仓颉把龟细看了一遍，发现龟背上有排列整齐的格子，便照龟的形象，造了个“龟”字。然后又把字刻在龟背上的方格子里，龟由于背上刻字感到疼痛，乘人不防时，爬进河里去了。三年以后，这只背上刻字的龟，在另一个地方又被人捉住。人们告诉仓颉，刻在龟背上的字不但没有被水冲掉，而且还长大了，字迹也更明显……



从此以后，仓颉就命人捉到龟把龟壳都取下来，他把自己造出的所有象形字都刻在龟壳的方格子里，然后用绳子串起来，送给黄帝。

黄帝看了很高兴，命人好好收藏，并给仓颉记了一大功。传说从这时起，我们中华民族就有了最早的象形文字甲骨文。

《黄帝内经》成书的传说

中医中药发展到今天，已有数千年的历史，它不知解除了多少人的病痛，挽救了多少人的生命。可是，谁是中医中药最早的发明者呢？原来最早发明中医中药的不是别人，正是我们的祖先——轩辕黄帝。他在四五千年前就写下了人类第一部中医中药著作——《祝由科》。

尽管在当时的条件下，这部著作还夹杂着一些迷信成分，但群众对它的评价是：“家有《祝由科》，害病不吃药”。后世人在这部医药著作的基础上去伪存真，不断增补，逐渐形成了后来的《黄帝内经》。这是我国现存最早的一部医学理论著作。它不但在历史上对我国人民健康事业做出了巨大贡献，直到现在还起着指导中医临床实践的作用。

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两大部分，各有文章 81 篇，内容非常广泛。《黄帝外经》37 卷，据说内容也很丰富，可惜失传了。

黄帝的这两部医学著作是怎样写成的呢？相传在黄帝时期，人们生活极端艰苦的环境中，生活资料十分缺乏，而且经常遭受野兽的伤害和烈火、洪水等自然灾害的威胁。平时在打猎的过程中还会不断出现跌打损伤等事故。因此，因病伤而死的人越来越多。当时，部落约有 $\frac{1}{3}$ 的人，活不到 14 岁就死去了。死于 30 到 50 岁之间的人，约有 $\frac{1}{4}$ 。寿命最高的也活不到 60 岁。黄帝经常为此事愁得吃不下饭，睡不着觉。那时候，没有人懂得用药物治疗病，更不懂得预防。人一得病，只有听天由命，谁也没有办法。

有一次，黄帝带领一支队伍进山狩猎，一只老虎突然向他们猛扑过来，黄帝急忙拉弓向老虎射了一箭。由于没有射中要害，箭头从虎

背穿皮而过，受伤的老虎逃走了。几天后，有人发现那只老虎在一片树林里专门寻找一种长叶草吃，而且边吃边用舌头舔背上的伤口。虎背上的伤口没有血迹，也没溃烂。黄帝听到这个情况。立刻命人前去察看，并一再叮咛不许杀害老虎。察看的人回来说：“受伤的老虎吃了这种长叶草，伤口不但不流血，而且已慢慢愈合了。”黄帝听后，沉思了一会儿，便派人把老虎吃的这种长叶草采集回来，专门给部落里受伤流血的人吃。受伤流血的人吃了这种长叶草，果然收到止血止痛的效果。黄帝兴奋地说：“看来，野兽有时比人还聪明。它们受伤后，知道吃草治伤，我们就不知道这个道理。”

还有一次，黄帝手下驯养动物的能手——王亥在训练一只熊时，由于这只熊不听指挥，王亥一怒之下，失手将它的一只后腿打断。这时，有人主张将熊杀掉吃肉；有人却说：“这是一只母熊，留它一条命，也许还能生育小熊呢！”王亥按后一种意见，把这只断腿的母熊放了。这只母熊一颠一跛地钻进了树林，不料又被几个猎人发现。其中一个猎人正准备用箭射它，忽然看到这只熊的一条后腿吊着，正在树林的草丛里寻找什么。猎人便隐藏起来仔细观看。原来这只熊用前掌在草丛里刨一种雪白的草根。每刨出一撮，先放在嘴里嚼一阵，然后吐出来，再用前掌轻轻地敷在被打断的后腿上。猎人感到非常奇怪，便没有惊动这只受伤的母熊，回去后把在树林里看到的情景报告给黄帝。黄帝听后，又派人去树林里察看。谁知，去的人找了三天，也没有发现这只熊的踪影。十几天以后，当有人在另一片树林里发现这只熊时，它的断腿不知什么时候长好了。一见猎人，就飞快地逃得无影无踪了。人们把熊刨过的这种草根从地里挖出来捣烂以后贴在损伤筋骨的人身上，结果把他们都治愈了。

黄帝从这两件事上受到很大启发。知道自然界有很多东西都可以用来治疗疾病。于是他命雷公、歧伯二人，经常留意山川草木，虫鸟

鱼兽，看它们如何生存。雷公、歧伯按照黄帝的吩咐，对自然界的飞禽走兽，草木花卉等，都详细地加以观察和记录，并进行研究和试验，直到最后确认什么东西能治什么病为止，再由黄帝把它正式整理出来。这就是我国最早的《医案》和《本草》。经过长时间的积累，中华民族的第一部医药著作——《祝由科》就这样产生了。