

诸葛亮

旷世奇才的16堂人生智慧课

欧阳彦之/著

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”

他用自己的智慧书写了算无遗策、用兵如神的传奇。学诸葛亮运筹帷幄的智慧和决胜千里的气魄！

——央视《百家讲坛》栏目

《百家讲坛·向诸葛亮借智慧》正在热播



中华工商联合出版社

诸葛亮

旷世奇才的16堂人生智慧课

欧阳彦之/著



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

诸葛亮:旷世奇才的 16 堂人生智慧课 / 欧阳彦之著
--北京:中华工商联合出版社, 2014.11
ISBN 978-7-5158-1161-1

I. ①诸… II. ①欧… III. ①诸葛亮(181~234)-
人物研究②诸葛亮(181~234)-人生哲学-通俗读物
IV. ①K827=362②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 257386 号

诸葛亮:旷世奇才的 16 堂人生智慧课

作 者: 欧阳彦之

责任编辑: 吕 莺 郑承运

装帧设计: 吴小敏

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000 mm 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 16

书 号: ISBN 978-7-5158-1161-1

定 价: 35.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

作者简介

欧阳彦之，长期从事中国古代史、中国古代政治制度史以及国学方面的研究。同时历任多家公司经理人、顾问和董事。在他的培训课程中，其讲课风格独树一帜——有趣、有道、有料、有效，为无数渴望成功的读者和企业奉上了开启美满人生之门的金钥匙。



快乐文化公众微信账号



淘宝商城：快乐图书专营店
<http://kuailets.tmall.com>

内容简介

本书解读了诸葛亮的一生，从一个崭新的角度讲述了历史人物和历史事件。同时，书中还涉及与人相处的部分内容，将诸葛亮为人处世的原则做了详尽的阐述，有助于今天人们借鉴。

本书内容全面、案例生动、语言轻松，是值得反复研读的人生智慧枕边书。



责任编辑：吕 莺 郑承运

出版统筹：马 峰

特邀编辑：罗 金 晁 凡

营销推广：王 静

团购热线：010-58302813

装帧设计：吴小敏

前言 PREFACE

人类存在的价值是多元化的,其最大的价值就是真善美的和谐统一。真善美是人类发展的最高追求,与此相比,某个人能在历史长河中留下痕迹,激起浪花,那一定很了不起。

三国时蜀汉丞相诸葛亮在中国历史上就是这样一位充满智慧的人。

诸葛亮,字孔明,号卧龙,琅琊(今山东胶南县琅琊台西北)人。他生长在汉末乱世,怀王佐之才,抱济世之志,隐世躬耕于山野,同时交结四方名士,谈论政治,钻研学问,静观天下风云变幻,自比于管仲、乐毅,有澄清宇内、光复汉室的远大志向。

及出山之后,他德威并举,运筹帷幄,决胜千里,纵横捭阖,辅佐刘备建立蜀汉,联吴抗曹。

尽管“出师未捷身先死,长使英雄泪满襟”,但他那宏伟远大的抱负,坚忍不拔的毅力,忠贞不渝的赤诚,超凡绝伦的才智,卓尔不群的人格,达到了和谐统一。隆中对策、舌战群儒、草船借箭、七擒孟获……一个个经典之作,犹如苍穹中一颗颗璀璨的明珠,成就了家喻户晓的智慧传奇。

那么,诸葛亮的智慧究竟从何而来呢?

是什么让他从一个父母双亡的流浪少年成长为羽扇纶巾的开国丞相的呢?

他又是怎样忍耐着寂寞,一步一步不停止地提升自身的?

而千百年后的今天,他的卓越智慧又能给我们带来哪些启迪和帮助呢?

