



中医速查速记掌中宝丛书

ZHONGYI SUCHA SUJI ZHANGZHONGBAO CONGSHU

常用中药 功效与主方手册

主 编 王 卫 徐 立 康明明

CHANGYONG ZHONGYAO
GONGXIAO YU ZHUFANG SHOUC



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医速查速记掌中宝丛书

常用中药功效与主方手册

CHANGYONG ZHONGYAO GONGXIAO YU
ZHUFANG SHOUC

主 编 王 卫 徐 立 康明明

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 卫 王子旭 孙 颖

纪 珺 李明月 宋会会

张 毅 庞晓瑜 胡玮璇

袁 方 徐 立 徐一兰

康明明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常用中药功效与主方手册/王卫,徐立,康明明主编.
—北京:人民军医出版社,2014.8
中医速查速记掌中宝丛书
ISBN 978-7-5091-7685-6

I. ①常… II. ①王… ②徐… ③康… III. ①中药材
—药效—手册 ②方剂学—手册 IV. ①R285-62 ②R289-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 183095 号

策划编辑:李 欢 文字编辑:毛俊惠 责任审读:周晓洲
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8127
网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂
开本:850mm×1168mm 1/36
印张:12 字数:283 千字
版、印次:2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—4000
定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书包括绪论、各论、索引三部分。绪论介绍了中药学的基本理论,包括四气、五味、升降、浮沉、归经等中药基本理论,中药的发展、产地、采集、炮制、配伍、用药禁忌、剂量及用法等基本知识;各论收载重点药物 328 味、非重点药物 144 味,以性味归经、功效与主方、使用说明、配伍禁忌的格式对各类型重点药、常见药进行阐释;索引部分将各论功效与主方中所涉及常用方的药物组成进行收集整理,并以拼音为序进行排列。

前言

目前,现行的中药学教材的内容丰富、信息量大,这给广大中医学习者增加了学习与考试难度。为了使广大中医学习者更好地掌握中药学的知识点,我们编写了《常用中药功效与主方手册》一书。本书是与目前最新的普通高等教育国家级规划、创新教材相配套的助学书,由天津中医药大学具有丰富教学经验的一线骨干教师编写。

本书根据中国中医药出版社《中药学》(第7版)编写,参考了《方剂学》《中医内科学》《中医妇科学》《中医儿科学》《中医外科学》等系列教材。本书经过反复论证、修改,不断完善,重在提升内在质量。本书编写思路清晰、简单易读。书中每味中药下列性味归经、功效与主方、使用说明、配伍禁忌等,并用表格方式将内容一一对应列表呈现,以利于读者记忆。本书对教材进行精编,以突出重点、便于记忆为宗旨,大大节省了学生的学习、复习时间,减轻了负担,提高了效率,是中医爱好者和学习者自我学习入门的重要参考资料。

编者水平有限,书中不足之处,敬请读者批评指正。

编者

2014年1月

编写说明

中药学是研究中药基本理论和临床应用的学科,是中医药各专业的基础课程之一,对中医药专业学生深入学习理解中医药知识具有重要作用。

本书包括绪论、各论、索引三部分。绪论介绍了中药学的基本理论,包括四气、五味、升降、浮沉、归经等中药基本理论,中药的发展、产地、采集、炮制、配伍、用药禁忌、剂量及用法等基本知识;各论收载重点药物 328 味、非重点药物 144 味,以性味归经、功效与主方、使用说明、配伍禁忌的格式对各类型重点药、常见药进行阐释;索引部分将各论功效与主方中所涉及常用方的药物组成进行收集整理,并以拼音为序进行排列。

考虑到初学者在学习中药学的过程中所遇到的内容多、知识广、记忆难的问题,本书以新世纪教材为蓝本,严格按照教学大纲要求,以授课重点、表格图例、列表索引的形式进行编写,用简明、精练、通俗、易学的体例,帮助学生明确学习要求、掌握学习重点、融汇各学科知识、提高学习效率,从而掌握中药学的基础内容,并对中药学在临证处方中的具体应用起到指导作用。