本书从一个崭新的角度解读诸葛亮的一生,既讲故事,又分析事件,并与当今现实生活相结合,总结出能在现实生活中运用的规律和技巧。

诸葛亮的治国、理家、育人之道影响着历朝历代的贤能人士,他的“非淡泊无以明志,非宁静无以致远”的人生态度净化了许多人浮躁的心,他的战略眼光更值得我们钦佩。

军事中,“不战而屈人之兵”一向被誉为作战的最高境界,而善于运用心理战术的诸葛亮也在“空城之计”、“三气周瑜”、“七擒七纵”中向我们完美地展现了这一点。

同时,本书还将诸葛亮为人处世的原则引入现代职场。诸葛亮正是凭借他过人的才识、超凡的智慧以及强大的人格魅力,才成就了他一生的卓越成就,为后人留下了宝贵的精神财富。

本书内容全面、案例生动、语言轻松,是值得反复研读的人生智慧枕边书。



第 一 章	高瞻远瞩——用远大志向引导自己	1
	1. 用远大志向引导自己	2
	2. 知道什么对自己最重要	5
	3. 草拟人生规划图	7
	4. 志向再远大也要脚踏实地	10
第 二 章	娓娓动听——把话说到对方心坎上	13
	1. 赞美是最好的礼物	14
	2. “绵里藏针”	17
	3. 不慎失言,及时弥补	20
	4. 做一个劝导和说服的高手	23
	5. 一语惊醒“梦中人”	27
第 三 章	深思熟虑——思想有多远,人就走多远	31
	1. 思想有多远,人就走多远	32
	2. 看待问题要全面	37
	3. 未雨绸缪,认真做好每一件事	40
	4. 三思而后行	42

第 四 章	以德服人——依靠仁德横扫千军	46
	1. 唯贤唯德, 能服于人	47
	2. “空头支票”开不得	51
	3. 俭能持家, 也能养德	55
	4. 与人交往要讲诚信	57
	5. 心静似水, 淡泊人生才高远	60
第 五 章	明察秋毫——捕捉生活中的每一个细节	64
	1. 做事要对症下药	65
	2. 细微处识人, 瞬间识破对方的内心	67
	3. 从小事情中看出大问题	71
	4. 细节决定成败	75
	5. 读懂他人的眼神	79
第 六 章	孤掌难鸣——世上没有成功的“独行侠”	81
	1. 你好, 我好, 大家好	82
	2. 用合作的态度凝聚团队	85
	3. 统筹大局, 以和为贵	91
	4. 单靠一己之力, 成事难	93
第 七 章	虚怀若谷——谦虚是一种美德	97
	1. 身居高位, 不要骄傲蛮横	98
	2. 放下你的盛气, 留下平和	103
	3. 以谦恭的态度对人对事	108
	4. 善于纳谏, 勇于改过	113

第八章 随机应变——做人贵在灵活机智 116

1. 做人需要有“城府” 117
2. 应变之术在于急智 121
3. 适时调整自己 124
4. 正面受阻, 反面入手 129

第九章 善假于物——善于借助外物的力量 132

1. 借“贵人”的“光”照亮前程 133
2. 圣者, 善假于物也 135
3. 他山之石, 可以攻玉 138
4. “借”一种旗号提升影响力 140
5. 巧借对手的智慧 and 力量 144

第十章 坚决果敢——该做的事情一定要做好 147

1. 适度地尝试冒险 148
2. 做事果断, 抢占先机 151
3. 敢于亮出自己 153
4. 关键时刻敢于出招 155

第十一章 脚踏实地——做人要一步一个脚印 158

1. 早起的鸟儿有食吃 159
2. 意志力是你奋斗的血液 161
3. 一步一个脚印地向前走 164
4. 小心谨慎不吃亏 167
5. 确定一个详细的行动方案 170

第十二章 气定神闲——别让情绪误了你 172

1. 宠不喜, 辱不惧 173

2.提高控制自我的能力	175
3.慌,只会自乱阵脚	180
4.怒是健康身上的一把刀	183

第十三章 审时度势——做人要顺势而为 188

1.善“识时务”,外部机遇不可忽视	189
2.“识时务”者才会有出路	193
3.择势而为,当随则随	197
4.与其“待时”,不如“乘势”	199

第十四章 屈伸自如——大丈夫能屈能伸 202

1.低姿态是最佳的自我保护之道	203
2.知“进”不知“退”者,难有大作为	206
3.善用感情,攻心为上	208
4.能屈能伸才是大丈夫	212

第十五章 有容乃大——宰相肚里能撑船 216

1.宽容是一种幸福	217
2.有胸怀才会有成功	220
3.忍得了辱,才能发得了力	223
4.忍小事,谋大局	228

第十六章 运筹帷幄——幸福是争取来的 231

1.只有运筹帷幄,才能决胜千里	232
2.反客为主,步步为营	236
3.与其等待别人的恩赏,不如自己去努力	239
4.“酒香也怕巷子深”,不放过一切努力的机会	243

高瞻远瞩 ——用远大志向引导自己



诸葛亮的人格魅力并不仅在于他智谋出众，治国
有方，更为重要的是他志存高远。

年轻时代的诸葛亮，“每自比管、乐”，立志要成为
出将如乐毅、入相如管仲的杰出人物；而他初出茅庐就
选择辅佐刘备，也正是因为刘备跟他有着“统一中原，
兴复汉室”这一共同的清晰目标和明确的志向。

因此，我们要改变人生，就要从设定符合实际的志
向做起。志向确定以后，就要坚持不懈地履行，这样，我
们在生活中就会充满动力和自信，就会得到别人的尊
重和帮助，就会有更大的成就。





1.用远大志向引导自己

梦想是能量、是力量。伟大人生的动力来自远大的梦想！有梦想才有奋斗，有奋斗才有发展！梦想是人生的指南针，是每个有志者的人生灯塔，是激励人不断前进的动力。梦想有多远，人就能走多远。没有梦想的人，只会变得慵懒，永远把握不到成功的契机，永远不会有所发明和创造。

“穷人最缺少的是什么？是成为富人的野心！”准确地说，这里的“野心”应该是“雄心壮志”。一个心志不高的人，一个没有远大目标的人，一个连人生蓝图都没有的人，能够创造出什么奇迹。连想都不敢想，又何来动力，何来成功？

身居隆中的诸葛亮，没有一天不关心着天下形势的变化。

心怀远志的诸葛亮，对天下形势的每一个变化，都了如指掌。

诸葛亮对天下形势的了解，首先得益于荆州襄阳优越的地理位置。史载“襄阳上流门户，北通汝洛，西遮湖广，东瞰吴越”，这种四通八达的水陆交通，使得襄阳成为南北往来人流的交汇所在。当时四面八方的军政情报，必定随着来来往往的过客传到这里。

诸葛亮对天下形势的了解，还得益于他接触的各种人物。他在隆中所接触的人物，大体上可分为三类：亲族、在野人士、政界要人。

在《隆中对》中，诸葛亮对刘备说：“若跨有荆、益，保其岩阻，则命一上将荆州之军以向宛、洛，将军身率益州之众出于秦川，百姓孰敢不箪食壶浆以迎将军者乎？诚如是，则霸业可成，汉室可兴矣。”

《前出师表》表中，诸葛亮再度向刘禅表示：“今南方已定，兵甲已足，

当奖率三军，北定中原，庶竭驽钝，攘除奸凶，兴复汉室，还于旧都，此臣所以报先帝，而忠陛下之职分也……”

由此可见，北伐中原，复兴汉室，是诸葛亮终生的志向。

其实，每个人的人生都需要前进的方向，这样人生才有目标、有奔头。明确的目标会使人在心底里坚信：成功在下一个路口。

古语说：“英雄不问出处。”无论一个人曾经如何，只要他从现在开始为自己设定一个目标，并矢志不移地朝着目标前进，他就等于找到了前进路上的指南针。

在相邻的两座山上各有一座庙，每座庙里都住着一个和尚，而这两座山之间有一条溪流。因为山上没有水源，这两个和尚每天都会在同一时间到山下溪边挑水。久而久之，他们便成了朋友。

就这样，他们每天挑水，不知不觉间5年过去了。突然有一天，左边这座山上的和尚没有下山去挑水。右边山上的和尚就纳闷了：莫非他生病了？然而，半个月过去了，左边山上的和尚还是没有下山挑水。又过了半个月，还是没有见到他。

右边山上的和尚有些不放心了，他担心对方发生了什么意外——一个人几天不喝水会被渴死。于是，他决定去看望另一位和尚。

等他爬上左边的山，看到另一位和尚后，他大吃一惊。因为另一位和尚正在庙前打拳，一点也不像一个月没喝水的人，而且看起来精神抖擞。他好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你不用喝水吗？”左边这座山的和尚说：“来来来，我带你去看。”