本书的编写提纲紧扣新世纪规划教材,为帮助学生在短时间内领会和理解《中药学》的主要内容,我们在编写中力求层次清楚、文字精练、重点突出。在对药物的阐述过程中,主要针对功效与应用之间的衔接环节,以方释效,通过收集中医内、外、妇、儿、皮肤、五官等科常用处方对中药的主治功效进行诠释。

本书可供中医药院校学生及自学中医者学习《中药学》时参考使用,可起到提纲挈领的作用;同时可供中医药(实习)医师在临床工作中参考使用,可起到多学科融会贯通的作用。

绪论 (1)

一、中药概念 (1)

二、产地与采集 (2)

三、炮制 (3)

四、性能 (8)

五、配伍 (18)

六、用药禁忌 (20)

七、剂量与用法 (22)

第1章 解表药 (28)

第一节 发散风寒药 (28)

◆ 重点药 (28)

麻黄	荆芥	细辛
桂枝	防风	藁本
紫苏	羌活	苍耳子
生姜	白芷	辛夷
香薷		

◆ 非重点药 (36)

葱白	胡荽	桤柳
鹅不食草		

第二节 发散风热药 (37)

◆ 重点药 (37)

薄荷	菊花	升麻
牛蒡子	蔓荆子	葛根
蝉蜕	柴胡	淡豆豉
桑叶		

◆ 非重点药 (44)

浮萍	木贼
----	----

附表..... (45)

第2章 清热药 (52)

第一节 清热泻火药..... (52)

◆ 重点药 (52)

石膏 天花粉 夏枯草

知母 淡竹叶 决明子

芦根 栀子

◆ 非重点药 (59)

寒水石 鸭跖草 密蒙花

竹叶 谷精草 青箱子

第二节 清热燥湿药..... (59)

◆ 重点药 (59)

黄芩 龙胆 苦参

黄连 秦皮 白鲜皮

黄柏

◆ 非重点药 (67)

苦豆子 三颗针 马尾连

第三节 清热解毒药..... (67)

◆ 重点药 (67)

金银花 蒲公英 败酱草

连翘 紫花地丁 射干

穿心莲 野菊花 山豆根

大青叶 重楼 马勃

板蓝根 土茯苓 白头翁

青黛 鱼腥草 白花蛇舌草

贯众 大血藤 熊胆

◆ 非重点药 (81)

拳参 金果榄 委陵菜

漏芦 木蝴蝶 翻白草

金荞麦 马齿苋 半边莲

青果 鸦胆子 山慈菇

锦灯笼 地锦草 千里光

白薇	四季青	绿豆
第四节 清热凉血药		(84)
◆ 重点药		(84)
地黄	牡丹皮	紫草
玄参	赤芍	水牛角
第五节 清虚热药		(89)
◆ 重点药		(89)
青蒿	地骨皮	胡黄连
白薇	银柴胡	
附表		(93)
第3章 泻下药		(108)
第一节 攻下药		(108)
◆ 重点药		(108)
大黄	番泻叶	芦荟
芒硝		
第二节 润下药		(111)
◆ 重点药		(111)
火麻仁	郁李仁	松子仁
第三节 峻下逐水药		(112)
◆ 重点药		(112)
甘遂	芫花	牵牛子
京大戟	商陆	巴豆
◆ 非重点药		(116)
千金子		
附表		(117)
第4章 祛风湿药		(120)
第一节 祛风寒湿药		(120)
◆ 重点药		(120)
独活	川乌	木瓜
威灵仙	乌梢蛇	
◆ 非重点药		(124)
蕲蛇	蚕沙	伸筋草

寻骨风	青风藤	雪上一枝蒿
松节	丁公藤	路路通
海风藤	昆明山海棠	

第二节 祛风湿热药 (125)

◆ 重点药 (125)

秦艽	稀莖草	雷公藤
防己	络石藤	老鹳草

◆ 非重点药 (129)

桑枝	海桐皮	丝瓜络
臭梧桐	穿山龙	

第三节 祛风湿强筋骨药 (130)

◆ 重点药 (130)

五加皮	桑寄生	狗脊
-----	-----	----

◆ 非重点药 (132)

千年健	鹿衔草	石楠叶
雪莲花		

附表 (133)

第5章 化湿药 (137)

◆ 重点药 (137)

藿香	厚朴	豆蔻
佩兰	砂仁	草果
苍术		

◆ 非重点药 (141)

草豆蔻

附表 (142)

第6章 利水渗湿药 (144)

第一节 利水消肿药 (144)

◆ 重点药 (144)

茯苓	猪苓	香加皮
薏苡仁	泽泻	

◆ 非重点药 (147)

冬瓜皮	玉米须	葫芦
-----	-----	----

枳椇子	蝼蛄	荠菜
泽漆		
第二节 利尿通淋药		(148)
◆ 重点药		(148)
车前子	瞿麦	石韦
滑石	地肤子	草薢
木通	海金沙	
◆ 非重点药		(153)
通草	冬葵子	灯心草
篇蓄		
第三节 利湿退黄药		(154)
◆ 重点药		(154)
茵陈蒿	金钱草	虎杖
◆ 非重点药		(156)
地耳草	鸡骨草	珍珠草
垂盆草		
附表		(157)
第7章 温里药		(161)
◆ 重点药		(161)
附子	小茴香	花椒
干姜	丁香	荜茇
肉桂	高良姜	荜澄茄
吴茱萸	胡椒	
附表		(168)
第8章 理气药		(171)
◆ 重点药		(171)
陈皮	檀香	香附
青皮	川楝子	佛手
枳实	青木香	薤白
木香	荔枝核	柿蒂
沉香		
◆ 非重点药		(178)

乌药	娑罗子	甘松
香橼	天仙藤	九香虫
玫瑰花	大腹皮	刀豆
绿萼梅		

附表 (180)

第9章 消食药 (185)

◆ 重点药 (185)

山楂	麦芽	莱菔子
神曲	稻芽	鸡内金

◆ 非重点药 (187)

鸡矢藤	隔山消	阿魏
-----	-----	----

附表 (188)

第10章 驱虫药 (190)

◆ 重点药 (190)

使君子	南瓜子	鹤虱
苦楝皮	鹤草芽	榧子
槟榔	雷丸	

◆ 非重点药 (193)

芜荑

附表 (194)

第11章 止血药 (196)

第一节 凉血止血药 (196)

◆ 重点药 (196)

小蓟	槐花	白茅根
大蓟	侧柏叶	苎麻根
地榆		

◆ 非重点药 (200)

羊蹄

第二节 化瘀止血药 (200)

◆ 重点药 (200)

三七	茜草	蒲黄
----	----	----

◆ 非重点药 (201)

花蕊石	降香	
第三节 收敛止血药		(202)
◆ 重点药		(202)
白及	棕榈炭	血余炭
仙鹤草		
◆ 非重点药		(204)
紫珠	藕节	槲木
第四节 温经止血药		(204)
◆ 重点药		(204)
艾叶	炮姜	
◆ 非重点药		(205)
灶心土		
附表		(206)
第12章 活血化瘀药		(209)
第一节 活血止痛药		(209)
◆ 重点药		(209)
川芎	姜黄	没药
延胡索	乳香	五灵脂
郁金		
◆ 非重点药		(213)
夏天无	枫香脂	
第二节 活血调经药		(214)
◆ 重点药		(214)
丹参	桃仁	牛膝
红花	益母草	鸡血藤
◆ 非重点药		(218)
泽兰	月季花	凌霄花
王不留行		
第三节 活血疗伤药		(219)
◆ 重点药		(219)
土鳖虫	自然铜	骨碎补
马钱子	苏木	血竭

◆ 非重点药 (222)

儿茶 刘寄奴

第四节 破血消癥药 (223)

◆ 重点药 (223)