他带着右边那座山的和尚来到了后院，指着一口井说：“5年前我就决定要在这里挖一口井。这5年来，我每天做完功课，都会抽空挖井。有时即使很忙，也是能挖多少算多少。如今，终于让我挖出水来，我自然不必再下山挑水。这样，我可以有更多时间练我喜欢的拳了。”





每个人的今天实际上都是为明天而准备的。看完这个故事,我们不难得出这样一个结论。今天的一个决定可能对十年后的生活产生很大的影响。今天的轻松,是因为你把生活的责任留在了将来;今天的苦累,是为明天的路铺上基石。一份好的人生规划,能为你的今天和明天做出最好的衔接。

每个人的一生其实都是这样,弯路要是走多了,再想找到终点就不是一件容易的事情了。千万不要以年轻为条件,空谈理想,不切实际。

如果你对自己的人生有了规划,有了明确的目标,就要坚定地走下去。左顾右盼只会白白浪费你的时间。

近代微生物学奠基人巴斯德如此昭示世人:“告诉你使我达到目标的奥秘吧,我唯一的力量就是我的坚持精神。”



2.知道什么对自己最重要

孟子说：“权然后知轻重，度然后知长短。”一个人在日常生活中应该表现为对社会的密切关注和敏锐分析，从不断发展、变化着的社会中寻找适应的途径，寻求和社会相适应的生活和生活方式，这才是一个人树立高远志向的基础所在。

《三国演义》第三十八回诸葛亮谈到了“三分天下”。诸葛亮在论及“天下豪杰并起”时，根本没有提到偏居凉州的马腾和汉中的张鲁。由此可见，诸葛亮并未把他们看在眼里，而对于刘表和刘璋，诸葛亮这样点评：

刘表：有“北据汉、沔，利尽南海，东连吴会，西通巴、蜀”的“用武之地”，但却“不能守”；刘璋：“暗弱”、占据“沃野千里，天府之国”的“险塞”益州、“民殷国富，而不知存恤”。从诸葛亮的言谈语气中我们不难看出，诸葛亮根本看不上他们。

而对于曹操和孙权，诸葛亮则给予了较高的评价。曹操在北方占的是天时，“拥百万之众，挟天子以令诸侯”，“不可与争锋”；而孙权在南方占的是地利，“据有江东，已历三世，国险而民附”，他们都会成就自己的霸业，如果诸葛亮辅佐他们的话，必然会增大成为“新一代”管仲、乐毅的可能性，可诸葛亮没有选择他们，而是选择了寄人篱下的刘备。

原因很简单，刘备可以给诸葛亮提供一个实现抱负、发挥才能的舞台。刘备是中山靖王刘胜的后代，当今的皇叔，是汉室正宗的血脉，而诸葛亮也有着“兴复汉室”的抱负，他需要这个能够名正言顺地帮他实现抱负的舞台。虽说刘备当时寄人篱下，仅仅占据一座新野小城，容身都尚有困难，从势力上根本无法与强大的曹操抗衡。但起点越低，发展往往就会



越快,这反而能够使诸葛亮更好地施展自己的才华,锻炼自己的能力。从团队组合来看,当时的刘备手下,武有关羽、张飞、赵云等猛将,文有孙乾、简雍等“白面书生”。正如“水镜先生”司马徽所言,孙、简等辈“非经纶济世之才”,关、张、赵“皆万人敌,惜无善用之人”,而诸葛亮恰好能填补这一空缺,刘备也心甘情愿让他来担任这个仅位居其下的军师。这就给诸葛亮提供了一个施展才华、实现抱负的舞台,也只有在这样的一个舞台上,诸葛亮才能够尽显其能。

刘备团队是诸葛亮展现自己才能的舞台。诸葛亮是一位有大智慧的人,为了实现自己的抱负,他选择辅佐实力薄弱的刘备,尽心尽责,鞠躬尽瘁,死而后已。

由此,我们也更加理解诸葛亮选择刘备的原因了:找到一个适合自己的舞台比任何事情都重要。我们只有明白什么对自己是最重要的,才可以加快我们成功的速度。

一个人只有清楚自己想要的是什么,知道什么对自己最重要,才会全身心地投入其中,创出佳绩。倘若一个人连自己奋斗的目标都不甚了解的话,就不可能制订缜密的计划去实现梦想,成功和胜利也只是黄粱一梦罢了。