莪术 水蛭 穿山甲

三棱

◆ 非重点药 (225)

虻虫 斑蝥

附表 (226)

第13章 化痰止咳平喘药 (231)

第一节 温化寒痰药 (231)

◆ 重点药 (231)

半夏 白芥子 旋覆花

天南星 皂荚 白前

白附子

◆ 非重点药 (235)

猫爪草

第二节 清化热痰药 (236)

◆ 重点药 (236)

川贝母 竹沥 海藻

浙贝母 天竺黄 昆布

瓜蒌 前胡 海蛤壳

竹茹 桔梗

◆ 非重点药 (241)

胖大海 海浮石 礞石

黄药子 瓦楞子

第三节 止咳平喘药 (242)

◆ 重点药 (242)

苦杏仁 款冬花 桑白皮

紫苏子 马兜铃 葶苈子

百部 枇杷叶 白果

紫菀

◆ 非重点药	(247)
矮地茶	华山参
洋金花	罗汉果
满山红	胡颓子叶
附表	(248)
第 14 章 安神药	(253)
第一节 重镇安神药	(253)
◆ 重点药	(253)
朱砂	龙骨
琥珀	
磁石	
第二节 养心安神药	(256)
◆ 重点药	(256)
酸枣仁	首乌藤
远志	
柏子仁	合欢皮
◆ 非重点药	(258)
灵芝	缬草
附表	(259)
第 15 章 平肝息风药	(261)
第一节 平抑肝阳药	(261)
◆ 重点药	(261)
石决明	牡蛎
刺蒺藜	
珍珠母	代赭石
罗布麻	
◆ 非重点药	(264)
紫贝齿	生铁落
第二节 息风止痉药	(265)
◆ 重点药	(265)
羚羊角	钩藤
全蝎	
牛黄	天麻
蜈蚣	
珍珠	地龙
僵蚕	
附表	(271)
第 16 章 开窍药	(275)
◆ 重点药	(275)
麝香	冰片
苏合香	

石菖蒲

附表 (278)

第 17 章 补虚药 (279)

第一节 补气药 (279)

◆ 重点药 (279)

人参 黄芪 甘草

西洋参 白术 大枣

党参 山药 蜂蜜

太子参 白扁豆

◆ 非重点药 (287)

刺五加 红景天 饴糖

绞股蓝 沙棘

附表 (288)

第二节 补阳药 (291)

◆ 重点药 (291)

鹿茸 续断 菟丝子

紫河车 肉苁蓉 沙苑子

淫羊藿 补骨脂 蛤蚧

巴戟天 益智仁 冬虫夏草

杜仲

◆ 非重点药 (299)

仙茅 韭菜子 海狗肾

锁阳 阳起石 海马

核桃仁 紫石英 哈蟆油

胡芦巴

附表 (301)

第三节 补血药 (305)

◆ 重点药 (305)

当归 白芍 何首乌

熟地黄 阿胶

◆ 非重点药 (309)

龙眼肉 楮实子

附表	(310)
第四节 补阴药	(312)
◆ 重点药	(312)
北沙参	石斛
南沙参	玉竹
百合	黄精
麦冬	枸杞子
天冬	
墨旱莲	女贞子
龟甲	鳖甲
◆ 非重点药	(319)
桑椹	黑芝麻
附表	(320)
第 18 章 收涩药	(322)
第一节 固表止汗药	(322)
◆ 重点药	(322)
麻黄根	
◆ 非重点药	(322)
浮小麦	糯稻根须
第二节 敛肺涩肠药	(323)
◆ 重点药	(323)
五味子	五倍子
乌梅	诃子
肉豆蔻	赤石脂
◆ 非重点药	(327)
石榴皮	罂粟壳
禹余粮	
附表	(328)
第三节 固精缩尿止带药	(330)
◆ 重点药	(330)
山茱萸	金樱子
覆盆子	海螵蛸
桑螵蛸	莲子
芡实	
◆ 非重点药	(334)
刺猬皮	椿皮
鸡冠花	
附表	(335)